

中医四小经典

注释本

主编 王军

●本书详细讲述了中医四小经典著作《药性赋》《濒湖脉学》《汤头歌诀》《医学三字经》的全部内容，按照原文、注释、小结三部分进行叙述。原文，选择公认的善本为蓝本；注释，对古籍中的生僻字词进行必要的注音及注释；小结，概述了本篇的重要论点、难点和内容。通俗易懂、简单明了。

《药性赋》 《医学三字经》
《汤头歌诀》 《濒湖脉学》

山西出版传媒集团

山西科学技术出版社

中医四小经典

注
释
本

主
编
王
军

《药性赋》
《濒湖脉学》
《汤头歌诀》
《医学三字经》

编委名单

梁宝珠 李孝波 吴秋玲 王智深
张彦敏 丁玉田 焦建平 孙雅琴
郑重耀 张天生 王海军 温少壮
高秀生 张玉林 霍文军 高世英
张 锻 王建英 薛京花 孟丽娜
樊一平 张跃珍

山西出版传媒集团

山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医四小经典注释本/王军主编. —太原: 山西科学技术出版社, 2014. 6

ISBN 978 - 7 - 5377 - 4818 - 6

I. ①中… II. ①王… III. ①中国医药学—古籍—注释 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 102544 号

中医四小经典注释本

主 编: 王 军

编辑部电话: 0351 - 4922135 4922072

投 稿 邮 箱: zyhsxty@126.com

发行部电话: 0351 - 4922121 4956106

出版发行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地 址: 太原市建设南路 21 号

邮 编: 030012

发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

经 销: 各地新华书店

印 刷: 山西人民印刷有限责任公司

开 本: 890 毫米 × 1240 毫米 1/32

字 数: 270 千字

印 张: 9.75

版 次: 2014 年 7 月第 1 版

印 次: 2014 年 7 月太原第 1 次印刷

印 数: 1 - 3000 册

书 号: ISBN 978 - 7 - 5377 - 4818 - 6

定 价: 15.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前 言

中医学是中华民族几千年来同疾病作斗争的经验结晶，历数千年而不衰，显示了强大的生命力，受到人们的珍视和推崇。

中医学独特的理论体系和“整体观念”“辨证论治”等优势理念主要是通过经典著作的丰富内涵得以体现的，经典中不仅荟萃了精妙绝伦的医药知识，还蕴含着哲学、术数、天文、地理等百科知识，至今对养生、防病、治病有着现实的指导价值。在中医学界强调回归传统，反思传承的今天，经典著作的学习运用是还原中医学学术本质，促进中医走向未来的有效途径。

本书以古为今用为目的，以深入浅出为要求，以阐明内涵为根本，对四大经典——《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》《温病条辨》及四小经典——《药性赋》《濒湖脉诀》《汤头歌诀》《医学三字经》进行了全面研究、系统阐述、朴素解读，旨在揭示其哲学思想、医学内涵和临床意义。

本书的编写体例分为原文、注释、小结3项，按原著篇章段落分别阐述。原文选择学术界已经校勘并公认的善本作为蓝本，并对原文中的生僻字词进行必要的音义注释，小结概述了本篇的重要论点、难点和内容，力求通俗易懂、简单明了。本书供中医专业工作者、中医院校师生，以及中医学爱好者参考、研读。

由于作者水平所限，校注过程中肯定存在不少漏误及不完善之处，恭请广大读者批评指正。

总目录

药性赋

寒性	2	温性	7
热性	5	平性	8

濒湖脉学

序	12	缓（阴）	27
七言诀	13	芤（阳中阴）	28
浮（阳）	13	弦（阳中阴）	29
沉（阴）	14	革（阴）	30
迟（阴）	15	牢（阴中阳）	31
数（阳）	17	濡（阴，即软字）	32
滑（阳中阴）	18	弱（阴）	33
涩（阴）	19	散（阴）	34
虚（阴）	20	细（阴）	35
实（阳）	21	伏（阴）	36
长（阳）	22	动（阳）	37
短（阴）	23	促（阳）	38
洪（阳）	23	结（阴）	38
微（阴）	25	代（阴）	39
紧（阳）	26	四言诀	41

汤头歌诀

- 汤头歌诀原序 68
- 汤头歌诀凡例 69
- 汤头歌诀正集 70
- 一、补益之剂十首 附方七
- 70
- 四君子汤 70
- 升阳益胃汤 70
- 黄芪鳖甲散 70
- 秦艽鳖甲散 71
- 秦艽扶羸汤 71
- 紫菀汤 71
- 百合固金汤 72
- 补肺阿胶散 72
- 小建中汤 72
- 益气聪明汤 73
- 二、发表之剂十四首
- 附方八 75
- 麻黄汤 75
- 桂枝汤 75
- 大青龙汤 75
- 小青龙汤 76
- 葛根汤 76
- 升麻葛根汤 77
- 九味羌活汤 77
- 十神汤 77
- 神术散 78
- 麻黄附子细辛汤 78
- 人参败毒散 79
- 再造散 79
- 麻黄人参芍药汤 80
- 神白散 80
- 三、攻里之剂七首
- 附方四 81
- 大承气汤 81
- 小承气汤 82
- 调胃承气汤 82
- 木香槟榔丸 82
- 枳实导滞丸 83
- 温脾汤 83
- 蜜煎导法 83
- 四、涌吐之剂二首 附方六
- 84
- 瓜蒂散 85
- 稀涎散 85
- 五、和解之剂九首 附方五
- 86
- 小柴胡汤 86
- 四逆散 86
- 黄连汤 86
- 黄芩汤 87
- 逍遥散 87
- 藿香正气散 88
- 六和汤 88
- 清脾饮 88

痛泻要方·····	89	绀珠正气天香散·····	100
六、表里之剂八首 附方五		橘皮竹茹汤·····	100
·····	90	丁香柿蒂汤·····	101
大柴胡汤·····	90	定喘汤·····	101
防风通圣散·····	90	九、理血之剂十三首	
五积散·····	91	附方七·····	102
葛根黄芩黄连汤·····	91	四物汤·····	102
参苏饮·····	91	人参养荣汤·····	103
茵陈丸·····	92	归脾汤·····	103
大羌活汤伤寒两感·····	92	养心汤·····	104
三黄石膏汤·····	93	当归四逆汤·····	104
七、消补之剂七首 附方六		桃仁承气汤·····	105
·····	94	犀角地黄汤·····	105
平胃散·····	94	咳血方·····	105
保和丸·····	94	秦艽白术丸·····	106
健脾丸·····	95	槐花散·····	106
参苓白术散·····	95	小蓟饮子·····	106
枳实消痞丸·····	95	四生丸·····	107
鳖甲饮子·····	96	复元活血汤·····	107
葛花解醒汤·····	96	十、祛风之剂十二首	
八、理气之剂十一首		附方四·····	108
附方八·····	97	小续命汤·····	108
补中益气汤·····	97	大秦芩汤·····	109
乌药顺气汤·····	98	三生饮·····	109
越鞠丸·····	98	地黄饮子·····	110
苏子降气汤·····	99	独活汤·····	110
四七汤·····	99	顺风匀气散·····	111
四磨汤·····	99	上中下通用痛风汤·····	111
代赭旋覆汤·····	100	独活寄生汤·····	112
		消风散·····	112

- 川芎茶调散 112
- 清空膏 113
- 人参荆芥散 113
- 十一、祛寒之剂十二首
- 附方二 115
- 理中汤 115
- 真武汤 115
- 四逆汤 115
- 白通加人尿猪胆汁汤 116
- 吴茱萸汤 116
- 益元汤 116
- 回阳救急汤 117
- 四神丸 117
- 厚朴温中汤 117
- 导气汤 118
- 疝气方 118
- 橘核丸 118
- 十二、祛暑之剂六首
- 附方十 119
- 三物香薷饮 119
- 清暑益气汤 120
- 缩脾饮 120
- 生脉散 121
- 六一散 121
- 十三、利湿之剂十三首
- 附方八 122
- 五苓散 122
- 小半夏加茯苓汤 122
- 肾着汤 123
- 舟车丸 123
- 疏凿饮子 124
- 实脾饮 124
- 五皮饮 124
- 羌活胜湿汤 125
- 大橘皮汤 125
- 茵陈蒿汤 125
- 八正散 126
- 萆薢分清汤 126
- 当归拈痛汤 127
- 十四、润燥之剂十三首
- 附方二 128
- 炙甘草汤 128
- 滋燥养荣汤 128
- 活血润燥生津饮 129
- 韭汁牛乳饮 129
- 润肠丸 129
- 通幽汤 130
- 搜风顺气丸 130
- 消渴方 131
- 白茯苓丸 131
- 猪肾荠苎汤 131
- 地黄饮子 132
- 酥蜜膏酒 132
- 清燥汤 132
- 十五、泻火之剂二十七首
- 附方九 134
- 黄连解毒汤 134
- 附子泻心汤 134

半夏泻心汤	135	青州白丸子	145
白虎汤	135	清气化痰丸	146
竹叶石膏汤	135	顺气消食化痰丸	146
升阳散火汤	136	礞石滚痰丸	146
凉膈散	136	金沸草散	147
清心莲子饮	136	半夏天麻白术汤	147
甘露饮	137	常山饮	147
清胃散	137	截疟七宝饮	148
泻黄散	137	十七、收涩之剂九首	
钱乙泻黄散	138	附方二	149
泻白散	138	金锁固精丸	149
泻青丸	138	茯菟丹	149
龙胆泻肝汤	138	治浊固本丸	149
当归龙荟丸	139	诃子散	150
左金丸	139	桑螵蛸散	150
导赤散	140	真人养脏汤	151
清骨散	140	当归六黄汤	151
普济消毒饮	140	柏子仁丸	151
清震汤	141	牡蛎散	152
桔梗汤	141	十八、杀虫之剂二首	152
清咽太平丸	141	乌梅丸	152
消斑青黛饮	142	化虫丸	153
辛夷散	142	十九、痲痲之剂六首	
苍耳散	143	附方二	153
妙香散	143	真人活命饮	153
十六、除痰之剂十首		金银花酒	154
附方五	144	托里十补散	154
二陈汤	144	托里温中汤	155
涤痰汤	145	托里定痛汤	155

散肿溃坚汤	155	达生散	159
二十、经产之剂十二首		参术饮	160
附方二十二	156	牡丹皮散	160
妊娠六合汤	156	固经丸	160
胶艾汤	157	柏子仁丸	161
当归散	158	附：便用杂方	162
黑神散	158	望梅丸	162
清魂散	158	骨灰固齿散	162
羚羊角散	159	软脚散	163
当归生姜羊肉汤	159		

医学三字经

医学三字经小引	166	眩晕第十五	198
凡例	167	呕哕吐第十六呃逆附	199
医学源流第一	169	癫狂痫第十七	200
中风第二	174	五淋癰闭赤白浊遗精第十八	
虚癆第三	176	202
咳嗽第四	179	疝气第十九	204
疟疾第五	181	痰饮第二十	205
痢症第六	182	消渴第二十一	207
心腹痛胸痹第七	184	伤寒瘟疫第二十二	209
隔食反胃第八	186	妇人经产杂病第二十三	
气喘第九	188	213
血证第十	190	小儿第二十四	217
水肿第十一	192	附	
胀满蛊胀第十二水肿参看		敷药拔火害人说	220
.....	193	中风方	220
暑症第十三	194	附	
泄泻第十四	196	中风俗方杀人以示戒	224

虚癆方	224	瘟疫方	253
咳嗽诸方	226	妇人科方	253
疟疾方	227	小儿科方	255
痢症方	227	附	
心腹痛胸痹方	228	阴阳识一字便可为医说	257
隔食反胃方	230	脏腑十二官	258
三一承气汤	231	心说	258
气喘方	231	肝说	259
血症方	233	脾说	259
水肿方	234	肺说	259
风水	235	肾说	259
胀满壅胀方	238	胃说	259
暑症方	239	胆说	260
泄泻方	240	大肠小肠说	260
眩晕方	241	三焦说	260
呕哕吐方	241	手心主说即心包络	260
癫狂痫方	242	膀胱说	261
五淋癃闭赤白浊遗精方	243	命门说	261
疝气方	244	经络	261
消渴方	245	经络歌诀	261
痰饮方	246	运气张飞畴运气不足凭说	263
伤寒方	248		

附录

续编医学三字经

一、脏腑经络	266	四、脉法要诀	275
二、六经标本	270	五、药物性能	279
三、病因病机	272		

原书说

五

药性赋

原书不著撰人，据一般考证，大约成书于金元时代。该书历来是中医初学中药的启蒙书。该书把 248 种常用中药按其药性分为寒、热、温、平四类，用韵语编成赋体，十分方便初学者诵记。

药性赋

寒 性

诸药赋性^[1]，此类最寒。犀角解乎心热，羚羊清乎肺肝。泽泻利水通淋而补阴不足，海藻散瘰^[2]破气而治疝^[3]何难。闻^[4]之菊花能明目而清头风^[5]，射干疗咽闭^[6]而消痈毒。薏苡理脚气^[7]而除风湿，藕节消瘀血而止吐衄^[8]。瓜蒌子下气润肺喘兮，又且宽中；车前子止泻利小便兮，尤能明目。是以黄柏疮^[9]用，兜铃嗽医。地骨皮有退热除蒸^[10]之效，薄荷叶宜消风清肿之施^[11]。宽中下气，枳壳缓而枳实速也；疗肌解表，干葛^[12]先而柴胡次之。百部治肺热，咳嗽可止；梔子凉心肾，鼻衄最宜。玄参治结热^[13]毒痛，清利咽膈；升麻消风热肿毒，发散疮痍。尝闻^[14]膩粉^[15]抑肺而敛肛门，金箔镇心而安魂魄。茵陈主黄疸^[16]而利水，瞿麦治热淋^[17]之有血。朴硝通大肠，破血而止痰癖^[18]；石膏治头痛，解肌而消烦渴。前胡除内外之痰实，滑石利六腑之涩结。天门冬止嗽，补血润^[19]而润肝心；麦门冬清心，解烦渴而除肺热。又闻治虚烦^[20]除嘔^[21]呕，须用竹茹；通秘结导瘀血，必资大黄。宣黄连治冷热之病，又厚肠胃而止泻；淫羊藿疗风寒之痹^[22]，且补阴虚而助阳。茅根止血与吐衄，石苇通淋于小肠。熟地黄补血且疗虚损，生地黄宣^[23]血更医眼疮。赤芍药破血而疗腹痛，烦热亦解；白芍药补虚而生新血，退热尤良。若乃消肿满逐水于牵牛，除毒热杂虫于贯众。金铃子治疝气而补精血，萱草根治五淋^[24]而消乳肿。侧柏叶治血山崩漏之疾，香附子理血气妇人之用。地肤子利膀胱，可洗皮肤之风；山豆根解热毒，能止咽喉

之痛。白鲜皮去风治筋弱，而疗足顽痹；旋覆花明目治头风，而消痰嗽壅。又况荆芥穗清头目便血，疏风散疮之用；瓜蒌根疗黄疽毒痢，消渴解痰之忧。地榆疗崩漏^[25]，止血止痢；昆布破疝气，散瘰散瘤。疗伤寒，解虚烦，淡竹叶之功倍；除结气，破瘀血，牡丹皮之用同。知母止嗽而骨蒸^[26]退，牡蛎涩精而虚汗收。贝母清痰止咳嗽而利心肺，桔梗下气利胸膈而治咽喉。若夫黄芩治诸热，兼主五淋；槐花治肠风^[27]，亦医痔痢。常山理痰结而治温疟，葶苈泻肺热而通水气。此六十六种，药性之寒，又当考《图经》以博其所治，观夫方书以参其所用焉，其庶几矣。

【注释】

- [1] 赋性：赋，古代的一种文体。赋性，生成的资质、特性。
- [2] 瘰：发生于颈前区结喉两侧漫肿或结块性病变的总称。
- [3] 疝：指腹腔内脏突出腹腔或进入潜在的腹内间隙的病证。此处指腹痛不能大小便。
- [4] 闻：知道，听说。
- [5] 头风：经久难愈之头痛。
- [6] 闭：阖门也。此处意指不能发声。
- [7] 脚气：指两脚软弱无力的病。
- [8] 衄：出血。
- [9] 疮：疮痍也。指皮肤或黏膜上发生溃烂的疾病。
- [10] 蒸：是熏蒸的意思，形容阴虚潮热的热气自里透发而出，称为骨蒸。
- [11] 施：用，运用。
- [12] 干葛：即葛根。
- [13] 结热：热邪结聚于里的病理变化。
- [14] 尝闻：曾经听说。
- [15] 膩粉：即轻粉，为拔毒化腐生肌药，并无收敛肛门止泻的作用，一般以外用为主。
- [16] 黄疽：是指以目黄、身黄、小便黄为特征的一种病证。
- [17] 热淋：是以小便灼热、频急短涩、淋漓刺痛、小腹拘急或痛引腰腹为主症的一种病证。

[18] 癖：又称癖气，指痞块生于两胁，时痛时止的病证。

[19] 涸：竭、尽。

[20] 虚烦：指阴虚内热，虚火内扰而见心中烦乱，精神不振，饮食不佳，坐卧不宁的证候。

[21] 哕：干呕。

[22] 痹：肢体疼痛或麻木的病证。

[23] 宣：疏导。

[24] 五淋：热淋、气淋、血淋、劳淋、膏淋合称为五淋。

[25] 崩漏：指妇女非周期性子宫出血，其发病急骤，大量出血者为“崩”；病势缓，出血量少，淋漓不绝者为“漏”。

[26] 骨蒸：指热气自里透发而出的一类病证。

[27] 肠风：因风热客于肠胃或湿热蕴积肠胃，久而损伤络脉，致大便时时出血。

【小结】

寒性药物具有清热泻火、解毒、凉血、解表、养阴等功效，主要用于治疗血热、痈肿疮毒、阴虚内热、外感风热等引起的各种热病。按照其主要性能可分为清热泻火药（能清气分热证，主要表现为口舌生疮、咳嗽痰黄、发热、牙龈肿痛、小便短赤、目赤肿痛等，有泻火泻热之作用）、清热燥湿药（偏于苦燥，常用于治疗发热、苔腻、黄疸、口苦、小便疼痛、带下、关节热痛、耳痛流脓等症，有燥湿清热之功效）、清热凉血药（有清解营分、血分热邪的作用，主要用于治疗血分实热证，症见斑疹，各种出血如鼻衄、牙龈出血、吐血、便血等，以及舌绛、烦躁、神昏谵语）、清热解毒药（适用于各种性热病证，如疮痈、丹毒、斑疹、咽喉疼痛、疔腮以及癌症等）、清退虚热药（主要用于治疗因阴虚内热引起的发热、骨蒸潮热、手足心热，以及口干咽燥、虚烦不寐、盗汗、舌红少苔、脉细数等症，亦可用于治疗各种热病后期，邪热伤阴引起的发热、夜热早凉等症）、清热滋阴药（主要用于治疗阴虚、津伤等引起的以口干咽燥、大便干结、饥不欲食、皮肤干燥、目睛干涩、舌红少津、脉细等症）、辛凉解表药（以发散表热为主，适用于外感风热所引起的发热恶寒、咽干口渴、舌苔薄黄、脉象浮数等症，部分药物兼具清头目、利咽喉、宣肺止咳、解热透疹等作用）等。

应用寒性药物应当分清疾病属气分、血分，实热、虚热，在表、在里。属于气分者如石膏、知母、栀子等能清气分热，常用来治疗发热、口渴、牙

颧肿痛、脉洪大等；热邪入营分，往往耗液伤阴，常常用生地、玄参等，既能清营凉血，又可养阴增液。实热证者，如疮疡肿毒，常用清热解毒药如金银花、连翘、败酱草；口舌生疮、咳嗽咯黄痰者可用清热泻火之药，如竹叶、浙贝母、知母之类；关节热痛、痢疾、黄疸等属于湿热者，常用清热燥湿之药如黄连、黄芩、黄柏、苦参之类；在表者宜用辛凉解表药，如薄荷、桑叶、牛蒡子；在里者宜用清内热之药，如栀子、石膏、黄芩。

寒性药物药性寒凉，易伤脾胃，对于脾胃虚弱的患者，宜适当辅以健胃药物，脾胃虚寒者应当慎用。热病易伤津液，清热燥湿药物，药性偏燥，也易伤津液，对于津亏或者阴虚患者，要辅以养阴生津之品。使用本类药物，要注意中病即止，切勿长时间服用，以免损伤正气。

热 性

药有温热，又当审详。欲温中以革拔，用发散以生姜。五味子止嗽痰，且滋肾水；温脐脐^[1]疗癆瘵^[2]，更壮元阳。原夫川芎去风湿，补血清头；续断治崩漏，益筋强脚。麻黄表汗以疗咳逆，韭子助阳而医白浊^[3]。川乌破积，有消痰治风痹之功；天雄散寒，为去湿助阳精之药。观夫川椒达下，干姜温中。胡芦巴治虚冷之疝气，生卷柏破癥瘕^[4]而血通。白术消痰壅、温胃，兼止吐泻；菖蒲开心气、散冷，更治耳聋。丁香快脾胃而止吐逆，良姜止心气痛之攻冲。肉苁蓉填精益肾，石硫黄暖胃驱虫。胡椒主去痰而除冷，秦椒主攻痛而去风。吴茱萸疗心腹之冷气，灵砂定心脏之怔忡。盖夫散肾冷、助脾胃，须革澄茄；疗心痛、破积聚，用蓬莪术。缩砂止吐泻、安胎、化酒食之剂；附子疗虚寒、反胃，壮元阳之力。白豆蔻治冷泻，疗痢止痛于乳香；红豆蔻止吐酸，消血杀虫于干漆。岂不知鹿茸生精血，腰脊崩漏之均补；虎骨壮筋骨，寒湿毒风之并祛。檀香定霍乱^[5]，而心气之痛愈；鹿角秘精髓，而腰脊之痛除。消肿益血于米醋，下气散寒于紫苏。扁豆助脾，则酒有行药破血之用；麝香开窍，则葱为通中发汗之需。尝观五灵脂治崩漏，理血气之刺痛；麒麟竭^[6]止血出，

疗金疮之伤折。麋茸壮阳以助肾，当归补虚而养血。乌贼骨止带下，且除崩漏目翳；鹿角胶住血崩，能补虚羸劳绝。白花蛇治瘫痪，除风痒之癣疹；乌梢蛇疗不仁^[7]，去疮疡之风热。乌药有治冷气之理，禹余粮乃疗崩漏之因。巴豆利痰水，能破积热；独活疗诸风，不论久新。山茱萸治头晕遗精之药，白石英医咳嗽吐脓之人。厚朴温胃而去呕胀，消痰亦验；肉桂行血而疗心痛，止汗如神。是则鲫鱼有温胃之功，代赭乃镇肝之剂。沉香下气补肾，定霍乱之心痛；橘皮开胃祛痰，导壅滞之逆气。此六十二种药性之热，又当博《本草》而取治焉。

【注释】

[1] 膈肭脐：即海狗鞭。

[2] 癆瘵：是指具有传染性的慢性消耗性疾病，或称“肺癆”。类似肺结核病。

[3] 白浊：尿液浑浊不清，色白如泔浆，或初尿不浑，留置稍长，沉淀呈积粉样的表现。

[4] 瘕：腹内有结块的病。

[5] 霍乱：是指起病急剧，卒然发作，上吐下泻，腹痛或不痛为特征的疾病。与现代医学中的“霍乱”内涵有所不同。

[6] 麒麟竭：即“血竭”。

[7] 不仁：麻木。

【小结】

热性药物大多药性偏于燥热，药力峻猛。按其作用可分为辛热解表药与辛热温里药。辛热解表药主要作用为发散风寒，适用于治疗外感风寒，恶寒发热、无汗、头痛、身痛、舌苔薄白等风寒表实证，部分药物可以治疗外感风寒引起的咳喘、水肿、疮疡，以及风寒痹痛等症。如麻黄常用来治疗外感风寒，恶寒发热、头身疼痛、鼻塞、无汗等症，还可治疗外感寒邪引起的咳喘、水肿等症；川芎除用以治疗外感风寒表证外，还可以用来治疗头晕、头疼等症；而紫苏外能解表，内能化湿和中。辛热温里药具有温里散寒之功效，常用来治疗里寒之重症。本类药物适用于以下几方面：一为寒邪内侵，困扼脾阳，症见脘腹冷痛、呕吐泄泻；一为阳气虚衰，阴寒内盛，症见畏寒肢冷、面色苍白、疲乏无力、小便清长、舌淡苔白、脉象沉细等；一为大汗