

新东方  
XDF.CN

超值附赠  
100元体验网课/30元报名代金券

便携版

# 四级词汇

词根+联想

— 记忆法 —

俞敏洪 · 编著

© 浙江教育出版社

新东方  
XDF.CN

便携版

四级词汇  
词根+联想  
记忆法

俞敏洪·编著

浙江教育出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

四级词汇词根+联想记忆法：便携版 / 俞敏洪编著

—2版. —杭州：浙江教育出版社，2015.1

ISBN 978-7-5536-2339-9

I. ①四… II. ①俞… III. ①大学英语水平考试—词汇—记忆术—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第228116号

## 四级词汇词根+联想记忆法：便携版

编 著	俞敏洪
责任编辑	孔令宇 危天福
责任校对	彭 宁
责任印务	陆 江
封面设计	大愚设计
出版发行	浙江教育出版社 (杭州市天目山路40号 邮编：310013)
印 刷	北京慧美印刷有限公司
开 本	787×1092 1/32
印 张	10.75
字 数	260 000
版 次	2015年1月第2版
印 次	2015年1月第8次印刷
标准书号	ISBN 978-7-5536-2339-9
定 价	21.00元
联系电话	0571 - 85170300 - 80928
电子邮箱	bj62605588@163.com
网 址	www.zjeph.com

版权所有·侵权必究

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题，请拨打服务热线：010-62605166。

# Foreword

## 前言

这本书的读者，应该是充满理想、奋发向上的一代。今天的你们，面临着从未有过的机遇，也面临着日益激烈的竞争。无论在大学里选择什么专业，英语都将是助你在日后的学习和工作中不断进步的阶梯。而词汇作为英语学习的基础，其重要性更是不言而喻。

好的词汇书不仅能让你们牢固地掌握单词，而且能让你们获得记忆单词的诀窍，让你们喜欢背单词、喜欢学英语。很多英语单词可以拆分成类似汉字偏旁部首的结构——词根、词缀，它们通常的组成形式是：前缀+词根+后缀，例如

diversion

(*n.* 转向；消遣)的结构是：**di**(离开)+**vers**(转)+**ion**(名词后缀)→转开，转向。熟识了常用的词根、词缀，就可以避免死记硬背单词，记忆的效率也会迅速提高。即使在考试中遇到生词、难词，也可以通过词根、词缀来猜测其意思。本书介绍了600条左右的词根记忆法，涵盖了四级单词常用的所有词根、词缀，可以使大家在高效背单词的同时掌握一种考试猜词方法。

本书中的联想记忆包括分割联想、形近词比较、图形记忆、通过和生活相关的事物记忆等丰富的记忆方法。例如，**feature**(*v.* 突出；由…主演 *n.* 特征；专题节目)的记忆方法为：我的未来(**future**)由我主演(**feature**)；**insight**(*n.* 洞察力)的记忆方法是：**in+ight**(眼光)→眼光深入→洞察力。此外，本书还编写了部分发音记忆、组合词记忆等方法，这些贴近学生生活又行之有效的记忆法将带领大家体验真正轻松的单词记忆享受。

《四级词汇词根+联想记忆法》出版后，大量学员和读者通过书信与新东方联系，我欣喜地看到，这本书实现了我编写时的

初衷，“词根+联想”幽默的记忆方法帮助学生更有效地记住了四级词汇。但是很多同学也提到，《四级词汇词根+联想记忆法》太厚，开本大，不便携带，使随时随地背单词的愿望无法实现，而且原书打乱了单词的顺序，让一些学生对于单词的难易、重要程度无法辨别。因此，我们在结合四级考试改革的基础上推出了《四级词汇词根+联想记忆法》的姊妹篇《四级词汇词根+联想记忆法：便携版》(以下简称《便携版》)。

《便携版》延续了《四级词汇词根+联想记忆法》中实用、诙谐的记忆方法和清晰简洁的讲解，强调了考点提示，让考生的时间分配更有效。同时，《便携版》进一步优化了《四级词汇词根+联想记忆法》的记忆方法，以词根、词缀记单词为主，利用单词的拆分、谐音和词与词之间的联系形成一套系统、灵活、实用的记忆方法；另外，本书还将单词的已考词义突出显示，帮助考生把握考试重点。

《便携版》在继承《四级词汇词根+联想记忆法》特色的基础上作出了如下改动：

### 按词频排列单词

《便携版》结合历年的四级考试真题，通过电脑搜索的方法对大纲单词进行科学统计，按照词频高低排序，并且进一步将单词有机地分为高频词汇、常考词汇、中频词汇和低频词汇四部分。同时，我们将历次考试中出现过的熟词僻义、超纲词汇和中学已学单词归纳后单独列出，以便考生更合理地分配时间；把最需要掌握的单词和知识点放在最前面来讲，避免考生无重点、无主次且只能背完前面一小部分的尴尬。

### 四级词汇书瘦身，随时随地背诵单词

大多数同学专业课课程任务已经很紧张了，拿出大量的整块时间背单词效果往往并不是很好。因此，本书以口袋书的形式涵盖四级大纲单词和超纲单词，将考试中最需要掌握的难点、辨析、用法等在[注意]中进行讲解归纳，帮助考生利用起零散时间。这样，考生就能随时随地巩固大纲词汇和知识点了。

## 难点、重点、语义突出显示

对于很多考生来讲，阅读是最难攻克的，而阅读中最难的是语义，语义难在搭配和不常见的词义。大多数学生孤立地背单词，就算啃完整本词汇书可能也不理解阅读文章。针对这一现象，《便携版》在《四级词汇词根+联想记忆法》的基础上将真题中出现过的常考搭配总结在[考]中，并且我们还把真题中考过的词义以蓝色重点标出，让考生利用有限的时间，直击考题。

## 优化原书记忆方法，轻松搞定四级单词

《四级词汇词根+联想记忆法》中幽默、诙谐的记忆方法得到了广大考生的肯定，在《便携版》中我们对记忆法进一步优化，添加了新鲜元素，让考生在笑声中轻松记忆单词。

作为《四级词汇词根+联想记忆法》的姊妹篇，本书的选词、考点都保持原书原貌，考生可以在认真学习《四级词汇词根+联想记忆法》原书的基础上，把《便携版》作为学习的有效补充。在复习的初始阶段使用《便携版》“过单词”；然后在有一定词汇量后使用原书进一步全面巩固复习，通过例句深化记忆，熟悉真题的长难句，见识部分真题；在冲刺阶段再利用《便携版》快速巩固单词。

考生的支持和宝贵的建议促成了《四级词汇词根+联想记忆法：便携版》的完成，同时特别感谢汇智博纳图书工作室的金利、何静、杨云云、高楠楠、李岩岩、李素素、金梅等各位编辑，他们作出的贡献使本书能够及时与大家见面。衷心希望本书能够陪伴大家更好地进行复习。在此感谢所有热心的读者，并祝愿大家终能实现自己的理想。



新东方教育科技集团董事长兼总裁

# 目录

## Contents

核心词汇 .....	1
高频词汇 (词频 $\geq 11$ 次) .....	1
List 1 .....	1
List 2 .....	11
List 3 .....	20
List 4 .....	30
List 5 .....	39
常考词汇 (词频 6~10 次) .....	48
List 6 .....	48
List 7 .....	57
List 8 .....	66
List 9 .....	75
List 10 .....	84
List 11 .....	93
中频词汇 (词频 3~5 次) .....	101
List 12 .....	101
List 13 .....	110
List 14 .....	118
List 15 .....	126
List 16 .....	135
List 17 .....	144
List 18 .....	153
低频词汇 (词频 $\leq 2$ 次) .....	161
List 19 .....	161

List 20 .....	170
List 21 .....	179
List 22 .....	187
List 23 .....	196
List 24 .....	205
List 25 .....	213
List 26 .....	221
List 27 .....	230
List 28 .....	239
List 29 .....	247
List 30 .....	255
超纲词汇 .....	264
熟词僻义表 .....	280
中学已学单词 .....	307
索引 .....	317



## 核心词汇·高频词汇

(词频≥11次)

# List 1

**according** [ə'kɔ:diŋ] *ad.* 依照

[考] according to 据…所说,按…所载;根据,按照

**author** ['ɔ:θə] *n.* 著作家,作者

[记] 发音记忆:“奥瑟”→奥瑟是一位著名作家→著作家,作者

**rate** [reit] *n.* 速度,进度;比率,率;价格,费

*v.* 给…定级,把…列为;被列入特定级别;对…估价,评估;值得,应得;被评价

[考] at any rate 无论如何,至少; at this rate 照这种情形,既然这样; at a rate of 以…的速度

**improve** [im'pru:v] *v.* 变得更好;改善

[考] improve on/upon 改进,胜过; improve in... 在…方面增长;进步

**relationship** [ri'reiʃənʃɪp] *n.* 关系,关联

[记] 联想记忆: relation(关系)+ship(表性质、状态)→关系

**avoid** [ə'vɔɪd] *vt.* 避免,躲开;撤销

[记] 联想记忆: a(表加强)+void(空旷,空虚)→使空旷→撤销

[考] avoid doing sth. 避免做某事

**likely** ['laikli] *a.* 可能的;适合的 *ad.* 可能

**注意:** likely 为普通用语,指客观上的,一般是好的、把握较大的可能; probably 指十有八九; possibly 指十有二三。

**tend** [tend] *v.* 易于, 往往会; 趋向, 倾向; 照管, 照料, 护理

**include** [in'klu:d] *vt.* 包括, 包含  
 [记] 词根记忆: in(进入)+clud(关)+e→关进里面→包括, 包含  
 参考: exclude (*v.* 把…排除在外)

**center** ['sentə] *n.* 圆心, 正中; (活动、注意力等的) 中心

**benefit** ['benifit] *n.* 益处, 帮助; 救济金, 保险金, 津贴  
*v.* 有益于; 得益  
 [记] 词根记忆: bene(善, 好)+fit→益处, 好处  
 [考] benefit from 从…获益; get benefit from 从…得益

**system** ['sistəm] *n.* 系统; 制度, 体制; 方法, 做法; 身体  
 [记] 词根记忆: sy(看作 syn, 一起)+ste(站立)+m→站到一起→系统

**social** ['səʊʃəl] *a.* 社会的; 交际的, 社交的

**product** ['prɒdʌkt] *n.* 产品, 产物; 乘积  
 [记] 词根记忆: pro(很多)+duct(引导, 带来)→带来很多东西→产物

**allow** [ə'laʊ] *vt.* 允许, 准许; 同意给; 承认; 允许…进入(或停留)  
 [记] 联想记忆: al(表加强)+low(低)→低头承认→承认

[考] allow for 斟酌, 考虑, 允许有余地; allow of 容许, 容许有…的可能

**encourage** [in'kʌrɪdʒ] *vt.* 鼓励; 促进, 助长, 激发; 怂恿  
 [记] 联想记忆: en(使)+courage(勇气)→使有勇气→鼓励

**available** [ə'veɪləbəl] *a.* 现成可使用的, 通用的; 可取的; 可与之联系的; 可得到的  
 [记] 词根记忆: a(加强)+vail(价值)+able(可…的)→有价值的→现成可使用的

**ability** [ə'bilɪti] *n.* 能力, 本领; 才能, 才智

[记] 来自 able(*a.* 有能力的)

[考] to the best of one's ability 尽某人最大努力; the ability for (in doing) sth. 做某事的能力; the ability to do (sth.) 从事(某事)的能力; leadership ability 领导力

**replace** [ri'pleɪs] *vt.* 代替, 取代; 更换, 调换; 把…放回原处

[记] 联想记忆: re(重新)+place(位置)→重新定位→更换; 代替

**effort** ['efət] *n.* 努力, 努力的成果

**economic** [i:əkə'nɒmɪk] *a.* 经济的, 经济学的 *n.* [-s] 经济学; 经济状况

[记] 来自 economy(*n.* 经济)

[考] economic reform 经济改革

**following** [fɒləʊɪŋ] *a.* 接着的, 下列的 *n.* 一批追随者

**culture** ['kʌltʃə] *n.* 文化, 文明, 教养; 培养; 培养菌

[记] 词根记忆: cult(培养)+ure(表状态)→教养, 文化

**individual** [ɪndɪ'vɪdʒuəl] *a.* 个别的, 独特的 *n.* 个人, 个体

[记] 联想记忆: in(不)+divid(看作 divide, 划分)+ual→不可再分的→个体

**注意:** individual 指个别的、独特的; private 指秘密的、私下的; personal 特指个人的、亲自的、涉及隐私的; own 则为自有的、特有的。

**process** [prə'ses] *n.* 过程; 制作法; (法律)程序

[ 'prəʊses ] *vt.* 加工, 办理

[记] 词根记忆: pro(向前)+cess(行走)→向前走→过程

**注意:** process 指过程、工序、制法; procedure 指程序、手续; way 较常用, 泛指任何方法; method 指科学、系统、合乎逻辑的有效方法。

**condition** [kən'diʃən] *n.* 状况, 状态, 环境  
 [考] on condition (that) 如果; out of condition 健康状况不佳

**maintain** [meɪn'teɪn] *vt.* 维持; 维修, 保养; 主张; 赡养  
 [记] 联想记忆: main(主要)+tain(保持)→保持大体上的完好→维持, 维修

**physical** [ˈfɪzɪkəl] *a.* 身体的; 物理(学)的; 物质的, 有形的  
 [记] 词根记忆: physic(医学)+al(…的)→身体的  
 [考] physical constitution 体格; the physical world 物质世界

**interest** [ˈɪntrɪst] *n.* 兴趣; 利息; [常 *pl.*] 利益; 利害关系 *vt.* 使感兴趣  
 [考] be interested in... 对... 感兴趣; in the interest(s) of sb./sth. 为了... 的利益; take/have/feel (an/no) interest in... 对... 感/不感兴趣; the public interests 公共利益

**statement** [ˈsteɪtmənt] *n.* 陈述, 声明; 结算单, 报表  
 [记] 来自 state(*v.* 声明)

**section** [ˈsekʃən] *n.* 部分; 章节; 地区; 部门, 科; 截面, 剖面  
 [记] 词根记忆: sect(部分)+ion→部分

**注意:** section 指部分之间有明显界限, 且包含在整体中; part 为普通用语, 和整体相对应; portion 分配的意义更强, 强调经过缜密计算后划分出一部分。

**infer** [ɪnˈfɜː] *vt.* 推论, 推断; 猜想  
 [记] 词根记忆: in(进入)+fer(带来)→带进(意义)→推断, 推论  
 [考] infer from 推断

**注意:** infer 虽指经思考后的推断, 但不确定思考的过程及结果是否有充足理由; conclude 指(经推理)相信某事物。

**behavior** [biˈheɪvɪə] *n.* 行为, 举止, 表现

**support** [sə'pɔ:t] *vt.* 支撑, 支持; 供养; 证实 *n.* 支持; 支撑物, 支持者

[记] 词根记忆: sup(在下面)+port(运送)→运送衣食以支持→支持, 支撑

[考] support sb. by doing sth. 做某事养活某人

**focus** ['fəukəs] *v.* 聚焦, 集中 *n.* 焦点, 中心

[记] 联想记忆: foc(看作 for, 为了)+us→《焦点访谈》的口号是为人民服务→焦点

[考] focus on (使)聚集, 集中, 聚焦

**contribute** [kən'tribju:t] *v.* 捐献, 捐款; 投稿

[记] 词根记忆: con+tribute(进贡)→捐献

**注意:** contribute to 意为“有助于, 促成”; attribute to 意为“归因于”; attend to 意为“专注于”; devote to 意为“投身于”。

**affect** [ə'fekt] *vt.* 影响; 感动

**注意:** affect 指短暂的、不良的影响; influence 通常指通过劝说或树立榜样来对一个人的行为或思想产生潜移默化的影响; infect 强调情感上、思想上的影响, 以及疾病的传播、传染; effect 多用于不良影响及所产生的后果。

**demand** [di'mɑ:nd] *vt.* 要求; 需要; 询问 *n.* 要求; 需要

[记] 词根记忆: de(表加强)+mand(命令)→一再命令→要求

[考] in demand 非常需要的, 受欢迎的; demand to 要求; on demand 一经要求

**注意:** 该词后的宾语从句中多用动词原形来表示虚拟语气。

**item** ['aitəm] *n.* 条, 条款, 一条

**single** ['siŋgəl] *a.* 单一的; 单身的; 单程的 *n.* 单程票;

[*pl.*] (网球等的)单打 *v.* 挑出, 选出

[考] single out 选出, 挑出

**注意：**single 是与“双”相对应的，强调“单”；only 指在一类中绝无仅有，前常加 the；sole 则表示强烈的“唯一”的意思。

**average** ['ævərɪdʒ] *n.* 平均数，平均 *a.* 平均的；平常的  
*v.* 平均

[考] on (the) average 平均；通常地，一般地

**financial** [faɪ'nænʃəl] *a.* 财政的，金融的

[记] 来自 finance(*n.* 财政)

**means** [mi:nz] *n.* 方法，手段，工具；金钱，财产

[考] by all means 尽一切办法，务必；by means of 用，依靠；by no means 决不，无论如何不

**注意：**means 适用于为达到某种目的而使用的任何方法，既可指工具、器械，也可指行动、方法；approach 主要指研究、做学问或解决某难题的方法或途径；method 指系统、有效的方法或步骤，含有规律性和正规性的意思；way 为普通用词，不如 method 正式，而且多指解决问题或做某事的具体办法和途径。

**happen** ['hæpən] *vi.* 发生，碰巧，恰好

[考] happen to 偶然，碰巧

**注意：**happen 和 occur 都表示偶然发生且没有准备的事件，occur 更正式，常指具体事件的发生；take place 则带有事先安排好的意味；happen to 意为“降临到…头上”，而 occur to sb. 意为“某人突然想到或想起…”。

**design** [di'zain] *vt.* 设计；预定，指定 *n.* 设计，构想；图样；企图

[记] 联想记忆：de+sign(标记)→做标记→指定；设计

**describe** [di'skraɪb] *vt.* 形容，描写；画出(图形等)

[记] 词根记忆：de(表加强)+scribe(写)→描写

**employee** [im'plɔ:ɪ; ɪmplɔɪ'i:] *n.* 受雇者, 雇员, 雇工

**finally** [faɪnəli] *ad.* 最后; 不可更改地

**attitude** [ˈætɪtju:d] *n.* 态度, 看法; 姿势

[记] 发音记忆: “爱踢球的” → 尽管人们对国足态度不一, 但青少年踢球的热情无法阻挡 → 态度  
[考] attitude toward(s) 对…的看法、态度

**effective** [ɪ'fektɪv] *a.* 有效的; 有影响的

[记] 来自 effect(*n.* 影响, 效果)

**注意:** effective 只用于物, 着重指可达到预期且长远的效果; efficient 可用于人和物, 特指高效的。

**environment** [ɪn'vaɪərənmənt] *n.* 环境, 外界

[记] 词根记忆: en(进入)+viron(圆)+ment → 进入圆 → 周围状况 → 环境

**generally** [ˈdʒenərəli] *ad.* 一般地, 通常地; 普遍地

**essential** [ɪ'senʃəl] *a.* 必要的, 本质的 *n.* [常 *pl.*] 要素; 必需品

[记] 词根记忆: es+sent(感觉)+ial(…的) → 必要的感觉 → 必要的, 本质的

**career** [kə'riə] *n.* 生涯, 职业, 经历

[记] 同音词: Korea(*n.* 韩国)

[考] career women 职业女性

**concern** [kən'sə:n] *n.* 关切的事, 有关的事; 关心, 挂念; 关系, 关联; 公司, 企业 *vt.* 涉及, 关于; 使关心, 使担心

[记] 词根记忆: con(表加强)+cern(搞清) → 一定要搞清楚 → 关心

[考] as/so far as... be concerned 就…而言; concern about/with 从事, 忙于, 关心

**provide** [prə'vaɪd] *vt.* 提供, 供给

[记] 词根记忆: pro(支持)+vid(看)+e → 提供, 供给

[考] provide sb. with sth. 提供给某人某物

**注意：**provide 有免费供给的含义，而 supply 则无此含义，两者都不接双宾语；afford 可接双宾语。

**create** [kri:'eit] *vt.* 创造，引起，产生

**involve** [in'vɒlv] *vt.* 使卷入，牵涉；包含，含有  
[记] 词根记忆：in(使)+volve(卷)→使卷入

**注意：**involve 意为“牵涉，含有”；include 意为“包括，包含”；contain 意为“容纳”；comprise 意为“由…组成”。

**topic** ['tɒpɪk] *n.* 题目，论题，话题  
[记] 联想记忆：top(顶部)+ic→文章的上面是题目→题目，论题

**stress** [stres] *n.* 压力；强调，重要性；应力；重音  
*vt.* 强调，着重；重读  
[记] 联想记忆：s+stress(看作 dress, 穿衣)→穿衣强调个人风格→强调

**afford** [ə'fɔ:d] *vt.* 担负得起；提供  
[记] 联想记忆：af+ford(看作 Ford, 美国大财阀福特家族)→财大气粗→担负得起

**注意：**afford 主要指提供得起；offer 指主动而自愿地给予所需的东西；grant 指正式或依法给予他人某物；provide 多指帮助性的提供。

**adult** ['ædʌlt] *n.* 成年人 *a.* 成年的；成年人的，适合于成年人的

**technology** [tek'nɒlədʒi] *n.* 工艺学；工艺，技术  
[记] 词根记忆：techn(技艺)+ology(…学)→工艺学

**airport** ['eəpɔ:t] *n.* 机场，航空港  
[记] 组合词：air(天空)+port(港口)→航空港

**writing** ['raɪtɪŋ] *n.* 书写，写；著作

**enable** [i'neɪbəl] *vt.* 使能够，使可能  
[记] 词根记忆：en(使)+able(能够的)→使能够



**action** [ˈækjən] *n.* 行动; 行为; 作用, 功能; 情节  
 [考] out of action 出故障; 被消灭; 失去战斗力;  
 take action 采取行动

**project** [ˈprɒdʒekt] *n.* 方案, 计划; 课题, 项目; 工程  
 [prəˈdʒekt] *v.* (使)伸出; 投射, 放映  
 [记] 词根记忆: pro(向前)+ject(扔)→向前扔→  
 投射

**identify** [aɪˈdentɪfaɪ] *v.* 认出, 鉴定; 把…等同于  
 [记] 来自 identity (*n.* 身份)

**professional** [prəˈfeʃənəl] *a.* 职业的, 专业的, 专门的 *n.* 自由职业者, 专业人员  
 [考] professional knowledge 专业知识

**influence** [ˈɪnfluəns] *n.* 影响力, 势力; 产生影响力的人  
*vt.* 影响

[记] 联想记忆: in(进入)+flu(流感)+ence→患上流感容易影响别人

[考] influence on/with/upon 影响…

**compare** [kəmˈpeə] *vt.* 比较, 对照; 把…比作 *n.* 比较  
 [记] 联想记忆: com(一起)+pare(看作 pair, 对)  
 →把这对一起比较→比较

[考] compare to 把…比作; beyond/without compare 无与伦比

**approach** [əˈprəʊtʃ] *vt.* 向…靠近 *n.* 靠近; 方式, 方法  
 [记] 词根记忆: ap(表加强)+proach(接近)→一再接近→靠近

[考] approach to 向…靠近; at the approach of 接近

**attack** [əˈtæk] *n.* / *vt.* 攻击, 进攻; 突然发作  
 [记] 联想记忆: at(表加强)+tack(看作 tank, 坦克)  
 →用坦克加强进攻→攻击, 进攻

**potential** [pəˈtenʃəl] *a.* 潜在的, 可能的 *n.* 潜力, 潜能  
 [记] 词根记忆: po+tent(伸展)+ial→无限伸展的  
 潜能→潜能

[考] potential danger 潜在的危險