

国家彩票公益金资助

大字版

〔英〕
斯迈尔斯
著
赵丽荣
编译

品格的力量

Character
改变世界的力量
就藏在
你的心里

西方经典
哲理散文文库
名著名译

“人类精神导师”的思想精华
一百余年畅销不衰的全球经典
品格的价值与力量，才是人类得以存在和延续的根本！

中国盲文出版社

品格的力量

(英) 斯迈尔斯 著 赵丽荣 编译

中国盲文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

品格的力量 (大字版) / (英) 斯迈尔斯 (Smiles, S.) 著;
赵丽荣编译. —北京: 中国盲文出版社, 2013. 10

ISBN 978—7—5002—4571—1

I. ①品… II. ①斯… ②赵… III. ①个人—修养—通俗读物
IV. ①B825—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 248211 号

品格的力量

著 者: (英) 塞缪尔·斯迈尔斯

编 译 者: 赵丽荣

责任编辑: 贺世民

出版发行: 中国盲文出版社

社 址: 北京市西城区太平街甲 6 号

邮政编码: 100050

印 刷: 北京信彩瑞禾印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 198 千字

印 张: 24.5

版 次: 2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978—7—5002—4571—1/B·200

定 价: 39.00 元

编辑热线: (010) 83190265

销售服务热线: (010) 83190297 83190289 83190292

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

目 录

Contents

- 第 1 章 品格——一个人和民族的力量源泉 … 1
- 天才是超群智力的硕果，品格是高尚灵魂的结晶 … 2
- 少量的好品行抵得上一大堆学问 … 5
- 财富与品格的高尚之间没有必然的联系 … 6
- 品格是人的良好意愿和尊严方面的财富 … 8
- 一个人没有原则，就会随风飘荡，任意东西 … 9
- 在日常生活或商务活动中，我们如何判断一个人 … 11
- 教养、习惯和理解力将决定你的行动、思想和感情 … 14
- 品格的力量 … 17
- 人的品格就是良心 … 19
- 意志力是任何一种伟大品格的灵魂 … 21
- 真正伟大的人具有超级影响力 … 24
- 每一种制度都可以被看作是一些伟人的影子的延伸 … 25

2 品格的力量

伟大人物是国家与民族力量的源泉 ... 26

每一个民族都要维护自己的品格 ... 28

第2章 女性的素养决定一个民族的素养 ... 34

家庭造就了人 ... 35

品格要不断经受锤炼 ... 39

一个好母亲抵得上一百个老师 ... 41

良好的家庭是最好的学校 ... 46

女人锻造了人类良好的品格 ... 49

培养良好的商业习惯 ... 58

只有使用正确的方法，工作才能顺利完成 ... 60

第3章 圣贤之士可以百世为师 ... 66

美德或者邪恶都会对灵魂产生影响 ... 66

不良的行为会让人被邪恶死死纠缠 ... 69

与优秀的人交往总是会让自己也变得优秀 ... 78

被善行所鼓舞的人是人类真正的国王 ... 79

伟大的精神总是辐射着影响 ... 84

第4章 劳动是成功和幸福之本 ... 97

劳动创造人，塑造人 ... 98

懒惰、好逸恶劳乃是万恶之源，劳动是幸福

之本 … 99

幸福只在辛勤的劳动和晶莹的汗水中 … 104

不劳动者不得食 … 110

严格的训练与锻炼使人更加成熟坚定 … 112

人的智慧和才华都只能从社会生活中来 … 119

受过严格科学训练的人能夺人先机 … 132

兴趣爱好是一种动力 … 137

适量的工作和劳动有益身心 … 143

第5章 勇气来源于“不合时宜”的偏执 … 146

勇气表现在，为了真理和义务，敢于忍受和承担一切痛苦 … 147

坚定的理智乃是形成独立自主、自力更生品格的关键 … 166

激动、兴奋形成决心，沉着、冷静更坚定决心 … 170

第6章 自律自制是一切美德的基石 … 183

自我克制是一切美德的根本 … 184

自律自制的人是严谨的人 … 186

克制和自我控制能使生活之路变得平坦 … 189

忍耐和克制是人类的美德 … 195

第7章 恪尽职守塑造平凡而卓越的人生 ... 217

职责是一项不可推卸的义务 ... 218

人之自爱之情乃是一切善良和仁慈之本 ... 220

人生就是一场勇敢的战斗 ... 224

幸福在于你自己，源于你平静、自由的心 ... 227

尽职尽责与诚实的品德是密不可分的 ... 237

诚实守信是维系整个社会的纽带 ... 240

第8章 温和的性情是一种无穷的力量 ... 250

使别人幸福的人自己也一定能得到幸福 ... 251

乐观、豁达的性格是良好品德的强大捍卫者 ... 253

任何力量都不如善良的力量大 ... 261

耐心是人生幸福和成功的先决条件 ... 267

即使一无所有的人也拥有希望 ... 268

第9章 风度是心灵的镜子 ... 270

良好的行为举止总使人感到愉悦畅快 ... 271

礼貌反映着我们对他人的一种关爱之情 ... 273

优雅的风度、美好的意愿都与自身的情趣息息相关 ... 278

机敏、伶俐是促使举止得体的重要因素 ... 279

精神、情操和勇气 ... 291

真正的美源于一个人的内心 … 294

第 10 章 伟大的爱情造就伟大的人生 … 296

女人对男人一生的命运有深刻的影响 … 296

家是孕育温和慈爱之情的温床 … 308

女人最可贵、最令人喜爱之处在于她的温情 … 309

在婚姻生活中，“忍耐、克制、宽容”是一条金科玉律 … 313

妻子可以成就也可能毁灭一个男人 … 325

患难之交经得起岁月考验 … 344

第 11 章 苦难磨炼出高贵的品格 … 350

苦难是人生路上最好的老师 … 350

逆境和贫困唤醒了人们的活力并健全了人们的品格 … 359

人生就是坚持不懈地与困难作顽强斗争 … 363

最能忍受苦难的人能力最强 … 371

苦难让你获得更多幸福 … 373

品格通过苦难变得完美 … 377

第1章 品格

——个人和民族的力量源泉

只有超越自我，人才能自立起来，否则，人是多么可怜的东西啊！

——丹尼尔

骨气是借助于品格所表现出来的道德准则。有骨气的人是他们所属的那个社会的良心。

——爱默生

一个国家的繁荣，不取决于她的国库之殷实，不取决于她的城堡之坚固，也不取决于她的公共设施之华丽；而在于她的公民的文明素养，即在于人们所受的教育，人们的远见卓识和品格的高下。这才是真正的利害所在，真正的力量所在。

——马丁·路德

天才是超群智力的硕果，
品格是高尚灵魂的结晶

品格、人性、价值是个老话题，可以常说常新，可以智者见智。但是不会有人否认，优良的品格是支撑人生的基石。

每一种美好的品德，如勤劳、正直、自律、诚实，都自然而然地得到人们的崇敬。具备这些美德的人总是能赢得他人的信赖、信任和效仿，这也是自然的事情。这个世界，因为有了他们的出现而变得更美好、更可爱。

天才总是会赢得人们的崇拜，但品格往往更能赢得人们的尊重。天才凝聚了智慧的结晶，而品格却是高尚灵魂的结晶。但是，从长远来看，唯有灵魂才是生活的主宰。总之，两者的区别在于：天才人物凭借自己的智慧赢得地位、财富与权力，而高尚品格的人靠自己的良知获得赞誉；前者受人顶礼膜拜，而后者却被人崇敬并永久铭记于心。

伟人，并不常见。什么叫伟人？严谨地说，就是对国家和世界有重大影响的人。所以，伟大这种东西本身

与我们的生活就不可能息息相关。事实原本如此。生活有时候其实是很简单的，大多时候人们都是平凡的，距离伟人更是遥不可及。既然如此，不能成为伟人是很正常的，但是，每一个人都要做一个正直诚实、光明磊落的人，并能在自己的本职工作上，让自己的能力得以展现，向别人证明自己的聪明才智，哪怕是在最平凡的岗位上，也可以做到真诚、公正、正直和忠厚。总而言之，你可以不必成为伟人，但是一定要成为一个尽心尽职的人。

有位哲人说过，生命可以没有灿烂，但不能失去平凡。骄人的成绩，是在平凡的岗位上创造出来的，这源于人们对工作的执著追求；更源于人们对工作尽心尽职的态度。他们用对工作的赤诚丹心，在自己的人生画卷上，涂上了浓墨重彩的一笔。人们也通常会为他们的责任感而感到骄傲！他们用自己的实际行动，感染着身边每一个人，并告诉身边的每一个人：平凡的岗位上，同样可以创造出不平凡的事业。

坎特伯雷大主教，在总结他死去的朋友托马斯·沙克维尔的品格时，着重提到了他在生活中所表现出来的尽心尽职，而对于他作为一个政治家的睿智，以及作为一位诗人的才情却闭口不谈。比如，坎特伯雷大主教

4 品格的力量

说：“没有谁会像他这样深爱着他的妻子、孩子、亲人，也没有一个人会像他这样真诚地对待朋友。”事实上，想要真正了解一个人的品格，通过这个人在日常生活中所表现出来的最直接最平凡的爱心与责任心，以及他对自己身边最亲近的人的行为方式与态度，往往比通过一个人作为政治家、艺术家、文学家向大家展现出来的要深刻得多。

有一句话是这样说的：“当我们竭尽全力、尽职尽责时，不管结果如何，我们都赢了。因为这个过程带给我们的满足，使我们都成为赢家。”如果，平凡的我们能够生活中尽心尽责，那我们就变得不再普通，高尚的品格也就在这种持久的尽心尽责中表现出来了。我们或许没有耀眼的桂冠，没有显赫的地位，没有高深的学问，没有丰厚的资产，但是，保持一颗高尚的灵魂，则拥有精神财富——诚实、正直、尽职尽责。没有一件事情比尽职尽责更能赢得人心，也只有这时你才会体现自己最大的价值。尽职尽责会给你带来一份丰厚的回报，那是一种自我奖赏的成功。在这个世界上，就算你拥有了一切，但是，如果失去了品格的荣耀，可以说你仍然一无所有。

少量的好品行抵得上一大堆学问

“少量的好品行抵得上一大堆学问。”乔治·赫伯特这样说。其实这句话还能延伸，也就是说现在的社会中存在四种人：“一种是有学问有人品，一种是有学问没有人品，一种是有有人品没有学问，一种是没有学问也没有人品。”

有学问有人品的人是最完美的。这是一种境界也是一种修养。有学问，人品又好，不拿自己的学问作为炫耀的资本，为人谦卑低调，这种人能将自己所学到的学问恰到好处地运用，使自己的内心日渐明达，外在的形象也能与心意相通；对于尘世间的纷扰诱惑，能够泰然面对，不卑不亢，因为学问是他的盾牌。这种人在看重知识和学问的同时，能将知识、学问和善行结合，他们到哪里都会受人尊敬。

有一种人，有学问没有好品行。他恃才傲物，蔑视身边所有的人和事。其实，如果一个人满腹经纶、博古通今，但为人刻薄，那么他的学问就是他的累赘了。学问固然可以获得人们的尊重，但若没有好品行来陪衬，在别人眼里不过是金玉其外的赝品，没有丝毫值得赞赏

的价值。

另一种人，没有学问有人品。这种人随处可见，他们可能没有高深的学问和知识，但他们品行端正，他们是公共道德的后盾，他们常急人之所急，难人之所难。虽无旷世雄才，却有怜善之心。宽厚忠诚是他们优秀的品质。这种人也是值得人们尊重的。

最后一种人是既没有学问又没有人品，这种人不说也罢。

财富与品格的高尚之间没有必然的联系

也许很多人会认为：才能和成就的价值是这个世界上最值得尊敬的东西和最高的荣耀。其实这种观点不一定是正确的。当然，生活中，不乏许多才华横溢而又极有教养的人，他们同样是高尚而值得敬仰的。但是，别忘记生活中还有这样一些人，他们没有尊贵的出身，没有显赫的名位，没有良好的教育，可是当他们在面对生活的挫折和失败时，所表现出来的坚韧不拔的精神和不屈不挠的气概，或者当他们将微薄的积蓄拿出来捐助给那些更加贫穷和不幸的人时，他们的行为的确是更加感人至深的。

财富与品格的高尚之间没有必然的联系。相反的，财富运用不当会产生很多弊端，是品德败坏和堕落的元凶。财富如果掌握在自制力差、没有定见、没有原则的人手中，就只能造成堕落和腐败。比如，使人纸醉金迷，养尊处优，畏苦怕难，贪生怕死；使人趾高气扬，飞扬跋扈，为富不仁；使人成为温室弱苗，缺少艰苦意志，降低了在恶劣环境中的生存能力；使人缺少艰苦学习毅力，缺少拼搏精神；等等。所以，财富有时候会让一个人丧失高尚的品格，它很可能成为自己或者他人无穷的灾难。

这无非就是要告诉我们，财富的多寡与高尚的品格是毫不抵触的。有这样一个品格纯洁和高尚的人，他只是个普通的工人，他薪水微薄，甚至有点食不果腹，他也没有接受过正规的高等教育，但这不妨碍他成为一个智慧而深刻的人。他博览群书，博古通今；他善良通达，宽厚隐忍。活着的时候他赢得了很多人的敬仰，在去世之后，他因生前的智慧、善行和美德而英名永传，这是那些社会地位比他高、经济上比他富有的人可望而不可即的。

马丁·路德在自己的遗言中这样说，他身后“没有留下一分钱，也没有任何财产之类的东西”。虽然他生

前穷困潦倒，但是他在生活中学会了怎样去爱、同情和理解他人；学会了果敢、坚强、率直和坦诚。在黑人区生活，他也同样感受到人格的尊严和作为黑人的痛苦。正是在这样艰苦的环境中，他被塑造成他那个国家的品格的楷模。在道德品质方面，他比所有的王公贵族都要高尚得多，荣耀得多，因而也拥有更多的追随者。

品格是人的良好意愿和尊严方面的财富

品格，是人生至高的荣耀，它是一个人最宝贵的财富。它可以一个人名垂青史，也可以一个人遗臭万年。它是一个人在道德威信方面的全部财产。品格，是比财富更具威力的一种力量，它影响并伴随着一个人的一生，因为一个人的品格比其他任何东西都更明显地影响别人对他的评价和尊敬。

品格是人性最完美的形式，因为人的道德品质永远是世界的主宰，就是在战争中也不例外——拿破仑曾经说过，道德的力量比物质的力量强大 10 倍。在英国，人们会向天才人物请求帮助，但却听从品格高尚者的教诲。这是一条根本的原则。

或许有人会问，他们到底凭借什么获得人们的敬仰

啊？是因为显赫的地位吗？是因为高贵的出身吗？是因为优秀的职业吗？是因为出众的才华吗？是因为高雅的举止吗？

当然这些都不是。那么，究竟是因为什么呢？是他们不同凡响的人格力量，这种人格不是与生俱来的，也不是什么深不可测的哲学，其实就是后天在对世界的认知和感悟中形成的。

人格就是力量，这句话其实比“知识就是力量”听上去更加有说服力。当精神失去灵魂，当才智与品行脱节，虽说也有可能带来一定的影响，但是它们一定不会带来好的影响。

诚实、正直和仁慈，这些品质可能并不是支撑生活的重心，但却成为一个人品格的再现。具有这些品质的人，当他确定了自己的目标之后，他的力量足以扭转乾坤。他有能力实施善行，有能力抵制邪恶，同样也有能力改变自己的命运。

一个人没有原则，就会随风飘荡，任意东西

当然，生活还要讲求正确的原则，就是要“不变随缘”。但是随缘并非随波逐流，所以也要懂得“随缘不