

NANHAI DE CHENGZHANG 99% KAO MAMA

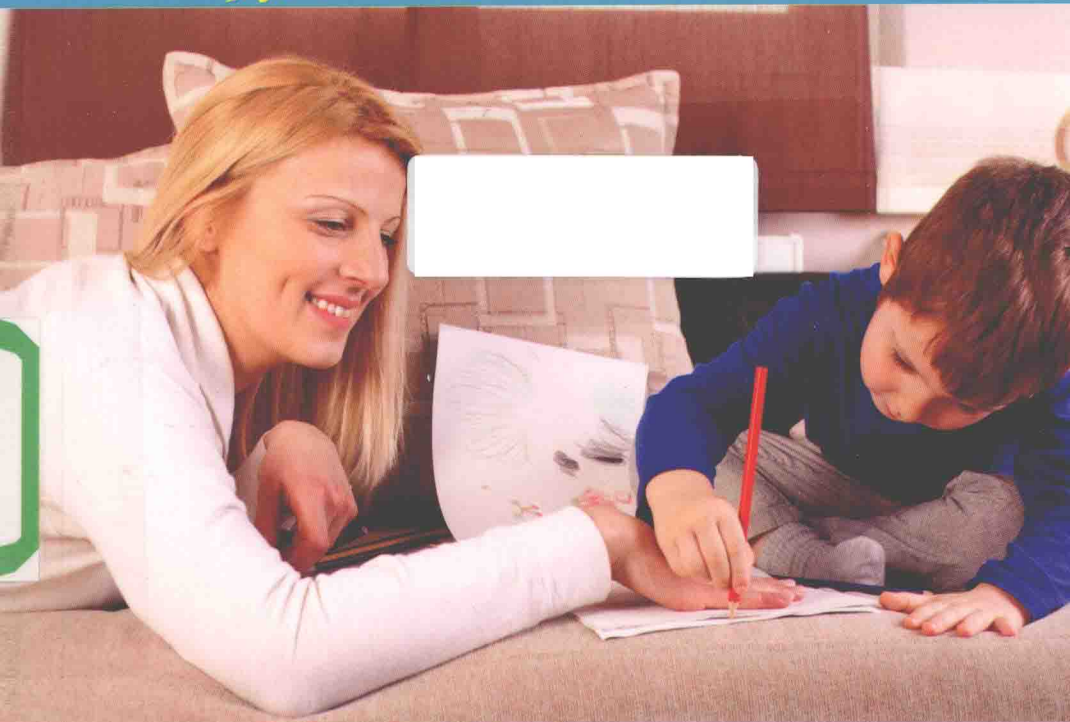
日本教育专家图解培养**3~10**岁男孩的**关键细节**！

男孩的成长 99%靠妈妈

好妈妈教出能自立、有魅力、会学习的优秀男孩

【日】高滨正伸◎著
周志燕◎译

妈妈这样做，
男孩才出色！



台海出版社

NANHAI DE CHENGZHANG 99% KAO MAMA

男孩的成长 99%靠妈妈

好妈妈教出能自立、有魅力、会学习的优秀男孩

【日】高滨正伸◎著
周志燕◎译

妈妈这样做，
男孩才出色！

台海出版社

图书在版编目(CIP)数据

男孩的成长99%靠妈妈:好妈妈教出能自立、有魅力、
会学习的优秀男孩 / (日)高滨正伸著;周志燕译.

— 北京:台海出版社, 2014. 10

ISBN 978-7-5168-0393-6

I. ①男… II. ①高… ②周… III. ①男性—儿童教
育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第160337号

著作权合同登记号 图字: 01-2014-3786

OKAASAN NO TAME NO “OTOKONOKO” NO SODATEKATA by Masanobu Takahama
Copyright © 2012 Masanobu Takahama
All rights reserved.

Original Japanese edition published by JITSUMUKYOIKU-SHUPPAN
Co., Ltd., Tokyo.

This Simplified Chinese language edition is published by arrangement
with JITSUMUKYOIKU-SHUPPAN Co., Ltd., Tokyo in care of Tuttle-Mori
Agency, Inc., Tokyo
through Beijing GW Culture Communications Co., Ltd., Beijing.

男孩的成长99%靠妈妈:好妈妈教出能自立、有魅力、 会学习的优秀男孩

著 者: (日)高滨正伸

译 者: 周志燕

责任编辑: 陈富余

装帧设计: 李传燕

版式设计: 李传燕

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市朝阳区劲松南路1号 邮政编码: 100021

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 150×210 1/32

字 数: 305千字

印 张: 6.25

版 次: 2014年10月第1版

印 次: 2014年10月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-0393-6

定 价: 28.00元

版权所有

翻印必究



2011年7月的女子世界杯足球赛中，日本女足经过一场艰难的拉锯战后，终于打败了实力强大的美国队，将金光闪耀的冠军奖杯收入囊中。我相信这次获胜一定会让绝大部分人为“日本女足的辉煌成绩”激动不已。

在陶醉于胜利喜悦的同时，我开始思考：“在我的有生之年，是不是可以看到日本男足拿到冠军呢？”有这种想法的人，恐怕不止我一个吧！

“草食系男子”的说法曾在多年前风靡一时，“草食系男子”是指本性温柔、缺少男子气概、在恋爱中不贪婪、经常受伤或伤害别人的男子。

虽说温柔是时代的美德之一，但是我们必须考虑到这样一个问题：如果把经营企业的重任交付给一旦受伤就轻易退缩的男孩，最后恐怕会不好收场。

作为企业经营者，我曾多次与人事部的工作人员交流，他们总是异口同声地对我说：“现在的社会怎么了？在我们看来能干的全是女孩子。”

实际情况也确实如此。工作中，很多女孩即使遭遇了挫折也仍

然不屈不挠，被训斥了也会哭着重新站起来，并且告诉自己“继续加油”。而男孩的情况正好相反，大部分男孩遇到挫折后都会马上退缩。

现在我正在经营一家以幼儿、小学生、中学生等人群为对象的培训学校。二十多年前，我曾做过高中毕业班老师，想方设法把一群十八九岁的学生送进大学，后来因为担心这些孩子将来能否自食其力，所以创办了这家培训学校。在我看来，日本正在量产“无法自食其力的大人”。而父母们似乎并没有意识到这一点，仍在以娇惯的方式培养孩子。

举个最典型的例子。当哥哥抱怨“弟弟太吵了，我没法学习”时，妈妈往往会点头应承说：“是啊，是啊！”虽说父母的开导和赞同都是教育孩子的重要一环，但这种没有原则的应承明显温柔有余严厉不足。在哥哥抱怨的时候，父母应严厉地责备孩子：“因为这么点吵闹声就喊着没办法学习，你想干什么！”

如果没有人磨炼这些男孩，当他们到20岁时，就会无一例外地成为快乐但想得到特别认可的小可怜儿。

下面以曾在我们学校任教的M君为例。

M君仪表堂堂、颇有风度，作为老师站在讲台上时也深受孩子们喜爱。但是表面上很完美的M君却有一个小问题，他在工作仅仅数小时后就毫不谦虚地说：“我精通教育！”

即使是身为校长的我也不敢妄谈精通教育，因此我只能用“骄傲自大”来形容他。更让人觉得不可思议的是，他在说这句话的时

候，完全是一副“我这么说是为了你”的态度，并且表现得没有任何恶意。

在面对家长时，他也常会自信满满地说一些一知半解的东西。当被指出言语有误时，非但没有反省之意，还会突然改变态度，严厉地对家长说：“我明白你的意思，但请注意你的说话方式！”

这就是娇生惯养文化造成的不幸。在他们自尊心不断膨胀的时候，本应给他们当头一棒，但家长们却用娇惯、不批评的方式培养他。在他的成长过程中，如果能获得某位前辈的指点，应该就不会出现这种情况了吧！为此我深感惋惜。

因为M君没有任何改正的意愿，我最终辞退了他。

再以我们学校的员工H君为例。H君刚入职的时候，给大家留下了性格爽朗的好印象。跟平时一样，我们对新入职员工提出“拼命工作三年”的要求，H君满口答应，他的积极态度让我们颇为欣慰。

但让人意外的是，短短两个月后，他就开始向众人抱怨“这个公司没有某某待遇”“空有某某制度却不实施”等问题。在大家都拼命工作的时候，他成了扰乱工作氛围的破坏分子。

H君注重在研讨会等各种场合学习处世诀窍，比如学习“先人一步道谢可以赢得好感”等。不得不承认，他在某些方面确实有过人之处。

但在实际工作中，H君却经常“小错不断”，有时甚至连简单的汉字都会写错。这些都是不认真工作的表现吧！

他可以做简单的工作，但不能胜任责任重大的工作，所以学校

给予他的评价是“心地善良但不能为学校所用”。

最终H君在工作三年后自动离职。

作为兼职人员的M君和正式职员的H君其实都是得不到他人认可的可怜人。不知义务先于权利的他们，在未履行义务前便说三道四，不仅换来一片嘘声，也让自己失去了立足之地。随着社会阅历的增加，他们或许就能真切体会到，在缺乏社会教育的环境中成长是件极其可怕的事情。

“没有得到锻炼”是他们的共同之处，而在成长过程中没有遇到过严格教导他们的大人是问题的关键所在。这类人只重视小聪明小技巧，假装什么都懂，却不具备忍耐力、毅力和强大的内心。

为何日本现代女性都沉迷于韩国艺人，以上两个例子或许就是最好的解释。韩国人或许是深受儒教文化影响的缘故吧，他们具有“像男子汉一样成长”“因为是男孩所以不要过分追求体面”等特点。

除了这方面原因，韩国的征兵制也功不可没。军事训练让他们的身体得到了充分锻炼，所以韩国的男子看起来大多身体强壮、肌肉发达，而女性一看到他们那强壮的身体，出于本能就会认为“那个家伙肯定不挑食”。

女性天生就爱说话，也就是说，与男性相比，女性在沟通能力方面占有绝对优势。因为女性通常是一边揣摩对方的想法一边生活，所以她们更擅长处理人际关系。与此同时，理智的她们也很少会陷入网络而不能自拔。

男性的情况刚好相反，粗线条的他们往往有深陷网络的倾向。

很多时候，他们会认为“网上的恋人更真实”（现实中已有女朋友），这样的人恐怕难以处理好现实生活中的人际关系吧！

在不久前，我们学校举办了一次学生联谊会。深入交谈后发现，看起来阳光帅气的他们，“没有女朋友”的竟然高达90%，而且几乎都是“没有异性相处经验”的男孩。这个情况让我无比震惊。

据2010年人口动态统计显示，日本人的结婚率一直处于下跌状态。专家预计，35~40岁的男性中每4人中有1人，25~30岁的男性中每3人中有1人将一辈子单身。

最后，我想说：

男人们，快锻炼处理人际关系的能力吧！

男人们，快锻炼身体吧！

男人们，快锻炼毅力吧！

如果本书能为渴望培养优秀男孩的妈妈带来一些帮助，我将深感荣幸。

第1章 男孩的特点

男孩的心思，原本就难以捉摸 /3

男孩的特点① 活泼好动 /8

男孩的特点② 反复叮嘱也会忘记收拾东西 /10

男孩的特点③ 只做喜欢的事 /14

男孩的特点④ 喜欢冒险、追求刺激 /16

男孩的特点⑤ 在意胜败 /19

男孩的特点⑥ 喜欢战斗类游戏 /21

男孩的特点⑦ 吵完架即握手言和 /23

男孩的特点⑧ 喜欢粗俗的东西 /26

男孩的特点⑨ 不怕脏 /29

男孩的特点⑩ 没常性、喜欢动态事物 /31

男孩的特点⑪ 字迹潦草 /33

男孩的特点⑫ 行动缓慢 /35

男孩的特点⑬ 有“御宅”倾向和收藏癖 /38

男孩的特点⑭ 想要说服他需讲道理 /41

男孩的特点⑮ 全世界最喜欢妈妈 /43

第2章 自立 培养将来能自食其力的男孩

正确的生活习惯与教育方式 /50

让孩子远离电子游戏 /65

不服输的孩子更强大 /71

坦然面对他人的欺负行为 /75

成就感孕育自信 /80

别让孩子因不擅长运动而自卑 /85

让孩子拥有一技之长 /88

对孩子的不合理要求说“不” /91

让孩子产生“想快快长大”的想法 /94

第3章 魅力 培养人见人爱、重视妈妈的男孩

妈妈的爱是孩子自信的源泉 /107

与他人的摩擦是孩子的必要成长经历 /110

让孩子用热情感染周围人	/114
让孩子笑对挫折	/118
虚心是成长的法宝	/124
妈妈不唠叨，孩子最诚实	/127
优秀男孩也要做贴心暖男	/130
擅长逗人笑的孩子人缘好	/135
让孩子享受“年少的特权”	/138
让孩子感觉人生如此有趣	/142

第4章 学习 培养让妈妈引以为傲的优秀男孩

“敷衍妈妈的学习方式”是大忌	/150
让孩子体验到思考的乐趣	/152
让孩子保持正确的坐姿	/158
重视孩子的写字速度	/160
语言是培养学习能力的基础	/162
提高孩子逻辑思考力的方法	/170
提高孩子动脑能力的方法	/175

后记

附记

第1章
男孩的特点



男孩的心思，原本就难以捉摸

“男孩的心思，真让人难以捉摸！”

这是在教室和演讲会场经常能听到妈妈们说的一句话。

事实也确实如此，“男女”由于天性的差异，向来难以理解对方。而在现代生活中，不同年级同学的交流和伙伴之间的交流越来越少，拥有异性兄弟姐妹的人也越来越少。

因此，面对难以理解的异性子女，爸爸妈妈们往往缺少教导经验。虽然这也是没有办法的事，毕竟面对的是与自己“不同的高级动物”，但很多人都为此感到困惑和烦恼，抱怨“为什么就不理解我呢！”

这个问题在已婚男女身上表现得更为明显。恋爱时的男女，在“爱”之本能的促使下，从恋爱到结婚典礼，都能义无反顾地向前迈进。

但是真正成了夫妻，经过一段时间的共同生活后，才发现真实的对方完全不同于自己的想象。

这时，双方都会感慨对方不好相处。

首先，男人会认为女人“真无聊、爱唠叨”。

“凡事不刨根究底就开始不安……”

“一旦生气，就会陷入冷战状态……”

“总是反复唠叨陈年旧事，有时还故意使坏……”

拥有如上想法的男人不在少数，当他们面对具有上述问题的女人时，往往会觉得疲惫不堪。

另一方面，当女人见识到男人的真实一面后，也会觉得沮丧。男人总觉得“除了重要的事情，其他事情都无所谓”。

生活中也总是大大咧咧，比如多次被提醒“不要把脏衣服放在这儿”却屡教屡犯。在女人看来“散漫、没规矩”的行为，在男人眼里却是“不拘小节”的体现。如此一来，女人就会因为“不听我的话”而怒气冲天。

“不听话”的适用范围广泛。一般时候，女人之间都会把“是哦”“太过分了”“啊，是吗”等作为倾听他人说话时的基本回应。

而男人对这些并不感兴趣，他们只会说“总之”等与事实和结论有关的话，他们甚至认为女人之间的“基本回应”是一种浪费时间和精力行为。

在你依我依的恋爱阶段，无论对方说什么你都会觉得很

顺耳，但一旦成了夫妻，绝大多数人都会有以上这些受挫的经历。

而当女性荣升为母亲，并且为育儿问题忙得焦头烂额时，夫妇间的“男女差异问题”会变得更加棘手，其原因是天性差异会使育儿妈妈的孤独感倍增。这时如果爸爸妈妈都不重视这个问题，不借助想象力与对方相处，问题就会层出不穷。

时间一长，“现在妻子唠叨死了”“现在老公重视棒球的胜负胜过一切”等抱怨也会随之出现。因此夫妻双方都有必要借助想象力去理解自己身上不具备的异性特点。妻子应该理解，男人就是喜欢看各种比赛，他们无论多大年龄都有充满孩子气的一面。

在演讲时，我曾多次指出“女人应‘视男人如狗’”。在我们看来，狗狗摇动尾巴，是其心情愉悦的表现。当然，我们身上没有尾巴，并不能真实体会到狗狗的这种情感，但我们如果仔细观察某个人在何时高兴，就能逐渐理解他的喜悦之情。

因为男人与女人天性不同，我们只能依靠想象力去理解对方、靠近对方。

夫妻是不同的个体，往往容易产生“不理解我”的想法。

所以，夫妻双方只有齐心协力，才能白头偕老。

男孩的“异性”“幼儿”双重身份让妈妈深感不安

当妈妈面对男孩时，也常会有无法理解之感。在妈妈看来，男孩具有异性和幼儿双重身份，所以很多时候不仅“无法理解”的程度会加深，不安的情绪也会随之产生。

我希望妈妈们能以“对方是与我完全不同的高级动物，所以完全无法理解”以及“他不能与我共享女性的喜怒哀乐”为前提与男孩相处。

妈妈们如果用长年累月培养起来的女性理论以及女人的感性管教孩子，往往会因为说话不注意而在无意中伤害到孩子。如此一来，男孩容易变得垂头丧气、毫无斗志，而最终的结果是母子双方都陷入窘迫的境地。这种例子，我见过不少。

女性天生不怕被刁难，稍有不快就会表露出来。

但如此一来，男孩很容易受伤，因为对男孩来说，妈妈是他最亲近的人，如果妈妈当着弟弟妹妹的面对他说：“你真会磨蹭啊！”男孩就会觉得很受伤，心想：“原来妈妈是这么看我的啊。”

其实男孩并不擅长应对将自己的不悦表现出来并训斥他时的妈妈。因此，希望妈妈们在和男孩说话时注意措辞（关于这一点还会在下文详细论述）。