

读精诚大医 习临证要妙

中医名家临证传真



江苏省中医院

杂合以治

殷明儿科临证心悟

主编 殷 明

盖脉理至微，医理至深。今之医生若肯以应酬之工用于诵读之际，推求奥妙，研究深微，审医案，探脉理，治人之病，如己之病，不务名利，不分贵贱，则临症必有一番心思，用药必有一番识见，施而必应，感而遂通，鲜有不能取效者矣。



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

杂合以治

殷明儿科临证心悟

主 编 殷 明
编 委 陈秀珍 袁雪晶 江其莹

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

杂合以治: 殷明儿科临证心悟 / 殷明主编. —北京: 人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-19779-3

I. ①杂… II. ①殷… III. ①中医儿科学-临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 215249 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

杂合以治——殷明儿科临证心悟

主 编: 殷 明

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 17

字 数: 314 千字

版 次: 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19779-3/R · 19780

定 价: 38.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

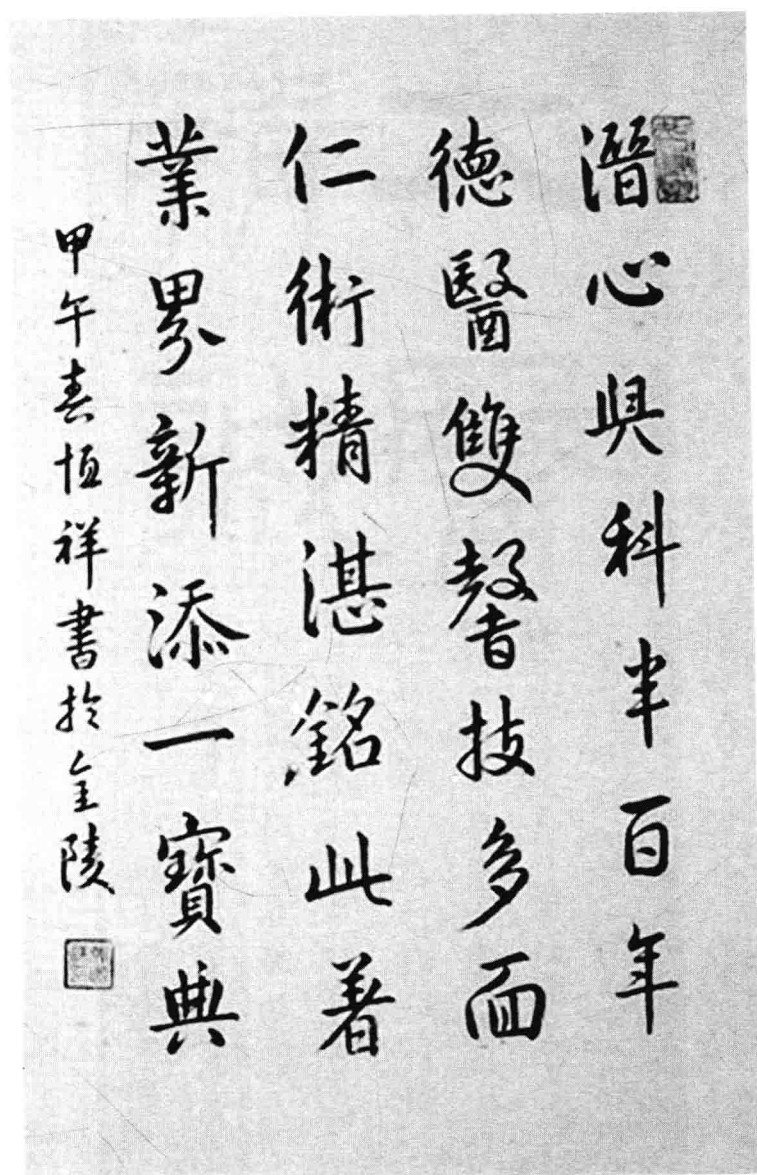
慶祝江蘇省中醫院成立六十周年

六旬華誕放霞光
人才輩出杏林芳

中西並重業千秋
精誠創新更輝煌

徐景藩





附图 1 吴恒祥教授题词

大 精 醫 誠

欣悉殷明老同學從醫五十餘年
現已為江蘇省中醫院著名兒科
中醫專家現應人民衛生出版社之
約新著難言之治即付梓深
受感動弘揚祖國傳統醫學
既能啟迪後學又能造福子
孫萬代深以為幸特此以不
祝賀 甲子春 金恒增謹識

附图2 金恒增教授題詞

周 序



一位名医就是一面旗帜，一位名医就能铸起一座丰碑。山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵。医院不在大，有名医则名，故曰先有名医而后有名科、名院也。20世纪50年代，新中国成立不久，百废待兴，国家总理周恩来亲自委命姑苏名医叶橘泉出任江苏省中医院首任院长，开创国家兴办大型综合性中医院之先河，中医药界群情振奋，豪情万丈，一时引得江苏各地多少名医、大家纷纷来附，同心协力，旨在振兴中医大业矣。承淡安、邹云翔、张泽生、施和生、童葆麟、曹鸣高、马泽人、周筱斋、颜亦鲁、沙星垣、马云翔、邹良材、邱茂良、江育仁等一位位地方名医、大家，携家带口，义无反顾，纷至沓来。他们或来自吴门医派、孟河流域，或为世医之家、御医后代，或秉承家学、享誉一方。群英汇聚钟山脚下、扬子江畔，石婆婆庵8号开门悬壶济世，著书立说，开坛讲学，百花齐放，百家争鸣，开创了中医学术之新风，既为医院的发展奠定了深厚的学术根基，并为新中国各地开办中医医院摸索出了有效的经验与全新的模式，更为新中国的中医药学教育事业作出了积极的探索和不可磨灭的贡献。

“逝者如斯夫”，一个甲子春秋转眼过去了，历经几代人的艰苦努力，薪火传承，中医药学在这片沃土上已经枝繁叶茂，花香四溢，江苏省中医院已飞越嬗变为一所现代化的大型综合性中医院，享誉海内外。而这一切荣耀与辉煌，与我们后来诸多名医们继续高举“大医精诚”的旗帜指引作用密不可分，与诸多名医们的持之以恒地辛勤耕耘和传承创新密不可分。

师者，传道、授业、解惑也。我们的名医们在繁重的临床诊疗工作之余，仍然不忘中医学术经验的传承与创新，且不遗余力，毫无保留，因此我们才得以有机会在医院60周年庆典之际一次性地看到这部丛书，一部涵盖今日江苏省中医院里的27位名老中医的个人学术经验的丛书。他们中既有内科的名医，也有消化科、老年科、肛肠科、骨伤科、心内科、呼吸科、耳鼻喉科、妇科、生殖医学科、肾内科、肿瘤科、针灸康复科、血管外科、眼科、儿科、推拿科、风湿科、神经科的名医，因此又是一部集大成的现代中医临床各科学术经验总结的丛书。

“古为今用，根深则叶茂；西为中用，老干发新芽。知常达变，法外求法臻化境；学以致用，实践创新绽奇葩。”盛世修典，在现代医学迅猛发展的今天，中医药仍能顽强的生命力屹立于世界医学之林，一方面是中医药自身蕴含着深刻的科学性，另一方面也得益于历代名家学者的学术经验总结与传承。我

们在感恩于这些名医们海人不倦“仁心”之时，更应悉心学习研究他们的“仁术”，让更多的患者早日享受他们的“仁术”，才是对他们最好的“感恩”与“回报”。历史的经验告诉我们，在继承的基础上创新，在创新的过程中勿忘继承，繁荣中医学学术，积极开拓未来，不断提高疗效，丰富治疗手段，走自主创新之路，才能不断继续推动中医药事业向前发展，福泽天下苍生。

周仲英

午马年秋于金陵

朱序



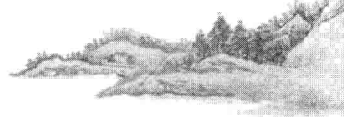
江苏省中医院是我省乃至全国中医院的典范和楷模,因为医院在筹建过程中,就十分重视人才的遴选,邀集了当时省内著名的中医大家,如邹云翔、叶橘泉、马泽人、张泽生、曹鸣高、马云翔、沙星垣、江育仁等名医专家(马、沙二位后因军区需要而调出),随后又有邱茂良、邹良材、许履和等名家的到来,可谓高贤毕至、群星灿烂,极一时之盛,学术气氛浓郁,仁者之风熏陶,患者慕名云集,青年医师纷来求教,声誉鹊起,名扬四海,充分显示了“纯中医”的优势、特色,令人赞不绝口。几代人秉承优良传统,坚持中医主体,保持“纯”的真谛,默默奉献,拯济群黎,培育新人,弘扬岐黄,振兴中医。这是江苏省中医院的优势特色,“纯”的味道。迄今还保持着,这是很了不起的。

当然,历史在前进,时代在发展,我们不能故步自封,因循守旧,应跟上新的形势。当前中医药工作是形势大好,一派欣欣向荣的景象,令人欣喜。但中医的传承和发展,有些浮躁,存在一些不足,例如“中医现代化研究”已成为风气,诊疗、科研、著书立说均套上许多新名词,片面的实验数据,看似新颖,却少实用,由于脱离中医原理、临床实际,收效不著。个人认为,中医的研究,必须确立自我主体,而不是削弱、消融自己的理论体系,更不是用现代医学来论证、解释或取代自己。近代著名学者蔡元培先生关于学术研究,曾有中肯的评述:“研究者也,非徒输入欧化,而必于欧化之中,为更进之发明;非徒保存国粹,而必以科学方法揭国粹之真相。”也就是要坚守中华传统文化的内涵,保持原有中医经典理论和临床应用特色,在这个基础上充分吸收和运用现代科学技术成果,以达到创新的目的。而无论是继承,还是创新,更重要的、最现实的是深入临床实际,所以匡调元教授曾经说过:“没有临床实践,就没有中医学,因为中医学不是从解剖室和实验管理分析出来的。”我完全赞同这个认识,“实践出真知”,这是真理。振兴中医,必须回归中医,以中医经典、中医基础理论为指导才是。我的老师章次公先生早在1929年提出:“发皇古义,融会新知”的主张,要在继承的基础上进行创新,基础是中医创新的源泉,任何创新都离不开基础,离不开历史条件与环境。老友顾植山教授曾指出:“将被淹没的传统文化进行发掘,就是创新;将被后人曲解了的中医药理论重新解读,修正现行错误模型,就是创新,而且是首要的、更重要的创新。”这是很正确的。这在江苏省中医院就得到明确的印证,如今拥有干祖望、周仲瑛、徐景藩、夏桂成、徐福松等专家教授、学术带头人近百名之多,值得我们学习和赞颂。

2014年是江苏省中医院创建60周年的诞辰,医院发生了翻天覆地的变化,不仅由“螺蛳壳里做道场”(李国光院长语,意为房屋虽窄,人才众多)的环境,变为高楼耸立、雄伟壮观的大厦,而且人才辈出,科研成果丰硕,成为当代省级中医院的典范,为广大病员解除疾苦,为繁荣中医学术,作出卓越贡献,始终保留着“纯中医”的元素,“继承不泥古,创新不离宗”。这是一份十分珍贵的传统文化的精神财富,应该发扬光大。所以医院领导为了向60周年院庆献礼,就有策划《中医名家临证传真》系列丛书(共27册)的编写,与人民卫生出版社合作梓行。院里专家精心撰写,每册都传递着“纯中医”的元素,闪烁着继承创新的光芒,将是一份高雅珍贵的纪念礼品,值得大家珍藏和应用,为回归中医,弘扬岐黄作出新的更大贡献!愚有幸先睹为快,赞赏不已,乐而为之序。

九七夏月法谨志
甲辰月

方 序



中医药是我国优秀传统文化瑰宝,是中国特色医药卫生事业的重要组成部分。千百年来,中医药为中华民族的繁衍昌盛作出了卓越贡献。

江苏自古人杰地灵,名医辈出,尤其明清以来,更是医家众多,问世医著影响极大,因而有了“江南医术最盛”之赞誉。回顾江苏省中医院建院 60 年的历程,名医云集,学术流派,继承创新,蜚声杏林。如首任院长、中国科学院学部委员叶橘泉先生;全国著名肾病学家、中央保健局特聘专家邹云翔先生;孟河四家之一、清末御医马培之之曾孙马泽人先生;孟河医派传人、脾胃病学家张泽生先生;吴门医派代表、六代中医世家、清代御医曹沧洲之嫡孙曹鸣高先生;中医眼科学家童葆麟先生;骨伤推拿学家施和生先生;肝病学家邹良材先生;中医外科学家许履和先生;针灸学家邱茂良先生;中医儿科学家江育仁先生等。现仍有中医耳鼻喉科学专家干祖望教授、中医内科学专家周仲瑛教授、中医脾胃病学专家徐景藩教授、中医妇科学专家夏桂成教授等近百位中医药学名家正忙碌在临床、教学、科研工作的一线,为患者解疾除厄,繁荣中医学术,促进学术流派发展。

名老中医的学术经验和技術专长,是他们几十年临证的心血凝聚,是理论和时间相结合的升华之物,其精辟之论、金石之言,弥足珍贵。为了能够将这些宝贵资料保存下来,传承下去,江苏省中医院组织编撰了《中医名家临证传真》系列丛书。丛书共载我院名中医 27 位,均为全国和省级著名中医药专家。这是一套汇集诸位名师学术思想、诊疗经验、医案精华的专著,有着极高的学术价值和应用价值,也是现代医史文献研究不可多得的珍贵资料。愿本套丛书的出版,能进一步传承岐黄薪火,弘扬中医学术;愿我院中医药事业更加兴旺发达,更好地造福于民。

方 序

江苏省中医院

2014 年 7 月

内容提要



全书共分六章。第一章学术思想。论述了殷明老中医对中医,从病因到论治的感悟。第二章临证特色。殷明教授不仅有精于辨证、整体调整,而且主张药少量小、中病即止,提倡防重于治等。第三章多种疗法。综合介绍了小儿推拿、小儿半刺、艾灸、灯火灸、腕踝针、头皮针、刺络放血、刺四缝、刮痧、外治等多种疗法的特色、操作、作用机理等。在外治疗法中列有敷贴、热熨、灌肠、药枕、兜肚、药浴(熏洗)、吹药等。第四章经验集锦。汇集了多年诊治疾病和临床教学的经验。第五章医案选集。在多种疗法、整体调整思想的指导下,除例举了小儿呼吸道和消化道等常见病病案外,还有皮肤科、妇科、骨伤科及成人的一些疑难病症案。第六章医话汇编。其中汇集了古典医籍中的诸多儿科理论与作者结合现今临床的诸多心悟。

本书的特点是突出了殷明教授杂合以治的诊治经验,既可供医务工作者参照学习,又适用于基层广大爱好者阅读使用。

前言



自上世纪 50 年代,我跨入了江苏省中医院,自此走上了学医的道路。在党和人民的培养下,在众多名医和老师的谆谆教导下,特别是在著名儿科专家江育仁和曹颂昭教授的直接指导下,我从一名普通的医务人员逐步成长为主任医师、江苏省名中医。

去年适逢人民卫生出版社与江苏省中医院签约、出版“名老中医经验丛书”之良机,为报答党和人民以及诸位恩师的培养,现将本人从医 50 年来,对中医理论和实践的感悟,对中医灵活辨证用药的心得,综合运用针刺、推拿、外治等多种疗法的经验撰写成册。意在弘扬传统医术医德,光大中医特色,造福子孙万代。亦为启迪后学,愿后学者亦能学有所成,付诸实践,尽快解除患者的病痛,减少各种化学药品对人体的伤害。还想为后辈留下一点文化遗产。

全书共分六章。第一章学术思想,论述了本人对中医,从病因到论治的感悟。第二章临证特色,不仅有精于辨证、整体调整,而且主张药少量小、中病即止,提倡医护合一、防重于治等。第三章多种疗法,综合介绍了在医疗实践中运用小儿推拿、小儿半刺、艾灸、灯火灸、腕踝针、头皮针、刺络放血、刺四缝、刮痧、外治等多种疗法的特色、操作和应用经验。特别在小儿推拿疗法一节中,附有多幅插图。在外治疗法中列有敷贴、热熨、灌肠、药枕、兜肚、药浴(熏洗)、吹药等多种方法,便于读者学习选用。第四章经验集锦,汇集了多年诊治疾病和临床教学的经验。第五章医案选集,在多种疗法、整体调整思想的指导下,除例举了小儿呼吸道和消化道等常见病中的治疗病案外,还有医治皮肤科、妇科、骨伤科及成人的一些疑难病症案。由于平时工作繁忙疏于整理,再加病家信息不畅,致使过去大量病案流失,书中所列绝大多数皆为近年收集。第六章医话汇编,汇集了本人对古典医籍中的理论与现今临床结合的诸多心悟。

本书的特点是内容丰富翔实、文字通俗易懂,既可供医务工作者参照学习,又适用于基层广大爱好者阅读使用。

本书的撰写,在江苏省中医院多位领导、专家的直接指导下,在儿科同仁、学生陈秀珍主任医师、袁雪晶博士(她俩主要编写第四、六章的部分内容和少数病案的整理)以及江其莹(美国)中医师的大力协助下,还有任献志博士、马颖桃硕士帮助摄制插图,彭和平、冯继红、缪建军、江其玫等编辑打印文字,老

同学吴恒祥、金恒增题词以及家人的支持等,集众人之智慧才得以完稿。在此一并致以深深的谢意。同时,还要感谢我的患者朋友,是他们给了我取得硕果的“土壤”。

由于本人学识水平有限,书中定有很多不足之处,缺点和疏漏在所难免,恳请广大读者批评指正。

作 者

2014年7月于南京

目 录



小传	1
一、幼时受宠 童年贫困	1
二、学医成就 如愿以偿	2
三、师承名家 步履坚实	2
四、相遇知己 成家立业	3
五、以德载医 德医双馨	5
六、厚积薄发 启迪后学	6
第一章 学术思想	9
一、由毒致病论	9
二、饮食致病论	11
三、药物致病论	12
四、杂合以治论	14
五、医护合一论	15
第二章 临证特色	19
一、多种疗法 整体调整	19
二、精于辨证 灵活施治	20
三、药少量小 贵在精选	21
四、食积致病 注重消导	22
五、临床治病 臻善三步	24
第三章 多种疗法	27
一、小儿推拿疗法	27
二、小儿针刺疗法	48
三、艾灸疗法	48
四、灯火灸疗法	49
五、腕踝针疗法	50
六、头针疗法	53
七、刺络放血疗法	56

八、刺四缝疗法	57
九、刮痧疗法	58
十、小儿外治疗法	60

第四章 经验集锦	65
一、小儿外感发热	65
二、刮痧加挤捏退热的疗效观察	66
三、从毒论治儿童哮喘	68
四、特色疗法治疗小儿喘息性支气管炎	70
五、推拿对小儿哮喘(缓解期)甲襞微循环的影响	71
六、小儿咳嗽	74
七、小儿鼻渊	75
八、推拿治疗婴幼儿轮状病毒肠炎(湿热泻)的临床研究	76
九、小儿迁延性腹泻	78
十、小儿积滞	81
十一、多种疗法治疗小儿功能性再发性腹痛	82
十二、清热导滞推拿法治疗小儿积滞乳食内积证 40 例临床研究	84
十三、按压火丁治疗婴儿吐乳症	86
十四、刺四缝穴在儿科的应用	88
十五、小儿抽动症	90
十六、外治法治疗小儿顽固性湿疹	92
十七、药针并进治遗尿	93
十八、外敷治汗症	95
十九、从脾论治小儿脑瘫	96
二十、揉捏牵转法治疗小儿先天性肌性斜颈	100
二十一、中药颗粒剂外敷在儿科的应用	102
二十二、儿科临床带教的经验	103

第五章 医案选集	107
一、呼吸系统常见病症案	107
1. 感冒发热	107
2. 咳嗽(支原体感染)	109
3. 咳嗽	111
4. 气管炎	117
5. 哮喘(喘支、哮喘)	119

6. 支气管炎·····	123
7. 急性喉炎·····	127
8. 咯咽·····	128
9. 中耳炎·····	129
10. 易感·····	130
二、消化系统常见病症案·····	131
1. 腹痛、呕吐·····	131
2. 腹泻·····	132
3. 吐泻(急性胃肠炎)·····	133
4. 胃炎·····	133
三、杂病案·····	134
1. 抽动症·····	134
2. 口疮、痛经·····	135
3. 唇炎·····	136
4. 尿失禁(膀胱功能失调)·····	137
5. 急性结膜炎、上呼吸道感染·····	138
6. 儿童忧郁症(郁症)·····	138
7. 滑膜炎·····	139
四、外治病症案·····	140
1. 咳嗽·····	140
2. 鼻炎·····	141
3. 痰衄·····	141
4. 腹泻·····	142
5. 呕吐·····	142
6. 寐差·····	143
7. 汗症·····	143
8. 唇炎·····	144
9. 口疮·····	144
10. 鞘膜积液·····	145
11. 脑积水(解颅)·····	145
12. 颈椎病·····	146
13. 成人腰痛·····	147
五、皮肤病案·····	147
1. 婴儿湿疹·····	147
2. 荨麻疹·····	148