

王宇
编著

本性孤独 你的孤独虽败犹荣

孤独本身并不可怕，
这其实是一种自己与自己进行的对话，
也是自己与自己结伴同行在灿烂的时光中。

天下无不散之筵席，
因此你的孤独已经注定；
勇敢地面对孤独，
充实自己的灵魂；
面对落寞，
鞭策自己去获得属于自己的成功。

中国商业出版社



你的孤独虽败犹荣

本性孤独

王宇
编著

中国商业出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

本性孤独 / 王宇编著. -- 北京 : 中国商业出版社,
2014.12

ISBN 978-7-5044-8765-0

I. ①本… II. ①王… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第 246609号

责任编辑 张一之

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-book.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京柏玉景印刷制品有限公司

* * * *

710×1000毫米 16开 19印张 228千字

2015年1月第1版 2015年1月第1次印版

定价: 35.00元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前 言

我们对孤独都不陌生，因为从我们出生的时候开始，每一个人都是独立的个体就已经是注定的了；而独立的世界在每个人的心里都存在着。在那些最浪漫最值得用所有精力与时间去享受的浓情岁月，我们也曾为自己寻找机会而仔细地享受孤独，在一个人的世界里悄悄问自己这一路走得可好，问自己这些日子里还有没有跟随理想四处飘荡。也许对于有些人来说，太多的宁静不能在他们的生活中存在，快乐和幸福是熙熙攘攘、热热闹闹；但也许他们根本没有想过，对于一个只有在孤独中才能把走过的岁月变得澄清透明的人来说，人一生中的另一种美丽就是孤独。

在很多时候你是否记得，我们总喜欢与和自己关系最亲密的人一起分享领略各自内心的风景，它的真善美用各自的审美眼光来评判一下，不管是快乐还是忧伤，也不管是成功还是失败。可以和自己分享分担的人都可以找到，这的确是一种幸运与幸福。但这样的人并不是任何人在任何时间都可以找到。当没有人可以分享快乐，没有人分担忧愁，当成功无人喝彩，失败无人安慰鼓励时，一直在我们身边陪伴我们的就是孤独。

一种自在的状态就是孤独。当独自一个人的时候，你可以随心所欲，甚至蓬头垢面，日中高卧，而他人的眼色也不用去理会。这份自在，足以令身心彻底放松；而孤独的一大乐趣，则是享受这份自在。孤独的时候，可临窗而立凭栏而望，在月光皎洁的夜晚，任凭在身上如水的月光将它润白的光泽。这时，一种孤独的美丽便可以发现，那是我们静下心来品味生活所悟出的美丽，也只有在这种沉默孤单的氛围中，在孤独的寻寻觅觅中，这样的美丽才能被人们领悟出来，认清未来的方向、品味生命

的真谛、找寻人生的归宿，从而将现实与梦想之间的距离缩短。

寂寞和真正的孤独并不一样。寂寞是可以倾诉的友人你找不到，一个可以遮蔽风雨的港湾也找不到；而真正的孤独是你快乐时可以呼朋唤友，而当浮华过后，一切皆成烟云，可以倾诉的人在自己的身边再也找不到。因此，生活中的每一个静寂与沉默我们都应该善待，就好像善待自己的友人一样。

孤独并不可怕，也没有必要去逃避，当我们用自己坚定的信念与坚守的执着去追求去拼搏去发现，也许超越与完善自我我们就可以做到。其实，孤独在每一个的人生之中都是在所难免的，因为在生命中，总要靠自己去走那么一段路。独行时心中所有的酸楚只能对自己诉说，你心灵的孤独没有人能真正可以帮你分担。你只有勇敢地承载它，并尽自己全力去拼搏，才能把握它，并将之变成成功的过程。因为心中有爱，所以人的心中才会感到孤独。爱之愈深，对孤独的体会就愈加强烈。因为深邃的爱蕴藏于孤独的灵魂之中，爱的最意味深长的馈赠就是孤独。因此，就好像在享受成功的喜悦一样，享受孤独也是我们要学会的。

你可以在孤独的时候写作，让不甘于平淡孤独的灵魂，敏锐意识到生命的残缺，心灵的寂静与自由可以安心的享受。在孤独时写作会让灵魂丰盈，生命的美可以发现、欣赏并领略；因此，此时足以打动人的灵魂的力量就在你的笔下。

每一个人要想事业成功、有所建树必须走一条道路就是孤独之路。古今中外，很多不朽的名著，跨时代的发明，这些往往都是在孤独之中的产物。因为在孤独中的成功者总是怀着满腔的热情和乐观主义精神，从而为了自己的事业忘我的工作，将自己的生命燃烧。

本性孤独——你的孤独，虽败犹荣 / 目录

第一章

青春的路上，孤独成长

这一年，你二十三四岁 /003 青春的孤独 /008 盛夏的青春 /0140 沉浮的年华，成长的青春 /019 成长的姿态 /025 远逝的风筝，断翅的青春 /033 青春与奋斗同行 /037

第二章

两个人的爱情，一个人的孤单

青春期，只有爱，没有永恒 /047 在乎的爱情 /051 沉重的爱 /057 不能承受的爱 /062 因为爱过，所以懂得 /066 暗恋，只是青春期的一个缩影 /073 那年夏天，夕阳转身离开 /077

第三章

不要让时间为你留下后悔的痕迹

不要浪费时间 /085 回首后的释然 /093 不要让人生留下遗憾 /097 曾经的朋友，如今的陌生 /105 时间都去哪儿了 /108 青春都去哪了 /117

第四章

梦想，刚刚起飞

努力做自己想做的事 /127 每一天都是收获 /134 失败也是一种成功 /139 不气馁，努力让自己微笑 /145 放下抱怨，路在脚下 /148 我的人生不设限 /153 埋首在现在 /157

第五章

不随波逐流的人生才完美

忍，是一种境界 /165 当别人放弃的时候，你要懂得坚持 /170 摘掉面具，真诚待人 /175 挫折是肯定，但请不要逃避 /178 认识自我，自己做主 /185 方向不对努力白费 /200 了解自己，不“瞎忙” /209

第六章

踏入的世界，光怪陆离

认识朋友，认识自己 /219 开始追赶末班车 /232 除了你，没人在乎你 /236
要注意，说话三“忌” /246 时间就是生命 /252 不断改变，遇到不一样的世界 /259

第七章

成为自己想要成为的人

是谁在主宰我们的决定？ /267 用崇高的目标引导生活 /271 人生需要一次正确的选择 /275 选择与努力，孰重孰轻？ /279 减少自己想要的 /285 永远生活在希望之中 /289

第一章

青春的路上，孤独成长

在成长的路上往往是孤独的，要学会在没有人喝彩的时候自己给自己加油。不用畏惧，不用担心，勇敢、坦然地面对成长中遇到的一切给自己鼓励，给自己信念，给自己快乐。在成长的旅程中，我们需要的是从容的经历，平静的感知，勇敢地面对。

这一年，你二十三四岁

这一年你大学毕业，二十三四岁的你或许心情是非常忐忑的，看看现在的自己，手里握着剩余不多的青春。曾经还总是深深地认为自己没有长大，可是时光一下子就将你抛在了一个青黄不接的十字路口。于是就剩下你自己独自的对着那些大学朋友们一起拍摄的毕业相片发呆，就这样怀想着昨天发生的一切，最后却发现今天已经过去了，自己却还没有发觉。

二十三四岁的这一年。你终于能够不上学了，每一天都在过着一觉睡到自然醒的生活，但是你却特别的恐慌。这时的你终于可以不用写作业，却开始拼了命的怀念曾经怎么写也写不完的作业；这时的你终于可以不用上课，却开始怀念那个曾经枯燥无味的课堂；这时的你终于不用去面对那些不能理解的数学符号和英文字母；却更想再去品尝一下他们的味道。这时的你是那么的想要回到过去，回到那所被以前的自己咒骂了无数遍的学校，回到那个无忧无虑，懵懂稚嫩的学生时代。

这一年，你二十三四岁。你慢慢的想着自己未来的走向，你曾经想过要到大城市去闯一片自己的天空。你也曾想过可以白手起家，走那些现在已经被光芒笼罩着的前辈们走过的道路。但是现实与社会的那栋高

墙也许会使你望而却步。这个时候或许你会想到自己的父母，你想呆在他们身边过安逸稳定的生活。于是你就会回到自己的家乡，让一切落叶归根，生活就会重新开始。

这一年，你二十三岁。教师编、公务员，这样多又复杂的考试信息出现在你的面前，很多各种各样的公司就开始招聘了。你好像是一个无头苍蝇一样随处乱撞，到处报名。为了一个你可能并不怎么喜欢的地方和职位，你拼了命的努力地复习，每天都努力地背书，每天练习面试都要练到半夜凌晨。但是每一次考试面试以后，你都名落孙山。你非常地伤心，但是你知道，你一定要抓紧时间投身到下一场革命之中，你真的没有时间伤心难受。

这一年，你二十三岁。于是你就会迷茫，孤单的在十字路口迷茫徘徊，找不到方向。究竟未来应该在哪边，梦想到底是短是长是圆是方？于是只有茫然的对着忙忙碌碌、熙熙攘攘的人群张望，手足无措地在原地站着，你也许会忍不住去摸摸自己酸溜溜的鼻子，强忍住自己心里的无助。这个时候你多么希望，自己还是拉着父母衣角的小孩，眯着眼也不会走错路。

这一年，你二十三岁。你闲暇的在家里，一遍遍的翻看着曾经发表的日志和说说。看着那些早就逝去了的评论，眼角闪过一丝忧伤。曾经说好了共同患难的朋友们都不知道去了那一站，身边的人可以说也是换了一批又一批，每次的离别都会用眼泪来做个结尾。你根本就不知道这个无休止的轮回还会有不会有尽头。于是终于有一天，你恍然大悟：也许这就是成长的一部分，你就这样不断的与熟悉的人告别，与熟悉的地

方告别，之后就会渐渐地走上一个陌生的舞台，见陌生的人，听陌生的歌，看陌生的风景，最后再把这些陌生变的熟悉。在生活的锤炼之下，你看到谁与谁分开都不会太奇怪，无论这个世界发生了什么，你都会有勇气面对新的一天。

这一年，你二十三岁。如今的你天天挂着QQ，面对着几百的好友，可是却没有一个可以随时说说话的人，每天都拿着电话然后看着电话薄里那一个个的联系人，却根本就不知道给谁打。你不会再像以前一样喜欢肆无忌惮的大笑。你不再穿简单朴素的衣服，你也不再喜欢炫耀一些虚伪的头衔，在你身边的小孩或许会偶尔的叫你一声叔叔或是阿姨你也不会心碎，你的作息时间在不知不觉中就到了晚间十二点，对待一些事情你开始是漠然的。也许在已经习惯了生活的无奈与沧桑之后，会更懂得逆来顺受。身边的朋友或许都会说你改变了，你摇了摇头，其实究竟有没有变你比谁都清楚。

这一年，你二十三岁。一个单身的你走在茫茫人海之中，看着成双入对的鸳鸯。你开始羡慕，于是你就会想要收获一份“白首不分离”属于自己的爱情。即使曾经的你爱上了一个没有结果的人，最后弄的遍体鳞伤。即使你曾经与一个让你爱到骨髓的人分了手，那感觉让你痛到心碎。即使你因为世俗的眼光与父母的压力，让你必须拒绝一个你也非常喜欢的人。就算是这样的，你也许是含着眼泪飞过了一片时间海，却还是会非常相信爱情。你还是会坚信对的人总会出现，你把这一切的错误都归结成青春的成长，你相信时光的车站上同样有一个人同你一样在等着这份爱的到来。

这一年，你二十三岁。终于，你找到了一份工作，或许这份工作

不是你喜欢的。你还是搭着冗长的大班车，踩着拖拉的鞋子，唯唯诺诺的向着自己的工作岗位走去。天天都要面对一些带着面具的人们，你也不得不带上一个自己也不明白的一个假面。面对工作量庞大工资又不高的工作，你又能怎么办呢。每次上班，你也总是喜欢坐在一个僻壤的角落里，寻求着安静怀念着从前。就这样日复一日，环顾周遭，反复掂量，于是不喜欢的理由就会越来越多，之后的你就会怀疑，这一切是不是真的适合自己？

这一年，你二十三四岁。社会上方的正面或是反面的东西不断的迎面袭来，你开始对一切产生厌烦和恶心，但却是没有办法的，甚至还一定要保持着一个笑容融入到当中去。每个人可以说是从刚一生下来的时候就是一个提线木偶，在每个人的背上面或许都已经缠绕着无数的银丝细线。只要是你还活着，就一定要接受着一切的操控，不管是一举手或是一投足之间。终于，面对着这样说不清又道不明的现实，你还是无奈的选择了妥协，之前的梦想就像错过的列车不知道去了哪一站。于是你就会放下那些曾经重重的包袱，一路上行囊就会越来越轻，就是为了走的越来越远。

这一年，你二十三四岁。也许你会反复的听着黄渤唱的“这就是我的中国梦”不禁的就会在眼角溢出眼泪，“80 平米的小窝，还有个温柔的好老婆，孩子顺利上大学，毕业就有好工作”是啊，或许这就是你梦想着的中国梦，但是就是这么普通的中国梦，又有多少人可以真正的实现它呢。

这一年，你二十三四岁。你究竟是不是幸福的，除了你自己不会有

人知道。你在心中堆积了很多很多的疑问，甚至反复地质问自己，可是却没有一个回答可以使自己感到满意。就是你自己在时光的洪流中把自己给弄丢了，但是却将这一切都归结给别人，甚至是这个社会。

每个人都有二十三四岁。也许每个人都有个非同寻常的故事，就好像那些年很重的雨滴，曾经留下了些许的印记在这片喧嚣的大地上。青春就是一场无知的奔忙，总会留下颠沛流离的伤，真正能治愈自己的也就只有自己。

这一年，你二十三四岁。你渐渐地学会了很多，还明白了不少东西，即使这一切并不是你所愿的。然而你应该知道：世间的一切都会随着时间而过去，烦恼、忧愁、眼泪、痛苦都会渐渐地被岁月湮没，最后留下的就只剩下了云淡风轻的回忆。

二十三四岁的时光也不过只是岁月对我们脸颊轻轻的抚摸，我们需要明白自己是谁，不管时间如何雕刻，模子终究还是自己，

就从现在开始吧，把那沉重的曾经放下，重新思考你的人生还不迟。

青春的孤独

青春就好像是一座伟大的隐形桥，走在上面的时候不会有太多的感觉，走过了回首，就不会再找到她了。

哼着自谱的歌曲“羞答答的玫瑰静悄悄的开，谁也不能阻止我们的爱”，手里玩着游戏，听着隔壁同学正在学着吉他的刷木声。这就非常清楚，理想的一边就是颓废，收获的前面就是付出。

“再不疯狂我们就老了”，这首歌曲是李宇春用她那独具特色的音色继续让她的形象永垂不朽。然而，这首歌多多少少道出了人们淡淡的伤感。青春过去了自己也就老了，九零后也在说自己老了，这还真是谦虚美德代代相传，并且还越来越好了。青春是种向上的力量，要是青春不在了。希望青春是以一种心态存在的，而不是年龄。

我希望自己可以做一个孤独的斗士，全世界都否定了自己，我也不会否定自己。我愿信仰着这样的一个人，这是一个一辈子都高昂着头的人，直到某一天，也只有死神可以，让他放下头颅。所以，只要有志向，就会有墓志铭的存在。说我没有墓志铭资格的你，就请闪到一边去，我要再次青春，放手赌博。

青春，就是一种赌博，是上帝给你的筹码。要是你输了，没有把握好，

后面的余生就会非常的艰难。而风靡长沙城的麻将，并不是赌博，而是一个很小的游戏。作为赢家的你千万不要怜悯，全世界不只有你输得起，向对手全力攻击这才是一种尊重。赢了开心，输了能起来，这才是真正的素质。

那一天，你的才华，不再掩盖。那一天，之前我不曾认识你。虽然我是这个世间一个非常卑微的人，在这个世上的存在，就是为了寻找一丝丝明亮的光明，可是众人的光明还是无法照耀我的灵魂。失眠，或许是因为想的多，也是想的美。好久都没有失眠了，大脑空白习惯了不失眠。

但是，习惯是非常可怕的！奥巴马连任，也许会使你非常开心，虽然不知道他作为美国总统会不会对中国更有利，也知道跟自己究竟有没有半毛钱的关系，可是或许这样的你会不自禁的扬起自己的嘴角，因为在电视里看到他听到他，就会有最美丽的东西，笑容。这也许就是一种习惯，习惯了难得一个篮球迷做了最高领导人。

篮球，是非常多人的一个爱好，里面也有很多人的梦想。也是，少数人的职业。比尔·香克利说：“有人认为足球关乎生死，但我要告诉他并非如此，足球比生死更重要！”马克·吐温说，“如果天堂里没有烟斗，我宁愿选择地狱。”

只不过这次并不是因为梦想，而是因为青春。在这个十分寒冷的冬天，我的青春可以将地板给蒸发了。不到桥头桥不直，死也要在前进的路上死去；压迫心脏，有的时候就是为了让它能够变得无比的强大。物质就要溃瘍的时候，追求那泛滥的精神，流汗流血溃瘍再生，没人可以说梦想远去了就不可以重来，尊严放弃了就不能重拾。对于梦想，爱的真诚，