

听力理解+复合式听写 听写笔记帮您攻破四级难点

附赠
原声
MP3学习光盘

跟着VOA(慢速) 轻松练四级听力

刘倩◎编著



中国宇航出版社

跟着 VOA(慢速) 轻松练四级听力

刘 倩 ◎编著



中国宇航出版社

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

跟着 VOA(慢速)轻松练四级听力/刘倩编著. --
北京: 中国宇航出版社, 2015.1
ISBN 978-7-5159-0857-1

I. ①跟… II. ①刘… III. ①大学英语水平考试—听说教学—自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 296828 号

策划编辑 裴燕娜

责任编辑 裴燕娜

封面设计 文道思

出版 中国宇航出版社

社址 北京市阜成路 8 号 邮编 100830
(010)68768548

网 址 www.caphbook.com

经 销 新华书店

发行部 (010)68371900 (010)88530478(传真)
(010)68768541 (010)68767294(传真)

零售店 读者服务部 北京宇航文苑
(010)68371105 (010)62529336

承 印 北京天顺鸿彩印有限公司

版 次 2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

规 格 787×960 开 本 1/16

印 张 20 字 数 328 千字

书 号 ISBN 978-7-5159-0857-1

定 价 32.80 元(随书附赠原声 MP3 光盘)

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

前言

PREFACE

英语听力是英语学习者必须具备的基本能力，在英语四、六级考试当中也占有相当的分数比例。但是对大多数英语学习者来说，英语听力不仅是英语学习过程中的“困难户”，也是四、六级考试中的“老大难”，基本是一听就蒙，一看原文，就明白为什么选择该选项，有些考生甚至对英语听力望而生怯。为了帮助广大学习者有效解决这一困难，攻克英语听力难关，顺利备考英语四、六级考试，我们广泛搜集涉及面宽、音质高的VOA听力素材，总结应对听力的学习策略和方法，编写了这套丛书。本书内容丰富，不仅可以拓展英语爱好者和英语应试者的知识面，同时又能帮助广大学习者掌握英语听力技巧，从容应对四、六级及其他英语考试。与其他同类书籍相比，本书在内容设置上更具实用性。

听力理解练习

模拟四、六级考试真题的出题思路，让读者熟悉考试题目的设计方法和设计思路，在拓展社会各个领域新闻知识的同时，渗透令读者头疼的听力问题，潜移默化地让读者将听力作为一种乐趣，减少对英语听力的胆怯和抵触心理，将学习寓于娱乐之中。同时，题目后面紧跟着听力技巧和解题思路，让读者不仅掌握本题目的解题思路，还可以领悟此类题目的解题技巧。

复合式听写练习

这一环节模拟四、六级考试的复合式听写一题，设置词汇、短语、短句的填空。空格的设计是以四、六级考试的核心词汇为主要考查点，帮助读者备考四、六级考试。

边听边译

这一环节的设计目的有二：一是通过新闻原文帮助读者对前两部分的题目答案进行确认和巩固；二是有效帮助学习者主动把听力和翻译结合起来，以听带译，以译促听。

听写笔记

这一环节与复合式听写练习是对应的，通过讲解发音技巧、词根和词缀记忆

技巧、词组和固定搭配以及例句等，将复合式听写中的各个词汇、短语、短句进行详细的解析，帮助读者用技巧听出该空要填写的内容，并加深对该词汇、短语、短句的理解记忆和使用。

随书附赠MP3听力学习光盘，集便利性与实用性于一体

该MP3光盘不仅适用于iOS、Android和Windows操作系统的各种智能手机，还支持所有平板电脑、台式电脑，不用看书，您也可以随时随地轻松练听力。

适用对象

准备应对各种英语考试，想要在听力理解部分获得高分的人群；

从事外事交流及英文口译、笔译的工作人员；

想要迅速提高英语听力水平的在职人员；

想要积累丰富的谈资和老外畅谈天下的人群。

使用方法

Step 1: 快速阅读“听力理解练习”的题干和选项部分的内容，大概了解题目的侧重点和要求；快速阅读“复合式听写练习”，根据复合式练习的提示，初步了解新闻大意。

Step 2: 听第一遍，将“听力理解练习”的正确选项选择出来，并将比较容易听懂的“复合式听写练习”的部分空格填写出来。

Step 3: 听第二遍，将“复合式听写练习”的其他空格补充完整。

Step 4: 对照解析，查看题解，进一步理解原文，掌握听力理解和复合式听写的解题技巧。

Step 5: 精听原文，边听边译，深入理解整篇新闻内容。

本书是此套书的初级版本，使用的是VOA慢速英语的听力素材，主要是针对大学英语四级考试以及与此相近的英语考试。此外，此套书还含有高级版本，使用的是VOA常速英语的听力素材，主要是针对大学英语六级考试以及与此相近的英语考试。读者可以根据自己的英语听力水平，有针对性地选择适合自己的版本。

编者

2014年12月

目录

CONTENTS

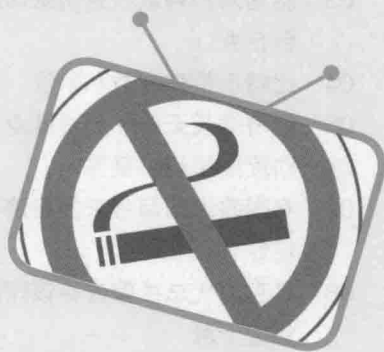


Chapter 1 环境

- | | | |
|----|----------------|------|
| 01 | 太阳能电厂引发环境担忧 | / 2 |
| 02 | 南非建造太阳能汽车 | / 6 |
| 03 | 福岛核电站清理保障环境安全 | / 10 |
| 04 | 利用工业废热发电保护环境 | / 14 |
| 05 | 严寒冰封美国大部分地区 | / 18 |
| 06 | 致力于应对气候变化 | / 22 |
| 07 | 全球变暖是否该对台风海燕负责 | / 26 |
| 08 | 美国禁止水资源浪费 | / 30 |
| 09 | 塑料对海洋环境造成伤害 | / 34 |
| 10 | 为厄尔尼诺和极端天气做好准备 | / 39 |

Chapter 2 健康

- | | | |
|----|-----------------------------|------|
| 01 | 常喝软饮料的孩子可能更具攻击性 | / 44 |
| 02 | 防止老年人骨折的新材料诞生 | / 48 |
| 03 | 蛀牙会导致社会和情绪问题 | / 52 |
| 04 | 落实世卫组织反吸烟措施可以预防
中国数千万人死亡 | / 56 |
| 05 | 美国食品药品监督管理局质疑抗菌香皂
的安全性 | / 60 |
| 06 | 激光束扫描器几秒即可检测疟疾感染 | / 64 |
| 07 | 心智培训让老年人受益良久 | / 68 |
| 08 | 美国和平队帮助非洲消除疟疾 | / 73 |
| 09 | 欺凌行为对健康的影响 | / 78 |





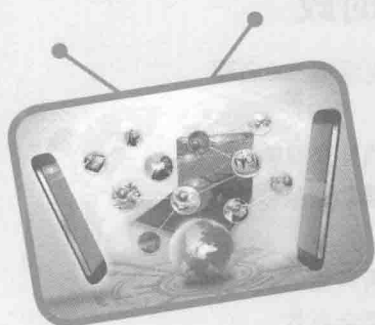
Chapter 3 教育

- | | |
|-----------------------------|-------|
| 01 南非将普通话纳入学校课程 | / 83 |
| 02 在中国留学的美国人 | / 87 |
| 03 注意单词和字母可能会使儿童的
阅读能力更好 | / 91 |
| 04 研究发现音乐无助于提高孩子智力 | / 95 |
| 05 数字时代对青少年的影响 | / 99 |
| 06 尼日利亚北部开展大规模扫盲运动 | / 103 |
| 07 在缅甸兴建学校 | / 106 |
| 08 网上课程可能会彻底改变大学 | / 110 |

Chapter 4 经济

- | | |
|--------------------------|-------|
| 01 乌干达指望外包产业创造就业 | / 115 |
| 02 美国纺织业焕发新生 | / 119 |
| 03 脸谱网和谷歌收购两家印度初
创企业 | / 123 |
| 04 比特币带来利益和争议 | / 128 |
| 05 经济增长无助于创造就业 | / 133 |
| 06 印度期望经济复苏 | / 137 |
| 07 泰国政治动荡带来的经济不确
定性 | / 141 |
| 08 乌克兰代总统警告称该国经济
急速下滑 | / 145 |
| 09 中国和印度同意加强两国经济联系 | / 149 |



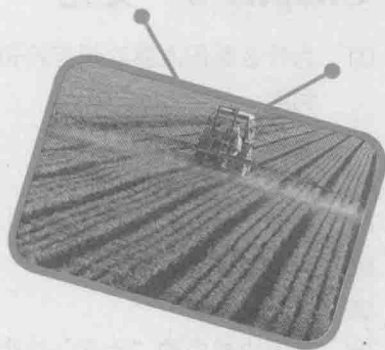


Chapter 5 科技

- | | |
|-----------------------|-------|
| 01 狗能理解人类情感 | / 155 |
| 02 猴子依靠意念控制假肢 | / 159 |
| 03 视频游戏可能对失读症有帮助 | / 163 |
| 04 2014年消费电子展上的最新科技产品 | / 167 |
| 05 纽约追求的生物科技梦 | / 171 |
| 06 现代科技帮助修复格列柯名画 | / 175 |
| 07 乌干达产前护理进入移动时代 | / 180 |
| 08 日内瓦汽车展展出未来之车 | / 184 |
| 09 车对车通信技术可以防止大部分交通事故 | / 188 |

Chapter 6 农业

- | | |
|---------------------------|-------|
| 01 辞去稳定工作去务农 | / 193 |
| 02 粮食危机逼近中非共和国 | / 197 |
| 03 养殖羊驼有趣又赚钱 | / 202 |
| 04 科学家寻求超级大豆满足人类粮食需求 | / 207 |
| 05 美国农民面孔的变化 | / 211 |
| 06 数百万苏丹人面临粮食短缺 | / 216 |
| 07 加州旱灾危及全球食品供应 | / 220 |
| 08 联合国粮农组织宣布2014年为国际家庭农业年 | / 224 |
| 09 奥巴马签署新农业法案成为法律 | / 228 |



Chapter 7 时政



- | | |
|---------------------------|-------|
| 01 奥巴马向伊拉克派遣300名军事顾问 | / 233 |
| 02 美国对阿富汗的外交政策 | / 237 |
| 03 尼日利亚呼吁帮助搜救被绑架学生 | / 241 |
| 04 反政府武装击落乌克兰直升机 | / 245 |
| 05 制裁俄罗斯是否有效 | / 250 |
| 06 马航370航班失联事件仍无进展 | / 254 |
| 07 克里米亚议会投票决定脱离乌克兰加入俄罗斯 | / 259 |
| 08 亚努科维奇否认被推翻, 声称为乌克兰继续斗争 | / 263 |

Chapter 8 文化

- | | |
|---------------------|-------|
| 01 为什么美国人喜欢用与狗相关的词汇 | / 269 |
| 02 柬埔寨文物受损坏 | / 274 |
| 03 触垒的文化来历 | / 279 |
| 04 纸牌文化 | / 283 |
| 05 巴西足球文化热 | / 287 |
| 06 计算机术语 | / 291 |
| 07 美国内战中的“士兵”这个词的来历 | / 295 |
| 08 电视迷 | / 300 |
| 09 蝇头小利的来历 | / 304 |
| 10 摇滚的相关谚语 | / 308 |





Chapter 1

环境

太阳能电厂 引发环境担忧

01

1 听力理解练习



Q Why do many people worry about solar thermal plant?

- A. Solar power development could harm the local environment.
- B. Solar energy gives off high temperature.
- C. Many birds are killed by solar energy.
- D. Solar thermal plant is too big.

【答案】
A

解题
攻略

该题是细节内容考查题。找到文章的关键句“environmentalists now worry that too much solar power development could harm the local environment.”。另外，通过比较4个选项，可知A为总述。而B、C、D都为分述。A自然就是正确答案了。一般做这种题，要仔细阅读4个选项全面考虑，看哪个选项最合适做答案。

2 复合式听写练习



The world's largest solar thermal plant is set to begin producing power in the United States _____ the year. Wind and energy from the sun are generally considered clean, unlike energy from coal-burning power stations. However, _____ now worry that too much solar power development could _____ the local environment.

BrightSource Energy will _____ 170,000 specially designed mirrors to direct solar energy towards boilers _____ three power towers. The steam produced in the boilers will drive _____ to make electricity. Joe Desmond says the _____ can reach temperatures of more than 260 degrees Celsius. Environmentalists generally support solar power, however, many are concerned about the effect of power plants on _____ environment.

There have also been reports of birds dying at the Ivanpah Plant and others like it. Some birds died after _____ solar equipment which the animals mistake for water. Other birds were killed or suffered burns after flying through the intense heat at the solar thermal plant.

3 边听边译

The world's largest solar thermal plant is set to begin producing power in the United States by the end of^① the year. Wind and energy from the sun are generally considered clean, unlike energy from coal-burning power stations. However, environmentalists^② now worry that too much solar power development could harm^③ the local environment.

BrightSource Energy will deploy^④ 170,000 specially designed mirrors to direct solar energy towards boilers on top of^⑤ three power towers. The steam produced in the boilers will drive turbines^⑥ to make electricity. Joe Desmond says the steam^⑦ can reach temperatures of more than 260 degrees Celsius. Environmentalists generally support the idea of^⑧ solar power, however, many are concerned about the effect of power plants on sensitive^⑨ environment.

There have also been reports of birds dying at the Ivanpah Plant and others like it. Some birds died after colliding with^⑩ solar equipment which the animals mistake for water. Other birds were killed or suffered burns after flying through the intense heat at the solar thermal plant.

世界上最大的太阳能热电厂计划于今年年底在美国开始发电。风能和太阳能不像燃煤电厂产生的能源，它们通常被认为是清洁的。然而，环保人士现在担心太阳能发电发展过快会损害当地环境。

亮源能源公司将在这里部署17万组特制的反射镜，将太阳能反射到3个发电塔顶部的锅炉上。锅炉产生的蒸汽将推动涡轮机发电。乔·德斯蒙德表示，蒸汽的温度能够达到260摄氏度。环保人士通常支持太阳能发电的想法，然而，许多人都担心太阳能电厂对敏感环境的影响。

已经有报道称鸟类在艾文帕电厂及类似地区死亡。有些鸟撞上它们误以为是水的太阳能装置而死亡，还有些鸟在飞越太阳能热电厂的高温区域后死亡或被烧伤。

4 听写笔记

① by the end of 到……的最后



by the end of 是一个固定词组，the 在以元音开头的 [end] 前面，读作 [ðɪ]。[end] 的 /d/ 和 [əv] 的 /ə/ 发生连读，该词组听起来就是 [baɪðiendəv]。by the end of 表示“到……的最后”，与此相近的短语还有 in the end “最后”；at the end of “在……的最后”。

② environmentalists [inˌvaɪərən'mentalists] n. 环境保护人士

遇到太长的词汇不用着急，这样的词汇一般来说是有规律的。environmentalist是由environment“环境”加上表示形容词的后缀“al”，再加上名词词尾ist“主义者”构成的。同类的词还有completist“完美主义者”；idealist“理想主义者”等。

③ harm [hɑ:rm] vt. 损害

根据前文的“worry”，可知此事为不好的事情，需要填写一个贬义的词汇。[kəd]的/d/与[hɑ:rm]的首字母/h/这个半元音发生连读。而harm也可以做名词，常用词组有do harm to，意思为“损害……”

例：One should never intend to do harm to others, but should always guard against the harm others might do to him.

害人之心不可有，防人之心不可无。

④ deploy [di'plɔɪ] v. 施展，部署

-ploy在英文中意思为“展开，用”，de相当于apart，是“分开”的意思。加上ploy“开展”，即“施展”的意思。同样还有employ“雇用”，是由em“进入”加上ploy构成；employment“雇佣”等。

例：She was in continuous employment until the age of sixty-five.

她连续不断地受雇于人，一直工作到65岁。

⑤ on top of 在……顶上

on top of是一个固定搭配，表示“在……顶上”的意思。[tɑ:p]的/p/和[əv]的/ə/发生连读，听起来是[ɑ:n tɑ:pəv]。另外top常用的搭配还有top to toe“从头到脚”；top and bottom“上下，顶层及底层”等。

⑥ turbines ['tɜ:rbainz] n. 涡轮机

turb在英文中表示“搅动，混乱”，turb加上名词后缀“ine”表示“涡轮机”的意思。由turb构成的词汇还有turbid“混乱的”，是由turb加上形容词词尾“id”构成的，另外还有perturb“烦乱”；disturb“扰乱”；turbulence“骚动”等。而turbine常用的词组搭配是steam turbine“汽轮机，蒸汽轮机”。

⑦ steam [sti:m] *n.* 蒸汽

steam这个词在这里不难填出，因为上句提示“The steam...drive...”，显然是由蒸汽驱动的，另外后文又有提示“temperatures”，联想到蒸汽的温度达到某一个数值，再结合听力不难写出答案。而steam常用的短语有full steam ahead“全速前进”；get up steam“慢慢加速”等等。

⑧ the idea of的主意

the idea of 是一个固定短语，表示“……的主意”。the在元音/ai/前面，读作[ði]。因此听起来就是[ði ai'di:ə əv]。而idea常用的搭配还有half-baked idea“考虑不周全的计划”；not have an [the] foggiest idea“完全不知道”等。

⑨ sensitive ['sensətɪv] *adj.* 敏感的

sensitive文中修饰的是“environment”，意思为“敏感的环境”。['sensətɪv]的/v/和[in'vaɪrənmənt]的/i/连读为['sensətɪvɪn'vaɪrənmənt]。sens在英文中的意思为“感觉”，比如sensible是由sens加上able“能够的”构成的。另外还有sense“感官”等。而sensitive常用的搭配是sensitive plant“含羞草”。

⑩ collide with 与……相撞

collide with是一个固定搭配，意思为“与……相撞”。

例：As the bus turn the corner, it collided with a van.

公共汽车转过拐角时与一辆货车相撞。

南非建造太阳能汽车

1 听力理解练习



Q What's the purpose of the university to launch the solar-powered car competition?

【答案】C

- A. They want to earn much more through it.
- B. They want to tell the world that they care about the environment.
- C. They want the students to learn about green energies.
- D. They want the students to save energy.

解题攻略

听完整篇新闻后，在新闻的后半部分基根·史密斯所说的话中，透露了该大学之所以举行太阳能汽车比赛的目的，即“the university wants the students to learn about green energies using realistic examples.”（该大学希望通过实例让学生们了解绿色能源）。从这句话中，很明显能看出C项为正确答案。

2 复合式听写练习



Students at the University of Johannesburg in South Africa are building _____ cars and racing them in competitions. The University is training the students to become experts _____ energy. Their 300-kilogram solar-powered car is traveling at more than 100 kilometers per hour through the South African _____, and it is using less electric power than a small kitchen appliance. The young _____ who built the car drove it in the Solar Challenge, a national racing competition for cars that use _____ energy.

Kegan Smith is the former manager of the project and a _____ at the University of Johannesburg. He says the university wants the students to learn about green energies using _____ examples. “With what we do at the moment in _____, if we continue like this, there is not going to be a future. And if we do this kind of alternative energy, the cars are one application. But the nice thing with the cars is that it’s a _____ change. If you can start shaping students’ mind now, it’s going to change the mindset of people _____. How do you use your lights? How do you use your electricity?” explained Smith.

3 边听边译

Students at the University of Johannesburg in South Africa are building solar-powered^① cars and racing them in competitions. The University is training the students to become experts in different types of^② energy. Their 300-kilogram solar-powered car is traveling at more than 100 kilometers per hour through the South African countryside^③, and it is using less electric power than a small kitchen appliance. The young engineers^④ who built the car drove it in the Solar Challenge, a national racing competition for cars that use alternative^⑤ energy.

Kegan Smith is the former manager of the project and a lecturer^⑥ at the University of Johannesburg. He says the university wants the students to learn about green energies using realistic^⑦ examples. "With what we do at the moment in fossil fuels^⑧, if we continue like this, there is not going to be a future. And if we do this kind of alternative energy, the cars are one application. But the nice thing with the cars is that it's a mindset^⑨ change. If you can start shaping students' mind now, it's going to change the mindset of people in general^⑩. How do you use your lights? How do you use your electricity?" explained Smith.

南非约翰内斯堡大学的学生正建造太阳能动力汽车并驾驶它们参加比赛。该大学正在培养学生们成为不同类型的能源专家。他们重达300公斤的太阳能汽车正以超过每小时100公里的时速穿过南非的郊区，并且比厨房小家电耗电更少。建造这台汽车的年轻工程师驾驶着它参加了太阳能汽车挑战赛，这是一项全国性的替代能源汽车的赛车比赛。

基根·史密斯是该项目前任负责人，他也是约翰内斯堡大学的一名讲师。他说，该大学希望通过实例让学生们了解绿色能源。史密斯解释说，“如果我们继续像现在这样使用化石燃料将不会有未来。而如果我们使用这类替代能源，汽车就是应用之一。但汽车带来的好处是观念变革。如果你现在开始塑造学生们的观念，就会改变一般人的思维定势。你如何开灯？如何用电？”

4 听写笔记

① solar-powered ['soulə'pauəd] 太阳能的



连字符连接形容词+名词-ed构成一个新的形容词。solar表示“太阳的”，power表示“力量”，是一个名词，后面加ed，用连字符连接起来表示“太阳能的”。类似的构成还有old-fashioned machine“老式机器”，cold-blooded animals“冷血动物”等。

② in different types of 不同类型的

in different types of 修饰energy, 是一个完整的意群, 需要连读。[ˈdɪfrənt]的词尾辅音/t/和[taɪps]的词首辅音/t/相同, 那么只读一个/t/的音, 而且要延长, 即[ˈdɪfrən(t)taɪps]。另外, [taɪps]的词尾辅音/s/和[əv]的词首元音/ə/发生连读。因此整个句子听起来就是[inˈdɪfrən(t)taɪpsəv]。

例: Running various parts individually results in different types of data being displayed in the cells.

单独运行各个不同部分会在单元格中显示不同类型的数据。

③ countryside [ˈkʌntrisaɪd] n. 乡村, 郊野

country表示国家, side表示“在边上”, 在国家的边上, 即比较偏远的地方“乡下, 郊野”。常用的搭配有in the countryside“在农村”。

例: They lived a tranquil life in the countryside.

他们在乡下过着宁静的生活。

④ engineer [ˌendʒiˈnɪr] n. 工程师

-eer在英文中表名词, 是“……人员”的意思。比如mountaineer“山地人”是由mountain“山”加上eer“……人员”构成的。另外还有volunteer“志愿者”; profiteer“奸商”。而engineer常用的搭配有chief engineer“总工程师”。

例: The chief engineer was in charge of directing the building of the subway.

主任工程师负责指挥地铁的建设工程。

⑤ alternative [ɒlˈtənətɪv] adj. 可替代

alternative energy是“替代能源”的意思。[ɒlˈtənətɪv]的辅音词尾/v/紧接[ˈenədʒi]的元音词首, 需要发生连读, 听起来是[ɒlˈtənəti venədʒi]。alternative是由动词alternate(交替)去掉e加上ive这个形容词后缀构成的。

例: Drivers are advised to seek alternative routes.

驾车者被告知需另寻其他路线。