

全天下父母都应该送给孩子的一份礼物

成长 的礼物



The growth of the gift

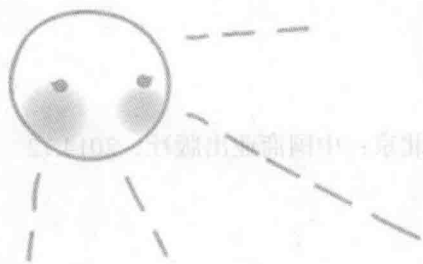
苏世一 著

一个七岁女孩从平凡到超凡的华丽蜕变

亚洲顶级演说教练
最受青少年欢迎的导师

王琨老师 倾情推荐

中国商业出版社



成长 的礼物

(女儿篇)

苏世一 著



中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成长的礼物 . 女儿篇 / 苏世一著 . —北京 : 中国商业出版社 , 2014.12

ISBN 978-7-5044-8817-6

I . ①成… II . ①苏… III . ①儿童教育—家庭教育 IV . ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 001368 号

责任编辑 : 李爱华

中 国 商 业 出 版 社 出 版 发 行

010-63033100 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

北京建泰印刷有限公司印刷

* * * * *

710 毫米 × 1000 毫米 1/16 开 23.25 印张 320 千字

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

定价 : 38.00 元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)



推荐序

推荐序

1

欣闻我不到八岁的弟子苏世一要出书了，内心不胜喜悦，出书这个计划还是去年在苏世一成为我弟子的时候突然萌生的一个想法，我随即把这个想法与世一的母亲王芳女士做了积极沟通。这么小的孩子能写什么书？还能出版？世一的妈妈对这件事一开始感到很诧异，甚至表现出一副完全不相信的样子。我很确定的告诉她，你的孩子很优秀，如果能把关于她成长的故事写出来，我相信能激励到更多的孩子，书只是一个载体，成功跟性别无关、跟年龄更加没有关系。没想到后来王芳女士就非常支持我的想法，有了世一和世一妈妈王芳女士的共同努力，才有了这本书今天的问世。

世一去年寒假来上我的青少年和少儿品牌课程《一代天骄·青少年领袖口才训练营》的时候，我就发现了她的天赋，她是一个充满了灵性的小女孩，我很惊讶一个不到七岁的孩子怎么会有如此出色的表现，她很活泼，无论是在舞台上演讲或者是表演节目，她都丝毫不怯场，这是一般的孩子做不到的，经过后来的了解我才知道，这个孩子十四个月大的时候就开始登台表演了，而且不到七岁的她已经有了近百次的舞台经验，她不仅上台唱过歌、跳过舞，而且还主持过少儿节目，正是因为之前有了如



此多的历练，不到八岁的她才能成为今天的演说小天才。

我更加佩服的是孩子的母亲王芳，我在做《经营孩子的智慧》演讲的时候经常说一句话：父母的高度决定孩子的高度，父母的格局决定孩子的结局。从母亲王芳的做法来看，这一句话在她身上得到了完美体现，母亲对于孩子的教育永远是：引导和激励。只要孩子喜欢，身为父母一旦发现孩子有这样的天赋就要大胆培养，为孩子更要舍得花钱。孩子的成长和成功其实跟钱没有太大关系，跟父母的决心和格局才有绝对关系！我从王芳女士身上看到了作为母亲的格局，也体会了作为母亲教育孩子的责任心。日后如何把这位普通的小女孩培养成了天才演说家，我更愿意绵尽薄力。

孩子如何从平凡到优秀、再从优秀到卓越？写到这里我不得不向你们再推荐一本书，那就是苏世一的母亲和女儿共同出版的另一本书：《成长的礼物·母亲篇》，这本书将告诉你世一的母亲王芳是怎么做到的，我认为《母亲篇》和世一的《女儿篇》是完美的结合，就像母亲不能没有孩子，孩子也不能没有母亲一样。在世一参加完我的训练营结束之后，我对世一的妈妈说孩子有演说和舞台表演方面的天赋，一定要好好培养，没想到世一的妈妈听了后特别激动，当场就请求我收她为弟子！《一代天骄·青少年领袖口才训练营》的课程在当时已经初具规模，每年寒暑假都会有一两千位来自全国各地的孩子来上我的课程，当时我还没有收过什么弟子，我是发自内心地非常喜爱世一，我也坚信我能把她培养成超级演说家，就毫不犹豫地答应了。就这样，世一成为了我的第一位女弟子，也是后来我众多弟子中年龄最小的一位弟子。

翻开这本书，里面的内容美不胜收，作者用了最通俗易懂的

语言和手法，描写了一位七岁的小女孩与众不同的心灵成长、心智成熟、追求梦想的经历和全过程，里面有上百个小故事，读起来格外轻松，不管对小孩还是父母来说，这都是一本不容错过的好书，不管是让孩子自己看，或者是孩子的爸妈来读，都能从书中萃取精华，并能够吸收其营养，孩子看了能受到激励，父母看了能找到方法，这才是给孩子、给家长最好的《成长的礼物》！

短短不到一年的时间，我了解到世一不断的变化，让我甚是惊喜，在这一年里，世一不仅和著名童星阿尔法同台演出过，她还上了很多电视节目，也拍了很多微电影，出了唱片，她的专辑唱片里面的有三、四首歌非常好听，书也即将出版，在这一年里，她跟着我走了几十个大大小小的城市，她跟着我一起去演说，孩子的演说能力也是大幅度提升。走到哪里都是别人羡慕的眼光和鼓励的眼神！我相信，给孩子经历和体验是对孩子最好的成长和收获！希望这本书能够激励更多的孩子，更希望这本书能唤醒更多的家长，因为家长改变了，孩子铁定就改变了，孩子改变了，也许整个家族的命运也就跟着改变了！

书中不足之处，还望读者朋友多多理解，毕竟，世一还是一个孩子。最后请大家带着发现、欣赏的眼光去拥抱书中的美好世界吧！

亚洲顶级演说家

慧宇教育集团董事长 王琨

2014年11月12日





Content

目 录

第一章 一岁前的故事

第一个故事	妈妈和爸爸的愿望	2
第二个故事	我“一百岁”了	4
第三个故事	语言天赋——六个月大开始说话了	7
第四个故事	有生以来的第一次比赛	8
第五个故事	人生第一课堂	9
第六个故事	宝宝毕业证	11
第七个故事	苏家有女初长成：一岁了	12

目 录 1

第二章 一岁时的故事

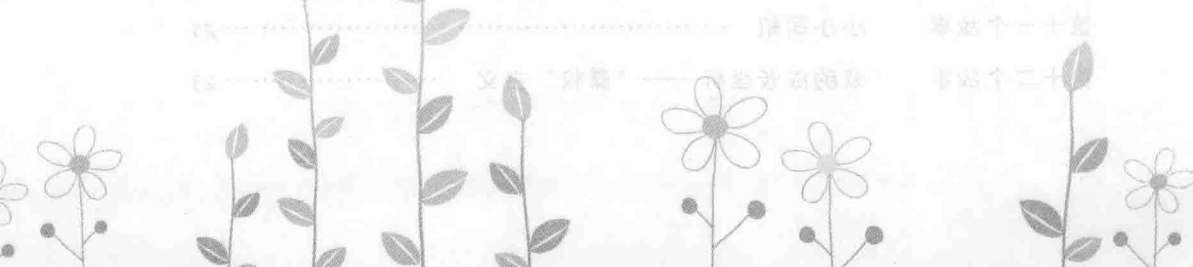
第八个故事	人生首秀——我登台表演了	16
第九个故事	学习小标兵	18
第十个故事	我喜欢当领队	20
第十一个故事	小小司机	21
第十二个故事	我的成长坐标——“霸权”主义	23

第三章 两岁时的故事

第十三个故事	蜗牛为什么爬得慢呀?	28
第十四个故事	妈妈, 我也给你洗脚	30
第十五个故事	表演欲 & 表现欲	31
第十六个故事	我是玩具控	33
第十七个故事	三周岁生日心愿	36

第四章 三岁时的故事

第十八个故事	妈妈的烦恼	38
第十九个故事	哥哥, 我好想你呀!	40
第二十个故事	妈妈我担心你	41
第二十一个故事	相亲相爱	42
第二十二个故事	妈妈, 我不让她死	43
第二十三故事	我是一个追求完美的人	44
第二十四故事	人生第一次远游	46
第二十五故事	妈妈, 我错了	48
第二十六故事	妈妈的幸福最容易满足	52
第二十七故事	不到长城非好汉	54
第二十八故事	我爱骑马	56
第二十九故事	音乐晚会, 我登台献花了	58
第三十故事	“园长”的生日	60



第五章 四岁时的故事

第三十一个故事	我要当主持人	64
第三十二个故事	迟到风波	67
第三十三个故事	打破沙锅问到底	69
第三十四个故事	诚实守信的爸爸是我的榜样	71
第三十五个故事	梦的秘密	73
第三十六个故事	经商	75
第三十七个故事	打碎了奶瓶的故事	78
第三十八个故事	苏氏披萨	80
第三十九个故事	河里滑冰很危险	81
第四十个故事	苏氏饺子	83
第四十一个故事	我心目中的爸爸、妈妈	85
第四十二个故事	我为自己搭建的舞台	87
第四十三个故事	玩具的意义	89
第四十四个故事	第一次游泳	91
第四十五个故事	第二次游泳	93
第四十六个故事	妈妈，我是个好孩子吗？	95
第四十七个故事	栽花	97
第四十八个故事	勇于承担责任	99
第四十九个故事	钱并不是最重要的	101
第五十个故事	诺诺，对不起	103
第五十一个故事	捡烟头	105
第五十二个故事	我要让妈妈更漂亮	107
第五十三个故事	运动员精神	109
第五十四个故事	玩玩具的启示	111

第五十五个故事	马背上的勇敢女孩	113
第五十六个故事	奉献爱心 收获开心	115
第五十七个故事	我懂得了感恩	117
第五十八个故事	妈妈，我们不闯红灯	119
第五十九个故事	坚持！坚持！再坚持！	121
第六十个故事	分享快乐时光	123
第六十一个故事	我想让哥哥幸福	125
第六十二个故事	付出爱心 收获快乐	127
第六十三个故事	送给妈妈的诗	129
第六十四个故事	幸福的含义	131
第六十五个故事	累也快乐——坝上草原行	132
第六十六个故事	唐人街上快乐的小精灵	134
第六十七个故事	爱的表达	136

第六章 五岁时的故事

第六十八个故事	中秋节写给哥哥的话	138
第六十九个故事	赞美他人	140
第七十个故事	妈妈，你爱我吗？	142
第七十一个故事	和妈妈交换爱	144
第七十二个故事	雨中的故事	146
第七十三个故事	我学跆拳道（一）	148
第七十四个故事	我学跆拳道（二）	150
第七十五个故事	我学跆拳道（三）	152
第七十六个故事	让蜗牛有个温暖的家	154
第七十七个故事	雨中上学	155
第七十八个故事	第一次练乒乓球	157

第七十九个故事	我和妈妈看照片	158
第八十个故事	堆雪人	161
第八十一个故事	丰南五幼庆新年联欢会	163
第八十二个故事	我家的团圆饭	164
第八十三个故事	妈妈，你要尊重我！	165
第八十四个故事	好爷爷	167
第八十五个故事	换奖品	169
第八十六个故事	我要有自己的钱	170
第八十七个故事	我的头发	171
第八十八个故事	小朋友们儿童节快乐	173
第八十九个故事	我为舞台而生	175
第九十个故事	我学古筝	176
第九十一个故事	“驰”字的造句	177
第九十二个故事	呼伦贝尔大草原	178
第九十三个故事	义卖演出	180
第九十四个故事	舞台四姐妹	181
第九十五个故事	我第一次做升旗手	183

第七章 六岁时的故事

第九十六个故事	跆拳道升级了	186
第九十七个故事	我的理想	188
第九十八个故事	我会写自己的名字了	189
第九十九个故事	机会需要自己争取	190
第一百个故事	我的心灵在成长	192
第一百零一个故事	平安果	193
第一百零二个故事	新年礼物	195

第一百零三个故事	蒙面女侠·····	197
第一百零四个故事	全国少儿春节联欢晚会·····	199
第一百零五个故事	向志愿者说一声“谢谢”·····	201
第一百零六个故事	小主持人的排练·····	202
第一百零七个故事	录音棚·····	204
第一百零八个故事	我的烦恼·····	206
第一百零九个故事	我和毛主席像合影·····	207
第一百一十个故事	唐山少儿春节联欢晚会·····	209
第一百一十一个故事	玩沙子·····	210
第一百一十二个故事	我掉牙了·····	212
第一百一十三个故事	试 装·····	214
第一百一十四个故事	五幼新年晚会彩排·····	216
第一百一十五个故事	快乐的眼泪·····	217
第一百一十六个故事	我的音乐天赋·····	219
第一百一十七个故事	小小指挥家·····	221
第一百一十八个故事	我要做他们的妈妈·····	222
第一百一十九个故事	我的不听话·····	223
第一百二十个故事	妈妈的未来属于我·····	225
第一百二十一个故事	我的幸福·····	226
第一百二十二个故事	唐山民间艺人元宵晚会·····	227
第一百二十三个故事	我家的梅花·····	229
第一百二十四个故事	我喜欢吃牛排·····	231
第一百二十五个故事	我和妈妈去旅行·····	233
第一百二十六个故事	妈妈的兰花·····	234
第一百二十七个故事	观察的心·····	236
第一百二十八个故事	我的心愿·····	237
第一百二十九个故事	明星幼儿园·····	239

第一百三十个故事	我长大了.....	240
第一百三十一故事	小园长.....	241
第一百三十二个故事	照片背后的故事.....	242
第一百三十三故事	我的妈妈是政协委员.....	243
第一百三十四个故事	幼儿园里来了大领导.....	244
第一百三十五个故事	妈妈说我知道学习了.....	245
第一百三十六个故事	我的妈妈.....	247
第一百三十七个故事	流泪的心.....	248
第一百三十八个故事	卡拉OK大赛(一)初赛.....	249
第一百三十九个故事	卡拉OK大赛(二)复赛.....	250
第一百四十个故事	卡拉OK大赛(三).....	251
第一百四十一故事	卡拉OK大赛(四).....	252
第一百四十二个故事	心疼妈妈.....	254
第一百四十三故事	三条鱼的故事.....	255
第一百四十四个故事	献给妈妈的爱.....	257
第一百四十五个故事	安全教育歌谣.....	258
第一百四十六个故事	我给小侄儿做菜.....	260
第一百四十七个故事	课外训练班.....	261
第一百四十八个故事	动手做蛋糕.....	263
第一百四十九个故事	上网学知识.....	264
第一百五十个故事	我和妈妈的对话.....	265
第一百五十一故事	小侄儿出生了.....	266
第一百五十二个故事	血脉真情.....	267
第一百五十三故事	我生病了.....	268
第一百五十四个故事	李老师病了.....	270
第一百五十五个故事	我越来越喜欢我的小侄儿了.....	271
第一百五十六个故事	晒食谱.....	273

第一百五十七个故事	我不怪妈妈·····	275
第一百五十八个故事	我和明星合影·····	277
第一百五十九个故事	我学自由泳·····	279
第一百六十个故事	妈妈的富养女观念·····	281
第一百六十一个故事	不和小侄儿争宠·····	282
第一百六十二个故事	妈妈做的蛋糕最好吃·····	283
第一百六十三个故事	我养的蚕宝宝·····	284
第一百六十四个故事	和我同龄的梧桐树·····	286
第一百六十五个故事	马术夏令营·····	288
第一百六十六个故事	“梦想中国”精英赛唐山赛（一）预赛·····	290
第一百六十七个故事	“梦想中国”精英赛唐山赛（二）复赛·····	291

第八章 七岁时的故事

第一百六十八个故事	我是小学生啦·····	294
第一百六十九个故事	妈妈寄语·····	296
第一百七十个故事	我给妈妈拔针头·····	298
第一百七十一个故事	我的粉丝·····	299
第一百七十二个故事	一分耕耘一分收获·····	301
第一百七十三个故事	新春联欢会·····	302
第一百七十四个故事	最好的奖励·····	303
第一百七十五个故事	王琨老师：点燃我演说家梦想的人·····	305
第一百七十六个故事	我坚定了当演说家的梦想·····	307
第一百七十七个故事	我的梦想·····	308
第一百七十八个故事	妈妈我喜欢上台演讲·····	309
第一百七十九个故事	妈妈的培养·····	311
第一百八十个故事	我的自信·····	312



第一百八十一故事	《妈妈的鼓励是腾飞的翅膀》·····	313
第一百八十二故事	帮助有困难的小姐妹·····	315
第一百八十三故事	我的选择·····	317
第一百八十四故事	参加《一代天骄·青少年领袖特训营》·····	318
第一百八十五故事	演说家的梦想·····	320
第一百八十六故事	妈妈给我的爱·····	322
第一百八十七故事	帮妈妈做家务·····	324
第一百八十八故事	我的海南之行·····	326
第一百八十九故事	车站迎接王琨老师·····	328
第一百九十故事	我生命中最重要的人·····	330
第一百九十一故事	妈妈的苦心·····	331
第一百九十二故事	独自完成任务·····	332
第一百九十三故事	认识阿尔法·····	334
第一百九十四故事	我沉浸在学习的喜悦中·····	335
第一百九十五故事	感恩别人·····	336
第一百九十六故事	我参加安徽卫视《超级演说家》·····	337
第一百九十七故事	感恩母亲节·····	340
第一百九十八故事	追逐老师的脚步·····	341
第一百九十九故事	走火大会·····	343
第二百故事	我的个人专辑·····	345
第二百零一个故事	天使梦想助飞计划——走进唐山公益义演·····	347
后 记	·····	351



幸福个

聖風的爸爸咪咪

第一章 一岁前的故事

YI SUI QIAN DE GU SHI



妈妈和爸爸的愿望

第一章

THE FIRST CHAPTER

亲爱的女儿：

虽然妈妈的文采有限，但还是想为你记下你成长的点点滴滴，让你长大后，能更详细地了解你经历的幸福快乐的幼儿生活。

2006年9月7日上午9点43分唐山利明医院，在全家人焦急地等待期盼中，你降生了，体重6斤，身高47CM，生命因爱而生，你的到来圆了多年以来父母想要一个女儿、哥哥想有一个妹妹的心愿，所以你的乳名叫“心圆”。我们希望你是世界上最幸福的女孩，妈妈给你起名“苏世一”。

这是我的妈妈在她写给我的成长日记中的第一篇文字，我的出生寄托了爸爸、妈妈和哥哥的美好愿望。我就像一个上天赐予的精灵，还没有出生，我就身集万千宠爱。我觉得我就是一个小公主，我太幸运、太幸福了！我在这里要感谢我的爸爸和妈妈，是你们带我来到了这个世界，是你们为我睁开了看世界的眼睛。无论在什么时候，我都会铭记爸爸、妈妈的爱。爸爸、妈妈、哥哥我爱你们！



爸爸、妈妈是渡我的船，我要用心来感恩他们，要用爱来呵护他们。