

将来的我

一定会感谢现在拼命的自己

左岸 编著



今天，我时刻告诫自己，
成功的路上没有休止的音符。
无数次的奋力拼搏，
只为铸一顶皇冠，为明天加冕。
希望我们老去以后，
可以时常回忆起“激情燃烧的岁月”。

一本用行动谱写属于自己的励志经典
激励千万心灵的暖心之作

中国华侨出版社



将来的我

一定会感谢现在拼命的自己

左岸 编著

中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

将来的我一定会感谢现在拼命的自己 / 左岸编著.

—北京: 中国华侨出版社, 2015. 3

ISBN 978-7-5113-5225-5

I. ①将… II. ①左… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 040960 号

将来的我一定会感谢现在拼命的自己

编 著 / 左 岸

策 划 / 周耿茜

责任编辑 / 月 阳

责任校对 / 王京燕

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16 印张 / 16 字数 / 200 千字

印 刷 / 北京中印联印务有限公司

版 次 / 2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-5225-5

定 价 / 30.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

前 言

“少壮不努力，老大徒伤悲。”这句经典名句，在历史的长河中，激励了无数仁人志士，成就他们的辉煌人生。其大意为：年轻时不发愤图强，任时光白白流逝，到了满头白发时还一事无成，只能留下无限的后悔和悲伤。提醒我们，光阴一去不回头，年轻时要珍惜时光，抓住分分秒秒，为自己的梦想而奋斗。

相信每一个人都有自己的梦想。梦想形成之初，是纯洁、神圣而又纤尘不染，就像天使降临到身边。然而，随着人对事物的认知及外部环境的改变，对梦想的认识也有所改变，有的人在实现梦想的过程中，不断校正航向，力求以最佳的方式向梦想迈进；有的人的梦想却在现实中，被琐事挤得渺茫。

其实，年轻有梦，是一种优势也是一种责任。因为对将来自己的渴望和期待，因为相信和坚定，因为勇气和执着，《将来的我一定会感谢现在拼命的自己》是一本对奋斗路上的建议和对人性心理的探索。当你翻卷阅读的时候，你会发现书中的文字是如何激励着你的前进，并敲打着你轻易没有波澜的内心。书中对锻造更好自己的建议更是在合理陈述的基础上配合真实的经历，用通俗的语言将点滴真谛娓娓道来。

我们都是平凡的人，但同时也是自己内心的圣人，我们每一个脚印都踏在奋斗的路上，我们坚持着，更迫切地想问自己一句：将来的我，会成为怎样的我？

有的人说：我希望将来的自己，成为梦想中的自己，我的每一个梦想都一个一个地实现，我抛弃了原本平庸的自己，成为我最想成为的人，却愿意过着最平凡的日子。有的人说：我希望将来的自己，即使赚的钱并不多，但一定会尽可能让自己生活得更舒适，我要做一个会生活的人，而不仅仅是会生存。有的人说：我希望将来的自己，能到更多的地方去看一看，让自己的眼界更开阔，看更多的书，做更多自己喜欢做的事情。也有人说：我希望将来的自己，是一个有思想有深度的人，我能够决定自己做认为对的事情，无论何时何地什么人都无法阻止我，我对自己充满信心，对自己的人生做我最欣赏的规划。

所以，如果你对自己有所期待，并愿意付出汗水将期待变为现实，你的未来一定很精彩，正如《钢铁是怎样炼成的》那段关于人的生命应该如何度过的名言：“人最宝贵的是生命。生命对于每个人只有一次。因此，人的一生应该这样度过：当他回忆往事的时候，不因虚度年华而悔恨，也不因为碌碌无为而羞愧；这样，在他即将离开人世的时候，就可以坦然地说：我把整个生命和全部的精力，都奉献给了人世间最壮丽的事业——为人类的解放而奋斗。”

目录

Contents

第一章 设目标，勤奋进 / 001

没有目标的人生浑浑噩噩 / 002

将想法付诸行动 / 006

选择合适的方法结果会更好 / 008

从细节入手，步步为营 / 011

任何时候都不放弃希望 / 013

成功之路靠自己铺就 / 016

成功需要一点一滴的积累 / 018

转角处盛开着惊喜 / 021

第二章 生命因为梦想而精彩 / 025

有梦想，谁都了不起 / 026

梦想不是空想 / 028

带着激情去奋斗 / 032

唤醒内心的巨人 / 034

不浮躁，淡定追梦 / 037

提升自身能力，不断完善自己 / 040

坚持自我，让梦想展翅翱翔 / 043

广结善缘不孤单 / 045

第三章 把“汗珠”看成炼狱的饰物 / 049

亲爱的苦难 / 050

失败是一笔宝贵的财产 / 053

奋斗的辞典里没有“低头” / 056

每一道伤痛都是一枚闪亮的勋章 / 058

挥别过去迎接新的挑战 / 061

时间不会怜惜抱怨 / 062

挫折不会一直伴随着我们 / 065

第四章 今天的自信是明天的保障 / 069

自信之灯照亮人生 / 070

缺乏自信，生命毫无光彩 / 072

在困惑中思考，在思考中成长 / 074

行事果断绝不拖延 / 077

告诉自己一定能“赢” / 080

即使一无所有，也要勇往直前 / 082

再苦再累也要面带微笑 / 085

第五章 机会青睐有准备的人 / 089

用勤奋为即将到来的机会加冕 / 090

用脑子创造机会 / 093

善于发现隐藏在问题中的机会 / 097

好奇心为你打开另一扇门 / 100

抓住机遇，改变命运 / 102

捕捉机遇，要处处留心 / 105

献给责任心的礼物 / 107

逃避责任等于葬送机会和前程 / 110

第六章 拂去心灵的尘埃，梦想更加迷人 / 113

抛弃虚荣，让心灵回归纯净 / 114

正视悲观，让心灵走出黑洞 / 117

摆脱自卑，给心灵增光添彩 / 120

控制冲动，把魔鬼打入地狱 / 122

忌妒是心灵的杂草，一定要根除 / 126

把忧虑拒绝在心门之外 / 128

懂得减压，梦想才不会折断翅膀 / 130

第七章 成功离不开好习惯 / 133

把积极主动当成一种习惯 / 134

坚持不懈地做下去 / 138

勤奋是通向成功的唯一路径 / 141

不断学习他人的成功经验 / 145

给自己一点心理补偿 / 146

真正的成功者必定坚持原则 / 149

把敬业当成一种习惯 / 151

第八章 快乐的人生不寂寞 / 155

我的快乐我做主 / 156

在内心掘一眼快乐的泉 / 159

赞美可以让心情变得愉快 / 162

既然要工作，就不如快乐地工作 / 164

乐在当下，收获美好的未来 / 167

自我欣赏是一种别样境界 / 170

掰一半与他人分享 / 172

第九章 人先信而后求能 / 177

诚信是无形的资本 / 178

最大的赢家 / 182

真诚待人，热忱做事 / 186

成功的基业靠诚信来奠定 / 189

言而无信，形象倒塌 / 192

诚信是一切“我能”的前提 / 196

明天的你，是今天诚信的积累 / 199

第十章 海纳百川，有容乃大 / 203

- 容人者方能容天下 / 204
- 把身心修炼成百毒不侵 / 207
- 让人者为上，吃亏者有福 / 209
- 多一分宽容少一分纷争 / 212
- 用平和的心态处理问题 / 215
- 将心比心，宽以待人 / 217
- 心放宽，活出自我 / 220

第十一章 人生淡定才出彩 / 223

- 解放自己的内心 / 224
- 学会选择，懂得放弃 / 225
- 别为打翻的牛奶哭泣 / 228
- 让自己活得轻松一些 / 232
- 面对诱惑，保持平常心态 / 236
- 不完美，同样很精彩 / 239

第一章

设目标，勤奋进

心在远方，路在脚下。设定远大的目标很容易，但达成目标就必须学会分解目标，并一步一个脚印地去实现。一些大目标看似难以实现，但把它分割成无数个小目标，实现起来就不再是什么难事了。每次实现一个小目标，日积月累，你就会收获人生的大成功。



没有目标的人生浑浑噩噩

目标，能唤醒人的潜能量，能调动人的积极性，能塑造人的美好品格。人生的精彩来自于目标的精彩。精彩的目标，就是要做大事，考虑更多的人，更多的事，在更大的范围内解决更多的问题，在更大的空间里产生更大的影响。

曾经的我，没有一个奋斗的目标，那时正处在人生的叛逆期，随着年龄的增长和知识的积累，我有了自己的人生目标，并且为此而奋斗。人活在世上，一定要有自己的目标，有了目标才会有攻占事业高地的信心；有了目标，生活才会变得充实起来，潜藏在身体中的能量才能爆发出来。只要我们选准了目标，选对了适合自己的道路，并且坚定信念，一直沿着既定的方向走下去，最终能够达到成功的彼岸。

而有些人，当初在确定目标时，信誓旦旦，但是坚持不了多久，就放弃，这样的人终将一事无成。只要确立了目标，就要紧紧“咬住”目标，一切的努力都是为了目标，这样的人才是最有力量的。

在确立目标的过程中，我们一定要立足于实际，着眼现实，在现实中确立的目标，才能生根、发芽、开花，结出丰硕的果实。如果脱离现实，把自己的目标定格成假、大、空，这样的话，目标永远是空中楼阁，可望而不可及，这样的人，终将一事无成。

一位优秀的大学生踏入社会后，求职时一再碰壁。一次，他无意中见街头流行卖米线，便毅然加入到卖米线的队伍中去。三年后，他的米线加盟店已遍地开花——他在事业上获得了巨大成功。当初他为挤进白领行列苦苦挣扎，却一败涂地，后来他能及时校正自己的目标，终于找到了自己成功的位置，在另一个天地大有作为，焕发了人生的勃勃生机。

可见，找准自己的人生坐标，就跨出了走向成功的第一步。

拥有了目标，可以提高人的勇气，可以战胜任何艰难险阻。通常我们会看到，有远大目标的人总是精力充沛，看不到颓废的一面，因为比起心中远大的目标，人生途中的波折就微不足道了。

找准人生的目标，不妨把自己看轻些。看轻自己，实质上是看准自己，这是一种智慧，是清醒中的苦心经营，而不是自卑，更不是怯弱。为人处世，自命不凡、目空一切，把自己摆在不适当的位置，必然招致别人不满，使前进之路荆棘密布，阻力重重。把自己看轻一些，保持低姿态，才会不断否定自己，修炼自己，提高自己，直至获得成功。富兰克林曾说：“一个人要想在世上有所作为，就必须时刻记住低头。”低头，就是把自己看轻些，把别人看重些，把奋斗目标看得深远些——这样会更容易赢得别人的好感和支持，更能使自己的才能得到展示，获得成功的机会也会更大一些。

你的目标越精彩，你所要解决的问题就越大，你就得有大本事，要有很多知识、技能，有时甚至要超越个人的得失，做出某些重大牺牲。在这一过程中，你逐渐获得了超乎常人的知识和能力，你已经变得那样胸怀宽广，大公无私，你也会取得超越常人的成就，你的人生也就变得更加绚丽多彩。

“Q世界”农产品公司的董事长霍华德·马古列斯是美国加利福尼亚州的农民。他的成功就是给自己定下了精彩的人生目标并为此努力完成。长期以来，农产品市场的繁荣与萧条几乎是无法控制和预测的，年景好的时候收

获得盆满钵满，年景不好的时候亏得血本无归。当时许多人都认为，这个行业是一个靠天吃饭的行业，老天爷想让你吃多少就吃多少。

然而，马古列斯却不这样认为，他想改变这种现状。这个现状就是他自己定下的目标：开发出一个新的蔬菜品种，用来改变消费者的购买行为。他给自己定下这个目标，并非是空想，因为他有充足的理由。原来，农产品行业和其他行业没有太大的区别，当市场出现低迷时，要是缺乏独特的产品来刺激消费者，自然就缺乏竞争力，就会被市场淘汰。要想在农产品市场中生存，如果你也像大家一样生产萝卜白菜，只有市场上供小于求的时候，你才可能获利；如果供大于求，你就会赔钱。因此，要想办法去调整市场，靠自己的独特性去打开市场，为自己创造出更多的机会，才能够生存下来。

马古列斯想到了改良甜椒。如果能发展出比其他的甜椒风味更为独特的品种，马古列斯深信，不论零售市场如何，商店一定非常喜欢这种风味独特的品种。

于是，马古列斯发展出一种“皇家红椒”。这种长型叶式的甜椒，一上市就取得了巨大的成功，人们吃过以后，就会继续购买它。

马古列斯用目标为自己的人生写出了精彩的一笔。

人一旦有梦想有目标，自然就会为了实现它而发挥更大的心力，人生的光辉由此灿然可见。为什么呢？在为实现理想而奋斗的过程中，人生的乐趣清清楚楚，而生活就会更加精力充沛。

目标远大会给人带来创造性的火花，使人有可能取得成就。正如约翰·查普曼所说：“世人历来最敬仰的是目标远大的人，其他人无法与他们相比……贝多芬的交响乐、达·芬奇的《蒙娜丽莎的微笑》、莎士比亚的戏剧，以及人们赞同的任何人类精神产品……你热爱他们，是因为，这些东西不是做出来的，而是由他们创造性地发现的。”

找准人生的目标，才能掌握自己的命运。人是自己命运的主人，人生高尚还是卑下，成功还是失败，全在于自己的选择。

黄河从西边的高原一路向东边的大海日夜奔腾着，就在黄河的入海口，有一条游技十分精湛的鱼正在逆流而上，它时而冲过浅滩，时而越过激流，时而穿过渔船撒下的层层渔网，同时也躲过了无数水鸟的追逐；它一路而上，通过著名的黄河壶口瀑布然后穿过水流湍急的青铜峡，它的行为赢得沿途鱼儿们的喝彩，都为它的壮举惊叹不已……它不断地游，最后穿过山涧，挤过石隙，游上了高原，然而它还没来得及发出一声欢呼，瞬间就被冻成了冰。

若干年后，一群登山者在唐古拉山冰川的冰块中发现了它——它还保持着游的姿势。有人认出它是渤海口的鱼。一位年轻人感叹道：“这是一条勇敢的鱼，它逆流而上，穿得远，穿得长，穿得久。”一位老者却为之叹息：“它只有伟大的精神却没有伟大的方向，最后得到的只有死亡。”

如果定位错误，即使有超人的能力也无济于事。对于错误的定位，这种能力不但不是成功的推动器，而且还会变成失败的加速器。

目标给予人们把握现在的力量。人在现实中通过努力实现自己的目标。正如希拉尔·贝洛克所说：“当你为将来做梦或为过去后悔时，你唯一拥有的现在却从手中溜走了。”

虽然目标是朝着将来的，是有待将来实现的，但目标使我们能把握住现在。要实现任何理想，都要制定并且达到一连串的目标。每个重大目标的实现都是几个小目标小步骤实现的结果。所以，如果你集中精力于当前手上的工作，心中明白你现在的种种努力都是为实现将来的目标铺路，那你就能成功。

还是道格拉斯·列顿说得好：“你决定人生追求什么之后，你就做出了

人生最重大的选择。要能如愿，首先要弄清你的愿望是什么。有了理想，你就看清了自己最想取得的成就是什么。有了目标，你就会有一股顺境也好逆境也罢都勇往直前的冲劲，你的目标使你能取得超越你自己能力的东西。”

任何一个追逐卓越的人，一定要有明确的目标。有了明确的目标后，人生才会精彩！如果没有目标，就是失去了生活的原动力，那么这样的人的一生，只能浑浑噩噩地活着。

将想法付诸行动

行动是对成功最好的诠释，没有行动，再美好再远大的目标，也是一纸空谈。只有下定决心，大胆行动，才有资格摘下成功的甜美果实。

相信很多人都认可这样的观点：“成功开始于想法。”但是，仅仅只有想法，让目标停留在大脑中，不去付出行动，那么成功就是美丽的幻影。在河滩上沉思的人，不去潜到水里寻找河蚌，就永远得不到珍珠。想法就像成色饱满的种子，不去精心培育它，这粒种子只能保持最初的样子，依然是一粒种子；一旦付出了行动，它就会在适宜的环境和土壤中长成幼苗、长成参天大树，结出累累硕果。

而我们在工作与生活中，常常会遇到这样的人，他们只会夸夸其谈，从来不想着动手去做，这种人结果什么都办不成。与之相反的另一类人，对待工作采取积极的态度，把工作视为生命的一部分，有了想法，就立即行动，他们的工作效率惊人得高，往往也只有这样的人，才能走向成功，才能成就不平凡的人生。

在巴西里约热内卢的街头，流浪着一位一贫如洗的年轻人，但是这位年