

践行

三严三实

学习读本

(最新版)

“三严三实”，体现的是作风，彰显的是境界，
是检验党性原则的一把尺子、立身做人的一面镜子。

当前，全党正在深入开展群众路线教育实践活动，
如果前紧后松、前实后虚，就会功亏一篑。
只有始终贯彻“三严三实”的标准，
从“严”上要求，向“实”处着力，
才能使各级领导干部在教育实践活动中，
保持力度、保持韧劲、善始善终、善作善成。

 中国言实出版社

本书编写组◎编

践行 “三严三实” 学习读本

(最新版)

“三严三实”，体现的是作风，彰显的是境界，
是检验党性原则的一把尺子、立身做人的一面镜子。

当前，全党正在深入开展群众路线教育实践活动，
如果前紧后松、前实后虚，就会功亏一篑。

只有始终贯彻“三严三实”的标准，
从“严”上要求，向“实”处着力，
才能使各级领导干部在教育实践活动中，
保持力度、保持韧劲、善始善终、善作善成。

图书在版编目(CIP)数据

践行“三严三实”学习读本/《践行“三严三实”学习读本》编写组编. —北京: 中国言实出版社, 2014. 5

ISBN 978-7-5171-0615-9

I. ①践… II. ①践… III. ①中国共产党-党的作风-学习参考资料 IV. ①D261.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 113330 号

责任编辑: 郭江妮

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编: 100101

电 话: 64966714(发行部) 51147960(邮 购)

64924853(总编室) 64963107(三编部)

网 址: www.zgyschs.cn

E-mail: zgyschs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京京海印刷厂

版 次 2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 11 印张

字 数 125 千字

定 价 28.00 元 ISBN 978-7-5171-0615-9

各级领导干部都要既严以修身、严以用权、严以律己，又谋事要实、创业要实、做人要实。严以修身，就是要加强党性修养，坚定理想信念，提升道德境界，追求高尚情操，自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气。严以用权，就是要坚持用权为民，按规则、按制度行使权力，把权力关进制度的笼子里，任何时候都不搞特权、不以权谋私。严以律己，就是要心存敬畏、手握戒尺，慎独慎微、勤于自省，遵守党纪国法，做到为政清廉。谋事要实，就是要从实际出发谋划事业和工作，使点子、政策、方案符合实际情况、符合客观规律、符合科学精神，不好高骛远，不脱离实际。创业要实，就是要脚踏实地、真抓实干，敢于担当责任，勇于直面矛盾，善于解决问题，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。做人要实，就是要对党、对组织、对人民、对同志忠诚老实，做老实人、说老实话、干老实事，襟怀坦白，公道正派。要发扬钉钉子精神，保持力度、保持韧劲，善始善终、善作善成，不断取得作风建设新成效。

——引自中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在十二届全国人大二次会议安徽代表团参加审议时发表的重要讲话。（《习近平谈“三严三实”》新华网 2014 年 3 月 9 日）

目 录

CONTENTS

第一章	“三严三实”要求的重大意义和科学内涵	1
一	充分认识“三严三实”要求的重大意义	2
	（一）“三严三实”是党的优良作风的继承和发展	2
	（二）“三严三实”是领导干部从政的根本准则	3
	（三）“三严三实”是新时期加强作风建设的行动指南	4
	（四）“三严三实”是打造高素质党员干部队伍的 内在要求	5
	（五）“三严三实”是推进改革发展稳定的重要保障	5
二	准确把握“三严三实”的科学内涵	6
	（一）严以修身	6
	（二）严以用权	9
	（三）严以律己	12
	（四）谋事要实	14
	（五）创业要实	15
	（六）做人要实	17



（七）“三严三实”是一个有机的整体	19
为政莫忘“三严三实”	
（一）从严上要求，向实处着力	21
（二）“严”与“实”的时代性与针对性	22
（三）坚持“三严三实” 推进作风建设	24

第二章 践行“三严”要求，锻造金刚不坏之身

一 严以修身	32
（一）加强党性修养	32
（二）坚定理想信念	35
（三）提升道德境界	42
二 严以用权	48
（一）树立权为民所赋、权为民所用的权力观	48
（二）依法依规行使权力，强化对权力运行的制约和监督 ...	52
三 严以律己	55
（一）严格遵守党纪国法，做遵纪守法的模范	55
（二）弘扬艰苦奋斗的优良作风，培育健康生活情趣	57
（三）加强道德修养，做到慎独慎微、自省自戒	59

为政莫忘“三严三实”

（一）严是爱护，养情操境界	61
（二）严是平安，促善始善终	63
（三）严是公道，扬清风正气	64

第三章 践行“三实”要求，开创改革发展新业绩

一 谋事要实	68
--------------	----



(一) 谋事要实, 就要坚持实事求是的思想路线	68
(二) 谋事要实, 重在谋实在事	72
(三) 谋事要实, 就要切实解放思想, 不断开拓进取	74
二 创业要实	75
(一) 创业要树立正确的政绩观	75
(二) 创业要靠踏石留印、抓铁有痕的真抓实干	78
(三) 创业要靠敢于负责、勇于担当的高度责任心	80
(四) 创业要靠不畏险阻、迎难而上的坚强意志	83
三 做人要实	91
(一) 做人要实, 就要做一个老实人	91
(二) 做人要实, 就要做一个公道正派的人	92
(三) 做人要实, 就要做一个忠诚的人	92
为政莫忘“三严三实”	
(一) 实是责任, 见证担当	93
(二) 实是能力, 照鉴本色	95
(三) 实是绩效, 检验作风	97
第四章 践行“三严三实”要求, 永葆党的政治本色	100
一 始终保持党同人民群众血肉联系	100
(一) 始终坚持人民的主体地位	101
(二) 建立健全党密切联系群众的长效机制	102
二 始终坚持为绝大多数人谋利益	106
(一) 为绝大多数人谋利益, 是维护党的执政地位的基础	107



(二) 只有全方位为大多数人谋利益，
才能巩固党长期执政的地位 109

三 建立健全不能腐、不敢腐、不想腐的体制机制 111

(一) 发展党内民主，形成不敢腐机制 111

(二) 推进党务公开，形成不能腐机制 113

(三) 创造“三清”环境，形成不想腐机制 117

为政莫忘“三严三实”

(一) “三严三实”须内化于心外化于行 122

(二) 中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则 124

(三) 中央八项规定、六项禁令 131

第五章 学习弘扬焦裕禄精神，践行“三严三实”要求 134

一 焦裕禄是利为民谋、情为民系、权为民用的榜样 135

(一) 像焦裕禄那样一身正气、两袖清风，
明白“利为谁谋” 137

(二) 像焦裕禄那样心里只装群众、只想群众，
明白“情为谁系” 138

(三) 像焦裕禄那样鞠躬尽瘁、死而后已，
明白“权为谁用” 138

二 学习弘扬焦裕禄的公仆情怀、求实作风、奋斗精神、
大无畏精神和道德情操 140

(一) 公仆情怀：亲民爱民是焦裕禄精神的本质 140

(二) 求实作风：科学求实是焦裕禄精神的灵魂 141

(三) 奋斗精神：艰苦奋斗是焦裕禄精神的精髓 143



(四) 大无畏精神：迎难而上是焦裕禄精神的 重要内容	144
(五) 道德情操：清正廉洁、无私奉献是焦裕禄精神的 鲜明特点	145
三 践行“三严三实”要求，争做焦裕禄式好干部	147
(一) 学习弘扬焦裕禄精神，践行“三严三实”， 要做到“六查”	148
(二) 学习弘扬焦裕禄精神，践行“三严三实”， 要做到“六问”	149
(三) 学习弘扬焦裕禄精神，践行“三严三实”， 要开好专题民主生活会	151
为政莫忘“三严三实”	
(一) 习近平在调研指导兰考县党的群众路线教育实践活动时强调 大力学习弘扬焦裕禄精神，继续推进教育实践活动 取得实效	154
(二) 中央党的群众路线教育实践活动领导小组发出通知 在教育实践活动中学习弘扬焦裕禄精神、 践行“三严三实”要求	160
(三) 以焦裕禄精神为标杆，做焦裕禄式好党员、好干部 ...	162



第一章

“三严三实”要求的重大意义和科学内涵

2014年3月9日，习近平总书记在参加十二届全国人大二次会议安徽代表团审议时发表重要讲话，就加强作风建设提出“严以修身、严以用权、严以律己，谋事要实、创业要实、做人要实”的要求。这“三严三实”要求，立意高远，简洁凝练，内涵丰富，寓意深刻，指向明确，意义重大，既继承了我国优秀传统文化，又赋予其新的时代内涵；既坚持了党的优良传统，又提出了新的更高要求，是对党的建设理论的丰富和发展，体现了新一届中央领导集体从严从实的鲜明执政风格，是新的历史条件下党员干部的修身之本、为政之道、成事之要、做人之基。因此，深入贯彻落实“三严三实”要求，是全党当前和今后一个时期的重要政治任务，对于进一步巩固党的执政基础和执政地位，实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦，具有重大而深远的意义。



一 充分认识“三严三实”要求的重大意义

党的作风是党的性质、宗旨、纲领、路线的重要体现，直接关系到党的形象。在革命、建设和改革的不同时期，我们党一贯高度重视作风建设，坚持以全心全意为人民服务为根本宗旨，形成了理论联系实际、密切联系群众和批评与自我批评的“三大作风”，提出了务必保持谦虚、谨慎、不骄、不躁作风和务必保持艰苦奋斗作风的“两个务必”要求，这些优良的作风为实现党的历史使命提供了根本保障。

党的十八大以来，在全面推进党的建设新的伟大工程中，习近平总书记强调“打铁还需自身硬”，把作风建设作为突破口。中央作出改进工作作风、密切联系群众的“八项规定”。在全党深入开展以为民务实清廉为主要内容的群众路线教育实践活动，聚焦“四风”，着力解决人民群众反映强烈的突出问题。今年“两会”期间，习近平总书记又提出了“三严三实”的要求，显示我们党在作风建设上一鼓作气、一抓到底的决心和恒心。这一系列从严治党、强化作风建设的重大举措，必将有力地促进党的建设，提振全党精气神，形成全党全社会的新风气。

（一）“三严三实”是党的优良作风的继承和发展

我们党在 90 多年风云变幻的发展历程中，始终珍视党的作风建设，逐步培育形成了一系列优良传统和作风，成为我党从小到大、由弱变强、不断发展壮大的强大基础。严密的组织、严格的制度、



严明的纪律，保证了全党意志和行动的集中统一；求真务实、真抓实干、攻坚克难，推动力了各项事业的蓬勃发展。“三严三实”是新形势下党的优良传统和作风的继承和发展，也是新时期党员干部改进作风的新要求。党员干部特别是领导干部只有牢牢秉持“三严”的内在要求，才能在纷繁复杂的局面中经得起各种考验和诱惑；只有时时恪守“三实”的行为取向，才能在深化改革开放、实现中华民族伟大复兴的事业中担当历史重任，开创崭新局面，创造辉煌业绩。

近年来，党的作风建设取得了很大成绩，党员干部队伍主流是好的，但作风方面的问题依然突出，“四风”问题不同程度存在。有的党员干部精神懈怠、得过且过；有的弄虚作假、做表面文章；有的目无群众、摆谱作秀；有的推诿扯皮、好大喜功。这些现象都是要求不严、作风不实所致，严重影响了党的形象，损害了党群干群关系，削弱了党的战斗力，阻碍了党的事业发展。“三严三实”要求的提出，切中作风建设的要害，彰显了中央从严治党、推进作风建设的坚强决心，也为党的作风建设深入进行提供了新的依托。

（二）“三严三实”是领导干部从政的根本准则

“修身正己立德为人之大本”历来被视为做人处事为官理政的根本。做官先做人，做人先立德；德乃官之本，为官先修德。习近平总书记多次强调，“为官之本，在于为官一场、造福一方；为官之理，在于讲奉献；为官之德，在于清廉；为官之义，在于明法。”“三严三实”强调修心正身、律己求实，既融合了中华民族传统文化的政治智慧，又把握了思想道德修养的时代脉搏；既强化了领导干部的从政准则，又提升了领导干部的作风标准。



党的事业需要符合标准、人民群众满意的好干部。习近平总书记提出了好干部“五条标准”——信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁。焦裕禄是好干部的一面镜子、一面旗帜，严与实是焦裕禄一生最为厚重的底色和本色，他的公仆情怀、求实作风、奋斗精神、道德情操与“三严三实”的要求高度统一。“三严三实”，使好干部的标准更加具体化，是新形势下弘扬焦裕禄精神乃至一切精神楷模的基本路径，为党员干部干事创业提供了努力方向和基本遵循。

（三）“三严三实”是新时期加强作风建设的行动指南

当前，群众路线教育实践活动正在党中央的安排部署下扎实有序地向前推进，“三严三实”要求从修身立德、锤炼党性、用权为民、清廉为政、求真务实、敢于担当等方面，深刻阐明了新的历史条件下党的作风建设的新要求，体现了做人与做事、固本与强基、内在自觉与外在约束的辩证统一，为深入推进作风建设树立了新的标杆，是全党加强作风建设的再整装、再启程。

近年来，尤其是党的十八大以来，党风廉政建设工作全面深入开展，一个个贪腐分子被曝光查处，党风政风和社会风气持续好转，党群干群关系不断改善。但作风建设的成效只是初步的，面临的任务和形势也是长期的、艰巨的，与中央要求和群众期盼相比，还有很大差距，有些问题的解决，局面的改善，还仍然停留在一时一事上，距离形成长效机制，从根本上彻底解决还有很长的路要走。我们必须牢牢把握“三严三实”要求，并以此为指南，从严求实，加大力度，保持旺盛的斗志和持续的韧劲，以“三严三实”祛除歪风邪气，树立清风正气，推动党风政风和社会风气的持续好转。



（四）“三严三实”是打造高素质党员干部队伍的内在要求

“三严三实”要求从精神支柱、价值追求、行为规范等方面，全面阐述了新时期优秀党员干部的精神特质，既是正心修身的思想守则，也是干事创业的行动准则，为加强执政干部队伍建设提供了“导航仪”和“标杆”。近年来，党中央在干部队伍建设中，牢固树立正确的选人用人导向，切实抓好选人用人工作，为推进全面深化改革扩大开放事业选拔培养了一大批中坚骨干。面对改革发展的新形势和党长期执政的新考验，我们必须对照“三严三实”要求，进一步落实好选用干部标准，提高选人用人科学性和公信度，着力加强党员干部队伍建设，着力提高党员干部队伍拒腐防变、执政为民、攻坚克难的能力，造就一支信念坚定、作风过硬、能力卓越、意志坚强、品质优秀、能打胜仗的干部队伍，为实现全面建成小康社会、建设富强民主文明和谐的社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的中国梦提供坚强组织保证。

（五）“三严三实”是推进改革发展稳定的重要保障

当前，我们正处在推进全面深化改革的关键时期，改革已进入深水区，并且，许多改革都是多种因素互相交织、多种利益互相牵绊、多重风险累积叠加，是牵一发而动全身的硬骨头，改革的难度和风险越来越大。而在我们所处的日趋复杂多变的国际国内大背景下，要想实现中华民族伟大复兴的中国梦，只有也只能迎难而上，全面深化改革，攻坚克难、勇往直前，没有任何退路。“三严三实”要求从思想层面和实践层面对党员干部的精神状态、谋事理念、工作方法等作了系统精辟的概括，既提振了攻坚克难的精气神，又指



明了干事创业的方法论，为我们抢抓机遇、破解难题提供了强大思想武器。面对改革发展稳定艰巨而繁重的任务，必须把“三严三实”要求灌注到头脑里、贯彻到工作中、落实在行动上，以坚定的信心和优良作风提振精神状态，抢抓新机遇、谋求新发展，不断把改革开放和现代化建设事业推向前进。

二 准确把握“三严三实”的科学内涵

“三严三实”是习近平总书记在新的历史条件下，对全党提出的新要求，抓住了做人从政的根本，切中了干事创业的要害，划定了为官律己的红线，是对各级党员干部行为的新规范。广大党员，特别是党员干部，要深刻领会、准确把握其中的丰富内涵，并时刻铭记在心，使“三严三实”要求成为我们自觉遵守、严格执行的价值追求和行为规范。

（一）严以修身

修身，指陶冶身心，涵养德性。习近平总书记指出：“严以修身，就是要加强党性修养，坚定理想信念，提升道德境界，追求高尚情操，自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气。”严以修身是对党员干部的修身要求。

1. 加强党性修养是对党员干部修身的首要要求

党性是一个政党的本质属性，是政党阶级属性的最高表现，也是一个政党区别于其他政党的根本标志。中国共产党的党性，正如《党章》中所讲的：“中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是



中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。”党员干部是党的细胞，是广大党员的代表，是干部队伍的骨干。党员干部的党性如何，直接关系到党的形象，关乎党的前途命运，关乎党的生死存亡。尤其在现阶段，党员干部肩负着团结和带领广大党员和人民群众深化改革、扩大开放、加快推进社会主义现代化建设、全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦的历史重任，同时又面临着日益复杂的国际国内大环境，党无时无刻不在接受着来自国际国内以及自身的多重挑战、威胁、腐蚀和考验，加强党性修养更加重要而紧迫。因此，习近平总书记把党性修养摆在了“三严三实”之首的严以修身的第一位。

2. 坚定理想信念是对党员干部修身的重要要求

理想是人们对未来的向往和追求，是人生的奋斗目标、人的精神支柱。信念是人们对向往的信心。理想是信念的前提和基础，信念是理想的保障和支撑，二者统一于有意识、有目的的人的精神活动之中，构成人的精神世界的核心，这也使得人们把理想与信念并用，统称为理想信念。理想信念是思想和行动的“总开关”，是一个人的立命之基。我们共产党人的理想信念是对共产主义和中国特色社会主义的理想信念。小平同志曾经说过：“要团结就要有共同的理想和坚定的信念。”“没有这样的信念，就没有凝聚力。没有这样的信念，就没有一切。”习近平总书记也指出：“共产党员特别是党员领导干部要做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和忠实实践者。”并提出了衡量理想信念的标准：“衡量一名共产党员、一名领导干部是否具有共产主义远大理想，是有客观



标准的，那就是要看他能否坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，能否吃苦在前、享受在后，能否勤奋工作、廉洁奉公，能否为理想而奋不顾身去拼搏、去奋斗、去献出自己的全部精力乃至生命。一切迷惘迟疑的观点，一切及时行乐的思想，一切贪图私利的行为，一切无所作为的作风，都是与此格格不入的。”在“三严三实”中，总书记再次把理想信念纳入严以修身的范畴，是对理想信念定位的再强化，是对党员干部要求的再提升。

3. 提升道德境界是对党员干部修身的品德要求

道德是随着人类历史不断发展的一种特殊的社会意识形态，是依靠社会舆论、传统习惯、人们的内心信念等力量来调整人们之间、个人与社会之间关系的行为规范的总和。道德具有认识、导向、调节、教育等重要功能，是社会发展的强大动力。道德问题是做人修身的首要问题，一个没有道德的人，做人都不合格，更不要说做合格的党员干部。因此，党员干部要严以修身，就必须保持高尚的道德情操和健康的生活情趣，增强道德责任感，常修为政之德，常怀爱民之心，努力成为思想纯洁、品行端正、爱岗敬业、诚信明礼、遵纪守法、情趣健康的引领社会良好风尚的有德之人，并在做人修身的实践中不断提升自己的道德境界。

4. 追求高尚情操是对党员干部修身的情操要求

情操就是情感与操守。一个人的情操对于他的言行取向具有强大的能动作用。正因为如此，情操成为古今中外人们修身养性的重要内容。习近平同志十分重视情操的修养。2009年他在中央党校秋季学期第二批进修班开学典礼上指出：“党员、干部模范学习践行社会主义核心价值观体系，要切实解决好保持高尚的道德情操和健康的生活情趣问题。”这次，习近平总书记又是从严以修身的视角提出