

读精诚大医 习临证要妙



主编 谈 勇

盖脉理至微，医理至深。今之医生若肯以应酬之工用于诵读之际，推求奥妙，研究深微，审医案，探脉理，治人之病，如己之病，不务名利，不分贵贱，则临症必有一番心思，用药必有一番识见，施而必应，感而遂通，鲜有不能取效者矣。

夏桂成  
妇科临证心悟

坤  
壺  
撝  
英

中医名家临证传真



江苏省中医院



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

# 坤壶撷英

## 夏桂成妇科临证心悟

主 编 谈 勇  
副主编 赵可宁  
编 者 (以姓氏笔画为序)  
任青玲 赵可宁  
胡荣魁 施艳秋  
钱 菁 殷燕云  
谈 勇

人民卫生出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

坤壶撷英：夏桂成妇科临证心悟 / 谈勇主编. —北京：  
人民卫生出版社，2014

ISBN 978-7-117-19770-0

I. ①坤… II. ①谈… III. ①中医妇科学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 213158 号

人卫社官网	<a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	出版物查询，在线购书
人卫医学网	<a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	医学考试辅导，医学数据库服务，医学教育资源，大众健康资讯

版权所有，侵权必究！

### 坤 壶 撷 英

——夏桂成妇科临证心悟

主 编：谈 勇

出版发行：人民卫生出版社（中继线 010-59780011）

地 址：北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编：100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线：010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷：北京铭成印刷有限公司

经 销：新华书店

开 本：710×1000 1/16 印张：11 插页：2

字 数：203 千字

版 次：2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-117-19770-0/R · 19771

定 价：30.00 元

打击盗版举报电话：010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

（凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换）



伏案写作



白求恩奖获奖照



诊疗工作照

慶祝江蘇省中醫院成立六十周年

六旬華誕放霞光  
人才輩出杏林芳

中西並重業手秋  
精誠劍新更輝煌

徐景芳



## 周 序

一位名医就是一面旗帜，一位名医就能铸起一座丰碑。山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵。医院不在大，有名医则名，故曰先有名医而后有名科、名院也。20世纪50年代，新中国成立不久，百废待兴，国家总理周恩来亲自委命姑苏名医叶橘泉出任江苏省中医院首任院长，开创国家兴办大型综合性中医院之先河，中医药界群情振奋，豪情万丈，一时引得江苏各地多少名医、大家纷纷来附，同心协力，旨在振兴中医大业矣。承淡安、邹云翔、张泽生、施和生、童葆麟、曹鸣高、马泽人、周筱斋、颜亦鲁、沙星垣、马云翔、邹良材、邱茂良、江育仁等一位位地方名医、大家，携家带口，义无反顾，纷至沓来。他们或来自吴门门派、孟河流域，或为世医之家、御医后代，或秉承家学、享誉一方。群英汇聚钟山脚下、扬子江畔，石婆婆庵8号开门悬壶济世，著书立说，开坛讲学，百花齐放，百家争鸣，开创了中医学术之新风，既为医院的发展奠定了深厚的学术根基，并为新中国各地开办中医医院摸索出了有效的经验与全新的模式，更为新中国的中医药学教育事业作出了积极的探索和不可磨灭的贡献。

“逝者如斯夫”，一个甲子春秋转眼过去了，历经几代人的艰苦努力，薪火传承，中医药学在这片沃土上已经枝繁叶茂，花香四溢，江苏省中医院已飞越嬗变为一所现代化的大型综合性中医院，享誉海内外。而这一切荣耀与辉煌，与我们后来诸多名医们继续高举“大医精诚”的旗帜指引作用密不可分，与诸多名医们的持之以恒地辛勤耕耘和传承创新密不可分。

师者，传道、授业、解惑也。我们的名医们在繁重的临床诊疗工作之余，仍然不忘中医学术经验的传承与创新，且不遗余力，毫无保留，因此我们才得以有机会在医院60周年庆典之际一次性地看到这部丛书，一部涵盖今日江苏省中医院里的27位名老中医的个人学术经验的丛书。他们中既有内科的名医，也有消化科、老年科、肛肠科、骨伤科、心内科、呼吸科、耳鼻喉科、妇科、生殖医学科、肾内科、肿瘤科、针灸康复科、血管外科、眼科、儿科、推拿科、风湿科、神经科的名医，因此又是一部集大成的现代中医临床各科学术经验总结的丛书。

“古为今用，根深则叶茂；西为中用，老干发新芽。知常达变，法外求法臻化境；学以致用，实践创新绽奇葩。”盛世修典，在现代医学迅猛发展的今天，中医药仍能以顽强的生命力屹立于世界医学之林，一方面是中医药自身蕴含着

深刻的科学性,另一方面也得益于历代名家学者的学术经验总结与传承。我们在感恩于这些名医们诲人不倦“仁心”之时,更应悉心学习研究他们的“仁术”,让更多的患者早日享受他们的“仁术”,才是对他们最好的“感恩”与“回报”。历史的经验告诉我们,在继承的基础上创新,在创新的过程中勿忘继承,繁荣中医学学术,积极开拓未来,不断提高疗效,丰富治疗手段,走自主创新之路,才能不断继续推动中医药事业向前发展,福泽天下苍生。

周仲英

午马年秋于金陵



## 朱序

江苏省中医院是我省乃至全国中医院的典范和楷模，因为医院在筹建过程中，就十分重视人才的遴选，邀集了当时省内著名的中医大家，如邹云翔、叶橘泉、马泽人、张泽生、曹鸣高、马云翔、沙星垣、江育仁等名医专家（马、沙二位后因军区需要而调出），随后又有邱茂良、邹良材、许履和等名家的到来，可谓高贤毕至、群星灿辉，极一时之盛，学术气氛浓郁，仁者之风熏陶，患者慕名云集，青年医师纷来求教，声誉鹊起，名扬四海，充分显示了“纯中医”的优势、特色，令人赞不绝口。几代人秉承优良传统，坚持中医主体，保持“纯”的真谛，默默奉献，拯济群黎，培育新人，弘扬岐黄，振兴中医。这是江苏省中医院的优势特色，“纯”的味道。迄今还保持着，这是很了不起的。

当然，历史在前进，时代在发展，我们不能故步自封，因循守旧，应跟上新的形势。当前中医药工作是形势大好，一派欣欣向荣的景象，令人欣喜。但中医的传承和发展，有些浮躁，存在一些不足，例如“中医现代化研究”已成为风气，诊疗、科研、著书立说均套上许多新名词，片面的实验数据，看似新颖，却少实用，由于脱离中医原理、临床实际，收效不著。个人认为，中医的研究，必须确立自我主体，而不是削弱、消融自己的理论体系，更不是用现代医学来论证、解释或取代自己。近代著名学者蔡元培先生关于学术研究，曾有中肯的评述：“研究者也，非徒输入欧化，而必于欧化之中，为更进之发明；非徒保存国粹，而必以科学方法揭国粹之真相。”也就是要坚守中华传统文化的内涵，保持原有中医经典理论和临床应用特色，在这个基础上充分吸收和运用现代科学技术成果，以达到创新的目的。而无论是继承，还是创新，更重要的、最现实的是深入临床实际，所以匡调元教授曾经说过：“没有临床实践，就没有中医学，因为中医学不是从解剖室和实验管理分析出来的。”我完全赞同这个认识，“实践出真知”，这是真理。振兴中医，必须回归中医，以中医经典、中医基础理论为指导才是。我的老师章次公先生早在1929年提出：“发皇古义，融会新知”的主张，要在继承的基础上进行创新，基础是中医创新的源泉，任何创新都离不开基础，离不开历史条件与环境。老友顾植山教授曾指出：“将被淹没的传统文化进行发掘，就是创新；将被后人曲解了的中医药理论重新解读，修正现行错误模型，就是创新，而且是首要的、更重要的创新。”这是很正确的。这在江苏省中医院就得到明确的印证，如今拥有干祖望、周仲瑛、徐景藩、夏桂成、徐

福松等专家教授、学术带头人近百名之多,值得我们学习和赞颂。

2014年是江苏省中医院创建60周年的诞辰,医院发生了翻天覆地的变化,不仅由“螺蛳壳里做道场”(李国光院长语,意为房屋虽窄,人才众多)的环境,变为高楼耸立、雄伟壮观的大厦,而且人才辈出,科研成果丰硕,成为当代省级中医院的典范,为广大病员解除疾苦,为繁荣中医学学术,作出卓越贡献,始终保留着“纯中医”的元素,“继承不泥古,创新不离宗”。这是一份十分珍贵的传统文化的精神财富,应该发扬光大。所以医院领导为了向60周年院庆献礼,就有策划《中医名家临证传真》系列丛书(共27册)的编写,与人民卫生出版社合作梓行。院里专家精心撰写,每册都传递着“纯中医”的元素,闪烁着继承创新的光芒,将是一份高雅珍贵的纪念礼品,值得大家珍藏和应用,为回归中医,弘扬岐黄作出新的更大贡献!愚有幸先睹为快,赞赏不已,乐而为之序。

九七夏桂成谨志  
甲辰月

## 方 序

中医药是我国优秀传统文化瑰宝,是中国特色医药卫生事业的重要组成部分。千百年来,中医药为中华民族的繁衍昌盛作出了卓越贡献。

江苏自古人杰地灵,名医辈出,尤其明清以来,更是医家众多,问世医著影响极大,因而有了“江南医术最盛”之赞誉。回顾江苏省中医院建院 60 年的历程,名医云集,学术流派,继承创新,蜚声杏林。如首任院长、中国科学院学部委员叶橘泉先生;全国著名肾病学家、中央保健局特聘专家邹云翔先生;孟河四家之一、清末御医马培之之曾孙马泽人先生;孟河医派传人、脾胃病学家张泽生先生;吴门医派代表、六代中医世家、清代御医曹沧洲之嫡孙曹鸣高先生;中医眼科学家童葆麟先生;骨伤推拿学家施和生先生;肝病学家邹良材先生;中医外科学家许履和先生;针灸学家邱茂良先生;中医儿科学家江育仁先生等。现仍有中医耳鼻喉科学专家干祖望教授、中医内科学专家周仲瑛教授、中医脾胃病学专家徐景藩教授、中医妇科学专家夏桂成教授等近百位中医药学名家正忙碌在临床、教学、科研工作的一线,为患者解疾除厄,繁荣中医学术,促进学术流派发展。

名老中医的学术经验和专业技术专长,是他们几十年临证的心血凝聚,是理论和时间相结合的升华之物,其精辟之论、金石之言,弥足珍贵。为了能够将这些宝贵资料保存下来,传承下去,江苏省中医院组织编撰了《中医名家临证传真》系列丛书。丛书共载我院名中医 27 位,均为全国和省级著名中医药专家。这是一套汇集诸位名师学术思想、诊疗经验、医案精华的专著,有着极高的学术价值和应用价值,也是现代医史文献研究不可多得的珍贵资料。愿本套丛书的出版,能进一步传承岐黄薪火,弘扬中医学术;愿我院中医药事业更加兴旺发达,更好地造福于民。

方 序

江苏省中医院

2014 年 7 月

# 前 言

江苏省中医院经历了六十载风风雨雨,发展至今拥有 2500 张床位,培育了一批批著名的中医、中西医结合的医家。近 20 年来有两名白求恩奖获得者,其中一名即是本书的主人翁——著名中医妇科专家夏桂成教授,他与医院共成长。经历了六十年行医路的夏老,现在仍然每月 4 次门诊,接诊远道慕名而来的患者,求医者纷至沓来,络绎不绝,他被誉为“送子观音”。为了庆贺医院的建设历程,为今后培养更多的好医师,夏老除诊疗病者,教育学生之外,他还笔耕不辍、撰写学术著作,从临床诊治女性疾病的体会中,对不孕症、月经失调等疑难病症均有心得,他的临床著作实用而易读,药物书籍有常用方药、也有用药心得,有集中医妇科理论大成的著作,也有代表夏老学术思想的名论,总而言之他的书籍不胜枚举。今特将夏老医学之路的医论、医案、医话编纂起来,向院庆六十周年献礼!

医论,是他六十年来钻研妇科理论,深入研究女性生理特点,对传统的中医妇科理论补充、创新,并经长期亲临第一线的医疗实践不断修正,不断升华认识,其中对女性月经周期的认识,天人合一,圆运动节律与月经周期节律的高度吻合,创新地提出“经间期学说”,健全周期的演变,故对脏腑功能的认识,五脏分层地研究,经过反复论证,将中医妇科传统的肾、天癸、冲任、子宫理论拟定为“心(脑)—肾—子宫轴”理论,以心肾平衡阴阳为主轴,肝脾气血为枢纽的气血调节理论,构成新的女性生殖调整系统,演绎生殖节律变化。在临床实施医疗过程中创建调整月经周期节律法,作为调治女性月经周期的基本治则。在这些具有创新理论指导下,临床转化医学取得拓展运用,攻克疑难病症,这样构成本书的医案部分;非诊疗之时,他经常会有想法、建议等,又形成他的诊余漫话。

他是中医大家,不仅是临床,对学科的建设、医院的人才培养,积极献计献策,为医院、科室发展贡献了毕生的力量。当这本书要问世之时,我们有些困惑,冠之何名?左右思忖,夏老亦在冥思之中。一个清新的早晨,老人迈着敦厚的步伐来上诊,抽出纸条,“坤壶撷英”像是一道闪亮的光彩呈现在眼前。“坤”者指“女性”,即指研究女性之意,“壶”出“悬壶济世”之意是行医之旅,“撷英”不言而喻,用自己取他六十年的临床经验、医学论著、诊余漫话、治疗经验等随笔中的精华部分献给后学,为医院的发展,中医学的创新奠基,有望振兴



中医研究之路,让名老中医的临床经验、行医的硕果与现代的发展擦出炽热的火花、绽放出绚丽的奇葩!

夏桂成名老中医工作室 谈勇

2014年4月18日

# 目 录

## 上篇 医 论

- 第一章 创立“经间期学说”,完善月经周期的理论 ..... 3
- 第二章 创立“心—肾—子宫轴学说”以脏腑统辖生殖节律  
的变化 ..... 15
- 第三章 建立“月经周期节律法”,作为女性疾病的治本之法 ..... 20

## 中篇 医 案

- 第一章 不孕症 ..... 51
- 一、不孕症(膜样痛经) ..... 51
- 二、不孕症(子宫内膜异位症) ..... 53
- 三、不孕症(盆腔炎后遗症) ..... 56
- 四、不孕症(桥本氏病) ..... 58
- 五、不孕症(排卵障碍) ..... 60
- 六、不孕症(排卵障碍) ..... 62
- 七、不孕症(子宫腺肌病) ..... 63
- 八、不孕症(多囊卵巢综合征) ..... 65
- 九、不孕症(多囊卵巢综合征) ..... 67
- 十、不孕症(卵巢储备功能低下) ..... 68
- 十一、不孕症(巧克力囊肿) ..... 70
- 十二、不孕症(排卵功能障碍) ..... 71
- 十三、不孕症(黄体功能不足) ..... 73
- 十四、不孕症(排卵障碍) ..... 74
- 第二章 月经病 ..... 77
- 一、闭经(闭经) ..... 77

二、绝经前后诸证(围绝经期综合征) .....	78
三、崩漏(功能失调性子宫出血) .....	80
四、月经量少(月经量少伴面部痤疮) .....	81
五、痛经(子宫腺肌病) .....	82
<b>第三章 胎前病</b> .....	85
一、滑胎(孕后保胎) .....	85
二、滑胎(孕前治疗) .....	87
三、胞阻、恶阻(先兆流产、妊娠剧吐) .....	88
四、转胞(早孕合并尿潴留) .....	90
五、子肿(卵巢过度刺激综合征) .....	91
<b>第四章 产后病</b> .....	93
一、产后缺乳 .....	93
二、产后自汗 .....	93
三、半产(先兆早产) .....	94
四、产后身痛 .....	95
五、产后身痛 .....	96
<b>第五章 带下病</b> .....	98
带下过多(细菌性阴道病) .....	98
<b>第六章 杂病</b> .....	100
经断复来(绝经后阴道出血) .....	100

## 下 篇 医 话

第一章 关于月经周期节律诱导法调治顽固性月经病证 .....	105
第二章 调节“心—肾—子宫轴”以促排卵 .....	108
第三章 关于读书治学之路的一些想法 .....	112

第四章	从清经散和两地汤的比较来谈《傅青主女科》的学术特点及学习体会·····	121
第五章	关于矛盾错杂病证的处理及体会·····	127
第六章	中医妇科运用动静升降方药之体会·····	133
第七章	略谈妇科口服膏方的特点及其临床运用·····	139
第八章	调周法中应用八卦学说之既济卦的体会·····	145
第九章	正反五行学说的概念及在妇科学中的应用·····	153
第十章	促进阴阳消长打破低水平的平衡以治闭经顽症·····	161



# 上篇 医 论

---