

石赞 / 编著

男孩、女孩天性本不相同，每个孩子的个性也不一样，父母们应该根据家庭的经济情况来养，而最关键的是要用“爱”来养才对。

养男孩 养女孩

100招

父母对孩子真正的爱

- ☆ 不是娇纵，而是磨砺；
- ☆ 不是放任，而是指引；
- ☆ 不是满足，而是启迪；
- ☆ 不是给予财富，而是丰富思想。



吉林出版集团有限责任公司

石赟/ 编著

男

女

养男孩 养女孩

100招



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

穷养男孩富养女孩 100 招 / 石赞编著. —长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2011.11

ISBN 978-7-5463-5726-3

I. ①穷… II. ①石… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 123291 号

穷养男孩富养女孩 100 招

石 赞 编著

出 版: 吉林出版集团有限责任公司
地 址: 吉林省长春市人民大街 4646 号
电 话: 0431-86037610
传 真: 0431-85678550

出 版 人: 吴 红
责任编辑: 李 丹 孙昊苏 李 冬
法律顾问: 赵亚臣

发 行: 吉林出版集团青少年书刊发行有限公司
电 话: 0431-86037637
印 刷: 北京市集惠印刷有限责任公司
开 本: 710 × 1000 毫米 1/16
印 张: 17
版 次: 2011 年 11 月第一版
印 次: 2011 年 11 月第一次
定 价: 29.80 元

ISBN 978-7-5463-5726-3

前 言

男孩为什么要“穷”着养？其实，这里的“穷”不仅仅是经济上的含义，更多的是让父母懂得，不要让男孩依赖自己，培养他们的独立自主精神。男孩比女孩调皮、难教是众所周知的，所以父母教育男孩更需要有一套与教育女孩不同的方法，如何把男孩培养成一个具有优秀品质的小男子汉是家有男孩的父母需要面对的最头疼的问题。而且现在由于社会和家庭等原因致使男孩阳刚之气不足，这对于当代的教育来说无疑是一个失败。

父母对男孩的过度保护让他们失去展示阳刚之气的机会，可以说中国父母对男孩的“保护”从很小的时候就开始了。这在日常生活中就有所体现：美国的父母抱着孩子去买东西，经常是一只手抱着孩子，另一只手去挑东西，看上去孩子好像随时会掉下来，即使有风吹过来，父母也很少紧张地为孩子遮掩一下；中国自古就有重视男孩的思想，所以当父母抱着男孩出去买东西的时候，总是把他们紧紧抱在怀里，即使男孩哭闹着要下去玩，父母也会出于保护的欲望阻止男孩的行为。家长们的不同做法，自然就会造就不同的男孩。

可以说男孩和女孩的性格差异是天生的，父母对男孩的态度和教育方式会直接影响男孩的成长，如果教育方法不得当，难免会让男孩和父母之间产生隔阂。比如对一个好动的男孩来说，强制性地让他安静下来

比让他挨几下打还难受，这样的男孩其实很需要父母的理解。如果父母沟通、引导得当，很快就会发现男孩身上有其他优点可以掩盖这个缺点，而且男孩也会很快取得一些成绩。

对于女孩的教育，和男孩有相似之处，也有不同点。这里说的女孩要“富”着养，其含义也不仅仅是经济上的富裕，更多的是指精神方面。

众所周知，女孩往往生性比较内向、腼腆。所以，需要家长的鼓励自然要多一些。而现代社会的发展越来越快，男女进入了同工同酬的年代。所以，社会对女孩的要求也越来越高。

父母富养女孩，不仅要让她们见识物质世界的色彩斑斓，更多的是应该教会女孩怎样自信、独立、坚强等。这样的教育会让女孩学会怎样装点自己的人生，让她们充满自信的力量，勇敢面对人生中的风雨和泥泞。

富养不仅能让女孩独立坚强，同时也让女孩充满志气。有志气的女孩的人生是充满希望的人生。拥有了志气，女孩会将自己的一生布置得多姿多彩，沉甸甸的生命将带给她底气十足的力量，取得叱咤风云的光辉和荣誉，对她来讲也易如反掌；相反，那些没有志气的女孩，只能轻飘飘地度过黯淡无味的一生，随波逐流的她们将不知何去何从。

因为世界的发展越来越快，社会的要求越来越高，无论是穷养男孩，还是富养女孩，都会被社会赋予更多意义。所以，家长在培养孩子的时候，无论是男孩还是女孩，都应该注重让孩子自身的发展与社会发展相结合。这样，才能培养出真正优秀的人才。

目 录

CONTENTS

上篇 男孩需要“穷”着养

3

第一章

严是爱，溺是害——从来纨绔少伟男

富家子弟多骄，贵家子弟多傲 / 4

娇气、挥霍并不是孩子的本质 / 7

攀比会让孩子心理扭曲 / 10

有钱也要省着花，再富也要穷孩子 / 13

让孩子明白钱是不好挣的 / 16

对孩子说“我的钱并不是你的” / 19

让孩子知道“自己的双手最可靠” / 22

父母的财富不能确保孩子富贵一生 / 24

27

第二章

别让宠爱毁了男孩——对男孩就该严苛一点

惯子如杀子，溺爱出逆子 / 28

别给孩子提供“一条龙”服务 / 32

给孩子在顺境中制造些挫折 / 35

不当孩子的“消防员” / 37

让孩子学会等待与克制 / 40

要舍得让孩子吃点苦 / 43

做有原则的父母 / 46

别让孩子坐享其成 / 48

51

第三章

没退路就会考虑出路——拒当孩子的“后台”

锻炼孩子的抗打击能力 / 52

扶一次，别扶一辈子 / 55

不养“啃老族”，把孩子推出家门 / 57

培养男孩的勇气和决断力 / 61

经历过苦难和挫折，孩子才能走得更远 / 63

让孩子自己总结失败因由 / 64

别剥夺孩子尝试失败的机会 / 66

69

第四章

该放手时就放手——给孩子自立的机会

爱孩子但别阻挡孩子自立 / 70

自立是孩子的需要 / 73

让孩子自己做出选择，承担后果 / 75

给孩子独行的机会 / 78

培养有主见的男孩 / 80

男孩应该有勇气、敢作为 / 82

敢于担当是男孩的必备品质 / 84

87

第五章

承受压力，改变观念——培养男孩的家庭责任感

尊重长辈、尊重他人，家长要以身作则 / 88

教育男孩要心中有他人 / 92

家务活应该大家一起干 / 95

让孩子体会父母的辛苦 / 98
让孩子学会关爱父母和他人 / 100
让孩子认识到错误并承担后果 / 103
要求孩子做事有始有终 / 105
别越俎代庖，给孩子锻炼的机会 / 108

III

第六章

“穷”养不穷志——挫折是送给男孩最好的礼物

前途靠自己打拼，命运靠自己改变 / 112
与孩子谈贫说富，思想不能贫瘠 / 115
钱要凭自己的本事去赚 / 118
奋斗不息有志气，告诉孩子要争气 / 121
引导男孩学会抵制诱惑 / 124
苦难与挫折是男孩最好的礼物 / 126

下篇

女孩需要“富”着养

III

第一章

不学礼，无以立——“富”养出女孩高贵的气质

多方面培养女孩的气质 / 132
自古“富贵”多淑女 / 134
把大大咧咧的女孩培养成交际家 / 136
庸俗的父母很少有高贵的女儿 / 138

良好的教养彰显女孩的魅力 / 140

知性美：女孩必不可少魅力 / 143

145

第二章

培养独立的精神——女孩的独立人格不容亵渎

我的地盘我做“主” / 146

父母理智的爱让女孩更独立 / 150

女孩不是天生的依赖者 / 152

独立的木棉与攀援缠绕的凌霄花 / 155

教育是为了让女孩更独立 / 160

锻炼女孩的决策力 / 163

女孩要学会自我管理 / 165

167

第三章

拓宽眼界和阅历——让女孩产生“免疫力”

眼界开阔的女孩更聪明 / 168

女孩就要见世面 / 170

别让女孩成为物质的俘虏 / 172

教会女孩抵制诱惑，认清假象 / 175

培养女孩阅读的习惯 / 177

引导女孩成为图书馆和书店的常客 / 179

与孩子一起去旅游 / 181

阳春白雪与下里巴人 / 183

185

第四章

笑靥如花，心态积极——自信乐观的女孩最幸福

父母的态度决定女孩的未来 / 186

父母要给予女孩理智的爱 / 188

妈妈是女儿的榜样，女儿是妈妈的影子 / 190

自信的女孩有魅力 / 192

好心态让丑女孩变美 / 194

微笑会给女孩加分 / 196

乐观开朗的心理能让孩子健康成长 / 198

培养女孩的幽默感 / 201

203

第五章

秀外慧中，温润如玉——美德在女孩的心中

拥有善良的心，女孩更美丽 / 204

温柔是女孩最重要的特质之一 / 206

培养女孩的责任心和公德心 / 209

有诚信的女孩才值得信赖 / 211

让女孩学会慷慨大方 / 213

让女孩不再腼腆害羞 / 216

学会宽容，小心眼的女孩不吸引人 / 219

让女孩学会道歉的好习惯 / 222

225

第六章

自尊、自爱、自强——优秀女孩必备的品质

女孩爱自己，成就快乐一生 / 226

自尊自爱的女孩易赢得别人的尊重 / 229

胆小、懦弱不是女孩的代名词 / 231

女孩不哭，眼泪不能征服世界 / 235

女孩应该学会积极地面对生活 / 237

别让女孩爱上虚荣 / 240

让女孩变得强大起来 / 242

245

第七章

女孩的艺术天赋离不开父母的支持和鼓励

培养女孩的多种兴趣 / 246

培养女孩的自学能力 / 249

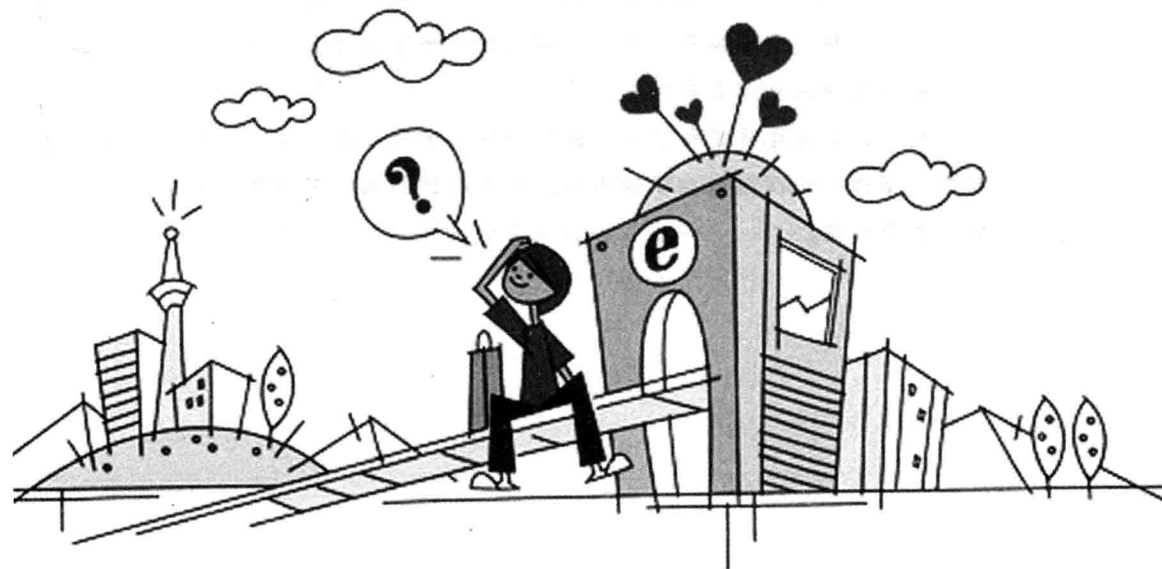
让女孩尽情发挥语言天赋 / 252

让女孩发挥心灵手巧的天赋 / 254

让女孩做她最喜欢做的事 / 257

培养女孩的审美观 / 259

上篇： 男孩需要“穷”着养



穷养男孩有两个意思，一是不要让孩子太富有，以避免让孩子养成大手大脚花钱的习惯。亚当·斯密说：“一个出生在富有家庭的人，即使具有节俭天性，也是很难做到的。”孩子生长在相对富裕的家庭是一种优势，但物质的优势并不是成功的基础。

一个生活在富裕环境下的男孩，如果父母在他小时候不对他严格要求，让孩子体会“穷”的难处，孩子就不可能知道穷的意义，也不会珍惜父母创造的财富。丰富的物质基础会让孩子失去奋斗的目标，只知道享受父母创造出的成果。所以，家长应该明白，在孩子面对丰富的物质基础时，更应该对孩子严格要求，让孩子明白靠自己的双手创造出来的财富才是最可靠的。

二是父母不要给孩子太多的爱。父母爱孩子是天性，但是，太多的爱会让孩子沉溺于其中无法自拔，最终失去独立性。父母把孩子护在自己的羽翼下，这样孩子在离开父母，遇到风雨时很容易受到伤害，而且他们根本不知道怎样独立地去面对。

所以，父母在疼爱孩子时要适当地让孩子吃一些苦，苦难能让人变得独立、坚强，从而完善孩子的人格。家长应该明白，苦难要比幸福对孩子的成长更有益。

第一章

严是爱，溺是害 ——从来纨绔少伟男

每个家长都疼爱自己的孩子，总希望多给孩子一点爱。家庭生活富裕，家长就把孩子喜欢的东西都送到他面前。这种做法对孩子的成长其实并没有好处。一味地溺爱孩子，只能让孩子变得越来越娇气，越来越没出息，对父母辛苦积攒下来的财富也不会珍惜。在父母溺爱和娇宠下长大的男孩，注定不会成为有用的人才。

富家子弟多骄，贵家子弟多傲

富家子弟大多喜欢过锦衣玉食的生活，而且还喜欢对人颐指气使。这些毛病其实都不是孩子从小就有的，而是家庭环境 and 教育方式造成的，所以家长应该对孩子严格要求，这样才能避免孩子出现诸多不良习气。

曾国藩在治家格言中说：“家中钱多，子弟未有不骄者也。”中国很多父母都存在重男轻女的思想，家中有儿子的话，父母就要想着努力赚钱为儿子积累一份像样的家业。如果父母积累的财富多，那么儿子根本不用劳动就可以丰衣足食。

2009年5月新闻媒体报道了“富二代飙车撞人”事件，可以说这是一个富家子弟被父母娇宠坏了的典型案例。外国的媒体也报道过类似的案例。

几个出国留学的富家子弟，在暑假的时候，开着跑车从意大利到法国旅行。在旅途中，这几个男孩不间断地飙车，时速竟达到了229千米/小时。瑞士苏黎世霍尔根区法院针对他们的行为开出了约合131万元人民币的罚单。但是，这一点钱对于开兰博基尼跑车的富家子弟来说根本就是小意思。

父母辛苦了一辈子，送儿子出国上学，本来是想让他们成为有出息、自立自强的人。但是，他们却拿着父母的钱在外面挥霍无度，这显然不是父母的本意。然而，父母有没有想过，孩子为什么会变成这个样子呢？

钱江的妈妈是一个企业家，父亲也有一个小公司，钱江是家里的独生子，平时妈妈对他十分娇惯。

钱江在学校整天不学习，眼看快要到高三了，妈妈觉得儿子在国内也不会考上一所好大学，于是就和钱江的爸爸商量，决定把儿子送到国外去接受教育。

一向被娇宠的钱江听到这个消息，非常不乐意。他对妈妈说：“我不去国外，我吃不惯那里的东西。”

妈妈劝他说：“儿子，让你去是为了你好。妈妈不会让你吃苦的，妈妈会给你存上钱，然后定期给你寄好吃的。”

听妈妈这样说，他才同意出国。但是随后又说：“如果我觉得太苦了，受不了了，我就马上坐飞机回来。”妈妈搂着钱江说：“妈妈不会让你吃苦的，妈妈赚钱为什么，不就是为了你吗。”

留学的地方是英国，每年的花费都十分高昂。

钱江到了英国后，根本就不好好上课。他开始了自己的旅游计划，找了几个中国朋友，隔三差五地就和他们去旅游或者吃喝。一切费用都是钱江负责，对此钱江打电话跟妈妈说：“我第一次来到这里，对什么都不熟悉，语言又不通，特别想家，所以一定得多交几个中国朋友。”

母亲心疼儿子，又给他寄去一笔钱，并告诉儿子支持他找朋友的做法。钱江整天和几个朋友游玩，根本不想学习。而且还常常坐头等舱。回国后他跟自己的朋友说：“经济舱根本没办法坐人，那么拥挤。”

钱江回家就是为了能吃到中国菜。他对父母说：“我根本吃不了英国的东西，我吃两天就开始想家里的菜了，实在忍不住只好跑回来吃一次。妈妈，我要不是为了你，我才不去国外呢！”

钱江每次回家的花费都在一万元左右。除了学校放寒暑假外，每年都要回家五六次。爸爸曾经对儿子这样的做法有意见，但是妈妈说儿子想回来就回来吧，她有钱让儿子享受这个待遇。

但是，天有不测风云。有一年钱江的妈妈做生意的时候，资金周转出现了问题。妈妈跟钱江说自己遇到了困难，希望得到儿子的支持，但是娇生惯养的钱江根本不知道什么是困难，他还是按照原来的习惯大手大脚地花费。

钱江在妈妈面前这样说：“妈妈，你得想办法赚钱啊，我已经吃惯了好东西，穿惯了名牌衣服，如果没有这些东西我就没法生活。”妈妈看着钱江的表情，想着平时对儿子无度的宠爱，终于流下了后悔的泪水。

无论是富商巨贾还是升斗小民，教育孩子都不是一件容易的事情。富贵之家的孩子，出生的时候就已经含了“金汤匙”，这样的孩子不会知道艰难困苦是什么。如果父母舍不得让孩子吃苦的话，孩子就会变得骄奢淫逸。

很多富商都希望儿子能继承自己的基业，将自己的事业发扬光大。但是，希望是一回事，教育孩子又是一回事。

很多富有的父母觉得自己打拼得非常辛苦，不想让孩子再像自己一样辛苦，于是对孩子无比宠爱，这样养大的孩子不但不能够继承自己的基业，反而会很快将自己辛辛苦苦积攒下来的基业败光。这样的后果并不是父母的本意。洛克菲勒说：“培养一个贵族需要花三代的时间。”其实，只要父母能转变态度，在孩子很小的时候就培养良好的习惯，舍得让孩子吃苦，锻炼出他们坚强的意志力，那么，即使父母很富有，孩子也不会变成一个骄奢淫逸、对社会没有益处的富家子弟。