

A CRASH COURSE IN ENGLISH

零起点英语 闪电掌握

杨凡 李梅 武云竹 编著



附赠 学习
MP3 光盘

夯实基础

图文并茂，发音口型图助你形象理解

全面剖析

单词、语法、句型、对话一应俱全，英语就这么简单

地道实用

20个生活场景，想出口时就出口

情景交流

选取外国人生活中最纯正、实用的词汇及句型，与世界接轨



中国宇航出版社

零起点英语

闪电掌握

杨 凡 李 梅 武云竹 编著



 中国宇航出版社

· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

零起点英语闪电掌握 / 杨凡, 李梅, 武云竹编著

— 北京: 中国宇航出版社, 2012. 7

ISBN 978-7-5159-0234-0

I. ①零… II. ①杨… ②李… ③武… III. ①英语—
口语 IV. ①H319. 9

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第130132号

策划编辑 李士振

封面设计 文道思

责任编辑 梁为

责任校对 史晓宾

出版 **中国宇航出版社**

发行

社址 北京市阜成路8号
(010) 68768548

邮编 100830

网址 www.caphbook.com

经销 新华书店

发行部 (010) 68371900
(010) 68768541

(010) 88530478 (传真)
(010) 68767294 (传真)

零售店 读者服务部
(010) 68371105

北京宇航文苑
(010) 62529336

承印 三河市君旺印装厂

版次 2012年7月第1版

2012年7月第1次印刷

规格 787×960

开本 1/16

印张 15.5

字数 228千字

书号 ISBN 978-7-5159-0234-0

定价 29.80元(随书附赠MP3光盘)

本书如有印装质量问题, 可与发行部联系调换

前言

中国人学习英语的热潮一直在持续上涨，学英语的人也越来越多，但是很多英语学习者在学习一段时间后，就会遇到英语学习的瓶颈，即：学了很多单词和语法，也练了口语，但是在真正和外国人交流的时候，几乎很难听懂他们的发音，自己说的话也往往不被外国人所理解。

对于广大的英语学习者来说，该如何克服这个瓶颈呢？大体上来说，不外乎两点：一个是解决发音问题，一个是解决口语问题。发音的问题是既不熟悉外国人的发音，也没有学到地道的英语发音；口语的问题一方面是不熟悉外国人经常用的短语、句型，另一方面是受母语的影响，说出的经常是一些中式英语。所以，出现了和外国人不能沟通的局面。

针对以上问题，本书从这两个问题点入手，仔细分析问题所在，彻底地解决了中国人的英语学习瓶颈问题。

关于本书，主要有以下特点。

1. 基础：本书从发音开始讲解，让读者从纠正自己的发音开始，跟着MP3学习外国人真正地道的英语发音。
2. 全面：本书不仅讲解发音，而且包含语法、单词、单句、对话，全方位为读者打造一个学习纯正口语的环境。
3. 地道：本书MP3的录制都是由经验丰富、发音地道的外教完成，跟着MP3边听边读，相信读者会学到纯正、地道的口语。
4. 活泼：版面活泼清新，双色印刷，解除了读者学习英语的疲劳感，另有精彩插画，让读者在轻松愉悦的氛围中，快乐学英语。
5. 实用：无论是单词还是句子，都是外国人在日常生活中常用的、使用频度非常高的，让读者直接和现代实用英语接轨，学了之后马上就能用。

本书既适合零起点学习者从头开始学习英语，也适合有一定基础的读者巩固并提高发音和口语，帮助大家掌握标准、地道的英语口语。

由于时间仓促，书中难免会有错误，欢迎大家批评指正。

编者

2012年6月于北京

目录

第1章

最基础音标

1

- 1.1 26个基本字母 2
- 1.2 48个国际音标 3
 - 1.2.1 元音 3
 - 1.2.2 双元音 15
 - 1.2.3 辅音 23

第2章

最常用单词

51

- 2.1 单词缩写 52
- 2.2 世界各国 54
- 2.3 家庭成员 58
- 2.4 各种职业 60
- 2.5 常见饮料 62
- 2.6 蔬菜水果 63
- 2.7 日常用品 64
- 2.8 娱乐休闲 66
- 2.9 植物花卉 68
- 2.10 常见动物 69

2.11 各种颜色	71
2.12 各类电器	72
2.13 电脑通讯	73
2.14 时间日期	75
2.15 天气气候	77
2.16 公共场所	79

第3章

最简单语法

81

3.1 词法	82
3.1.1 名词	82
3.1.2 冠词	84
3.1.3 代词	86
3.1.4 数词	90
3.1.5 形容词&副词	91
3.1.6 介词	93
3.1.7 连词	95
3.2 句型	97
3.2.1 句型分类	97
3.2.2 基本句型	100
3.3 从句&时态	100
3.3.1 从句	100
3.3.2 时态	109
3.4 被动语态	111
3.4.1 被动语态概述	111

3.4.2 被动语态的构成	112
3.4.3 主动语态变为被动语态	113
3.4.4 被动语态的基本用法	113
3.4.5 各种时态的被动语态举例（以动词do为例）	113
3.4.6 无被动式的动词	114
3.4.7 含有双宾语句子的被动语态	114

第4章

最实用搭配

115

4.1 两词短语	116
4.2 三词短语	118
4.3 四词短语	120
4.4 五词短语	122
4.5 六词短语	124

第5章

最常用一句话

125

5.1 社交用语	126
5.1.1 问候	126
5.1.2 介绍	128
5.1.3 告别	129
5.1.4 感谢	130
5.1.5 道歉	134

5.1.6 同意.....	137
5.1.7 反对.....	140
5.1.8 邀请.....	141
5.1.9 劝告.....	143
5.1.10 安慰.....	145
5.1.11 赞扬.....	147
5.1.12 祝贺.....	149
5.2 喜怒哀乐.....	151
5.2.1 高兴.....	151
5.2.2 生气.....	152
5.2.3 兴奋.....	154
5.2.4 抱怨.....	155
5.2.5 惊讶.....	157
5.2.6 恐惧.....	158
5.2.7 担心.....	160
5.2.8 失望.....	161
5.2.9 沮丧.....	162

第6章

最实用情景

165

6.1 家庭生活.....	166
6.2 餐厅就餐.....	170
6.3 接打电话.....	174
6.4 银行理财.....	176
6.5 邮局邮寄.....	180

6.6 商场购物	184
6.7 医院看病	188
6.8 上网聊天	192
6.9 喝酒/咖啡	197
6.10 理发烫发	200
6.11 美容健身	204
6.12 购买快餐	208
6.13 公共交通	211
6.14 卡拉OK	215
6.15 观看电影	218
6.16 搭乘飞机	222
6.17 外出旅游	226
6.18 宾馆住宿	230
6.19 学校生活	234
6.20 上班生活	237

第 1 章

最基础音标

1.1 26个基本字母

1.2 48个国际音标

1.1 26个基本字母

英语单词由字母组成。英语字母共有26个，且有大小写两种：Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg Hh Ii Jj Kk Ll Mm Nn Oo Pp Qq Rr Ss Tt Uu Vv Ww Xx Yy Zz

元音字母(5个)：a e i o u

辅音字母(21个)：b c d f g h j k l m n p q r s t v w x y z

注：辅音字母y也作元音字母使用，发音与i相同。

英语单词是由元音字母和辅音字母一起构成的，而元音字母是构成单词的基本要素。有时一个元音字母可以单独构成一个单词，如：I（我），a（一个）等。但是辅音字母不能单独构成单词。

大写	小写	发音	大写	小写	发音
A	a	[ei]	N	n	[en]
B	b	[bi:]	O	o	[əu]
C	c	[si:]	P	p	[pi:]
D	d	[di:]	Q	q	[kju:]
E	e	[i:]	R	r	[a:]
F	f	[ef]	S	s	[es]
G	g	[dʒi:]	T	t	[ti:]
H	h	[eitʃ]	U	u	[ju:]
I	i	[ai]	V	v	[vi:]
J	j	[dʒei]	W	w	[dʌblju:]
K	k	[kei]	X	x	[eks]
L	l	[el]	Y	y	[wai]
M	m	[em]	Z	z	[zi:]

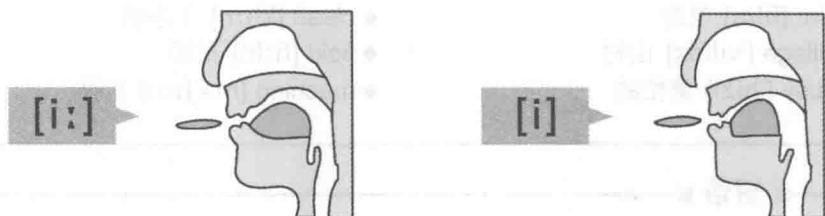
1.2 48个国际音标

元音													
i:	i	e	æ	ə:	ə	a:	ʌ	ɔ	ɔ:	u:	u		
双元音													
ai	ei	ɔi	iə	ɛə	uə	au	əu						
辅音													
p	b	t	d	k	g	f	v	θ	ð	s	z	ʃ	ʒ
r	h	l	tʃ	dʒ	tr	dr	ts	dz	m	n	ŋ	w	j

1.2.1 元音

[i:] 与 [i]

① 外教口型



② 发音方法

- [i:] 发音时，舌尖抵下齿，舌前部抬高，但不要碰到硬腭，嘴唇向两旁伸展，成扁形，上下齿间留一根火柴的距离。
- [i] 发音时，舌尖接近下齿，舌前部抬高，略低于[i]的舌位，唇形扁平，嘴的开口度比[i:]略微大一些。

③ 常见错误纠正

- ◆ [i:] 不同于“衣”的发音。我们发“衣”时，舌头向上与硬腭有轻微摩擦；而发 [i:] 音时，舌尖应抵住下齿，不要让舌前部碰到硬腭，同时应让双唇向两旁拉伸，呈微笑状。
- ◆ [i] 不同于“衣”的缩短音。[i] 不仅是短元音，还是一个松弛元音。发音时

只要让嘴唇、下颌的肌肉和整个口腔保持放松状态，[i]自然就能变得短促，避免了人为缩短发音的生硬感觉。

- ◆ [i:]不是[i]的延长音。[i:]和[i]是两个不同音质的音，不仅音长相异，而且舌位高低、开口程度的大小等也不相同，因此不能把[i:]简单地看作是[i]的延长。

4 跟外教学发音

■ 单词 ■

- | | |
|------------------------|------------------------|
| ◆ big [big] 大的 | ◆ thief [θi:f] 小偷 |
| ◆ wit [wit] 才智 | ◆ teeth [ti:θ] 牙齿 |
| ◆ pity ['piti] 遗憾 | ◆ green [gri:n] 绿色 |
| ◆ sister ['sistə] 姐妹 | ◆ bean [bi:n] 豆子 |
| ◆ pig [pig] 猪 | ◆ key [ki:] 钥匙 |
| ◆ city ['siti] 城市 | ◆ read [ri:d] 读 |
| ◆ fish [fiʃ] 鱼 | ◆ reach [ri:tʃ] 到达 |
| ◆ film [film] 电影 | ◆ clean [kli:n] 干净的 |
| ◆ village ['vilidʒ] 山村 | ◆ field [fi:ld] 田野 |
| ◆ busy ['bizi] 繁忙的 | ◆ machine [mə'ʃi:n] 机器 |

■ 短语 ■

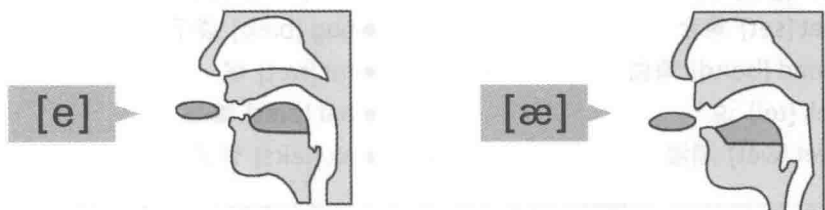
- | | |
|---------------------------|---------------------|
| ◆ fill the bill 出人头地 | ◆ in the tree 在树上 |
| ◆ a little money 一点钱 | ◆ sweet dream 美梦 |
| ◆ swim in the river 在河里游泳 | ◆ in the field 在田野里 |
| ◆ fit as a fiddle 身体健康 | ◆ in the street 在街上 |
| ◆ a little bit 有点 | ◆ eat meat 吃肉 |
| ◆ happy family 幸福家庭 | ◆ steal sheep 偷羊 |

■ 句子 ■

- ◆ Easy come, easy go. 来也匆匆，去也匆匆。
- ◆ Once a thief, always a thief. 偷盗一次，做贼一世。
- ◆ Business is business. 公事公办。
- ◆ A blessing in disguise. 因祸得福。

[e] 与 [æ]

① 外教口型



② 发音方法

[e] 发音时舌尖抵下齿，舌前部稍抬起，舌位比 /i:/ 低；唇形中长，开口度比 /i:/ 大。

[æ] 发音时舌尖抵下齿；舌前部稍抬高，舌位比 /e/ 更低；双唇平伸，成扁平形。

③ 常见错误纠正

- ◆ [e] 比 [i] 嘴巴要微开，上下唇和上下齿再张开一些，舌头平放，舌尖轻轻抵住下齿，脸部肌肉放松，振动声带。
- ◆ [æ] 不同于汉语“爱”的发音。发音时上下唇和上下齿张开，使下巴尽量往下拉，此时嘴角肌肉亦会绷紧。舌头平放，舌尖抵住下齿，振动声带。

④ 跟外教学发音

■ 单词 ■

◆ bread [bred] 面包

◆ bed [bed] 床

◆ and [ænd] 和

◆ cap [kæp] 帽子

■ 单词 ■

- ◆ debt [det] 债务
- ◆ pen [pen] 钢笔
- ◆ beg [beg] 请求
- ◆ get [get] 收获
- ◆ set [set] 集合
- ◆ bend [bend] 弯曲
- ◆ tell [tel] 说
- ◆ wet [wet] 潮湿
- ◆ black [blæk] 黑色
- ◆ bad [bæd] 坏
- ◆ cat [kæt] 猫
- ◆ hat [hæt] 帽子
- ◆ bag [bæg] 袋子
- ◆ rat [ræt] 鼠
- ◆ bat [bæt] 蝙蝠
- ◆ ax [æks] 斧头

■ 短语 ■

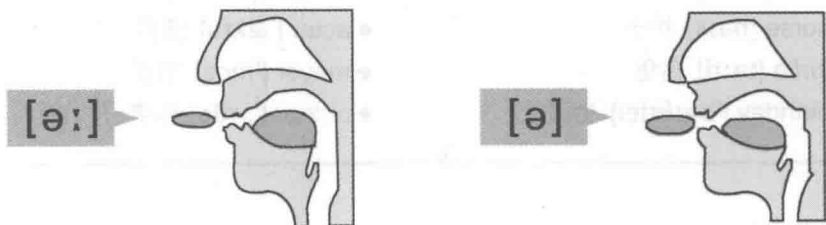
- ◆ a red dress 一件红衣服
- ◆ get ten eggs 获得十只鸡蛋
- ◆ a pencilbox 一个铅笔盒
- ◆ step by step 一步接一步
- ◆ a correct answer 正确的回答
- ◆ go to a lecture 去听讲座
- ◆ a big apple 一个大苹果
- ◆ hand in hand 手拉手
- ◆ a happy man 一个高兴的人
- ◆ mad man 疯狂的男人
- ◆ travelling bag 旅行包
- ◆ matter of fact 注重事实的
- ◆ read a map 查地图

■ 句子 ■

- ◆ Good, better, best, never let it rest. 争取做得好、更好、最好，永不停息。
- ◆ Betty played the piano and made everybody happy.
贝蒂弹着钢琴，让每个人都快乐。
- ◆ That black lad was very sad because his dad had died in a bad accident in the factory.
那个黑人少年极为忧伤，因为他爸爸在工厂的一起严重意外事故中丧生了。
- ◆ Look at the cat. It has a black cap on its head.
看看那只猫，它头上戴着一顶黑帽子。

[e:] 与 [ə]

① 外教口型



② 发音方法

[e:] 是长元音。发音时舌中部比发 /ə/ 音时略高，双唇扁平。

[ə] 是短元音。发音时舌身平放，舌中部略隆起，双唇扁平。

③ 常见错误纠正

- ◆ [e:] 发音时，双唇自然张开。在美式英语中，此音后面经常会加 [r] 音，类似汉语“儿”的音，因此听起来非常像北方方言中的儿化音，需要有个卷舌的动作。
- ◆ [ə] 不同于汉字“饿”的发音。发音时要强且短促。

④ 跟外教学发音

■ 单词 ■

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| ◆ girl [gɜ:l] 女孩 | ◆ teacher ['ti:tʃə] 老师 |
| ◆ shirt [ʃɜ:t] 衬衣 | ◆ leader ['li:də] 领导 |
| ◆ skirt [skɜ:t] 裙子 | ◆ remember [ri'membə] 记住 |
| ◆ thirty ['θɜ:ti] 三十 | ◆ player ['pleiə] 运动员 |

■ 单词 ■

- ◆ third [θɜːd] 第三
- ◆ bird [bɜːd] 鸟
- ◆ turn [tɜːn] 转向
- ◆ burn [bɜːn] 燃烧
- ◆ nurse [nɜːs] 护士
- ◆ turtle [tɜːtl] 乌龟
- ◆ birthday ['bɜːθdeɪ] 生日
- ◆ speaker ['spiːkə] 说话者
- ◆ farmer ['fɑːmə] 农民
- ◆ powder ['paʊdə] 粉末
- ◆ doctor ['dɒktə] 医生
- ◆ actor ['æktə] 演员
- ◆ mayor ['meɪ] 市长
- ◆ author ['ɔːθə] 作者

■ 短语 ■

- ◆ by birth 天生
- ◆ a hospital nurse 医院的护士
- ◆ in search of 寻找
- ◆ serve in the army 当兵
- ◆ work in a factory 在一家工厂工作
- ◆ a moral person 有道德的人
- ◆ form a procession 排成行列
- ◆ an associate professor 副教授
- ◆ brothers and sisters 兄弟姐妹们
- ◆ see doctors 看医生
- ◆ as a matter of fact 事实上
- ◆ managing director 执行董事

■ 句子 ■

- ◆ These workers are earnestly served. 这些工人受到了热情的招待。
- ◆ A bird in hand is worth two in the bush. 双鸟在林不如一鸟在手。
- ◆ The picture of the painter was a failure.
这个画家的这幅画是一部失败的作品。
- ◆ The average height of women is shorter than that of men.
女性平均身高不如男性。