

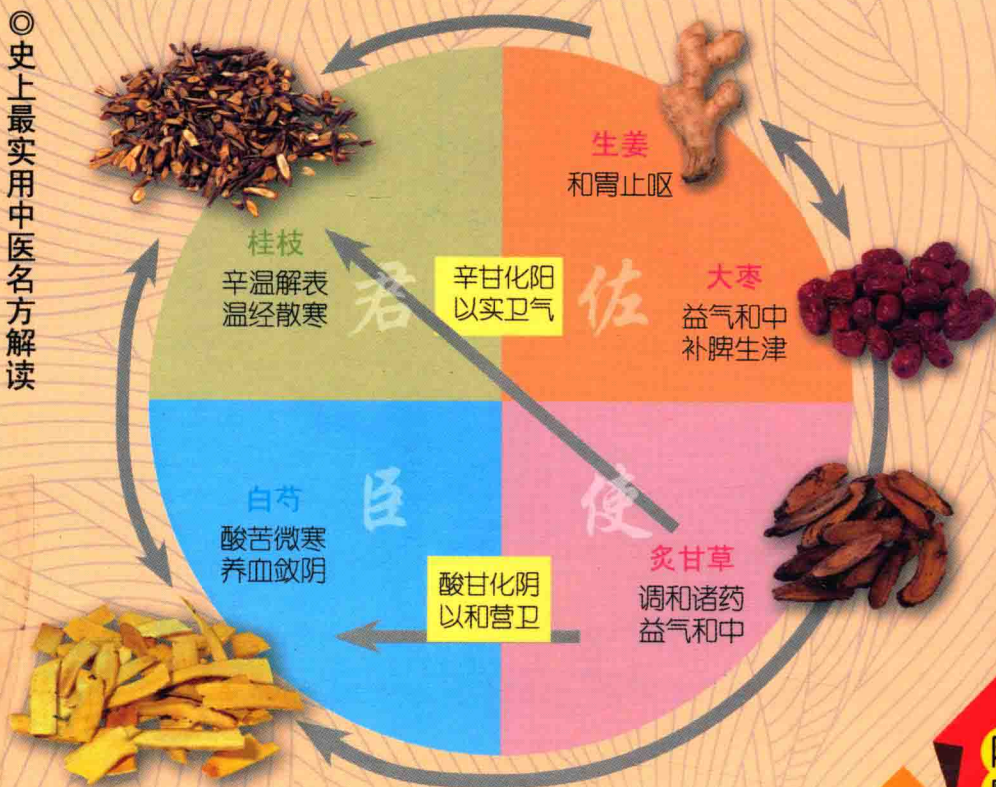


用得上的 中医名方

海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

陈祁宏 | 医师 主编

- ◎ 史上最实用中医名方解读
- ◎ **图解经典方剂组成**
- ◎ 图示常用方剂适应证
- ◎ 中医经典名方活学活用，**中医就是这么神奇**



附赠

中国药学会中国中药杂志
中国中医科学院蒲公英健康网

联合推荐

5种中药材种子
简易舌脉挂图

◆图说中医系列◆

用得上的 中医名方

| 陈祁宏 | 医师 主编



海峡出版发行集团

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

著作权合同登记号：13-2011-027号

原书名：图解中药方剂轻松学

原著者：陈祁宏等

本书通过四川一览文化传播广告有限公司代理，经大树林出版社授权福建科学技术出版社在中国大陆地区出版、发行中文简体字版，未经许可不得以任何形式复制或转载。

图书在版编目（CIP）数据

用得上的中医名方 / 陈祁宏主编. —福州：福建科学技术出版社，2014.1

（图说中医系列）

ISBN 978-7-5335-4406-5

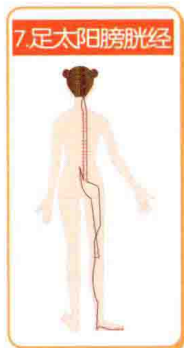
I. ①用… II. ①陈… III. ①验方 - 汇编
IV. ①R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第251011号

书 名	用得上的中医名方 图说中医系列
主 编	陈祁宏
出版发行	海峡出版发行集团 福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路76号（邮编350001）
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行（集团）有限责任公司
印 刷	福州德安彩色印刷有限公司
开 本	700毫米×1000毫米 1/16
印 张	13.5
插 页	1
图 文	216码
版 次	2014年1月第1版
印 次	2014年1月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-4406-5
定 价	35.00元

书中如有印装质量问题，可直接向本社调换

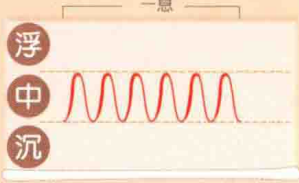
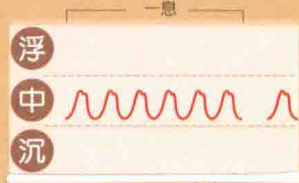
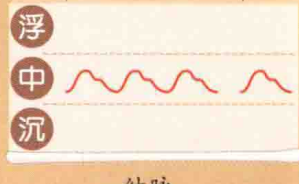
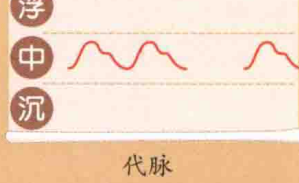
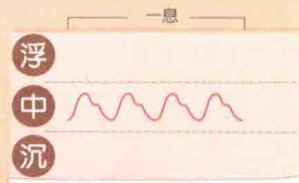
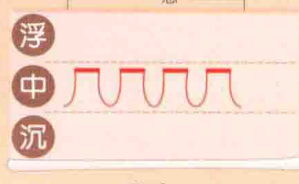
人体12经脉循环路线



简易舌象图

舌 象		代表意义
舌 质	舌 苔	
淡红	薄白 	正常舌象；风寒表证
	薄白 	阳虚；气血两虚
淡白	无苔 	久病阳虚；气血两虚
	中剥 	气血两虚；胃阴不足
	黄腻 	湿热；脾胃虚弱
	灰黑而润 	痰湿；阳虚内寒
舌边尖红	白苔 	风热表证；心火旺
	白黄 	外感表证；传里化热
	白腻 	食滞，痰饮，湿浊
	黄干 	久病津伤
	黄腻 	湿热，痰浊化热

舌 象		代表意义	
舌 质	舌 苔		
红	白苔		热病由表入里
	黄厚		气分热盛
	黄腻		气分湿热
	黄厚而干		热邪入里，里实已成
	无苔		气阴两亏
绛	焦黄		胃肠结热，里实
	黑干		热伤阴
	无苔		热入血分，阴虚火旺
青紫	少而干		阴虚血枯，虚火
	润		寒盛，血瘀凝滞

分类	特点	名称	代表意义
脉的力度	实 脉来有力	<p>洪</p>  <p>洪脉</p>	热盛、血虚
脉节律性	跳中有止	<p>促</p>  <p>促脉</p>	阳盛实热、痰盛、毒痈
		<p>结</p>  <p>结脉</p>	阴盛气结、积聚
		<p>代</p>  <p>代脉</p>	脏气衰微、风证
脉的形态		<p>细</p>  <p>细脉</p>	诸虚劳损、痛证、湿邪
	<p>弦</p>  <p>弦脉</p>	肝胆病、痛证、痰饮	

分类		特点	名称	代表意义
脉的数率	数	脉来快数	数 数脉	热证
	虚	脉来无力	虚 虚脉	气血两虚、伤暑
脉的力度	虚	脉来无力	微 微脉	阳气衰微、气血虚甚
			弱 弱脉	气血虚衰
	实	脉来有力	实 实脉	实证、热证、毒证
			紧 紧脉	寒、痛、宿食

简易脉象图

分类	特点	名称	代表意义
脉的位置	轻按即得	<p>浮</p> <p>浮脉</p>	表证、虚阳外浮
		<p>濡</p> <p>濡脉</p>	气血虚、湿证
	重按始得	<p>沉</p> <p>沉脉</p>	里证、郁证、水肿
		<p>伏</p> <p>伏脉</p>	邪闭、厥证、积聚
脉的数率	脉来迟缓	<p>迟</p> <p>迟脉</p>	寒证
		<p>缓</p> <p>缓脉</p>	脾虚、湿证、正常人脉象

作者序

经过多年的准备及整理，这本依循传统与理想所编纂出来的工具书，冀望其对各位读者于相关中医知识的提升及中药、方剂的运用上有所帮助。

自汉朝以来，“脉证药方”一直是中医必须具备的专业技能，本书即是以此理想及方法依序编辑而成。而望、闻、问、切，四种诊断方法更是中医师不可或缺的法宝，通过将四诊（望、闻、问、切）所得到的资料放入“脉证”数据库，经“咀嚼”后便得到相应的治疗药物，而其相关药物的组成，便是方剂。

本书的推出不是鼓励大家学习神农尝百草，而是在中医师诊断及用药后，有一查询及了解遣方用药的依据，更可依循本书编排的顺序，知道中医师如何通过望、闻、问、切的诊察，来了解您的身体。

本书虽已付梓且校正多次，相信疏漏仍相当多，请各位先贤达人不吝指正，更请惠予指教。在此要感谢江家宏医师、王筱蓉医师及詹瞿霁医师不辞辛劳，夜以继日、努力不懈，帮助完成此书，亦感谢无私的家人给我最甜蜜及最大的支持。

陳新宏 医师

本方剂所针对的症状与疾病特点。

解表剂

麻黄汤

本方用于 感冒，小儿高热，支气管炎，类风湿关节炎。

方剂出处。

《伤寒论》

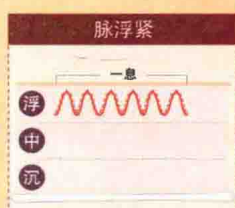
本方药物组成。本书所列药物剂量据临床实际应用有所化裁。

【组成】 麻黄9g，桂枝6g，杏仁6g，炙甘草3g。

【功用】 发汗解表，宣肺平喘。

【主治】 外感风寒表实证。恶寒发热，头痛身疼，无汗而喘，舌淡苔薄白，脉浮紧。

①



③



②



①脉象参考。
②各症状的舌象图，读者可自行参考对照。
③标示不同病证所产生的各种症状。



名方解密与应用注意

风寒伤人肌表，毛窍闭塞，肺气不宜，卫气不得外达，营气湿而不畅。

方中麻黄味苦辛、性温，为肺经药，兼入足太阳膀胱经，善能发越人体阳气，有开毛窍、宣肺气之功用，故以为君药。由于寒邪所伤不仅在卫，且已及营，桂枝辛甘温，功能温通血脉，透营达卫，协同麻黄营卫并治，使汗出表解而风寒尽除，是以为臣药。本证之喘，是由肺郁而上逆所致，麻、桂又都上行而散，所以再配降肺气、散风寒的杏仁为佐药，同麻黄一宣一降，增强解郁平喘之功。炙甘草既能调和宣降之麻、杏，又能缓和麻、桂相合的峻烈之性，使汗出不致过猛而伤耗正气，是使药而兼佐药之义。

麻黄汤发汗力强，凡虚人、正气不足或大病过后之人不可过服，否则汗出过多必伤人之正气。另外久病溃瘍、出血之人，表虚自汗、血虚等，虽有表寒证，皆禁用本方。

清楚标示本方剂的组成结构（君、臣、佐、使）、药材功效及其与各药材间的相互关系。

方剂配伍揭密并说明使用本方剂时应注意的事项。

注：读者应在专业医生的指导下应用、煎煮、服用中药方剂。值得一提的是，本书并未列述方剂的煎服法，药物的煎煮方法是否妥当（部分有毒药物需要先煎，部分药物需要后下、包煎等）会直接影响方剂的疗效，煎服方法不当甚至会保留药物的毒性，产生副作用，因此在此提醒读者注意。



目录

CONTENTS



第一章

中医方剂概论

什么是方剂.....	10
方剂与治法.....	11
方剂的组成.....	11
方剂的剂型.....	14
煎药法与服药法.....	16

第二章

中医常用经典名方

解表剂

麻黄汤.....	20
桂枝汤.....	22
小青龙汤.....	24
新加香薷饮.....	26
银翘散.....	28
麻杏石甘汤.....	30

泻下剂

大承气汤.....	32
小承气汤.....	34

调胃承气汤.....	36
麻子仁丸.....	38
温脾汤.....	40

和解剂

小柴胡汤.....	42
大柴胡汤.....	44
四逆散.....	46
逍遥散.....	48
半夏泻心汤.....	50



清热剂

白虎汤.....	52
普济消毒饮.....	54
左金丸.....	56
泻黄散.....	58
龙胆泻肝汤.....	60
清胃散.....	62
泻白散.....	64
白头翁汤.....	66
六一散.....	68
清暑益气汤.....	70
青蒿鳖甲汤.....	72

温里剂

理中丸.....	74
小建中汤.....	76
大建中汤.....	78
吴茱萸汤.....	80
四逆汤.....	82
白通汤.....	84
当归四逆汤.....	86

补益剂

四君子汤.....	88
参苓白术散.....	90
补中益气汤.....	92

玉屏风散.....	94
生脉散.....	96
四物汤.....	98
归脾汤.....	100
当归补血汤.....	102
人参养荣汤.....	104
六味地黄丸.....	106
左归丸.....	108
炙甘草汤.....	110
一贯煎.....	112
肾气丸.....	114
右归丸.....	116
龟鹿二仙胶.....	118

固涩剂

牡蛎散.....	120
四神丸.....	122
赤石脂禹余粮汤.....	124
金锁固精丸.....	126
桑螵蛸散.....	128

安神剂

天王补心丹.....	130
甘麦大枣汤.....	132
酸枣仁汤.....	134



开窍剂

- 安宫牛黄丸..... 136
苏合香丸..... 138

理气剂

- 越鞠丸..... 140
半夏厚朴汤..... 142
天台乌药散..... 144
苏子降气汤..... 146
定喘汤..... 148
旋覆代赭汤..... 150

理血剂

- 血府逐瘀汤..... 152
补阳还五汤..... 154
桃核承气汤..... 156
失笑散..... 158
小蓟饮子..... 160

治风剂

- 川芎茶调散..... 162
大秦艽汤..... 164
天麻钩藤饮..... 166
羚角钩藤汤..... 168

- 钩藤散..... 170

治燥剂

- 杏苏散..... 172
麦门冬汤..... 174
养阴清肺汤..... 176

祛湿剂

- 藿香正气散..... 178
平胃散..... 180
茵陈蒿汤..... 182
五苓散..... 184
猪苓汤..... 186
茯苓桂枝白术甘草汤..... 188
真武汤..... 190
八正散..... 192

祛痰剂

- 二陈汤..... 194
温胆汤..... 196

消食剂

- 保和丸..... 198

附录 常用方剂一览表... 201

◆图说中医系列◆

用得上的 中医名方

陈祁宏 | 医师 主编



海峡出版发行集团

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

著作权合同登记号：13-2011-027号

原书名：图解中药方剂轻松学

原著者：陈祁宏等

本书通过四川一览文化传播广告有限公司代理，经大树林出版社授权福建科学技术出版社在中国大陆地区出版、发行中文简体字版，未经许可不得以任何形式复制或转载。

图书在版编目（CIP）数据

用得上的中医名方 / 陈祁宏主编. —福州：福建科学技术出版社，2014.1

（图说中医系列）

ISBN 978-7-5335-4406-5

I. ①用… II. ①陈… III. ①验方 - 汇编
IV. ①R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第251011号

书 名	用得上的中医名方 图说中医系列
主 编	陈祁宏
出版发行	海峡出版发行集团 福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路76号（邮编350001）
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行（集团）有限责任公司
印 刷	福州德安彩色印刷有限公司
开 本	700毫米×1000毫米 1/16
印 张	13.5
插 页	1
图 文	216码
版 次	2014年1月第1版
印 次	2014年1月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-4406-5
定 价	35.00元

书中如有印装质量问题，可直接向本社调换