

■ 主 编 王燕青

肿瘤患者 护理 问答

ZHONGLIU HUANZHE
HULI WENDA



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



肿瘤患者护理问答

ZHONGLIU HUANZHE HULI WENDA

主 编 王燕青

副主编 王雪梅 仲凯励 张景云 袁顺宗

编 委 (以姓氏笔画为序)

乙苏北 丁红娟 及婧华 马捷慧

王 岩 邓赛姣 田 飞 白晓楠

刘 芳 刘宇佳 孙 巍 李慧敏

张志娟 张景云 易慧娟 郑文静

夏春芳 徐小晶 高 乐 郭庆玲

曹艳艳 盖绿华 逯姣姣



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

肿瘤患者护理问答/王燕青主编. —北京:人民军医出版社,
2014. 10

ISBN 978-7-5091-7894-2

I. ①肿… II. ①王… III. ①肿瘤—护理—问题解答
IV. ①R473. 73-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 228040 号

策划编辑:张 田 文字编辑:王 丹 刘新瑞 责任审读:杜云祥

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8225

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:京南印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:10.875 字数:222 千字

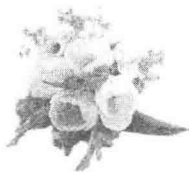
版、印次:2014 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—3000

定价:39.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



肿瘤护理学

内容提要

本书以问答的形式对肿瘤护理学的有关问题进行了较为详尽地讲述,介绍了肿瘤科护士需要掌握的临床相关护理专业知识,其内容丰富,注重临床实用。本书具有较高的理论和实用价值,实现了科学性和实用性的统一,不仅可以作为肿瘤科相关护理人员学习和广大护理工作阅读参考的资料,同时也可以作为肿瘤患者及其家属的科普读物。



前 言

为了使肿瘤科护士全面掌握临床护理专业的理论知识,提高护士临床护理工作能力,我们特别编写了《肿瘤患者护理问答》一书。

本书内容以肿瘤分类形式对特定的临床护士进行辅导,让临床护士做到知识的及时补充与更新。文中内容重视基础理论、基本知识和基本技能。文字方面在保持详细阐述疾病相关知识的同时,保持少而精的原则,以利于临床护士学习记忆。各章节内容经过更新、充实、修改,注意拓宽临床护士的知识面,部分内容进行了必要的调整、删减。

本书从各个肿瘤疾病的定义、发病病因、临床表现、诊断学、病情观察、特殊护理及心理护理几个方面进行详细论述,易引起读者注意并加深记忆。各疾病内容详细,与临床结合紧密,重点突出并紧跟最新护理教材;内容叙述方式独特,每个疾病从病因到疾病护理都进行了全面论述,并针对临床护士对病因、发病机制、诊断要点等各个薄弱环节进行简明叙述,使得读者对整个疾病有系统了解。

本书为解放军 307 医院护理部临床各护理专家联合编写,并请资深的护理专家审阅,使本书既保证了临床的实用性,又保证了内容的科学性,这种临床与教学全新的合作方式,使本书极大地适用于教学需求。

本书在编写过程中,力求对读者有所帮助,以适应于读者的教学需要。对于书中欠妥之处,恳请广大读者给予指正。

王燕青

2014 年 5 月于北京 307 医院



目 录

第 1 章 新入职护士培训基础问答	1
1. 肿瘤科新入职护士应掌握的内容有哪些?	1
2. 肿瘤科新入职护士需要熟记于心的内容有哪些?	1
3. 新入职护士还应注意哪些事情?	1
4. 如何调整从实习生(新入职)到工作护士的心理转变?	1
5. 遇到患者或者家属的不信任应如何处理?	2
6. 肿瘤科新入职护士如何掌握药物药理作用及注意事项?	2
7. 当单独上班,无带教老师的情况下,遇到问题如何解决?	2
8. 新入职护士熟悉环境的内容包括哪些?	3
9. 对于患者询问的问题,不知如何作答时如何处理?	3
10. 新入职护士如何做好责任护士?	3
11. 肿瘤科新入职护士应如何系统学习本专科肿瘤知识?	4
12. 什么是化疗?	4
13. 什么是化疗药物的外渗? 化疗药物外渗的表现是什么?	4
14. 如何预防出现化疗药物的外渗?	5
15. 配制化疗药的自身防护措施有哪些?	5
16. 化疗药物的配制对护士有很大危害吗?	5
17. 护士进行化疗药物配制的职业危害有哪些?	6
18. 化疗药物的不良反应分类有哪些?	6

● 肿瘤患者护理问答

19. 影响不良反应发生的因素有哪些?	6
20. 输液反应的应急预案是什么?	6
21. 出现输血反应的应急预案是什么?	7
22. 患者出现骨髓抑制时的护理措施有哪些?	7
23. 化疗药物对泌尿系统的损害应如何护理?	7
24. 保护性隔离是什么?	8
25. 患者化疗呕吐的应对方法有哪些?	8
26. 患者氧气吸入时如何宣教?	8
27. 血小板降低时如何护理?	9
28. 如何对便秘患者进行健康宣教?	9
29. 如何对腹泻患者进行健康指导?	9
30. 如何对口腔溃疡患者进行健康指导?	9
31. 化疗方案是怎样制定的?	10
32. 夜班如何与医生共同查房?	10
33. 新护士如何与医生沟通?	10
34. 新入职护士如何与老护士一起工作?	10
35. 如何尽快掌握肿瘤专科技能?	11
36. 静脉输液穿刺不成功怎么办?	11
37. 新护士面对不配合治疗的患者如何处理?	11
38. 护理文书为何如此重要? 如何记录?	11
39. 护理记录单包括哪些内容?	12
40. 护理记录单的书写要求有哪些?	12
41. 发热的患者体温变化如何做记录?	13
42. 护士签名的要求有哪些?	13
43. 新护士应如何处理和同事之间的关系?	13
44. 新护士遇到医生开口头医嘱应如何处理?	13
45. 新护士遇到医嘱不明白应如何处理?	14
46. 当新护士遇到执行毒麻药医嘱时应如何处理?	14
47. 毒麻药的登记内容都有哪些?	14
48. 当新护士遇到医生开大量医嘱时应如何应对?	14

49. 新护士抽取动脉血抽不出时应如何处理?	14
50. 新护士出现针刺伤应如何处理?	15
51. 当新护士出现被同事误会时应如何处理?	15
52. 当新护士出现职业疲劳时应如何处理?	15
53. 当新护士遇到抢救时如何应对?	15
54. 当患者出现对自己不信任时应如何处理?	16
55. 当新护士更换 PICC 贴膜时遇到导管脱出应如何处理?	16
56. 新护士交接班时应注意哪些问题?	16
57. 新护士交接病房患者时应注意哪些问题?	16
58. 当新护士遇到患者有自杀倾向时应如何处理?	16
59. 出入量如何总结和登记?	17
60. 怎样记录危重患者护理单?	17
61. 为什么输血前需要 2 名护士共同查对?	17
62. 输血反应有哪几种?	18
63. 口头医嘱在什么情况下可执行?	18
64. 患者对住院费用有疑问时怎么办?	18
65. 什么叫作危急值?	18
66. 危机值如何处理?	19
67. 为什么昏迷患者胃管位置的确定非常重要?	19
68. 面罩吸氧和鼻导管吸氧有什么不同?	19
69. CT 检查注意事项有哪些?	19
70. 磁共振检查注意事项有哪些?	20
71. PET-CT 检查注意事项有哪些?	20
72. 住院患者自杀的特点有哪些?	21
73. 住院患者自杀的易发人群有哪些?	21
74. 患者有自杀倾向时和患者自杀后的应急程序是什么?	22
75. 遇到火灾如何处理?	22
76. 夜班护士注意事项有哪些?	23

● 肿瘤患者护理问答

77. 如何对新入院的肿瘤患者进行健康教育的宣教? 24
78. 如何做好肿瘤患者的心理健康教育? 24

第2章 消化肿瘤护理 25

1. 癌症的主要致病因素有哪些? 25
2. 心理状态对肿瘤患者康复有哪些影响? 25
3. 癌症患者主要的心理康复方法有哪些? 25
4. 什么是贫血? 贫血诊断标准是什么? 25
5. 血红蛋白的作用是什么? 26
6. 贫血对肿瘤患者有什么危害? 26
7. 肿瘤患者常见贫血的原因有哪些? 26
8. 美国国立肿瘤研究院(NCI)贫血分级标准是什么? 27
9. 该如何治疗肿瘤相关性贫血? 27
10. 含铁丰富的食物有哪些? 27
11. 肿瘤患者术后辅助治疗的必要性有哪些? 27
12. 什么是姑息化疗? 27
13. 临床应用中铂类化疗药有哪些? 铂类药的作用靶点
及不良反应有哪些? 28
14. 临床应用中蒽环类药物有哪些? 蒽环类的作用靶点
及不良反应有哪些? 28
15. 紫杉类的作用靶点及不良反应有哪些? 28
16. 氟尿嘧啶的作用靶点及不良反应有哪些? 28
17. 卡培他滨较氟尿嘧啶的优势有哪些? 28
18. 常用的化疗方式有哪些? 29
19. 大肠癌的高危人群有哪些? 29
20. 服用镇痛药出现哪些情况时应及时联系医生给予处理?
..... 29
21. 什么是肿瘤标志物? 29
22. 什么是肉瘤? 30

23. 什么是上消化道出血?	30
24. 上消化道出血的病因有哪些?	30
25. 如何判断上消化道出血? 上消化道出血的临床表现 有哪些?	30
26. 什么是肠造口? 肠造口有哪些分类?	30
27. 回肠造口的特点有哪些?	31
28. 乙状结肠造口的特点有哪些?	31
29. 横结肠造口的特点有哪些?	31
30. 如何预防肠造口的并发症?	31
31. 选择肠造口位置的原则有哪些?	31
32. 怎样选择理想造口位置?	31
33. 哪些原因容易导致肠造口出现并发症?	32
34. 肠造口直接相关的并发症有哪些?	32
35. 肠造口间接相关的并发症有哪些?	32
36. 肠造口饮食禁忌有哪些?	32
37. 纤维结肠镜怎么分类?	33
38. 介入治疗前如何进行饮食宣教?	33
39. 介入术后最常见的并发症是什么?	33
40. 穿刺术后局部按压时间是多久?	33
41. 介入术后为什么要避免用力咳嗽及打喷嚏?	33
42. 介入术后为什么出现发热? 介入术后发热有什么表现?	33
43. 介入术后高热患者应如何护理?	34
44. 俗称“癌中之王”的肿瘤是什么? 该种肿瘤有哪些 局部治疗的方法?	34
45. 介入术后除发热外还有哪些不良反应?	34
46. 介入术后如何进行护理?	34
47. 治疗肝癌的首选靶向药物是什么?	34
48. 肝癌常见的主要转移方式有哪些?	34
49. 肝癌晚期常见的并发症有哪些?	35

● 肿瘤患者护理问答

50. 肝癌常见的症状有哪些?	35
51. 肝癌的常见致病因素有哪些?	35
52. 什么是肝癌射频消融术?	35
53. 什么是原发性肝癌?	35
54. 所谓肝癌“三部曲”是什么?	35
55. 肝癌的预防措施包括哪些?	35
56. 原发性肝癌的分期原则是什么?	36
57. 肝癌如何分类? 肝癌如何分期? 肝癌分为哪三型?	36
58. 从细胞动力学角度可将抗肿瘤药物分为几类?	37
59. 新辅助化疗定义如何?	37
60. 三腔两囊管一般放置几天? 多久放气一次?	37
61. 胃癌的治疗原则有哪些?	37
62. 辅助化疗的定义是什么?	37
63. 胰腺癌主要的临床表现有哪些?	38
64. 按照组织学可将胃癌分几类?	38
65. 简述胃肠减压的意义? 胃肠减压应如何护理?	38
66. 输注化疗药前应向患者宣教哪些内容?	38
67. 食管癌的常见发病部位有哪些?	39
68. 消化道肿瘤标志物是什么?	39
69. 三腔二囊管拔管条件及护理有哪些?	39
70. 胰腺癌常见的症状有哪些?	39
71. 化疗患者白细胞下降可用哪些药物治疗?	39
72. 食管癌放射治疗出现食管反应的临床表现及护理措施 有哪些?	40
73. 使用芬太尼时在护理中应注意哪些?	40
74. 为什么不能使用 PVC 输液器输注紫杉醇? 输注紫杉醇 前应做哪些防止过敏的预处理措施?	40
75. 请说出紫杉醇的成分是什么?	41
76. 西妥昔单抗(爱必妥)输注方法是怎样的? 西妥昔单抗 的注意事项有哪些?	41

77. 胃癌患者死亡的常见原因是什么?	41
78. 肠造口的常见位置是哪儿?	41
79. 腹腔穿刺术后应如何护理?	42
80. 上消化道大出血后的治疗措施有哪些?	42
81. 奥沙利铂输注时应注意哪些问题?	42
82. 输注氟尿嘧啶前输注亚叶酸钙的目的是什么?	43
83. 化疗药引起的便秘怎么预防?	43
84. 肝性脑病临床表现有几期?	43
85. 胃的组成部分有哪些?	43
86. 消化性溃疡的临床表现特点有哪些?	43
87. 胃癌的治疗原则有哪些?	44
88. 胃癌的扩散方式有哪些?	44
89. 胃癌有哪几种转移方式?	44
90. 胃癌分哪几期?	44
91. 哪几种情况适合化疗?	44
92. 治疗胃癌的常用化疗药物有哪些?	44
93. 什么叫三维适形或调强放疗?	44
94. 进展期胃癌分哪几型?	45
95. 胃癌手术后的并发症有哪些?	45
96. 胃癌患者的饮食需注意哪些事项?	45
97. 胃癌根据病理分型分为哪几种?	45
98. 哪些胃癌适合进行内镜下切除?	45
99. 术后多长时间可以开始辅助化疗?	45
100. 消化肿瘤常用的细胞周期特异性药物有哪些?	45
101. 化疗后引起的口腔黏膜炎如何分度?	46
102. 血小板降至多少时可诊断为血小板减少?	46
103. 出现血小板下降应注意什么?	46
104. 化疗后引起的呕吐分几级?	46
105. 腹泻如何分级?	47
106. 胃癌放疗的主要形式有哪些?	47

● 肿瘤患者护理问答

107. 曲妥珠单抗的常见不良反应有哪些? 47
108. 什么是姑息治疗? 47
109. 什么情况下可行内镜下支架植入术? 47
110. 目前有哪些营养治疗方法? 47
111. 胃癌的临床表现有哪些? 47
112. 食管癌的发病机制是什么? 48
113. 肿瘤按组织起源分类分为哪几种? 48
114. 胃的排空时间是多少? 48
115. 胃窦部癌出现幽门梗阻时有哪些临床表现? 48
116. 三腔二囊管胃囊及食管囊分别注气多少毫升? 48
117. 消化道大出血多长时间会出现贫血? 48
118. 目前晚期胃癌的化疗推荐进行几个疗程? 48
119. 喉头水中窒息如何处理? 49
120. 消化道出血停止放三腔二囊管气囊后需继续观察多长时间再拔管? 49
121. 肝门静脉压的正常值是多少? 49
122. 便秘引起的腹胀如何护理? 49
123. 食管癌的典型症状是什么? 49
124. 食管癌疾病病因有哪些? 49
125. 肿瘤 5 年生存率如何解释? 实体瘤化疗后评定疗效的标准是什么? 49
126. 新药在临床试用时哪些条件是患者必须具备的? 50
127. 胰腺癌的易患人群有哪些? 50
128. 胰腺癌患者的饮食原则有哪些? 50
129. 食管癌什么情况下行术中辅助化疗? 51
130. 化疗药致免疫功能减退, 临床表现如何? 51
131. 癌症患者最终确诊需要诊断的内容有哪些? 51
132. 化疗药所致呕吐的机制有哪些? 51
133. 化疗药物的常见不良反应有哪些? 51
134. 生物性致癌因素有哪些? 52

135. 生活中常吃的哪些食物容易致癌?	52
136. 食管癌与哪些膳食有关?	52
137. 内镜检查适用于哪些肿瘤?	52
138. 防治癌症的水果有哪些?	53
139. 胰腺癌治疗三大难题是什么?	53
140. 如何定义胰腺癌?	53
141. 胰腺癌扩散是怎么转移的?	53
142. 食管癌的饮食指导措施有哪些?	53
143. 食管癌的诊断标准有哪些?	53
144. 消化道常见病种有哪些?	54
145. 消化道常用的化疗药有哪些?	54
146. 输注顺铂的注意事项有哪些?	54
147. 消化性溃疡常见并发症有哪些?	54
148. 胃癌的发生部位有哪些?	54
149. 诊断原发性肝癌具有较高特异性的指标是什么?	54
150. 胃部肿瘤的临床症状有哪些? 早期胃癌的诊断方法 是什么?	55
151. 上消化道大出血的主要表现有哪些?	55
152. 伊立替康最主要的不良反应是什么? 如何处置?	55
153. 西妥昔单抗最常见的不良反应是什么?	55
154. 贝伐珠单抗最常见的不良反应有哪些?	55
155. 白细胞降至多少时需要保护性隔离? 需给予哪些 措施?	56
156. 给肝性脑病患者灌肠时通常选用何种灌肠液?	56
157. 化疗药物常见毒性反应有哪些?	56
158. 当患者出现哪些症状时,应高度警惕,及时进行检查?	56
159. TACE 术后防止出血和血肿应注意什么?	56
160. 上消化道出血的紧急处理措施有哪些?	57
161. 治疗肝癌的分子靶向药物索拉非尼,其主要毒性反应	

● 肿瘤患者护理问答

是什么？如何处理？	57
162. 肿瘤分期中 T、N、M 分别代表什么？	57
163. 什么是肿瘤分子靶向治疗？	57
164. 胃癌的预后如何？	58
165. ERCP 术后如何护理？	58
166. 胃癌的病因有哪些？哪些饮食容易引起胃癌？	58
167. 消化系统疾病常见的症状有哪些？	58
168. 输注紫杉醇注射液短时间内出现的最严重不良反应 是什么？	58
169. 输注紫杉醇患者出现变态反应的临床表现有哪些？ ...	59
170. 如何预防紫杉醇注射液变态反应？	59
171. 胃癌的治疗原则是什么？	59
172. 希罗达用法及注意事项是什么？	59
173. 胃癌会与哪些疾病出现混淆？	59
174. 什么是残胃癌？	59
175. 癌症防治有哪三早？	60
176. 检查幽门螺杆菌的方法有哪些？	60
177. 目前治疗幽门螺杆菌的主要方法是什么？	60
178. 消化肿瘤化疗患者营养饮食原则是什么？	60
179. 残胃癌的临床表现是什么？	60
180. 奥沙利铂最常见的不良反应是什么？	61
181. 输注奥沙利铂时应注意哪些？	61
182. 大肠癌的病因有哪些？	61
183. 如何区分上、下消化道？	61
184. 肠癌如何分期？	61
185. 直肠癌的组织学分型有哪些？	62
186. 大肠癌的转移方式有哪些？	62
187. 右半结肠癌的临床表现有哪些？	62
188. 肠癌最常见症状是什么？	62
189. 诊断大肠癌最有效的方法是什么？	62

190. 经腹腔直肠切除(DIXON)适用于哪种直肠癌?	62
191. 腹会阴联合直肠癌根治术(MILES)适用于哪种直 肠癌?	62
192. 肠癌并发梗阻的是哪侧大肠癌?	63
193. 目前消化道肿瘤治疗手段有哪些?	63
194. 结直肠癌最好发部位在哪儿?	63
195. 肉眼观察结直肠癌如何分型?	63
196. 大肠癌诊断和术后监测最有意义的肿瘤标志物是 什么?	63
197. 肠梗阻的临床表现有哪些?	64
198. 结直肠癌转移最常见的部位是哪儿?	64
199. 结直肠癌晚期的常见症状有哪些?	64
200. 胃癌的其他化疗方法有哪些?	64
201. 转移性结直肠癌 KRAS 野生型患者一线治疗方案 靶应如何选择?	64
202. 哪些饮食习惯可预防消化道肿瘤?	64
203. 大肠癌高危人群如何早期发现?	65
204. 目前认证高危人群的标准是怎样的?	65
205. 胃癌术式选择应注意哪些方面?	65
206. 胃癌患者术后如何进行饮食指导?	66
207. 肝癌患者局部治疗共同特点有哪些?	66

第 3 章 肺癌护理 67

1. 肺癌内科护理常用到的护理操作措施是什么?	67
2. 输注化疗药常见并发症呕吐发生在何时?	67
3. 股动脉穿刺后,应如何护理?	67
4. 动脉栓塞应如何护理?	67
5. 长期卧床患者极易出现压疮,应如何护理?	68
6. 患者化疗后极易出现感染,应如何护理?	68

● 肿瘤患者护理问答

7. 当患者出现癫痫时应如何处理?	69
8. 肺癌患者在术后都会出现哪些并发症?	69
9. 如何对化疗患者进行心理护理?	69
10. 当患者出现口腔炎时应如何护理?	70
11. 当患者出现白细胞减少、血小板减少应如何护理?	70
12. 当化疗药物对肾造成侵害应如何护理?	70
13. 放疗皮肤反应如何区分? 有哪些表现? 如何处理?	71
14. 头颈部肿瘤放疗患者如何护理?	71
15. 肺癌放疗时会出现哪些放射反应?	71
16. 什么是肺癌?	72
17. 肺癌的好发因素有哪些?	72
18. 肺癌的临床表现是什么?	72
19. 肺癌的病理分型有哪些?	72
20. 诊断肺癌的检查方法有哪些? 确诊方法是什么?	73
21. 肺癌的治疗方法有哪些?	73
22. 肺癌放疗的主要不良反应是什么?	73
23. 放射性肺炎的护理措施是什么?	73
24. 放射性食管炎的护理措施是什么?	73
25. 头部放疗出现头晕头痛、意识障碍该如何处理?	74
26. 放疗皮肤反应表现有哪些?	74
27. 护理放疗皮肤反应的措施有哪些?	74
28. 气管肿瘤易与哪些疾病混淆?	74
29. 化疗药物按作用机制如何分类? 主要药物是什么?	74
30. 非小细胞肺癌常用的化疗方案有哪些?	75
31. 小细胞肺癌常用的化疗方案有哪些?	75
32. 气管肿瘤的常见症状是什么?	75
33. 气管肿瘤的诊断手段有哪些?	75
34. 为什么化疗药需在层流配药中心配制?	76
35. 化疗药撒落到物体或喷溅到护士身体上怎么处理?	76
36. 护理化疗患者时的护士应该注意什么?	76