



高尔夫全书

英国DK出版公司 编著 王燕 译



北京出版集团公司
北京美术摄影出版社

高尔夫全书



英国DK出版公司 编著 王燕 译



北京出版集团公司
北京美术摄影出版社



A Dorling Kindersley Book

www.dk.com

Original Title: The Golf Book

Copyright © 2008 Dorling Kindersley Limited

图书在版编目 (CIP) 数据

高尔夫全书 / 英国 DK 出版公司编著 ; 王燕译 . —
北京 : 北京美术摄影出版社, 2015. 2

书名原文 : The golf book

ISBN 978-7-80501-588-0

I. ①高… II. ①英… ②王… III. ①高尔夫球运动
—基本知识 IV. ① G849.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 301262 号

北京市版权局著作权合同登记号 : 01-2012-8965

责任编辑 : 钱 颖

助理编辑 : 苑 美

责任印制 : 彭军芳

装帧设计 : 仇高丰

高尔夫全书

GAO'ERFU QUANSHU

英国 DK 出版公司 编著 王燕 译

出 版 北京出版集团公司
北京美术摄影出版社

地 址 北京北三环中路 6 号

邮 编 100120

网 址 www.bph.com.cn

总发行 北京出版集团公司

发 行 京版北美 (北京) 文化艺术传媒有限公司

经 销 新华书店

印 刷 北京华联印刷有限公司

版 次 2015 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 301 毫米 × 249 毫米 1/16

印 张 25

字 数 300 千字

书 号 ISBN 978-7-80501-588-0

定 价 289.00 元

质量监督电话 010-58572393

引言

作为一名曾指导过多位世界顶尖选手的高尔夫教练，高尔夫教学书籍在我事业发展的道路上起到了不可替代的重要作用。我16岁时才接触这项运动，并很快意识到这项运动——将会是我一生的选择——特别是作为一名高尔夫教练。我需要尽快补充基础知识，尽可能广泛地学习，领会其中的奥妙，这样才能赶上其他同行的步伐。我能做到这一点，很大程度上归功于读书：五本指导如何挥杆的书，三本关于球场构造的书，还有一些著名球员的传记，这些成为我私人图书馆的初始。

然而，我当时真正需要的其实正是一本像您现在拿在手上的书。这本《高尔夫全书》系统地展示了高尔夫运动的荣耀与辉煌，深入浅出地介绍了有关这项运动的各种基础知识，资料配有图片，既翔实又精练。一书在手，不仅可节约出许多时间，卧室里的书架也可以精简不少。

任何一种新事物，在你了解了它的基础知识后，总要再经过一个短暂的接触阶段，积累足够的经验和技巧才能开始享受其中的乐趣。高尔夫在这方面可算与众不同：有关这项运动的理论与技巧五花八门，积累阶段极有可能变成相当漫长；《高尔夫全书》的内容抛开繁琐的练习，切中要害地总结了有关这项运动各方面的基础知识和技术要领。配合精湛的解释，易于吸收领会，令读者轻松掌握有关高尔夫的方方面面。

如何打好高尔夫

撰写挥杆、短球及比赛策略章节的是史蒂夫·纳维尔，我们之间曾有过无数次合作。这一章的简图与照片翔实精准，文字简洁明快。除了基本的挥杆技巧外，还介绍了短球与斜坡面击球技巧的详细建议——每个人都会在球场上用到它。不同球杆之间的使用方法差别虽然微小，但却十分重要。这部分的介绍，包括球道发球和推杆的使

我当时真正需要的其实正是一本像您现在拿在手中的书。这本《高尔夫全书》系统地展示了高尔夫运动的荣耀与辉煌，深入浅出地介绍了有关这项运动的各种基础知识，资料配有图片，既翔实又精练。

用技术，自然也是本章不可缺少的组成部分。通过这一章，你可以学习到各种技术要领、站姿、手感等对比赛至关重要的内容。

高尔夫运动的另一个迷人之处在于，我们可以亲身体验世界冠军和顶尖高手们竞技的场地。举个例子，我不能去温布利球场踢足球，也不会去希亚球场打棒球。

“著名高尔夫球场”一章为读者介绍了一些世界著名的高尔夫球场，每一座场地都在高尔夫发展的历史上有着辉煌的纪录和重要的地位。比如爱尔兰的沃特维尔球场（我最喜欢的球场），那里曾经是横跨大西洋连接欧美的第一条海底电缆登陆地。工人们在业余时间的消遣竟在无意中成就了闻名世界的沃特维尔林克斯球场。这是纯粹的侥幸还是爱尔兰的运气呢？不管怎样，它确实是个伟大的球场。书中还介绍了高尔夫球场的详细演变。如奥古斯塔国家球场，每年四月份展露在我们面前的球场是如何不断地进化，成为高尔夫球场设计中的典范之作？为什么PGA巡回赛选手对皮特·戴设计的锯齿草球场第17洞击球比作去做牙科根管手术？本书对这些球场都有详细的介绍，包括它们的历史、轶事，并配有精美的图片。

在我从事高尔夫教练工作的18年中，这项运动最大的变化莫过于我们手中使用的球杆。可以说，正是高尔夫球杆的技术革新促成了这些年来球手们挥杆动作的变革。在过去，球杆制造商们能够用来设计制作的材料仅仅限于木头与钢。因此，尽管那个时候的球杆和杆头也有多种不同样式和外形，但实际使用中的差别却微乎其微。随着

技术的革新，制造商开始将各种不同新材料用于球杆和杆头制作，如钛、石墨、钨、铜和橡胶嵌入体等，而这些只是其中的一些例子。这些改进很快给我们带来了击球时对杆头不一样的感觉和对球的运动轨迹带来翻天覆地的变化。与材料革命同时发生的是计算机软件和分析技术的进步。现在，计算机可以在数秒内得出球被击打后的运动轨迹，我们甚至不需要看球就能知道它将飞向何处，甚至就连发射角、自旋速度等，都已经成为了可以不需真实动作就可输入电脑的参数。

高尔夫运动从诞生的那天起，就不乏辈出的风云人物。究其原因，高尔夫运动是一项充满激情的运动，不管你是初学，还是高手，在球场上总会有显露出真实性格的那一刻。本书介绍了那些在高尔夫运动发展史上占有重要地位的球员，那些世界冠军和其他耀眼的明星们。在我看来，波比·琼斯、本·侯根、杰克·尼克劳斯、塞弗·巴雷斯特罗斯、安妮卡·索伦斯坦，还有泰格·伍兹，他们都为高尔夫运动走向大众做出了不可磨灭的重要贡献。他们伟大的纪录、惊人的技巧，还有他们的激情，吸引了无数世人加入高尔夫爱好者的行列。在这一章里，你可以看到这些著名球星身后那些不曾为人所熟知的故事。这一章也是我个人最喜欢的章节。与多名大赛高手合作的经历告诉我，

研读《高尔夫全书》将是一个充满乐趣的过程。

了解一名球员的个性，其重要性绝不亚于熟悉他的球技。内向、外向、完美主义、爱出风头，各种性格的球员一起组成了高尔夫运动的大家庭。然而他们的目标相同——发挥自己最大的潜力，打出最好的球。因此，当你读到性格外向的李·特维诺和极度内向的本·侯根，会发现尽管他们走过职业生涯的道路相仿，但他们成功的秘诀却大相径庭。这也是高尔夫运动的魅力之一：每位球员都有自己独特的个性，每个人都在为用尽可能少的次数将球打进洞中而奋斗。

给不同读者的话

本书适合所有关注高尔夫运动的人。对于那些经验丰富的选手，书中介绍的卓越的高尔夫球星、高尔夫球场、大满贯赛事的章节将引发他们美好的回忆，重燃激情；初学者可以从基础知识的介绍中学到他们需要的一切，又可以节省时间少走弯路。而对那些目前已初步入门的爱好者来说，阅读本书中介绍的大量技巧与窍门，也能让他们的技术更上一层楼。

而我自己则将继续探寻造就高尔夫天才明星的神秘因素。高尔夫运动永远有着它神秘的一面，激励人们一生不停地学习、进步。因此，对我来说，研读《高尔夫全书》同样是一个充满乐趣的过程，也一定会帮助我成为一名更好的教练。

尼克·布莱德利

目录

引言

010

1

高尔夫运动概览

高尔夫运动的起源	016
高尔夫的革命	019
高尔夫三巨头	020
大满贯赛事	023
阿尼军团	024
高尔夫运动的商业价值	027
胜败之间	028
女子高尔夫运动	031
最伟大的球员	032
幕后工作	035
团队协作	040

2

高尔夫运动详解

高尔夫球的设计	044
球杆的设计	046
发球	050
击球	052
挥杆高手——挥杆典范	054
铁杆与铁木混合杆——设计风潮	056
球道铁杆	058
铁木混合杆	060
铁木混合杆与切滚球	061
球道铁杆的运用典范	062
铁杆的设计	064
铁杆击球	068
各种打法	070
铁杆的运用典范	072
斜坡面击球	074
复杂情况下击球	076
挖起杆的设计	078
劈起杆	080
劈起杆的运用典范	082
铲起球	084
铲起球的运用典范	086
沙坑球	088
沙坑球打法——典范动作	090
推杆的设计	092
推杆	094
推杆的艺术	096
推杆的典范动作	098
球场操控	100

3

伟大的高尔夫球员

汤姆·莫里斯父子	104
约翰·鲍尔和哈罗德·希尔顿	105
伟大的“三剑客”	106
沃特·哈根	108
吉恩·萨拉曾	109
波比·琼斯	111
乔伊斯·韦瑟德	114
亨利·科顿	115
拜伦·纳尔逊	116
桑姆·史纳德	118
本·侯根	120
贝贝·萨哈蕾亚斯	122
马克思·福克纳	123
波比·洛克	124
彼得·汤姆森	125
比利·加士柏	126
朱里斯·博罗斯	127
阿诺德·帕默	129
盖瑞·普莱尔	133
杰克·尼克劳斯	137
米奇·怀特	140
鲍比·查尔斯	141
李·特维诺	142
托尼·杰克林	144
雷蒙德·弗洛德	146
黑尔·厄文	147
南茜·洛佩兹	148
约翰尼·米勒	149
汤姆·沃特森	151
塞弗瑞安诺·巴雷斯特罗斯	153
本·科伦肖	156
伯纳德·兰格	157
桑迪·莱勒	158
格雷格·诺曼	161
尼克·法尔多	163
柯蒂斯·斯特兰奇	166
伊恩·伍斯南	167
佩恩·斯图亚特	168
约翰·达利	169
弗雷德·卡波斯	170
劳拉·戴维斯	171
乔塞·马里亚·奥拉沙宝	172
尼克·普莱斯	173
厄尼·埃尔斯	175
科林·蒙哥马利	177
安妮卡·索伦斯坦	178
维杰·塞恩	181
保罗·劳瑞	182
贾斯伯·帕尼维克	183
雷帝夫·古森	184

大卫·杜瓦尔	185
达伦·克拉克	186
李·韦斯特伍德	187
凯利·韦伯	188
朴世莉	189
派洛·哈灵顿	190
塞尔吉奥·加西亚	191
菲尔·米克尔森	193
泰格·伍兹	195
男子巡赛上的球星们	198
女子巡赛中涌现的球星	204

4 高尔夫史上的里程碑

诞生在普勒斯特维克的大满贯	211
琼斯的“波比打法”	212
大师级球场设计	215
“拜伦阁下”的标准	216
沃特青云直上	219
侯根战胜厄运	220
独一无二的高尔夫俱乐部	222
迈克考马克的“三巨头”	225
塞弗势如破竹	226
高尔夫球场上的角斗士	228
杰克的最后一搏	231
老虎咆哮夺冠大满贯	232
欧洲队袭击莱德杯	234
布鲁克林之战	237
伍兹自成一派	238
索伦斯坦所向无敌	241
“巨炮”问世	243
高尔夫球星的卓越设计	245

5 世界著名高尔夫球场集锦

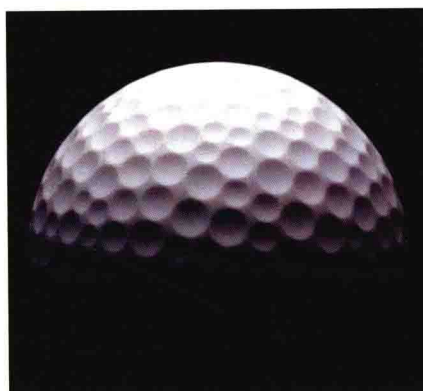
林克斯球场	248
爱尔兰沃特维尔高尔夫俱乐部	252
爱尔兰巴里布尼恩球场	254
北爱尔兰皇家乡村俱乐部	256
苏格兰坦伯利球场	258
苏格兰国王谷仓球场	260
英格兰南港皇家伯克戴尔球场	262
苏格兰缪菲尔德球场	264
苏格兰圣安德鲁斯球场	268
英格兰皇家圣乔治球场	272
南非凡考特球场	274

美国基洼岛球场	276
美国辛尼克山球场	278
平原疏林地球场	280
美国梅里恩球场	284
法国博尔德球场	286
西班牙瓦德拉玛球场	288
日本荒田町球场	292
美国缪菲尔德村球场	294
美国奥古斯塔国家高尔夫球场	296
美国奥克蒙特乡村俱乐部	300
欧石楠荒地球场	304
英格兰桑丁戴尔球场	308
英格兰伍德豪尔	310
澳大利亚皇家墨尔本球场	312
美国松林二号球场	316
美国松树谷球场	318
海滨球场	322
新西兰绑匪海角球场	326
美国柏树点高尔夫俱乐部	328
美国圆石滩高尔夫球场	330
多米尼加共和国草原之家	334
山丘球场	336
加拿大班芙泉球场	340
沙漠球场	342
迪拜酋长国球场	346
美国影溪高尔夫俱乐部	348
美国北特隆球场	350
独特的球场	352
苏格兰萝梦湖球场	356
南非太阳城球场	360
中国观澜湖高尔夫球会	362
美国锯齿草体育馆大球场	364

6 赛事纪录

莱德杯	370
各类巡赛	371
英国公开赛	372
名人赛	376
美国公开赛	379
美国PGA	383
卡夫纳比斯科锦标赛	385
麦当劳女子PGA锦标赛	386
美国女子公开赛	388
英国女子公开赛	391
索尔海姆杯	391

高尔夫全书





高尔夫全书



英国DK出版公司 编著 王燕 译



北京出版集团公司
北京美术摄影出版社



A Dorling Kindersley Book

www.dk.com

Original Title: The Golf Book

Copyright © 2008 Dorling Kindersley Limited

图书在版编目 (CIP) 数据

高尔夫全书 / 英国 DK 出版公司编著 ; 王燕译 . —
北京 : 北京美术摄影出版社 , 2015. 2

书名原文 : The golf book

ISBN 978-7-80501-588-0

I. ①高… II. ①英… ②王… III. ①高尔夫球运动—基本知识 IV. ①G849.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 301262 号

北京市版权局著作权合同登记号 : 01-2012-8965

责任编辑 : 钱 颖

助理编辑 : 苑 美

责任印制 : 彭军芳

装帧设计 : 仇高丰

高尔夫全书

GAO'ERFU QUANSHU

英国 DK 出版公司 编著 王燕 译

出 版 北京出版集团公司
北京美术摄影出版社

地 址 北京北三环中路 6 号

邮 编 100120

网 址 www.bph.com.cn

总发行 北京出版集团公司

发 行 京版北美 (北京) 文化艺术传媒有限公司

经 销 新华书店

印 刷 北京华联印刷有限公司

版 次 2015 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 301 毫米 × 249 毫米 1/16

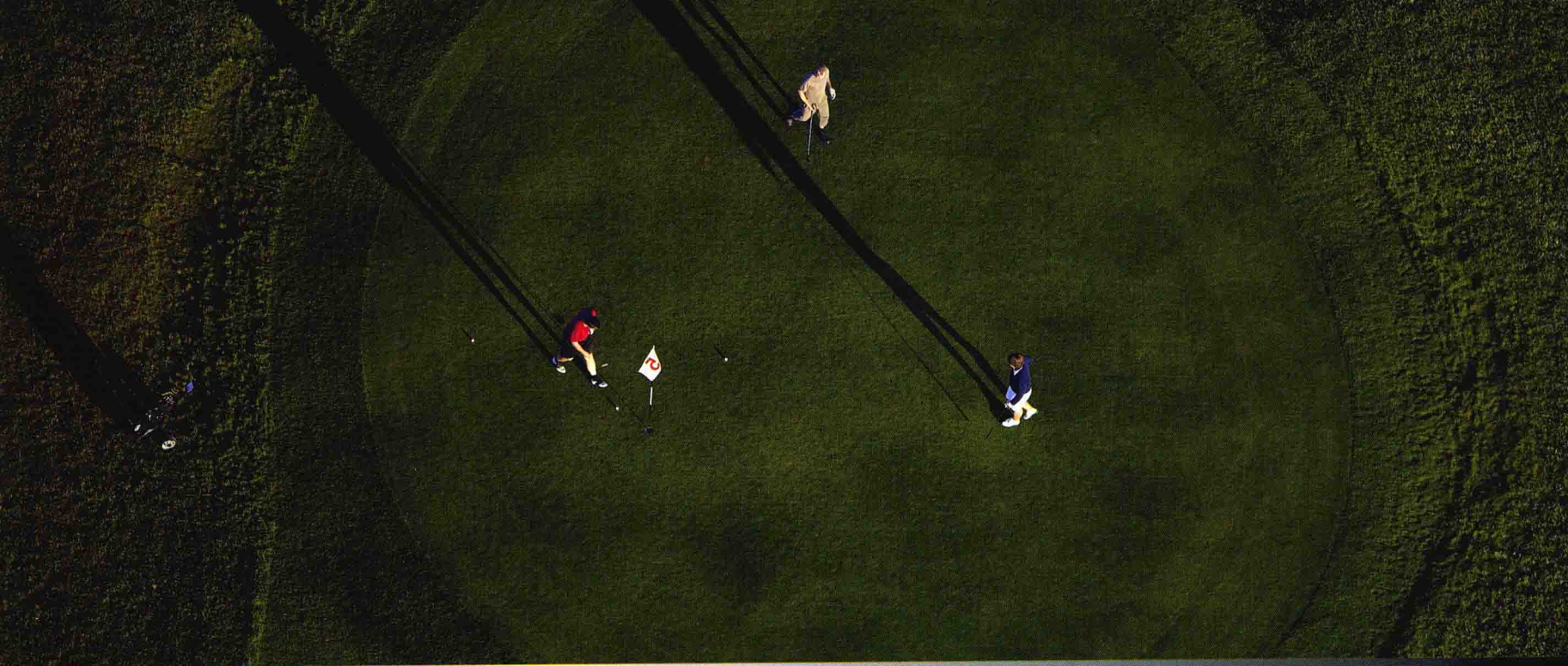
印 张 25

字 数 300 千字

书 号 ISBN 978-7-80501-588-0

定 价 289.00 元

质量监督电话 010-58572393



高尔夫全书



目录

引言

010

1 高尔夫运动概览

高尔夫运动的起源	016
高尔夫的革命	019
高尔夫三巨头	020
大满贯赛事	023
阿尼军团	024
高尔夫运动的商业价值	027
胜败之间	028
女子高尔夫运动	031
最伟大的球员	032
幕后工作	035
团队协作	040

2 高尔夫运动详解

高尔夫球的设计	044
球杆的设计	046
发球	050
击球	052
挥杆高手——挥杆典范	054
铁杆与铁木混合杆——设计风潮	056
球道铁杆	058
铁木混合杆	060
铁木混合杆与切滚球	061
球道铁杆的运用典范	062
铁杆的设计	064
铁杆击球	068
各种打法	070
铁杆的运用典范	072
斜坡面击球	074
复杂情况下击球	076
挖起杆的设计	078
劈起杆	080
劈起杆的运用典范	082
铲起球	084
铲起球的运用典范	086
沙坑球	088
沙坑球打法——典范动作	090
推杆的设计	092
推杆	094
推杆的艺术	096
推杆的典范动作	098
球场操控	100

3

伟大的高尔夫球员

汤姆·莫里斯父子	104
约翰·鲍尔和哈罗德·希尔顿	105
伟大的“三剑客”	106
沃特·哈根	108
吉恩·萨拉曾	109
波比·琼斯	111
乔伊斯·韦瑟德	114
亨利·科顿	115
拜伦·纳尔逊	116
桑姆·史纳德	118
本·侯根	120
贝贝·萨哈蕾亚斯	122
马克思·福克纳	123
波比·洛克	124
彼得·汤姆森	125
比利·加士柏	126
朱里斯·博罗斯	127
阿诺德·帕默	129
盖瑞·普莱尔	133
杰克·尼克劳斯	137
米奇·怀特	140
鲍比·查尔斯	141
李·特维诺	142
托尼·杰克林	144
雷蒙德·弗洛德	146
黑尔·厄文	147
南茜·洛佩兹	148
约翰尼·米勒	149
汤姆·沃特森	151
塞弗瑞安诺·巴雷斯特罗斯	153
本·科伦肖	156
伯纳德·兰格	157
桑迪·莱勒	158
格雷格·诺曼	161
尼克·法尔多	163
柯蒂斯·斯特兰奇	166
伊恩·伍斯南	167
佩恩·斯图亚特	168
约翰·达利	169
弗雷德·卡波斯	170
劳拉·戴维斯	171
乔塞·马里亚·奥拉沙宝	172
尼克·普莱斯	173
厄尼·埃尔斯	175
科林·蒙哥马利	177
安妮卡·索伦斯坦	178
维杰·塞恩	181
保罗·劳瑞	182
贾斯伯·帕尼维克	183
雷帝夫·古森	184

大卫·杜瓦尔	185
达伦·克拉克	186
李·韦斯特伍德	187
凯利·韦伯	188
朴世莉	189
派洛·哈灵顿	190
塞尔吉奥·加西亚	191
菲尔·米克尔森	193
泰格·伍兹	195
男子巡赛上的球星们	198
女子巡赛中涌现的球星	204

4 高尔夫史上的里程碑

诞生在普勒斯特维克的大满贯	211
琼斯的“波比打法”	212
大师级球场设计	215
“拜伦阁下”的标准	216
沃特青云直上	219
侯根战胜厄运	220
独一无二的高尔夫俱乐部	222
迈克考马克的“三巨头”	225
塞弗势如破竹	226
高尔夫球场上的角斗士	228
杰克的最后一搏	231
老虎咆哮夺冠大满贯	232
欧洲队袭击莱德杯	234
布鲁克林之战	237
伍兹自成一派	238
索伦斯坦所向无敌	241
“巨炮”问世	243
高尔夫球星的卓越设计	245

5 世界著名高尔夫球场集锦

林克斯球场	248
爱尔兰沃特维尔高尔夫俱乐部	252
爱尔兰巴里布尼恩球场	254
北爱尔兰皇家乡村俱乐部	256
苏格兰坦伯利球场	258
苏格兰国王谷仓球场	260
英格兰南港皇家伯克戴尔球场	262
苏格兰缪菲尔德球场	264
苏格兰圣安德鲁斯球场	268
英格兰皇家圣乔治球场	272
南非凡考特球场	274

美国基洼岛球场	276
美国辛尼克山球场	278
平原疏林地地球场	280
美国梅里恩球场	284
法国博尔德球场	286
西班牙瓦德拉玛球场	288
日本荒田町球场	292
美国缪菲尔德村球场	294
美国奥古斯塔国家高尔夫球场	296
美国奥克蒙特乡村俱乐部	300
欧石楠荒地地球场	304
英格兰桑丁戴尔球场	308
英格兰伍德豪尔	310
澳大利亚皇家墨尔本球场	312
美国松林二号球场	316
美国松树谷球场	318
海滨球场	322
新西兰绑匪海角球场	326
美国柏树点高尔夫俱乐部	328
美国圆石滩高尔夫球场	330
多米尼加共和国草原之家	334
山丘球场	336
加拿大班芙泉球场	340
沙漠球场	342
迪拜酋长国球场	346
美国影溪高尔夫俱乐部	348
美国北特隆球场	350
独特的球场	352
苏格兰萝梦湖球场	356
南非太阳城球场	360
中国观澜湖高尔夫球会	362
美国锯齿草体育馆大球场	364

6 赛事纪录

莱德杯	370
各类巡赛	371
英国公开赛	372
名人赛	376
美国公开赛	379
美国PGA	383
卡夫纳比斯科锦标赛	385
麦当劳女子PGA锦标赛	386
美国女子公开赛	388
英国女子公开赛	391
索尔海姆杯	391

