



执业医师定期考核辅导用书

最新版

骨 科

GUKE

邱贵兴◇主编

北京医师协会 组织编写

中国医药科技出版社

执业医师定期考核辅导用书

GUKE
骨科

邱贵兴 主编
北京医师协会 组织编写

中国医药科技出版社

内 容 提 要

根据国家卫生和计划生育委员会《医师定期考核管理办法》的要求,我们组织骨科专家、学科带头人及中青年业务骨干共同编写本书。全书体例清晰、明确,内容具有基础性、专业性、指导性及可操作性等特点。其既可作为骨科医师定期考核辅导用书,也可作为骨科医师临床指导用书。

本书适合广大执业医师、在校师生参考学习。

图书在版编目(CIP)数据

骨科/邱贵兴主编. —北京:中国医药科技出版社, 2014. 10

执业医师定期考核辅导用书

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6972 - 3

I. ①骨… II. ①邱… III. ①骨科学 - 医师 - 考核 - 自学参考资料 IV. ①R68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 181287 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 787 × 1092mm $\frac{1}{16}$

印张 28

字数 516 千字

版次 2014 年 10 月第 1 版

印次 2014 年 10 月第 1 次印刷

印刷 航远印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6972 - 3

定价 120.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前言

PREFACE

医师定期考核是一项法定工作。《执业医师法》明确规定要对医师实施定期考核。在我国医师执业管理体系的三项制度中，相对资格准入、执业注册的成熟开展，考核制度才刚起步。考核不是考试，也不是选拔，考核对于促进医师在取得执业资格后，不断更新知识、提高业务水平，尤其是不断提高医师的素质和道德修养起到重要的作用。

长期以来，由于我国医师行业只有准入机制，没有执行定期考核制度，给患者的就医安全和行业的信誉都带来了隐患。只有提高医疗技术水平和医务人员的素质才能保障医疗质量和医疗安全。因此，医师定期考核是医师准入后监管的重要机制和有效途径。

医师定期考核的实质就是实行执照管理，通过行业年检，维护和提高医师的执业能力。在深化医药卫生体制改革背景下，这项制度的建立和完善将有助于医师管理体制逐步从单位人过渡到社会人。

各级卫生行政部门对医师定期考核工作高度重视。目前，医师定期考核缺乏规范化的辅导用书，有鉴于此，我们按照国家卫生和计划生育委员会颁布的 18 个普通专科和 16 个亚专科分类，结合临床实际，编写了“执业医师定期考核辅导用书”，供相关机构和人员使用。

各专科分册根据临床学科发展情况，重点讲述各科医师应知应会的基本知识和基本技能，对各专科医师参加定期考核可起到很好的引导作用。

编者
2014 年 10 月

第一章 骨科物理检查 2

第一节 骨科临床检查	2
一、检查原则	2
二、基本方法	2
第二节 骨科各部位检查法	4
一、上肢	4
二、下肢	10
三、脊柱及骨盆	14
第三节 与骨科有关的神经系统检查	17
一、周围神经的检查	17
二、脊髓损伤检查法	19
三、特殊检查	20

第二章 骨科影像学检查 22

第一节 骨科X线检查	22
一、X线检查在骨科诊断中的应用	22
二、常用检查方法	22
三、X线片的阅读	23
第二节 骨与关节X线投照要求	24
一、X线检查常规位置	24
二、X线检查特殊位置	25
第三节 脊髓造影	25
第四节 计算机体层显像	27

一、对一些普通 X 线投照不易充分暴露的解剖部位 的检查	27
二、脊柱创伤	27
三、骨盆、髋关节及骶骨创伤	28
四、胸锁关节脱位	28
五、其他特殊部位的创伤	28
六、骨髓炎	28
七、骨关节结核	28
八、椎管狭窄	28
九、骨肿瘤	28
十、评价软组织病变	29
第五节 磁共振成像 (MRI)	29
一、磁共振的特点	29
二、磁共振检查在骨科领域的应用	30
第六节 放射性核素检查	32
第七节 B 超检查	33
第八节 关节镜检查	34
一、膝关节镜检查	35
二、肩关节镜检查	36
第九节 诱发电位检查	37
第十节 关节穿刺及其他穿刺活检	38
一、关节穿刺	38
二、其他的穿刺活检方法	39

第三章 围手术期有关问题 41

第一节 术前检查	41
一、急诊手术前准备	41
二、常规手术前准备	42
第二节 术中准备	43
第三节 术后处理	44
一、术后程序	44
二、预防性应用抗生素	45
三、止痛、镇静和催眠药物的应用	45
四、预防血栓和栓塞	46

五、尿潴留	46
六、便秘	46
七、皮肤	46
八、功能锻炼	46

第四章 常用治疗技术 47

第一节 骨牵引	47
一、定义	47
二、适应证	47
三、禁忌证	47
四、器材	47
五、穿针原则	47
六、常用部位骨牵引	48
七、常用的骨牵引	49
第二节 皮牵引	51
一、定义	51
二、牵引机制	51
三、牵引方法	51
四、注意事项	51
五、常用皮牵引	52
第三节 石膏固定	53
一、定义	53
二、适应证	54
三、禁忌证	54
四、原则	54
五、注意事项	54
第四节 夹板固定	56
一、脊柱急诊用夹板	56
二、上肢夹板	57
三、下肢夹板	57
四、其他急诊夹板	59
第五节 支具治疗	59
一、作用	59
二、常用支具	59

第六节 外固定架技术	60
一、定义	60
二、作用	60
三、适应证	60
四、种类	60
五、注意事项	61
第七节 内固定技术	61
一、骨折常用内固定物的种类及适应证	61
二、脊柱内固定器械	62
第八节 关节穿刺及引流	62
一、定义	62
二、适应证	62
三、各关节穿刺部位及方法	62
四、操作注意事项	63

第五章 骨科创伤 66

第一节 创伤与急救的基本问题	66
一、多发骨与关节损伤	66
二、骨筋膜室综合征	70
三、脂肪栓塞综合征	70
四、大面积皮肤撕脱伤	71
第二节 开放性骨折	73
第三节 骨折延迟愈合、不愈合及畸形愈合	74
一、骨折延迟愈合	74
二、骨折不愈合	74
三、骨折畸形愈合	75
第四节 上肢损伤	75
一、锁骨骨折	75
二、肩胛骨骨折	76
三、肱骨近端骨折	76
四、肩关节前脱位	77
五、肱骨干骨折	78
六、肱骨髁间骨折	79
七、肱骨髁上骨折	79

八、肱骨小头骨折	80
九、肱骨髁骨折	80
十、尺骨鹰嘴骨折	82
十一、肘关节脱位	82
十二、前臂双骨折	83
十三、前臂单根骨折	83
十四、孟氏骨折	84
十五、盖氏骨折	84
十六、桡骨远端骨折	85
第五节 下肢损伤	86
一、股骨颈骨折	86
二、股骨粗隆间骨折	87
三、股骨粗隆下骨折	87
四、髋关节脱位	87
五、股骨干骨折	88
六、股骨远端骨折	89
七、髌骨骨折	90
八、膝关节韧带损伤	90
九、膝关节半月板损伤	92
十、胫骨髁骨折	92
十一、胫、腓骨骨干骨折	93
十二、踝关节骨折	93
十三、跟腱断裂	94
十四、距骨骨折	94
十五、足部骨折	95
十六、跟骨骨折	95

第六章 脊柱脊髓损伤 98

第一节 脊柱损伤的机制和类型	98
一、主要致伤原因	98
二、致伤外力种类	98
三、脊柱的稳定性	98
第二节 颈椎损伤	99
一、寰枕关节脱位	99

第七章 脊柱疾患 116第八章 脊柱外科微创与导航 1346

一、定义	134
二、适应证	134
三、禁忌证	134
四、手术技术	134
五、术中注意事项	135
六、术后注意事项	135
七、MED 的并发症及其防治	135
第二节 木瓜蛋白酶髓核溶解术	135
一、定义	135
二、适应证	135
三、禁忌证	136
四、术前准备	136
五、手术技术	136
六、术后注意事项	136
七、并发症	136
第三节 经皮穿刺椎间盘切吸术	136
一、定义	136
二、适应证	136
三、禁忌证	136
四、手术技术	137
五、术中注意事项	137
六、术后注意事项	137
七、并发症及处理	137
第四节 椎间孔镜下椎间盘摘除术	138
一、定义	138
二、适应证	138
三、禁忌证	138
四、手术技术	138
五、术后注意事项	139
第五节 经皮激光椎间盘减压术	139
一、定义	139
二、适应证	139
三、禁忌证	139
四、手术技术	139
五、术中注意事项	140

8

四、术前准备	154
五、手术技术（以椎弓根螺钉植入为例）	154

第九章 非化脓性骨关节炎 158

第一节 类风湿关节炎	158
第二节 儿童型类风湿关节炎	159
第三节 神经性关节病	161
第四节 骨关节炎	161
第五节 血友病性关节炎	163
第六节 其他关节炎	164
一、强直性脊柱炎	164
二、瑞特综合征	165
三、银屑病性关节炎	166
四、系统性红斑狼疮性关节炎	167
五、干燥综合征	169
六、畸形性骨炎	170
七、致密性骨炎	171
八、大骨节病	172

第十章 肩肘部疾病 174

第一节 肩部撞击综合征	174
第二节 肩周炎	175
第三节 肩袖损伤	176
第四节 肱骨外上髁炎	177
第五节 肱骨内上髁炎	178
第六节 骨化性肌炎	178

第十一章 髋部疾病 180

第一节 髋关节发育不良	180
第二节 股骨头骨骺滑脱	182
第三节 弹响髋	182
第四节 类风湿髋关节炎	183
第五节 股骨头坏死	184

第十二章 膝部疾病 186

第一节	膝剥脱性骨软骨炎与关节内游离体	186
第二节	色素绒毛结节性滑膜炎	187
第三节	Baker 囊肿	188
第四节	膝滑膜软骨瘤病	188
第五节	髌骨软骨软化症	189

第十三章 踝足部疾病 191

第一节	跟痛症	191
第二节	平足症	192
第三节	糖尿病足	192
第四节	跖外翻	194

第十四章 腱鞘滑囊疾病 195

第一节	腱鞘炎	195
第二节	腱鞘囊肿	196
第三节	滑囊炎	197

第十五章 人工关节置换 199

一、目的	199
二、适应证	199
三、禁忌证	199
四、人工关节材料	199
五、假体固定方式	200
六、人工髋关节置换的假体类型和适应证	200
七、人工膝关节置换的假体类型和适应证	201
八、术前准备	202
九、术中要求	203
十、术后处理	203
十一、常见并发症	204

第十六章 骨与软组织肿瘤 208

第一节 分类	208
一、骨肿瘤定义	208
二、骨肿瘤的发病率	208
三、骨肿瘤分类	209
第二节 肌肉骨骼系统肿瘤的外科分期	210
一、外科等级 (G)	210
二、局部范围 (T)	212
三、有无局部和远隔转移 (M)	213
第三节 常见良性骨肿瘤	213
一、骨瘤	213
二、骨样骨瘤	214
三、内生软骨瘤	215
四、骨软骨瘤	217
五、骨母细胞瘤	218
六、软骨黏液样纤维瘤	220
七、软骨母细胞瘤	220
第四节 骨巨细胞瘤	221
第五节 骨原发恶性肿瘤	222
一、骨肉瘤 (经典型)	222
二、软骨肉瘤	227
三、Ewing 肉瘤/原始神经外胚层肿瘤	229
四、浆细胞性骨髓瘤	230
五、恶性淋巴瘤	231
六、骨纤维肉瘤	233
七、脊索瘤	234
第六节 转移性骨肿瘤	235
一、骨转移瘤概述	235
二、脊柱转移瘤的外科治疗	238
三、四肢长骨转移瘤的外科治疗	240
四、骨盆转移瘤的外科治疗	243

第七节 其他良性骨病变	244
一、骨囊肿	244
二、动脉瘤样骨囊肿	245
三、骨嗜酸性肉芽肿	246
四、骨纤维异样增殖症	247
五、色素绒毛结节性滑膜炎	248
六、滑膜骨软骨瘤病	248
第八节 良性软组织肿瘤	248
第九节 软组织肉瘤	249
一、恶性纤维组织细胞瘤	254
二、脂肪肉瘤	255
三、横纹肌肉瘤	256
四、滑膜肉瘤	257
 第十七章 骨与软骨发育及代谢性疾病 260	
第一节 骨与软骨发育障碍性疾病	260
一、成骨发育不全症	260
二、软骨发育障碍性疾病（软骨发育不全）	261
三、骨质异常增生性疾病（骨硬化症）	262
第二节 营养障碍性骨疾病	263
一、佝偻病	263
二、骨软化症	264
第三节 内分泌障碍性骨病	265
一、甲状旁腺功能亢进症	265
二、甲状旁腺功能减退症	270
三、骨质疏松症	273
第四节 代谢障碍性骨病	277
一、黏多糖病	277
二、痛风	279
三、Gaucher 病	283

第十八章 小儿常见骨及肌肉疾患 286

第一节	先天性肌性斜颈	286
第二节	先天性尺桡骨近端融合	287
第三节	先天性下尺桡关节半脱位	288
第四节	发育性髋关节发育不良	288
第五节	股骨头缺血性坏死	290
第六节	注射性臀肌挛缩症	292
第七节	先天性和发育性髋内翻	293
第八节	胫骨结节骨软骨炎	293
第九节	膝内翻和膝外翻	294
第十节	习惯性髌骨脱位	296
第十一节	脑瘫	296
第十二节	先天性马蹄内翻足	298
第十三节	副舟骨	300
第十四节	先天性垂直距骨	301

第十九章 小儿常见骨折及脱位 303

第一节	寰枢椎旋转半脱位	303
第二节	锁骨骨折	304
第三节	肱骨髁上骨折	305
第四节	肱骨外髁骨折	306
第五节	肱骨内髁骨折	308
第六节	桡骨头半脱位	308
第七节	尺桡骨骨折	309
第八节	儿童孟氏骨折	310
第九节	胸腰椎损伤	311
第十节	股骨干骨折	313
第十一节	胫腓骨骨干骨折	315