



Beautiful China

美丽中国 中国地理学会 全民科普读本

B e a u t i f u l H e n a n

美丽河南



中国地理学会 / 编 朱祖希 / 主编

大河之南孕育中华之根 //////////////////////////////////////

这里是华夏文化的起源地，这里蕴藏着一个古韵浓浓的现代中国。这里有一个见证、传承并发扬中华民族悠久而灿烂的历史的古都城，静静地诉说着昔日的辉煌与荣耀；这里有着传奇的人工天河，灌溉出人们的幸福生活；这里是中国的粮仓，续写着亘古不变的“中原熟而天下足”。

 蓝天出版社

中国地理学会·蓝天出版社·北京日知图书有限公司 联手打造

美丽中国

中国地理学会 全民科普读本

H e n a n

中 华 之 根

中国地理学会/编 朱祖希/主编

 蓝天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美丽河南 / 朱祖希主编. — 北京: 蓝天出版社, 2014.11
(美丽中国)

ISBN 978-7-5094-1269-5

I. ①美… II. ①朱… III. ①河南省—概况 IV. ①K926.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 246060 号



出版策划: 金永吉 李 军

责任编辑: 刘春燕 孔庆春

项目统筹: 王 波 周兴华

出 版: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路14号 (邮编: 100843)

制 作:  (www.rzbook.com)

地图编制: 星球地图出版社

审 图 号: JS(2015)01—010

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 787×1092毫米 1/16

印 张: 13

字 数: 150千字

版 次: 2015年2月第1版

印 次: 2015年2月第1次印刷

印 数: 1~11000

定 价: 28.00元



美丽河南 目录

Contents

01

CHAPTER



河南印象

昨日辉煌今犹在

山水相连河之南 /14

盛世古都今亦辉煌 /18

三商文化源远流长 /22

历史造就的博物馆 /26

机遇与挑战并存 /28

02

CHAPTER



自然奇景

山水演绎的荣光与梦想

中岳嵩山

清秀峻奇归去来 /32

老君山

大道行天下 /38

尧山

奇石飞瀑迎客来 /44

云台山

山水写就的诗意画廊 /50

伏牛山

青山绿水间的恐龙王国 /56

红旗渠

美丽的人工天河 /60

03

CHAPTER



铭刻历史

抹不去的古都记忆

华夏第一都

孕育龙的传人 /68

商丘古城

读不尽的古今风情 /72

安阳

孕育华夏文明的摇篮 /78

洛阳

国色天香的古都 /82

开封

一城宋都半城水 /88

郑州

不被理解的古城 /92

04

CHAPTER



文明奇迹

触摸历史的沧桑

少林

禅与武的交融 /98

北宋皇陵

历经浩劫的帝王归属 /102

白马寺

中国第一古刹 /106

康百万庄园

一个浓缩的社会 /110

龙门石窟

刻在大山上的灵佛 /114

邙山

愿生在苏杭，葬于此山 /120

05

CHAPTER



俯首皆是国宝

历史成就的不灭辉煌

汉字

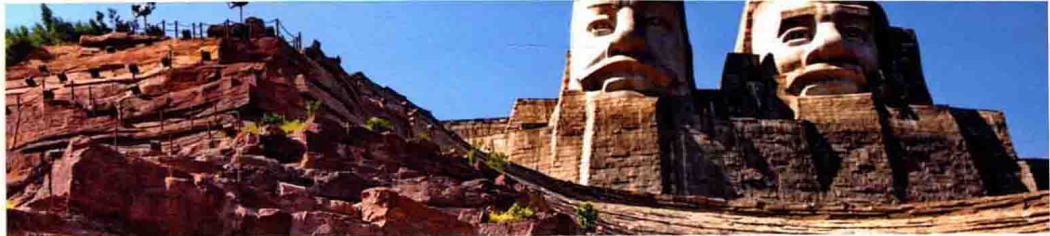
前世今生的转变 /124

唐三彩

流光溢彩的艺术瑰宝 /128

钧瓷神品

五光十色润如玉 /132



汝瓷一件

如家有万贯 /134

墓葬壁画

丹青写就中国史 /136

贾湖骨笛

吹响8000年的天籁之声 /140

青铜器

时代的绝唱 /142

太极风

清逸的哲学之风 /174

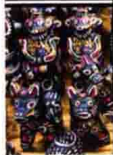
洛阳牡丹：雍容华贵，人间第一香 /178

开封菊花

菊香弥漫宋时香 /182

06

CHAPTER



国粹技艺

勾画着过去和未来

汴绣

中国一绝 /146

河南剪纸

根于黄土的艺术 /150

濮阳麦秆画

典雅浓郁，构图万千 /152

淮阳“泥泥狗”

远古图腾文化的辉煌再现 /154

朱仙镇木版年画

随时光跌宕起伏 /156

08

CHAPTER



最炫民族风

道不尽的豫乡风情

庙会

古典与现代的完美结合 /186

民间社火

传承千年的民俗 /190

豫剧

贯穿中华民族魂 /194

开封斗鸡

不能错过的精彩 /198

河南坠子

流传兴盛在民间 /202

美丽河南地理名录 /204

07

CHAPTER



特色聚焦

享誉神州的中原名片

清明上河园

重现中国古代城市生活 /162

物华天宝

细数河南矿产资源 /166

洛阳水席

传承千年的美食 /168

四大怀药

让焦作走向辉煌 /170



中国地理学会·蓝天出版社·北京日知图书有限公司 联手打造

美丽中国

中国地理学会 X 全民科普读本

H e n a n

中 华 之 根

中国地理学会/编 朱祖希/主编

 蓝天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美丽河南 / 朱祖希主编. — 北京: 蓝天出版社, 2014.11
(美丽中国)

ISBN 978-7-5094-1269-5

I. ①美… II. ①朱… III. ①河南省—概况 IV. ①K926.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 246060 号



出版策划: 金永吉 李 军

责任编辑: 刘春燕 孔庆春

项目统筹: 王 波 周兴华

出 版: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路14号 (邮编: 100843)

制 作:  (www.rzbook.com)

地图编制: 星球地图出版社

审 图 号: JS(2015)01—010

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 787×1092毫米 1/16

印 张: 13

字 数: 150千字

版 次: 2015年2月第1版

印 次: 2015年2月第1次印刷

印 数: 1~11000

定 价: 28.00元



天人协和，穷极造化

总序

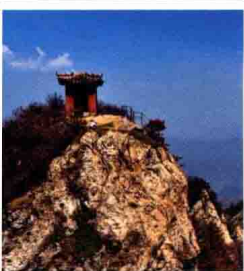
“讲好中国故事，传播好中国声音，阐释好中国特色。……引导我国人民树立和坚持正确的历史观、民族观、国家观、文化观，增强做中国人的骨气和底气。”

——习近平2013年12月30日在中共中央政治局就提高国家文化软实力研究进行第十二次集体学习上的讲话

中国位于亚欧大陆的东部，太平洋的西岸。陆地总面积约960万平方千米，是世界上陆地国土面积最广大的国家之一。在这广袤的版图中，有巍峨的群山，雄壮的高原，辽阔的盆地，坦荡的平原，奔腾的江河，晶莹的湖泊，漫长的海岸线，星罗棋布的岛屿，同时还有宽广的近海海域和大陆架。

我国的国土北起漠河以北的黑龙江主航道中心线，南至南沙群岛的曾母暗沙，南北相距5500千米，纵跨纬度49度多。西自新疆维吾尔自治区乌恰县西边的帕米尔高原，东到黑龙江省抚远县境内黑龙江与乌苏里江汇合处，东西相距5200千米，横跨经度62度，东西两端时差达4小时以上。当松花江上已是正午烈日当空的时候，帕米尔高原却刚刚迎来黎明的曙光；当北国已是千里冰封的隆冬时节，南海诸岛依然是郁郁葱葱、蓝天白云的夏日。广阔的国土使生活在其上的中华民族，时刻能感受到大尺度的空间变化和变化中的万千景象。

我国的地貌格局错综复杂，西高东低的阶梯分布是其宏观大势和主要特征。有着“地球之巅”和“世界屋脊”之称的青藏高原，以其巍峨的雄姿和莽莽的身躯横亘在祖国的西南部，平均海拔在4000米以上。正是它构成了我国地貌的第一级阶梯。自北而南横卧其上的山脉有昆仑山、阿尔金山、祁连山、喀喇昆仑



山、唐古拉山、冈底斯山和喜马拉雅山等。全世界海拔8000米以上的14座高峰，全都坐落在青藏高原南缘的喜马拉雅山和西缘的喀喇昆仑山两大山脉之中。从青藏高原北缘和东缘起至大兴安岭、太行山、巫山、雪峰山之间，是内蒙古高原、黄土高原、云贵高原、阿尔泰山、准噶尔盆地、天山、塔里木盆地和四川盆地等地貌单元的镶嵌分布区，平均海拔在1000米以上。正是这些高原和盆地构成了我国地貌的第二级阶梯。此外，在大兴安岭、太行山、巫山和雪峰山一线以东，分布着辽阔的东北平原、华北平原和长江中下游平原以及广大的东南丘陵等，平均海拔在500米以下。这些平原和丘陵构成了我国地貌的第三级阶梯。

广袤的国土，独特的地理位置，错综复杂的地质地貌条件，以及典型的季风气候等，造就了我国复杂多样的地理环境和异彩纷呈的自然景观。由南向北，因太阳辐射和温度的变化，分布着赤道带、热带、亚热带、暖温带、温带和寒温带等纬度地理带，自然景观依次呈现出雨林、季雨林、常绿阔叶林、落叶阔叶林及针叶林等的变化。自东南而西北，受东亚季风和青藏高原的影响，降水分布呈现出十分强烈的规律性，形成湿润、半湿润、半干旱和干旱等经度地理带，自然景观也依次呈现出森林、草原、半荒漠和荒漠等变化。此外，在高山和高原地区，因海拔高度和所处地理基带的不同，自然景观还呈现出明显的垂直变化。

阶梯式逐级下降的地势，还决定着我国主要河流由西而东的基本走向。唐代大诗人李白的“黄河之水天上来，奔流到海不复回”，生动地描绘了发源于青藏高原的黄河顺阶而下的奔腾气势。我国最长的河流长江，也发源于“世界屋脊”的青藏高原。在它穿越横断山脉奔流进入第二阶梯后，又切穿了巫山山脉，形成了世界著名的大峡谷长江三峡。尔后，像一条驯



服的巨龙，缓缓地流过长江中下游平原，最后才注入蔚蓝的东海。

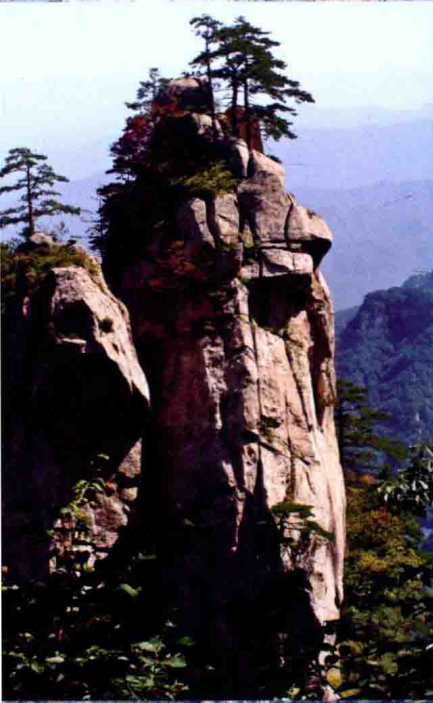
雪峰皑皑，群山巍峨，高原雄壮，盆地辽阔，丘陵起伏，平原坦荡，戈壁浩瀚，沙漠似海，森林寂静，草原葱郁，河川蜿蜒，峡谷幽深，湖泊晶莹，海域蔚蓝，景观殊异，美不胜收。大自然的恩赐，让中华民族拥有了如此多样的大好河山。

在复杂多样的地理环境中，我国旧石器时代的远古祖先活跃在这个广阔的舞台之上。目前，发现的旧石器时代文化遗址近20处，包括直立人阶段、早期智人阶段和晚期智人阶段的遗址。除青藏高原外，这些遗址几乎遍布我国第二和第三阶梯。

随着新石器时代生产技术的进步，以秦岭—淮河为界，长江中下游地区和黄河中下游至辽河上游的广大地区之间，“南稻北黍”的格局正在形成并渐趋定型，其他地区或处在向逐水草而居的粗放游牧经济过渡，或仍处在采集狩猎为主的渔猎经济，因而，保留下来的文化类型和文化遗址也更多。

随着中华民族的逐渐形成和5000年文明史的开创，我们祖先在中华大地之上挥洒着勤劳与智慧，真可谓“天人协和，穷极造化”。当时以炎黄部落联盟为核心的华夏族，最早在黄河中游的汾、渭等支流地区形成。此后，华夏族不断与周边地域其他民族进行长期的交流与融合，最终形成了由数十个民族构成且活动地域仍存在差异的多民族共同体——中华民族。同时，在这一过程中，也创造了博大精深、延续5000年之久、闪耀着璀璨光芒的中华文化和中华文明，并保存了不计其数、无与伦比的物质和非物质文化遗产。

毫无疑问，博大精深的中华文化，积淀着中华民族最深沉的精神追求，包含着中华民族最根本的



精神基因，代表着中华民族独特的精神标识，是中华民族生生不息、发展壮大的丰厚滋养，是中华民族的“根”和“魂”。

作为世界大国和文明古国，中国拥有众多的从世界级到国家级再到省市级的地质公园、森林公园、风景名胜区和自然保护区等自然景区，而且历史悠久，文化灿烂，拥有不计其数的和具有普遍价值的物质和非物质文化遗产，从工具、器具、用品、用具、古建筑、古遗址、古墓葬、古代工程、古代城池到哲学、宗教、文学和艺术等，历历可见者为数众多，琳琅满目。截至2014年6月25日，列入《世界遗产名录》的中国世界遗产达47项，仅次于意大利居世界第二，其中，自然遗产10项，文化遗产33项，自然与文化双遗产4项；而同期列入《世界非物质文化遗产名录》的中国非物质文化遗产则达38项，居世界第一。

美丽中国
Beautiful China

山河壮丽、文化璀璨。而当代中国的建设成就，则是“穷极造化”的现代表现，是新形势下的继承和发展。

“美丽中国”丛书，是中国地理学会组织数十名地理学家策划并编撰的一套科普性地理旅游类普及读物。该丛书旨在通过通俗而优美的语言、流畅而精致的笔触和绚烂而精美的图片，向读者展示出本已存在于中华大地上的名山秀水、中华民族世代所创造的灿烂文化以及当代建设成就，增强我们做中国人的骨气，提升我们做中国人的底气。这是我们出版这一套丛书的基本出发点和全部工作的追求目标。

丛书共35册，其中，第1册是全国总册，其余34册是省、自治区、直辖市和香港、澳门特别行政区以及台湾分册。丛书内容包括区域印象、自然奇观、人文胜迹、民俗风情、著名市镇、现代建设成就、特色资源等。在丛书编撰过程中，我们力求践行三个原则，一是让读者了解自然与历史、敬畏自然与历史；二是体现人与自然相契合的天人合一精神；三是用精选的图片表达出诗般的柔美。

但愿“美丽中国”丛书，能为读者打开一扇认识中国美，并不断探索其真谛的大门。

中国地理学会
“美丽中国”丛书编委会





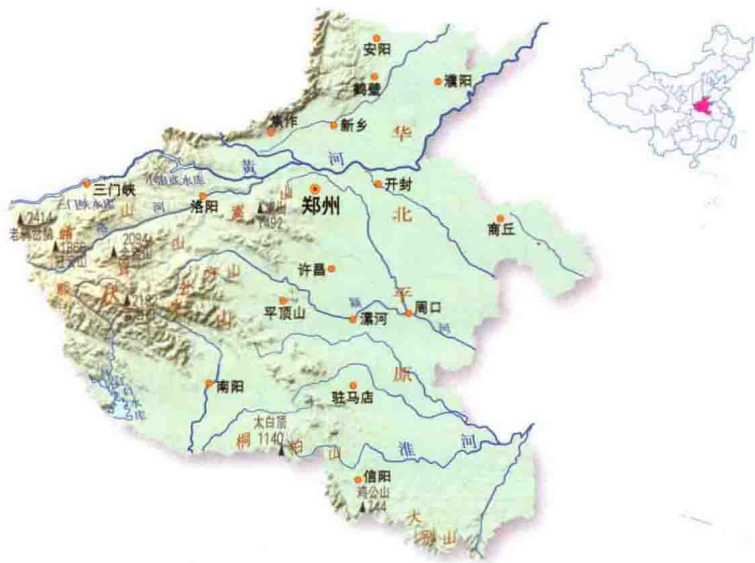
河南省行政区划图

比例尺 1:2 950 000

0 29.5 59 88.5 118千米







概况

河南省简称豫，地处我国中部偏东的黄河中下游地区，向有“中原”之称。与山东、安徽、河北、山西、陕西、湖北6省接壤，全省总面积约17万平方千米。人口10922万，有汉、回、蒙古、满、壮等民族。省辖17个地级市、21个县级市、88个县、50个市辖区，省会郑州市。

河南省是中华民族发祥地和经济开发最早的地区之一，境内发现五六千年前的裴李岗文化、仰韶文化和龙山文化。夏代以嵩山、洛阳为中心，殷商时安阳附近已有相当发达的文明。自周至宋，10多个朝代在这里建都。明为河南布政使司，清为河南省。

地形

地势西高东低，西北、西、南三面为山地环抱，东部平原辽阔。山地约占全省面积的26%，丘陵约占18%，平原约占56%。主要山脉有太行山、崤山、熊耳山、外方山、伏牛山、桐柏山、大别山，西部的老鸦岔脑海拔2414米，为本省最高点。主要平原有黄淮平原和南阳平原。河流众多，大多发源于西部山地，分属黄河、淮河、卫河、汉水四大水系。湖泊少，山麓和盆地有自流井和喷泉分布。

气候

属暖温带和北亚热带大陆性季风气候，冬长寒冷雨雪少，春季干旱风沙多，夏热多雨且丰沛，秋季晴和日照长。年平均气温13~15℃，1月平均气温，颍河、沙河以南为0~2℃，以北为-2~0℃；7月平均气温27~28℃。年无霜期190~230天，年平均降水量为600~1200毫米，夏季降水量约占年降水量的45%~60%，尤以7、8两个月为多。

自然资源

本省矿产资源比较丰富，现已发现100多种，其中探明储量的有70多种，已被开采利用的近60种。钼、天然碱、珍珠岩、蓝石棉、铝土矿、耐火黏土、天然油石、天然气、铼、铈等储量居全国前三位，煤、石油、金、银、锑、铀、锆、稀土、锂、铍、钽、铁、钒土、水泥灰岩、熔剂灰岩、硅石、大理石、云母、萤石等20多种居全国前十位。

本省四大水系有大小河流1000多条，集水面积在100平方千米以上的河流达400多条，地表水310多亿立方米，地下水200多亿立方米，扣除重复计算部分，水资源总量为413亿多立方米，居全国第十位。

水能与热能资源丰富，水能资源理论蕴藏量约为475万千瓦；豫西山区和太行山南端有地下热水资源，省内有较大温泉30多处。年日照时数在2000小时以上，全年 $\geq 10^{\circ}\text{C}$ 积温 5100°C 。

生物资源种类繁多，有高等植物约3830种，各类陆栖脊椎动物400多种，其中鱼类100种以上、鸟类300种，珍稀动物有黄鼬、水獭、水貂、大鲵、金钱豹、金雕、猕猴、天鹅等。

农业

本省是我国重要的农业区，实行两年三熟或一年二熟制，小麦、芝麻产量居全国首位。棉花产量居全国第二位，粮食总产量居全国第三位。粮食作物还有水稻、玉米、薯类、豆类，经济作物还有烟叶、花生。用材林有泡桐、马尾松、华山松、杉木、油松等，经济林木有油茶、油桐、乌桕、漆树、黄楝、核桃、文冠果，水果有枣、柿、梨、苹果、桃、杏、李、梅、石榴、板栗等。四大怀药以及山萸肉、热参、丹参驰名。豫西南山区是我国四大柞蚕丝产区之一，信阳毛尖为全国十大名茶之一。畜牧业为农区副业，南阳黄牛、泌阳毛驴、新密寒羊有名。

文教、卫生

全省共有高等院校123所，普通高中792所、初中4596所。

共有卫生机构76128个，其中医院1220所，病床35.0万张。





美丽河南 目录

Contents

01

CHAPTER



河南印象

昨日辉煌今犹在

山水相连河之南 /14

盛世古都今亦辉煌 /18

三商文化源远流长 /22

历史造就的博物馆 /26

机遇与挑战并存 /28

02

CHAPTER



自然奇景

山水演绎的荣光与梦想

中岳嵩山

清秀峻奇归去来 /32

老君山

大道行天下 /38

尧山

奇石飞瀑迎客来 /44

云台山

山水写就的诗意画廊 /50

伏牛山

青山绿水间的恐龙王国 /56

红旗渠

美丽的人工天河 /60

03

CHAPTER



铭刻历史

抹不去的古都记忆

华夏第一都

孕育龙的传人 /68

商丘古城

读不尽的古今风情 /72

安阳

孕育华夏文明的摇篮 /78

洛阳

国色天香的古都 /82

开封

一城宋都半城水 /88

郑州

不被理解的古城 /92

04

CHAPTER



文明奇迹

触摸历史的沧桑

少林

禅与武的交融 /98

北宋皇陵

历经浩劫的帝王归属 /102

白马寺

中国第一古刹 /106

康百万庄园

一个浓缩的社会 /110

龙门石窟

刻在大山上的灵佛 /114

邙山

愿生在苏杭，葬于此山 /120

05

CHAPTER



俯首皆是国宝

历史成就的不灭辉煌

汉字

前世今生的转变 /124

唐三彩

流光溢彩的艺术瑰宝 /128

钧瓷神品

五光十色润如玉 /132