



呼吸系统疾病防治小百科

总主编 高占成

肺结核

主编 杜娟 高占成

权威专家
联合奉献

您下午会有低热吗？晚上睡觉会莫名出汗吗？您会一阵阵地咳嗽而没有痰吗？如果有的话，您要小心肺结核！如何预防、甄别和应对它？本书将是您的好帮手。



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

总主编 高占成

呼吸系统疾病防治小百科

肺结核

主 编 杜 娟 高占成

副主编 黄 颖 薛 岑

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 文 龙启忠 孙 立

陈义局 胡系伟 桂 坤

席学莉 董亚琼 廖景峰



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肺结核 / 杜娟, 高占成主编. —北京: 人民卫生出版社,
2013

(呼吸系统疾病防治小百科 / 高占成主编)

ISBN 978-7-117-18385-7

I. ①肺… II. ①杜…②高… III. ①肺结核 - 防治 -
问题解答 IV. ①R521-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 039204 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

呼吸系统疾病防治小百科 肺 结 核

主 编: 杜 娟 高占成

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 10

字 数: 144 千字

版 次: 2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18385-7/R · 18386

定 价: 20.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

总 序

一个健康的人几天不吃东西,甚至不喝水,仍然可以维持生命,但是没有一个人能五分钟不呼吸。没有人可以否认呼吸系统对于维持生命的重要意义。

我们可以选择吃什么样的食物,喝什么样的水,却无法选择自己呼吸什么样的空气。近年来,随着人们生活环境和习惯的改变,呼吸系统的健康问题日益严重。除了令人们谈虎色变的肺癌的发病率不断攀升以外,慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、肺心病、肺部弥散性间质纤维化以及肺部感染等疾病的发病率、病死率也有增无减。曾经得到控制的肺结核的发病率近年来也有增高的趋势。此外,还有一些新发的呼吸系统急性传染病,比如传染性非典型肺炎、流感大流行、人感染禽流感和中东呼吸综合征等,也都严重威胁着人们的生命健康。然而,人们对呼吸系统的了解以及对呼吸系统健康的重视程度却远远不够。

为此,我们组织国内近二十家医院上百位呼吸科专家,编写了国内首套面向大众系统、全面介绍呼吸系统疾病防治知识的系列丛书——《呼吸系统疾病防治小百科》。丛书共 17 个分册,分别为:《怎样识别呼吸系统疾病》、《得了呼吸系统疾病怎么办》、《环境卫生与呼吸系统疾病》、《上呼吸道感染》、《支气管哮喘》、《慢性阻塞性肺疾病》、《肺结核》、《间质性肺疾病》、《胸廓、胸膜和纵隔疾病》、《肺炎》、《打鼾与睡眠呼吸暂停》、《肺癌》、《呼吸系统症状与全身性疾病》、《支气管扩张》、《呼吸衰竭》、《肺源性心脏病》和《肺栓塞》。

丛书汇集了众多临床专家多年的临床经验,针对大众最关心的问题 and 最需要了解的知识,从不同侧面详细介绍了呼吸系统的基本生理功能、影响呼吸系统健康的因素、常见的呼吸系统疾病症状、呼吸系统疾病常用

的检查和治疗方法,以及各种严重危害生命健康的呼吸系统疾病的发病原因、防治措施等。其中,既有大家熟悉的常见呼吸系统疾病,也有一些大家还不太了解,但危害极大、需要引起重视的疾病和症状。

本套丛书凝聚了国内上百位呼吸与危重症医学科临床一线工作人员的智慧,在保证科学性的基础上,从普通百姓的需求出发,采用问答的形式,以尽量通俗的语言讲解防病、治病的科学知识。

希望这套丛书能够帮助广大读者了解呼吸系统,学会如何维护呼吸系统健康,并能够在出现呼吸系统症状时,正确判断,及时就医,配合医护人员接受规范治疗,早日恢复健康。

每种疾病在每个人身上的表现都会有所不同,人们对疾病的认识也在不断进步。尽管每位编写者在丛书的编写中都付出了辛苦的努力,但书中仍然会有诸多不足之处,希望广大读者能够提出宝贵意见,以便在修订和再版时改进。

高占成

2014年11月于北京

前言

肺结核病(pulmonary tuberculosis)是结核分枝杆菌引起的慢性肺部感染性疾病。古老的结核病曾肆虐并夺去数亿人的生命。若干世纪以来,结核分枝杆菌的存在就像绷紧弦的弓箭,一旦爆发战争或灾害,随着人体抵抗力的下降,结核病疫情就会恶化。直至1882年3月24日,世界著名微生物学家、德国医学家罗伯特·科赫(Robert Koch)在德国柏林生理学会上宣布发现结核分枝杆菌,标志着人类进入了与结核病斗争的现代阶段,尤其以异烟肼和利福平为代表的有效抗结核化疗新时代的到来,使结核病疫情得到有效控制。而近年来伴随着全球人口的迅速增长,人口流动、战争、难民、艾滋病(AIDS)流行,结核病疫情又呈现回升的态势。同时,还面临着耐多药和广泛耐药结核分枝杆菌的挑战。1993年,世界卫生组织(WHO)宣布“全球结核病紧急状态”。统计表明,2011年全球有870万新发结核病例,每年约有140万人死于结核病。结核病已成为造成死亡人数最多的单一传染病。结核病仍是当前严重危害人民健康的公共卫生问题。

我国是结核病患者率较高的国家,为了帮助大家更好地了解结核病并积极参与结核病的防治,我们组织有关专家精心编写了这本通俗易懂、内容丰富、图文并茂的肺结核科普读物,期望能为结核病防治工作尽一点绵薄之力。为了进一步提高本书的质量,以供再版时修改,诚恳地希望各位读者、专家提出宝贵意见。

杜娟

2014年11月

目 录



第一部分 基础知识

1. 历史上有肺结核吗	2
2. 最早治疗肺结核的方法是什么	2
3. 谁是最早的肺结核患者	3
4. 结核病化疗里程碑有哪些	3
5. 世界结核病防治日是哪天	4
6. 结核病的历史事件有哪些	4
7. 遏制结核病对我们有什么好处	6
8. 提高家庭对结核病的认知度有什么作用	7
9. 结核病的流行特征是什么	7
10. 结核病患者的责任是什么	8
11. 我国的肺结核疫情报告制度是怎样的	9
12. 全球结核病患者有多少	9
13. 我国结核病患者有多少	10
14. 我国结核病疫情有什么特点	10
15. 我国防治肺结核有哪些免费政策	11
16. 应该怎样认识结核病	11
17. 人口聚集对结核病有什么影响	12
18. 结核从发病到治愈的正确途径是什么	12
19. 有传染性的结核病患者在防护方面应注意什么	13

20. 结核病控制有哪些内容	14
21. 结核病传播的高风险地区有哪些	14
22. 结核病流行历史的三个时期指的是什么	15
23. 结核分枝杆菌是如何传播的	15
24. 随地吐痰会传播结核吗	16
25. 肺结核患者需要隔离吗	17
26. 肺脏以外的部位患上结核也会传染吗	17
27. 肺结核患者应如何保护家人不被传染	18
28. 哪些结核病患者需要在医院登记	19
29. 接触肺结核患者一定会得肺结核吗	19
30. 结核病感染控制措施有哪些	20
31. 肺结核患者是否应该查痰	21
32. 什么是咳嗽礼仪和呼吸道卫生	21
33. 在同样的生活或工作环境下,为什么有的人患了肺结核, 有的人却没患	22
34. 人体有没有与生俱来的抵抗力	23
35. 人体对侵入体内结核分枝杆菌的反应是怎样的	23
36. 人体对结核分枝杆菌的抵抗力是怎样的	24
37. 人的一生对结核分枝杆菌的抵抗力是一样的吗	25
38. 结核病的易感人群有哪些	25
39. 哪些是结核感染的高危人群,与易感人群有什么区别	26
40. 人在什么情况下容易受结核分枝杆菌感染	27
41. 结核菌素试验能判断人感染结核分枝杆菌吗	28
42. 人受结核分枝杆菌感染后是否一定会患结核病	29
43. 结核感染与肺结核病是同样的概念吗	29
44. 有的家庭全体成员都是肺结核患者,是否说明肺结核是遗传病	30
45. 感染结核分枝杆菌的人是如何发病的	31



46. 什么是科赫(Koch)现象	32
47. 原发性肺结核是如何发病的	33
48. 继发性肺结核是如何发病的	33
49. 什么是先天性结核	33
50. 影响肺结核的发病因素有哪些	33
51. 结核病有哪些病理表现	34



第二部分 肺结核的临床表现

1. 肺结核有什么临床表现	37
2. 为什么早期很难发现肺结核病	37
3. 出现哪种情况应警惕患了肺结核	38
4. 肺结核初期常见的可疑症状有哪些	38
5. 原发性肺结核有什么表现	39
6. 血行播散性肺结核有什么表现	40
7. 继发性肺结核有什么表现	40
8. 干酪样肺炎有什么表现	41
9. 结核性干性胸膜炎有什么表现	41
10. 结核性渗出性胸膜炎有什么特点	42
11. 肺部听诊检查能发现肺结核吗	42
12. 肺结核会影响体重吗	43
13. 咳嗽超过2周,是得肺结核了吗	43
14. 什么是盗汗	44
15. 结核病都会咯血吗	44
16. 肺结核会出现呼吸困难吗	44
17. 肺结核和肺癌有关吗	45



第三部分 肺结核的诊断

1. 如何判定肺结核是否活动	47
2. 什么是初治肺结核	47
3. 什么是复治肺结核	48
4. 什么是耐药肺结核	48
5. 耐药肺结核是怎么出现的	48
6. 为什么要早期发现耐药肺结核	49
7. 耐药肺结核是如何分类的	50
8. 人是如何感染广泛耐药结核分枝杆菌的	50
9. 广泛耐多药肺结核(XDR-TB)是否能治愈	51
10. 广泛耐多药肺结核(XDR-TB)是否常见	51
11. 怎样知道自己是否患了耐药肺结核	51
12. 肺结核对抗结核药物耐药的分类是怎样的	52
13. 肺结核分类标准是不是一成不变的	52
14. 什么是菌阴肺结核	52
15. X线胸片检查很重要吗	53
16. 诊断肺结核有没有必要做CT检查	53
17. 为什么肺结核的X线影像变化多端	54
18. 什么是干酪样病变	54
19. 空洞性肺结核是什么样的	55
20. 什么是支气管播散	55
21. 什么是结核球	56
22. 什么是钙化	56
23. 什么是胸腔积液	57
24. 肺结核病分几型	57



25. 什么是原发综合征	57
26. 血行播散性肺结核有什么特征	58
27. 继发性肺结核是怎么被感染的	59
28. 为什么继发性肺结核病变表现多样	59
29. 继发性肺结核好发于哪些位置	60
30. 浸润性肺结核的影像表现有什么特点	60
31. 纤维空洞性肺结核是怎么形成的	61
32. 纤维空洞性肺结核的影像特点是什么	62
33. 什么是结核性胸膜炎	62
34. 结核分枝杆菌是怎样到达胸膜的	62
35. 胸腔积液中是不是能找到结核分枝杆菌	63
36. 结核性渗出性胸膜炎的影像表现是怎样的	63



第四部分 肺结核的临床检查

1. 诊断肺结核的手段有哪些	65
2. 为什么要做痰液检查	65
3. 如何正确留取痰标本	65
4. 拍 X 线胸片查出是肺结核,痰液检查是正常的,会传染吗	66
5. 肺结核的痰液培养检查多长时间结果能出来	66
6. 肺结核患者的痰是什么样子的	66
7. 怎样处理肺结核患者吐的痰	67
8. 肺结核痰液涂片和培养一样吗	67
9. 为什么胸部 X 线检查能帮助诊断肺结核	68
10. 肺结核病灶在 X 线片上会有怎样的改变	68
11. 什么是结核病的渗出	68
12. 肺结核病的病灶有哪些表现	69



13. 胸部 CT 检查和 X 线胸片的区别是什么	69
14. 什么是结核菌素试验	69
15. 结核菌素试验阳性就一定是结核病吗	70
16. 结核菌素试验阴性就一定不是结核病吗	71
17. 什么是纤维支气管镜检查	71
18. 纤维支气管镜检查对肺结核的诊断和鉴别诊断有什么意义	72
19. 抗结核抗体对诊断结核病有何意义	72
20. 什么是 PCR	72
21. PCR 用于结核病的诊断有哪些优缺点	73
22. 如何区分肺结核和肺癌	73
23. 如何区分肺结核和肺炎	73
24. 如何区分肺结核和肺脓肿	74
25. 如何区分肺结核和支气管扩张	74
26. 如何区分肺结核和慢性支气管炎	74



第五部分 肺结核的治疗

1. 结核病是不治之症吗	77
2. 结核病都需要治疗吗	77
3. 结核病化学治疗的原则是什么	78
4. 结核病化疗的作用是什么	79
5. 抗结核治疗为什么要求早期	79
6. 抗结核治疗为什么要强调联合	79
7. 抗结核治疗为什么要注重适量	80
8. 抗结核治疗为什么要强调规律	80
9. 抗结核治疗为什么要强调全程	80
10. 结核病治疗的对象有哪些	81



11. 什么是活动性肺结核	81
12. 哪些结核病不需要治疗	81
13. 肺结核患者的治疗方式是怎样的	82
14. 什么是全程督导化学治疗	82
15. 什么是“常规疗法”	82
16. 什么是短程化疗	82
17. 结核病化疗的用药方式有哪些	83
18. 什么是初治肺结核	83
19. 什么是复治肺结核	83
20. 什么是考核肺结核治疗效果的指标	83
21. 化疗失败的原因及对策是什么	84
22. 哪些人群需要预防性化学治疗	84
23. 什么是抗结核药物复合制剂	84
24. 肺结核可以用中药治疗吗	84
25. 哪些结核病患者可以免费治疗	85
26. 结核病患者的治疗都是一样的吗	85
27. 初治菌阳肺结核如何治疗	85
28. 初治菌阴肺结核如何治疗	86
29. 复治菌阳肺结核如何治疗	86
30. 耐药结核病如何治疗	86
31. 结核性胸膜炎如何治疗	88
32. 利福平的用药注意事项有哪些	88
33. 异烟肼的用药注意事项有哪些	89
34. 乙胺丁醇的用药注意事项有哪些	89
35. 吡嗪酰胺的用药注意事项有哪些	90
36. 对氨基水杨酸钠的用药注意事项有哪些	90
37. 链霉素的用药注意事项有哪些	91



38. 氨硫脲的用药注意事项有哪些	91
39. 卷曲霉素的用药注意事项有哪些	92
40. 乙硫异烟胺和丙硫异烟胺的用药注意事项有哪些	92
41. 环丝氨酸的用药注意事项有哪些	92
42. 抗结核药物是如何分组的	93
43. 如何避免药物不良反应,出现不良反应后怎么办	93
44. 出现哪些药物不良反应需要立即停药	94
45. 出现肝功能损伤怎么办	94
46. 服用抗结核药物过敏了怎么办	94
47. 抗结核药物会导致胃肠道反应吗	95
48. 出现周围末梢神经炎怎么办	95
49. 抗结核药物会导致视神经损伤吗	95
50. 出现前庭功能和肾功能损伤怎么办	95
51. 出现关节酸痛怎么办	95
52. 出现白细胞降低怎么办	96
53. 出现严重结核中毒症状怎么办	96
54. 咯血了怎么办	96
55. 肺结核需要手术治疗吗	97
56. 如何看待结核病的中医药治疗	98
57. 不正规抗结核治疗会带来哪些问题	98
58. 结核病患者如何维护自己的心理健康	99
59. 哪些人需要进行抗结核治疗	99
60. 抗结核治疗有哪些方法	100
61. 什么是结核病的支气管镜介入治疗	101
62. 哪种情况需要接受支气管镜介入治疗	101
63. 什么是结核病的肺萎陷疗法	102
64. 哪种情况需要采取结核病的外科手术治疗	102



第六部分 肺结核的并发症

1. 结核病会引起并发症吗	105
2. 肺结核为什么会咯血	105
3. 咯血和呕血怎样区别	105
4. 咯血时怎么办	106
5. 如何判断咯血的程度	106
6. 咯血危险吗	106
7. 咯血如何治疗	106
8. 如何抢救咯血时窒息	107
9. 什么是自发性气胸	107
10. 肺结核患者为什么会发生气胸	108
11. 气胸有什么症状	108
12. 气胸如何治疗	108
13. 什么是结核性支气管扩张	109
14. 结核性支气管扩张是怎样造成的	109
15. 什么是干性支气管扩张	109
16. 结核性支气管扩张有结核活动性吗	109
17. 肺结核患者为什么易发生肺部细菌感染	110
18. 为什么肺结核患者易发生真菌感染	110
19. 如何治疗肺部继发感染	110
20. 肺结核患者为什么会发生心肺功能衰竭	110
21. 肺结核是如何发展到慢性肺源性心脏病的	111
22. 肺结核患者都会发生肺心病吗	111
23. 什么是结核性毁损肺	111
24. 结核性毁损肺治疗困难吗	111



25. 结核性脓胸是如何发生的	112
26. 结核性脓胸有哪些表现	112
27. 结核性脓胸如何治疗	112
28. 什么是肺不张	113
29. 哪些情况易发生结核性肺不张	114
30. 结核性肺不张怎么治疗	114
31. 怎样预防结核性肺不张	114



第七部分 肺结核的预后

1. 肺结核患者的预后如何	115
2. 结核病的预后与哪些因素有关	115
3. 肺结核患者可以进行体育锻炼吗	117
4. 结核病患者的饮食营养应注意什么	118
5. 结核治愈后怎样预防再次复发	119
6. 吸烟与饮酒对肺结核有什么影响	119
7. 结核病对妊娠有什么影响	120
8. 什么样的生活起居有益于结核病患者	121
9. 结核病治疗好转的表现有哪些	122
10. 肺结核的临床治愈和痊愈是一样的吗	122



第八部分 肺结核的相关疾病

1. 尘肺病是什么病,与肺结核有什么关系	125
2. 尘肺病为什么易合并肺结核	125
3. 尘肺病合并肺结核有什么特征性的表现	126
4. 糖尿病患者易合并肺结核吗	127



5. 糖尿病患者为什么易并发肺结核	127
6. 与普通肺结核相比较,糖尿病合并肺结核有什么临床特点	128
7. 艾滋病是什么病,艾滋病患者是否易并发结核病	129
8. 艾滋病感染者为什么易并发结核病	130
9. 艾滋病合并结核病后,怎样相互影响	130



第九部分 肺结核的预防

1. 如何避免患上结核病	133
2. 什么是预防肺结核的三个环节	134
3. 如何早期发现结核病患者	135
4. 易感人群在日常生活中应注意什么	135
5. 卡介苗与结核菌素有什么作用	136
6. 接种卡介苗有什么意义	137
7. 什么是药物预防	137
8. 哪些人需要进行药物预防治疗	138