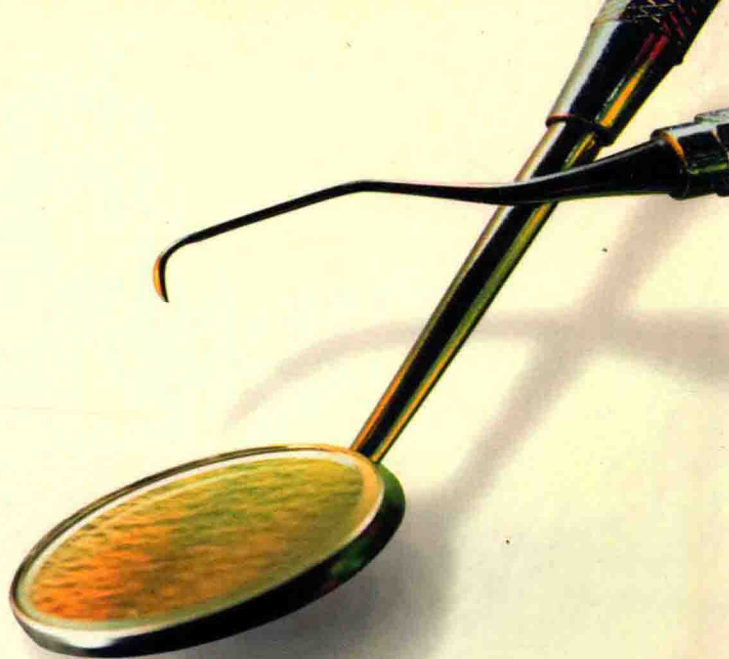




医学心理学 基础与应用

主 编 刘洪涛 贾百鸣 吴超全

吉林人民出版社





医学心理学 基础与应用

主编 王雁飞 副主编 王雁飞 王雁飞

中国人口出版社

医学心理学基础与应用

刘洪涛 贾百鸣 吴超全 主编

吉林人民出版社

医学心理学基础与应用

主 编:刘洪涛 贾百鸣 吴超全 责任编辑:贺 萍

封面设计:小 心

吉林人民出版社出版 发行

(中国·长春市人民大街 7548 号 邮政编码:130022)

印 刷:北京市朝教印刷厂

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:8 字数:200 千字

标准书号:ISBN 7-206-03059-9/R·14

版 次:2005 年 7 月第 2 版 印 次:2005 年 7 月第 1 次印刷

印 数:1 000 册 定 价:20.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

编 委 会

主 编 刘洪涛 贾百鸣 吴超全

副主编 崔艳萍 李玉华 冯美多

刘文成 王文玉 崔玉民

主 审 崔光成

编 委 (按姓氏笔画为序)

王丽杰 王晓平 贝桂芬 卢凯华

石淑华 付北建 付中国 孙树范

刘文晶 关树君 李玉君 姚万国

高 丽 董跃臣 魏敬泽

前 言

近代科学技术的迅猛发展,对医学产生了重大的影响,新的诊断技术,新的药物和新的治疗措施不断涌现,临床医师必须不断学习,更新知识,交流医疗经验,才能跟上科技发展的步伐,要想更好地为广大病人服务,还必须掌握医学心理学方面的知识。医学心理学基础是临床医学中的一个重要组成部分,这一点越来越为广大临床医师所认识,正是基于这样的实际需要,我们根据长期的临床和教学经验编写了这本书。本书在编写时力求内容新颖,系统全面,尽量做到简单明了,便于临床工作者查阅及参考。

本书在编写时收集了涉及其他综合科的有关精神医学的问题,因此,这本书不仅可供临床医师阅读参考,而且也是精神科医师、医学院校学生的良师益友。本书在成书过程中,得到了崔光成副教授的大力支持与帮助,在此表示感谢。

由于编写者的水平有限,不当之处在所难免,故请同道们斧正。

编者

序

把医学心理学的理论同临床实践密切结合起来,这是近十年来我国医学心理学发展的一大趋势。刘洪涛、贾百鸣、吴超全医生主编的《医学心理学基础与应用》,正是这种尝试的体现。该书系统地介绍了医学心理学的基础知识、基本理论、基本技术,并试图将其同精神病院、综合医院的临床实践结合起来,以达到优化临床医护人员知识结构,指导他们的临床实践的目的。全书逻辑结构严谨,概念清晰准确、文字流畅,资料占有丰富,诊治技术的文字介绍可操作性强,是一部实用性很强的好书。该书既可做为医学继续的资料,也可做为高等医学院校医学心理学课程的教材。我愿意向广大医所人员和医学生推荐本书。

崔光成



目 录

1	医学心理学概述	(1)
1.1	医学心理学的对象、任务与方法	(1)
1.2	医学心理学的发展	(5)
1.3	现代医学心理学的主要学派	(12)
2	变态心理学	(17)
2.1	变态心理学概述	(17)
2.2	病理的心理活动	(23)
2.3	心理疾病	(41)
2.4	儿童心理变态	(47)
3	心身医学	(55)
3.1	心身医学的概念及历史	(55)
3.2	心理社会紧张刺激与心身疾病	(59)
3.3	个体差异与心身疾病	(75)
3.4	心身疾病的心理反应	(78)
3.5	几种常见的心身疾病	(80)
4	心理诊断	(90)
4.1	心理诊断概述	(90)
4.2	心理诊断方法	(92)
4.3	心理测验	(95)
5	心理治疗	(110)
5.1	心理治疗概述	(110)
5.2	心理治疗的原则与条件	(113)

5.3	心理治疗的方法	(115)
6	心理卫生	(128)
6.1	心理卫生概述	(128)
6.2	不同年龄阶段的心理卫生	(131)
6.3	其他心理卫生工作	(152)
7	心理咨询	(155)
7.1	心理咨询的基本概念	(155)
7.2	心理咨询的对象、任务和方法	(157)
7.3	心理咨询的形式	(159)
8	护理心理学	(162)
8.1	护理心理学的对象、任务与方法	(162)
8.2	病人心理活动特点的分析	(170)
8.3	对病人的心理护理	(201)
8.4	护士的心理品质	(238)



1 医学心理学概述

1.1 医学心理学的对象、任务与方法

1.1.1 医学心理学的对象

医学是研究人体生理与病理相互转化规律的一门科学,心理学是研究人的心理现象及其活动规律的科学。医学心理学(Medical psychology)正是医学与心理学相结合而形成的一门边缘科学,不言而喻,它是研究人们从健康到疾病又从疾病到健康的过程中心理现象及其活动规律的科学。

人既有复杂的躯体生理活动,又有更为复杂的心理活动,这两种活动始终是在相互影响、相互作用、相互制约之中,所以人类的疾病与健康乃是个体的生理现象与心理现象共同活动的结果。从致病因素来说,不仅物理、化学、生物的刺激可以导致疾病,而复杂的社会因素也可以以心理活动为中介导致疾病。从疾病的治疗来说,不仅药物、针灸、理疗等办法可以治病,而安慰、疏导、鼓励、暗示以及行为重建等措施也可以治疗疾病。正因为人类疾病有这样的双重性质,所以也就决定了医学心理学的双重性质——不仅看到人的生理活动,同时看到人的心理活动,尤其从二者的相互作用之中来全面地完整地认识人的健康与疾病。



1.1.2 医学心理学的任务

医学心理学的任务就是将心理学与医学的基本理论结合起来运用于医学实践,改进防治疾病的措施,提高医疗质量,促进人类身心健康。具体地说,它要研究人在健康时生理和心理活动是怎样相互作用的,研究人在疾病过程中的心理活动特点及其对疾病的影响,研究心理活动在战胜疾病利健康重建中的能动作用。总之,它是指导医生和护士不仅知道病人身上发生了什么病,还应该了解病人的心理状态、情绪变化,脾气、性格特点,懂得病人的社会环境条件尤其是人际关系与疾病的内在联系,从而更全面更主动地掌握疾病发生、发展、病程转归和康复的一般规律。这样,医生看到的不只是有病的躯体和器官,而是一个活生生的具有复杂心理活动的人。病人从医生那里获得不只是躯体上的技术处置,而且获得了同情、温暖、鼓舞和信心。这种医学模式,这种医患关系,正是传统西医应当重视的。

基于上述任务,医学心理学的研究内容和范围是很广泛的。不过,这是一门新兴学科,有的分支学科比较成熟了,有的正在形成和发展,所以对它研究的范围尚无严格的统一说法。下边仅将我国医学心理学界基本公认的几个医学心理学分支简单介绍如下:

a. (心身医学)心身医学又称心理生理医学。它是研究人的心理活动与生理活动是怎样相互作用从而使人的身体健康受到损伤的。它坚持健康和疾病的整体性理论,研究的不是某一单个器官和单个系统的疾病,而是研究在社会的、心理的、躯体的诸多因素的交互影响下有关疾病的易罹患性、病因



及预后等。目前它正成为一门非常引人注目的学科,尤其在综合性医院里,它的理论意义和实践意义更明显。

b. (临床心理学)临床心理学又称诊疗心理学。它包括诊断、治疗、护理等整个医疗过程中各种心理因素分析,并用心理学的理论和技术对这些心理因素进行评定和矫正。目前这门学科在国外很受欢迎和重视。

c. (病理心理学)病理心理学又称变态心理学,它是研究精神科病人心理异常的一门学科。具体地说,它研究病人的认识、情感、意志以及个性心理特征等方面的异常表现及其变化规律。它与精神病学有密切联系,但在对象、性质、任务方面又有严格的区别。

d. (缺陷心理学)它是以躯体有某种缺陷(如盲、聋、哑、肢体残废或大脑发育障碍等)的儿童和成人为研究对象的一门科学,主要研究这些人的心理学问题,并为其诊断、治疗、学习、培训提供心理学的依据。

e. (神经心理学)它研究动物和人的高级神经活动机能与心理活动之间的关系的科学,其任务之一是研究心理活动机制,更主要的是在临床方面运用心理学的技术为诊断脑的局部病变提供情况和数据。大量研究证明,神经心理的检查,可以更敏感地发现脑部的病变。

f. (心理诊断)它主要通过观察、谈话、调查和心理测验等手段,搜集病人的心理活动表现与变化,作为临床诊断的依据。近些年来我国医学界开始重视心理测量在临床上的应用,并已修订了检查智能和人格的量表。

g. (心理治疗)所谓心理治疗,就是在临床实践中运用心



理学的理论和技术给病人治疗的方法。心理治疗作为一门学科,就是研究医务人员如何通过语言、表情、举止、行为或特意安排的环境等来影响病人的感受和体验,调动病人的积极性,增强抗病能力,改善身心状况,达到治病目的。

h. (心理咨询)心理咨询是通过“商谈”和建议等来帮助人们解决心理上的矛盾、冲突与疑难,从而改善人际关系,提高社会适应能力,促进身心健康的一门科学。

i. (心理卫生)临床心理学、病理心理学等都是对心理已经失常者进行研究、诊治,以期恢复健康;而心理卫生则是运用心理学的理论与技术通过教育性的措施以维护人们的心理健康。心理卫生是手段,目的是保护和促进心理健康。基于这种观念,心理卫生应当成为家庭教育、学校教育以及社会教育的一部分,使人们了解自己,认识他人,搞好人际关系,提高社会适应能力,自觉地避免或减少有伤害的情绪刺激,促进心理健康。

j. (护理心理学)护理心理学是医学心理学中的一个大的分支。它研究护理实践中的心理学问题,指导护理人员依据不同病人、不同病程中的心理活动特点做好护理工作。

k. (药物心理学)药物心理学研究药物的心理效应,研究药物对人的心理活动的影响以及药物影响心理活动的生物化学基础等。

1.1.3 医学心理学的方法

医学心理学是医学和心理学相结合形成的一门交叉学科,这就决定了它的研究方法也必须二者相结合——既采用心理学的方法,又采用医学的方法,更要依据具体课题项目把



二者有机结合起来,灵活运用。目前医学心理学界运用的主要方法有观察法、实验法、调查法、个案法以及心理测量法等。

1.2 医学心理学的发展

医学心理学是在医学和心理学发展到一定水平,应实践的需要而兴起的一门应用科学。它和心理学一样,有古老的过去,但作为一门独立学科来说就更年轻了,只不过近三十年的历史。

1.2.1 古老的医学心理学思想的演进

早在两千多年以前,我国第一部医学巨著《黄帝内经》中就有大量有关医学心理学思想的论述,书中在“上古天真篇”里讨论了心身医学的有关内容,提出预防疾病必须注意两大方面:一要避免外界致病因素,即六淫(风、寒、暑、湿、燥、火)的侵袭,二要防止精神方面致病因素,即七情(喜、怒、忧、思、悲、恐、惊)的刺激。特别是七情致病并治病的思想可说是通篇的精髓。《内经》中说:“喜怒不节则伤脏,脏伤则病起”;又说:“怒则气上,喜则气缓,悲则气消,恐则气下……惊则气乱……思则气结。”不仅认识到心理因素可以影响生理功能,而且看到了生理功能的变化对心理活动的影响,如《内经》中关于“肝病者,两肋下痛引小腹,令人善怒”。关于诊断,《内经》中认为:“凡欲诊病者,必问饮食居住;暴苦暴乐,始乐后苦,皆伤精气,精气竭绝,形体毁沮”。《内经》还十分重视心理治疗,曾说:“精神不进,志意不治,故病不可愈”。故主张对病人“告

之以其败,语之以其善,导之以其所便,开之以其所苦”。《内经》中还有心理卫生方面的大量论述。譬如:“静者神藏,躁则消忘”;又说:“恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来?”在《内经》这些宝贵思想的指引下,祖国医学经过二千多年的发展和完善,又丰富了大量心理学思想,形成了“形神相即”的整体医学体系,即从生理与心理的相互作用、相互制约的辩证关系方面来解释病理、诊断、预防、治疗一系列问题。比如,我国东汉时代的伟大医学家张仲景(公元2~3世纪)在内经的基础上创造性地发展了“辩证论治”的法则。公元624年唐代所设的太医署,是一座具有相当规模的医学校,是世界医学史上首创的一所学校。在这个学校里讲授的内容除有临床各科外,还有精神治疗科(祝由科)。虽然其中掺杂一些迷信色彩,但在祖国整体医学模式的指导下,心身医学的基本思想还是初步形成了。又如元代的朱丹溪根据《素问·阴阳应象大论》中讲的“悲胜怒、喜胜悲,恐胜喜,思胜恐,怒胜思”的立论,创造了以情胜性的活套疗法。其他诸如明代的李时珍,清代的王清任等祖国医学大师也都有过医学心理学思想的建树。但是,直到近代鸦片战争(1840年)前后,由于封建清政府的腐败,科学文化的落后,致使中医在相当长的一段时间里闭关自守,缺乏现代科学的武装;再加上反动政府崇洋媚外,妄自尊薄,致使祖国医学停滞发展,因而医学心理学的思想也未得到进一步的发扬。在西方,医学心理学的思想也渊远流长。介于公元前5世纪到4世纪的伟大医学家希波克拉底(Hippocrates),可说是古希腊医学的杰出代表。他最早提出了体液与疾病的关系,体液与心理活动的联系,为气质学说奠定了基



础。他十分强调诊断治疗疾病必须首先了解病人。不过,上述朴素的医学心理学思想在由古希腊医学转为古罗马医学之后,被神权统治了十几个世纪,所以医学心理学的思想被窒息了,直至文艺复兴,才又开始复苏,法国资产阶级大革命之后才有了发展。

正当祖国医学在清政府统治下缓慢发展的时候,西方医学从十八世纪开始,先后在力学、生物学、物理学、化学等自然科学的带动下,呈现出直线上升的飞带发展。比如,哈维在流体力学的基础上发现了高等动物的血液循环规律,为生理学的发展奠定了基础;魏尔啸在生物学的带动下创造了细胞病理学,为西医的发展打下了基础。后来随着各门自然科学的发展,各种先进的科学技术成果都较快地应用于医疗领域,推动着医学的迅速发展。尤其是近几十年来发展起来的电子技术、遥感技术、仿生技术、激光技术、原子技术、超声技术、生物医学工程、电子计算机等在医学领域中的应用,更把西医推向了一个新阶段。这样,就使西医越来越科学化、标准化,对疾病的认识越来越直观,越来越细微,越来越深刻,越来越科学。所以现代的西医已成为世界医学。随着它的飞快发展,目前它已拥有五十多个大的分支学科和数百个小的分支学科,形成了一个十分庞大的医学科学体系。西医的这种进步是令人高兴的,因为随着它的发展逐步控制甚至消灭了许多危害人类生命和健康的流行病、传染病,延长了人类寿命,提高了人类的健康水平。但也应当看到,近代西医的发展走向了一个极端,即把病人完全看成了自然的人,生物的人,甚至只见病人不见人。

上述当代医学的庞大医学体系正是依据这种指导思想形



.....医学心理学基础与应用

成发展起来的,也就是人们称之为的“生物医学模式”。这种医学模式运用当代最先进的科学技术,采用分析的方法,把人体加以分解,只研究某一器官,某一组织,某一细胞。它至今还恪守魏尔啸细胞病理学中机械论的观点,认为人体只不过是细胞的联邦,人有病只是发生在某些细胞上。这样一来,人的社会性不见了,人的心理活动不见了,看到的只是骨骼、肌肉、神经和细胞。G·L·恩格尔教授说得好:“生物医学模式的还原论(即用分析的方法把人的机体还原为物理的、化学的术语),忽视整体,造成医生集中注意于身体和疾病,忽视了病人是一个人”。尤其值得重视的是,当代医学教育仍在按照这种生物医学模式培养塑造新的医生和护士,企图使他们继续相信,只靠自然科学的进步,只靠物理、化学的分析方法就可包治百病。事实上这是不可能的。

我们的祖国医学近百年来虽然不像西医发展那样快,但一直保持着整体医学模式的思想漫步前进,没有走西医发展的弯路。这是我们应当庆幸,应当引以自豪的。不过,祖国医学心理学思想虽然历史悠久,思路端正,见解精辟,但一直显得朴素,许多观点需要更科学地论证。所以,祖国医学应当继续发扬整体医学模式的优良传统,大力引进现代化的科学技术,继续走中西医结合的道路,才能真正把心理、社会、生物医学模式发扬光大,为医学心理学的发展作出更大贡献。

1.2.2 现代医学心理学的发展

在传统的心理学中,医学心理学这个分支实际指的就是变态心理学。例如,1941年出版的《医学心理学史》(Zilboorg和Henry合编)就明确申明了这一指导思想。英格施(Eng-