

我行我道



《财富》二〇一二中国最具影响力的五十位商界领袖之一
中原地产创办人施永青写给职场人士、管理者、创业者的成长智慧
『不逾矩』，才能在这世界知所行止

II

自在生活的睿智

施永青 著



中国人民大学出版社

我行我道Ⅱ

自在生活的睿智

施永青 著

中国人民大学出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

我行我道II: 自在生活的睿智 / 施永青著. —北京: 中国人民大学出版社, 2014.11

ISBN 978-7-300-20144-3

I. ①我… II. ①施… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①F299.233.3②B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第235258号



我行我道II: 自在生活的睿智

施永青 著

Woxingwodao II : Zizaishenghuo de Ruizhi

出版发行	中国人民大学出版社		
社 址	北京中关村大街31号	邮政编码	100080
电 话	010-62511242 (总编室)		010-62511398 (质管部)
	010-82501766 (邮购部)		010-62514148 (门市部)
	010-62515195 (发行公司)		010-62515275 (盗版举报)
网 址	http://www.crup.com.cn http://www.ttrnet.com (人大教研网)		
经 销	新华书店		
印 刷	北京易丰印捷科技股份有限公司		
规 格	170mm×210mm 16开本	版 次	2014年11月第1版
印 张	15	印 次	2014年11月第1次印刷
字 数	178 000	定 价	42.00元

版权所有

侵权必究

印装差错

负责调换

自序

人生总有自己的体会

欧洲有一则寓言，名为《漂泊的荷兰人》。瓦格纳为它编过歌剧，很多画家也用过这个题材作画。故事讲一艘被诅咒的船，离开港口之后，就只能漂泊，没法泊岸。人生何尝不是这样？人离开母体之后，就只能活下去，无法退回母亲体内，必须面对现实世界。

人活着，最初是被动的。人在还未有自己意识的时候，就被安排来到这个世界上，还不由自主地背着一副臭皮囊，要不断“搵食”，及争取交配。这是所有人的宿命。

然而，人只要活着，就会思考，就会建立起自我意识，力图跳出自己的宿命。人都希望可以由一个“自在”的人，上升成一个“自为”的人。

人有五官，可以观察周遭的世界，把收集到的信息，交给有思维能力的脑神经去处理。人的神经系统不但有了解客观环境的能力，还可以通过自省去了解自己，并为自己选择一条最适合自己的生存之道。

人生发展至这个阶段，就不再是单纯的存在（being），而是有个人意识作行为指导的存在，也就是从“自在”阶段发展至“自为”阶段。

上天对人类很公平，所有人都有遗传基因密码；都有观察能力与思考能力；都能了解客观世界与主观世界；都会体会人生的道理。所以，人人都有一套适合自己的人生哲学，即使饭夫酒卒都有自己的一套；否则，人就设法在这个世界活下去。

我是一个自我意识相对强的人，在中学阶段就已主动去思考人生的存在价值问题，并逐渐形成了自己的思想体系。自从我在《am730》开设自己的专栏“C观点”以来，我陆陆续续地利用这个平台写了一些我对人生的体会，出版社觉得这些体会有一定的参考价值，邀我结集出书，盛情难却，唯有“恭疏短引”。

出版社把书名命为《自在生活的睿智》。这个“自在”与我前文所说的“自在”，有不同的意思。前文所说的“自在”与“自为”，源自黑格尔的理念，而书名中的“自在”，则源自佛家的理念。

一般人会以为，“自在”的生活就是没有烦恼、自由自在地生活。人人都想过这样的生活，却发觉并不容易，因为这个世界往往事与愿违；做人不如意，就很难“自在”。

佛家所讲的“自在”，其实是要经过修炼的，是因“观”而得“自在”。有“正观”，就不会妄为，就不会自招苦果，生活才能自在。儒家的境界叫做“从心所欲不逾矩”。这就需要对“矩”有正确的观念，并习惯以这种观念去指引自己的行为，生活才能越来越“自在”。

所谓“矩”，就是指自然规律与社会规律。人只能通过对这两种规律的认识，才能在这个世界知所行止。人的行为若是违反了“矩”，也就是“天道”，

就会受到惩罚，生活就无法“自在”。按黑格尔的理念，“自由”来自对“必然”的“认识”。他的“必然”，就是孔子所说的“矩”；他的“认识”，就是佛家所说的“观”。

因此，我在本书中，除了谈人生外，更多的是谈我对周遭环境的观察。我希望让读者看到：人无不受受到所处时空的局限，我们身边都有很多无形的“矩”，如果我们对这些“矩”无法建立“正观”，我们就很难有“自在”的生活。

我行我道II: 自在生活的睿智

施永青 著

© 2014 天窗出版社有限公司 版权所有

本书为天窗出版社有限公司正式许可香港天窗文化集团（中国）有限公司授权中国人民大学出版社有限公司在中国内地地区（香港、澳门及台湾地区除外）独家发行中文简体字版。未经书面同意，不得以任何形式转载和使用。

All rights reserved.

All adaptations are prohibited.

本书中文简体字版本由香港天窗文化集团（中国）有限公司授权中国人民大学出版社有限公司在中华人民共和国境内（香港、澳门及台湾地区除外）独家出版和发行。任何在该区域之外的转载、使用和售卖，均为侵权行为，香港天窗文化集团（中国）有限公司和中国人民大学出版社有限公司将保留追踪和控告以上侵权行为的权利。

Original Simplified Chinese edition licensed by Enrich Culture Group (China) Limited.

Simplified Chinese Copyright © 2014 by China Renmin University Press Co., Ltd.

目录

第一章

独善其身 vs 为天下忧

生命的两种选择 ...2

向上流动力为何少了? ...4

移民发奋 下代娇生 ...6

港青向上流 / 向下流 ...8

年轻人要勇于投身社会 ...10

竞争力排位可靠吗? ...13

香港人渐放弃竞争 ...15

难靠天赋人权 全赖求生意志 ...17

香港转型要民间主导 ...19

与其抵制长和系 不如超越李嘉诚 ...21

你真的想人人平等吗? ...23

先善其身再兼顾社会 ...26





第二章

职场上位 楼市上车?

- Z世代功利有原因 ...30
- 怎样才会有好的工作态度? ...32
- 青年失业 因不为鄙事 ...34
- 面试须知: 让雇主认识真正的你 ...36
- 毕业生薪酬调查斗威? ...38
- 大学不应标榜毕业生的薪酬 ...41
- 职场上位窍门 ...43
- 跳槽好过要求加薪 ...45
- 港人买房为何比以前难了? ...47
- 为“蜗居”做“房奴”值得吗? ...49
- 拒做“房奴” 唯可适时置业 ...51
- 应让年轻人申请公屋吗? ...54

第三章

独立思考 不做填鸭

- 如何才能独立思考? ...58
- 凭良心去做就够了吗? ...60
- 如何避免被人洗脑? ...62
- 梦境·现实与人类的偏见 ...64
- 自然学习 免受“填鸭式教育”摧残 ...66
- 用脑不如用手 只能自然运作 ...69
- 经历刺激 可促进脑功能 ...71
- 何需有另一只黑天鹅 ...73
- 下一只出现的是红天鹅 ...75
- 群策群力 难创新天 ...77
- 知难而进 不符合天道 ...79
- 如何面对困难 ...82
- 不是天才又如何? ...84



第四章

自学也可成才

hea 的条件与感受 ...88

十五岁后，不宜再 hea...90

由求学期间的竞争

延至踏入社会后竞争 ...92

教育能提升社会流动吗？ ...94

中学毕业已可自学 ...96

自学不难 ...99

没读大学有上进机会吗？ ...101

无法考上大学 不如及早工作 ...103

个人学习有别机构学习 ...105

读 MBA 有用吗？ ...107

十五年免费教育值得吗？ ...109

普及教育与精英社会的矛盾 ...112

免费教育变直升教育 ...114

顺从无知 弃用母语 ...116

教育局向家长屈服 ...118

如何推广母语教育？ ...120

分阶段学好两文三语 ...122

制度需有考试 求学不求分数 ...125

求学的“外适”与“内足” ...127

应教学生自我评估 ...129

谁说会考不重要 ...131

大学生应有交功课的自主权 ...133

让孩子自己选择 ...135

家长不宜替子女做“project” ...138

强制学习不如让学生自主学习 ...140

香港教育扼杀创意 ...142

读到滚瓜烂熟有何用？ ...144

“知识乃回忆” 绝学无忧 ...146

肉体所懂的比灵魂还多 ...148





第五章

男女平等 家庭不稳

- 女性的前世选择与今生挑战 ...152
- 男性为何不負責任 ...154
- 男性天生自私霸道 ...156
- 从个人求生到舍己为人 ...158
- 从母系社会到父权家庭 ...160
- 男权社会开始没落 ...163
- 女权高涨 生育率降 ...165
- 选择不生育的女人 ...167
- 香港为何女多男少? ...169
- 为何女性易变“剩女”? ...171
- 时代女性渐多选择不婚 ...174
- 女性事业发展的阻滞 ...176
- 科技进步与男女平等 ...178
- 家庭为何瓦解? ...180
- 男女平等 家庭不稳 ...182
- 应鼓励留家做主妇(夫) ...184

第六章

年轻人，你们醒醒吧！

- 富裕社会青年缺乏吃苦经验 ...188
- 如何让年轻人吃点苦 ...190
- 应让子女有得选择 ...192
- 子女教育基金非必需 ...194
- 应让子女自食其力 ...196
- 年轻人，你们醒醒吧！ ...199
- 买房靠父母 有社会后遗症 ...201
- 这个父亲不近人情吗? ...203
- 子女应供养父母 ...205
- 家教因菲佣而失传 ...207
- 家佣扭曲家庭关系 ...209
- 家长不应放弃管教子女 ...212
- 娱乐表演赛 孩子莫参加 ...214
- 孩子迷恋打游戏怎么办? ...216
- 教孩子应强制还是说理? ...218
- 与孩子外出旅游引发忧虑 ...220
- 暑假当然要 hea 下 ...222



第一章

独善其身

VS 为天下忧



生命的 两种选择

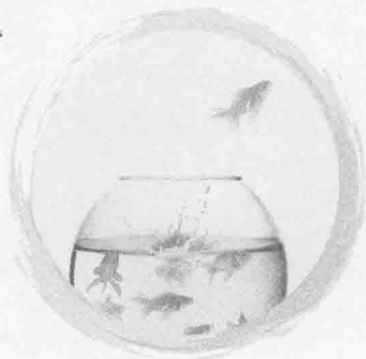
我少年的时候，物资贫乏，没有什么玩具可言，闲时喜欢去海边或附近山溪捉点小鱼小虾之类回家饲养。这种经验使我很早就觉察到生命的基本需要是自由地活下去，但不同的个体在自由与活着之间，有时会做出不同的取舍。

我把捉回来的小鱼养在旧面盆里，喂以冷饭菜渣。有些鱼会吃，有些会不吃。肯吃的，我知道它会活下去；不肯吃的，我知道它已选择不想活了。

追求自由 vs 争取生存

我起初只知道人会自杀，从那个时候开始，我才明白，原来其他生命也会选择自杀。我见那些不肯吃冷饭菜渣的鱼，会拼命地在面盆里四处游动，像是在寻找出路。当他们发觉走投无路之后，他们会不惜跳离水面跌落在硬地上。我把他们放回水里，他们仍会一跳再跳，好像真的在找死。即使那些不再跳的，也会四处乱撞，撞到头破血流，直到死亡为止。

我把他们的这种行为，视作生命的一种基本选择——不自由，毋宁死。即使不是高等生物，在自我意识还不成熟的情况下，仍会有这种选择。由此可见，追求自由乃生命本体中的一个重要组成部分。



然而，我在观察这些被捉回来饲养的小鱼的时候，还看到生命本质的另一面，就是要设法活着。我看到有些捉回来时已受伤的小鱼，也会开口吃我喂饲的食物。我知道只要它肯吃，就表示它还想活下去，表示它的求生意志还很强。果然，没过多久，它的伤势就逐渐复元，而且越长越大。他们似乎并没有因被困在旧面盆里而放弃要争取活下去的努力。

生命本体 一阴一阳 ㄣ

鱼是一种没有思想意识的动物，没有读过裴多菲（Petöfi Sándor）关于自由可贵的诗，我们很难以人类的道德价值去认为：选择为自由而不惜放弃生命的鱼是高尚的，而那些苟且偷生的鱼则是卑微的。这两种截然不同的选择，都属生命本体的一阴一阳，有量子力学中同样的不可测性，但两者皆应像生命一样被尊重。

引申到我们社会里，有人会觉得现有的建制，限制了他的自由发展，故奋起反抗，非与建制斗个你死我活不可。但社会上也有人选择活着，那就只好接受现实，逐渐调节自己，以适应环境。

我年轻时非常激进，对于不让人民民主参与的建制非常不满，认为有骨气的人都应行动起来，去改造这个不合理的建制。我甚至会视那些不愿一起行动的人背叛了人民的利益，成了建制的勾结者。

然而，我日渐发觉，我身边的人中，接受建制的始终都是多数。选择接受建制的人，只不过像养在面盆里的鱼那样，选择活下去罢了。他们的选择，一样应该被尊重。追求活着与追求自由都是生命的组成部分，难言轻重。

向上流动力 为何少了？

近年，香港人普遍有个感觉，就是社会可以提供向上流动的机会少了。很多人因而对未来的生活感到无望。在这种环境下，人们很容易把自己的得失归咎于政府政策的不当，令社会上充满怨气，妨碍了政府的正常施政，对社会的长远发展有负面的影响。

孙子说：“胜可知而不可为。”意思是说，我们只能知道这场仗能否打得赢，但不能在短时间里把一场打不赢的仗变成打得赢。正因为如此，我们可以知道，为何社会向上流动的机会少了，但也没法创造出更多的机会。

香港已至资本主义最高阶段

过去，香港之所以有这么多向上爬的机会，是因为当时我们的社会进步是全方位的，社会的上上下下都能得益。但今天，我们已发展至资本主义社会的最高阶段——金融社会，上面已没有发展空间，除非香港可以成为全球自由经济的领导者，令资本主义社会出现突破性的发展。不然的话，所谓社会的向上流动，其所反映的，也只不过源自个别人士的特殊智慧与分外努力罢了，而非源自社会的整体性的转型，前者的规模一定小于后者。

早年的香港人，大部分是从内地来港的难民。他们从计划经济的社会来到一个市场经济的社会，当然觉得香港社会充满机会，可以凭个人努力不断改善自己的生活。如果我们容许朝鲜人移民来香港，他们一样会觉得香港充满机会。

不要说朝鲜人，你只要去尖沙咀重庆大厦走一圈，就知道全世界有很多人都觉得香港充满机会，否则他们何苦千里而来，留在香港做非法居民？香港对他们依然充满吸引力，只是香港人习以为常罢了。

工资趋势两极分化

香港过去的转型，无论是走向轻工业还是走向服务业，都是全社会的，人人都有参与，大家都得跟着社会一齐变，也有条件跟着一齐变。一旦转型成功，大家都会觉得自己在进步，并在生活上得到了实质的改善。在这种环境下，人们的心态自然显得乐观，对未来也充满期盼，对政府的施政自然较少怨言。

然而，当香港走向金融业的时候，则并非社会上所有的人都可以参与，得益者只是一部分社会上的精英。统计数字显示，近年香港的工资趋势有两极分化的迹象，高收入者的工资增长得很快，但中低收入者却停滞不前，甚至有往下移的趋势。

出现这种现象的原因，是香港中低收入者所提供的服务其可替代性甚高，在全球化之下，很多工种都转移至其他工资更低的地方，以致他们不得不集中在一些本地需要的服务上抢工作，令工资的水平每况愈下。

依我观察，这种全球化的负面影响至今尚未完成，就是说中低收入的工资水平还会下移，非制定最低工资之后就可煞停。在这种情况下，中低收入者眼见高收入者与自己的生活差距日渐拉大，自然觉得社会对他们不公平，对政府有很多不满。然而，政府究竟还有什么可做呢？这个问题下文再谈。

移民发奋 下代娇生

香港社会的向上流动能力弱了，除了因为香港在经济上已发展至国际一级水平外，还因为香港人的素质也比以前下降了。

移民的坚强意志力 ✎

过去的香港人，大部分是外来移民，他们不一定很有学识，却不乏胆识。他们中不少是从内地偷渡来港的。偷渡是要冒风险的，敢偷渡的人，通常都得有勇气，在困难面前不会轻易退缩。他们的心理素质比娇生惯养的新一代年轻人好。

当年偷渡的人，不少是游泳过来的。他们抱住个篮球，望着远处的灯光，以不太熟练的泳术，就一跃而下游向香港。中途有被水流冲走的、有被鲨鱼吃掉的、有体力不继的；能抵达香港的，不但要有体力，还要有坚强的意志力。

当年来港的移民，并不是看中政府提供的福利（当年其实什么福利也没有），而是看中香港有更多的自由选择。他们知道，在香港，他们有机会自力更生，他们的努力所得会受到法治制度的保障。他们愿意从做苦力开始，死抗死抵，积点资本，将来自己做生意。现在不少社会上的成功商人，都有这样的经历。

从自身找因由 去解决问题 ✎

在那个年代，愿意抛头出来做生意的人是被尊重的；社会上的年轻人，多喜欢以成功的商人为自己的学习榜样；仇商的情绪，远没有今天这么严重。甚少有