

随时随地
记单词

超值附赠
手机软件
扫码下载



VOCABULARY FOR 新TOEFL

核心词汇 随记随查

手机软件MP3多环境记忆

这是你必备的词汇书，手机软件、MP3音频等
强大的功能让你天天想着记单词

主编 林梅



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS





随时随地
记单词

VOCABULARY FOR 新TOEFL

核心词汇 随记随查
手机软件MP3多环境记忆

主 编○林 梅

参 编○张 潇 孙玉茹 刘康家 周 雪 宋文臣
王甜甜 赵栩加 白海平 邓 佳 刘立军

本书严格按照新托福考试对词汇的要求编写而成，按照词汇的不同记忆层级进行划分，将词汇分为初中词汇、高中词汇、托福阅读词汇、托福听力词汇、托福写作词汇、托福口语词汇、较难词汇和略记词汇，便于考生有重点地记忆词汇。

读者不仅可以通过本书进行词汇背诵记忆，还可以通过光盘中的手机软件，将词汇软件安装到手机中，或者通过光盘中的电脑软件，将词汇软件安装到电脑中进行词汇背诵记忆，实现无书也可记忆词汇。为了帮助读者有声记忆词汇，本书还聘请了外教对词汇进行了朗读，便于考生对词汇记忆听读结合。

本书由于具有形式新颖、分类明晰及多环境记忆的实用性，能够充分满足读者的需求，实现随时随地记单词的目的，因此，本书适用于广大英语词汇学习者，是一本不可多得的词汇记忆书。

图书在版编目（CIP）数据

新 TOEFL 核心词汇随记随查 手机软件 MP3 多环境记忆 / 林梅主编。
—北京：机械工业出版社，2014.2
(随时随地记单词)
ISBN 978-7-111-45666-7
I. ①新… II. ①林… III. ①TOEFL—词汇—自学参考资料 IV. ①H313
中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 022846 号
机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）
策划编辑：唐绮峰 版式设计：悠米兹
保定市中画美凯印刷有限公司印刷
2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
132mm×203mm · 10.875 印张 · 810 千字
标准书号：ISBN 978-7-111-45666-7
定价：36.80 元
凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换
电话服务 网络服务
社服务中心：(010) 88361066 教材网：<http://www.cmpedu.com>
销售一部：(010) 68326294 机工官网：<http://www.cmpbook.com>
销售二部：(010) 88379649 机工官博：<http://weibo.com/cmp1952>
读者购书热线：(010) 88379203 封面无防伪标均为盗版

这是你必备的单词书！

因为

能帮你高效地记住单词！

能帮你顺利地通过考试！

能帮你充分利用零碎时间记忆单词！

公交、地铁……无论你在哪儿都可以背诵单词！

就算你躺着也可以背诵单词！

捧起你的单词书，或

拿起你的手机，或

戴上你的耳机……

自由地不受环境的约束而记单词！

你可选择关键词汇进行记忆！

你也可以选择手机软件巧妙记忆！

你更可以只听录音……

甚至，只查询想记忆的单词！

想怎么记忆单词的决定权在你！

你已开启单词记忆速记之门！

你已踏上单词记忆愉悦之旅！

你正用多环境记忆方式记单词！



你可以随时随地记单词！

随书附赠兼容安卓手机、iPhone、iPad、iTouch 的单词记忆软件和 MP3 配音文件！手机用户可以扫描上面的二维码；电脑用户请登录网址 <http://www.feiyien.com/pubdown/jxdc/index.htm> 免费下载使用。

独具匠心的设计！

选词紧扣考试要求，应试目的明确

既保证不落下一个单词，又保证不浪费时间多记考试不涉及的单词，有的放矢。

词条记忆程度随时标注

每个单词下都有“□□□”用来自由标示记忆程度，可以分别代表“初步记忆”（√□□）；“比较熟悉”（√√□）；“牢记在心”（√√√）。

词汇分难度、分级记忆

每本书都按照单词难度划分“初中水平”、“高中水平”、“核心词汇”、“略记词汇”等若干章节。其中“核心词汇”辅以联想拓展记忆法，是考试的重点词汇；其他章节可以根据读者实际需求自由学习。

自由选择单词记忆方式

每本书都由单词记忆口袋书、单词记忆手机软件和单词记忆 MP3 配音组成，便于读者对多种记忆方式进行组合。

迅速找到需要的单词

每本书的最后都按照首字母的顺序排列了单词索引，能帮助你迅速在正文中找到你想要的单词。

经过反复尝试的最佳图书开本，手感一流

Portable 口袋版，便于携带，不会成为您出行的累赘。

单词记忆小技巧：要想快速记住单词，你可以从本书的中间开始学起，先学核心词汇或你想要记忆的词汇，至于两头的词汇，如初中词汇、高中词汇、偏难词汇及略记词汇等，如果你都会或不想记忆的话可以一带而过哦。

软件特色鲜明！

本丛书所附赠的国内领先的手机单词记忆软件，支持安卓和苹果手机两大主流智能手机类型。（以下是 iPhone 版本软件具备的特色功能）

词条、音标、释义、例句内容详尽，即点即查



巧搭艾宾浩斯遗忘曲线



以艾宾浩斯遗忘曲线为理论依据，将每个单词的记忆分为陌生、初识、理解、巩固、熟记五个阶段，科学有序地智能安排学习进度。五个阶段分别配有：筛选、拼写、单词选释义、释义选单词、默写单词五种练习形式。让背单词过程不再枯燥！

五个阶段



默写单词

释义标注



充分利用碎片化时间背单词

单词不分组，随时打开随时背，在公交车上、在地铁上、睡觉前……任何大于1分钟的时间，都可以用来背单词。并且保证每次记忆都有收获。

单词列表中，显示即时更新的单词记忆状况图示，一目了然

显示你目前对书中单词的学习状态，如熟记、理解、陌生还是未记忆等，这样有助于你分重点、分层级地记忆单词。



学习成绩记录在案，督促您持之以恒地学习



本软件会记录下你的学习记录，并告诉你的学习进度，这样，你在下次单词记忆时，就不会重复记忆，有助于你更方便快速地记住单词。

单词是英语的基础，单词的记忆即便有了好的方法、好的图书、好的手机软件和电脑软件，终究还需要辛勤耕耘才能获得可喜的成绩。我们无法替代你的努力，但是我们可以让你的努力更有效率！

祝你顺利通过考试！ Best Wishes !

编 者

2014年8月于北京

目 录

这是你必备的单词书！

独具匠心的设计！

软件特色鲜明！

01	初中词汇	1
02	高中词汇	37
03	托福阅读词汇	87
04	托福听力词汇	109
05	托福写作词汇	137
06	托福口语词汇	171
07	较难词汇	219
08	略记词汇	289
09	索引	308

5

请记录下还不会拼写的单词

请记录下发音不正确的单词

请记录下释义模棱两可的单词

请记录下尚不明确用法的单词

初中词汇

0001 □□□	about /ə'baʊt/	<i>prep.</i> 关于, 大约, 在……周围 <i>adv.</i> 大约, 附近, 到处, 在周围 <i>adj.</i> 存在的, 活动着的
0002 □□□	above /ə'bʌv/	<i>prep.</i> 超过, 在……上面, 高于 <i>adj.</i> 上面的, 以上的 <i>adv.</i> 在上面, 在天上, 以上, 更重要地, 上文, 上述 <i>n.</i> 上面的东西
0003 □□□	abroad /ə'b्रɔ:d/	<i>adv.</i> 到国外, 广为流传 <i>adj.</i> 在国外(的), 到国外(的), 海外(的) (一般作表语)
0004 □□□	accent /æk'sent/	<i>n.</i> 重音, 口音, 强调 <i>vt.</i> 重读, 强调
0005 □□□	accept /ək'sept/	<i>vt.</i> 接受, 同意, 承担(责任等) <i>vi.</i> 接受
0006 □□□	accident /æksɪdənt/	<i>n.</i> 事故, 意外, 偶然, 造化
0007 □□□	ache /eik/	<i>n.</i> 痛, 隐痛 <i>vi.</i> 渴望, 痛
0008 □□□	achieve /ə'tʃi:v/	<i>v.</i> 完成, 达到, 实现
0009 □□□	across /ə'krɒs/	<i>prep.</i> 穿过, 横穿 <i>adv.</i> 横过, 越过, 在对面
0010 .□□□	active /æk'tɪv/	<i>adj.</i> 活跃的, 积极的, 起作用的, 灵活的, [语]主动的
0011 □□□	activity /æk'tɪvɪtɪ/	<i>n.</i> 活动, 活跃, 行动
0012 □□□	address /ə'dres/	<i>n.</i> 住址, 谈吐, 致词, 讲话, 称呼 <i>vt.</i> 称呼, 对付, 发表演说, 写地址
0013 □□□	advantage /əd've:n'tɪdʒ/	<i>n.</i> 优势, 有利条件 <i>vt.</i> 有利于
0014 □□□	advertisement /əd've:tɪsmənt/	<i>n.</i> 广告
0015 □□□	advice /əd'veɪs/	<i>n.</i> 劝告, 忠告, 建议
0016 □□□	afford /ə'fɔ:d/	<i>vt.</i> 负担得起(花费, 后果, 损失等), 给予
0017 □□□	age /eɪdʒ/	<i>n.</i> 年龄, 时代, 时期, 长时间 <i>v.</i> (使)变老, (使)陈化
0018 □□□	agree /ə'gri:/	<i>v.</i> 同意, 赞成, 承认, 符合, 一致
0019 □□□	air /eə/	<i>n.</i> 天空, 空气, 大气, 态度, 曲调 <i>v.</i> 晾干, 使通风
0020 □□□	airline /eəlайн/	<i>n.</i> 航线, 航空公司
0021 □□□	airplane /eəplین/	<i>n.</i> 飞机=aeroplane(英)
0022 □□□	airport /eəpɔ:t/	<i>n.</i> 机场, 航空站
0023 □□□	allow /ə'lau/	<i>vt.</i> 允许, 让某人得到, 留出, 同意(法律) <i>vi.</i> (for) 考虑到, 允许



'Before finding the right people, the only need to do is to make yourself good enough.
在找到合适的人之前, 唯一需要做的, 就是让自己

0024 □□□	alone /ə'lon/	<i>adj.</i>	单独的，独自一人的，孤单的
0025 □□□	along /ə'lɔŋ/	<i>adv.</i>	独自地，仅仅
0026 □□□	aloud /ə'lauð/	<i>prep.</i>	沿着，顺着
0027 □□□	already /ɔ:l'redi/	<i>adv.</i>	向前，一起
0028 □□□	also /'ɔ:lsəu/	<i>adv.</i>	出声地，大声地
0029 □□□	always /'ɔ:lweɪz, 'ɔ:lweiz/	<i>adv.</i>	已经，早已
0030 □□□	among /ə'mʌŋ/	<i>adv.</i>	也，而且，同样地
0031 □□□	animal /ə'nɪml/	<i>adv.</i>	总是，一直，永远
0032 □□□	answer /'a:nse/	<i>prep.</i>	在……之中，……之一
0033 □□□	ant /ænt/	<i>n.</i>	动物，牲畜
0034 □□□	anybody /'eni,bɔdi/	<i>adj.</i>	动物的，野兽的
0035 □□□	anything /'eniθɪŋ/	<i>vt.</i>	回答，答复，接电话
0036 □□□	anyway /'eniwei/	<i>n.</i>	答案，回答，答复
0037 □□□	anywhere /'eniweə/	<i>vi.</i>	符合，适合
0038 □□□	appear /ə'piə/	<i>n.</i>	蚂蚁
0039 □□□	apple /æpl/	<i>pron.</i>	任何人
0040 □□□	are /ə:/	<i>adv.</i>	任何事，任何东西
0041 □□□	arm /ɑ:m/	<i>adv.</i>	在任何方面，在任何程度上
0042 □□□	around /ə'raund/	<i>adv.</i>	不管怎样，无论如何
0043 □□□	arrive /ə'raiv/	<i>n.</i>	任何地方
0044 □□□	art /ɑ:t/	<i>n.</i>	任何（一个）地方
0045 □□□	Asia /eɪ'siə/	<i>vi.</i>	出现，出版，显得，好像
0046 □□□	Asian /eɪ'siən/	<i>adv.</i>	任何地方
0047 □□□	ask /a:sk/	<i>adj.</i>	任何东西
0048 □□□	attention /ə'tenʃən/	<i>v.</i>	到处，在……附近，围绕，大约
		<i>n.</i>	到处，在周围
		<i>adj.</i>	存在的，在风行的
		<i>vi.</i>	到达，到来，成功
0044 □□□	art /ɑ:t/	<i>n.</i>	到达，到来，成功
0045 □□□	Asia /eɪ'siə/	<i>adj.</i>	艺术，美术，技巧，艺术品，人文学科，阴谋
0046 □□□	Asian /eɪ'siən/	<i>n.</i>	艺术（品）的，美术（品）的
0047 □□□	ask /a:sk/	<i>n.</i>	亚洲，亚细亚洲
0048 □□□	attention /ə'tenʃən/	<i>adj.</i>	亚洲的，亚洲人的
		<i>n.</i>	亚洲人
		<i>v.</i>	询问，请求，邀请，要求，开价，期待
		<i>n.</i>	询问，请求，邀请，要求，开价，期待
		<i>n.</i>	注意，注意力，照料，留心，关怀，（口令）
		<i>n.</i>	立正

I'm not perfect.I make mistakes.I hurt people, but when I say sorry,I mean it!

我知道我并不完美，我犯了一些错，伤害了一些人，但是当我说“对不起”的时候，我是认真的！



初中词汇

0049	aunt □□□/a:nt/	n. 伯母，姑，婶，姨
0050	Australian □□□/ɔ:streilian/	adj. 澳大利亚的 n. 澳大利亚人
0051	autumn □□□/ɔ:təm/	n. 秋季，秋天
0052	bad □□□/bæd/	adj. 坏的，不好的，差的，疼痛的 n. 坏事，坏人 adv. 很，非常，不好地 adj. 严重的，有害的，腐败的，低劣的，不利的，不舒服的，不健康的
0053	balloon □□□/bə'lju:n/	n. 气球，球状物 vt. 使膨胀 vi. 乘气球飞行，激增，如气球般膨胀 adj. 气球状的
0054	banana □□□/be'nɑ:nə/	n. 香蕉
0055	bathroom □□□/'ba:θru:m/	n. 浴室，〈美〉洗手间
0056	be □□□/bi:/	v. 有，在，是，到达，拜访
0057	beach □□□/bi:tʃ/	n. 海滩，海滨，沙滩 vt. 拖（船）上岸
0058	beautiful □□□/bju:təfʊl, -tiful/	adj. 美丽的，好的，出色的
0059	bed □□□/bed/	n. 床，基座，底层，河床 vt. 安置，使睡觉
0060	bee □□□/bi:/	n. 蜜蜂，勤劳的人，怪念头
0061	beef □□□/bi:f/	n. 牛肉 v. 抱怨，诉苦
0062	behind □□□/bi'haind/	prep. 在……之后，迟于……，落后于，支持 adv. 在后面地，落后地，迟，不如 n. 〈口〉屁股
0063	believe □□□/bi'li:v/	v. 相信，认为
0064	bell □□□/bel/	n. 钟，铃，门铃，钟声，钟状物 vt. 装钟于，系铃于 vi. 像铃般张开，成钟（口）状鼓起（或张开）
0065	below □□□/bɪ'ləu/	prep. 低于，在……下面 adv. 在下面，向下 adj. 下列的，下面的，下文中的 n. 下文（指同页或下页的稍后部分）
0066	bicycle □□□/baɪsɪkl/	n. 自行车 vi. 骑自行车
0067	bike □□□/baɪk/	n. 自行车，脚踏车，摩托车 vi. 骑自行车
0068	bird □□□/ba:d/	n. 鸟，禽，嘘声，羽毛球，〈俚〉人，火箭，导弹，飞机
0069	birth □□□/bə:θ/	n. 分娩，出生，诞生，血统 v. 分娩，产生 adj. 有血缘关系的



You can't have a better tomorrow if you don't stop thinking about yesterday
——如果你无法忘掉昨天，就不会有一个更好的明天

初中词汇

0070 □□□	biscuit /'biskit/	n.	饼干, 淡褐色
0071 □□□	black /blæk/	adj. n. v.	黑的, 邪恶的, 阴沉的, 机密的 黑人, 黑色物 (使)变黑
0072 □□□	blackboard /'blækbɔ:d/	n.	黑板
0073 □□□	blood /blud/	n. vt.	血, 血统, 仇恨 流血
0074 □□□	blow /blou/	n. v.	打击, 殴打, 吹 吹, 风吹, 擾(鼻子)
0075 □□□	boating /'bœutin/	n. v. adj.	划船 划船(boat的现在分词形状) 划船的
0076 □□□	book /buk/	n. vt. vi.	书, 本子 预订, 登记 通过……预订
0077 □□□	born /bɔ:n/	adj. v.	出生的, 与生俱来的 出世(bear的过去分词形式)
0078 □□□	borrow /'bɔrou/	v.	借, 借入, 借用
0079 □□□	boss /bɔ:s/	n. v.	老板, 上司, 首脑 管理, 指挥
0080 □□□	both /bəuθ/	adj. pron. conj.	两者的 两者 不但……而且……
0081 □□□	bottle /'bɔtl/	n. vt.	瓶子, 酒瓶, 奶瓶, 一瓶的容量 抑制, 把……装入瓶内
0082 □□□	bottom /'bɔtəm/	n. adj. v.	底部, 底端 底部的 触底, 打(基础)
0083 □□□	bowl /bœl/	n. v.	碗, 碗状物, 圆形露天剧场, 季后赛, 木球, 保龄球 投球, 打保龄球
0084 □□□	box /bɔks/	n. vt. v.	盒子, 箱子, 包厢, 专席, <口>电视机, 一拳 把……装箱, 使局限于狭小空间, 挡住, (用手 掌或拳头)打, 击 拳击, 打耳光
0085 □□□	bread /bred/	n. vt.	面包, 生计, 食物, <俚>钱 在……上撒面包屑
0086 □□□	break /breik/	v.	打碎, 断裂, 违背, 解决, 中断, 透露, 变弱, 锐减, 结束
0087 □□□	breath /breθ/	n.	破裂, 休息, 中断, 急冲
0088 □□□	breathe /bri:ð/	vi. vt.	呼吸, 气息, 一口气, 一瞬间, 微风, 迹象, [语] 气音
0089 □□□	bridge /bridʒ/	n. vt.	呼吸 轻声说, 流露(自信等感情), 注入
0090 □□□	brief /bri:f/	adj. n.	桥梁, 纽带, 桥牌, 鼻梁, (音乐)琴马 架桥, 渡过, 缩短……差距 短暂的, 短期的, 简短的, 枯槁的 摘要, 案件陈述

When you can't remember why you're hurt, that's when you're healed.

——有一天, 当你发现再也记不起为了什么而受伤, 那就是痊愈之时

		vt.	作概述, 简单介绍
0091 □□□	bright /braɪt/	adj.	明亮的, 聪明的, 阳光灿烂的, 生动的, 有前途的
		adv.	明亮地; 光明的; 欢快地
		n.	辉煌, 光辉, 明亮, 壮丽
0092 □□□	bring /brɪŋ/	vt.	带来, 促使, 引起, 劝诱
		vi.	产生
0093 □□□	Brown /braʊn/	n.	布朗 (姓氏)
0094 □□□	butter /ˈbʌtə/	n.	黄油, 奶油
		vt.	涂黄油, 奉承
0095 □□□	butterfly /ˈbʌtəflaɪ/	n.	蝴蝶, 蝶状物, 蝶泳
		vt.	(烹饪时把鱼肉等) 切开摊平
0096 □□□	by /baɪ/	prep.	靠近, 通过, 被, 经由
		adv.	经过, 在旁边, 靠近
0097 □□□	bye /bai/	int.	再见
0098 □□□	cabbage /ˈkæbɪdʒ/	n.	卷心菜, 洋白菜
		vt.	偷窃
0099 □□□	cake /keɪk/	n.	蛋糕, 块状物
		v.	结成块, 涂厚厚的一层
0100 □□□	camel /ˈkæməl/	n.	骆驼, 浮船箱, 驼色
0101 □□□	camera /ˈkæmərə/	n.	照相机, 摄像机, 法官的私室, 罗马教廷的财政部, [摄] 暗箱
0102 □□□	can /kæn/	aux.	可以, 能
		n.	罐头
		vt.	罐装
0103 □□□	Canada /kænədə/	n.	加拿大 (位于北美洲北部)
0104 □□□	cancel /kænsəl/	v.	取消, 作废, 注销, 抵消, 删除
		n.	取消, 删除
0105 □□□	candle /kændl/	n.	蜡烛, 烛形物
		vt.	对光检查
0106 □□□	cap /kæp/	n.	帽子, 盖子, 顶, 上限
		vt.	超过, 加盖于, 戴帽, 覆盖, 完成, 设限
		vi.	脱帽致意
0107 □□□	captain /kæptin/	n.	首领, 队长, 船长
		vt.	指挥, 率领
0108 □□□	car /ka:/	n.	汽车, 车厢, 吊舱
0109 □□□	card /ka:d/	n.	纸牌, 卡片, 名片, 梳理机, 起毛机
		vt.	把……记入卡片, 梳理
0110 □□□	careless /keəlis/	adj.	粗心的, 疏忽的, 草率的, 无忧无虑的, 漫不经心的
0111 □□□	carry /kæri/	v.	携带, 运送, 搬运, 带有, 传播, 承载
		n.	运载, 射程
0112 □□□	carve /ka:v/	v.	雕刻, 切割
0113 □□□	cash /kæʃ/	n.	现金
		vt.	付现款, 兑现

Pain makes you stronger. Tears makes you braver. Heartbreak makes you wiser. So, thank the past for a better future.

伤痛使你更坚强, 眼泪使你更勇敢, 心碎使你更明智。所以, 感谢过去吧, 它会带给我们一个

			adj.	现金的
0114 □□□	castle /kæsl/	n.	城堡	
		v.	置……于城堡中, [国际象棋]使(王)于车易位	
0115 □□□	cat /kæt/	n.	猫, 猫科动物, 狠毒的女人, 吊锚机, 独桅船, 九尾鞭	
		abbr.	目录 (=catalog)	
0116 □□□	cause /kɔ:z/	vt.	引起, 使发生	
		n.	原因, 事业, 目标	
0117 □□□	ceiling /si:lɪŋ/	n.	天花板, 上限	
0118 □□□	celebrate /selibreit/	v.	庆祝, 庆贺, 颂扬	
0119 □□□	certain /sə:tən/	adj.	确定的, 肯定的, 特定的	
		pron.	某些, 某几个	
0120 □□□	certainly /sə:tənli/	adv.	当然, 一定	
0121 □□□	chair /tʃeə/	n.	椅子, (会议的)主席位, 讲座, 大学教授的职位	
		vt.	主持, 当……的主席	
0122 □□□	chairman /tʃeəmən/	n.	主席, 会长	
		vt.	担任……的主席(议长)	
0123 □□□	chairwoman /tʃeə,wumən/	n.	女主席, 女董事长	
0124 □□□	chance /tʃa:ns/	n.	可能性, 机会, 偶然性	
		v.	偶然发生, 碰巧, 冒……(的险)	
0125 □□□	chant /tʃa:nt/	n.	圣歌, 赞美诗, 旋律, 喊叫	
		v.	吟唱, 诵扬, 叫喊	
0126 □□□	cheap /tʃi:p/	adj.	便宜的, 廉价的	
		adv.	便宜地	
0127 □□□	cheat /tʃi:t/	vt.	欺骗, 骗取	
		vi.	作弊, 行骗	
		n.	骗子, 欺骗	
0128 □□□	cheer /tʃiə/	n.	欢呼, 激励, 愉快	
		vt.	鼓舞, 加油, 快活起来	
		vi.	欢呼, 使振奋	
0129 □□□	chemistry /kemistri/	n.	化学	
0130 □□□	chess /tʃes/	n.	国际象棋	
0131 □□□	china /tʃaine/	n.	瓷器	
0132 □□□	Chinese /tʃai'ni:z/	n.	中国人, 汉语	
		adj.	中国的, 中国人的, 汉语的	
0133 □□□	chocolate /tʃokelit/	n.	巧克力, 巧克力糖, 巧克力色	
		adj.	巧克力的, 巧克力色的	
0134 □□□	choice /tʃo:s/	n.	选择, 挑选, 抉择	
		adj.	上等的, 精选的	
0135 □□□	Christmas /krisməs/	n.	圣诞节	

If you don't go after what you want, you'll never have it. If you don't ask, the answer is always no. If you don't step forward, you're always in the same place.

不去追逐你所渴求的, 你将永远不会拥有。不开口问, 答案永远是 No。不往前进, 那只能永远停留。

