

智者的修行课

韦辰
著

YANGHAO
DAQI
BIYOU
FUQI

格局决定结局，
放大心的容量，
你就拥有比大海更广阔的心胸。
任东西南北风，你自岿然不动。

养好大气，
必有福气

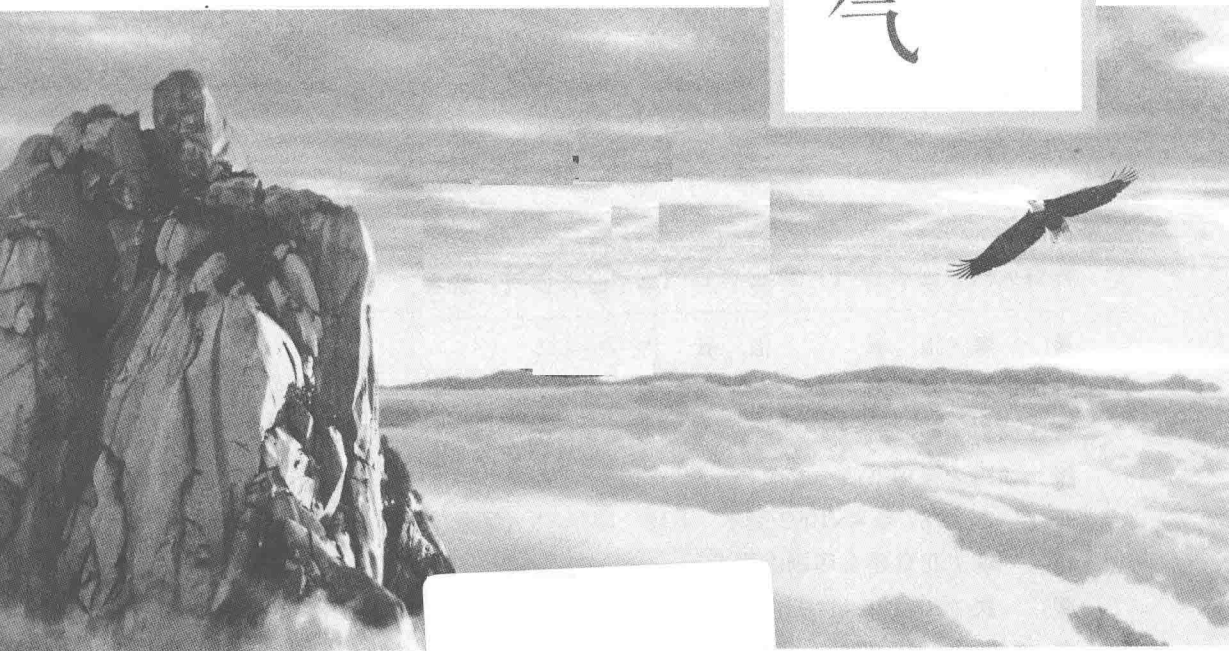


中国华侨出版社

智者的修行课

韦辰
著

养好大气，
必有福气



中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

养好大气,必有福气:智者的修行课 / 韦辰著. —北京:
中国华侨出版社, 2014.10

ISBN 978-7-5113-4929-3

I. ①养… II. ①韦… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第227917 号

养好大气, 必有福气: 智者的修行课

著 者 / 韦 辰

责任编辑 / 月 阳

责任校对 / 孙 丽

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张/18 字数/253 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-4929-3

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

前言

PREFACE

欲成大器，先要大气！

大气者言：人生本就匆匆，让往事随风。

人生天地间，若白驹过隙，忽然而已。人生匆匆，往事匆匆，回忆反倒成了羁绊。既然往昔已飘零风中，虚化成尘，又何必苦苦揪住过往不放？如若执着过去，追悔难耐，无异于为伤口涂油，伤痛岂能愈合？故而，大气者通晓：人生匆匆，放下也是一种拥有。

大气者言：人生本就不完美，何必苦苦苛求。

生命是一袭华丽的袍子，上面爬满了虱子，张爱玲如是说。就是以一個傻子的眼光来看，这个世界也不是完美无缺的，阿来如是说。浮生若梦，梦终将醒。如若一味地追求完美，莫过于在自己的心

上套上不可摆脱的牢笼。故而，大气者通晓：人生不完美，直视也是一种智慧。

大气者言：人生本来就很波折。

生命应当如洪水奔泻，有岛屿，有暗礁，那才能激起美丽的浪花。如果生命像一潭死水，清风吹不起半点涟漪，那生命的意义也不复存在。浮生若茶，浮浮沉沉，高潮不紧张，低谷不颓废。发上等愿，结中等缘，享下等福。择高处立，就平处坐，向宽处行。如此，也就能在波折中寻得自己的一席之地。故而，大气者通晓：人生波折，须能屈能伸，顺势而为。

大气者往往能思他人之不能思，得他人之不能得。大气的人生，人生处处是风景；大气的生活，生活处处皆诗意。一个大气之人，不会困于所囿，束于所缚。一个大气之人，即使居于尺寸之地，也能感受到大漠孤烟的美丽，策马奔腾的壮观，弯弓射雕的豪迈。

所以，养好你的大气，人生之福气必滚滚而来。翻开本书，阅读大气之言，解人生之惑，让你跨出心之迷局，修养大气者的非凡气度。

目录

CONTENTS

面对曲折，永不退缩——大气者越挫越勇 | 第一章

人生路多曲折，或是横石当道，或是泥泞不堪，或是曲径通幽，或是荆棘遍布……面对这些不如意，怨天尤人、自怨自艾毫无意义。如果你能大气一点，豁达一点，不畏艰难，披荆斩棘，那你一定能够看到风雨后美丽的彩虹，一定能够欣赏到前方最美的风景。

1. 脚踏实地，从基础做起 / 001
2. 做永不放弃的强者 / 004
3. 磨难中成长，风雨中前进 / 007
4. 逆境中磨砺人格 / 010
5. 危机中创造希望 / 014
6. 坚守信念，大浪淘沙 / 018
7. 蜗牛为梦想而生，强者为信念而战 / 022
8. 风险蕴藏机遇，勇敢孕育希望 / 025

面对浮沉，淡看成败——大气者宠辱不惊 | 第二章

人生路上阴晴不定，浮浮沉沉：有锦上添花之朋，也有雪中送炭之友；有鲜花和掌声相伴之时，也有奚落和指责并生之刻。但是大气者却能宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。

1. 荣当主角，乐当配角 / 029
2. 得意不忘形 / 031
3. 失意不失志 / 034

4. “屈”才能“伸” / 038
5. 小聪明，要不得 / 042
6. “盛气”可有，切莫“凌人” / 046
7. 信步人生，笑对失败 / 049

第三章 | 面对迷茫，前瞻后望——大气者不失方向

人生路上雾霭重重，无论处于哪个阶段的人，或多或少都会有迷茫。大气之人前进的脚步不会被雾霭所羁绊，大气之人总是冷静而沉着，理智地思考，在这重重迷雾中找到属于自己的人生方向，阔步前进。

1. 为人生树立靶子 / 054
2. 努力要有正确的方向 / 058
3. 在黑暗中寻找光明 / 061
4. “枯井”生希望 / 065
5. 眼光和胆量同行 / 068
6. 头脑多开阔，事业就有多开阔 / 072
7. 立身的高度决定事业的高度 / 076
8. 果断抉择，赢在起跑线 / 080
9. 只要“竭尽全力”，不要“尽力而为” / 083
10. 预则立，不预则废 / 087

第四章 | 面对诱惑，理智沉着——大气者把握自我

人生路上从来不缺乏形形色色的诱惑，有多少人被这些诱惑所绑架，又有多少人在这些诱惑面前丧失自我。但是一个大气的人，是不会被诱惑俘虏的，大气的人懂得如何运用自己的理智战胜诱惑，从而更好地把握自我。

1. 浮云遮眼，有舍有得 / 092
2. 鱼和熊掌，舍利还是舍义 / 096
3. 坚守信念，走自己的路 / 099
4. 究竟应该与谁比 / 102

- 5. 把握好欲望的“度” / 106
- 6. 淡泊明志，宁静致远 / 109
- 7. 天得一以清，人得一以赢 / 113

面对焦躁，宁静致远——大气者淡泊明志 | 第五章

浮夸的时代，焦躁了整个社会。行人来也匆匆，去也匆匆。天下熙熙，皆为利来；天下攘攘，皆为利往。但是一个大气的，在这个焦躁的时代，仍能淡泊明志，志存高远。

- 1. 平心摒躁气，气定神自闲 / 117
- 2. 十年积蓄是否值，一举成功便可知 / 120
- 3. 养精蓄锐，伺机而动 / 123
- 4. 天道酬勤 / 126
- 5. 守得住寂寞，才能见得着繁华 / 129
- 6. 经受住“糖衣炮弹”的考验 / 132
- 7. 在苦难中“熬”出芳香 / 135

面对选择，果断抉择——大气者有舍有得 | 第六章

漫漫人生路上，我们面临着各种各样的选择。奈何人生从来不是完美的，总是有舍才有得，正像苏轼所说：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。”但是一个大气的，总能在取舍之间作出正确的选择。

- 1. 舍得之间，张弛有度 / 138
- 2. 给自己的人生做减法 / 141
- 3. 为而不恃，功成不居 / 144
- 4. 大气者必是识时务者 / 147
- 5. 人之所畏，不可不畏 / 149
- 6. 有所为，有所不为 / 152
- 7. 换个思路想问题 / 156
- 8. 在蜕变中升华 / 160

第七章 | 是非面前，光明磊落——大气者一身正气

古人曾说，有人的地方就有是非。的确，人生路上有太多的的是是非非，平庸的人总是卷在是非的漩涡中不能自拔。但是大气的人总能置自己于是非之外，因为大气的人从来都是一身正气，从来都是光明磊落。

1. 有多大容量就能做多大的事 / 164
2. 退步止风波，忍让换宁静 / 168
3. 得饶人处且饶人 / 171
4. 冤冤相报何时了 / 175
5. 以“无言”止“诽言” / 179
6. 只有承认对手才能被对手承认 / 183
7. 敢于向权威挑战 / 186
8. 有时“糊涂”也是“智慧” / 189
9. 简单做人，简单做事 / 193

第八章 | 面对无助，乐天互助——大气者得道多助

人生路上，每个人或多或少都会遇到仅靠个人力量解决不了的问题。庸人陷于束手无策之境却不知寻求合作。但大气者深知合作的重要性，他明白“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮”的道理，懂得“三个臭皮匠赛过诸葛亮”的智慧，深谙“众人拾柴火焰高”之道。

1. 浩然有正气，气宇自轩昂 / 198
2. 公道在，人心自在 / 202
3. 爱人才会被人爱 / 206
4. 高瞻远瞩重大局 / 209
5. 借力使力求大成 / 212
6. 分享的力量，不可小觑 / 215
7. 海纳百川，有容乃大 / 219
8. 尊敬别人才会被别人尊敬 / 222
9. 倾听，沟通彼此的桥梁 / 226

面对委屈，平心静气——大气者淡定自然 | 第九章

漫漫人生路上，人与人之间总免不了磕磕绊绊。或是有心，或是无意，或是偶然，或是误会，我们或多或少会受到些许委屈。面对这些委屈，不同的人会采取不同的回应方式。但是一个大气的者，他总能展露“人不知而不愠，不亦君子乎”的大气之风。

1. 以大气正偏颇 / 230
2. 打好人生的每一张牌 / 234
3. 既已付出，又何必计较 / 237
4. 误解面前展大气之风 / 242
5. 实无所舍，亦无所不得 / 245
6. 批评是人进步的助推器 / 248
7. 正确面对委屈 / 252

面对变幻，过好现在——大气者把握当下 | 第十章

人生之路总是峰回路转，你永远不知道前方风景怎样。沉湎过去，只是徒增伤悲。悟以往之不谏，知来者之可追。大气者总是铭记该铭记的，忘记该忘记的。直面现实，直面自己；把握此刻，过好当下。

1. 敢于直面现实的人生 / 256
2. 忘却烦恼，也是一种智慧 / 259
3. 敢于正视自身的缺陷 / 263
4. 既错星星，勿失太阳 / 267
5. 风干快乐，风化伤痛 / 270
6. 转换视角，别有洞天 / 272

第一章 面对曲折，永不退缩

——大气者越挫越勇

人生路多曲折，或是横石当道，或是泥泞不堪，或是曲径通幽，或是荆棘遍布……面对这些不如意，怨天尤人、自怨自艾毫无意义。如果你能大气一点，豁达一点，不畏艰难，披荆斩棘，那你一定能够看到风雨后美丽的彩虹，一定能够欣赏到前方最美的风景。

1. 脚踏实地，从基础做起



马楚是某名牌大学新闻系的高才生，他思维敏捷、才华出众，又很自信，毕业后顺利被分配到了一家省级报社工作。马楚一直想当一名针砭时弊、实事求是的记者，可一开始，领导只分配他做校对文稿的工作。

校对文稿是一项最基本的工作，整天需要待在办公室，又非常需要认真和耐心，这让一心想干一番大事业的马楚感到非常不爽，他终日提不起精神，对工作毫不认真，敷衍了事，结果经他校对的文稿错误百出。

领导原本很认可马楚的才学，之所以让他先做校对文稿的工作，是有意锻炼他的耐心与毅力。现在，他见马楚连文稿都校对不好，很是失望，心想

连最简单的工作都做不好，还能干什么重要的工作呢？于是就将其辞退了。

大凡有点儿本事的人都渴望得到重视和重用，甚至一步登天、青云直上，但事实上那是一种罕有的运气。这时，不少人会觉得自己被轻视或蔑视了，不能坦然自若地面对，开始感叹命运坎坷、大材小用，于是便不思进取，沉沦、懦弱甚至畏缩，结果即使真是个杰出的人才也难得到大的发展舞台。

正所谓“积弱图强，守弱保刚”，没有一条路平整到毫无坑洼，但我们却不能因为坑洼而拒绝前行；没有一片土地平坦到没有低谷，但我们也不能因为低谷而放弃大河山川，否则迟早会栽跟头的，更是难以“高就”。

事实上，在“高不成”的情况下，我们需要学会“低就”，踏踏实实地从低处做起。古语云“千里之行，始于足下”，第一步或许渺小，或许会遭到众人的嘲笑，但若好高骛远，仅想高成，妄想一步抵达千里之行而不放平心态，迈出那不起眼的第一步的话，又何来千里之程呢？

“低就”不是不思进取和沉沦，更非懦弱和畏缩，而是在客观上给我们创造一种机遇，在“低就”中积蓄力量、调整心态、磨炼意志、锻炼能力，如此我们才会有不一样的改变。“趁雷欲上九霄，蓄势而待发”，低就是为了更好地高成。

生活中，那些取得较大成就和成功的人，并不是因为一开始他们便居于

高位，也不是他们有一步登天的本领，而是他们足够大气，在不被重视和重用时不甘沉沦，没有退缩，坦然自若地低就，不断地完善自我，天天有进步，月月有提升，年年有改变，如此“高成”便指日可待。

智者心语

积弱图强，守弱保刚；坑洼中不甘沉沦，低谷中积极进取。

李嘉诚从小就失去了父亲，家庭的重担早早地压在了他的身上。为了养家糊口，李嘉诚被迫辍学，为了担起照顾母亲、抚养弟妹的重担，他开始在茫茫的人海中挣扎奋斗。

起初李嘉诚在舅父的钟表公司里当学徒，后来又做起了推销员，在生活的磨砺下，李嘉诚的心灵逐渐地成熟起来。开始时，李嘉诚没有知识更没有钱，为了挣钱他只得从做工厂推销员开始，他是一个工作狂，每天都超时工作，为了学习文化知识，在忙碌了一天，李嘉诚晚上还要到夜校进修英语，每天的时间被安排得满满的，没有一点富余。

功夫不负有心人，在李嘉诚 20 岁那年，他跃升为工厂业务经理。可是要强李嘉诚并不满足于取得的成就。几年后，他积蓄了一笔钱，便时刻不忘有朝一日自己单独闯一闯天下的豪言壮语。

李嘉诚筹集了 5 万元，自己创办了一家专门生产玩具以及家庭用品的小塑料厂。后来以生产塑料花打开了市场，被誉为“塑胶花大王”。20 世纪 60 年代他转向投资房地产业，凭借他出色的经营，和记不断发展壮大，成为香港最大的地产发展商和物业拥有者。他所经营的房地产、金融、酒店、石油、电力等产业遍及世界五大洲。

没有人生下来就是成功的，李嘉诚之所以取得了成功，在于他可以最大程度地“低就”，踏踏实实地从基层干起。先获得一个锻炼自己的工作平台，既可以从中获得经验与资历，又可以借此展现自己的能力和才华，新的机会自然会向他走来。

没有一个士兵生来便是将军，没有一座高楼无地基而屹立百年。就像没有人能预测丑小鸭会变成白天鹅一样，同样没有人能想到当年打扫办公室的清洁工、织布的纺织工人安德鲁·卡内基会成为美国的钢铁大王。想来若王安

德鲁·卡内基的“低就”，何来顽强的意志，又何以征服钢铁世界呢？

通往成功的道路向来都是呈螺旋式或阶梯式前进的，有高潮的时候也有低落的时候，这就像空中飞翔的海鸥一样。海鸥飞翔的时候，不是像大部分鸟儿一样直飞向天，而是需要经过很长一段时间缓慢的、低低的滑翔才慢慢地张开翅膀，然后一下子飞向天际，穿云破雾，上下盘旋……

人生之路充满坎坎坷坷，从来没有一蹴而就的成功。保持一份坦然而若的大气，在“高不成”时暂且“低就”，不轻视自己所做的每一件事，坚持不懈地努力，这是一种坦然世事的豁达，而且总有一天你会完成“高成”的完美蜕变。

2. 做永不放弃的强者



曾经看过一个令人深思的漫画：

一个人在凿井，凿一处，还很清浅，没有见水就换一处；又凿了一个浅坑，还没有见水，就再换一处……他一连凿了好几处，在松软的土地上留下几个浅浅的“牛脚印”，都没有见水，只好失望地扛着铁锹走了。其实有的井距水层只有一锹之遥，如果再坚持一下，胜利便属于他了，然而他放弃了，于是与成功失之交臂。

凿浅井！一个多么形象而贴切的比喻啊！事情做不好，往往不是因为没有能力，而是没有恒心。努力并不一定能获得成功，但放弃则一定会失败。

其实看看我们身边的人、看看自己，是不是或多或少地浅尝辄止、稍难即退、轻言放弃？凿了许多不见清泉的浅井，到头来像漫画中的人一样两手空空？

“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂；绳锯木断，水滴石穿。”这句古诗反映的正是坚持的作用、坚持的力量。的确如此，看起来美好的东西不会那样容易获取，若能得到，那必定是时间与毅力的结果。

古往今来，多少人有着伟大的理想，多少人在为理想而奋斗。但是，只有少数的人能够功成名就、永留史册，是他们比别人幸运吗？不是，很多时候是因为他们在坎坷面前不甘沉沦，没有退缩，始终抱着锲而不舍、坚持不懈的进取精神，不到最后关头绝不言放弃，这是不到长城不止步的豪迈大气之风。

也许，你会说：“我一直都想成功，也坚持了很多次，但一直都没有好的结果。”很多次是多少次，上百次，几十次，还是只有几次？成功的道路太艰难，路途太坎坷，而坚持不懈意味着一直坚持下去，哪怕失败了百次、千次。要知道，当我们感到精疲力竭的时候，放弃是最简单的，也是看起来最好的选择，然而大气者凭借惊人的韧性，在此时却忍住了、坚持住了。

一提到西尔维斯特·史泰龙，大家都知道他是一个世界顶尖级的电影巨星，风光无限，不过他的人生经历更让人心酸，更能给人启迪。

史泰龙生长在一个酒赌暴力家庭，而且生活过得穷困潦倒，他身上全部的钱加起来也不够买一件像样的西服，但他仍全心全意地坚持着自己心中的梦想——做演员、当电影明星，一刻都没有放弃过。为了实现自己的梦想，史泰龙带着自己的剧本，开始挨家挨户地拜访好

智者心语

这一秒不放手，
下一秒就有可能出现
奇迹。

莱坞的所有电影公司，寻找演出的机会。

当时好莱坞总共有 500 家电影公司，史泰龙逐一拜访以后，任何一家电影公司都不愿意录用他。这样郁郁不得志的挫折，足以耗费一个普通年轻人所有热情与激情，但是史泰龙没有沉沦，更没有退缩。之后，史泰龙又从第一家电影公司开始了他的第二轮拜访与自我推荐，然而第二轮拜访也以失败而告终。史泰龙坚持着自己的信念，又开始了第三轮的拜访，结果仍与第二轮相同。不久后，他又咬牙开始了他的第四轮拜访。

终于，在第四轮拜访第 350 家电影公司的时候，也就是经过 1885 次的拒绝后，奇迹出现了，这家公司的老板竟破天荒地同意投资开拍史泰龙写的这部电影，并请他担任自己所写剧本中的男主角。这部电影就是之后红遍全世界的《洛奇》，史泰龙名声大噪，一时成为“铁血英雄”的代言人。

假设在第三轮惨遭无情的拒绝后，西尔维斯特·史泰龙就停住了第 1501 次的拜访，那么现在还有这个世界顶级动作巨星吗？还有他参与的电影佳作吗？他还能成就自己的美好梦想吗？那么他的人生还会如此精彩吗？相信你我心中都有答案。是坚持引导史泰龙赢得了最后的成功，他不到最后关头绝不言放弃的风骨令人折服。

你要永远相信：永不放弃是强者，浅尝辄止是懦夫！每个人都有获得成功的机会，只是有些人付出更多的努力罢了。心存大气的人，无论身处何种境地都不会畏惧困难，不会轻言放弃，如此就没有渡不过去的难关。

如果你现在还没有有所成就，不妨时刻问一下自己“我坚持了吗”？当遇到困难、遭受挫折的时候，当汗流浹背、精疲力竭的时候，不要轻言放弃，怨天尤人，而应该提醒自己要坚持、坚持、再坚持。

意志，总是在残酷和无情中坚持。

思想，总是在徘徊和坚持中成熟。

生命，总是在坚持和不懈中茁壮。

坚持，是一把凝聚了一个人全部智慧和力量的利剑。拥有了这把利剑，你也就拥有了挑战和征服命运的勇气，拥有了一个乐观安适的心态，也就能将自己的聪明才智发挥得淋漓尽致，也就有机会使生命走向卓越和伟大。

3. 磨难中成长，风雨中前进



在人生这条道路上，有着无数的风雨冰霜、艰难险阻，倘若我们一遇到磨难就意志消沉、自暴自弃，不再为自己的目标努力了，可能一时比较痛快，但却永远不可能享受到成功的喜悦，人生也会显得肤浅和苍白。

有一则小故事，读来颇有感触。

一个人看到一只蝴蝶即将破茧而出，却很久也未挣脱茧的束缚，于是惻隐之心大动，想帮助蝴蝶尽快脱离“苦海”，于是找来剪刀给茧剪开一个小口，蝴蝶轻松地从中爬了出来。然而，令他始料不及的是，他这一剪却使蝴蝶从此丧失了飞翔和生存的能力。原来，蝴蝶的破茧挣扎实际上是为今后的振翅飞翔积聚能量。缺少了这一环节，最终导致蝴蝶因丧失飞翔的本能而死亡的悲剧。

成长的过程恰似蝴蝶破茧的过程，一个人必须首先经历过无数的苦难，接受各种考验，意志才能得到磨炼，力量才能得到加强，心智才能得到提高，