

南怀瑾

南怀瑾讲述

南怀瑾与彼得·圣吉 ——关于禅、生命和认知的对话

南怀瑾先生
长期精研国学，
对儒、道、佛皆有精湛造诣，
兼通诸子百家、诗词歌赋、天文历法、医学养生，
学贯中西，堪称一代宗师。
他常以亲身经历和独到见解，
结合历史事实和先哲智慧，
阐扬优秀传统、人生哲学，
帮助现代人了解中国文化、历史、哲学的精深奥秘，
并进一步建立文化归属感，
增强民族自信心。

为经济

（一）

王怀璋与施厚·圣西

——关于神、生命和知识的对话

王怀璋著

王怀璋著

王怀璋著

王怀璋著

王怀璋著

王怀璋著

王怀璋著

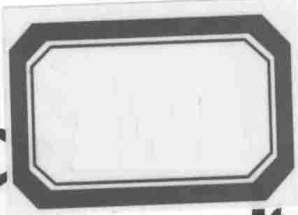
王怀璋著

王怀璋著

王怀璋著

王怀璋著





南怀瑾

南怀瑾讲述

南怀瑾与彼得·圣吉
——关于禅、生命和认知的对话

图书在版编目(CIP)数据

南怀瑾与彼得·圣吉:关于禅、生命和认知的对话
/南怀瑾讲述.—2版.—上海:上海人民出版社,
2014

ISBN 978-7-208-11825-6

I. ①南… II. ①南… III. ①禅宗—文集②生命科学—文集③认知科学—文集 IV. ①
B946.5-53②Q1-0③B842.1-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第246213号

责任编辑 楼岚岚

封面设计 陈楠

南怀瑾与彼得·圣吉

——关于禅、生命和认知的对话

南怀瑾 讲述

世纪出版集团

上海人民出版社出版

(200001 上海福建中路193号 www.ewen.cc)

世纪出版集团发行中心发行

上海中华商务联合印刷有限公司印刷

开本 890×1240 1/32 印张 6 插页 3 字数 116,000

2014年5月第2版 2014年5月第1次印刷

ISBN 978-7-208-11825-6/B·1014

定价 30.00元

“南怀瑾讲述”系列

南怀瑾讲演录

南怀瑾与彼得·圣吉

——关于禅、生命和认知的对话

庄子謄譚

人生的起点和终点

答问青壮年参禅者

老庄中的名言智慧

论语中的名言

南怀瑾谈生活与生存

南怀瑾谈性格与人生

南怀瑾谈心兵难防

南怀瑾先生答问集

南怀瑾谈领导的艺术与说话的艺术

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com



南怀瑾先生与彼得·圣吉



南怀瑾先生与 ELIAS 团员



太湖大学堂桃李芬芳



太湖大学堂远景

出版说明

南怀瑾先生一九一八年诞生于浙江温州乐清一个世代书香之家，抗日战争时期投笔从戎。后赴台湾，执教于台湾文化大学、辅仁大学。又远赴美国、欧洲等地，考察讲学。门生弟子遍天下。先生长期精研国学，读书数十万卷，于儒、道、佛皆有精湛造诣，兼通诸子百家、诗词曲赋、天文历法、医学养生诸学，对西方文化亦有深刻理解，学贯中西，著作等身，堪称一代宗师，在中西文化界享有巨大声望。

南怀瑾先生关心国家统一、民族振兴大业，一生致力于复兴中华优秀传统文化。近年来，以望九高龄，仍奔走各地，建立学堂，讲解传授，为弘扬、传承民族传统文化之精粹尽心尽力。其成就贡献，举世称誉；其执著精神，感人至深。

美国管理学大师彼得·圣吉先生，一九四七年出生于芝加哥，现为美国麻省理工学院资深讲师，也是该学院“组织学习与变革”团队成员，以及“组织学习协会”(SoL)主席，致力于建立基础的组织变革知识。他的著作《第五项修炼：学习型组织的艺术与实务》，于一九九七年被评选为二十年来最具影响力的五本管理学书籍之一。

近几年来,彼得·圣吉开始接触中国的儒、道、佛思想,并且多次拜访南怀瑾先生。二〇〇三年至二〇〇六年间,彼得·圣吉及其团队四次拜会参访南怀瑾先生,本书收入的正是南怀瑾先生与彼得·圣吉等人的访谈对话记录。内容涉及禅宗的修持方法,以及生命科学、认知科学等,问答之间,思想深邃,充满睿智,发人深省。这组颇有深度的跨文化对谈,也凸显了东西文化汇流的趋势。

承蒙南怀瑾先生独家授权,上海人民出版社将这四次对话记录,汇编出版,以飨读者。为了使读者有身临现场的感受,编者特意保留了对话记录文本之活泼生动、轻松随意的原始状态。在多次对话中,南先生为了说明主旨,阐述义理,对某些重要观点和例证一再予以强调,相信读者自能理解。

上海人民出版社

二〇〇七年三月

上编 南怀瑾与彼得·圣吉

第一章	007
第一讲	007
第二讲	014
第三讲	018
第四讲	023
第二章	030
第一讲	030
第二讲	037
第三讲	041
第四讲	050
第五讲	059
第三章	064
十二日晚 漫谈	064

十三日晚 漫谈	075
第一讲	091
第二讲	098
第三讲	104
第四讲	110

下编 谈生命科学

为 ELIAS 讲课	121
第一讲	121
第二讲	126
第三讲	132
第四讲	137
第五讲	142
第六讲	148
第七讲	151
第八讲	156
第九讲	158
第十讲	171
第十一讲	178
第十二讲	180

上 编

南怀瑾与彼得·圣吉

老古文化版出版说明

《远见杂志》二〇〇六年六月号，有一篇对趋势科技董事长张明正的访问，在介绍中说：

“美国管理学大师彼得·圣吉，在一九九〇年出版《第五项修炼》一书后，十多年来在世界各地引起广大而深远的影响，带动了许多企业竞相推动学习组织。

“这几年来，彼得·圣吉开始接触中国的儒释道思想，并且多次到香港拜访国学大师南怀瑾。今年再提出新的管理思潮《修炼的轨迹》，将管理再推向一个新的境界。”

张明正先生在接受访问时说：“我曾当面问彼得·圣吉，为什么学理工出身，后来成为组织学与管理学大师的他，会去拜禅学大师南怀瑾为师，又对中国的儒释道倍加推崇？”

圣吉博士在新书中说：“在我们寻求如何为这个领域开拓新知时，有幸遇到中华文化界修为涵养极高的大师们，并承蒙他们指点。与南怀瑾大师的会谈尤其关键。他帮助我们明白，我们探索领域的共同基础。我们真心感谢能有这个机会，与中华文化世界的广大读者分享我们这趟旅程的一些见解。我

们也期待能有更深度的跨文化对谈，继续与你们共同学习。”（《修炼的轨迹》第一页）

中山大学杨硕英教授说：“《修炼的轨迹》中涉猎了不少中国儒释道的修炼，其中有些背景资讯顺便一提。圣吉读史丹佛大学时就开始修习铃木大拙的禅宗。我一九九一年寄了一些南怀瑾先生佛道两家著作的英译本给圣吉，他非常用功，在世界各地演讲时均随身携带阅读。一九九五年我带他至香港见南先生，此后圣吉就依南先生的指点下苦功，每天早晚各打坐一小时，终年不断，……并遵照南先生的指点，开始非常认真的研读《管子》及《大学》。”（同前书第九页）

在圣吉博士一九九五年初次拜访南师后，《远见杂志》即于当年七月号，发表一篇《当彼得·圣吉遇到南怀瑾》一文，此后各方多所好奇，并关心后续的发展。

两年后（一九九七）的六月，圣吉博士一行五人到香港，参加南师主持的禅七。据杨教授说：“他们返美后五人每月聚会……温习禅七所学，非常精进。近年来圣吉向南先生请益的次数就更频繁了。”

圣吉博士平时与南师的问答，皆由彭嘉恒翻译联系。二〇〇三年起，一连三年，圣吉博士一行，每次以三日的的时间，前往拜会南师，继续他的参访学习。

二〇〇四年圣吉等人的新著《Presence: An Exploration of Profound Change in People Organization and Society》在美国出版，中译名称《修炼的轨迹》，于二〇〇六年六月在台湾出版。中译本第四页说：这本书“却有如禅宗师父的一棒，告诉你：打开你的心智模式吧，没有答案。……学习大师不怕承认他仍在探索、在学习，他谦虚为怀的说：我们所知有限，我们所学到的一切，仍有永恒的奥秘蕴藏其中。”

圣吉在这本新书中说：“南大师的种种成就，似乎不可能同时出现在一个人身上，美国国务院驻中国的一名高阶官员曾告诉过我，按照传统，中国皇帝的顾问必须是集一切文化传统于一身的大师级人物。这位官员说：‘南先生可能是符合这种传统的最后一人。’”（二四〇页）

圣吉博士一行，十年来锲而不舍地研习中华文化，就像他的恩师

佛睿斯特一样，“总是献身于探索最重要的问题……”。圣吉的著作，曾被纽约时报评为十年中最具影响力者。由种种迹象显示，圣吉是站在时代的前端，他的努力似乎引导着西方文化的行进。在他们这本新书中，更突显出东西文化汇流的趋势。这对人类文化而言，颇具积极意义，也是可喜的现象。

至于有人曾问圣吉参学禅宗南大师一事，足以说明他对中华文化的领悟超过了一般学者。禅宗虽源自印度，但这颗种子飞到中国后，在儒道老庄及诸子百家的沃土上才能茁壮，开花，结果，形成另一支中华文化，已为世所公认。各方涉入虽或深或浅，但千余年来对文化各层面的巨大影响，堪称无言可喻。深入研究，禅更关联时代热门的生命科学，由此可知，圣吉等的文化智慧非比寻常。

为了使广大读者了解之故，本公司将三次访谈真实记录，整理出版了这本书，其中二〇〇三年的参晤，系由石宏先生整理完成，并译成英文寄交圣吉博士。

其余二〇〇四年及二〇〇五年两次的记录及整理，参加工作的人很多，如官大治录音，刘煜瑞、赵云生实况笔录，检对许衡山，初步校录整理马宏达，电脑校正宏忍师，资料查对张振熔等，现趁此出版之际，特别向他们致谢，并向三次担任口译工作的彭嘉恒先生，一并表达谢忱。

刘雨虹 记

二〇〇六年七月庙港

