

观察
听涛

沈三废
著

每个人都是 一座孤岛

MEIGEREN
DOUSHI
YIZUOGUDAO

SHEN
SAN
FEI

黑夜不再恐惧，雨天不再孤单。

享受一个人的寂寞，寂寞竟是如此动人心魄。
奋力经营人生这座孤岛，终于下定决心，过好这一生。

每个人都是
一座孤岛

MEIGEREN
DOUSHI
YIZUOGUDAO

沈三废
著

SHEN
SAN
FEI



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING LTD

图书在版编目 (CIP) 数据

每个人都是一座孤岛/沈三废著. —南京: 江苏

凤凰文艺出版社, 2014

ISBN 978-7-5399-7728-7

I. ①每… II. ①沈… III. ①散文集—中国—当代

IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第215178号

- 书 名 每个人都是一座孤岛
作 者 沈三废
出版 统 筹 黄小初 侯 开
选题 策 划 李金旺
责 任 编 辑 姚 丽
文 字 编 辑 李金旺
责 任 监 制 刘 巍 江伟明
出 版 发 行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰文艺出版社
出版社地址 南京市中央路165号, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.jswenyi.com>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 三河市南阳印刷有限公司
开 本 800×1230毫米 1/32
字 数 100千字
印 张 7
版 次 2014年10月第1版, 2014年10月第1次印刷
标 准 书 号 ISBN 978-7-5399-7728-7
定 价 35.00元

江苏凤凰文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换

序

寂寞如此让人心动

人生来是寂寞的，赤条条来到这个陌生的世界上，行走一世，最后又孤单地走了，如同幻梦一般。人们说，每个人都是一座孤岛，快乐着自己的快乐，痛苦着自己的痛苦，与这个世界无关。我是这句话的信徒。

孤单了，找朋友聊聊天，找到了安慰，暖流自然从心上路过，但也仅仅是路过，不曾停留。聚了，散了，剩下的还是自己一个人。抱着电话给自己的同事、朋友打一圈，不管电话打多久，当电话挂断，偌大的卧室里，依旧只留下一个人的影子。人有一种本能，孤独了就会去找慰藉，借以消遣寂寞，排遣忧愁。以前，读李清照的词，总怪她多愁善感，空对着窗户也能写出惊人的语

句来。我以为李清照是文化大家，出口成章，妙笔生辉，自然都不在话下。后来才知道，她不过借着诗词消遣寂寞而已，而诗词便是她聊以慰藉灵魂的伴侣。

一个人的时候，我们积极外求，找朋友，饮美酒，借以消遣寂寞。但后来却发现，越是如此，最后越发显得孤单了。有人说，借酒消愁愁更愁，其实朋友相聚也一样，到头来，都会是一个人的孤单。

周末的时候，夜色刚刚拉开序幕，华灯初上，我去桥上看风景。城市的夜色，在璀璨的灯光映衬下显得越发美丽。不时有上班族从我身边匆匆走过，他们真忙，连看我一眼的时间都没有。摆地摊的小贩跟一些路人商讨着一对耳环的价格，旁边的小贩投来了嫉妒的目光，看看他们，又看看自己脚下的商品，心中满是渴望。这就是这座桥上的所有风景。桥下，车流、人流汇集在了一起，这在夜色中显得颇为热闹。旁边的座椅上，一对情侣拥抱在一起，诉说着两个人的甜蜜。眺望远方，不远处的办公楼内灯火通明，你可以想象员工们加班时的情景；再远一些，便只有几栋高楼模糊的影子，直至消失在茫茫夜色中。

我发现，今夜的我与往日不同，虽然还是一个人，但内

心中却不再有什么孤单情绪，看着夜色中的风景，我惬意得很。你站在桥上看风景，看别人的故事，听别人的言语，很是有趣。孤单是一种源于我们内心的情绪，跟人数的多少无关。正如现在的我，虽然是一个人，但却能享受一个人的静谧；正如往日的我，一群好友聚在一起谈天说地，可内心却依然是孤独的。于是渐渐明白，能否享受一个人的时光，能否经营好人生这座孤岛，关键看内心。内心从容，便是一个人的孤处，那也是最美的时光；内心孤单，便是处于闹市，那也是一群人的寂寞。那种依靠外物的刺激形成的欢愉，眨眼之间便烟消云散，最后都会是一个人品尝寂寞的滋味。

慢慢地，我习惯了一个人。一个人去外面走走，看山看水看大地，只要我愿意，我会为路边的野草驻足，会为一只流浪狗落泪。我觉得，一个人只有在静下来的时候，才能更好地体味人生的本来滋味。你看那些哲学家，通常都是特立独行，慢慢才有了思想，我觉得他们是在安静中顿悟了自己。余光中说，天下的一切都是忙出来的，唯独文化是闲出来的。事实也正是如此，一个人只有在安静的时候，才会思索“什么叫生命”这样的主题，才会归纳和整理人类社会的发展规律，最后超越自我，形成一种独特的思想。

在安静中，善用心的人，顿悟自己，而不善用心的人，吃透了孤独的苦楚。既然人生已经注定每个人都是一座孤岛，那我们便放下心来，接受这个事实，全身心经营人生这座孤岛。等到孤岛之上花木繁茂、气象万千的时候，也正是我们读懂人生这本书的时候。

此时，此地，此身，寂寞是如此让人心动。

序
寂寞如此让人心动
001

第一章
那个简单纯净的年代

- 1.怀念那个曾经的你 / 003
- 2.这些年，你还好吗 / 008
- 3.回不去的天堂 / 013
- 4.被温暖的感觉很安全 / 018
- 5.勇敢地 and 过去说再见 / 023
- 6.追求你的美好 / 028

第二章
在最美的流年里

- 1.谢谢你能来梦里看我 / 037
- 2.火车上的人生 / 041
- 3.夜不能寐的遐想 / 046
- 4.一切都是最好的安排 / 053
- 5.相遇即缘 / 057
- 6.世界这么大，珍惜在乎的人 / 061
- 7.心中有一个要去远方的梦 / 070

第三章 故事，让我热泪盈眶

- 1.笑这一世繁华 / 077
- 2.以后还要来我们家 / 082
- 3.一场两人间的谈话 / 089
- 4.像只迁徙的鸟儿 / 096
- 5.我们都比想象中坚强 / 101
- 6.在别人的故事里得以解脱 / 106

第四章 一个人的碎语

- 1.爱上一个人的旅行 / 113
- 2.给未来的自己 / 117
- 3.找个镜子看自己 / 122
- 4.被人嘲笑梦想 / 126
- 5.没有人能接受整个的你 / 131
- 6.平凡才是唯一的答案 / 134
- 7.习惯这位朋友 / 138
- 8.心里有根针 / 142

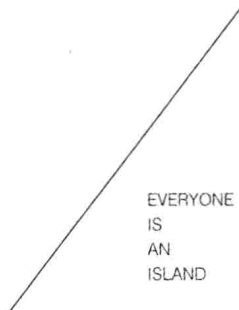
第五章 站在人生边上

1. 岁月是一把杀猪刀 / 147
2. 假如生活可以倒带 / 151
3. 活在流行离开的世界 / 156
4. 你愿不愿意被自己治愈 / 160
5. 最亲近的陌生人 / 166
6. 敬畏着老人的智慧 / 171

附录 沈三废微博语录



CHAPTER 1
第一章



那个简单纯净的年代

Everyone is an island

第一章

那个简单纯净的年代

003

1

怀念那个曾经的你

(1)

“去小卖部吗?”

“不去。”

“我请你。”

“走!”

昏昏欲睡的课堂，闷热夏天的运动会，走廊上追着同学要作业的课代表，课间打打闹闹的男、女生，在那个穿着统一校服、

留着学校规定的发型的时光中，渐行渐远。

对过去的事情，总会有回忆。有时候，静静地躺在床上，回忆着青春的故事，都能咯咯地笑出声来。

慵懒的午后，阳光总是特别好。我坐在教室靠近窗户的座位上昏昏欲睡，数学老师拿着木制三角尺在黑板上画来画去。扭头再看看同桌，他也左手撑着下巴，右手转着中性笔，一圈、两圈、三圈……不缓不疾，觉得时间都静止了，只剩下那支笔还在一直转。冷不丁被老师叫了名字，我慌慌张张站起来，板凳撞到了后桌，继而惊醒了正在睡觉的同学，结果我们这几个人和老师面面相觑……

就是这样令人发笑的画面，勾画了一幅幅又苦涩又甜蜜的青春长卷。

(2)

总记得，我上数学课的时候经常和同桌胖子传小纸条，虽然都是些琐碎的小事，但那个趣味，在长大后的很多年里，都不曾体味过。

【胖子，你在干吗？】写完之后，还要把纸条叠成正方形，再

戳戳同桌肉肉的胳膊，用眼神示意，他就心领神会地把纸条拽了过去。这个时候老师刚讲完一道数学题，“这题你们听没听懂啊？”

“听懂了！”几乎异口同声，不管听没听懂。

胖子也装作很认真地说听懂了。【有点困，想睡觉，数学老师的声音真的太催眠了。】

【你不能睡，你睡了我怎么办？】胖子的座位在走道靠外侧，属于教室学生座位中最不好的一个地段，不管你做什么，老师都看得一清二楚的那种。

【真是烦，下星期我要坐在你的位置。不要再拿别的什么原因说你不坐外面了，真是苦了我。】胖子挠挠头拽了拽头发——他拽头发来提神。

【行吧，那下星期我就坐在外面，可是有条件。】我打了个哈欠，“什么条件？”他没有写在纸条上，反而趁老师不注意的时候凑到我耳朵边问。“下课去超市买东西给我吃，一上数学课就又饿又困的。”我瞥着他，顺道摸了摸肚子，表示自己真的很饿。

胖子还是很够“哥们儿义气”的，我数学题做不出来的时候，他总是跟其他向他借作业抄的人说：“不行，我作业要给我同桌的，你们都等我同桌看完之后再借。”

每当下课铃声一响，胖子的口袋里总是塞满钱，领完买零食

的“任务”，然后一溜烟跑了。我们当时在五楼，胖子必须施展“凌波微步”，脚步生风，下楼梯都是三个台阶一起下。有时候觉得很对不起胖子，可后来看他越变越瘦，我们心理上顿生巨大的安慰：多亏了我们让他跑腿，不然他真的要胖死。

后来，班里面调动位置，班主任在一堂班会课上，把我和胖子分开了。被点到名的时候，互换座位的两个人站起来收拾书包，胖子就站在我身边，一本书一本书慢慢收拾。我能感觉到他的慢动作，书一本一本放进书包，笔一支一支塞进笔袋。可能是因为舍不得，而那个时候我更怕对上他难过的眼神，甚至连头都没有抬。

之后，我的同桌变成了另一位男生，学习成绩很好，但少了很多乐趣。不远处的胖子，无聊的时候会偷偷往我们这边望一眼，不小心对视上之后，再打个手势，最后两个人都捂着嘴憋着笑。那个时候就像纯音乐，安静平和。

(3)

如今，与胖子已经多年不见。同学聚会的时候，曾邀请过他，可忘记了是什么原因，他终于还是没有赴约。时间长了，感

情也会变淡，曾经朝夕相处的朋友，在那天同学聚会结束之后，都觉得空空的了。

可是，胖子，你现在还好吗？

我们被时光扔进未来，只有旧时光守护着那段青春。那个时候，我们穿着校服，打打闹闹，没有烦恼。怀念从前，怀念那个曾经的你。