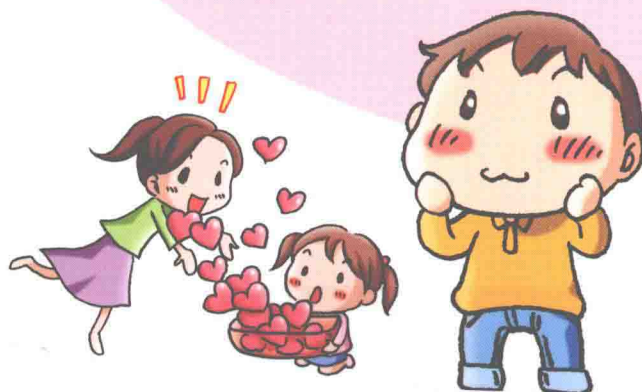




快乐育儿宝典

表扬批评都有道

传递父母的爱



儿童生活辅导顾问、医师

明桥大二 著

太田知子 绘
裴立杰 译



人民东方出版传媒

 东方出版社

快乐育儿宝典

表扬批评都有道 2

传递父母的爱

儿童生活辅导顾问、医师

明桥大二 著

太田知子 * 绘

裴立杰 * 译



人民东方出版传媒

 东方出版社

图书在版编目(CIP)数据

表扬批评都有道.2/(日)明桥大二著;裴立杰译.—北京:东方出版社,2014.9

ISBN 978-7-5060-7774-3

I.①表… II.①明…②裴… III.①家庭教育 IV.①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第219715号

KOSODATE HAPPY ADVICE DAISUKI! GA TSUTAWARU HOMEKATA SHIKARIKATA 2
by DAIJI AKEHASHI

Copyright © DAIJI AKEHASHI 2011

All rights reserved

Simplified Chinese translation copyright © Ichimannendo Publishing, 2011

With BEIJING HANHE CULTURE COMMUNICATIONS CO., LTD.

Published by Oriental Press, 2014

First original Japanese edition published by Ichimannendo Publishing Co., Ltd. 2011.

Simplified Chinese translation rights arranged with Ichimannendo Publishing Co., Ltd.
through BEIJING HANHE CULTURE COMMUNICATION CO., LTD.

本书中文简体字版权由北京汉和文化传播有限公司代理
中文简体字版专有权属东方出版社
著作权合同登记号 图字:01-2014-5596号

表扬批评都有道.2

(BIAOYANG PIPING DOU YOU DAO.2)

作 者: [日] 明桥大二
插 图: [日] 太田知子
译 者: 裴立杰
责任编辑: 姬利 赵海静
策 划: 吴常春
出 版: 东方出版社
发 行: 人民东方出版传媒有限公司
地 址: 北京市东城区朝阳门内大街166号
邮政编码: 100706
印 刷: 北京京都六环印刷厂
版 次: 2014年11月第1版
印 次: 2014年11月第1次印刷
印 数: 1—6000册
开 本: 880毫米×1230毫米 1/32
印 张: 7
字 数: 200千字
书 号: ISBN 978-7-5060-7774-3
定 价: 32.00元
发行电话: (010) 64258117 64258115 64258112

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场
如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 64258123

前言

从2004年到2008年，在文部科学省的委托下，日本的有关机构进行了一项有关儿童成长的大规模调查。^{※1}

此次调查也参考了最新的脑科学的观点，目的在于探明哪些因素对孩子的成长有积极的影响。

调查得出了几项明确的结论，其中之一就是“如果父母认为‘表扬孩子非常重要’，那么孩子的社会能力将得到发展”。

“孩子在表扬中成长”，这一说法得到了最新脑科学的验证，受到各界的关注。



无论从哪个方面来讲，用表扬的方式培养孩子成长都是非常重要的。

虽然如此，在实际育儿的过程中，我们还是会听到不少父母这样说：“从道理上明白，可是该表扬这孩子的什么地方呢？”“总是表扬的话，孩子会不会变得任性呢？”“不知道该怎么表扬孩子。”

为了能给予父母们具体的提示，我在前一本书《表扬批评都有道》中总结了表扬孩子的基本方法。

可是，养育孩子的方法是需要“量身订制”的。依照孩子的性格、年龄、当时所处的情况，采取的方式也各不相同。很多读者问我“在这种情况下该怎么办”？基于此，我在这本书中以问答的形式对前一本书的内容作了补充。



其实，《表扬批评都有道》这本书对于预防最近成为社会问题的儿童虐待现象的发生，也具有重大意义。

为什么会发生虐待儿童的现象呢？许多人认为这是由那些狠毒的父母或是不成熟的父母所引发的犯罪。但实际上，这个问题绝非与己无关，而是任何父母在某种情况下都有可能会引发的。事实上，社会上很少有人知道，在养育小孩子的父母中，大多数人都有一种“不知自己何时会爆发”的紧张感。

当然，孩子是可爱的，育儿的过程也有很多乐趣。但也不能否认，培养一个孩子长大的责任实在是太过沉重，这项责任重重地压在了当今父母的肩上，甚至使他们都感受不到育儿的乐趣。



父母自身孤立无援，得不到长辈的支持，经济上的窘迫，孩子难带，缺乏育儿知识——这些因素叠加在一起，无论是怎样的父母，恐怕都会陷入虐待孩子的泥沼中。

正因为如此，为了防止虐待事件的发生，除了所在地区应当为父母提供可靠的援助之外，还应该向父母们好好传授育儿知识。

“孩子不听话”大概是最容易让父母们感到精神压力的原因之一。如果父母们通过了解正确的表扬和批评方法，能掌握不用体罚就能让孩子听话的窍门，让难以对付的“孩子不听话”问题变得轻松一点，那么虐待儿童的风险是不是会大大降低呢？

原国际防止儿童虐待与忽视协会会长、儿科医生理查德·D·克鲁格曼先生在1994年的赴日演讲中谈到，世界上对虐待儿童问题所采取的对应措施是按照以下的6个阶段逐步发展起来的，他希望日本也予以参考。





- ① 国家、父母、成人否定虐待儿童的现象存在（这种否认曾持续多年）。
- ② 承认存在身体上的虐待（社会上注意到虐待的存在是在1961年，儿科医生肯普夫提出“受虐儿童综合症”这一病症之后）。
- ③ 一旦注意到儿童虐待现象，便开始积极地把儿童和父母分离开来，认为“要保护可怜的孩子不受恶劣的父母伤害”，制定法律以行使通告义务和限制亲权。
- ④ 注意到只采取上述措施解决不了任何问题，于是开始为父母提供援助。
- ⑤ 20世纪80年代的欧美注意到最不容易显现出的“性虐待”的存在，并深入了解这种虐待现象，探索周全的解决方法。
- ⑥ 注意到预防儿童虐待事件的发生才是最重要的，从20世纪90年代起开展各种活动，预防儿童虐待事件的发生。



目前的日本恐怕正处于③的阶段,而④⑤⑥的对策尚未完善。

我认为,这6个发展阶段的提出为日本今后将采取何种对策解决虐待问题提供了重要指南。^{※2}

最后,如果这本书能使父母们减轻育儿的压力,为父母和孩子带来幸福,并减少虐待事件的发生,我们将感到莫大的欣慰。

明桥 大二





问题 1

孩子重回婴儿期真让人头痛。
要是全听孩子的，会不会太娇惯孩子，
反而不好呢？

- ▶ 我们很容易认为不让孩子撒娇才能促使孩子独立，
其实并不是这样。

..... 2

问题 2

刚提醒一下，孩子就气得哭起来了

- ▶ 敏感也是孩子的一种性格。
建议采取适合孩子性格的方法来促使孩子进步。

..... 12



问题 3

儿子两岁了，不听爸爸的话，
打爸爸，还向爸爸扔玩具

- ▶ 不用担心。
重要的是先去了解孩子打人的心情，
然后去接受孩子。

..... 18



问题 4

是不是因为父母不批评孩子，
孩子才会变得任性呢？

- 事实上并非如此。
我们不要只看到片面的情况，
就去责备孩子的父母。

..... 26



问题 5

看到老公边看电视边带孩子就感到焦虑不安……
担心影响孩子的成长

- 重要的是要把握好分寸。
既有“好的看电视方法”，也有“不好的看电视方法”。

..... 30



问题
6

兄弟之间吵架吵得很厉害，
有没有巧妙的调解方法呢？



- ▶ 小孩是通过吵架来学习如何处理人际关系的。

36

问题
7

在表扬兄弟姐妹的方法上，
有什么需要注意的地方吗？



- ▶ 对大的孩子也好、对小的孩子也好，
都不要让任何一个孩子的内心感到寂寞。

46

问题
8

明明是个男孩子，
却总是缠着妈妈撒娇，
该怎么让他独立呢？



- ▶ 如果我们好好接受孩子的撒娇行为，随着成长，
孩子会逐渐走向独立。

52

问题
9

呵斥孩子“快道歉”，
可是孩子特别固执，
就是不肯说“对不起”

- ▶ 其实孩子知道自己错了。
强迫孩子道歉，只会让孩子的心逐渐远离父母。

..... 60



问题
10

表扬得太多，孩子会不会变得听
不到表扬就什么也不肯做呢？

- ▶ 充分得到父母表扬的孩子，
走上社会后即使不常听到表扬，
甚至遭到否定，
他们也能凭着信念坚持做事。

..... 66



问题
11

我也想表扬孩子做得好的地方，
可是孩子连作业也不做，光是玩！

- ▶ 将孩子微不足道的言行理解为善意，
向孩子说声“谢谢”，
这样就会培养孩子做事的热情。

..... 72



问题
12

儿子很少到户外活动，
我想让他参加体育运动。
在学习某项运动或是进俱乐部
学习时需要注意些什么呢？

- ▶ 学习运动技能或是参加俱乐部要完全尊重孩子本人的意愿，
而不要把父母的意愿强加于孩子头上。

..... 80



问题
13

上小学后，
开始变得爱顶嘴和说脏话了

- ▶ 孩子变得出言不逊，
正说明孩子开始有了自己的主张和意志。
这可以说是孩子心灵成长的标志。

..... 88



问题
14

我一直把培养孩子的自我肯定感
放在首位，可最近孩子却开始说：
“反正我是个没人要的孩子。”

- ▶ 孩子说出这样的话，
并不等于全盘否定父母一直以来的养育方式。

..... 96



问题
15

如果不在家庭中就让孩子明白社会的严酷，孩子会不会成为一个禁不起打击的弱者？

- 如果总是不停地打击孩子，孩子就会学会自我保护的方法：找借口、撒谎、把大人的话当成耳旁风。

..... 104



问题
16

别人只不过是提醒孩子注意，可我却感觉像是指责我这个当母亲的无能，因而情绪低落。我想成为一个自信的母亲，该怎么办呢？

- 孩子的一举一动是不是都该归咎于母亲呢？事实并非如此。

..... 110



问题
17

我正在养育孩子，却发觉自己的自我肯定感非常低

- 即使从现在开始提高父母的自我肯定感也为时不晚。首先，找一个能够认同自己，并能够倾听自己诉说心里话的人是最重要的。

..... 116



问题

18

我是一位单身妈妈，
在单亲家庭中，
孩子的成长是否有缺陷？

- ▶ 独身一人养育孩子也努力度过每一天，
一定要对自己的这种努力加以肯定。

..... 134



问题

19

光是口头上告诫，孩子根本不听，
于是采用打的方式来教育他，
这样算是虐待吗？

- ▶ 我认为无论在怎样的情况下，
对孩子进行体罚都是不应该的。

..... 138



问题

20

看了虐待孩子的报道后深感不安：
“我会不会也做出同样的事来呢？”

- ▶ 有同样想法的不只是你一个人，大家都一样，
因此可以多向别人寻求帮助。

..... 146





明桥医生的诊疗日记

- 文档 1** 在“心理和社会的孤立”、“与自家父母不和睦”、“缺乏育儿知识”等各种因素的重压之下，任何父母都可能做出虐待儿童的行为
..... 154

- 文档 2** 切身感受到“不要让妈妈孤立无援”有多么重要
..... 162



开心儿童语录

- 在孩子的话语中
每天都充满新发现！
..... 170