

★一生必读的经典励志丛书★

GANWU RENSHENG



人心本自如明镜，世事原来似凡尘。
人生的十字路口，对人生的悟道正
是那指路的明灯。

感悟人生

成功巅峰的铺路石，完美人生的指路灯

吕晓斌◎编著

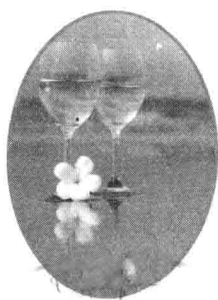
左：洗净心灵尘埃
人生充满了各种味道，品来品去，香甜自知；
想与不想，都是自己的人生。
右：解读人生困惑
一个有智慧的人必然要思索人生的复杂性，
要想清楚一些必须面对的问题。

黄金
典藏版

陕西出版集团
三秦出版社

感悟人生

吕晓斌◎编著



陕西出版集团
三秦出版社

图书在版编目(CIP)数据
感悟人生 / 吕晓斌编著. — 西安 : 三秦出版社,
2012.9
(影响一生的成功励志经典)
ISBN 978-7-5518-0114-0

I. ①感… II. ①吕… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 051193 号

感悟人生

吕晓斌 编著

出版发行 陕西出版集团 三秦出版社
陕西新华发行集团有限责任公司
社 址 西安市北大街 147 号
电 话 (029)87205121
邮政编码 710003
印 刷 北京龙跃印务有限公司
开 本 787×1092 1/10
印 张 30
字 数 250 千字
版 次 2012 年 9 月第 1 版
2012 年 9 月第 2 次印刷
印 数 8000
标准书号 ISBN 978-7-5518-0114-0
定 价 38.80 元

网 址 <http://www.sqcbs.com>

前言

国学大师季羨林曾说过：“人世多悲欢，珍重生命的人，会寻求一种较合理的人生态度。我所欣赏的人生态度，是道家的一种境界。正如陶渊明诗中所云：纵浪大化中，不喜亦不惧。应尽便须尽，无复独多虑。”

生活是一张巨大的网，而我们就被网在了中央。要想在网上立足，就必须学会适应复杂多变的环境，多一些圆融通达，在各种场合下都能应付自如、左右逢源，为您的人生增加一种洞察事理的韬略，为您的成功开启一盏明灯。

我们精心编排了《感悟人生》一书，以一种令人惊异的冷峻态度，深刻地描述了人生的为人处世经验，提供了战胜艰险、困顿与迷茫的种种神机妙策，汇集了关于人生的箴言。其为人之理、处世之道，堪称则则精辟、字字珠玑。

本书既注重理论本身，又注重阐述具体的方法，提炼人生成功智慧，吸纳睿智精华于一言，集知识性、趣味性、实用性于一体，立意深远，说理透彻，简单明了，行之有效。它囊括了为人、处事、修身、养性、从政、治家、经商、聚财智慧之大成，它会帮助你由渺小变得伟岸，能使你在与人交往中如鱼得水，它会使你更深刻地认识人、认识社会、认识人生，从而使人生、事业更成功，是你在现实世界中拼搏、奋争的有力武器，是你在社会上立身处世的智谋锦囊，是每一个渴望取得生活成功人士的有效指南。

《感悟人生》给你一双慧眼，给你一些人生智慧，它使你在危机四伏的人际关系中左右逢源、八面玲珑；让你懂得如何获取利益，如何在复杂环境中求生存，如何知己知彼、百战不殆，如何在这个复杂的世界中获得成功。

本书是一盏成功生活的明灯，能照亮你心中的晦暗，打开无名的心结，让你的生活更快乐、成功。但愿本书能成为您品茗智慧的泉源、获取成功的智慧锦囊！

目 录

第一章 生命的河流

人生于世上,怎会不经历痛苦?少年时期学业的压力,人到中年的婚姻危机,老年的病痛和孤独……但绝大多数人都挺过去了。这就是完整的人生。

人生的长河并不是一泻千里,奔腾入海的,总会有险阻,有迂回,当然也有顺畅、平和的时候。但到了老年,感到回味无穷的也正是这时喜时悲的湾流和那些迂回曲折的故事。

生命的河流	2
如何改变人生	4
宽恕的笑容	6
修正人生三座山	8
电话人生	9
路走多远是尽头	11
生活的真谛	12
感悟落差	13
生命的声音	15
生命的重量	17
蚂蚁再小也是命	18
用心支撑明天	19
生命中不能承受之烦	21



感悟人生

人生的开始	23
人生的伤疼	25
学会做生活的智者	27
不再为别人而活	28
没有花香	29
没有不动的船	31
也谈人生	32
人生如戏	33
珍惜现在每一刻	34
人生的贝壳	36
激流中的生命接力	38
考量人性的底线	40
诗意的生活	43

第二章 人生是一杯淡香的茶

生命的交感神经里,无论是悲伤还是喜悦,都会感动着流出你心中的泪水,也许是雨露的滋润,也许是温暖的阳光沐浴,也许是春风柔柔的扑面,当然更多的是冰霜雪雨的洗礼,我们毫不掩饰,毫不夸张,真情的流露出你的心迹。有时那泪水像狂风暴雨,有时像潺潺的溪水,在不同的境遇里会有不同的感受、不同的心理状态和不同的人生情愫。

失败不是终点站	46
低调做人	47
优点太多缺点毕现	49
品茶也是品人	50
平凡的人生	51
画一座山峰让自己登	53
生命风景线	54
我的人生怎么读	56



知足就是长寿药	57
没人欣赏也要努力	58
人生,痛苦与无聊之间的摇摆	60
空空人生	62
人生是不能丢失的	66
关于人生的断想	67
日记,你人生的辑录	69
人生的味道	70
大不了把这一生活完	72
简单并快乐着	74
感悟人生	76
泪水与人生	77
自言自语之间	78
用月光泡茶是什么味道	80
人生习惯	81
生命有泪	83
在清闲里,雕刻生命的厚度	85
悲壮的逾越	87
火车激起阳光的尖叫	89



第三章 珍惜生命每一天

我经常思索着前面所经历的道路还有心中的伤痛,都是因为自我的困乏还有思想的单薄,我好像是一杯杯满满的不中用的溴水,加入不了新的氧气和新的元素,有所不忍,有所留恋,那曾经的小小的舞台里一个没落的小生在轻轻地畅想着心中的旋律,在一个人去聆听,去孤寂地穿行……

珍惜生命每一天	92
努力就是向前	94

花开绿色前	95
人生资本	97
为青春歌唱	98
健康的时候去旅行	100
生活在别处	101
学会享受生命	103
我就是第一	104
珍惜岁月	106
聆听青春的风铃	108
生命的过客	109
寻找自己	110
人生的坚守	112
歌声是生活的酒	114
关于生命的随想	115
快乐,就是一杯清水!	117
一次经历,一笔生命的财富	119
人生没有理由	121
岁月如风	122
烛光中的漫想	124
人生枯井	126
人生态度	128
生命里的一盏灯	131
想象幸福的滋味	133



第四章 人生就是一朵花

鲜艳的月季依然怒放在路边,旁若无人、心无杂念的,迎来送走了一拨又一拨的行人和车辆,无论你怎么行色匆匆,都无法拒绝接受那片热烈的生命。我也从这条路上走过了一天又一天,我以为我会淡然地看待那些早已熟悉的花颜,以为自己再也不会被它激动得心潮荡漾,但是我错了,我每每走近它们时,依然会绕道过去,俯身和它们细语半天才能心安的离开。



感悟人生

接受自己	138
人生就是一朵花	139
时光属于谁	142
等待花开	143
一个人的幸福	144
每天开心一秒钟	146
花落还会开吗	147
有一种花叫开放	148
让善良的花开放	150
人生三原色	151
生命因苦难而美丽	153
其实生活很简单	155
心灵之痒	158
用微笑化解生命的痛	160
绽开的生命才有意义	161
今朝有酒今朝醉	163
微笑是一种修养	164
最优秀的就是你自己	165
窗口的风景	167
庄周梦蝶	168

人生与艺术	170
人生感悟	172
菊黄在深秋时节	174
做回自己	177
长在地里的风景	179

第五章 用爱点亮人生

亲情无价,既真实又简单,如一件没有任何修饰的朴素衣服,它时刻披挂在我们的身上,不曾丢失。财富乃身外之物,怎能因为它而毁了我们的亲情呢? 亲情、爱情、友情乃生命中的至宝,握住了它们,幸福一生。

父亲是树	184
一生读不完的书是自己	186
别让梦想离开	188
学会热爱自己	190
我为父亲挡阳光	191
当爱不再年轻	192
当世界上没有最亲密的人	194
爱就不要放手	195
爱是什么	197
你会不会太在意	199
有爱才有幸福	201
过好如花的日子	202
爱是生命一朵花	204
那一瞬间	205
知足,然后幸福	206
感悟幸福	208
爱是不会老的	210
亲情无价	211



母亲的风景	212
终将要错过一些人	213
冬天里的小火炉	216
人生距离	218
人生的位置	221
人生如衣	224
长满心思的苹果	227

第六章 扬起人生的风帆

任何成功都需要踮起脚尖经过艰苦努力才能取得。树木之所以那么郁郁葱葱,是因为它曾经经历了严冬的考验;白云之所以那么纯净洁白,是因为它接受了大自然从量到质的改变;大自然之所以这么美妙可人,是因为它孕育了无穷的生命和希望。

别笑他人有梦想	232
五月的梦想	233
付出也是获取	235
做好每天的事	236
发现自己的优势	238
成功是人生开始	239
正视挫折	241
梦想改变现实	242
一生有多少梦想	244
咱们青春有力量	246
人生无形	247
飘逸的理想	249
有梦想不寂寞	253
为了梦想的怀念	255
梦并不远	257



我居住于可能之家	258
也谈“人生三立”	260
人生等待	262
人生如梦	265
人生选择	267
命薄如纸	270
爱如夜色	274
我的一生曾这样走过	275
生命的高度	277
生命总是脆弱	278
明净的温暖	280
我是一棵树	282
生命如瓜	283
心中的石头	285
奔跑的木筏	287



第一章 生命的河流



人生于世上，怎会不经历痛苦？少年时期学业的压力，人到中年的婚姻危机，老年的病痛和孤独……但绝大多数人都挺过去了。这就是完整的人生。

人生的长河并不是一泻千里，奔腾入海的，总会有险阻，有迂回，当然也有顺畅、平和的时候。但到了老年，感到回味无穷的也正是这时喜时悲的湾流和那些迂回曲折的故事。



生命的河流

● 娄荫池

2

感悟人生

感悟人生

GAN WU REN SHENG

春天的阳光暖暖地照耀着他的身体,柔柔的春风轻轻地抚摸着他的脸颊。他心情沉重地沿着水库边缘,走到他经常来钓鱼的地方,伫足站了一会儿,吸了两支烟,抬脚缓慢地登上名为“二道沟”的山冈。他坐在一棵老松树下的石头上,一支接一支地吸着烟,直到烟盒空了,他才站起来。他看看脚下茂盛的青草,青草里面盛开着迎春花。他抬起头向山下的水库望去,那宽阔的水面上快艇穿梭,游船点点。他深深地吸了一口气,转身向山林的深处走去。忽然刮起一阵清风,吹拂着他银灰色的绒外套,这是早晨出来时妻子特意给他找出来的,怕他在水库边钓鱼冻着。

枝繁叶茂的树上小鸟在啼唱,一对花蝴蝶从眼前缓缓飞过。他再也无暇顾及这些人间美景,长长地叹了一口气,把绳索挂在了了一枝胳膊粗的树杈上,又把一条毛巾垫在了绳套上。就这样,他翘起脚,眼一闭,把头伸进了绳套里。

可以想象,他的妻子、他的儿女,当晚会是怎样的心情?怎样地寻找啊?是啊,一个60多岁的人了,怎么会这么无缘无故地说走就走了呢?他的妻子是他高中的同学,几十年来相濡以沫、恩恩爱爱。可以说,他对妻子是百依百顺,妻子也是事事离不开他。儿女也都比较省心,他们俩的退休金也说得过去,按理他应该含饴弄孙,安享晚年了,可他却出人意料地走上了不归路。

闻听此事,我颇为震惊。作为老同学,我是很了解他的。40多年前,我们是开原高中同窗学友。他是一个非常幽默的人,平时善说好讲,还爱“耍怪”,常常把我们逗得哈哈大笑,而他自己却能绷住脸,不露声色。就是这样一个乐天派,却以这种特殊的方式结束了自己的生命,熟悉他的人都大惑不解。

我不知道,他的心究竟痛在哪儿,以至如此莽撞地把脖颈伸向了绳索。一切已不可知,一切犹如梦境。也许将脖颈伸向绳索的那一刻,他忘记了什么,抑或他在渴望立刻要见到什么。我小时候,听老人说,人在上吊时都会后悔,但已经来不及





了。据说,此时恶鬼已经缠身,想不死已经绝无可能。由此,我又想起了文革时学校一位领导被迫害自缢的事。当时这位领导就在他被囚禁的屋子里,把自己的鞋带拴在门把手上,跪在地上结束了自己的生命。当时我们还都很年轻,对此曾疑惑多多。若两脚悬空,自己无法解脱;而跪在地上,后悔是来得及的,是完全可以解脱的啊!现在想来,又可以理解了。这位学校领导是在全国动乱的非常时期,被迫害所致。他经不住造反派的残酷折磨,他的精神完全崩溃了。因此,他把死亡看成是解脱痛苦的唯一方式,他只想一死了之。而我的同学,则情况完全不同,可以说他没有任何理由去寻死。那他又是为什么呢?有人怀疑他是精神抑郁,我信;可是,他又是怎么精神抑郁的呢?

歌星陈琳跳楼自杀后,她的母亲写了一封致媒体的公开信,其中写道:“我们都没有办法想象她在生命最后一刻的心情,身为母亲也没有这个权利。我只是知道她走了,别人这样告诉我,我到现在依然不能也不想相信。傻孩子,多疼啊,难道比活着的疼会轻一些吗?”

我也一直在想,我的同学,当他忍受那种窒息的疼痛时,难道比活着的疼痛会轻一些吗?在不由自主地苦苦挣扎时,他后悔过吗?

人生于世上,怎会不经历痛苦?少年时期学业的压力,人到中年的婚姻危机,老年的病痛和孤独……但绝大多数人都挺过去了。这就是完整的人生。

人生的长河并不是一泻千里,奔腾入海的,总会有险阻,有迂回,当然也有顺畅、平和的时候。但到了老年,感到回味无穷的也正是这时喜时悲的湾流和那些迂回曲折的故事。遗憾的是,我的同学,竟在他的生命之河流淌了64年之时,不知道遇到了什么险阻,便突然终止了!

人的生命有时是坚强的,但有时又是脆弱的。生与死是那么的近,又是那么的远。人们常常由于瞬间的疏忽而导致无涯的遗恨。生活中,有些人总是悲观地看待自己的现状,把生命解决不了的问题,不负责任地交给死亡去解决。从这一点来看,自杀者似乎是视死如归,但透过“不怕死”的表象,却能发现自杀者的脆弱。衡量一个人是否勇敢,不能以怕不怕死为标准。在痛苦的重压下顽强地忍耐,勇敢地与命运抗争,是对自己、对亲人负责的行为,这样的人才是真正的强者。让我们永远记住《泰坦尼克号》主人公杰克浮在海水中对木板上的情人露丝最后的忠告:“要珍爱生命,享受每一天。”

法国诗人吕凯特说:“生命不可能有两次,但是许多人连一次也不善于度过。”我们既然来到了这个世界,就要珍惜生命的存在,就要顽强地坚持到生命的终点。是的,在某种意义上说,生要比死更难。死,只需要一时的勇气;生,却需要一世的胆识。奥地利著名诗人里尔克有句名言:“有何胜利可言?——挺住意味着一

切。”人的一生可以没有金钱,可以没有地位,但不可丧失了希望。在人生这条路上,没有谁能代替你行走;你活着,需要的是自己的勇气。

如果时间可以倒流,有人遇到我那位同学,给他一个灿烂的笑容,悄悄地告诉他:天很蓝,水很清,家里很温暖,世界很美好。他可能立马就会改变主意,把那要命的绳索抛进水库。如果有人看到他郁郁寡欢,轻轻告诉他:假如生活欺骗了你/不要忧郁,也不要愤慨/不顺心时暂且克制自己/相信吧,快乐之日就会到来/我们的心儿憧憬着未来/现今总是令人悲哀/一切都是暂时的,转瞬即逝/而逝去的将变为可爱。



遇见心底的痛苦,或者他人的痛苦,都懂得生命之河是宽广的,不会被一点淤泥枯叶堵塞,它终将冲破一切阻拦,欢快地向前流淌。



如何改变人生

●曹 秀

我曾写出一部励志书稿《目标改变人生》,说的是一个人不论想干什么都要有目标,只不过有人实现了目标,有人没有实现目标,问题的关键在于如何努力付出才能达到目标,这就是我写出这部书的主题。然而如何改变人生,我觉得还需要提醒朋友们注意,有些事并不是靠文章提醒的,有些事必须要有自己的主见,有自己独树一帜的见解,否则改变人生谈何容易。

在我看来,改变人生有各式各样的形式,多赚钱可以改变人生,当干部也可以改变人生,哪怕是赌博也有可能改变人生。可是最好的方式只有一种,这就是读书。只有读书才能彻底改变人生,改变命运。真正的改变就需要目标。这就需要目标。可是有人不理解,目标从哪里来呢?实际上,目标从生活实践中来,有生活



才能有目标,生活水平不一样目标也就不一样。有钱的想更有钱,有权的想更有权,可是这些目标绝大多数是微不足道的,没有真正为他人着想,这样的目标再大也是微不足道的。只有心里想着老百姓,想着为老百姓服务,解决他们生活存在的问题,这样的人胸有成竹、目标远大,通过实践后才能受到尊敬。

人生改变靠谁也改变不了,只有自己才能改变自己。有人提出改变人生靠的是钱财,真的如此吗?那些富翁有钱财,可是他们哪个改变了自己的人生,哪个不是忧心如焚的赚钱?哪个不是忧心如焚的花天酒地?难道他们真的心甘情愿为他人赚钱吗?难道他们没有一点忧郁吗?其实不然,不是他们没有忧郁,而是忧伤得很。

改变一生的最大问题是什么,有人说不清,还有人说说不得。为什么有说不清的,有说说不得的,重要的原因就是他们并没有真正看重自己的人生,并没有看重现实生活中的生存现象,因此当他们走投无路时才会感受到自己面对人生是无能为力的。我之所以提出这类问题,就是看出现在的人思想感情存在矛盾,他们不是想着如何帮助困难的群体,而是想方设法为自己谋取利益,这类人能说他们是人才吗?能说他们是能工巧匠吗?别说他们改变不了自己,改变不了社会,甚至连微不足道的事都做不了。对这类人只有一个办法,这就是不与他们同甘共苦,不与他们同流合污,必要时还需要跟他们划清界线。



人生最大的迷茫是不知道谁是自己真正的朋友,千万不要以为谁都可以做自己的朋友,有的朋友不是朋友,是敌人,是进步路上的绊脚石。



感悟人生