

孙其新 主编

李可肿瘡医案



李可肿瘤医案

LI KE ZHONGLIU YIAN

孙其新 主 编

雒晓东 参 编
张 涵



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

李可肿瘤医案 / 孙其新主编. —北京：人民军医出版社，
2014.9

ISBN 978-7-5091-7687-0

I. ①李… II. ①孙… III. ①肿瘤—中医治疗法—医案—
汇编 IV. ①R273

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 188058 号

策划编辑：王显刚 文字编辑：荣堃 李昆 责任审读：周晓洲 赵晶辉

出版发行：人民军医出版社 经销：新华书店

通信地址：北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编：100036

质量反馈电话：(010) 51927290；(010) 51927283

邮购电话：(010) 51927252

策划编辑电话：(010) 51927300—8707

网址：www.pmmmp.com.cn

印、装：京南印刷厂

开本：850mm×1168mm 1/32

印张：8 字数：199 千字

版、印次：2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数：0001—5000

定价：27.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书，凡有缺、倒、脱页者，本社负责调换



李可先生

前言

李可被誉为21世纪中医无冕之王，是难得的中医奇才。2012年李可老中医的去世，是中医界的一大损失。

肿瘤疾病是人类的一大杀手，李可治肿瘤生死参半，详见《跟师李可抄方记·肿瘤篇》。这一成绩已经令人瞩目了，但还需要走很长的路。经验需要一点一点地积累、挖掘，浮躁是做不成大事的。

《跟师李可抄方记·肿瘤篇》不失为一本好书，但它存在校对方面的问题。止痉散为其常用方，有人注解其“蝎/蜈”当为“克/条”。李可近10年来因诊务太忙，多不写剂量单位（均不写克、只、条等），为此编者查找了《李可经验专辑》。李可在该书中均标明用量，归纳起来有以下几种情况：止痉散为“只/条”（“只”是全蝎单位，“条”是蜈蚣单位）者，2例，详见《李可经验专辑》42、72页；“蝎/蜈”为“只/条”者，28例，详见《李可经验专辑》103、117、122、155、160、189、210、217、219、220、228、233、240、242、325、335、336、337、339、340、356、358、360、365页；“蝎/蜈”为“克/条”者，15例，详见《李可经验专辑》43、60、61、65、162、200、208、342、343、399、400页；“蝎/蜈”为“克/克”者，7例，详见《李可经验专辑》36、38、76、104、182、243、396页。编者注意到：其中汤剂中“止痉散（只/条）”冲服占绝对多数。而固本散加味中止痉散“蝎/蜈”用量，以“克/条”者或“克/克”者为多（详见《李可经验专辑》29、36、38、76、104、182、243、340、341、342、343、350、396、399页）。为了进一步考证这一问题，编者在《李可医案处方集》找到李可三张处方照片，是鲜

为人知的珍品，止痉散均为“只/条”（《李可医案处方集》261、265、278页）。

编者整理时还发现：李可在肿瘤案中常用“川乌”，因李可用乌头汤剂从不用制川乌，制川乌仅出现一例（《跟师李可抄方集·肿瘤篇》119页）。平时李可在医案中只写“川乌”或“生川乌”，加蜂蜜、黑小豆、防风煎煮以解其毒。但《金匮要略》乌头丸剂“赤丸、乌头赤石脂丸”，均为制川乌或炮川乌，不可不知也。

关于乌龙丹之秘。有人说：“乌龙丹是一古方，内有许多矿物类药，多有毒之品。李可称其药物配合非常精当，与乌头汤配合取效更佳，可治疗骨病，其用之治疗一些骨肿瘤。”编者为此而破解了“乌龙丹”之秘，详见恶性淋巴瘤案（《李可肿瘤医案》50页）。

在上述工作的基础上，我开始着手编写《李可肿瘤医案》。笔者编写《李可肿瘤医案》的原则：既要忠于原著，又要高于原著。

按语分为4类：【李按】，为李老按语；【雒晓东原按】，为雒晓东原按；【张按】，为张涵原按；【编按】，为笔者加的按语。

本书选取了2006年以后李可的肿瘤治案，均由雒晓东、张涵提供处方照片。这些处方照片都是在仓促之间抢拍的，很难遇到复诊的完整病例，这是个缺憾；由于是抢拍的，有的图片不清晰也在所难免。

收集李可肿瘤医案照片是关键的第一步，所以从这个意义上讲，雒晓东、张涵作为该书作者是当之无愧的。我为我们友谊的结晶（《李可肿瘤医案》）而感到骄傲。

孙其新

2014年4月5日于岫岩

时年六十七

目 录

| | |
|----------------|----|
| 1 李可 90 年代肿瘤案 | 1 |
| 1.1 脑瘤头痛 | 1 |
| 1.2 鼻硬结症 | 2 |
| 1.3 局限性皮肌炎 | 2 |
| 1.4 扁平疣 | 3 |
| 1.5 恶性淋巴瘤 | 4 |
| 1.6 甲状腺癌颈转移 | 6 |
| 1.7 乳腺增生症 | 7 |
| 1.8 食管癌 | 8 |
| 1.9 胃小弯癌 | 10 |
| 1.10 胆囊肿物 | 11 |
| 1.11 骨瘤 | 13 |
| 1.12 脊髓神经胶质瘤 | 15 |
| 1.13 重症痢疾疑癌变 | 18 |
| 1.14 直肠癌术后尿闭 1 | 20 |
| 1.15 直肠癌术后尿闭 2 | 21 |
| 1.16 子宫肌瘤 | 22 |
| 1.17 宫颈癌 1 | 23 |
| 1.18 宫颈癌 2 | 26 |
| 1.19 宫颈癌 3 | 28 |
| 1.20 小儿白血病 | 31 |
| 2 李可近 10 年来肿瘤案 | 34 |
| 2.1 脑瘤 1 | 34 |
| 2.2 脑瘤 2 | 36 |
| 2.3 脑瘤积水高热不退 | 36 |

| | | |
|------|---------|----|
| 2.4 | 鼻咽癌 1 | 37 |
| 2.5 | 鼻咽癌 2 | 39 |
| 2.6 | 甲状腺肿瘤 1 | 41 |
| 2.7 | 甲状腺肿瘤 2 | 41 |
| 2.8 | 甲状腺肿瘤 3 | 42 |
| 2.9 | 甲状腺癌 4 | 43 |
| 2.10 | 甲状腺肿瘤 5 | 44 |
| 2.11 | 右颈瘰疬 | 45 |
| 2.12 | 左颈肿块 | 46 |
| 2.13 | 恶性淋巴瘤 1 | 47 |
| 2.14 | 恶性淋巴瘤 2 | 49 |
| 2.15 | 椎管内肿瘤 | 53 |
| 2.16 | 乳腺癌 1 | 55 |
| 2.17 | 乳腺癌 2 | 56 |
| 2.18 | 乳腺癌 3 | 57 |
| 2.19 | 肺癌 1 | 58 |
| 2.20 | 肺癌 2 | 59 |
| 2.21 | 肺癌 3 | 60 |
| 2.22 | 肺癌 4 | 60 |
| 2.23 | 肺癌 5 | 61 |
| 2.24 | 肺癌 6 | 62 |
| 2.25 | 肺癌 7 | 63 |
| 2.26 | 肺癌 8 | 69 |
| 2.27 | 食管癌 1 | 74 |
| 2.28 | 食管癌 2 | 79 |
| 2.29 | 食管癌 3 | 79 |
| 2.30 | 食管癌 4 | 80 |
| 2.31 | 食管癌 5 | 81 |
| 2.32 | 食管癌 6 | 82 |
| 2.33 | 胃癌 | 84 |

| | | |
|------|-------------|-----|
| 2.34 | 胃癌术后肝转移 | 86 |
| 2.35 | 胃癌全切术后 | 88 |
| 2.36 | 肝癌 1 | 90 |
| 2.37 | 肝肿瘤 2 | 90 |
| 2.38 | 肝癌 3 | 91 |
| 2.39 | 肝癌 4 | 92 |
| 2.40 | 肝癌 5 | 95 |
| 2.41 | 肝癌 6 | 96 |
| 2.42 | 肝癌 7 | 97 |
| 2.43 | 肝癌 8 | 100 |
| 2.44 | 胰尾癌 1 | 105 |
| 2.45 | 胰头癌 2 | 106 |
| 2.46 | 胰头癌 3 | 107 |
| 2.47 | 胰腺癌 4 | 108 |
| 2.48 | 胰头癌 5 | 112 |
| 2.49 | 肺源性心脏病并发胰尾癌 | 120 |
| 2.50 | 胰腺癌术后肝转移 | 123 |
| 2.51 | 骨癌 1 | 128 |
| 2.52 | 骨瘤 2 | 129 |
| 2.53 | 骨癌 3 | 132 |
| 2.54 | 肠癌 1 | 139 |
| 2.55 | 肠癌 2 | 140 |
| 2.56 | 肠癌 3 | 143 |
| 2.57 | 肠癌 4 | 143 |
| 2.58 | 直肠癌兼白血病 | 144 |
| 2.59 | 白血病 | 152 |
| 2.60 | 宫颈癌 | 153 |
| 2.61 | 宫颈癌肝转移并发肾衰竭 | 154 |
| 2.62 | 卵巢癌肝转移 | 160 |
| 2.63 | 皮癌 | 165 |

| | | |
|-------|------------------------|-----|
| 3 | 养正消积治肿瘤..... | 166 |
| 3.1 | 治肿瘤思路 | 166 |
| 3.2 | 治肿瘤分型 | 167 |
| 3.2.1 | 痰毒热化型, 攻癌夺命汤 | 167 |
| 3.2.2 | 痰凝寒化型, 攻癌基础麻辛方 | 169 |
| 3.3 | 宫颈癌分型 | 173 |
| 3.3.1 | 宫癌肝郁湿热型, 茂苡逍遥桂苓丸 | 173 |
| 3.3.2 | 宫癌脾虚寒化型, 茂苡补君醒脾汤 | 177 |
| 3.4 | 白血病分型 | 179 |
| 3.4.1 | 白血热毒炽盛型, 清瘟败毒犀四味 | 179 |
| 3.4.2 | 白血气血两竭型, 三复温脾统血汤 | 180 |
| 3.5 | 伏邪入里当外透, 痘证冲突当从证 | 182 |
| 3.5.1 | 伏邪入里当外透 | 182 |
| 3.5.2 | 痘证冲突当从证 | 183 |
| 3.6 | 治癌要过四道关, 整体失调四大证 | 185 |
| 3.6.1 | 治癌要过四道关 | 185 |
| 3.6.2 | 整体失调四大证 | 187 |
| 3.7 | 攻补比例随证转, 除恶务尽长固本 | 189 |
| 3.7.1 | 攻补比例随证转 | 189 |
| 3.7.2 | 除恶务尽长固本 | 190 |
| 3.8 | 治良性肿物思路 | 190 |
| 3.8.1 | 良性肿物案例 | 190 |
| 3.8.2 | 良性肿物常用方 | 199 |
| 3.8.3 | 良性肿物经验方 | 199 |
| 4 | 攻癌 2 号五生饮..... | 200 |
| 4.1 | 李可还用攻癌夺命汤吗 | 200 |
| 4.2 | 李可治肿瘤增加哪些药 | 208 |
| 4.3 | 李可治肿瘤组方思路 | 216 |
| 4.4 | 攻癌 2 号五生饮 | 217 |
| 4.5 | 阳和汤在处方公式中的位置 | 219 |

| | | |
|-----|----------------------|-----|
| 4.6 | 李可近 10 年来治肿瘤分型 | 219 |
| 4.7 | 案例 | 220 |
| 4.8 | 李可近 10 年来治肿瘤小结 | 235 |
| 5 | 李可年谱 | 237 |

1 李可 90 年代肿瘤案

编按：李可 90 年代肿瘤案，即 20 世纪 90 年代肿瘤案，是其早期肿瘤案，以攻癌夺命汤为主。

1.1 脑瘤头痛

张某，女，25岁。

脑瘤术后复发，头痛如破，呕涎沫而肢厥，睛突目糊，口眼歪斜，右侧肢体失灵。辨属产后藩篱失固，贼风袭络，三阴寒凝，大气失运，浊痰、死血深伏脑络。予改良乌头汤加味。

生黄芪 120g，当归、附子、川乌、防风、黑小豆各 30g，麻黄（另）15g，细辛 20g，桂枝、杭白芍各 45g，炙甘草 60g，蜂蜜 150ml，生姜 45g，大枣 20 枚，止痉散（冲）12 只～4 条，吴茱萸 30g，生半夏 45g，川芎 30g，白芷 15g，麝香（分冲）1g。

加冷水 2500ml，文火煮取 600ml，3 次分服，3 小时 1 次。引诸药直捣病巢，一剂痛止呕罢。

后予偏正头风散加守宫、炮山甲、露蜂房、川贝母、麝香，以夏枯草 1500g，依法熬膏合炼蜜为丸 15g 重，日服 2 次，每次 1 丸，以海藻、甘草各 30g，煎浓汁送服，相反相成，激荡磨积，以加强软坚散结之力，服药 75 日赴京复查，病灶消失，恢复工作，现仍健在（《李可经验专辑》^①247 页）。

【李按】本案因产后藩篱失固，贼风袭络，三阴寒凝，大气失运，浊痰、死血深伏脑络，头痛如裂而肢厥。故用乌头汤破沉寒痼冷，驱逐伏邪外透，一剂痛止呕罢。

①指《李可老中医急危重症疑难病经验专辑》。下同。

1.2 鼻硬结症

两渡煤矿绞车工蔡某，49岁。

鼻头不适10年。1978年1月，鼻尖部右侧长一小红疹，后渐长至黄豆大即化脓。5月份局部发硬，至1979年3月，长至玉米粒大，基底充血，表面似角状。经省肿瘤医院切片化验（病理号7901444），确诊为“鼻硬结症”，赘生物为“皮角”。稍一碰触，奇痛钻心，病虽不大，痛苦不小。

追询病史，知患者愚拙，心胸狭窄，长期郁闷致病。现症：右胁痛如椎刺，面颊部满布血丝，胸闷，口苦，头痛，鼻塞，声哑，渴喜冷饮；脉象弦数，舌红少苔，边尖瘀斑。证属肝气郁积化火，反克于肺，肺气失宣，故鼻病。心、肺同居上焦，火本克金。今气机逆乱，肺气臁郁，反克于心，故见心烦懊恼不寐。今当疏肝气、散肝瘀、清肝火，治一经而三经之围自解。

柴胡10g，赤芍、当归、丹参各30g，郁金15g，炮甲珠（研冲服）3g，黑栀子（栀子炒黑）、牡丹皮、桃仁、红花、凌霄花、威灵仙、白芷、苍耳子、甘草各10g，玄参、牡蛎粉、活磁石、紫贝齿各30g，夏枯草120g。

上方连服15剂，角状物脱落而愈。本方中之炮甲珠、威灵仙、牡蛎、夏枯草，有很强的软坚化积之力。威灵仙合楮实子号称“化铁丸”，对一切坚结难化肿物、结石有消散作用，治各种“疣”亦有效（《李可经验专辑》284页）。

【编按】追询病史，知患者愚拙，心胸狭窄，长期郁闷致病。证属肝气郁积化火，反克于肺，肺气失宣，故鼻病。今当疏肝气，散肝瘀，清肝火，以丹栀逍遥散疏肝清火，清瘰丸养阴化痰，化铁丸软坚化积，芷甲散穿透攻破，苍耳子散芳香开窍，兼引诸药直达病所。

1.3 局限性皮肌炎

张某，男，27岁，灵石运输社马车工人。1979年10月27日初诊：上唇水肿，2个月不消。初病上唇左侧肿如大米粒，

误作唇疗，以三棱针局部放血后，半小时内肿延全唇，次日肿齐鼻翼，半月后肿势蔓延至双颧骨，右眼肌麻痹，不能闭合。刻见唇肿外翻，多处迸裂出血，麻木不知痛痒。愈冷，愈觉木厚而胀。晋中市第二人民医院外科诊为“局限性皮肌炎”，嘱患者找中医寻求治法。脉浮弱，舌淡胖，齿痕累累。

考患者系马车工，经年累月，饱受风霜雾露外袭，营卫阻塞，大气不运，卫外失固，寒邪趁虚袭络，法当益气和营活血为主。

乌蛇荣皮汤去生地黄、牡丹皮、紫草、白鲜皮。加生黄芪30g，白芥子10g，去皮里膜外之痰凝。

当归30g，桂枝10g，赤芍15g，川芎、桃仁、红花各10g，定风丹（制首乌、白蒺藜）60g，乌梢蛇（蜜丸先吞）各30g，炙甘草10g，生姜10片，大枣10枚，生黄芪30g，白芥子10g。3剂。

二诊：10月31日。唇部变柔软，口已可闭合。左嘴角有一结块如杏大，质硬。自汗而凉，气怯。加红参（另炖）10g，“炮甲珠3g，麝香（研末冲服）0.15g”，通络化瘀散结。

三诊：11月6日。上方连服6剂，结块已消，全唇变软，有皱纹出现。患者家庭困难，已带病上班，晨起见风寒则唇部发木、发痒，劳累一日，入夜腰困如折，尺部脉极弱。想必青年不慎房室，久病及肾，固本为要（《李可经验专辑》330页）。

【编按】考患者系马车工，经年累月，饱受风霜雾露外袭，营卫阻塞，大气不运，卫外失固，寒邪趁虚袭络，法当益气和营活血为主。故以乌蛇荣皮减味方（去苦寒药）调营活血；生黄芪、白芥子去皮里膜外之痰凝；麝甲散通络化瘀散结。

1.4 扁平疣

甄某，女，34岁，城关市民。

患左颊部、左手背扁平疣2年多，挑、刺、禁（以丝线扎紧瘊子根部，使之缺血坏死）、涂（鸦胆子），内服中药数十剂，

皆无效。日见增多，面部有黄褐斑，痛经，舌质紫暗，脉涩，黄带。断为湿热内蕴，瘀血内阻，营卫阻塞，不荣肌肤四末。予乌蛇荣皮汤合麻杏苡甘汤加白芷通窍，炮甲珠冲服。

生地黄（酒浸）、当归各 30g，桂枝 10g，赤芍 15g，川芎、桃仁、红花各 10g，牡丹皮、紫草各 15g，定风丹（何首乌、白蒺藜）60g，白鲜皮 30g，乌梢蛇肉（蜜丸先吞）30g，麻黄 10g，生薏苡仁 45g，杏仁泥 10g，白芷（后下）10g，炮甲珠（研冲服）6g，炙甘草 10g，鲜生姜 10 片，枣 10 枚。

7 剂后瘊子全部自行脱落，黄褐斑亦退净（《李可经验专辑》324 页）。

【编按】扁平疣，是由乳头瘤病毒引起的表皮良性肿瘤。李可曾治数十例疣症。以乌蛇荣皮汤通调营卫、养血祛瘀，加麻黄 10g，生薏苡仁 45g，杏仁泥 10g，白芷（后下）10g，炮甲珠（研末冲服）5g，少则 3 剂，多则 7 剂，皆自行脱落而愈。

1.5 恶性淋巴瘤

景某，女，65 岁。灵石检察院赵某之母。1977 年 8 月 15 日初诊。

颈左侧肿物 40 天，初起如黄豆大，未及 1 个月，猛长如初生婴儿头大，并向下蔓延至左锁骨上窝，凹凸如岩，坚硬不移。颈右侧及颊车穴下方肿块 6 个，大如杏核，连成一串，坚硬不移；双腋下、双腹股沟淋巴结皆肿大如枣，推之不移。随肿块之逐日增大，上则头痛如破，气喘痰壅，胸部憋胀，面色灰滞，神识昏糊。下则二便闭结，溲若浓茶。口臭熏人，苔黄厚腻，中根黑燥，六脉沉滑数实（后经山西肿瘤医院病理检查，确诊为“左颈部弥漫型恶性淋巴瘤混合细胞型”，病理号 3054）。辨证属痰毒弥漫二焦，毒入血分，阻塞气机，蒙蔽神明重症。拟攻癌解毒、涤痰通腑、软坚散结为治，以攻癌夺命汤合礞石滚痰丸扫荡血毒。

漂海藻、生甘草、煅礞石、木鳖子、生半夏、生姜、莱菔

子（生炒各半）、黄药子、鳖甲、生牡蛎、浮海石、海蛤壳、玄参、蚤休各 30g，大黄、大贝母、桃仁、杏仁各 15g，山慈菇、山豆根、红花各 10g，止痉散（冲）12 只～4 条，明雄黄（冲）1.2g。

以白花蛇舌草、夏枯草各 120g，煎汤代水煎药，煎取浓汁 600ml，日分 3 次服，7 剂。

二诊：8 月 23 日。患者服首次药后约 15 分钟，突觉满腹上下翻腾，五脏如焚，欲吐不得，欲泻不能，烦躁欲死，旋即昏厥。我急赴病家，患者已醒。诉刚才出一身臭黏汗，吐出胶黏痰涎半痰盂，胸膈顿觉宽敞，唯觉困乏而已。诊脉和匀，此乃药病相争，正胜邪却之佳兆。《内经》有“药不瞑眩，厥疾弗瘳”之记载。一旦出现瞑眩现象，必有非常之效。嘱原方续服。服 2～7 剂时，每日畅泻污泥状夹有脓血、胶黏痰涎，奇臭极热之大便 1～2 次，尿已转清，胸憋气喘已愈七八，头已不痛，神识清朗，食纳大增，全身肿块变软。嘱原方加嫩胡桃枝扶正化瘤，续服 7 剂。待大便中无秽物后 2 日，去大黄。

三诊：9 月 1 日。服药 14 剂，左颈部肿物缩小 1/2 强，右颈及颊车穴下之肿物消至黄豆大，精神健旺，面色红润，稍觉气怯。原方去礞石滚痰丸，加野党参 30g，五灵脂 15g，10 剂。

四诊：9 月 13 日。左颈部肿物已消至鸡蛋大，其余已消尽。原方 10 剂。

五诊：11 月 1 日。患者带药回村，至 9 月 22 日，肿物消散如胡桃大，27 日全消。计经治 2 个月，服药 34 剂，临床缓解。唯觉干渴气怯，舌红无苔，脉沉滑。为疏丸方，峻补元气，养阴化痰，拔除病根。

全河车 2 具，白参、五灵脂、玄参、天冬、山慈菇、川贝母、牡蛎、海蛤粉、漂海藻、昆布、黄精各 30g，止痉散 120 只～50 条。

共研细粉，夏枯草 1500g 熬膏，加炼蜜为丸 10g 重，早、晚各服 1 丸，生甘草 10g 煎汤送下。

俟后，其义子来告，丸方未服，病已康复。至 1981 年春，遇其女于街头，询之，体健逾于往年。因生活困难，丸方终未服用。计已临床缓解 3 年半（《李可经验专辑》335 页）。

【李按】证属痰毒弥漫三焦，毒入血分，阻塞气机，蒙蔽神明重症。拟攻癌解毒、涤痰通腑、软坚散结为治，以攻癌夺命汤合礞石滚痰丸扫荡血毒。

1.6 甲状腺癌颈转移

王某，女，60岁。1978年6月26日初诊。

患者高大胖体型，体重 80kg。颈部肿块 29 年，甲状软骨上方肿块如杏子大，下方肿块约乒乓球大，均质硬，右颈部鹅蛋大肿块，凹凸不平。1978 年 3 月 28 日，省肿瘤医院超声探查诊断：甲状腺癌颈转移。次日核素扫描（565 号）支持上述诊断。

追询病史，知患者从 8 岁起，即抽旱烟，现吸烟量日平均 2 盒，患支气管炎 30 年。近 3 年暴喘迫促，两臂上举则气闭晕厥。上厕所走十多步，即暴喘十多分钟。痰声如拽锯，稠黏难出。目赤，胸胃烧灼难耐。日食冰棍一桶、水果罐头无数，始觉爽快，脉沉滑搏坚。放疗后耳聋不闻雷声。个性暴躁，多疑善怒。近 2 个月有血性涕，剧烈右偏头痛。胸背、四肢泛发脂肪瘤，大者如栗子，小者如蚕豆。

据以上脉证，良由吸烟过度，熏灼肺腑，个性暴躁，气滞于中。痰气交阻，日久化火化毒，结于喉间要道。近来，虽见种种上热见证，但双膝独冷。盖由高年肾阴大亏，阴不抱阳，龙雷之火上燔。且喘汗频作，须防暴脱。先予引火汤，滋阴敛阳，引火归原。

1. 九地（即九蒸九晒之熟地黄）90g，盐巴戟肉、二冬（天冬、麦冬）各 30g，云茯苓 15g，五味子 6g，上油桂（桂皮研粉，小米蒸烂为丸，先吞）2g。3 剂。

此后，凡见上热无制，即服 3 剂。