

一句话的力量



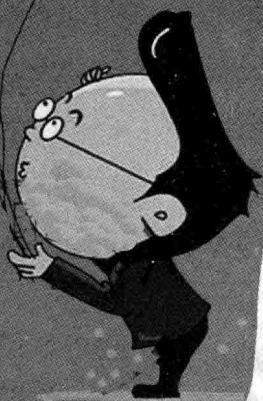
一句话微不足道，却拥有无穷大的力量！

袁丽萍◎编著

一句话能让人重拾信心 一句话能挽救生命
一句话能引领人走向成功 一句话能带动世界文明的进步
有用的一句话胜过万语千言

 海潮出版社
Haichao Press

一句话 的力量



袁丽萍◎编著

 海潮出版社
Haichao Press

图书在版编目(CIP)数据

一句话的力量 / 袁丽萍编著. -- 北京 : 海潮出版社,
2014.12

ISBN 978-7-5157-0694-8

I. ①一… II. ①袁… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 143445 号

书 名：一句话的力量

作 者：袁丽萍

责任编辑：张 莉

封面设计：昇昇设计

出版发行：海潮出版社

社 址：北京市西三环中路 19 号

邮政编码：100841

电 话：(010)66969738(发行) 66969736(编辑) 66969746(邮购)

经 销：全国新华书店

印刷装订：北京毅峰迅捷印刷有限公司

开 本：710mm×1000mm 1/16

印 张：13.25

字 数：159 千字

版 次：2014 年 12 月第 1 版

印 次：2014 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5157-0694-8

定 价：29.80 元

(如有印刷、装订错误，请寄本社发行部调换)

前言

FOREWORD

在我们每个人的成长道路上，在某个关键时期，总会出现一个关键性的人物。这个人或许是你的父母，或许是你的老师，或许是你的朋友，甚至于是你的对手。他们所说的看似普通的一句话，却会让你牢记心中，甚至改变了你的一生。

生命是伟大的谜，成功也是一个伟大的谜，既有偶然性，也有必然性。许多时候，成功的奥秘就是一句话，这些话能改变你的命运，左右你的一生。

古有“一言可以兴邦，一言也可以误国”。今有“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”一句话微不足道，却拥有无穷大的力量。

一句话能带动世界文明的进步。亚历山大大帝，一个战功赫赫，流芳百世的传奇人物，更是转播世界文明的使者，就是他的一句话“把世界当做自己的家”，鼓舞了士兵们的士气。

一句话能成就一名千古名将。抗金英雄岳飞的背上刺着“精忠报国”四个字，这是岳母望子报国的殷切希望，也是这一句话塑造了一个为国捐躯的英雄。

一句话能引领人走向成功。邰丽华是一名聋哑人，但她却跳出了

《千手观音》。因为无法听到音乐，邰丽华多次想放弃，但是她的舞蹈老师却不断鼓励她说：“要相信自己，你是最棒的！”凭着这句话她坚持下来了，并且一鸣惊人。

一句话能让人重拾信心。老师不止一次抱怨说：“你的孩子连一分钟都坐不住。”但母亲却鼓励孩子说：“老师表扬你了，你以前只能坐半分钟，现在却可以坐一分钟了。”因为这一句话，让那个孩子重拾了信心，最终改变了他多动的坏习惯。

一句话能挽救生命。她信心满怀地报名参加了皇家戏剧学校的考试。然而，当她无意中瞥了一眼评判席后，她一下子失望了。她走出考场，走到一条河边，想在那里结束她的生命。这时，一位老太太路过这里，以为姑娘失恋了，便开导她道：“你可以因为悲痛放弃一切，但绝不能放弃你的生命，没有了生命你就连幻想都不存在了。”就这样一句话，女孩子抓住了即将消失的生命，最后她想也想不到的是：她后来竟然却被该校录取。

这就是一句话的力量。很多人都有过这样的经验——偶然听到一句话，就仿佛被击中了生命的靶心，豁然开朗，受用一生！为了帮助读者朋友们直击目标，我们根据这些成功人士的成长经验，总结出改变他们人生最为关键的一句话，编辑了此书。该书通过一个个小故事，淬炼了数百位成功人物的一句话。在他们贡献给我们的每一句话当中，都蕴含着人生哲理和成功的奥秘，是我们人生起伏中不可或缺的经验与心法，也是我们生命中持续不断的一种动力。也许因为这一句话，让我们改变了一生，温暖了一生！

目 录

CONTENTS

第一辑 关键的一句话

一句话可以让人悔过自新，一句话可以让人感动莫名，
一句话可以让人睚眦相向，一句话可以改变命运，一句话可
以让人辞世长眠……说好关键的一句话，真的很重要！

1. “直话”先生与“好话”先生 / 3
2. 不同的话，不同的结果 / 5
3. 生意只是一句话的事 / 7
4. 不该说的一句话 / 9
5. 一句话如何说，很重要 / 11
6. 说好一句话，征服一群人 / 13
7. 一句话可以改写命运 / 14
8. 说好一句话，实现梦想很轻松 / 16
9. 说好一句话，有贵人 / 18
10. 化解窘境就靠一句话 / 19
11. 一句赞美话，满足了自己的需求 / 21
12. 一句幽默话，让窘境不尴尬 / 22
13. 一句将心比心话，最动容 / 23
14. 有“礼”就一句话 / 24

15. 一句话也能挽救生命 / 25
16. 一句话影响了一生 / 27
17. 一句谎话胜过一万句真话 / 29
18. 一句贬损的话与一句鼓励的话 / 31
19. 一句话，改变了一生 / 33
20. 困境中，就需要这样一句话 / 35
21. 好言一句贵千金 / 38
22. 别让他人的一句话将你击倒 / 40
23. 一句话转守为攻 / 42
24. 一句墓志铭的作用 / 43

第二辑 改变命运的一句话

在我们每个人的成长道路上，在某个关键时期，总会出现一个关键性的人物。这个人或许是你的父母，或许是你的老师，或许是你的朋友，或许是你的对手……他们所说的看似普通的一句话，却会改变你的命运。

1. 我们的贫穷，是因为我们没有奢想过富裕 / 47
2. 走你的路，让别人去说吧 / 48
3. 我知道，有朝一日你会写出一本名著来 / 49
4. 坚持下去，总有一天你会交上好运的 / 50
5. 你一定是这个小镇上最有出息的人 / 52
6. 你会成为一个伟大的作家 / 54
7. 走出去，不要在父母的庇护下生活 / 56
8. 你一定会成为百万富翁，这是命运注定的 / 58
9. 只要你肯做，你就会做到 / 59
10. 我就是拿破仑孙子 / 61

11. 将来你一定会是纽约州的州长 / 63
12. 一句“全校之冠”的评语 / 65
13. 你要是没钱就向我要，我就住这儿 / 67
14. 他不是最坏的男孩，是最聪明的男孩 / 69
15. 绊脚石乃是进身之阶 / 71
16. 天下没有免费的午餐 / 73
17. 有强烈的求知欲望，就像你有强烈的求生欲望一样 / 74
18. 你有机会做些你自己的事，不要自暴自弃 / 76
19. 请不要在见到我之前做出任何决定 / 77
20. 再试一次吧，也许这次能交上好运的 / 78
21. 你不应该中途而废 / 80

第三辑 成功就是“一句话”的事

成功既有偶然性，也有必然性。许多时候，有时一句话就能把一个人点破，有时就一句话就能转变了一个人的思想，有时就一句话就能改变了一个人的心态。说好一句话能给人以莫大的力量，让人奋起，从而走向了成功。因此，我们不能不说，成功就是“一句话”的事。

1. 我是第一 / 85
2. 要有意气，靠自己的努力走下去 / 87
3. 只有自己，才是你最好的镜子 / 89
4. 顽强的意志和不懈的努力能使你成才 / 91
5. 他穿得和旁人不同，这才引起我的注意 / 93
6. 同时坐两把椅子，只会掉到地上 / 95
7. 只要认为对的事，不可优柔寡断 / 96
8. 如果你想做什么，就大胆地去做 / 97

9. 耐心和恒心是一定会得到报酬的 / 99
10. 不行！你一定要写得更好些 / 101
11. 只有放弃眼前利益，才能获得长远大利 / 102
12. 你们至少尝试过，你们还有别的办法 / 104
13. 把手头上的事情做好，始终如一 / 106
14. 把精力像凸透镜一样集中到一个焦点上 / 107
15. 只要工夫深，铁杵磨成针 / 108
16. 只有砸烂较差的，才能创造更好的 / 109
17. 决定做事之前，你要斩断自己的退路 / 111
18. 暂时放弃，换一种方式也许能突破自己 / 113
19. 这个世界，唯有热情才能拯救你的事业 / 114
20. 只要你不放弃，没有一点天赋你也会成功 / 116
21. 用心去干一件事，是绝不会失败的 / 118
22. 你有许多能力，你可以成为一个了不起的人 / 120
23. 一定能飞起来 / 121
24. 每天花 5 分钟读相关资料，5 年后你会成为最权威的人 / 122
25. 人生哪能不遇到挫折，挺一挺也就过去了 / 123
26. 利用好每一分钟 / 125
27. 回去勇敢地面对他们，我们家里容不得胆小鬼 / 126
28. 你应该拿出 150% 的努力，不管你做什么都要这样 / 127
29. 如果有什么事情值得去做，就得把它做好 / 128
30. 男孩子能做的事，女孩子也绝对都能做 / 129
31. 失败是成功之母 / 130
32. 你用不着跑在任何人后面 / 132
33. 他有权辞退你，但无法消磨你的意志和能力 / 133

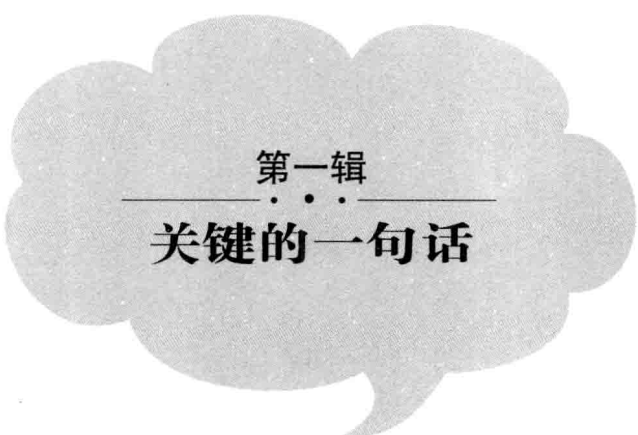
- 34. 没有人能对你具有最终的支配权，除了你自己 / 135
- 35. 你的钢笔字越来越出色 / 137
- 36. 只要你的命够长，你是可以在这里开一家银行的 / 138
- 37. 你手里有一支笔，怕什么 / 140
- 38. 因为我的身后有一只狼 / 142
- 39. 实验结果离理论越远，那就离诺贝尔奖越近 / 143
- 40. 在生活中倘若不想冒风险，哪里会有传奇 / 145
- 41. 智慧的力量会大过武器的力量 / 146

第四辑 人生忠告的一句话

一句话微不足道，却拥有无穷的力量。对人有用的一句话，胜过千言万语。

- 1. 最珍贵的不是雷鸣般的掌声，而是自己灵魂的平静 / 149
- 2. 泥泞的路才能留下脚印 / 151
- 3. 不是所有的鲜花都能成为果实 / 153
- 4. 没有任何人可以做你的依靠，一切靠你自己 / 154
- 5. 记住，土豆和土豆是不一样的 / 155
- 6. 一个面带微笑的人，永远受欢迎 / 157
- 7. 乐观是以欢笑为止痛剂来减轻失败的苦痛 / 159
- 8. 花一年工夫画的画，一天就能卖掉它 / 160
- 9. 凭力气挣的钱，比伸手要的钱更值得你去回味 / 161
- 10. 你肯只做工作不拿薪水，人家都不会拒绝你 / 163
- 11. 对生命来说，世界上任何烦恼和忧愁都是微不足道的 / 165
- 12. 你只有不断收集时间，才能拼成一个完整的生命 / 166
- 13. 过去不等于未来 / 167
- 14. 一有机会就马上出发，因为生命苦短 / 169

15. 生活比什么都重要 / 170
16. 无论发生什么事，我都坚持让他们秉持本色 / 173
17. 有时一定要勇敢坚决地把“不”字说出来 / 175
18. 不必要的开销，哪怕是几个戈比都是浪费 / 176
19. 科学家的时间应当最少地用在生活上 / 177
20. 遇到不幸时等待三天，然后一切就恢复正常了 / 178
21. 任何时候，可不要忘记应该为人类为社会而工作 / 179
22. 总有一天你会明白，仁爱比聪明更难做到 / 181
23. 只管去干活就行了，然后拿着钱回家来 / 182
24. 不要为打翻的牛奶哭泣 / 183
25. 只有躺在坟墓里的人才是没有问题的人 / 184
26. 世间最容易的事是坚持，最难的也是坚持 / 185
27. 只要将不同的东西组合起来，就能创造出更大的价值 / 186
28. 我们不管做什么，只要使一部分人满意就足够了 / 188
29. 别让眼睛老去 / 190
30. 相信你的工作也可以像你的人一样，都办得很漂亮 / 191
31. 虽然你们是大学毕业生，但你们的教育才刚刚开始 / 192
32. 铁锤能打破玻璃、更能铸造精钢 / 194
33. 过去的荣誉和耻辱只能代表过去 / 196
34. 为我而美丽 / 198
35. 不在于你一下子用多大力气，而在于你是否能持之以恒 / 199



第一辑

···
关键的一句话

一句话可以让人悔过自新，一句话可以
让人感动莫名，一句话可以让人睚眦相向，
一句话可以改变命运，一句话可以让人辞世
长眠……说好关键的一句话，真的很重要！

1. “直话”先生与“好话”先生

一位严肃的“直话”先生和一位专爱捧人的“好话”先生，参加了一次盛大的舞会。他们看到一位风韵犹存的老妇人，于是“直话”先生走过去向她行了礼，说：“您使我想起您年轻的时候。”老妇人高兴地说：“怎么样？”“很漂亮。”

老妇人带着几分戏谑，说：“难道我现在不漂亮了吗？”“直话”先生非常认真地说：“是的，比起您年轻的时候，现在的您皮肤松弛，缺少光泽，还有皱纹。”老妇人一听，脸上像开了染缸一样，红一阵白一阵，她尴尬地瞪着“直话”先生，刚才的好心情顿时一扫而空。

这时，“好话”先生走到了老妇人面前，他彬彬有礼地邀请老妇人跳舞，并对她说：“您是舞会上最漂亮的女人，如果您能接受我的邀请，我将会成为舞会上最幸福的人。”老妇人刚刚暗淡下去的眼神顿时又闪现出神采，她高兴地伸出了应允的手。于是“好话”先生带着老妇人在舞池里跳了一曲又一曲。老妇人完全沉浸在了无比的幸福中。

突然“直话”先生看到“好话”先生似乎对老妇人说了句什么，那个老妇人一下子好像萌发了青春的活力，全身都洋溢着生命的激情与魅力，整个人看上去似乎年轻了很多，就像一个漂亮的年轻女郎。

舞会结束，“好话”先生送走老妇人后，“直话”先生走过来问他：“跳舞的时候，你对她说了些什么？”“好话”先生笑着说：“我只是对

她说，您真美，愿意嫁给我吗？”“直话”先生惊愕地瞪大眼睛，很气愤地说：“你怎么能这么说！这太荒唐了！”“但是她很开心，不是吗？”两人争论不休，最后各自赌气走了。

不久，他们各自收到了一封参加 XXX 葬礼的信。原来，这是那个老妇人的葬礼。葬礼结束的时候，一位仆人走过来，将两封信分别交给了“直话”先生和“好话”先生。

“直话”先生打开信后看到这样一行字：“‘直话’先生，你说得对。衰老和死亡不可避免，但说出来却是雪上加霜，我将我的日记赠送给你，那是我的真实。”与此同时，“好话”先生也打开了老妇人留给他的信：“‘好话’先生，我非常感谢你的赞美。它让我生命的最后一夜过得如此幸福，它让我生命的枯木重新燃起了青春的活力，它化去了我心中厚厚的霜雪，我将把我的所有遗产全都赠送给你！”



一句话的启示

一句话看似微不足道，却拥有无穷大的力量。说好每一句话，
活好每一天！

2. 不同的话，不同的结果

从前，有一个人养了一头大黑牛。有一天，他牵牛路过一个土坡，看到围了一群人，便凑过去看看他们在做什么，只见一个人在人群中吆喝：“有谁的牛敢跟我的牛比赛？力气大的就算他赢，输的那一方要把财物给赢的那个人，有没有人敢试试？”

“我的牛也很强壮，不妨你一次试试。”这人一边想，一边挤进人群，大声地说：“来，我来跟你比！”

于是，两人都把牛套上车，而且还在车上装了很重的东西，要牛拉着车从坡下往坡上爬，看哪头牛爬得快，谁快谁就赢了。

黑牛主人手中拿起鞭子，大声叫着：“喂！你这弯角的黑牛，待会儿我打你这贱家伙几下，你就会把重物拉到坡上去了！”黑牛听了，吓得全身没有力气，所以比赛开始时它便拉不动车子，但那个人的牛却把车子拉到坡上去了。

旁边围观的人看了，哈哈大笑，黑牛主人又羞又怒，很是不甘心地把自己的财物给那人。获胜的那人又带着得意的笑容继续吆喝：“还有没有人要和我的牛比赛的。”

听到此语，失败的这个人，牵着黑牛就要走，黑牛却转头对主人说：“你告诉他，我们再赌一场。”主人听后，气愤地说：“还赌什么？你这没用的家伙，空有一副强壮的身体，害我输了那么多财物！难道

你要连我剩的最后一点钱都输光你才高兴？”

听完主人的话，黑牛十分委屈地说：“不是我拉不动那辆车，是因为刚才你在那么多人面前吓唬我，我被你吓得全身没有力气。所以才拉不动车的。”

黑牛主人听了之后，便把黑牛重新套上车，对他的黑牛大声地说：“我强壮的黑牛啊！你天生神力，赶快展现你的威风，把这车重物拉上坡去，我将为你感到无比骄傲。”这次，黑牛听后信心百倍，觉得全身充满力量，迅速将那车重物拉上土坡，顺利地帮主人赢回了三倍的赌金。



一句话的启示

同样的牛，同样的物，不一样的话，结果天壤之别。成功不成功，有时是一句话的事。因此，我们在日常生活中多说些有力量的话，多给我们周围的人一些自信，帮他们渡过难关，走出困境，走向成功。