

经典励志

LETTERS TO HIS SON AND OTHERS

一生的忠告

[英]查斯特·菲尔德勋爵著 邓莹 译

欧美200年来青少年**最佳畅销书榜首**
外交官爸爸写给儿子的人生真谛



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PRESS

LETTERS TO HIS SON AND OTHERS

一生的忠告

[英]查斯特·菲尔德勋爵著 邓莹 译



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

一生的忠告 / (英) 菲尔德勋爵著 ; 邓莹译. -- 北京 : 企业管理出版社, 2013. 12
ISBN 978-7-5164-0622-9

I. ①一… II. ①菲… ②邓… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第283475号

书 名: 一生的忠告
作 者: [英]查斯特·菲尔德勋爵 著 邓莹 译
责任编辑: 杨春雨
书 号: ISBN 978-7-5164-0622-9
出版发行: 企业管理出版社
社 址: 北京市海淀区紫竹院南路17号 邮编: 100048
网 址: <http://www.emph.cn>
电 话: 总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68414644
编辑部 (010) 68701074 (010) 68701661
电子信箱: emph003@sina.cn
印 刷: 北京兴星伟业印刷有限公司
经 销: 新华书店
规 格: 170毫米×240毫米 16 开本 12 印张 157 千字
版 次: 2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷
定 价: 30.00元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

目 录

第一篇 给正在积蓄知识能量的你

第1封信	此刻是你夯实人生基础的时机·····	002
第2封信	你现在惟一要做的就是充实自己·····	005
第3封信	养成读书习惯是人生的关键·····	007
第4封信	年轻时就培养对历史的兴趣·····	009
第5封信	怎样汲取历史的经验·····	012
第6封信	实践出真知·····	013
第7封信	以开放的心态去面对世界·····	015

第二篇 给即将进入社会这个巨大迷宫的你

第8封信	不要做一个凡事怠慢的人·····	020
第9封信	不疏忽小事的人必有大发展·····	023
第10封信	遇到挫折积极面对·····	025
第11封信	不要失去自尊心·····	027
第12封信	别人也和你一样有自尊·····	029
第13封信	不要用自己的价值观去衡量整个社会·····	031
第14封信	为人处世要得体稳重·····	033

第三篇 给对未来抱有梦想的你

第15封信	千里之行，始于足下·····	038
第16封信	今天为一分钟而笑的人，明天将为一秒钟而哭·····	040
第17封信	今日事今日毕·····	043
第18封信	在游乐中完善发展自我·····	045
第19封信	痴迷于一件事是一种幸福·····	049
第20封信	一元钱就能换取的人生智慧·····	051

第21封信	从工作中获得快乐·····	053
第22封信	尝试自己创业·····	055

第四篇 给正在苦练“内功”的你

第23封信	你是否人云亦云·····	060
第24封信	你是否拥有独立思考的头脑·····	062
第25封信	无论何时都应有清晰正确的判断力·····	065
第26封信	培养果断力·····	067
第27封信	冒险就是抓住机遇·····	070
第28封信	尽说毫无根据的话，无法结出美好的果实·····	074
第29封信	如何让自己更有说服力·····	077
第30封信	自信来自建设性的自我评估·····	080
第31封信	练就足以表现自我的谈吐能力·····	085
第32封信	对自己的名字充满信心并感到自豪·····	088

第五篇 给正在寻找人间真情的你

第33封信	朋友是你人格的明镜·····	092
第34封信	和什么人交往自己才会进步·····	094
第35封信	与人交往不可缺少的要素·····	096
第36封信	培养以“原尺寸”来评价人的眼力·····	098
第37封信	以虚荣心提升上进心·····	100
第38封信	是否懂得真诚地向他人致谢·····	102
第39封信	恋爱与婚姻·····	105
第40封信	为人父母·····	108
第41封信	丈夫的时间与妻子的时间·····	112

第六篇 给正在织人际网络的你

第42封信	人际关系的伟大原则·····	116
第43封信	君子不重则不威·····	120
第44封信	团体中交际成功的秘诀·····	122

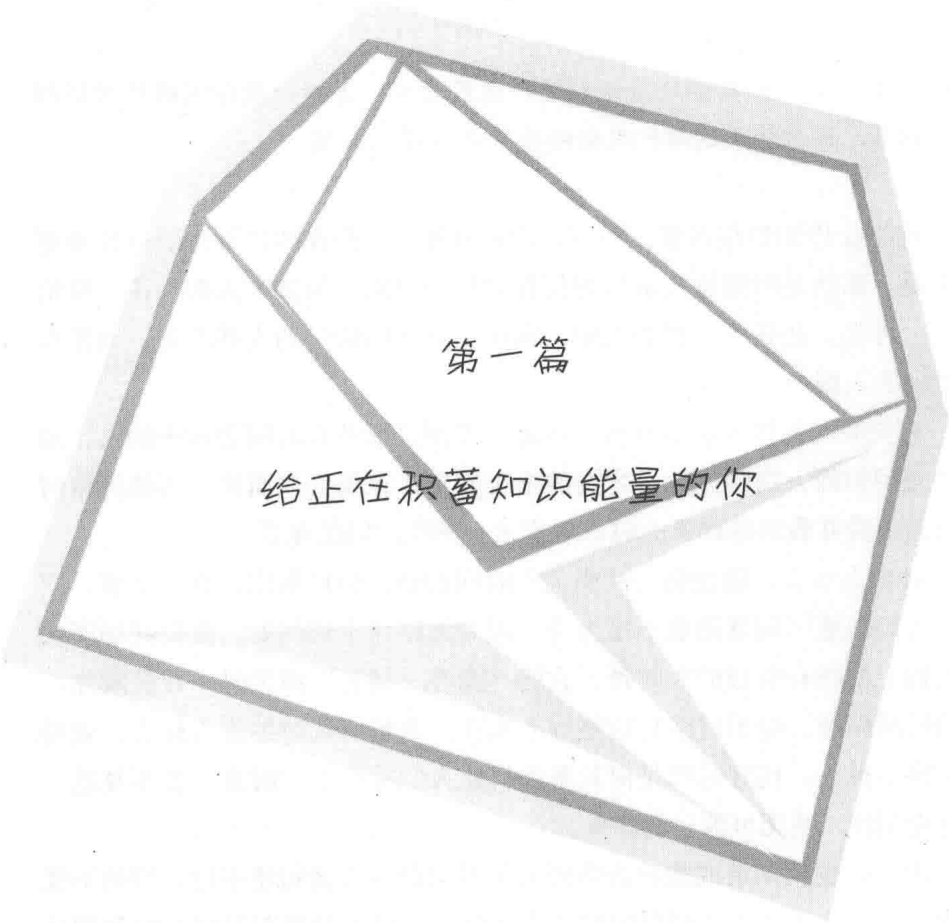
第45封信	练就关照他人而不显造作的本事·····	124
第46封信	人应多多行善·····	127
第47封信	只有朋友多、敌人少的人才是强者·····	130
第48封信	人际关系也是你实力的证明·····	132

第七篇 给决心锤炼自己品格的你

第49封信	生活有原则，人生有成就·····	136
第50封信	不要徒有虚表·····	144
第51封信	虚心学习他人的优点·····	146
第52封信	捕获人心的方法·····	148
第53封信	让人对你产生好感·····	152
第54封信	那些学不到的学问更重要·····	154
第55封信	幽默感·····	156
第56封信	各种情景下的礼仪之道·····	158

第八篇 给一心谋求终身成就的你

第57封信	学写专业的商业信函·····	162
第58封信	态度温和，意志坚定·····	164
第59封信	坚强可以让我们生活得更好·····	168
第60封信	不要忘了勤勉·····	171
第61封信	巧妙使用善意的“谎言”·····	174
第62封信	金钱只是维持生计的一个工具·····	176
第63封信	如何战胜竞争对手·····	181
第64封信	成功的意义并非只是一个“赢”字·····	184



第一篇

给正在积蓄知识能量的你

第1封信

此刻是你夯实人生基础的时机



假如你能恰如其分地珍惜利用好这段时间，并将此段时间的所学所得好好积累，那么将来这些积累会给你带来丰厚的回报。

我想让你知道很多事，然而，没有哪件事比现在要告诉你的这件事更为重要，那就是时间的宝贵与如何有效利用时间。虽然人人都会说“要惜时”。可是，在我所见到的人中，真正了解如何惜时的人并不多，而能真正做到的人则少之又少。

有关时间的格言数不胜数，因此，即便是那些视时间为沙土的人，对于“光阴似箭，白驹过隙”之类的格言警句，也能信口而出。等他们将时间白白浪费并最终碌碌无为时，他们才会感慨时间的重要。

对常人而言，随便将一两则关于时间的格言脱口而出，并非难事，同样，人们偶感时间紧迫也不足为奇。因为无论你走到何处，在公共场所的标志物上都挂有醒目的大时钟，它的“滴答、滴答”声无时不在提醒你：时间转瞬即逝，毫不留情！这些好心人在公共场所选时钟作为标志，就是为了警示世人：用好时间是何其重要！让人们能产生“时光一去不复返，若时光倒转，绝无可能”的念头。

但是，仅仅知道或能熟练背诵关于时间的格言警句还不行，假如不能身体力行，你还是无法明白时间的真正价值，更无从谈起对时间的利用法则的掌握了。

在我看来，要衡量一个人对时间的重视程度，只需观察他如何利用时间。而一个人对时间的重要性的认识，关系到他未来的人生走向。一个重视时间和一个浪费时间的人相比较，二者的人生将会有天壤之别。当然，

前面说过，关于时间的警句已有很多，我无需多说，在此，我仅想谈谈对你未来成长中一个极为重要的时期——在你成长前几年该做的事。

首先，我希望你在18岁前，就把知识积蓄好。因为在我看来，如果这一阶段没有储存足够的知识，那么你的人生期望将很难实现。随着你日渐成长，知识将成为你的憩息所，避风港。在此我必须对你严正说明：浪费时间，追悔莫及。

在回顾一生的得失时，我最大的感慨是：今天所取得的成就，完全归功于自己一生能不受外界干扰，沉浸于书海之乐。更让我自豪的是，我在你那个年纪的时候，没有虚度光阴，做事积极，努力用功！当然，也有一些遗憾，假如当时我再多一些努力，现在一定会更成功。总之，因为当时认真刻苦读书，才让我远离世俗，这个习惯让我受益终身。

我希望你也能和我一样，即便在退休后，也能有书香陪伴。

能趁年轻积蓄足够多的知识是一件好事。不过，这并不是说游玩就是浪费时间，游玩可使人阅历丰富，可以满足青年人的喜好，从而激起他们的求知欲，体验到另一面的人生。

我年轻时，就曾尽情游玩。正是这一体验，让我了了一桩心事。假如当时没有尝尽游玩之乐趣，那么现在我一定视游玩为大事，因为人对自身不了解的事总是充满好奇。当然，正是由于我深知游玩之乐趣，因此对过去没有遗憾。这一经历也让我比别人更了解工作的意义。

我们身边有很多只看到工作表象的人，因没有深入的了解而觉得工作是一件轻松的事很好，很想尝试。其实不然，只有在你真正投入工作时，你才会明白工作的本质。

好在我精通工作与游玩的实质，大家对此非常惊讶，也很是佩服，觉得我一生毫无遗憾。其实未必。只有我才知道，我此生的遗憾，在于年轻时曾有过无所事事，浪费时间的事情发生。

对你而言，今后两年将非常关键，我想郑重告诉你：要充分利用好时间。假如你这时虚度了光阴，那么，你本应获得的知识量就会锐减，这对你的人生是一大损失。如果你能充分利用好时间积蓄知识，以后这些储备

将给你带来丰厚的回报。

这两年 是巩固知识的好时候，一旦基础打牢固了，将来无论何时都可运用得上，一旦你觉得知识量不够了，也可以继续储备。

如果这一时期没有打好基础，将来就会得不偿失，希望你不要走入社会后被人训诫：“你还要多读书。”因为到时你不但没有充分的时间，而且也不具备只靠读书度日的身份。

还要提醒你一点，书到用时方恨少，如果年轻时没有打好基础，年老了就追悔莫及。

好了，说了那么多，无非就是想你能好好利用时间，这一阶段最适合勤学苦练，没人会打扰你，你完全可以畅快阅读。

偶尔你会对读书产生厌倦，我能理解！对此我只能劝你，假如有厌倦之情，就想这是一条必由之路，多一分用功，多一分回报。至于能否早日得到回报，那就得看你如何正确使用时间。

第2封信

你现在惟一要做的就是充实自己



我们与人相处，最容易让人接受的并不是他的知识或见闻，而是他的良好态度。

以你现在的年龄，即使不做运动，身体方面也不会有健康问题。但是对于头脑则不然，尤其是处于你这个年龄，平时充实头脑——包括让头脑休息——这也非常重要。如何有效利用时间充实大脑，将与未来发挥大脑的潜力密切相关。

只有通过专门训练，才能使头脑保持健康活泼的状态。这一点显而易见，不需要高深的脑科学知识，接受过训练和没有接受训练的头脑差异如此之大，让你不会对此无视，并会为训练头脑付诸努力。

当然不能排除，有的人天生就有一副好头脑，不需经过训练。这类人也许就是我们公认的天才吧。但是这种几率少之又少，可遇而不可求。我想说的是，即使是这类天才，经过训练将会对他们更有利。理由很简单，如果他们天性禀赋而又得到训练，将会助他们取得更大成就。所以，趁着年轻，发奋努力，去尽可能地储蓄知识。假如不能做到，别说出人头地，简直就是一事无成。

考虑考虑你的现状！与他人比较，我们所拥有的地位和财产并不足以让你成功，以我拥有的资本，我究竟能在社交圈待多久也是未知的。而且你不得不面对一个很现实的问题，当你步入社会，我也许已经退休。到时，你将以什么作为依靠？我想，除了自己的知识积累，没有其他东西。因此，给自己储存知识，是你必须走的也是唯一的路。

我常听人抱怨：“我如此优秀，不亚于他人，为何不能得到应有的回

报！”但是，据我所见，并非如此。往往大家都会宽于律己，严于待人。我想，或者可以武断地判定，这个世上确有不少人被埋没，但是，只要你足够优秀，不论身处何种逆境，也可以反败为胜。

注意，为防止产生歧义，我要特别说明“优秀”一词在此处的含义，它指有学问、见识，并且态度良好的人。一个优秀的人首先要有学问，这不言而喻。

我一再强调学问与知识的重要性，即无论一个人有什么目标，假如他没有知识，那么目标只能是海市蜃楼。除此之外，我还要强调两点。

一是见识对优秀者的重要性。一言以蔽之，无论何人，假如他坐井观天，索然无味，他将独享寂寞。

二是态度。在此之前，我曾说过很多，但并未提及“态度”的重要性。依我所见，虽然“态度”不是成功的第一要素，但却是成功者不可或缺的。如果态度傲慢，即使他再见多识广，也会有所缺陷，唾手可得的東西也会遥不可及。秘诀在于：我们与人相处，良好的态度更易为人接受，而并非他的学识。

我希望你能认真阅读我曾经以及未来将要写给你的每封来信，信中的教诲都是我长期的人生阅历所得，饱含了我对你的关爱和期望。除了你，我从未对人有过如此强烈的教诲之意。在你这个岁数，对前景的设想远远不如我为你想的周到急切，所以，对我的忠告，你可能还无法领会，但是，我还是希望你能实实在在将我的劝说听进去，将来你总会明白，我的忠告让你受益匪浅。

第3封信

养成读书习惯是人生的关键



人生是一本大百科全书，读好了它，你从中获得的知识远胜于你读过的至今出版的所有书。

杰出人物聚会时，有再好的书你都应暂时搁置一边，参加聚会。因为你能从他们身上获得胜于书本数倍的知识。然而，我们在喧嚣的尘世中，很少能忙里偷闲，所以很多学者认为读书是至高无上的，会带给他们安逸与喜悦。那么该如何在有效的的时间充实自己？我有以下看法。

首先，不要读没有意义的书。那些书专由没有思想的懒散的作者杜撰出来的，适合懒惰无知的读者。在大书店你能发现很多这种书，这种书毫无益处，最好不要沾边。

其次，读书时要目的明确，没有达到目的时先不要读别的书。考虑到你的专业背景，我建议你在现代史中找出较重要且有兴趣的书，依序罗列研究，先搜集相关资料，除此之外的时代其他的书籍先不要管，再依序读一些权威的史籍、文书、回忆录、文献等，进行比较。

我并不是要你去做学问，而是强调做这些事要专注。当然，如有他法可以有效利用时间也可以。我只是强调，读书与其贪多，倒不如专一先只读一本书，这样会更系统，更有效率。

同时阅读几本书，也许会发现书中内容自相矛盾。遇到这种情况，最好找别的书来印证，这样记忆会更深刻，因为你即使看了和某事有关的书，你也不见得会了解这些内容。但是同一论题，你还了解了当时政治家和学界的争论，向他们咨询，那在你脑子里会形成一个立体印象，思路清晰。这样获得的知识，会完整有系统，不易忘记。

即使走上社会，仍要多读书。我给你现阶段的读书方法归纳了几点：

1.踏入社会后，不必再太多地阅读其他的书，而应借助人际交往增长见识。

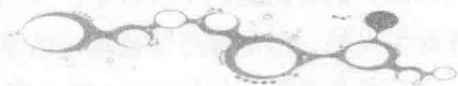
2.不要再看没用的书。

3.集中主题阅读。

如果能做到，每天阅读30分钟足矣。

第4封信

年轻时就培养对历史的兴趣



在学习历史时，不能以“过去的标准”来衡量现在，认为过去如何而判断现在如何，这不可行。

我发现你游历法国后，对事情已经有了一针见血的判断力。最令我欣慰的是你已认识到，读书除了要把握内容，还应有针对性地深入探讨。只会看书却不会判断，填鸭式读书的人比比皆是。这种读书方法只是胡乱堆积信息。时间长了，脑子就像装满废物的垃圾桶。

读书方法正确，你脑子里的知识也会条理化。它就像一座格局规整的房子，随时能从中抽取想要的东西。我希望你继续保持下去。

除了作者，读书切勿囫圇吞枣，对于书中所说，作者的观点，内容的正确性与否，都需要你认真判断，冷静思考。涉及到史实时，最好能多翻阅书籍，加以综合判断，将搜集到的资料整理比较，最后发表意见。

我想，在了解历史时，至少要做到这点，因为我们无法获知历史的真相，历史都是后人写出来的，都有主观性，因此要多吸收不同观点，这对我们有益。

以凯撒大帝被杀的真正原因为例。在历史书中，都记载了这个事件发生的动因，但我们不能全信。分析历史事件的原因，要充分考虑事件有关人物的想法或利害关系，然后再对作者观点进行判断，其中还包括一些可能性较高的动机，这都很重要。

在考虑动机时，即使是细枝末节也不能放过。人类是很奇怪的生物，内心充满复杂的矛盾，感情也容易发生改变，往往意志薄弱，心情会受身体状况的影响。换句话说，人时刻在动，而并非一成不变。再伟大的人物

也有弱点；再卑微的人也有优点。即使他一无是处，也有闪光点，可能会做出一些惊人之举。这就是人类的现实。

然而在探究历史事件原因时，我们都会套上个堂而皇之的帽子，这样往往不容易找到真实原因。例如路德的宗教改革，其动因有可能就是因为路德的金钱欲望受挫而引发的，但是那些偏重理论的学究派，非要将所有事情套上政治动机，除了重大事件，也不放过一些小事。对此我很费解。

人是种复杂的生物。他的行动不会仅受好的一面的影响。聪明人和傻子不过是一念之间。感情矛盾，变幻莫测，这就是人。如果当天身体、精神状况不佳，他就会有反常的举动，这就是人。即使一个睡眠充足，消化系统好，行为果敢的男人，也不排除在某天消化不良、睡眠不足的情况下，在平常的场合显得唯唯诺诺。我们不能把最可能的动机视为最佳或最高尚的动机。这样推断过于简单，也不符合史实。

有关人类行为的动因，无论如何深究，还是很难摆脱揣测的范围。例如，毋庸置疑，凯撒是被阴谋集团杀害的，这个集团由23人组成。也有说法说这是23个和平爱好者因为热爱罗马而杀害凯撒的。我们对这些言论不得不加以深思，难道只是这个原因？难道这就是谋杀凯撒的主因？

如果有充分证据，或许我们会发现，这件事的主谋是布鲁特斯，他因自尊、嫉妒、怨恨、失望或其他种种私人的动机而为，至少这些私人动机也是谋杀案的部分原因……

无论如何，我都认为历史有助于培养正确的判断力与分析力。人们都有怀疑心理，一些历史事件也常常让人起疑。至少历史事件的背景几乎都会令人生疑。别说是历史了，就是日常生活中，也有很多说法与事实不符，因此不难了解，历史有多么让人可信。

例如，警察在查案取证，只要有二个以上的证人，证人的证词便不会完全一致。有人如实作证，也有人昧着良心歪曲事实。在庭审时，书记员的记录也不见得全都公正。

我这么说无非想表明，我们很难判断历史学家的叙述正确与否。也许他想大书特书，也许他想及早结束。所以，我认为，不要迷信权威，你要

学会自己分析判断。

不论如何，你必须学会习惯性地怀疑历史。或者这么说，对于社会人而言，历史比任何科学都重要。

在学习历史时，不能以“过去的标准”来衡量现在，以过去如何而判断现在如何，这不可行。我们可以援引历史来对照现实，但一定要谨慎。再轰动的事件，真相都不为人知，最多只是“推测”。过去远比现在模糊，时代越久远，可信度越低。也有一些权威学者不问公私，只因“类似”，就随意援引史实。这很愚昧。或许他们没有想过，可是自洪荒以来，这个世界上没有雷同事件。再伟大的史学家都无法完述事实的真相（甚至连知道真相的人都没有），如果我们就此发表议论，实在毫无意义。所以，我们不能人云亦云。凡事都有差异，应逐一讨论。我们可以将史实作为参照，但只能作为参考，不能作为评判的依据。