

【黄帝内经】

刺络放血

图解



- 60 余年的独到见解、独特手法和独家经验
- 115 例常见畸络结放血操作珍贵照片
- 41 个刺络放血常用效验穴位（点）
- 31 种常见病症刺络放血治疗规范

著 喻喜春

人民

《黄帝内经》
《HUANGDI NEIJING》
刺络放血图解
CILUO FANGXUE TUJIE

喻喜春 著

蔡苏林 整理



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

《黄帝内经》刺络放血图解 / 喻喜春著. — 北京: 人民军医出版社, 2014. 10

ISBN 978-7-5091-7855-3

I. ①黄… II. ①喻… III. ①《内经》—放血疗法 (中医) IV. ① R221 ② R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 213647 号

策划编辑: 王久红	文字编辑: 张明山	责任审读: 李 昆
出版发行: 人民军医出版社		经销: 新华书店
通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱		邮编: 100036
质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283		
邮购电话: (010) 51927252		
策划编辑电话: (010) 51927300-8206		
网址: www.pmmp.com.cn		

印刷: 北京天宇星印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 6.25 字数: 146 千字

版、印次: 2014 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—3000

定价: 35.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

著者简介

喻喜春，安徽中医药大学附属医院教授，中国针灸学会刺络与拔罐分会高级顾问。1928年3月出生于湖南宁乡唐市星光村，1955年毕业于北京大学医学院，1959—1961年进卫生部西学中医研究生班学习。1983年参与创办全国第一所针灸医院——安徽省针灸医院，1987年担任第一届世界针灸学术会议的英文审稿和翻译。从医近60年来，运用针灸、刺络疗法诊治疾病。共诊治过130多个国家的病人，包括多位国家政要。



2009年，喻喜春（左）、顾光（中）、周逸平（右）
在安徽中医学院开会时合影

内 容 提 要

安徽中医药大学附属医院喻喜春教授研习《黄帝内经》，使用刺络放血疗法诊治疾病 60 余年，经验颇丰。本书详细解析了《黄帝内经》中关于刺络放血疗法 16 个方面的精辟论述和 31 种常见病症刺络放血治疗规范及刺络放血疗法常用经穴，无私地分享了喻老 60 余年积累的 115 例常见畸络结放血的珍贵照片。书中浓缩了喻老一生探索、实践刺络放血疗法的许多独到见解、独特手法和独家经验，可供临床中医师、针灸医师和刺络爱好者阅读参考。

前言

——谨以此书献给我的老师——安徽省立医院
张世道主任

中医学的各科发展，都是从《黄帝内经》得到理论指导，进而获得充实与发展。作为针灸学的分支——刺络疗法也不例外。我自从事针灸事业以来，一直把《黄帝内经》置于案头、床边，反复阅读、体会，并用于临床实践，还将有关络脉的定义、生理、病理和刺络原则、络诊、刺络部位、针具、刺法、刺络的间隔、放血量及刺络宜忌、意外事件的处置等进行了系统整理，并用作全国刺络放血培训班的培训教材，使得刺络疗法多了一份规范培训资料。

针灸学历来有图谱，唯畸络和畸络结没有。我在诊疗中随时收集病例，并请专业人员进行绘图，但都不尽如人意。现代照相机的应用，帮我实现了这一愿望。本书的图谱内容几乎包括了全身所有能放血的络脉部位和适合放血的畸络，是60余年来我的临证心得和收获。

我的老师张世道，是一位很有学问而且对培养年轻医生非常有经验的老师。他和我谈话时，明确提出三点：精通英文；熟练掌握一种针法；偏重一个或几个病种。记载病例，收集各种文献资料，有条件时还要做动物实验，这样才能总结出经验。

是的，张老师的指导很对，我都是在许可的条件下这样做的。回首我的一生，没有白费光阴，我用努力和勤奋，为中华民族留下一份文化遗产。本书不足之处，请读者多提宝贵意见，我的联系方式：cls632721@163.com

堪回首
已回报
民族之情微微
社会爱涓涓
更努力
多些贡献
了却平生愿。

喻喜春 八十六
二〇一四年四月

目 录

上篇 《黄帝内经》刺络解析

第1章 基础理论

一、络脉	2
二、刺络	3
三、刺络原则	3
四、络脉在体表的分布与循行	4
五、络脉的生理功能	6
六、络脉的病理变化	9
七、络诊	11
八、刺络的部位及刺络点	16
九、刺络选穴法	18
十、砭石与金属九针	19
十一、刺法	24
十二、刺络的间隔时间	27
十三、刺络时的异常现象	28
十四、放血量	32
十五、刺络禁忌	35
十六、刺络的指征	40

第2章 31种常见病症刺络治疗

一、厥头痛	48
二、颞痛	49
三、齿唇寒痛	50
四、重舌	51
五、咽中肿	52
六、衄血	52
七、耳鸣	53
八、暴暗气鞭	53
九、脉代	54
十、心疝	55
十一、胃气逆	55
十二、腹痛	56
十三、小腹痛肿	57
十四、肤胀臃胀	57
十五、邪在肝	59
十六、邪在肾	60
十七、五脏病	60
十八、蛊阻	63
十九、癰	63
二十、痹症	64
二十一、厥夹脊而痛	64

二十二、腰痛	65
二十三、附髓病	66
二十四、疰	66
二十五、风痉	67
二十六、癡狂	67
二十七、神有余	68
二十八、大热遍身	68
二十九、堕坠	69
三十、痈肿	69
三十一、疔风	70

第3章 刺络所涉及的经穴及操作

一、手太阴肺经	71
二、手阳明大肠经	72
三、足阳明胃经	72
四、足太阴脾经	73
五、手少阴心经	74
六、手太阳小肠经	74
七、足太阳膀胱经	74
八、足少阴肾经	75
九、手厥阴心包经	75
十、手少阳三焦经	76

十一、足少阳胆经	76
十二、足厥阴肝经	77
十三、任脉	77
十四、督脉	78

下篇 畸络结刺络放血图解

第4章 畸络结

一、畸络结存在于人体内外	81
二、畸络或络结形成的原因	82
三、畸络结形成所需的时间	85
四、畸络与畸络结分布部位	86
五、畸络结的颜色	87
六、畸络结的形状	87
七、畸络和畸络结刺血适应证	87
八、畸络和畸络结放血禁忌证	87
九、畸络和畸络结刺血工具及方法	88

第5章 115例常见畸络结放血图解

一、左额及外眦处畸络	90
二、左额横行静脉畸络	91
三、左眉上方先天性皮肤平面毛细血管斑	91
四、右攒竹穴处皮肤微络放血	92

五、左耳背畸络.....	93
六、左额及左耳后畸络及络结	93
七、右颞部及头额部畸络.....	94
八、右耳轮、额部畸络	95
九、双耳尖皮肤微络放血.....	96
十、耳背小络脉放血	96
十一、左耳尖皮肤微络放血	97
十二、下唇右侧黏膜外伤性溃疡及舌下络脉放血...	98
十三、口腔溃疡病灶放血.....	98
十四、下唇黏膜唇系带阿弗他性溃疡及放血.....	99
十五、鼻尖小动脉络脉放血	100
十六、两侧颈部正常络脉	101
十七、左肩前畸络	101
十八、腰部皮肤孙络放血.....	102
十九、腰部皮肤微络拔罐放血.....	103
二十、右大阴唇静脉畸络	104
二十一、阴囊内畸络结——精索静脉III° 曲张	104
二十二、阴茎背浅静脉畸络结	105
二十三、阴茎背浅静脉畸络	106
二十四、右手背畸络及络结	107
二十五、右手背及腕关节伸侧畸络.....	108
二十六、右手背畸络结	108

二十七、右手背畸络及络结	109
二十八、右手背畸络	110
二十九、右手背多发静脉畸络	111
三十、左手背多发畸络结	112
三十一、左手背畸络结	113
三十二、左手背畸络	113
三十三、左、右手背畸络及络结	114
三十四、左、右手背正常络脉	115
三十五、左、右手背多发畸络及络结	116
三十六、双腕桡侧畸络	117
三十七、右腕背畸络	118
三十八、左手腕部畸络	118
三十九、左腕掌侧畸络结	119
四十、左腕掌侧畸络	120
四十一、右手背、左腕及前臂屈侧畸络	120
四十二、左手鱼际横向静脉畸络	121
四十三、左掌腕部尺侧静脉络结	122
四十四、左肘窝及腕部掌侧畸络	123
四十五、右手背畸络抽血	124
四十六、左、右前臂掌侧正常络脉及畸络	125
四十七、右臂贵要静脉畸络	125
四十八、右臂正常贵要静脉及正中静脉	126

四十九、左肘头静脉及右正中静脉、贵要静脉畸络··	127
五十、左前臂正常贵要静脉	128
五十一、左、右上下肢正常络脉及畸络	129
五十二、右腿正常大隐静脉	130
五十三、右小腿多发畸络结	130
五十四、左大腿、腘窝、小腿畸络及畸络结	131
五十五、右小腿后畸络.....	132
五十六、双小腿畸络及畸络结	133
五十七、右小腿泛发畸络结	133
五十八、右小腿后畸络结	134
五十九、左、右大腿外侧静脉络结	135
六十、左小腿后畸络及络结	136
六十一、右侧大、小腿畸络及络结	137
六十二、右小腿畸络	138
六十三、左、右腘窝上动、静脉畸络	138
六十四、右腘窝畸络结.....	139
六十五、左腘窝畸络及络结	140
六十六、左、右大腿后静脉畸络及络结.....	141
六十七、右侧大、小腿后畸络结	141
六十八、双下肢动、静脉畸络和络结	142
六十九、右大腿、踝关节前部畸络及畸络结	143
七十、左腿大、小隐静脉之间交通畸络结.....	144

七十一、左下肢正常大隐静脉	145
七十二、双下肢大、小静脉交通支畸络及络结	146
七十三、右大腿畸络结放血	147
七十四、左大腿畸络及络结放血	149
七十五、右腘窝畸络结放血	150
七十六、左踝关节内侧畸络	151
七十七、右足背畸络	152
七十八、足背畸络	152
七十九、右跖趾内侧皮肤微络放血	153
八十、螞针（水蛭）吸血治病	154
八十一、左眼外眦上方静脉畸络	155
八十二、左颞部静脉畸络	156
八十三、右手鱼际静脉畸络	157
八十四、左手背先天性静脉畸络结	157
八十五、右腿静脉畸络及络结	158
八十六、双大腿后静脉畸络及络结	160
八十七、左大腿后、外侧动、静脉畸络结	160
八十八、右大腿后动、静脉畸络	161
八十九、左大腿后及腘窝动、静脉畸络及络结	162
九十、左腘窝络结	163
九十一、右大腿外侧动、静脉畸络	163
九十二、左大腿后动、静脉畸络及畸络结	164

九十三、左阴囊内络结（精索静脉曲张Ⅱ°）	165
九十四、左腘窝及小腿后静脉络结	166
九十五、左小腿及腘窝处静脉络结	166
九十六、右膝外侧网状畸络结、后侧棒状畸络及长而弯曲的纵行畸络	167
九十七、左腘窝内前静脉畸络	168
九十八、右腘窝上下动、静脉畸络	169
九十九、左髌骨尖下方静脉畸络	169
一百、左膝外侧畸络	170
一百〇一、右胫骨前方及内侧畸络结	171
一百〇二、右小腿内侧静脉畸络及络结	172
一百〇三、双胫骨前内侧络结	172
一百〇四、右胫骨前上部静脉络结	173
一百〇五、左、右小腿前、后静脉络结	174
一百〇六、左足背外侧静脉畸络及络结	175
一百〇七、右足内侧畸络结	176
一百〇八、左手正常三阳经络穴及浅表络脉	176
一百〇九、青年正常手三阴经络穴及浅表络脉	177
一百一十、正常左足三阳经络穴	177
一百一十一、正常左足三阴经络穴及浅表络脉	178
一百一十二、左眉头皮肤孙络刺络	178
一百一十三、背部皮肤孙络放血	179

一百一十四、左大腿后畸络放血·····	180
一百一十五、左腘窝畸络结放血·····	180
参考文献·····	182