

老同志之友

一九九三年

(合订本)

老战友之友

1993 · 1



冰 雪 情

摄影 广同

配诗 吴隶

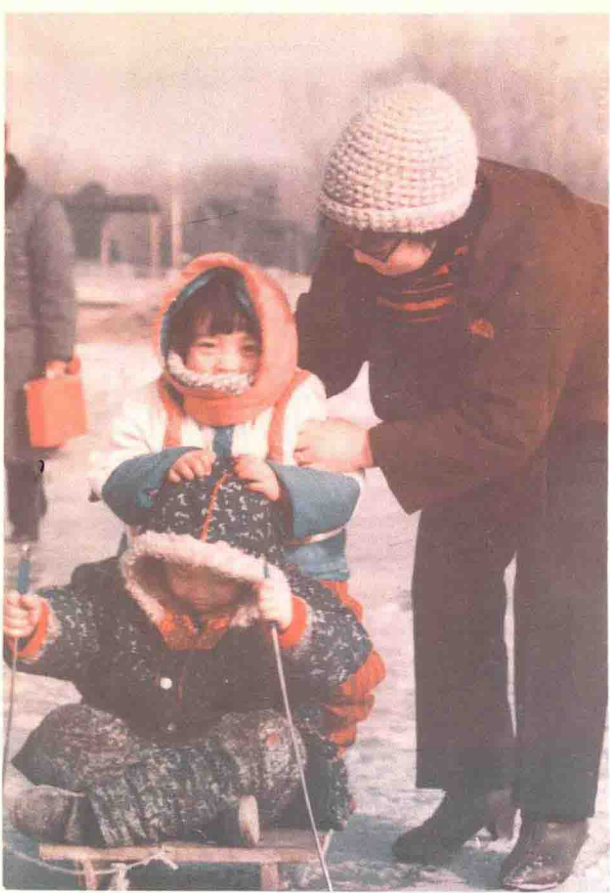


生活浪花

两朵小红花，
一棵不老松，
祖孙同乐闹寒冬。

冻野白皑皑，
冰川亮晶晶，
欢声笑语冰雪情。

三九添春色，
只为晚霞红，
人生长乐乐无穷。



第一“炮”

摄影 肖忠义

配诗 程泽树

手牵红竹，
引发起多少往昔的回忆。
火龙升腾，
带去一片爱心，寄上一分希冀。

爆竹声声除旧岁，
新春更为谁？
推做前浪架人梯，
把美好留给后辈。





雄鸡报晓

花千树

□ 白惠民



年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。许是“欣逢盛世，心花怒放”的缘故吧，我发现年终岁首之际，人们辞旧迎新的喜悦之情胜于往年。不少门户早就贴出春联挂起彩灯。穿红着绿的孩子们燃放的烟花爆竹在大街小巷里闪烁着片片火花。我老伴也不甘寂寞，她拿出了当姑娘时的“绝活”，剪了一幅“雄鸡报晓”的窗花贴在房门玻璃上——那是一只金羽红冠的雄鸡挺立在高山之巅，迎着喷薄欲出的朝阳引颈啼鸣，大有振翅腾飞、凌空冲霄之势，谁见了都说剪得带劲儿。听到夸奖，我和老伴的心简直甜透了。

当然，我的流蜜一般的心境，决非是老伴的一手妙剪所酿造的。前些年，辞旧迎新的钟声一响，我在兴奋、欢愉的情绪之中，总是难免要夹杂着一种时光难驻的无奈和此生将尽的伤感。我知道，这样的心情是源于一种晚年的苍老，是对青春热情与豪气的怀恋。而今，为什么我在静夜一般的深沉之外，又多出一份雪花似的轻灵与高扬？追根溯源，是因为不久前我们党胜利召开的四十大，带给我从未有过的兴奋与激动，为我年迈的生命重新注入了春天的活力。

我在离休前，曾在一家化肥厂担任领导工作。这个厂始建于七十年代中期，多年来一直按指令性计划生产单一的尿素产品。原料是计划调拨的天然

气，销售是“皇帝女儿不愁嫁”，正儿八经风光了几年。可是后来由于原料紧张，设备老化，致使产品成本高于售价，效益逐年下跌。严峻的形势“逼迫”企业转换经营机制，完完全全按市场规律办事，先后开发出 20 余种新产品参与市场竞争，并大力开拓第三产业，使企业很快走出低谷，扭亏为盈。厂里的变化，使我深深感到社会主义市场经济这条路，早晚都得走，早走一步就早一天受益。

一夜春风溶冰雪，雄鸡报晓花千树。十四大的春风，必将和自然界的春风汇合在一起，给人们以更多的温暖和更大的力量。那南来的雁群，湖畔的杨柳，草地上的嫩芽，不都在急切地报告着九十年代第四个春天的喜讯吗？但更重要的是，春光不仅在画家的调色板上，在诗人的华章里，在科学家的计算机里，在工人的操纵台上，在农民的手掌上，它还在我们每一位老同志的心窝里。它每时每刻都轻轻地叩问我们的心扉：难道你没有一个愿望，一个目标，打算在春天实现？

春天给祖国四化的脚步铺开新的阶梯，也必然给万里神州大展宏图带来新的机遇。我从老伴所剪的窗花图案，联想到地球仪上那块状如雄鸡的粉红色版图。深信在 960 万平方公里的土地上，必定会涌动起一个比往昔更加热腾腾、暖烘烘、喜盈盈的澎湃春潮。而我们每一个雄心不已、壮志未酬的老同志，都将“闻鸡起舞”，大显身手，让自己的生命如同社会主义的春天一样，充满蓬勃的生机和斑斓的色彩！



老战友之友

· 刊名题字 陆定一 ·

®

月刊
(总第 111 期)
一月一日出版

一九九三年第一期

要

目

银潮浪花	雄鸡报晓花千树.....白惠民	1
人物春秋	传统之歌.....唐平岳	4
政策问答	关于给部分老红军、老干部增加生活困难补助费的规定等五项.....华石	6
改革大潮	安徽鼓励机关干部提前退休搞经济等四则.....	6
名人近踪	没歇脚的角色.....杜扬 追随时代脚步走.....杨铁平	8
社会瞭望	年年压岁今如何?.....金就砺	9
往事实录	“同声相应 同气相求” ——忆与周总理交往二三事.....卢广绩 向敌人“要”年货.....慕泉	10
翁姬心曲	情愿有一位原来的儿子.....史书 难过的星期天.....白玉琢	12 13
心理探幽	要把财产握在自己手里.....李鸣皋	13
家政琐谈	相依相伴度晚年.....李含冰	14
天伦之乐	乐哉家庭联欢会.....吴凡吾	15
知心话站	失去老伴就不能爱美吗?.....天涛 儿子结婚后分开过好吗?.....正丽	14
长幼之间	是冷漠?是热忱?.....黄凤华 公爹的遗愿.....赵立华 绝不仅仅是一声谢谢您.....朱忠明	16 17 17
凡人趣事	板报情.....小雪 雄鸡报春天下惊.....顾元明	18 19
金色年华	拾遗补缺亦风流.....刘连芳 夕阳红 晚霞美.....孙悦九	20
贴心局长	<input type="checkbox"/> 率先垂范 <input type="checkbox"/> 引路搭桥 <input type="checkbox"/> 情真意切 <input type="checkbox"/> 真抓实干.....晓宁等	21
情系金秋	<input type="checkbox"/> 悠悠女儿情 <input type="checkbox"/> 殷殷寸草心.....连山等	22
牵线搭桥	肝炎患者勿需苦恼 乙肝病毒已有克星 盆栽葡萄爱好者佳音	22
工作通讯	对外发展 穿针引线.....马仁敏 丹心秉笔写春秋.....李明什	26

· 为老同志服务 ·

要

目

27	个人承包者亡后其遗产怎样处理?.....邱连云 后夫病故其子撵我走怎么办?.....黄延洲	法律咨询
28	<input type="checkbox"/> 给何首乌“搬家” <input type="checkbox"/> 且看功夫在明天 <input type="checkbox"/> 辑集印谱 有趣有益 <input type="checkbox"/> 我的“家庭档案”	逸情雅趣
29	<input type="checkbox"/> 喜迎枸杞满枝头.....尹 策等	
30	围棋妙趣.....闻 素 趣话“竹头”乐器.....温 文	琴棋书画
31	源远流长的书法艺术.....闻华冠	
32	<input type="checkbox"/> 生日感怀 <input type="checkbox"/> 新年抒情 <input type="checkbox"/> 岁寒三友颂 <input type="checkbox"/> 静思录 <input type="checkbox"/> 天山天池杂咏 <input type="checkbox"/> 新春联.....周保民等	即兴抒怀
33	绣金匾(陕北民歌).....	每期一歌
33	<input type="checkbox"/> 生态之谜 <input type="checkbox"/> 巨泉喷鱼.....石 镞等	奇闻异趣
34	<input type="checkbox"/> 趣话贺年片 <input type="checkbox"/> 说鸡话凤 <input type="checkbox"/> 灯笼蕴谜趣味浓	知识长廊
35	<input type="checkbox"/> 补字集趣 <input type="checkbox"/> 公历·教历·佛历.....罗玉山等	
36	脸上抹黑 吉祥如意.....徐宏波 寻根念祖.....树 文	民俗风情
36	长寿之花——百日草.....毛 枝	花鸟虫鱼
37	中国最后一名状元.....周锡公	历史大观
38	一山一水总关情.....郭廷建	风光名胜
39	夕行落圆照 晓行晨星多.....孙志学 窗映玉龙雪 门迎金狮霞.....何衡岳	
40	<input type="checkbox"/> 水果的维C含量 <input type="checkbox"/> 食醋禁忌 <input type="checkbox"/> 进补人参十忌 <input type="checkbox"/> 服药的最佳时间 <input type="checkbox"/> 交谈时的卫生距离	衣食住行
41	<input type="checkbox"/> 使用铁锅注意什么 <input type="checkbox"/> 抽油烟机的安装与保养 <input type="checkbox"/> 樟脑丸的弊端 <input type="checkbox"/> 消除镇流器的“嗡嗡”声.....彭 亮等	
42	<input type="checkbox"/> 帮您解除购物的忧虑 <input type="checkbox"/> 常见名贵药材的鉴别 <input type="checkbox"/> 真假玉的认定 <input type="checkbox"/> 录像带规格代号的含义	消费指南
43	<input type="checkbox"/> 进口药品有效期的识别 <input type="checkbox"/> 金首饰的含金量与“K”	
44	<input type="checkbox"/> 温水浴可治疗高血压 <input type="checkbox"/> 脱脂牛奶防治心脏病	保健新探
45	<input type="checkbox"/> 自我按摩预防心绞痛 <input type="checkbox"/> 吃高蛋白食物后不 宜饮浓茶 <input type="checkbox"/> 服速效感冒丸后禁止饮酒 <input type="checkbox"/> 敲背有利健身.....荆 红等	
47	本刊1992年阅读知识竞赛活动揭晓.....本刊编辑部	编读往来
48	<input type="checkbox"/> 画面射诗谜 <input type="checkbox"/> 诗海采珠辑祝辞 <input type="checkbox"/> 鸡年找鸡填成语 <input type="checkbox"/> 字型排局 祝贺新年.....董志新等	快乐世界
	齐不隆咚呛(照片).....田景玉 摄	本期封面

倡 赞
 老 老
 有 有
 所 所
 学 学
 助 益
 老 老
 有 有
 所 所
 乐 乐
 养 养



篆刻 初文章

传统之歌



唐平岳

休假闲暇。三次登门采访原解放军艺术学院院长、著名书法家魏传统将军。他老两口真诚相待，倾心交谈，使我得以录下他的一些富有意义又有趣味的轶事。

魏传统，四川达县人，1928年加入中国共产党，1933年参加中国工农红军。新中国成立后曾先后担任中国人民解放军总政治部秘书长兼宣传部副部长、解放军艺术学院院长，1955年被授予少将军衔，魏传统今年八十有四。

给他的聘书 有几十，封他的 头衔有十几

说起魏传统写诗题字，他老伴刘超向我介绍说：“他呀，自从退下来以后没工作比工作还忙，忙什么？忙读书看报，忙写诗题字。你看，这不是么，他又在写什么了。”

此刻，魏传统从里屋拿着一张纸走到我的面前，说：“今年11月16日是郭老（郭沫若）诞辰100周年。昨天我才把四川要的写了给他们拿走，今天又得给北京的写，我想了这么几句。”说着，他就像一位浪漫的老诗翁吟诵起来：文星百诞辰，/考古享盛名。/环宇皆关注，/发展惟和平。

我从他那明朗舒展的眉宇和抑扬顿挫的语音中，看得出此时的他是分外的喜悦和得意。

听了我的赞语，他更是欣喜，又回屋取出昨天给四川题的诗吟诵起来：

带绕沙湾沫若水，/乐山佛识合流香。/文星百寿今逢盛，/光照人间万世芳。他解析道：郭老出生于四川省乐山市沙湾镇。沫水和若水两条河流，淙淙地流过乐山。郭沫若是借用流经他家乡的

两条河而取名。

魏传统不只善长书法，而且精通诗词。他身上总装个小本本，想到好句子，随时记下来。这种习惯一直保持到现在。他说，几十年来，他创作的诗词，发表和没有发表的一共不下5000首。

刘超是位爽快人。她对我的采访很支持。她领我到里屋去看她为魏传统保存的满满两个小皮箱的证书和聘书。她一本本从箱子里往外拿，蓝色的，鲜红的，灰面的，大大小小，一本本都很精致，很漂亮，桌子上，床铺上摆的全是，犹如一个证书的小展览。刘超满脸笑意，扶了扶眼镜说：“这个协会，那个协会，光聘书就有好几十。封他的头衔有十几个，我都记不清。人家管你同意不同意，聘书一发，头衔一封，就挂他的名，用他的牌子。”

魏传统接过老伴的话茬说：“不管怎么样，那是人家尊重你，看得起你，不然，谁聘你干什么？”

他也许正是出于这点考虑，总是来之不拒，有求必应。有时不只题了字，还捐了款。

1986年，新西兰的一位女记者采访魏传统，问他，你们这些老红军退下来以后都想些什么，干些什么？魏挥笔给她写了一首诗：扬鞭上马到，/从未思卸鞍。/胸怀千里志，/脚踏万重山。

这就是他的回答，也是他的内心写照。

人家的字一 字千金，他的字 一字千斤

魏传统说：“有人问我，你怎么不搞一个个人书法展？我说，用不着。全国不少地方的纪念馆、旅游圣地、英名碑文都有我题的字，还搞什么展览，没意义。”

为了给魏传统的题词题字留个底子，1982年

刘超给他建立了个登记本。魏传统题一次，她登记一次。不管大人物小人物，题了送了的，她都照此办理。开始，魏传统不同意这样做，“写了就写了，登记做什么！”刘超有她的想法，“登记下来，一是知道到底题了多少，都题些什么内容，自己有个数；二是为了‘治’一些不太自觉的人。有的人要了一次又一次，要了还不认帐，我没有帐就被他们蒙了。”

刘超屡屡碰到这类事。一次，一位同志托人要魏传统给他题字，魏传统很快给他写了。可是，过了一段时间，他又上门来了，说：“魏老呀，我要的字你还没给我题呢！”在旁的刘超一听，笑着问他：“你别蒙魏老了，来，我查帐给你看。”来客没法了，连声歉意地说：“大姐，好了，别查帐了。我喜欢魏老的字，就让他再给我写一幅吧。”刘超笑笑，说：“好了，你说了实话，让魏老再给你写一张！”

中南海有一位修脚医生，常来给魏老修脚。来一次，要魏老题一次字。魏老次次随他愿。有时，他要一幅还不够，而是二幅、三幅，多时五六幅，给司机的、朋友的、兄弟的、上司的。只要他开口，魏传统都应允了，一张张地给他写。魏传统说：“人家给你修脚是劳动，咱给人家题字也是劳动，这叫劳动换劳动，而且，这里头还有更多更深的是感情呀！”

早些年就有人说：“书法家吃香，魏传统写字发财了。”那时在总政工作的肖华对魏传统最了解，说：“发什么财，魏传统写字倾家荡产了。”

刘超回忆起这些，从座位上站了起来，有点生气地说：“魏传统发财了，发什么财，到哪去发财？你看看，我这个家是个什么样子，是发了财的样子吗？别人穿好的新的，我穿破的旧的；别人把家装修一次又一次，我家是凑合着过。我节省的钱都买纸笔墨了。从50年代几毛钱地买，到后来的几元、几十元、几百元地买，前两年我最多时一次就买了1000元的宣纸。”

魏传统题字没有发财，也不想用题字发财。干休所的老同志和工作人员，人人皆知，人人传颂，魏传统给人题字分文不取。有些人送些礼物，他也是常常拒绝。他说：“旧社会写字卖字是找口饭吃，现在写字是宣传，是讲友谊。”有人说大书法家的字是“一字千金”，而魏传统却把自己的字看成是“一字千斤”，教育后代，发扬传统责任重。

**谁敢保证你
是“正宗”？我
不题**

当今经商业挺红火，有些商家也上门向魏传统索字。他有个原则：叫区别对待。

魏传统给我讲起一件事。那是不久前，一家小有名气的地方酒家请他题字。魏问：“题什么好啊？”老板说：“就题‘正宗’二字吧。”魏传统淡淡一笑，说：“谁敢保证你这酒家是‘正宗’？这二字我不题。”他接着又说：“我魏传统给你写个‘正宗’二字，往门上一挂，搞不好，我会挨骂呢！”说得满屋子的人都笑了。到头来，魏传统硬是没给题。

我在魏传统家的一天，四川重庆一家公司的一位年轻女董事长登门要魏传统给她题字。魏传统给她写下了“自强不息，锐意兴邦”八个字。写完，亲切地对她说：“你是经商的，今天在我这里没有‘商’字可谈，我给你题字，不要你的钱，但愿你守法经商，为国家赚钱，为人民服务，做到自强不息，锐意兴邦。”女董事长索到了题字，又受到教诲，心中更加激起对魏老的敬重，走时真有点依依不舍。

还有一次，老战友胡奇才将军见到了魏传统，一见面便说：“魏老呀，你该请客了。”“我凭什么要请客？”魏老问。“你的一张字都卖几百块，还不该请客？”“哪有那回事？”“怎么没有？我亲眼看到在××饭店卖你的字。”

在饭店卖他的字，魏传统不敢相信。为了弄清情况，他让刘超找个人到那个饭店去调查。果真，有人在卖他写的对子。一副对子150元。

原来，那是前些年，魏传统家要修房子。一位小伙子跑跑颠颠的，又是帮搞材料，又是帮找木匠、泥瓦匠，一天下来也够辛苦的。他不要钱，魏老就给他写了几张字。殊不知，时到今日，他却拿去换钱。

魏传统知道后很不高兴，就把这小伙子找来，开导他，教育他。小伙子乖乖地去饭店把那对联要了回来。对此，魏传统说：“到现在为止，别的地方是不是有用我的字换钱我不知，也管不了，但是我是不会自己或托人把我的字上市卖钱的。”



增加生活困难补助费的规定 关于给部分老红军、老干部

问：据说国家最近决定给部分老红军、老干部增加生活困难补助费，是有这回事吗？

答：有。1992年10月14日，中央和国务院的有关部门就增加部分老红军、老干部生活困难补助费的问题联合发出通知：对第一、二次国内革命战争时期的老红军、老干部的生活困难，由原来（即1979年开始实行的）每人每年的30元补助费增加到每人每年100元。所需经费，分别由中央和地方财政负担。

问：对这项经费的管理和使用有何规定？

答：关于这项经费的管理和使用问题，《通知》要求仍按原规定执行。即：“中央级由各部门掌握使用，地方由各省、市、自治区负责管理老红军、老干部的主管单位统一掌握使用，列‘职工福利费’目，主要用于解决所在单位福利费解决不了的老红军、老干部及其遗属（直系亲属）的困难补助。”

问：第一、二次国内革命战争时期的老红军、老干部，包含哪些人？

答：《通知》所指“第一、二次国内革命战争时期的老红军、老干部”，即：1937年7月6日以前参加革命工作的在职干部和工人，以及同时期参加革命工作现在已经离休、退休的干部和工人。

股份制试点企业的离退休干部按什么规定执行

问：股份制试点企业的管理人员和技术人员离退休按什么规定执行？

答：根据1992年9月国家有关部门公布的《股份制试点企业人事管理暂行办法》的规定，股份制试点企业（股份有限公司和有限责任公司）的管理人员和技术人员离退休，要按国家的有关规定执行。

经组织同意未办理离退休手续的可否按实际工作年限计发工龄津贴

问：机关、事业单位干部达到离退休年龄后，因无人接替工作，经组织同意未办理离退休手续，仍继续坚持上班。属于这种情况，可否按实际工作年限计发工龄津贴？

答：按照1991年12月《国务院关于调整机关、事业单位工作人员工龄津贴标准的通知》精神，已达到国家规定的离退休年龄未办理离退休手续的人员，属于按照干部管理权限批准继续工作的，可以按实际工龄计发工龄津贴；其余均按本人达到国家规定离退休年龄时的工龄计发工龄津贴。

首钢购买美一钢厂全部产权

美国加利福尼亚亚钢工业公司第二转炉炼钢厂是一家厂房、设备良好，具有八十年代国际水平的企业。首都钢铁公司这次购买的资产除全部厂房和设备外，还包括全部备品备件、设计图纸、缩微胶卷和技术资料。

安徽鼓励机关干部

提前退休搞经济

安徽省委组织部、省人事局日前对机关干部职工提前办理退休手续问题作出了具体规定。

党政群机关、事业单位的干部职工，凡工作年限满二十五年的，或男年满五十五周岁，女年满五十周岁（女工人满四十五周岁）且参加工作满十年的，要求提前退休到城乡创办、领办、承包企业的，或对企业进行技术改造、技术承包、技术服务的，或到农村兴办开发性农业的，各单位应予以支持。提前退休人员在提前期内，按国家规定发给退休生活费，其他非生产性福利、待遇与原单位其他退休职工相同；工龄可连续计算，达到法定退休年龄的，再按当时工龄重新计发退休费。



离休干部增加的粮油 调价补贴是否纳入 生活补贴的计发基数

问：1989年国务院文件规定提高的离休干部离休费和1991年国务院有关部门文件规定给离休干部增加的粮油调价补贴，是否应纳入部分离休干部享受的每年1—2个月离休费总数生活补贴的计发基数？

答：按现行规定，凡是计入离休费的都可纳入部分离休干部享受的每年1—2个月离休费总数生活补贴的计发基数。因此，1989年国务院文件规定提高的离休干部离休费和1991年国务院有关部门发文规定给离休干部增加的粮油调价补贴（文件已明确计入离休费），均应纳入部分离休干部享受的每年1—2个月离休费总数生活补贴的计发基数。其中，前者的计发时间从1989年开始，后者的计发时间从1992年开始。

问：国务院决定，企业单位从1992年1月起，机关、事业单位从1992年3月起，分别按一定标准给离休干部增加离休费。这种增加的离休费，是否应纳入部分离休干部享受的每年1—2个月离休费总数生活补贴的计发基数？

答：按照1992年2月国务院有关部门的规定，无论过去和今后，凡是按国家规定增加的离休费，均纳入部分离休干部享受的每年1—2个月离休费总数生活补贴的计发基数。

问：主治医师退休后，可否允许开办个人诊所，退休费能否继续享受？

答：早在1984年12月，中共中央、国务院文件就曾规定，具有一定科技知识和专业特长的离退休干部，经有关部门批准，可以开办医疗所，并取得合理的经济收入。

1990年9月，中共中央组织部又在《关于进一步加强老干部工作的通知》中重申：对原来从事科技、文教、卫生等专业技术工作的老同志，可以组织他们开展科学研究、技术开发、技术咨询、讲学授业、人才培养、艺术创作、行医治病等活动。根据这一通知精神，离退休的医务工作者根据社会需要开办个人诊所是允许的。有关卫生主管部门对此应予以支持。按照规定，他们开业行医后，其在原单位享受的离退休待遇不变。

本刊政策咨询 华石

主治医师退休后开个人诊所 能否继续享受退休费

改·革·大·潮 杭州出台一项新政策 辞职保留身份

日前，杭州市出台一项新的保留干部身份的政策，这项政策规定，凡一九八六年七月以后辞职的国家干部，现在仍可以保留干部身份。今后辞职人员辞职后一年之内，去全民、集体单位或“三资”企业工作的，也可以申请保留干部身份；外地辞职来杭州市工作的，只要其本人年龄不超过五十岁并具有中高级职称的，或带产品、项目的初级以上的专业技术人员，均可保留干部身份。

国家农业部提出

农业对外开放

一、对具有生产、加工优质农产品能力的农业企业和有条件的乡镇企业赋予外贸进出口权。

二、对农副产品出口实行代理制。

三、放宽对从事外向型农业人员的出国限制，鼓励农民企业家直接参与国际竞争。

四、除被动配额外，取消出口配额限制。

五、放宽政策，有计划地组织农业劳动力到国外尤其是周边国家兴办种植、养殖、加工业，就地销售。

六、积极主动地开展国际农业科技合作与交流，大力引进优良品种、先进技术、资金和科学的经营方式与管理方法。

没歇脚的角色

□ 杜扬



不久前，我们访问了电视连续剧《封神榜》中姜子牙的扮演者——北京人民艺术剧院的著名编导兼演员蓝天野同志。他指着墙上挂的郭沫若、李苦禅、黄永玉等著名书画家赠送的书画说：这是我的卧室兼书房，是我离休后生活的小天地。我也喜欢画儿，而且上学时学过，可后来不知怎么演起剧来了。从1952年开始，我就一直当演员，后当编导。1987年我离休后本想下来歇歇，可没等歇脚，《末代皇帝》剧组就非把我找去派了个角色。从此就陆续在《便衣警察》、《渴望》、《封神榜》等200余部影、视剧中演了角色。对我演的角色，我均不够满意。一是有的剧本内容我就有意

见；二是个别角色的戏容、着装等也看不惯。作为被邀演员，只是提提意见而已，否则就干脆不演。即使这样，一旦参加某一剧组，就身不由己了。前不久到甘肃、新疆大沙漠拍一个老将军的戏，汽车走一天一夜都没见到水，荒无人烟，很是辛苦，可也有乐的时候，那就是和年轻人在一起，和剧组的同志们在一起欢庆胜利时。

当笔者问及塑造《渴望》中老干部的形象时，他说：本来戏不在老干部身上，可为啥又引起那么大和那么多的反响呢？这里奥秘绝非在于我演得好，关键是占了个便宜。我本人是知识分子，是个老干部，而剧中的老干部、老教授又是一个心地善良、受人尊敬的人，观众又都是带着自己的爱慕看节目的，所以能打动人心，引起共鸣。群众的赞誉，我自感有愧，当不起他们的“爷爷”和“父亲”。

追随时代脚步走

□ 杨铁平



年交甲子的老作家浩然从十八岁发表第一篇小故事开始，至今已在文学这块沃土上勤奋耕耘了四十几度春秋。

从一个无父无母的孤儿、一个只念过半年私塾三年小学的农民成为蜚声文坛的大作家，用浩然的话一言以蔽之：甘苦得失寸心知。

这位从冀中田野走上文坛的老作家对生于斯长于斯的黄土地满怀深情，每谈及此，他总是说：“我生在农家长在农家，祖祖辈辈都是种地的，是黄土地养育了我。”由于家乡是老解放区，浩然很小就参加革命，从解放战争到土地改革直至合作化，翻身解放当家作主人的新生活鼓舞了他，他想唱，想说，作了文学的梦。

“追求本身是一种痛苦”，浩然说，“搞文学的人生活中百分之八十是苦恼，心中的愉快是太少了，因为你必须总是不断地追求。”正是这种锲而不舍的忘

我的追求，浩然才有了五十年代的《喜鹊登枝》，六十年代的《艳阳天》，七十年代的《金光大道》和八十年代的《苍生》。

谈到《金光大道》这部浸透着自己心血的作品，浩然感情深挚地说，《金光大道》起码有两个真实，即生活是真实的，作家的感受是真实的。浩然以为，你可以说作品是低了或是高了，深了还是浅了，对了还是错了，但不能放在真和假的天平上去衡量。

“我所有的作品像我这个人一样，说过错话，办过错事，写过错文章，但我从不说假话，不做假事不写假文章，只说真话，这就是我！”

有个阶段，他也曾苦恼过，身体一下子瘦了十多公斤。但他并不萎靡，带着病弱之躯北上南下，跋涉奔波数千里，跑了一百多个县，从东北到江苏，接触了上千个改革大潮中的农民。他逐渐认定农村不改革不行，不改革没有出路，随之写出了改革使农村发生了翻天覆地变化的长篇小说《苍生》。

谈到这些，浩然以朴实无华的农民语言说道：“写农村真事情，说农民心里话，才能永远追着时代的脚步走……”

近年来，浩然在担任繁冗工作外，完成了两部自传体小说，描写少年时代的《乐土》和描写青年时代的《活泉》。眼下，浩然正在创作《两个人的小路》。这是一部以浩然夫妻生活为内容的纪传体小说。

伴着哔哔啾啾的爆竹声，除夕夜吃过团圆饭后，一个源远流长的节目便上演了——给晚辈们发“压岁钱”以示祝福。年年压岁今如何？记者近日在百名老干部、百名孩子（五年级学生）中搞了一次问卷调查，现录此以飨读者。

问卷百名老人的结果

97%的老同志掏了压岁钱 一位给出2400元的女性老人写道：“这是一种很有趣而又不伤自尊心的赞助。”97位中，给压岁钱最少的一位是100元，其人注明只有一个孙子。那三位没掏压岁钱的老同志，不是因为没晚辈，也不是因为负担重。他们认为“给钱不但毫无意义，还会助长孩子们乱花钱。”

73%的人感到是负担 一位老同志写道：“我老伴没工作，去年给出350元，弄得两个月没缓过劲儿。”还有一位老同志写道：“去年8个孩子我给出了400元，感到很吃紧。希望老友们千万别再随风逐浪往上涨了，否则老夫今年就难堪了。”

84%的人认为给压岁钱20—50元合适，有5人认为“给多少都不应该”

在给多少钱合适的问号下，最少的添3—5元，最多的添200元。但绝大多数人认为，如今“钱不经花”的情形下，怎么也得三五十元才能拿得出手。

79%的人认为无积极意义；

76%的人有反感；

83%的人想改变这一习俗，其中一人声明：“但我不先带头。”一位老同志写道：“我已经反感了很多年，但无力抗拒，每次都违心地往外掏钱。”还有一位老同志发出呼吁：“美好的祝福已成为庸俗的相互攀比，改变这一旧俗也要从我做起。”其中15人已明确表示：谁愿说啥说啥，今年不给了。

来自百名孩子的数据

99%的孩子都收到了压岁钱，那位没收到压岁钱的孩子，得了一台中华学习机 百名孩子中，最少的得130元，最多的得1200元，去年他们共计收到29550元压岁钱。

98%的孩子手里没有压岁钱 压岁钱说是给孩子的，实际上都落入到父母手中。有的是孩子主动把钱交给父母的；有的是父母从孩子手里要出来的；还有的是长辈直接给了孩子的母亲。一位连钱票都没看到的孩子写道：我是听爸妈说，去年有400元压岁钱给我存起来了，考上大学就给我，考不上大学就没收。

98%的孩子认为父母收起压岁钱是对的，剩

下两名孩子中，其中一名得了学习机没表态，另一名认为不对，是因为父母用他的压岁钱买汽油了 许多孩子在答“对”的后面写道：“有时我们不会花钱，不能用在点子上”；“因为放在我这儿会丢的，还会乱花钱。”一位得了350元钱的孩子写道：“给我太多的钱没事干。”值得一提的是那位压岁钱被父母买汽油用了的孩子，很不高兴地在卷上写道：“我觉得压岁钱是给孩子的，除非自己给家长。”

96%的孩子表示，不给压岁钱不会不高兴 一位孩子很潇洒地写了6个字：“不会，小事一桩。”还有一位孩子感到无所谓：“给不给都一样。给了，妈妈也会拿去给别人的孩子压岁。”总之，孩子们把压岁钱看得很淡，并不像有些大人想象得那样“红眼”。

98%的孩子对别人多得压岁钱不羡慕 在98张答“不”的卷中，有四位孩子还写了这样的话：“钱多钱少一样”；“我们的钱差不多都一样”；“虽然别人比我得多，我对我的数目（180元）是满足的。”第

四位孩子很善解人意地写道：“家境好的多给一点，不好的少给一点，意义是一样的。”

87%的孩子对压岁钱都有积极的理解 “压岁钱”的原意是“压惊”，从太古传来，如今已转为节日的祝福。孩子们并不了解这一习俗的来龙去脉，因此，对“大人为啥给压岁钱”，13%的孩子答得五花八门：“因为小孩也有一年的勤劳”；“是拜年的工资”；有一位孩子写得很有意思：“为了让我高兴，也可以使我的家长给他的小孩压岁。”

87%的孩子虽然不懂得压岁钱的真正含义，但都有积极的理解：“让孩子长大成才”；“是得90分以上的鼓励”；“是给我们买学习用品的”。一位孩子孝顺地写道：“存起来，给父母老了时候花。”还有两位写道：“支援灾区用。”

压岁又到意如何

不管是讨厌压岁，还是热衷于压岁，给压岁钱的时刻又要到了。压岁又到意如何？请先接受这一老少问卷给社会、给老人、给孩子们递来的信息：

●压岁钱多少在孩子心中已同高兴与否不成正比

●钱被父母收起，不存在助长孩子乱花钱的问题

●认为是负担的人占绝大多数，谁少给或不给钱不会被人瞧不起

●孩子们能积极理解压岁钱，这才是真正的吉利

年年压岁 今如何？

□ 金就砾



“同声相应 同气相求”

——忆与周总理交往二三事
辽宁省政协副主席 卢广绩

1909年我15岁时，考入奉天官立第六高等小学，翌年周恩来也进了这个学校。我在高等乙班，周在高等丁班。自小便开始了我们长达半个多世纪的友谊，在常人看来，我们这种友谊似乎只是一种私

人之情和同窗之谊，但实际上，我和周总理的友谊完全是在后来（及至建国后）的统一战线工作中建立和巩固起来的，这正体现了古书《易·乾卦》中的“同声相应，同气相求”的精神。

记得那是1936年“双十二”事变后，以周恩来为首的中共中央代表团应张学良、杨虎城之邀于17日到达西安，同张（张学良）、杨（杨虎城）进行会谈。周对张、杨在“西安事变”中提出的停止内战、一致抗日的要求表示支持，并对当时的形势和发展作了精辟分析，阐明了中共关于建立抗日民族统一战线的方针。

18日早晨，周恩来由杨虎城将军的秘书王炳南同志陪同，到四皓庄我家来看我这个少年同窗。我们已分别二十多年，相见之下，欣慰非常。周勉励我多做张学良的工作，以促成西安事变的早日和平解决。

后来，张学良护送蒋介石去南京反遭其扣留，导致1937年2月2日，东北军内部发生了卫队长孙铭九派人枪杀东北

解放战争时期，我随部队战斗在辽东娄子山地区敌后游击区。1947年春节临近了，尽管我们这支百人游击队日夜无所定处，经常受到凤城县国民党25个乡的地方武装2500多人的追击，但我们的战士还是期望好好过一个春节。但娄子山是个偏远贫困的山区，群众生活十分困苦，除了玉米等粗粮糊口外，很少有什么米面鱼肉之类的东西，到哪里去办年货呢？

游击队的车指挥翻开军用地图看了一遍又一遍，终于把视线落在灌水赛马集铁路线的穉子车站上。这里有一个煤矿，国民党有个30多人的矿警队。据侦察，他们已经准备了大批过春节的年货。车指挥心中立时有了数。

农历腊月二十九那天，车指挥找来连长，亲切地说：“过年了，你带人去唐家沟煤矿‘办’点年货回来，给同志们改善一下生活。”傍晚时分，我们一个排的战士，装扮成国民党士兵，在连长的率领下，向着唐家沟的方向前进。唐家沟煤矿坐落在铁路线西的山根上，这里正是夜袭的有利地形。

按照预定夜袭方案，我们向岗哨走去。国民党矿警队的门哨喊道：“哪一个？”我们的战士答道：“国军十一支队！”仍然向前走去，当走到门哨跟前，一位同志突然夺下他的步枪，另一位同志迅速将其捆绑起来。与此同时，六班包围了矿警队的住房，隐蔽在墙外。二排长率领四班和五班端着步枪，以迅雷不及掩耳之势闯进营房，喊道：“不准动，缴枪不杀！”这

时，一个个从梦中惊醒的家伙，把头缩在被窝里哆嗦不止。就这样，我游击队没费一粒子弹，就把正副队长等20多人和枪枝俘虏过来。

这时，连长派五班看押俘虏，派四班打扫战场。几位战士奉命跑到厨房一看，嗨！猪肉半子、成袋的面粉、香烟、罐头、白菜、粉条，几乎应有尽有，年货全有了！战士们乐得心里开了花。

回到驻地，这些年货除部分送给当地村民外，其余分发到各班。春节这天，我们包了几个月来的头一顿饺子，过了一个别开生面的春节。我至今还记得，房东大爷颤抖着双手接过车指挥送的一碗饺子时，激动得老泪横流的情景。

向敌人“要”年货

慕 泉





军六十七军王以哲军长的“二·二事件”。这样一来，在东北军内部高级将领和少壮军官之间形成敌对局面，以后又有要杀害孙铭九等人的传说。在这严重危急时刻，我向周恩来作了汇报，得到周的同情和支持，即派刘鼎同志把孙铭九、应德田、苗剑秋三人送往陕北，从而避免了一次东北军内部互相仇杀的惨剧。

1937年全面抗战开始后，我和高崇民从北平到了南京，当时周恩来也在南京。一天晚上，他亲自跑到大榆树村一号阎宝航家来看我们。大家一谈就是一夜，很是投机。当时，我出于想恢复张学良将军的自由的想法，就对他说：“在黄埔军校时，蒋是校长，你是政治部主任，你若是和蒋谈一谈，张学良将军就可能放出来。”周说：“这是生死斗争，这个话我不能说，说了也没用，而且更会促成张将军处境的恶化。”事后周恩来对别人说，东北的朋友很有感情，可惜不懂政治。今天回想起来，当时我的想法是天真的。

有了这件事的教训，抗战胜利后我和阎宝航等人在重庆打算组织几个进步团体时，接受了周恩来的建议，舍弃了成立同乡会的狭隘初衷，决定组织东北政治建设协会。1946年1月4日，在重庆中苏友好俱乐部举行的成立招待会上，周恩来同志还到会祝贺并讲了话。可惜不久我就从重庆复员到沈阳，没有多做协会的工作。

解放后，每次从北京来的老朋友，都带来周总理打听我的消息。这种关怀爱护之情，实在令人感激难忘。1954年，支持解放台湾各民主党派发表联合宣言时，我到了北京，见到了周恩来总理。他一见面就一连串地问我：“你近来怎样？你比我大几岁，老二嫂还好吧？”接着，总理又说：“听说你在沈阳当了工商联主委，那好嘛！国民党的商会会长为什么不能当共产党的商会会长呢？”他用谈家常对我宣传党的统战政策，给我很大鼓舞，使我打消了顾虑和自卑心理，增强了做好工作的信心。

（吴志学 记录整理）

金婚引出的话题

□ 江涛

家属楼里喜气洋洋，人们出出进进，热闹非凡。原来，一位老同志的家人，正为老两口举行盛宴，庆贺二老金婚。邻居们也个个合不拢嘴，赞美、贺喜、祝福。

然而，事后一些老同志无不遗憾地发现，原工作单位却无丝毫表示。

其实，组织上的关照，并非在于花多少钱，送什么物。正像有的同志说的那样：平素对离退休人员的大事小情，钱不在多少，在于心；话不在长短，在于情；举动不在大小，在于意。以金婚为例，有的单位就做得很好，给老两口照一张彩色照，或照一张全家福留念。让所在单位的离退休同志都分享其乐、其福。这又能花费多少呢？

在此，笔者建议老干部工作部门建立起老同志生活信息网络，随时了解和掌握老同志的情况。在老同志最容易触发情感的时刻，出一出面，这将会使老同志及他的家人得到慰藉！

理应以身作则 刹家庭赌博风

□ 梁振声

近年来，每至节假日或业余时间，许多家庭便风靡起“搓麻将”，老两口和小两口同赌，亲家们同赌，翁婿之间同赌，有时“三缺一”，还把“小字辈”拽上。应当说，一家人利用节假日或业余时间玩一玩，享受一番家庭乐趣，倒也无可非议，但若将这种娱乐变成家庭“内赌”，那就适得其反了。

对家庭“内赌”的危害性，有关部门绝不可等闲视之，应把禁止家庭赌博作为整顿社会治安、加强精神文明建设的一项重要内容来抓。家庭中的长辈，特别是老同志，应以身作则，带头刹家庭赌博风。



呼声建议



在我三个儿子当中，以前数老二的日子过得最窝囊。他初中毕业才15岁就上山下乡，一去就是8年。1979年返城后，又没有找到一个好工作，到一个街道厂当了个车工，厂里效益很不好，时常连基本工资也发不出，就别说什么奖金了。找了个媳妇又是大集体，工资也低，结婚第二年又添了个儿子。他们的日子过得实在艰难。

对他的处境，我们老两口总感觉揪心，总有一种欠债感，觉得自己没本事，没把他们安排好。我们只得在经济上紧抠细抠，省下一点钱来资助他。平时，家里有点什么好吃的，老伴总去把他全家都叫过来，吃了后，临走时还要给他们提上一些。逢年过节，子女们给我们老人送点东西，尽管他比兄弟姐妹送得少，但他妈背地里却把钱给他。他兄弟姐妹也想方设法帮助他，他们除给自己子女买吃的、穿的、玩的，总是多买一份送给侄子。

对全家的帮助，老二和他媳妇感激不尽，他们总是以各种方式回报大家。日子虽说过得紧巴，但全家过得和和睦睦，彼此感情很深。

没想到老二时来运转。大前年，老二跟一个和他一起下过乡的知青到广州倒了几批服装，一下发了。后来和媳妇一起辞掉了“铁饭碗”，在繁华市区开了一个时装店，当上了老板，收入颇丰。全家都为他终于摆脱了贫寒而高兴。

可逐渐地，我隐隐约约觉得老二变了。

他偶尔回家坐坐，却很少在家里吃饭。可以明显地看出，他不是怕增加我们老人的负担，而是嫌家里饭菜不合胃口。他妈有时万般好心地留他吃

上一顿，末了，他总要甩出一张票子说：“这是付你的饭钱。”好像他妈不是为了儿女情，而是为了巴结他才留他吃饭的，弄得他妈心里不是个滋味。

去年9月，他两口子到南方旅游，因孩子上学就送回来让我们照看，给他妈留下了150元钱，说是伙食费每天两元，照看费每天一元。照看一个月孩子，给这么多钱确实宽余，但我们总觉得像是在被他雇佣，一点也不如我们把他孩子从满月看到三岁，而一分钱没拿他的痛快。

有一次，他有一份合同要急着送到郊区去，找到老三，老三二话没说，骑上自行车冒着正午火辣辣的太阳，赶了60多公里路及时把合同送去了。为了尽快给他报信，老三脚也没歇又往回赶。回来后，他说了句谢谢后，便随手从抽屉里拿出一张100元的大票子扔到老三面前说：“喏，这是给你的小费。”气得老三把钱给他扔了回去，对他说：“我如此不辞辛劳地给你干，完全是出于手足之情，要不，你钱给得再多我也不给你干。”

去年6月，我因患脑血栓差点把命丢了。经抢救清醒过来后，看到家人一个个眼泪汪汪地围在床前，可我转了半天头，却没有看到老二。后来，我才听说，当老姑娘把我病了的消息电话告诉他后，他晚上送过来3000元钱，对他兄弟姐妹说：“花费全部由我负责，其他一切照顾由你们管。”我听后气得差点缓不过气来。

说实在的，我情愿有一个原来的儿子，克俭、勤奋地过日子，一家人和和睦睦地在一起生活。看来，有钱并不一定是件好事。

情愿有一位原来的儿子

□ 史 书



《填成语》答案：

好事多磨
志同道合
同甘共苦
老当益壮



说得大伙哈哈大笑。忙了大半天之后，在闹嚷嚷中过完了团聚的星期天，当晚辈们吃饱闹够归去时，已到万家灯火时刻，这时老伴又要收拾卫生……老伴连吃困圆的精力都没有了，便一头躺在床上，疼痛得久久不能入睡，就是睡着了，也得咬牙哼哼到天亮，每每一两天后才能缓过劲来。这样的星期天是多么难过来呀！



编辑同志：

我已是年近古稀的人了，老伴刚去世，心情十分悲痛。但老伴的尸骨未寒，儿女就争着分家产。我住三居室房子，与女儿多年生活在一起，现在两个儿子都撵他妹妹走，说女儿只能分父母的钱，没资格住父母的房子。并认为，爸爸死了，财产应当分给他们，而我由他们轮流赡养。女儿劝我，要一如既往，什么都不分，我的晚年由她来承担。可儿子哪里肯让，他们互相争吵、闹个不休，让我为难。我已多日寝食不安，失眠多梦，常在夜里惊醒，再也不能入睡。第二天心烦意乱，痛苦难熬，请问我该怎么办？

河北 林玉娥

林玉娥同志：

您信中谈的问题，在社会上有一定代表性，我在咨询中也常遇到类似情况。前不久就发生过一件不幸的事：有位老干部，他有一儿一女，三年前老伴去世后，儿子和媳妇要尽孝道，他就被接到儿子家，于是这位老干部就把自己的积蓄和工资都交给了儿子。去年春天，他患了脑血栓病，从此半身不遂，生活难以自理，开始时还不错，渐渐地儿子对他冷淡起来，儿媳也没好气了，甚至一天连一顿饭也不给他吃。他哭着对人说：“我悔不该当初把自己的家底都给了他们……”当然，像这样的事例在我们这个一向讲究孝道的国家里终归是少数，但不能不从这一事实中受点启迪。心理学理论认为，物质需要是人的基本需要，在物质需要满足后，方上升到第二层次的心理需要——安全需要。物质需要的满足是满足安全需要的基础，正如旧社会常说的家有存粮，心

要把财产握在自己手里



里不慌，也正是这个道理。因此建议您要把财产掌握在自己手里，这样您的晚年心里就会踏实而有安全感。从另一角度讲，随着时代的发展，经济条件的好转，生活水平的提高，老年人娇惯子女的现象也很严重。正如我国德高望重的刘建章老先生讲

的：“有的老人把钱都给子女花，好房子给子女住。自己住小房间、住走廊，结果苦得很。”有的儿女就像中国的一句老话“恩多怨重”了。在我们的现实生活中，有一则“并非虚构的故事”，也值得借鉴。故事介绍的是辽宁省建昌县有位叫刘兴昌的老汉，儿子不孝，儿媳更不孝，老汉只好单过。不知是谁传出老汉在翻地时挖出了“宝贝”。从此老汉天天紧紧地抱着个硬棒棒的袋子，白天晚上不离手。儿子儿媳心里乐开了花，为了继承这份“宝贝”，转变了态度，出现了“孝心”，甜言蜜语把老人接回家，不笑不说话，一日三餐按时端到跟前……老汉果真受到了应有的孝敬，直到老死。当儿子去看“宝贝”时，原来是块鹅卵石。我们毋须评说这个故事，说明有的儿女惦记老人的财产确实

是存在的。既然如此，请您不要把房子、钱、家底都分光，要有自己的积蓄，谁孝敬时就拿出一定的钱奖赏谁，谁不孝顺就不给谁。

您为儿女争分财产这件事而闹得心神不宁、痛苦不堪……我很同情、理解您。当您一旦决定下来，处理好了，您的心情会渐渐平静下来。如果仍然不好，可去心理门诊咨询，请心理医生给您治疗，帮您恢复心理健康。谨祝晚年幸福、愉快。

李鸣泉

逢年过节，老年人都希望子孙欢聚，然而在有些老年朋友的谈话中却能听到沉重的慨叹，过一个星期天可真不容易呀，桌上吃的是团圆饭，老伴累得背痛、腰酸，只是躺在床上瞪眼看。每到这一天，从买菜、烹制到饭后收拾准得五六个小时，做这样一顿饭对我们老年人来说实在是一个沉重负担。如果仅买菜、准备也罢，紧接着还要下厨房。老伴的两只老眼在烟熏火燎中泪水不断的从老花镜下流淌，在狭窄的厨房内一边擦着泪水、汗水，一边猫着腰忙碌着。我说，看你累得腰都弯了。老伴说，猫腰走的是上坡路呀。这句话是周总理答外国记者时说的。我每个星期天都要走一天上坡路，锻炼身体。

难过的星期天

白玉琢



相依相伴度晚年

□ 李含冰



日历一张张地掀过去了，转眼到了深秋时节。清晨，他推开屋门，身上不由打了一个冷颤。听天气预报，气温已是零度，地上铺着厚厚的白霜。他返身进屋，打开衣柜，想多穿一件衣服，可是没找到那件毛背心。直到这时才想起来，老伴前几天只是在来信中说给他织了一件毛背心，还没有寄回来。他叹了一口气，坐到沙发上，心里油然而生一种失落感。倘若老伴在身边，早已把毛背心递到他手上了。他

站起身锁好屋门，大步向电报大楼走去。给老伴发一份电报，让她赶快回来……

一年前，这对老夫妻先后从工作岗位上离休退了下来。奔波几十年，俩人各有一份工作责任。让他感到自豪的是，老伴在做好本职工作的同时，还具有东方女性的优秀品格，性情温和，做事细心，尤其在关心丈夫和孩子上，更具有独特的优势。几十年一直细心照料，把他服侍得心满意足。他对妻子也关心倍至，外出时无论多忙，从不忘妻子的生日，至少打个长途电话来祝贺一下。同事们都夸赞他有一个温暖幸福的家。可是，俩人先后离休回到

家里，这种情况有了变化。先是他外出多了起来，在春夏两季去外地旅游，把老伴一个人留在家里。待他住了脚，老伴又住到在外地工作的女儿家，竟一去3个多月不回返。本来，他几次外出旅游时老伴也想去，他不同意，认为家里必须留一个人。去女儿家串门，他想陪老伴一起去，住上一些日子，谁知老伴不肯，让他在家“留守”。他内心深处有了一种感觉，觉得自己离休后愿意一个人活动，老伴似乎对他也不怎么在意了。他一时还说不清这是怎么回事，但他清楚地感到一点，这就是再如此下去不行了，离休后的晚年生活更需要和老伴常相守在一起。

电报大楼就在前面了，他加快了脚步，好像要一步迈到老伴面前似的。

……

应该说，这种情况是比较普遍的。许多人认为几十年工作忙忙碌碌，现在离休了，应该抓紧时间外出旅游或者住在子女家，多看一些大好河山和享受一些天伦之乐。夫妻在一起生活了几十年，离休在家后用不着天天守在一起，更用不着像年轻夫妻那样形影不离，同行同往的。这样一来，有的老夫妻之间聚少离多，常常是孤单一人。不但不利于正常的家庭生活，缺少应有的关心和温暖，也在心理上产生了一定的压抑感。健康专家们呼吁，离休后的老同志，夫妻间要有更多的关照，要保持较多的相聚时间。

人到晚年，夫妻间的感情不但不能淡化，相反还要不断深化。老夫妻常在一起，可以增加感情上的交流，彼此给对方增添一份温暖，一份宽慰，使对方感到生活在温馨的气氛里，进而增多心理上的满足感，孤单、寂寞、自卑、失望等不利的心理因素就会相应减少。内心充实和愉快，就可益寿延年。

题头照片 曹大连

失去老伴

就不能

爱美吗？

我的表妹，今年59岁，已离休。五年前老伴去世，随着日月的流逝，逐渐从悲痛中解脱出来，经常和周围的老太婆一起参加老年迪斯科等活动。同时，在穿着方面也讲究些，染了白发，夏天还穿素花衬衣和裙子等。一些人看她总爱打扮自己，便说起了闲话。有的人说：“寡妇爱打扮，看样子心动了。”有的背后指指划划说得更难听。面对这些非议，她痛苦万分，找到我流着泪说：“表哥，我错了吗，难道说寡妇就不能爱美吗？”生活里，像我表妹这样失去老伴，因为爱美而遭非议的不止她一人。我很同情她，但不知该如何答复，只有求“知心话站”了。

福建龙岩 天涛

儿子结婚后

一天，我们几位离退休老年人闲谈时，老王感叹地说：“儿子结婚后，就要赶快让他们搬出去自己过，免得在一块惹事生非。前几天我家对面大楼有位老太太就因为和媳妇过不到一块儿，一气之下跳楼自杀了”。

老李接过话头说：“我不这么看。人老了和晚辈在一起生活，有个大事小情好照应，利大于弊。”