



逐年修订
年年升级
最新第二版

你与埃及，
只差一场旅行！



真实再现埃及旅行全过程
让你轻松逛遍全Egypt

→ 从行前准备到海关出入境 → 从应急攻略到旅行忠告 → 从搭地铁、坐公交，到打电话、尝美食、淘名品

玩转埃及跟我走！

埃及旅行

亲历者
亲历者旅行指南
亲历者
亲历者
亲历者

《亲历者》编辑部 编著

Let's Go



140 必游美景 × 37 特色餐厅 ×
21 购物天堂 × 23 休闲场所 =
超实用的埃及旅行书

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



● 最新升级版 ●
逐年修订 年年升级

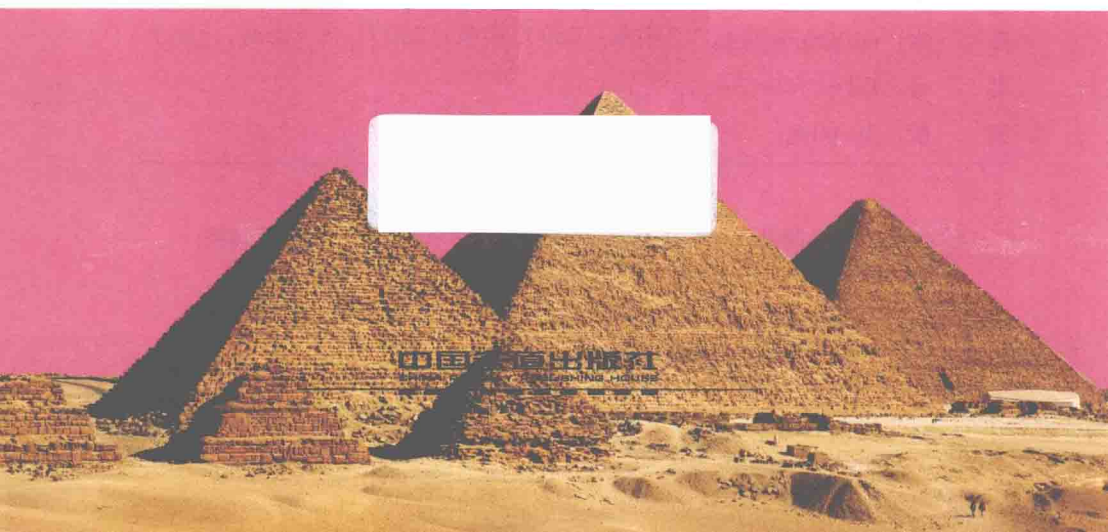
旅行

埃及

亲历
亲闻
亲拍

亲历者旅行指南

Let's Go



中国旅游出版社
CHINA TOURISM PRESS

图书在版编目(CIP)数据

埃及旅行Let's Go/《亲历者》编辑部编著.——2版.——北京:中国铁道出版社,2015.2

(亲历者)

ISBN 978-7-113-19490-1

I. ①埃… II. ①亲… III. ①旅游指南—埃及 IV. ①K941.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第250311号

书 名:埃及旅行Let's Go(第2版)

作 者:《亲历者》编辑部 编著

策划编辑:聂浩智

责任编辑:凌遵斌

编辑助理:杨 旭

版式设计:水长流

责任印制:郭向伟

出版发行:中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码:100054)

印 刷:中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次:2013年1月第1版 2015年2月第2版 2015年2月第1次印刷

开 本:660mm×980mm 1/16 印张:15 插页:1 字数:280千

书 号:ISBN 978-7-113-19490-1

定 价:48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有印制质量问题,请与本社读者服务部联系调换。

电话:市电(010)51873170 路电(021)73170(发行部)

打击盗版举报电话:市电(010)51873659 路电(021)73659



前言

埃及旅行 Let's GO

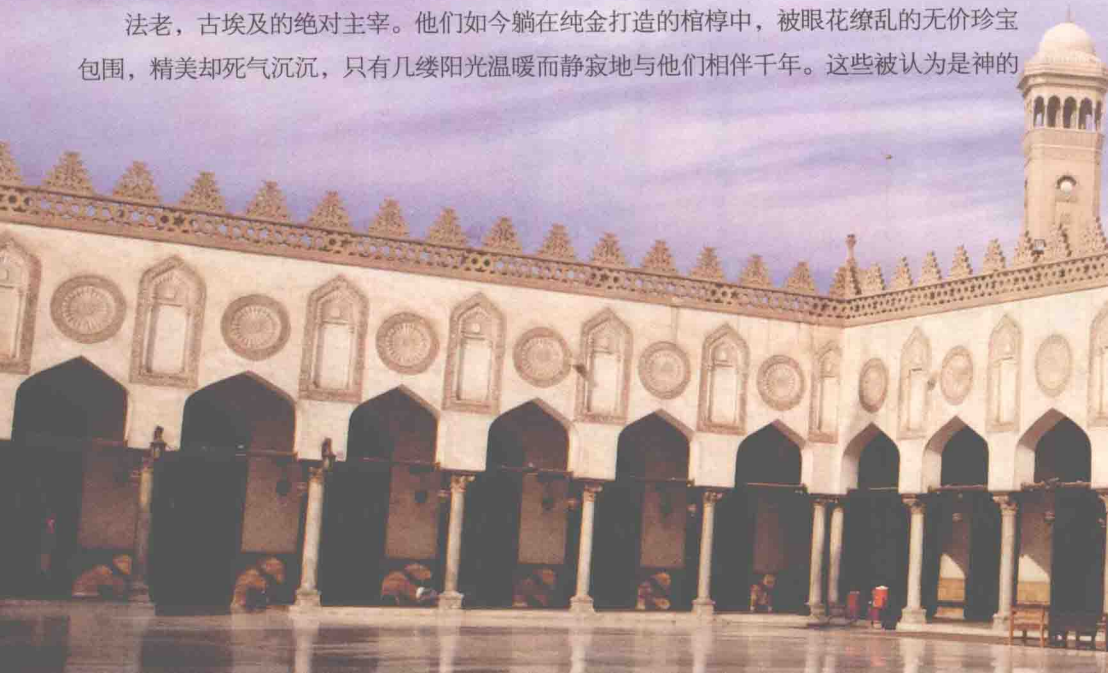
揭开古老王国的神秘面纱

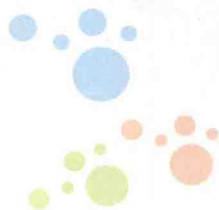
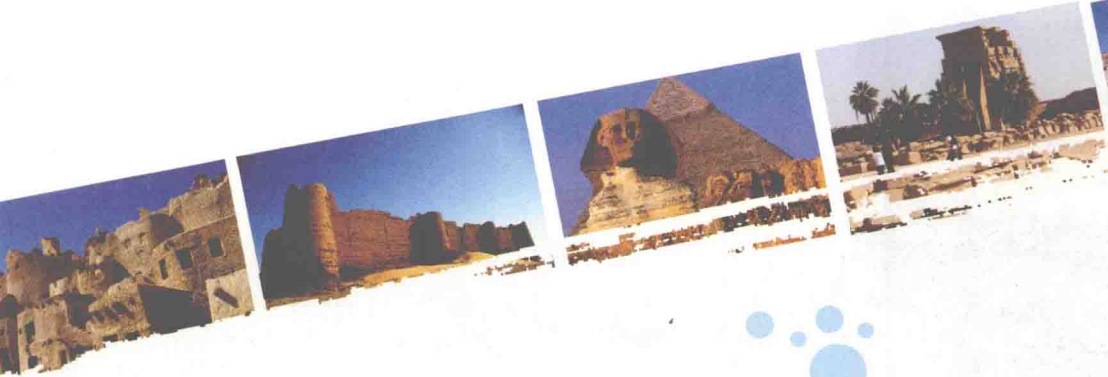
“没有任何一个国家有这样多的令人惊异的事物，没有任何一个国家有这样多的非笔墨所能形容的巨大业绩。”没有去过埃及的人，绝不能发出这样深刻的感慨；没有去过埃及的人，也绝不能真正体会到这句名言的真谛。

埃及的神秘让世界好奇，埃及的古老备受人们尊重，埃及让那些看到它“只字片语”的人们渴望探知它的真实。在浩瀚的沙漠之下，那些残存的建筑依旧耸立，指引迷途的灵魂回归。底比斯、孟菲斯、开罗究竟把什么深埋在黄沙之下？又留给后人多少如此痴狂的追忆？也许唯一留下的黄沙、尼罗河、金字塔能解开一切谜题。

金字塔，埃及的标志。有关埃及的一切也正是从这庞大的坟墓中传播开来的。在几千年前的古埃及，人们把几吨重的巨型石块一点缝隙也不留地拼接在一起，形成这样坚不可摧的墓穴，现在这些巨型墓穴留给人们太多的疑惑，等待着人们去揭开它们神秘的面纱。

法老，古埃及的绝对主宰。他们如今躺在纯金打造的棺槨中，被眼花缭乱的无价珍宝包围，精美却死气沉沉，只有几缕阳光温暖而静寂地与他们相伴千年。这些被认为是神的





化身的法老们生前坐在宫殿上受万人膜拜，死后仍在这些金字塔中俯瞰众生。金字塔也许正是他们的灵魂走向天堂的阶梯，王者依然是王者……想到这些，你是不是会幻想躺在地下的法老们被《死亡之书》唤醒，木乃伊解除了千年的封咒，从此，使这段沉睡的历史苏醒。

正像图坦卡门陵墓中写道“谁若干扰这位法老的安宁，死亡就会降临在他头上。”也许是时间还没到，他们等待的是一个轮回转世，借助木乃伊的躯体，等待复活，让自己生筋长骨，恢复自己年轻帅气的外表。

静静地站在神殿前金字塔边上，听黄沙流动，听微风吹拂，听神灵的庇护，听亡灵的悲歌。让心跟着颤动，穿越历史时空，闭上眼，千年的画面浮在一念之间。

《埃及旅游Let's Go》带我们走进了一个真实的埃及，给你讲述了一个传奇的国度，翻开书的一瞬间，你便开始了埃及的旅途，还等什么，快收拾好行囊，准备开始埃及之旅吧！





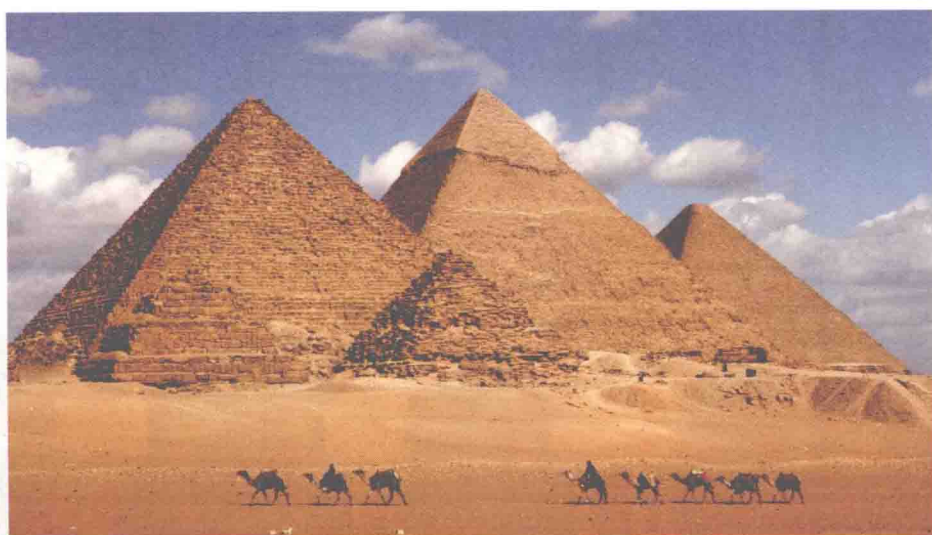
目录

埃及旅行 Let's GO

导读 001—015 360° 看埃及

埃及人文：快乐读埃及	002
历史	002
文化	004
宗教	004
艺术	004
节日	005
民俗	007

埃及自然：惊艳看埃及	008
地理	008
气候	008
环境	009
时区	009
旅游亮点：埃及TOP榜	010
去埃及不可不看的12大景点	010
埃及最值得一游的5大名城	014





PART 2

041-097

开罗旅游圈

PART



017-039

埃及旅行行前准备

1. 如何作好行前准备

018

去哪搜集最有用的资料

018

旅行前需要制定的计划

019

埃及旅游必备的证件

021

兑换货币有窍门

023

准备行李的诀窍

024

2. 埃及旅行的必备功课

026

埃及有哪些美食

026

去埃及住哪最好

029

乘哪种交通工具最合适

030

在埃及淘什么

031

埃及的娱乐方式

032

3. 埃及旅行应急攻略

033

在埃及如何通信

033

丢东西了怎么办

034

发生意外怎么办

035

4. 畅游埃及的3种玩法

036

5日经典游

036

6日精华游

038

开罗市内景点

042

解放广场

043

埃及博物馆

043

开罗塔

045

阿卜丁宫

045

乌姆·库勒苏姆博物馆

046

悬挂教堂

047

圣乔治教堂

047

阿慕尔·本·阿绥大清真寺

048

哈恩哈利利市集

048

穆罕默德·阿里清真寺

049

爱资哈尔公园

049

爱资哈尔清真寺

050

现代埃及艺术博物馆

051

马哈茂德·穆赫塔尔博物馆

051

伊本·图伦清真寺

052

阿塔巴广场

054

科普特基督教博物馆

054

固力宫

055

班耶兹拉犹太教堂

055

安奎沙克清真寺

056

专题：法老的香水瓶

058



099—141

卢克索旅游圈

吉萨区景点

059

萨胡拉金字塔	060
胡夫金字塔	061
专题：胡夫金字塔里面的神秘通道	063

哈夫拉金字塔	066
门卡乌拉金字塔	067
太阳船博物馆	067
狮身人面像	068
阿布古拉博皇室太阳庙	069

开罗周边景点

070

孟菲斯	070
阿布西尔金字塔群	071
霍尔格达	072
代赫舒尔	072
苏丹·哈桑清真寺	073
萨卡拉	074
法老村	075
梅杜姆金字塔	076
罗塞塔	076
尼罗河	077
专题：金字塔有哪些未解之谜？	079

开罗旅游资讯

084

自助游必须掌握的交通	084
驴友力荐的住宿地	087
饕餮一族新发现	091
淘宝达人爱去的街店	092
消夜族恋恋不舍的地方	095

卢克索市内景点

100

卢克索博物馆	100
卢克索神庙	101
木乃伊博物馆	103

国王谷及周边景点

104

国王谷	104
拉美西斯三世陵墓	108
狮身人面像大道	108
多柱大厅	108
拉美西斯七世陵墓	109
拉美西斯四世陵墓	109
拉美西斯九世陵墓	109
拉美西斯二世陵墓	110
梅内普塔陵墓	110
图坦卡蒙陵墓	110
专题：图坦卡蒙法老的诅咒	111
拉美西斯六世陵墓	114
霍雷穆希布陵墓	114
图特摩斯三世陵墓	115
希普塔赫陵墓	115
泰沃斯雷特/塞斯纳赫特陵墓	116
塞提二世陵墓	116
拉美西斯一世陵墓	116
塞提一世陵墓	117
阿萨希夫陵墓群	120
门纳陵墓和那赫特陵墓	120
乌塞尔赫特之墓	120
梅迪纳修道院	121
曼农神像	121
帝后谷	122

卢克索周边景点 123

拉美西斯二世像以及方尖塔	123
凯尔奈克神庙	123
露天博物馆	125
哈特谢普苏特神庙	126
埃斯那神庙	126
贵族墓	127
哈布城	128
蒙图神庙	128
梅内普塔神庙	129
工匠村	129

卢克索旅游资讯 131

自助游必须掌握的交通	131
驴友力荐的住宿地	133
饕餮一族新发现	137
淘宝达人爱去的街店	140
消夜族恋恋不舍的地方	141

奎贝堡 145

亚历山大图书馆 146

专题：亚历山大灯塔 147

庞贝柱 148

罗马剧场 148

蒙塔扎宫 149

考姆舒卡法地下墓穴 150

皇室珠宝博物馆 150

拉姆拉广场 151

摩西·阿布·阿巴斯清真寺 151

阿布基尔 152

阿拉曼公墓 152

拉斯埃丁宫 152

亚历山大艺术博物馆 153

罗塞塔 153

阿塔瑞市场 153

亚历山大旅游资讯 156

自助游必须掌握的交通 156

驴友力荐的住宿地 158

饕餮一族新发现 160

淘宝达人爱去的街店 162

消夜族恋恋不舍的地方 163

PART 4

143—165

亚历山大旅游圈

亚历山大景点 144

希腊罗马博物馆	144
---------	-----



红海沿岸景点

168

赫尔格达	168
专题：在红海潜水	170
圣安东尼修道院	173
圣保罗修道院	174
萨法加	174
东部沙漠	175
圣凯萨琳修道院	175
西奈山	177
苏伊士运河	177

红海沿岸旅游资讯

178

自助游必须掌握的交通	178
驴友力荐的住宿地	179
饕餮一族新发现	180
淘宝达人爱去的街店	181
消夜族恋恋不舍的地方	182



雕塑园	190
阿嘎可汗王陵	190
康翁波神庙	190
哈索尔神庙	191
菲莱神庙	191
象岛	192
努比亚村	192
拉美西斯二世神庙	193
阿斯旺大坝	194
埃德富	194
专题：坟墓内毁灭人类的传说	195
荷露斯神庙	197
阿拜多斯遗址	197
阿斯旺旅游资讯	198
自助游必须掌握的交通	198
驴友力荐的住宿地	200
饕餮一族新发现	202
淘宝达人爱去的街店	204
消夜族恋恋不舍的地方	205

阿斯旺市内景点

186

苏克大街	186
努比亚博物馆	187
阿斯旺博物馆	187
阿斯旺植物园	187

阿斯旺周边景点

188

塞赫于岛	188
菲莱岛	188
阿布辛贝神庙	189
方尖碑	189



207—217

西部沙漠旅游圈

西部沙漠景点

黑沙漠	208
撒哈拉沙漠	208
白沙漠	209
费拉菲拉绿洲	210
巴哈利亚绿洲	210
锡瓦	210
起源泉	211
吉拉达巴	211
费拉菲拉堡	211
巴德尔博物馆	212
绿洲文化博物馆	212

西部沙漠旅游资讯 213

自助游必须掌握的交通	213
------------	-----

驴友力荐的住宿地	214
饕餮一族新发现	216
淘宝达人爱去的街店	217



219—227

西奈半岛旅游圈

西奈半岛景点 220

沙姆沙伊赫	220
宰海卜	221
穆萨泉	222
月亮海滩	222

西奈半岛旅游资讯 223

自助游必须掌握的交通	223
驴友力荐的住宿地	224
饕餮一族新发现	225
淘宝达人爱去的街店	226
消夜族恋恋不舍的地方	227





导读 INTRODUCTION

360° 看埃及

1 埃及人文：快乐读埃及 / 002

2 埃及自然：惊艳看埃及 / 008

3 旅游亮点：埃及TOP榜 / 010



EGYPT

埃及人文

快乐读埃及

历史 History

古王国时代

古埃及真正的统一是在古王国时代(第三至第六王朝,约公元前2686年~前2181年),这是古埃及历史上农业、手工业、商业、建筑业等各项事业全面发展的第一个伟大时代。随着各州的被兼并,埃及逐渐形成统一奴隶制国家,政权机构加强,确立了以官僚体制为基础、君主独裁的专制统治。

第一中间期

第一中间期指的是第七至第十王朝(约公元前2181年~前2040年)。从第六王朝末的珀辟王死后至第九王朝末,在不超过60年(约公元前2190年~前2130年)的时间里,埃及至少经历了31位国王的统治。这个时期中央集权专制统治已经瓦解,统一的王国分裂为彼此敌对的地方王国——州。有的地方贵族常常采用类似专制国王的头衔,甚至掌握军队。在第一中间期的开始,曾发生连续几十年的大饥荒,但国家仍横征暴敛,巧取豪夺,导致

埃及历史上第一次人民大起义的爆发。

中王国时代

在底比斯兴起的第十一王朝重新统一了埃及。埃及历史进入中王国时代(约公元前2133年~前1786年)。第十二王朝时,由于青铜器的发明和使用,埃及的社会经济有了新的发展。国家在法雍绿洲进行了水利工程建设,开垦出大片土地,兴建了新的城市。奴隶制逐步发展,除战俘外,有些自由的人也变成奴隶,而且他们的奴隶身份还会被其子孙所继承。此时埃及的对外关系也十分活跃,与叙利亚、克里特的交往扩大。中王国国王对外远征,向叙利亚和努比亚扩张,在尼罗河第二瀑布以南的努比亚境内建立了堡垒和商业据点。

第二中间期

从第十三王朝开始,埃及进入第二中间期(约公元前1786~前1567年)。第二中间期由于以宰相(维西尔)为代表的官僚势力的发展,王权有所削弱。第十三

王朝的宰相安库控制王权，由于严重的社会分化和尖锐的阶级矛盾，第十三王朝末人民再次掀起了起义的浪潮。与此同时或稍后，三角洲西部出现以克索伊斯为中心的独立势力，称为第十四王朝。在三角洲的东北部，喜克索人以阿发里斯为中心建立起第十五、十六王朝。在底比斯，继第十三王朝之后兴起第十七王朝。第十七王朝的阿赫摩斯一世（约公元前1570年～前1546年在位）最后驱逐喜克索人，重新统一埃及，开始了第十八王朝。

新王国时代

第十八至第二十王朝是新王国时代，又称新帝国时代（约公元前1567年～前1085年）。这一时代的埃及国王发动了空前规模的对外侵略战争，图特摩斯三世统治时期，埃及的版图大为扩张，北至叙利亚的卡赫美什，南至尼罗河第四瀑布，成为了强大的军事霸国。

但是，由于埃及内部的争斗不断，在第十九王朝末至第二十王朝时，埃及国内形势动荡不安。伊尔苏领导的奴隶起义和底比斯墓地工人罢工冲击了帝国统治，日益强大的僧侣集团篡夺了部分王权，从而导致了新王国的崩溃。

后王朝时代

第二十一至第三十一王朝为后王朝时代（公元前1085年～前332年）。到了公元前332年，希腊马其顿王亚历山大大帝入侵埃及，灭了波斯王朝，结束了埃及延续3000年之久的“法老时代”。

托勒密王朝

亚历山大大帝征服埃及后，埃及进入

希腊化时代（公元前332年～前30年）。亚历山大死后，其部将即留驻埃及的总督托勒密·索特在公元前305年称王，创建托勒密王朝。托勒密王朝继承埃及和波斯帝国君主专制的统治形式，垄断一切主要经济部门，规定粮油盐等产品的专卖权，全部土地收归国有并重新分配。埃及农民、士兵、奴隶不能忍受奴隶主贵族的统治与奴役，从公元前3世纪末至前1世纪，屡次发动起义，动摇了托勒密王朝的统治。公元前30年，罗马军队开进埃及，女王克里奥帕特拉七世自杀身死，托勒密王朝崩溃。

罗马帝国时期

罗马征服埃及后，罗马皇帝奥古斯都把埃及划为自己的私产，派遣行政长官代行统治。罗马帝国的专制统治激起了埃及人的强烈反抗，由农民、牧民和奴隶参加的“布科里人”在三角洲沼泽地举行了长达3个世纪之久的起义。395年，罗马帝国分裂后，埃及成为东罗马帝国的行省之一。

7世纪，阿拉伯人入侵埃及，建立阿拉伯家。随后埃及陆续被土耳其人、英国等征服，并成为英国的“保护国”，直到1922年，英国被逼承认埃及为独立王国。随后埃及又经历了一系列政治变革，于1971年9月改国名为“阿拉伯埃及共和国”。



文化 Culture

埃及跨越数千年的历史，演绎着古老而神秘的文化传统。想要了解埃及，可从探索埃及文化开始。这个古老的国度，拥有七项世界遗产，包括六项文化遗产，一项自然遗产，其中包括著名的开罗伊斯兰老城及金字塔区。走进远古的门廊，探索古埃及神庙、陵墓和其他古迹，徜徉在时间的长河中，回味那古老的文化味道。更有众多珍藏有成千上万古文物的博物馆，里面各种充满了古老文化气息的硬币、陶瓷艺术、古代帝王半身像、镶嵌工艺图、石棺和木乃伊，都将让你打开眼界，一睹古埃及文化的魅力。

宗教 Religion

埃及大部分人信仰伊斯兰教，其余的人多信奉基督教的科普特正教、科普特天主

主教和希腊正教等教派。科普特正教为东方礼基督教中的一个独立教派，埃及科普特人多属于该教派。

艺术 Art

埃及艺术是人类最早的文化遗产之一，具有极高的历史价值和艺术价值。埃及艺术，一般指的是公元前332年前的埃及美术，主要体现在建筑、雕刻、绘画上。现在遗存下来的一些金字塔、雕刻和墓室壁画，均有着很高的造诣，是人类艺术史上的宝贵财富。

金字塔与雕刻

令人感到惊奇的是，在埃及社会中一切都近乎于一成不变，就连艺术风格也相当稳定。这与埃及法老拥有至高无上的权威是脱离不了关系的，法老们使古代埃及成为了一个封闭且具有超稳定结构的社



会。在这样的社会环境中，艺术主要为统治者服务，艺术个性和创造精神受到了一定的束缚。此外，为彰显法老的权威，让法老有一个永久的享乐之地，埃及人建造了大量金字塔，雕刻了无数巨像。也因此，现在我们可以看到这些古老的建筑与雕刻，并轻易联想到埃及的古老历史。

精彩舞蹈

埃及各地拥有众多令人沉醉的精彩舞蹈。苏伊士、伊斯梅利亚及塞得港的居民以搭配传统“semsomiya”（一种历史悠久的弦乐器）伴奏的团队舞蹈而闻名；而阿尔萨德南部的居民则以灵感来自于“伐木”及骑术的舞蹈而出彩；努比亚舞蹈是一种绚丽无比，且充满了欢乐的民间舞蹈

形式，在动人的努比亚歌曲伴奏下，人们穿着艳丽的民族服饰翩翩起舞；西奈舞蹈极具民族风情，人们披着手工缝制的绣花服饰舞动长剑，展现出独具特色的异域风情。

艺术气息浓郁

埃及处处充满了艺术气息，更以音乐、电影、剧场及电视行业闻名于世。在这些艺术形式之中，我们可以了解到那些为世界文化做出卓越贡献的重要人物，如1988年诺贝尔文学奖得主Naguib Mahfouz、著名导演Yousef Chahine、埃及演员Omar Sherif以及最富盛名的阿拉伯歌剧女主角Umm Kolthoum等。

节日 Festival

埃及特色节日		
名称	时间	介绍
埃及国际马拉松节	1月	在吉萨举办，届时世界各地的马拉松选手将聚集于此进行马拉松长跑
开罗国际书展	1月底到2月初	每年举办一次，书展前夕还会举办文学与翻译论坛，在2011年的第43届开罗国际书展中，中国有5000多种10000余册涉及不同领域的图书参展
国际钓鱼比赛	2月	在埃及赫尔格达（Hurghada）举办，此时会有来自全球各地的垂钓者汇聚在纳塞爾湖，畅享垂钓的乐趣
开罗国际博览会	3月中下旬	该博览会是北非地区规模最大、每年一届的综合性国际贸易博览会，将吸引世界众多厂商前来参加
闻风节	4月	闻风节又称踏青节，是埃及的一个民间节日。据古埃及纸莎草画的记载，在闻风节的早晨，男人们都要向他们的妻子赠送一朵莲花，象征着春天的气息。在闻风节的傍晚，法老、大臣和民众们会聚集到金字塔的北面观看日落
阿拉伯骏马节	9月9日	阿拉伯骏马节（Sharkiya）在开罗贝尔维镇举行。节日期间，会有来自埃及及世界各地的喜爱阿拉伯马、喜欢赛马运动的人士参加

名称	时间	介绍
开罗国际实验戏剧节	9 ~ 10 月	开罗国际实验戏剧节在开罗歌剧院举办, 届时会展出来自多个国家著名剧团的艺术作品。该戏剧节将会吸引众多优秀的文艺剧团前来, 期间除了各大剧团的精彩演出, 还有一些大型戏剧研讨会, 给各国艺术工作者提供了一个切磋的舞台
亚历山大国际电影节	10 月	亚历山大国际电影节由埃及电影作家与评论家协会主办, 是埃及经历“1月25日革命”后举办的首个电影节。届时, 将来自各国的多部影片将参加亚历山大国际电影节角逐
阿拉伯旅游交易展		阿拉伯旅游交易展在开罗举办, 是服务于中东和阿拉伯地区的领先的旅游展览, 目的主要是吸引旅游业界买家来此购买出入境和本地旅游产品
国际划船节	12 月	划船在埃及一向是一个备受关注的体育项目, 据史料记载, 远在4000年以前的法老时期, 年轻的人们就已经开始在尼罗河举行划船比赛了, 这个传统一直延续了几个世纪。为了促进埃及旅游业的发展以及赛艇运动在埃及的普及, 埃及于1971年恢复了这一传统项目, 但主要内容变成了正规的赛艇比赛
开罗国际电影节		开罗国际电影节是非洲最大的电影节之一, 主要目的是交流经验、互相学习、促进各国电影事业的发展。电影节中通常有一个国际评委会, 对正式参展的影片进行评选, 设大奖“娜妃蒂之金像奖”授予最佳故事片、最佳纪录片和最佳短片, “娜妃蒂之银像奖”授予最佳导演、最佳男女演员, “娜妃蒂之铜像奖”授予有特殊价值的影片

