

关东火神张存悌

张存悌 主编

医案医话选

GUANDONGHUOSHEN ZHANGCUNTI

YIAN YIHUA XUAN



鲜明的火神风格
丰富的人文色彩
厚重的学术积淀



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

关东火神张存悌

医案医话选

●张存悌 主编

辽宁科学技术出版社

·沈 阳·

图书在版编目 (CIP) 数据

关东火神张存悌医案医话选 / 张存悌主编. —沈阳:
辽宁科学技术出版社, 2015.3

ISBN 978-7-5381-8913-1

I. ①关… II. ①张… III. ①中医流派—医案—
汇编—中国—现代 ②中医流派—医话—汇编—中国—现
代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 268798 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁星海彩色印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 170mm × 240mm

印 张: 16.75

插 页: 2

字 数: 300 千字

出版时间: 2015 年 3 月第 1 版

印刷时间: 2015 年 3 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 嵘 嵘

版式设计: 袁 舒

责任校对: 尹 昭

书 号: ISBN 978-7-5381-8913-1

定 价: 50.00 元

联系电话: 024-23284370

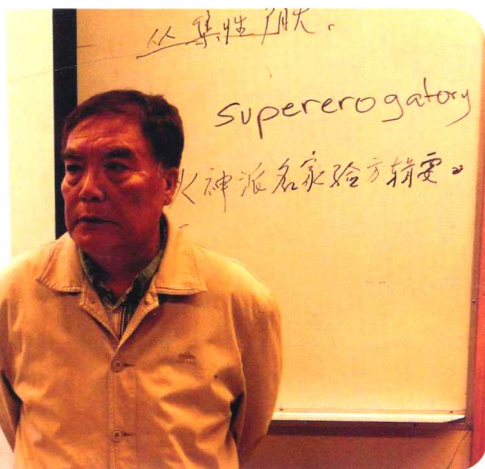
邮购热线: 024-23284502

E-mail: syh324115@126.com

<http://www.lnkj.com.cn>



2011 年张存悌在澳大利亚演讲



2014 年张存悌在加拿大讲学



2009 年张存悌在中国香港演讲



2008 年张存悌与刘力红教授交流



2008 年张存悌与李可先生交流



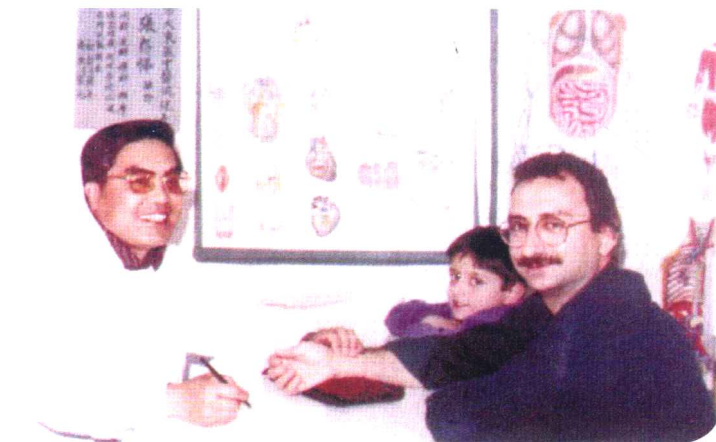
2009 年张存悌与著名伤寒学家黄煌教授交流



2009 年张存悌在中国香港诊察病人

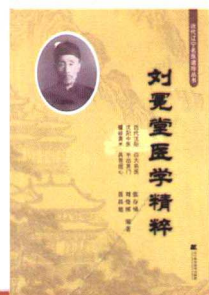
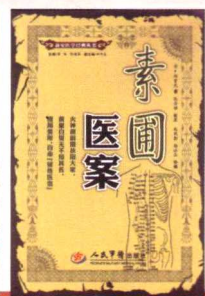
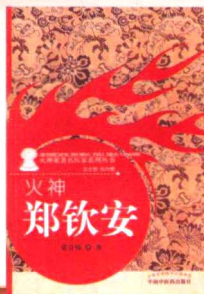


2011 年张存悌在澳大利亚诊察病人



1993 年张存悌在美国诊察病人

作者部分专著选



主 编 张存悌

副 主 编 杨琳蔚 李 新 赵文文 史瑞锋

编写人员 张泽梁 傅 勇 车 群 吴红丽

李 昊 聂晨旭 黄健华

内容提要

本书为经典火神派医家张存悌的医案、医话选集。分为上、下两编，上编为医案，下编为医话。医案为全书重点，所录医案是从上万份病历中精选出的 420 个案例，其特点是病种丰富，涵盖了内、外、妇、儿、五官、皮肤、肿瘤各科病症。排列上以病名为纲，所用方剂为目，纲目清晰。凸显火神派风格，多用经方，擅用附子，特色突出。作者精心撰写按语，提要钩玄，启迪后学。医话是从上百篇文章中选出的 19 篇精品，涉及火神派及若干重大问题，观点鲜明，富于新意，尤以用案例说理为特色。行文平白如话，读之有趣，胜于板着脸孔说教。

本书前载“千淘万漉始到金”一文，系作者对 30 多年行医历程的回顾与总结，对后学当有启发，其中“学术观点梳理”一节，尤为精辟。与一般医案集相比，本书具有三大特色：医案中鲜明的火神派风格；行文中丰富的人文色彩；学术观点中体现出厚重积淀。

全书具有较高的学术价值，适合中医各科临床人员和中医爱好者阅读，尤其是中医院校的学生会从中受到诸多教益。

目 录

前言 /12

千淘万漉始到金

——从医之回顾与思考 /13

上 编 医 案

第一章 肺系病证 /2

一、感冒 /2

(一) 麻黄汤治案 /2

(二) 桂枝麻黄各半汤治案 /3

(三) 葛根汤治案 /3

(四) 藿香正气散治案 /4

二、咳嗽 /4

(一) 麻黄汤治案 /4

(二) 小青龙汤治案 /5

(三) 止嗽散治案 /6

三、哮喘 /6

(一) 小青龙汤加附子治案 /6

(二) 温肺汤治案 /7

四、气短——升陷汤治案 /7

五、胸闷——升陷汤治案 /8

六、气胸——血府逐瘀汤治案 /9

第二章 心系病证 /10

一、心悸 /10

(一) 桂枝汤治案 /10

(二) 桂枝汤合升陷汤治案 /10

(三) 桂枝汤合真武汤治案 /11

(四) 苓桂术甘汤治案 /11

(五) 补坎益离丹治案 /12

二、心神不安——血府逐瘀汤治案 /13

三、胸痹 /13

(一) 桂枝汤合丹参饮、瓜蒌剂治案 /13

(二) 附子理中汤治案 /15

(三) 真武汤治案 /15

(四) 苓桂术甘汤治案 /16

(五) 麻黄附子细辛汤治案 /16

(六) 血府逐瘀汤治案 /17

四、失眠 /18

(一) 桂枝加龙骨牡蛎汤治案 /18

(二) 柴胡加龙骨牡蛎汤治案 /19

(三) 潜阳封髓丹治案 /19

(四) 血府逐瘀汤治案 /20

(五) 麻黄附子细辛汤治案 /20

五、汗证——桂枝加附子汤治案 /20

六、心衰——心衰筛选方治案 /21

第三章 脾胃病证 /22

一、胃痛 /22

(一) 附子理中汤治案 /22

(二) 四逆苓桂丁椒汤治案 /23

(三) 半夏泻心汤治案 /24

(四) 延年半夏汤治案 /24

(五) 良附散合二陈汤治案 /25

二、胃胀 /25

(一) 附子理中汤治案 /25

(二) 四逆汤合升陷汤治案 /26

三、痞证——半夏泻心汤治案 /27

四、食积——饱和丸治案 /27

五、胃中灼热——附子理中汤治案 /27

六、腹痛 /28

- (一) 补中益气汤合四逆汤治案 /28
- (二) 薏苡附子败酱散合痛泻要方治案 /28
- (三) 乌梅丸治案 /28
- (四) 附子理中汤治案 /29
- (五) 少腹逐瘀汤治案 /30

七、腹胀 /30

- (一) 补中益气汤治案 /30
- (二) 附子理中汤治案 /31
- (三) 暖肝煎治案 /32
- (四) 平胃散治案 /32

八、泄泻 /32

- (一) 附子理中汤治案 /32
- (二) 人参败毒散治案 /35
- (三) 五苓散治案 /36
- (四) 附子理中汤合小承气汤治案 /37
- (五) 四逆汤治案 /37
- (六) 乌梅丸治案 /38

九、便血 /38

- (一) 理中汤合薏苡附子败酱散治案 /38
- (二) 炮姜甘草汤治案 /39
- (三) 黄土汤治案 /39

十、便秘 /40

- (一) 济川煎治案 /40
- (二) 补中益气汤治案 /41
- (三) 附子理中汤治案 /42
- (四) 引火汤治案 /43
- (五) 乌梅丸治案 /43
- (六) 生姜泻心汤治案 /43

十一、呕吐——吴茱萸汤治案 /44

十二、呃逆 /44

- (一) 附子理中汤治案 /44
- (二) 旋复代赭汤治案 /44

十三、纳呆——半夏泻心汤治案 /45

十四、重症肌无力 /45

- (一) 真武汤治案 /45
- (二) 附子理中汤治案 /47

十五、克罗恩病——附子理中汤治案 /48

第四章 肝胆病证 /49

一、中风 /49

- (一) 小续命汤治案 /49
- (二) 麻黄附子细辛汤治案 /50

二、眩晕 /50

- (一) 温氏奔豚汤治案 /50
- (二) 吴茱萸汤治案 /51
- (三) 四逆汤合升陷汤治案 /51
- (四) 桂枝加龙骨牡蛎汤治案 /52
- (五) 葛根汤治案 /52
- (六) 珍珠母丸治案 /53

三、乙肝 /53

- (一) 柴胡加龙骨牡蛎汤治案 /53
- (二) 附子理中汤治案 /53
- (三) 茵陈五苓散治案 /54

四、胆囊炎——大柴胡汤治案 /54

五、癫痫——小续命汤治案 /54

六、抽搐——真武汤治案 /55

七、惊吓 /56

- (一) 柴胡加龙骨牡蛎汤治案 /56
- (二) 补坎益离丹治案 /56

第五章 肾系病证 /57

一、水肿 /57

- (一) 真武汤治案 /57
- (二) 麻黄附子细辛汤治案 /58

二、慢性前列腺炎——真武汤治案 /59

三、前列腺增生 /59

- (一) 真武汤治案 /59
- (二) 温氏奔豚汤治案 /60

四、淋证 /60

- (一) 真武汤治案 /60
- (二) 四逆汤治案 /61
- (三) 麻黄附子细辛汤治案 /63
- (四) 四逆散治案 /63

五、肾病综合征——芡实合剂治案 /64

六、血尿 /64

- (一) 潜阳封髓丹治案 /64

- (二) 附子理中汤治案 /65
- (三) 小蓟饮子治案 /65
- 七、遗精 /66
 - (一) 桂枝加龙骨牡蛎汤治案 /66
 - (二) 知柏地黄丸治案 /67
 - (三) 真武汤治案 /67
- 八、性功能减退——真武汤治案 /67
- 九、睾丸胀痛——真武汤合四妙散治案 /68
- 十、多寐——四逆汤治案 /69
- 十一、手足冰凉 /69
 - (一) 四逆汤治案 /69
 - (二) 附子理中汤治案 /70
 - (三) 真武汤治案 /70
- 十二、虚劳——四逆汤治案 /70
- 十三、尿毒症——苍牛防己汤治案 /71
- 第六章 发热 /73**
 - 一、营卫失和——桂枝汤治案 /73
 - 二、虚阳外浮 /74
 - (一) 潜阳封髓丹治案 /74
 - (二) 附子理中汤治案 /75
 - (三) 茯苓四逆汤治案 /76
 - 三、太少两感证——麻黄附子细辛汤治案 /77
 - 四、少阳发热 /77
 - (一) 小柴胡汤治案 /77
 - (二) 柴胡桂枝汤治案 /78
 - (三) 大柴胡汤合麻黄汤治案 /78
 - (四) 柴胡加龙骨牡蛎汤治案 /79
 - 五、痰湿外感——小青龙汤加附子治案 /79
 - 六、气阴两伤——竹叶石膏汤治案 /80
 - 七、阴虚——引火汤治案 /80
 - 八、湿温——三仁汤治案 /82
 - 九、足心发热——四逆汤治案 /82
- 第七章 痛证 /84**
 - 一、头痛 /84
 - (一) 麻黄附子细辛汤治案 /84
 - (二) 吴茱萸汤治案 /85
 - (三) 潜阳封髓丹治案 /87
 - (四) 附子理中汤治案 /88
 - 二、三叉神经痛 /88
 - (一) 引火汤治案 /88
 - (二) 麻黄附子细辛汤加味治案 /89
 - 三、面瘫——麻黄附子细辛汤治案 /90
 - 四、下颌痛——麻黄附子细辛汤治案 /90
 - 五、腰痛 /90
 - (一) 麻黄附子细辛汤治案 /90
 - (二) 甘姜苓术汤治案 /91
 - (三) 当归四逆汤合四逆汤治案 /91
 - 六、类风湿性关节炎——麻黄附子细辛汤加味治案 /91
 - 七、上肢痹证 /92
 - (一) 麻黄附子细辛汤治案 /92
 - (二) 羌活胜湿汤治案 /92
 - (三) 当归四逆汤治案 /92
 - 八、下肢疼痛 /93
 - (一) 姜附茯苓汤合四妙散治案 /93
 - (二) 麻黄附子细辛汤治案 /93
 - (三) 真武汤合四妙散治案 /94
 - (四) 升陷汤治案 /94
 - (五) 上中下通用痛风方治案 /94
 - (六) 当归四逆汤合四逆汤治案 /95
 - 九、全身痹证 /95
 - (一) 麻黄附子细辛汤治案 /95
 - (二) 桂枝芍药知母汤合活络效灵丹治案 /96
 - (三) 上中下通用痛风方治案 /97
 - 十、手指麻木 /97
 - (一) 麻黄附子细辛汤加味治案 /97
 - (二) 姜附茯苓汤治案 /97
 - 十一、背痛——麻黄附子细辛汤治案 /98
 - 十二、颈椎病 /98
 - (一) 补阳还五汤合当归四逆汤治案 /98
 - (二) 麻黄附子细辛汤治案 /99
 - 十三、痛风——姜附茯苓汤加味治案 /99
- 第八章 内科杂病 /101**
 - 一、糖尿病 /101

(一) 糖尿病筛选方治案 / 101

(二) 附子理中汤治案 / 101

二、奔豚——温氏奔豚汤治案 / 102

三、高血压——真武汤治案 / 103

四、甲状腺功能减退——附子理中汤治案 / 104

五、血小板减少性紫癜——回阳饮合当归补血汤治案 / 104

六、脑鸣——麻黄附子细辛汤合清震汤治案 / 104

第九章 外科病证 / 106

一、乳痈——桂枝汤治案 / 106

二、疔疮 / 106

(一) 真武汤治案 / 106

(二) 桂枝汤治案 / 107

(三) 皮炎汤治案 / 108

(四) 姜附茯苓汤治案 / 108

三、腮肿——潜阳封髓丹治案 / 109

四、阴疽——桂枝芍药知母汤合阳和汤治案 / 109

五、动脉硬化闭塞症——桂枝芍药知母汤治案 / 109

六、肠梗阻——旋覆代赭汤治案 / 110

第十章 妇科病证 / 112

一、痛经 / 112

(一) 少腹逐瘀汤治案 / 112

(二) 温通化瘀止痛汤治案 / 112

(三) 吴茱萸四逆汤治案 / 113

(四) 益元暖宫汤治案 / 113

二、崩漏 / 114

(一) 附子理中汤治案 / 114

(二) 炮姜甘草汤合升陷汤治案 / 114

(三) 炮姜甘草汤合安冲汤治案 / 115

三、闭经——温通化瘀止痛汤治案 / 115

四、不孕症——真武汤治案 / 115

五、产后受风——当归四逆汤治案 / 116

六、产后胃痛——生化汤治案 / 116

七、乳房胀痛 / 116

(一) 真武汤治案 / 116

(二) 潜阳封髓丹治案 / 117

八、更年期综合征——桂枝加附子汤治案 / 117

九、盆腔炎 / 117

(一) 温通化瘀止痛汤治案 / 117

(二) 少腹逐瘀汤治案 / 118

十、外阴瘙痒——四妙散治案 / 118

第十一章 儿科病证 / 119

一、发热 / 119

(一) 麻黄附子细辛汤治案 / 119

(二) 麻杏石甘汤治案 / 119

二、咳喘 / 120

(一) 小青龙汤治案 / 120

(二) 新订小半夏加茯苓汤治案 / 121

三、遗尿 / 121

(一) 附子理中汤治案 / 121

(二) 真武汤治案 / 122

(三) 六味回阳饮治案 / 122

四、尿频——麻桂各半汤治案 / 123

五、小儿湿疹 / 123

(一) 桂枝汤治案 / 123

(二) 小儿化湿汤治案 / 124

(三) 麻黄附子细辛汤治案 / 124

六、过敏性皮炎——皮炎汤治案 / 124

七、癫痫——附子理中汤治案 / 125

八、扁桃体肿大——潜阳封髓丹治案 / 126

第十二章 五官科病证 / 127

一、目赤肿痛 / 127

(一) 乌肝汤治案 / 127

(二) 潜阳封髓丹治案 / 128

(三) 大回阳饮治案 / 129

(四) 麻黄附子细辛汤治案 / 129

二、视物双影——真武汤治案 / 129

三、眼睑肿痛——桂枝汤合封髓丹治案 / 130

四、舌痛——潜阳封髓丹治案 / 130

五、舌疮——潜阳丹治案 / 130

- 六、舌木——导赤散治案 /131
- 七、舌下肿疱——潜阳封髓丹治案 /131
- 八、口疮——潜阳封髓丹治案 /131
- 九、唇疮——潜阳封髓丹治案 /133
- 十、口干——四逆汤加肉桂治案 /133
- 十一、口臭 /133
- (一) 潜阳封髓丹治案 /133
- (二) 四逆汤治案 /134
- 十二、口苦——大回阳饮治案 /134
- 十三、口咸——金匮肾气丸治案 /135
- 十四、咽炎咽痛 /135
- (一) 潜阳封髓丹治案 /135
- (二) 麻黄附子细辛汤治案 /136
- (三) 半夏厚朴汤治案 /136
- 十五、牙痛 /137
- (一) 潜阳封髓丹治案 /137
- (二) 扶阳安髓止痛汤治案 /137
- 十六、齿衄 /139
- (一) 附子理中汤治案 /139
- (二) 潜阳封髓丹治案 /139
- 十七、鼻炎 /139
- (一) 麻黄附子细辛汤治案 /139
- (二) 潜阳封髓丹治案 /140
- (三) 桂枝汤治案 /140
- 十八、耳病 /141
- (一) 潜阳封髓丹治案 /141
- (二) 麻黄附子细辛汤治案 /141
- 十九、五官阴火——潜阳封髓丹治案 /142
- 第十三章 皮肤科病证 /144**
- 一、痤疮 /144
- (一) 潜阳封髓丹治案 /144
- (二) 麻黄附子细辛汤治案 /145
- (三) 真武汤治案 /146
- 二、湿疹 /146
- (一) 麻黄附子细辛汤治案 /146
- (二) 桂枝汤治案 /146
- (三) 乌蛇荣皮汤治案 /147
- 三、过敏性皮炎 /147
- (一) 桂枝汤治案 /147
- (二) 皮炎汤治案 /148
- (三) 麻黄附子细辛汤治案 /148
- 四、荨麻疹——麻黄附子细辛汤治案 /148
- 五、皮肤划痕症 /149
- (一) 麻黄附子细辛汤治案 /149
- (二) 乌蛇荣皮汤治案 /149
- 六、风疹——桂枝汤治案 /149
- 七、带状疱疹 /149
- (一) 麻黄附子细辛汤治案 /149
- (二) 真武汤治案 /150
- 八、脂溢性皮炎——潜阳封髓丹治案 /150
- 九、下肢瘙痒——麻黄附子细辛汤合四妙散治案 /150
- 十、皮肤干燥——乌蛇荣皮汤治案 /151
- 十一、脓疱疮——麻黄附子细辛汤治案 /151
- 十二、牛皮癣——真武汤加味治案 /152
- 第十四章 肿瘤病证 /153**
- 一、肺癌——四逆汤合六君子汤治案 /153
- 二、胃癌术后复发——四逆汤合六君子汤治案 /155
- 三、肝癌 /155
- (一) 阳和汤加味治案 /155
- (二) 旋覆代赭汤治案 /155
- 四、卵巢癌胸水——四逆汤加味治案 /156
- 五、非霍奇金恶性淋巴瘤——茯苓四逆汤加味治案 /156
- 六、淋巴结肿大 /157
- (一) 消瘰丸合四逆汤治案 /157
- (二) 麻黄附子细辛汤合六君子汤治案 /157
- 七、淋巴瘤发烧——桂枝加厚朴杏子汤治案 /157
- 八、甲状腺结节——消瘰丸加味治案 /158

下编 医 话

人非元气安能久

——扶阳学说的文化基础 / 160

治之但扶其真元

——火神派之扶阳理念 / 162

明于阴阳，如醉之醒

——阴阳辨诀之重大意义 / 168

一、阴阳辨诀的内涵 / 168

二、阴阳辨诀的重要性 / 169

三、阴阳辨诀的“八字真机” / 169

(一) 辨认阴火的“照妖镜” / 170

(二) 中医西化的回归线 / 171

(三) 市习成见的校正仪 / 172

(四) 寒温之争的试金石 / 174

千古流弊，医门大憾

——漫话阴火 / 176

一、为阴火正名 / 176

(一) 阴火概念 / 176

(二) 此阴火非彼阴火 / 177

二、郑钦安的阴火研究成果 / 178

(一) 提出“火有阴阳之别”的纲领 / 178

(二) 指明阴火误治是“千古流弊” / 178

(三) 对阴火的辨治卓有成效 / 179

三、本人学习阴火的体会 / 179

(一) 阴火证多见，误治者频发 / 179

(二) 阴火是一个重大问题 / 180

(三) 阴火的辨证治疗 / 180

经方为主，用药简练

——经典火神派的用药风格 / 182

一、选方以经方为主 / 182

二、用药精纯不杂 / 182

三、药贵精不在多 / 184

阳常不足，阴常有余

——从祝味菊的两则医案说起 / 186

(一) 人以阳气为生，保护阳气为本 / 187

(二) 阳常不足，阴常有余 / 188

(三) 可温者十之八九，可清者百无一二 / 188

青出于蓝，不同于蓝

——火神派与伤寒派的对比 / 190

一、火神派源于伤寒 / 190

二、火神派不同于伤寒 / 190

(一) 从六经为纲到阴阳两纲 / 190

(二) 倡导扶阳理念 / 191

(三) 论阴证阴火，全面深刻 / 191

(四) 擅用附子，超出经方 / 191

三、郑钦安对伤寒的质疑辨误 / 192

(一) 不为方囿，质疑“方证对应” / 192

(二) 质疑若干阳证条文 / 194

阳虚法钦安，何偏之有

——驳火神派有偏论 / 196

一、各家学说“无不有偏” / 196

二、补前人未备，成一家言 / 196

三、阳虚辨治，独擅其长 / 197

擅用峻药，方显胆识

——兼议附子之应用 / 198

一、唯能用毒药，方为良医 / 198

二、驳用药避重就轻论 / 199

三、药味要紧，分量更要紧 / 201

四、剂量问题应灵活 / 203

咬定青山不放松

——把中医的根留住 / 204

用意飘然思不群

——名医用意三境界 / 207

一、积极思考，自出机杼是第一种境界 / 207

二、知常达变，园机活法是第二种境界 / 208

三、飘然不群，出奇制胜是第三种境界 / 210

细节决定成败

——辨证要精细 / 212

脉可凭而不可恃

——脉诊纵横谈 / 215

一、诊脉奇闻疑遇仙 / 215

二、脉诊重要当可凭 / 216

三、专凭脉诊不可靠 / 219

(一) 36 脉怎能应对上万种病 / 220

(二) 脉有真假, 需要取舍 / 220

(三) 先天异常, 无法考量 / 221

(四) 脉诊无关现代病 / 222

四、脉可凭而不可恃 / 222

五、以脉困医, 自欺欺人 / 223

六、未诊先问, 四诊合参 / 223

工夫在诗外

——医家的人文修养 / 225

接座平添三分春

——医家的品格修养 / 227

一、谦恭 / 227

二、谨慎 / 228

三、仁爱 / 229

四、担当精神 / 230

观物时常识化机

——医家悟道 / 231

涵咏工夫兴味长

——读书方法杂谈 / 233

一、读书要有眼光 / 233

二、要有批判精神, 不要迷信 / 234

三、多读医案 / 234

四、带着问题学 / 235

五、注重专精, 培养特色 / 235

疑难病辨治八法 / 236

一、病源未清, 先其所因 / 236

二、三因有异, 审时度势 / 236

三、见微知著, 探幽达本 / 236

四、独处藏奸, 辨伪存真 / 237

五、久病入络, 从瘀论治 / 237

六、怪病多痰, 从痰论治 / 237

七、五脏相关, 发于机先 / 238

八、病机错杂, 复方多法 / 238

慢性病调理八法 / 240

一、诸虚不足, 先健其中 / 240

二、轻药缓图, 适其生机 / 240

三、五脏之伤, 治肾为本 / 241

四、有方有守, 积渐邀功 / 242

五、久病多郁, 理气释情 / 242

六、食疗相辅, 食养善后 / 243

七、宿疾卒病, 当分缓急 / 243

八、养心在静, 养身在动 / 243

后记 / 246

前言

本书分为上、下两编，上编为医案，下编为医话，以医案为主。此外，正文之前有“千淘万漉始到金”一篇长文，系作者从医30余年的回顾与总结。各部分内容特色如下：

1. **医案为全书重点。**无论是作者偏重所在还是就篇幅而言，医案都是全书的重点，是从作者多年积攒的上万份病历中精选出420个案例，为作者30余年的治验结晶，凝聚了作者的多年心血。其特点在于：

(1) 病种丰富，编排上分为内、外、妇、儿、五官、皮肤、肿瘤病症等14章，各章下级标题以病名为纲，投用方剂为目，纲目清晰，便于查阅。

(2) 大多数医案彰显着火神派风格，系作者10年钻研火神派的经验体现。

(3) 精心撰写按语，提要钩玄，揉进丰富多彩的人文典故，乃是倾力所在，相信读者会有感悟。

2. **医话荟萃了精品文章。**下编医话部分收录文章19篇，荟萃了作者多年创作的学术成果。这次收录，对已发表过的文章都做了精心修改，较原文更丰富、更深入。其中前9篇主要推介有关火神派的重大问题，后10篇则涉及如脉诊、医意、疑难病辨治、读书方法、医家品格等问题，几乎包括了作者心目中成就苍生大医的主要内涵。文章观点鲜明，富于新意，尤以用案例说道为特色，以案讲理，增加说服力。同样，医话中也洋溢着人文色彩，言之有物，平白如话，胜于板着脸孔说教，彰显医话类体裁的特点。

3. **总结了行医体会。**“千淘万漉始到金”一文，系作者为编撰本书专门所写，对作者30多年行医历程进行了回顾与审视，分析得失，有思考也有总结，其中“学术观点梳理”一节，尤其凝练，希望对读者有所启发。

与一般医案集相比，本书具有三大特色：医案中鲜明的火神派风格；医话和按语中丰富的人文色彩；学术观点梳理中体现出厚重凝练。

4. **医案中若干具体问题。**对患者而言，最重要的是附子煎煮问题，案中所用附子在30g以下者，俱先煎1h；30g（含30g）以上者，先煎2h，以保证充分煎透，医案中不再另予提示。其他如用生半夏、干姜、桃仁、杏仁、乌贼骨等药应捣碎，以利充分煎出药力。另外患者服药时应注意，忌食生冷、辛辣食物；肿瘤和疮疡、皮肤病患者忌食海鲜等发物，节制房事；注意疾病三分治，七分养等，均属常规嘱托，案中不再一一提示，本书医话编最后有“养心在静，养身在动”一题，堪供患者玩味。