

神湖之源 羌中古道 骏马之乡

可爱的天峻

索南东智 编著



甘肃民族出版社

可爱的天峻

索南东智 编著



 甘肃民族出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

可爱的天峻 / 索南东智编著. -- 兰州: 甘肃民族出版社, 20010.5

ISBN 978-7-5421-1703-8

I. ①可… II. ②索… III. ①天峻县 - 概况 IV. ①K924.44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 074473 号

书 名: 可爱的天峻

作 者: 索南东智 编著

责任编辑: 李春立 隆英忠

封面设计: 李占国

出 版: 甘肃民族出版社 (730030 兰州市南滨河东路 520 号)

发 行: 甘肃民族出版社发行部 (730030 兰州市南滨河东路 520 号)

印 刷: 西宁罗兰印务有限公司

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张: 11.75

字 数: 220 千

版 次: 2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷

印 数: 1-3000

书 号: ISBN 978-7-5421-1703-8

定 价: 40.00 元

甘肃民族出版社图书若有破损, 缺页或无文字现象, 可直接与本社联系调换。

邮编: 730030 地址: 兰州市南滨河东路520号 网址: <http://www.gansumz.com>

投稿邮箱: liuxintian@yahoo.com.cn

发行部: 葛慧 联系电话: 0931-8773271 (传真) E-mail: ganzgzhui3271@tom.com

版权所有 翻印必究

目 录

1



全景天峻

第一章 天峻县概况	(3)
第一节 县域综述	(3)
第二节 自然资源概述	(4)
第三节 经济社会发展概况	(6)
第二章 县域乡镇境域概况	(8)
第一节 新源镇	(8)
第二节 快尔玛乡	(11)
第三节 阳康乡	(12)
第四节 龙门乡	(14)
第五节 木里镇	(15)
第六节 苏里乡	(16)
第七节 生格乡	(19)
第八节 织合玛乡	(21)
第九节 舟群乡	(22)
第十节 江河镇	(23)

2



山水天峻

第三章 天峻山水主景	(25)
第一节 疏勒南山山脉	(25)
第二节 托勒南山山脉	(26)
第三节 青海南山山脉	(26)
第四节 疏勒河河谷平原	(27)
第五节 布哈河河谷平原	(27)
第六节 木里河河谷平原	(28)
第七节 布哈河水系	(29)





3

4

5

6

第八节 疏勒河水系	(31)
第九节 大通河水系	(32)
第十节 措纳湖水系	(33)
第十一节 希赛盆地水系	(34)
第十二节 茶卡盆地水系	(34)

自然天峻

第四章 天峻县自然地理	(36)
第一节 自然地理	(36)
第二节 地形地貌	(37)
第三节 母岩和母质	(37)

牧业天峻

第五章 天峻家畜	(41)
第一节 天峻藏羊	(41)
第二节 天峻牦牛	(43)
第三节 天峻马	(44)

装饰天峻

第六章 天峻藏族服饰与居住	(47)
第一节 衣着	(47)
第二节 帽子	(49)
第三节 金银装饰	(49)
第四节 珠宝首饰	(50)
第五节 居住	(51)

美食天峻

第七章 天峻藏族饮食与厨艺	(53)
第一节 饮食与厨艺	(53)
第二节 食物与民俗禁忌	(55)
第三节 食物的象征隐喻	(56)
第四节 饮食与保健	(57)
第五节 奶制食品	(58)
第六节 食品的制作技艺	(60)
第七节 野生食品	(61)





7



8



9



10



民俗天峻

第八章 天峻藏族家庭·婚姻·丧葬	(63)
第一节 家庭结构	(63)
第二节 亲属关系及称谓	(64)
第三节 婚姻	(64)
第四节 丧葬	(71)

文娱天峻

第九章 天峻藏族民间传统娱乐	(74)
第一节 谜语	(74)
第二节 谚语	(75)
第三节 民歌	(75)
第四节 婚礼诵词	(76)
第五节 传统藏棋	(77)

方言天峻

第十章 天峻藏族方言及文学	(80)
第一节 方言比较与特征	(80)
第二节 方言的形居名特征	(82)
第三节 物主词居前	(82)
第四节 方言的语音	(83)
第五节 方言词汇	(85)
第六节 方言语法	(85)
第七节 方言词例	(85)

宗教文化与历史

第十一章 寺院综述	(89)
第一节 阿汗达勒寺	(89)
第二节 札查寺	(92)
第三节 年乃亥寺	(95)
第四节 郭那寺	(96)





11
12
13
14



第五节 色尔仓寺	(96)
第六节 那合萨寺	(97)
第七节 桑木寺	(98)
第八节 木里寺	(98)
第九节 快尔玛寺	(99)
第十节 苏里寺	(100)
第十一节 关角寺	(101)
人文天峻	
第十二章 “羌中道”与天峻地区	(103)
史话天峻	
第十三章 天峻史地考察	(119)
旅游天峻	
第十四章 天峻地区旅游景点	(142)
可爱的天峻	
第十五章 文人墨客话天峻	(158)
后记	(181)







环湖十三名山之一一天峻山远景

全景天峻

第一章 天峻县概况

第一节 县域综述

天峻于1954年7月建立县级藏族自治区,1955年6月改为天峻县,地处青海湖西北部,柴达木盆地东北部,是青海省主要牧业县之一,隶属海西蒙古族藏族自治州管辖,地理位置介于东经 $96^{\circ}49'42''\sim 99^{\circ}41'48''$ 之间,北纬 $36^{\circ}53'\sim 48^{\circ}39'12''$ 之间。县境东北—西南宽约40~170公里,西北—东南长约312公里,境内海拔3500米~5826.8米之间,全县总面积为25723.27万平方公里,占青海省全省总面积的3.5%,东邻海北藏族自治州的祁连县和刚察县,南接海南藏族自治州的共和县和海西蒙古族藏族自治州的乌兰县,西毗德令哈市,西北与甘肃肃北蒙古族自治县为界。全县辖新源、木里、江河三镇,苏里、阳康、快尔玛、龙门、生格、织合玛、舟群七乡,2个居委会、62个牧委会。天峻县是一个以藏族为主体的多民族聚集地,有藏、汉、回、蒙古、撒拉、土族、东乡族、满族等15个民族。2009年总人口1.9913万人。其中非农业人口0.5649万人、牧业人口1.4264万人,少数民族1.6948人,占总人口的85.27%。

天峻的地形地貌可概括为:六大水、五大山、丘陵沟谷间平原,大小河流43条,湖泊沼泽连冰川;中部高,两头低,东南宽西北窄,形似楔;海拔高,气温低,降水时间不均匀。全县最高海拔5826.8米,最低海拔2850米,相对高差近3000米,平均海拔4000米以上,地势高峻,气候寒冷,各地年平均气温在 $-0.9^{\circ}\text{C}\sim 6.5^{\circ}\text{C}$ 之间,县城累计年极端最高气温 25.6°C ,极端最低气温 -35.8°C 。全年没有绝对无霜期,四季不分明,牧业生产中实行三季轮牧。年平均降水量为214.2毫米~473.5毫米,全年平均大风天数97天,平均风速为4.6米/秒。县内各地年日照时数为2551.7小时~3332.4小时,年



日照百分率为 59~76, 太阳辐射量在 145.84 千步/平方厘米~172.40 千卡/平方厘米之间, 农作物不能成熟, 畜牧业是全县的基础产业。

青藏铁路横贯县境南部, 铁路在境内全长 95 公里, 设有江河、天棚、天峻、南山、二郎洞五个火车站。县城新源, 位于 315 国道 310 公里处。东去经刚察、海晏、湟源到省会西宁市 316 公里。西经乌兰县至海西州政府驻地德令哈 220 公里, 南距天峻火车站 8 公里, 是全县政治、经济、文化、交通中心。



天峻县政府楼

第二节 自然资源概述

天峻县自然资源丰富, 境内土壤有高山寒漠土、高山草甸土、高山草原土、山地草甸土、栗钙土、棕钙土、沼泽土、草甸土、风沙土等九类; 草场面积 2355.73 万亩(约 1573 公顷), 占总面积的 61.05%, 其中可利用草场为 1935.2 万亩(约 129 万公顷), 占全



马鹿喂羔

县总面积的 50.28%; 境内有布哈河、疏勒河、大通河、哈拉湖盆地、希赛盆





岩羊群

地、茶卡盆地 6 个水系，全年径流总量为 23.438 亿立方米，全县有冰川 438 条，面积为 496.42 平方公里，总储量 298.196 亿立方米，水资源总量为 24.067 亿立方米，可利用地表水和地下水资源分别为 2.4 和

0.385 亿立方米；全县森林面积 4.08 万亩（约 2721 公顷）；全县牧草种类较多，有种子植物 41 科、110 属、185 种；天峻境内的野生动植物资源十分丰富。天峻地区野生动物的种类有百余种，主要珍稀动物有：白唇鹿、马鹿、麝、藏雪鸡、猓狍、雪豹、野驴、野牦牛、岩羊、黄羊、熊、盘羊、狐、狼、豺等，具有各种经济价值及药用价值的有 22 科、37 种，计 3 纲 14 目。境内可入药的野生动植物有 193 种，常用的有 80 余种，其中产量多，开发价值大的有：冬虫夏草、柴胡、麻黄、芹九、大黄、唐古特莨菪、西藏九尾草、雪莲等。



野牦牛

畜产品、煤、可燃冰、石灰石是全县四大优势资源：畜产品资源丰富，羊毛、羊绒、牛绒品质优良，牛羊肉肉质鲜美，是绿色食品；距县城 150 公里的木里煤田 C+D 级探测储量为 11.9 亿吨，潜在经济价值约 120 多亿元。该煤具有低灰、低硫、低磷、高热量等特点，属优质焦煤类，深受省内外冶金、硅铁等行业的青睐，市场前景广阔；位于县城 150 公里处的“可燃冰”远景

资源量至少 350 亿吨油当量，为世界上第一次在中低纬度冻土区发现的“可燃冰”；位于县城西南 15 公里处的石灰石岩矿 D 级储量为 12.9 亿吨，其储量、品位均居全省前列。该矿石不仅可做熔剂原料、水泥原料，而且是生产高纯镁砂的最佳原材料。2009 年，在柱地



马鹿群



地区永冻层发现可燃冰,储量约为150亿吨油当量,是国内内陆地区首次发现的大型新能源矿。此外县内还有黄金、硫黄、芒硝、石棉、云母、石膏、岩盐、高岭土、铅锌等矿产资源。

天峻县的旅游资源也非常丰富,名胜东有古老的岩画群、壮观的石经院,南有著名的甘珠尔智合崆,西有辉煌的阿汗达勒黄教寺,北有奇妙的扎喜郡乃圣山吉祥源。雄居县城西南的天峻山,奇秀天成,景色宜人,异峰幽洞,此外疏勒的山景和冰川等多处旅游观光的胜地,具有广阔的开发前景。

第三节 经济社会发展概况

建县以来,天峻县各族人民在党和政府的正确领导下,积极投身于社会主义物质文明和精神文明建设事业,经过长期艰苦奋斗,人民群众的物质文化生活水平发生了翻天覆地的变化,经济建设和社会各项事业取得了巨大成果。2008年全县国内生产

总值达172065万元,牧民人均纯收入4617元。2009年9月底,全县实现生产总值达17.9亿元,牧民人均纯收入达4063元。

在过去的50年中,畜牧业为全县经济建设做出了巨大的贡献,尤其是改革开放以来,畜牧业基础地位进一步得到巩固,牧业整体素质不断提高,为适应市场经济发展变化的需要,由偏重数量增长向数量质量并重的方向转变,畜产品结构逐步优化。2008年,全县各类牲畜存栏头数69.25万头(只)。2009年9月底,全县各类牲畜存栏头数80.75万头(只)。现在全县努力推进牧业产业化进程,在县城南部的布哈河沿岸地区实施了一批两用暖棚,高效畜牧业示范户建设等项目,许多牧民群众学会了温棚种植技术,尝到了科学养畜的甜头;生活和生产方式发生了质的飞跃,全县组织实施了一大批畜牧业基础设施建设项目,牧业发展的后劲进一步增强。

天峻县工业经过近50年的努力有了很大发展。全县工业从无到有,从小到大,是当前全县的支柱产业。目前已形成了以煤炭资源开采为主的能源工业,以畜产品加工为主的食物工业,工业总产值从1957年2.7万元发展到2008年139333万元,年均增长31%。2009年9月底,工业总产值达14.68亿元。近年来,全县依托木里煤炭优势资源,积极推进“工业兴县”战略,



加大招商引资工作力度，促成地方政府与青海庆华矿业有限公司、青海义海能源有限公司、青海兴青工贸集团有限公司、青海江仓能源发展有限责任公司、青海圣雄矿业有限公司、青海中地矿资源有限公司、青海焦煤产业集团签订了大规模开发木里煤田的协议，7家企业已进驻煤田着手开发工作。

消费品市场：建县以来，全县商品市场经历了一个逐步发展壮大的历史进程。在国民经济持续、稳定、快速发展的环境下，商品市场始终保持着活跃稳定增长的良好运行态势。2009年9月底，全县社会消费品零售总额达到1.3亿元，同比增长36.55%。改革开放以来，随着经济体制改革的深化，计划经济体制下的流通格局被打破，新的适应社会主义市场经济发展需要的流通格局在不断建设中。非国有经济成分的异军突起，打破了国有商业“一统天下”的局面。公有制经济与非公有制经济的比重由1959年的100:0发展到1990年的86.3:13.7，2009年已发展为38:62。

固定资产投资：建县以来，天峻县固定资产投资逐年增加，对国民经济的发展起了极其重要的作用，固定资产投资对经济建设的拉动作用继续显现，1984—2003年全县累计完成投资38397.32万元；实施西部大开发以来，1998—2003年累计完成投资近7亿元，仅2008年年内共完成投资38823万元，天尕公路续建工程已竣工验收；天木公路建成，木里煤炭资源运输通道被疏通；迎宾路、草原路、水电路建成投入使用，县城道路全部实现黑色化，形成了三纵三横的路网结构，城镇品位逐步提高，功能日趋完善；与小城镇建设相配套的路灯、人行道、绿化带等工程基本完成，实现了县城的绿化、美化、亮化和净化；实施了一批农业综合开发、两用暖棚、水利和生态项目。

天峻县国民经济和社会各项事业的发展使得各类单位职工队伍不断发展壮大，职工素质不断提高，劳动报酬不断增加，2009年，全县行政事业单位职工人数达1590人，全县职工工资达5379万元。

交通运输、邮电通信：建县初期，全县交通运输和邮电通信业基础十分薄弱，改革开放特别是党的十三届四中全会以来，国家采取了一系列政策措施，加大投资力度，加快了交通运输和邮电通信业的发展步伐，使全县交通运输和邮电通信业的建设和发展取得了突破性进展。2009年，公路运输货运量达700万吨，货运周转量3.5吨/公里；客运量80659人，客运周转量1763.5万人/公里。

天峻县邮电通信业快速发展，程控交换、移动通信覆盖全县。2009年，全县完成邮电通信业务总量360万元，完成增加值42万元。全县电话用户从1954年的0户增加到2009年的2400户。其中移动电话21000部。

财政、金融：建县以来，天峻县财政收入逐年增加，为促进天峻国民经济和社会各项事业的发展发挥了重要作用。全县县级一般预算收入从1955年的32.6万元增加到2009年12月底的2.7亿元，全县财政支出从1954年的



31.5 万元增加到2009 年 12月 4.3亿元。

天峻的金融保险事业，也是从无到有逐步发展起来的，有力地支持了全县经济的发展、促进了人民生活质量的改善。2009 年 9 月底，全县金融机构银行存款余额 5.8 亿元，增长 57.91%，金融机构贷款余额 3.2 亿元，增长 75.22%。

教育、文化、卫生：建县以来，天峻县教育事业较快发展。现已形成了幼儿教育、普通中学教育、民族中小学、成人教育等多种形式的教育体系。2009 年，全县有各类学校 13 所，从建县初期的 1 所增长至目前的 13 所；全县教职工人数达 250 人，比建县初期的 1 人增长 250 倍。全县各类学校在校学生 3846 人，幼儿园 263 人，全县普通中学毕业生达 476 人。

天峻县文化事业得到了较快发展，丰富了城乡群众的文化生活。2009 年，全县共有各类文化机构两个。

经过建县半个世纪的发展，天峻的卫生事业初步形成了具有一定规模的医疗卫生服务体系，大大增强了防病治病能力，提高了全县各族人民的健康水平。到 2009 年 9 月底，全县共有医疗卫生机构 15 个，医疗卫生从业人员 137 人，病床 137 张。

2009 年 9 月底，纳入城镇低保共 1407 人，共发放低保金 321.93 万元，发放率达 100%；企业离退休人员养老金、下岗职工基本生活费分别发放 302.69 万元、196.24 万元，发放率均达 100%；新开发公益性岗位 30 个，实现就业再就业 280 人，使城镇登记失业率控制在 3.5%。

广播电视、新闻宣传、民族宗教、残疾人保障金等社会事业和精神文明、民主法制建设也都取得了新的成绩。

第二章 县域乡镇境域概况

第一节 新源镇 (འོ་ཤར་རྫོང་རྫོང་ཁྲུང་ཁོར་)

新源镇位于天峻县境南部，地处布哈河中游南岸（天峻县人民政府驻地），为天峻县政治、经济、文化中心，青藏铁路、国道 315 青新公路、兰西拉光缆横贯其境，具有得天独厚的区位优势、交通优势、旅游资源优势。新源镇辖上日雪尔 (རི་ཤུར་གྲོང་ཁོར་)、拉萨尔 (ལ་གཤར་)、达尔确合 (དར་ཁྱེག་)、赛尔雄 (གཤེར་གཤུང་)、梅龙 (མེ་ལོང་)、茶木康 (འཆམ་མ་ཁང་)、下日雪尔 (རི་ཤུར་ཞོ་ལ་)、天棚 (ཐེང་འཕྲང་)、曲陇 (ཆུ་ལུང་)、札德尔 (ནག་འདུལ་)、拉龙 (ལ་ལུང་)、夏尔宗 (ཤར་རྫོང་) 12 个由乡一级政府撤销成立的村委会。

新源镇居民有藏、汉、撒拉、蒙古、回等民族，人口 2778 人。关角地区





天峻县城一角

的4个牧委会，位于新源镇南部，北距新源镇12公里。“关角”系藏语汉译音译，为“甘珠尔”佛经之名，牧委会面积639.31平方公里（95.9万亩）。2007年人口为2778人，其中藏族人口占98.27%。牧委会东接天棚牧委会，西临天峻县生格乡，西北与天峻县快尔玛乡、织合玛乡接壤，南靠乌兰县的铜普、巴音乡。境内自然景观旅游资源有甘珠尔智合崆（གཞུར་ཤུག་ཐག་ཁུང་།）、果罗无首山。主要自然实体有纳合当托罗即黑色山包。2001年以前为关角乡政府驻地。日雪尔山，距新源镇约28公里。此山非常秀丽，日雪尔意译则为“秀山”，此地多盛长黄蘑菇、大黄，通简易乡村路。拉萨尔山，位于新源镇南22公里，甘珠尔智合崆附近，这是一座雄伟陡峭的大山。达尔角乎山，距新源镇约37公里，山上曾经竖有经幡，为一座小神山。赛尔雄山谷，此山谷冬秋季草场呈金黄色，草地秀丽，故名赛尔雄，即金色山谷。

天棚地区的8个牧委会，为原天棚乡，位于天峻县城东南部，距新源镇25公里，“天棚”系藏语音译地名。这些牧委会地处天峻山脉东延的尾山地带，所以称作“天棚”，即天峻山脉之尾。天棚牧委会境内铁路、公路交通方便。主要自然景观旅游资源有鲁茫沟岩画群，鲁茫沟百泉圣地自然景观，天棚藏族拉布则（ལྷམ་འཕྱང་པ་།）



天峻县文体活动中心



ལང་ཅེ) 祭坛、寺院、古代旅藏商道。俄国探险家普尔热瓦斯基、外蒙古布里亚特蒙古族旅行家贡博扎布·采别科维奇·崔比科夫、五世达赖喇嘛等著名人物曾经从鲁茫沟翻越青海南山进藏。主要自然实体有梅陇山谷，自然风景美丽，点缀着灰白色石灰石岩峰和高山柳灌木丛，“梅陇”系藏语音译地名，意译为“铜镜”。参姆康 (ཁ་མོ་མང་པོ་) 山谷，此地有一处僧侣修行的岩洞静室，故名。地处青海南山北缘，亦有山称日雪尔山，同关角牧委会境内的日雪尔。曲陇，意译为“水沟”，此地有上下曲陇两条山谷，山谷中多溪水河流，自然风景秀丽。拉陇，意译为“磨沟”，为青海南山中的一条坐西朝东的大山谷，谷内高山柳灌木丛生，悬崖峭壁林立，生态环境美丽，山谷中多獐子。夏尔宗，意译为“鹿域”，此地野鹿多，故名。

新源镇—天棚(旧乡址)—鲁茫岩画群—鲁茫百泉—鲁茫拉陇沟旅游路线景点简介：这条路线还可以穿越青海南山到达茶卡盆地，为明、清时期青海湖北路旅藏商道在天峻境内的路线。可以观赏到鲁茫沟汉代岩画群，可以体验俄国探险家普尔热瓦斯基、蒙古布里亚特共和国旅行家崔比科夫、瑞典探险家斯文·海汀、俄罗斯探险家科兹洛夫、第五世达赖喇嘛、哲布尊丹巴喇嘛等人物穿越过的路线。可以感受和观赏布哈河中下游的冲积河成阶地和青海南山中段山脉南北两侧截然不同的两种地形地貌和气候植被。从青海南山天棚段的山脊上，可以俯瞰茶卡盆地全景，观赏出世间护法神班丹拉姆女神之灵湖——沃卫茶姆措嘎尔姆(茶卡盐地)全景。此地因靠近青海湖，属冷凉微润气候，在低山丘陵、宽谷平缓阶地上，形成以山地草甸为主的中生湿地中生植被。这条旅游路线，在海拔3400米~3700米之间。宽谷河成阶地和山间沟谷中，生长着以细叶苔草、紫花针茅为主的山地草甸类植被和草原化草甸植被。天棚牧委会境内的青海南山风景秀丽，在海拔3750米~4000米的南山阴坡，有成片的以高山柳灌木丛、鬼箭锦鸡儿、金露梅、贝氏蒿草、小蒿草等为主的高山草甸植被分布。在青海南山中段海拔4000米以上的高山上，生长着红景天、雪莲、艾菊等高寒植被。青海南山由西北走向东南，盘延在天峻县境南部，山峰海拔在4400米~4700米。茶卡盆地水原有七条河流发源于新源镇天棚、关角两个牧委会境域的青海南山。天棚境内旅游线路要穿过中生界(距今1.4亿年~1.95亿年)地层零星出露，三叠系分布的南山北缘。印支期岩浆岩见于南山南北。

新源镇—关角(旧乡地)—关角隧道—甘珠尔智合崆(西王母石室)—察汉诺庆华煤焦化循环经济试验区—都兰寺—阿汗达勒寺旅游线路简介：这条旅游线穿越青海南山中段山脉关角垭豁，可以观赏到关角隧道穿过青海南山果罗无首山的人文景观，可以感受关角垭豁以北布哈河平原的广阔美丽与关角垭豁以南山间小盆地的独特气候。关角垭豁以南地区，属于柴达木盆地东北部，青海南山以南地区，占天峻县缺水草场面积的54%。关角山谷亦属柴达木盆地干旱地区，这里主要分布着以山地草原和山地荒漠草原为主的草

