



给力呈献
最新超值版

第一次游西班牙就精彩 微旅行，随时发生！
有了“深度游”，再也不用担心你的旅行了

➤超Easy!

4种方式教你在西班牙这样玩

➤超经典!

10大受家重磅推荐热门地

➤超火爆!

5大西班牙名城High不停



西班牙 深度游 Follow Me

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

西班牙深度游

Follow Me

践行有态度的旅行

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



图书在版编目(CIP)数据

西班牙深度游 Follow Me/《亲历者》编辑部编著. —北京:中国铁道出版社, 2013.11

(亲历者)

ISBN 978-7-113-17081-3

I. ①西… II. ①亲… III. ①旅游指南—西班牙 IV. ①K955.19

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第173287号

书 名: 西班牙深度游 Follow Me
作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 凌遵斌

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 史秀英

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司

版 次: 2013年11月第1版 2013年11月第1次印刷

开 本: 720mm×880mm 1/16 印张: 15 插页: 1 字数: 280千字

书 号: ISBN 978-7-113-17081-3

定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电 (021) 73187



目录

contents



导读 011-023

A 西班牙经典游：超级耍家这样玩

“败”家团——5天4夜扫货行 / 012

观光族——7天6夜深度游 / 014

亲子行——6天5夜乐不停 / 016

情侣游——7天6夜私密行 / 018

B 西班牙旅游TOP榜：顶级畅游抢先看

西班牙最著名的8大宫殿 / 020

西班牙最壮观的10大教堂 / 022

Part 1 025-045

西班牙旅行必备的N个锦囊

行前锦囊 1

出入西班牙国境的6个技巧 / 026

交通锦囊 2

行在西班牙的8大方法 / 030

住宿锦囊 3

住在西班牙的5大选择 / 034

吃喝锦囊 4

吃在西班牙的7大诀窍 / 037

购物锦囊 5

购在西班牙的7种攻略 / 040

应急锦囊 6

应对突发情况的8大措施 / 043

Part 2 047-093

马德里深度游

城市印象：未到先知游马德里 / 048-049

行程安排：5天4夜自由行 / 050-051

■ Day1：普拉多博物馆

■ Night1：丽池公园



- Day2: 田园之间和马德里王宫
- Night2: 阿穆德纳圣母大教堂
- Day3: 马约尔广场和太阳门广场
- Night3: 格兰大道
- Day4: 拉斯文塔斯斗牛场和西贝莱斯广场
- Night4: 美浓海鲜店
- Day5: 埃尔·埃斯科里亚修道院

必游景点: 玩遍马德里跟我走 / 052-075

普拉多博物馆/ 052

丽池公园/ 055

马德里王宫/ 058

马约尔广场/ 061

皇室赤足女子修道院+太阳门广场+其他/ 064

蜡像博物馆+西贝莱斯广场+其他/ 067

拉斯文塔斯斗牛场/ 069

田园之家/ 071

埃尔·埃斯科里亚尔修道院 / 074

游玩资讯: 吃住行购全囊括 / 076-091

“吃货们”在哪扎堆儿 / 076

安逸的住宿地哪里找 / 080

想去哪里就去哪里 / 082

扫货攻略一看便知 / 089

Part 3 095-141

巴塞罗那深度游

城市印象: 未到先知游巴塞罗那 / 096-097

行程安排: 4天3夜自由行 / 098-099

■ Day1: 古埃尔宫

■ Night1: 利赛乌大剧院

■ Day2: 古埃尔公园和神圣家族教堂

■ Night2: 高塔餐厅

■ Day3: 哥特区、巴略特之家和米拉之家

■ Night3: 加泰罗尼亚广场

■ Day4: 蒙锥克公园

必游景点: 玩遍巴塞罗那跟我走 / 100-124

古埃尔宫+利赛乌大剧院 / 100

古埃尔公园+神圣家族教堂 / 103

毕加索博物馆+城堡公园 / 106

巴塞罗那水族馆 / 109

哥特区 / 111

加泰罗尼亚广场+米拉之家 / 114

蒙锥克公园 / 117

巴塞罗那足球俱乐部博物馆 / 120

巴塞罗那南部岛屿: 马略卡岛+梅诺卡岛+伊维萨岛 / 122

游玩资讯: 吃住行购全囊括 / 125-139

“吃货们”在哪扎堆儿 / 125

安逸的住宿地哪里找 / 128

想去哪里就去哪里 / 130

扫货攻略一看便知 / 138





Part 4 143-165

瓦伦西亚深度游

城市印象：未到先知游瓦伦西亚 / 144

行程安排：3天2夜自由行 / 145-146

■ Day1: 火祭博物馆和瓦伦西亚大教堂

■ Night1: Sagardi Valencia Centro

■ Day2: 艺术科学城和丝绸交易厅

■ Night2: 中央市场

■ Day3: 阿尔武费拉湖

必游景点：玩遍瓦伦西亚跟我走 / 147-157
丝绸交易厅 / 147

瓦伦西亚大教堂 / 149

火祭博物馆 / 152

艺术科学城+梅斯塔利亚球场 / 154

瓦伦西亚周边：埃尔切棕榈树林+圣巴巴拉城堡 / 156

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 159-165
“吃货们”在哪扎堆儿 / 159

安逸的住宿地哪里找 / 161

想去哪里就去哪里 / 162

扫货攻略一看便知 / 165

Part 5 167-189

塞维利亚深度游

城市印象：未到先知游塞维利亚 / 168

行程安排：3天2夜自由行 / 169-170

■ Day1: 阿卡莎皇宫

■ Night1: La Sureña Buhaira

■ Day2: 塞维利亚大教堂

■ Night2: 西尔皮斯街

■ Day3: 雷布里哈伯爵夫人宫

必游景点：玩遍塞维利亚跟我走 / 171-180
阿卡莎皇宫 / 171

塞维利亚大教堂+皇家骑士斗牛场+其他 / 173

雷布里哈伯爵夫人宫+彼拉多宫 / 176

马卡雷纳大教堂+圣菲尔南多公墓 / 178

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 181-188
“吃货们”在哪扎堆儿 / 181

安逸的住宿地哪里找 / 183

想去哪里就去哪里 / 184

扫货攻略一看便知 / 188





Part 6 191-213 格拉纳达深度游

城市印象：未到先知游格拉纳达 / 192-193

行程安排：3天2夜自由行 / 194-195

■ Day1：阿罕布拉宫和赫内拉利弗宫

■ Night1：托罗皮拉尔餐厅

■ Day2：阿尔拜辛区

■ Night2：洲仔

■ Day3：格拉纳达大教堂

必游景点：玩遍格拉纳达跟我走 / 196-206

格拉纳达大教堂 / 197

皇家礼拜堂 / 198

阿尔拜辛区 / 199

托罗斯广场 / 200



卡尔特会修道院 / 201

圣文森别墅 / 202

赫内拉利弗宫 / 203

阿罕布拉宫 / 204

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 207-213

“吃货们”在哪扎堆儿 / 207

安逸的住宿地哪里找 / 209

想去哪里就去哪里 / 210

扫货攻略一看便知 / 213



Part 7 215-239 其他城镇深度游

塞哥维亚 / 216

阿维拉 / 219

布尔戈斯 / 222

莱昂 / 224

萨拉曼卡 / 226

托莱多 / 228

昆卡古城+阿兰胡埃斯 / 230

马拉加 / 233

科尔多瓦 / 236

西班牙深度游

Follow Me

践行有态度的旅行

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



图书在版编目(CIP)数据

西班牙深度游 Follow Me/《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2013.11

(亲历者)

ISBN 978-7-113-17081-3

I. ①西… II. ①亲… III. ①旅游指南—西班牙 IV. ①K955.19

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第173287号

书 名: 西班牙深度游 Follow Me
作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 凌遵斌

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 史秀英

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司

版 次: 2013年11月第1版 2013年11月第1次印刷

开 本: 720mm×880mm 1/16 印张: 15 插页: 1 字数: 280千字

书 号: ISBN 978-7-113-17081-3

定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电 (021) 73187



前言

“千里之行，始于足下”，你是不是也想背起背包，去国外游览一番，放松自己呢？如果你想体验一次不一样的旅游生活，那我给你推荐一个“旅游王国”，它就是气候温和、阳光明媚、浓情四溢，又具有深厚文化底蕴的国家——西班牙。去西班牙旅行，你想去认识一个什么样的西班牙呢？

如果是“运动西班牙”，那你就去看巴塞罗那和皇家马德里这两支世界一流球队的比赛，做一回狂热的球迷；

如果是“热情西班牙”，那就去欣赏热情奔放的西班牙舞蹈，感受舞者们活泼开朗的性格；

如果是“勇敢西班牙”，那就去看一张惊心动魄又让人热血沸腾的斗牛比赛，那些身穿精美斗牛服饰、拿着红布的斗牛士，以及热情的观众一定会让你有一个难忘的旅行记忆；

如果是“历史西班牙”，那就去参观遍及西班牙全国的王宫、城堡、教堂、博物馆，在这些地方不仅能感受到西班牙灿烂的文化，还能阅读到一部漫长的西班牙王朝史；

如果是“艺术西班牙”，那就不要错过米格尔·德·塞万提斯、巴勃罗·毕加索、安东尼·高迪、迭哥·德·席尔瓦等大师的作品；

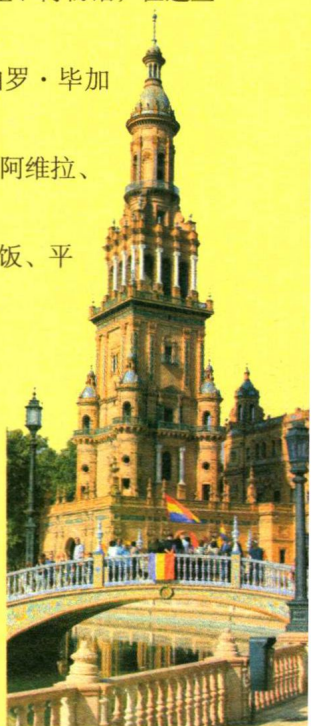
如果是“淳朴西班牙”，那就去塞哥维亚、莱昂、昆卡、阿兰胡埃斯、阿维拉、萨拉曼卡感受一下西班牙的小镇风情；

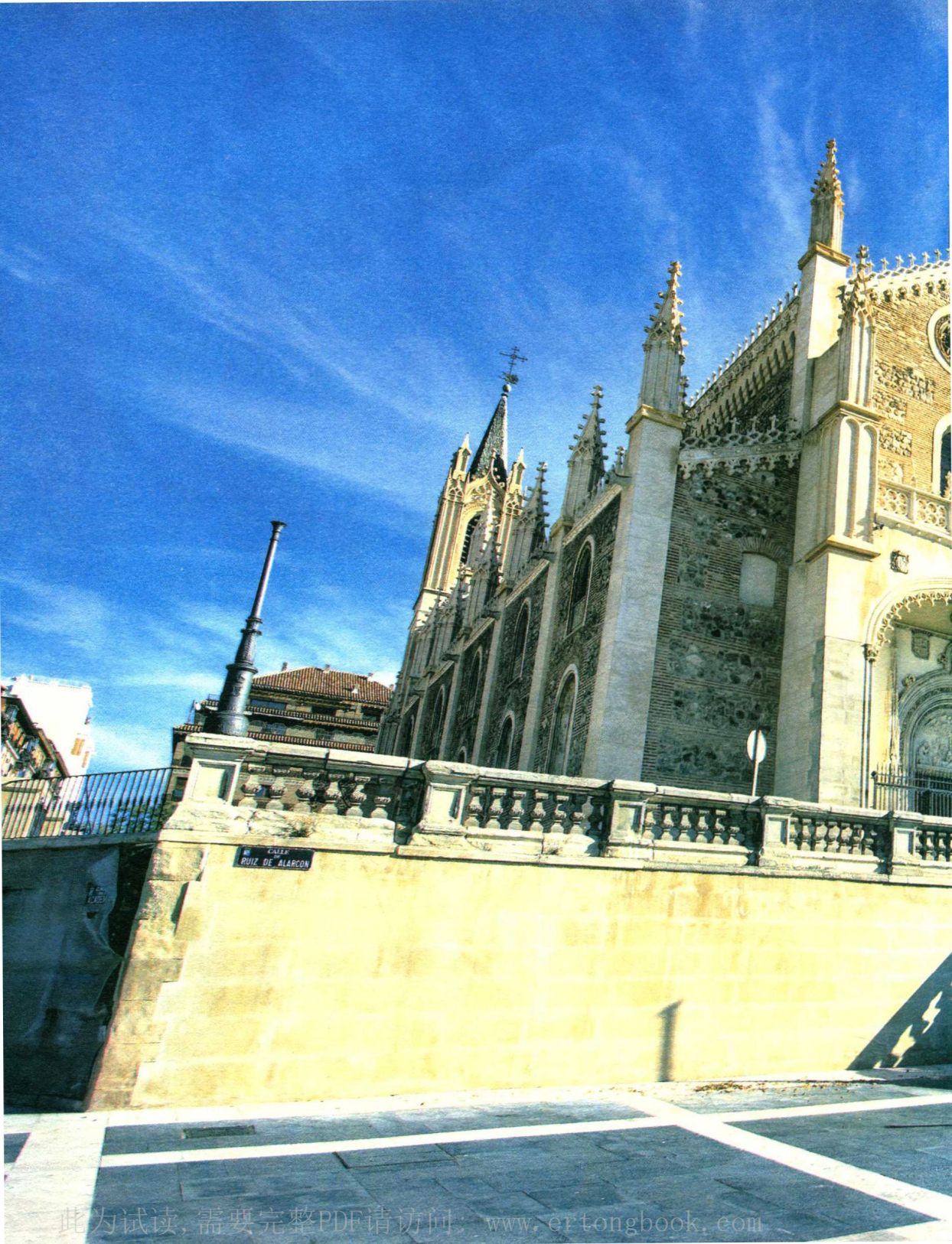
如果是“美食西班牙”，那就去尝尝伊比利亚火腿、马德里烩菜、海鲜饭、平锅菜饭、蔬菜冷汤、Tapas等让人食指大动的美食。

无论你想认识一个什么样的西班牙，包罗万象的它都能满足你的要求。

《西班牙深度游Follow Me》一书以亲历者的视角介绍了西班牙的马德里、巴塞罗那、瓦伦西亚、塞维利亚、格拉纳达等热门旅游城市，对城市的主要景点做了详细的阐述，并提供了驴友印象供你参考。本书的导读和Part1部分则为你提供了详细的旅行计划，以及吃住行购和出入西班牙的多个锦囊，以帮助你应对旅行中的突发情况。

如果你正打算去西班牙旅游，如果你正在寻找一本西班牙旅游书，那么毫无疑问，本书将是你的最佳选择。所以带上本书，收拾行李，出发吧！





皇家圣耶罗米教堂





目录

contents



导读 011-023

A 西班牙经典游：超级耍家这样玩

“败”家团——5天4夜扫货行 / 012

观光族——7天6夜深度游 / 014

亲子行——6天5夜乐不停 / 016

情侣游——7天6夜私密行 / 018

B 西班牙旅游口碑榜：顶级畅游抢先看

西班牙最著名的8大宫殿 / 020

西班牙最壮观的10大教堂 / 022

Part 1 025-045

西班牙旅行必备的N个锦囊

行前锦囊 1

出入西班牙国境的6个技巧 / 026

交通锦囊 2

行在西班牙的8大方法 / 030

住宿锦囊 3

住在西班牙的5大选择 / 034

吃喝锦囊 4

吃在西班牙的7大诀窍 / 037

购物锦囊 5

购在西班牙的7种攻略 / 040

应急锦囊 6

应对突发情况的8大措施 / 043

Part 2 047-093

马德里深度游

城市印象：未到先知游马德里 / 048-049

行程安排：5天4夜自由行 / 050-051

■ Day1：普拉多博物馆

■ Night1：丽池公园



- Day2: 田园之间和马德里王宫
- Night2: 阿穆德纳圣母大教堂
- Day3: 马约尔广场和太阳门广场
- Night3: 格兰大道
- Day4: 拉斯文塔斯斗牛场和西贝莱斯广场
- Night4: 美浓海鲜店
- Day5: 埃尔·埃斯科里亚亚修道院

必游景点: 玩遍马德里跟我走 / 052-075

普拉多博物馆 / 052

丽池公园 / 055

马德里王宫 / 058

马约尔广场 / 061

皇室赤足女子修道院+太阳门广场+其他 / 064

蜡像博物馆+西贝莱斯广场+其他 / 067

拉斯文塔斯斗牛场 / 069

田园之家 / 071

埃尔·埃斯科里亚亚修道院 / 074

游玩资讯: 吃住行购全囊括 / 076-091

“吃货们”在哪扎堆儿 / 076

安逸的住宿地哪里找 / 080

想去哪里就去哪里 / 082

扫货攻略一看便知 / 089

Part 3 095-141

巴塞罗那深度游

城市印象: 未到先知游巴塞罗那 / 096-097

行程安排: 4天3夜自由行 / 098-099

■ Day1: 古埃尔宫

■ Night1: 利赛乌大剧院

■ Day2: 古埃尔公园和神圣家族教堂

■ Night2: 高塔餐厅

■ Day3: 哥特区、巴略特之家和米拉之家

■ Night3: 加泰罗尼亚广场

■ Day4: 蒙锥克公园

必游景点: 玩遍巴塞罗那跟我走 / 100-124

古埃尔宫+利赛乌大剧院 / 100

古埃尔公园+神圣家族教堂 / 103

毕加索博物馆+城堡公园 / 106

巴塞罗那水族馆 / 109

哥特区 / 111

加泰罗尼亚广场+米拉之家 / 114

蒙锥克公园 / 117

巴塞罗那足球俱乐部博物馆 / 120

巴塞罗那南部岛屿: 马略卡岛+梅诺卡岛+伊维萨岛 / 122

游玩资讯: 吃住行购全囊括 / 125-139

“吃货们”在哪扎堆儿 / 125

安逸的住宿地哪里找 / 128

想去哪里就去哪里 / 130

扫货攻略一看便知 / 138





Part 4 143-165

瓦伦西亚深度游

城市印象：未到先知游瓦伦西亚 / 144

行程安排：3天2夜自由行 / 145-146

■ Day1: 火祭博物馆和瓦伦西亚大教堂

■ Night1: Sagardi Valencia Centro

■ Day2: 艺术科学城和丝绸交易厅

■ Night2: 中央市场

■ Day3: 阿尔武费拉湖

必游景点：玩遍瓦伦西亚跟我走 / 147-157
丝绸交易厅 / 147

瓦伦西亚大教堂 / 149

火祭博物馆 / 152

艺术科学城+梅斯塔利亚球场 / 154

瓦伦西亚周边: 埃尔切棕榈树林+圣巴巴拉城堡 / 156

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 159-165
“吃货们”在哪扎堆儿 / 159

安逸的住宿地哪里找 / 161

想去哪里就去哪里 / 162

扫货攻略一看便知 / 165

Part 5 167-189

塞维利亚深度游

城市印象：未到先知游塞维利亚 / 168

行程安排：3天2夜自由行 / 169-170

■ Day1: 阿卡莎皇宫

■ Night1: La Sureña Buhaira

■ Day2: 塞维利亚大教堂

■ Night2: 西尔皮斯街

■ Day3: 雷布里哈伯爵夫人宫

必游景点：玩遍塞维利亚跟我走 / 171-180
阿卡莎皇宫 / 171

塞维利亚大教堂+皇家骑士斗牛场+其他 / 173

雷布里哈伯爵夫人宫+彼拉多宫 / 176

马卡雷纳大教堂+圣菲尔南多公墓 / 178

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 181-188
“吃货们”在哪扎堆儿 / 181

安逸的住宿地哪里找 / 183

想去哪里就去哪里 / 184

扫货攻略一看便知 / 188





Part 6 191-213 格拉纳达深度游

城市印象：未到先知游格拉纳达 / 192-193

行程安排：3天2夜自由行 / 194-195

■ Day1：阿罕布拉宫和赫内拉利弗宫

■ Night1：托罗皮拉尔餐厅

■ Day2：阿尔拜辛区

■ Night2：洲仔

■ Day3：格拉纳达大教堂

必游景点：玩遍格拉纳达跟我走 / 196-206

格拉纳达大教堂 / 197

皇家礼拜堂 / 198

阿尔拜辛区 / 199

托罗斯广场 / 200



卡尔特会修道院 / 201

圣文森别墅 / 202

赫内拉利弗宫 / 203

阿罕布拉宫 / 204

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 207-213

“吃货们”在哪扎堆儿 / 207

安逸的住宿地哪里找 / 209

想去哪里就去哪里 / 210

扫货攻略一看便知 / 213



Part 7 215-239 其他城镇深度游

塞哥维亚 / 216

阿维拉 / 219

布尔戈斯 / 222

莱昂 / 224

萨拉曼卡 / 226

托莱多 / 228

昆卡古城+阿兰胡埃斯 / 230

马拉加 / 233

科尔多瓦 / 236

