



小郎中学医记 3

爷孙俩的中医故事

曾培杰 陈创涛·编著

中药篇之

叁

本书以故事为载体，讲解中医理论和古今临床经验，目的是为了将博大精深的中医药文化，以通俗易懂的小说笔法发扬光大，让更多人能从零起点，零距离地接触中医，了解中医，感悟中医，热爱中医。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

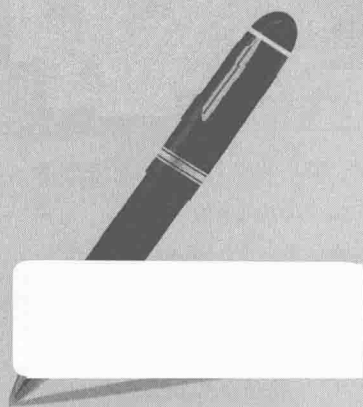
小郎中学医记 3

——爷孙俩的中医故事

XIAOLANGZHONG XUEYIJI 3

中药篇之叁

曾培杰 陈创涛 编 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

小郎中学医记 3: 爷孙俩的中医故事 / 曾培杰, 陈创涛编著. —北京: 人民军医出版社, 2014.11

ISBN 978-7-5091-8032-7

I. ①小… II. ①曾…②陈… III. ①中医学—普及读物 IV. ①R2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 262539 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 王霞 刘新瑞 责任审读: 周晓洲 赵晶辉

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8707

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京华正印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 16.5 字数: 277 千字

版、印次: 2014 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—5000

定价: 32.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



前言

一位学弟送给我们一部《中药大辞典》，上、下两册。

近两年来我们一直都在看丰富多彩的中医各家学说，却很少去深入研读这部质朴的药典。

一位老师学验俱丰，大家都想知道这些学识和丰富的临床经验从哪里来的？他读了哪些书？

这位老师拿出案头上破旧的药典，看样子，少说也被翻阅过不下千万次。斑驳的封面，米黄的书页，甚至有些掉线的装订，都可以看出这本书不知道被翻阅过多少遍。

他说，刚开始行医，病人少，就天天翻阅药典，埋首其中，临床中凡有疑惑，大都是在药典里头解开，或古人直接给出答案，或受到古人处方选药思想的启发。

旧书不厌百回读，熟读深思子自知。

孔子研易，韦编三绝。

一门学问，可以让人为之废寝忘食；一本书籍，可以让人造次颠沛不离，居则在席，行则在囊，那么说明这本书，这种学问，已经进入到这人的生命里去了。只有学问和生命融为一体，才能够废寝忘食，乐以忘忧，不知老之将至。

一位民间草药郎中，没读过很多书，治病的招法却层出不穷，连中医药高校毕业的师长都对他敬佩不已。

这位草药郎中，亮出了不少法宝，都是经过他无数案例验证出来的。

后来我们发现这些法宝的绝大部分居然都有出处，都有来由，大都记载于《中药大辞典》中。

看来这位草药郎中最秘密的法宝，永远的不传之秘，不是羚羊角退高热，

也不是牵牛子除积热，更不是细辛治牙痛……而是这一部《中药大辞典》！

这部《中药大辞典》就像一位朴实的智慧长者，如果我们没有写《小郎中学医记——爷孙俩的中医故事》，没有一味药一味药地去研究探讨，就不可能窥见这书里智慧的光芒！

很庆幸这次创作让我们能够回归基础，回归药典，感谢编辑出版这部药典的人们！

小指月的爷爷就是这本药典，或者说这本药典就是我们案头的老爷爷！

中医普及学堂

2014 年长夏



目 录

1. 大黄	1
◎同仁堂的由来 / 1	
◎大黄汤治泻痢久不愈 / 3	
◎药专力宏——单味大黄退黄疸 / 4	
◎水道不通大黄也管 / 5	
◎车子爬不上坡怎么办 / 6	
◎一味大黄通补两用 / 8	
◎通补丸 / 9	
◎养鱼与养人 / 11	
◎你刮了锅底灰垢吗 / 13	
◎开瘀血下行之通道 / 15	
◎诸逆冲上之咯血 / 17	
◎诸逆冲上之口臭 / 18	
◎诸逆冲上之痔疮 / 18	
◎诸逆冲上之吐衄 / 19	
◎诸逆冲上之中风 / 21	
◎诸逆冲上之狂躁 / 22	
◎诸逆冲上之呕吐 / 23	
◎大黄拾珍 / 24	
2. 芒硝	29
◎芒硝碎大便 / 29	
◎用化痰药也能治肩周痹痛 / 30	
◎结石和燥屎都是坚积 / 32	
◎暗度陈仓巧用药 / 34	
◎炸药要安放在哪里呢 / 36	
◎芒硝拾珍 / 37	
3. 番泻叶	39
◎能泡茶喝的通便药 / 39	
◎排肝毒的一条重要途径 / 40	
4. 芦荟	41
◎把肝脏的火赶到大肠去 / 41	
◎通便治失眠与围魏救赵 / 42	
◎学中药有三到 / 44	
5. 火麻仁	45
◎蝗虫与大青虫赛跑 / 45	
◎长寿的秘密——麻子仁粥 / 47	



- ◎纠心结不解 / 49
- ◎火麻仁拾珍 / 52
- ◎为何卧床的病人大便容易干结 / 50
6. 郁李仁 53
- ◎尝药尝出来的功效 / 53
- ◎心情不好也会便秘 / 55
- ◎受惊得的胃病失眠 / 54
- ◎郁李仁拾珍 / 56
7. 松子仁 57
- ◎一荣俱荣，一损俱损 / 57
8. 甘遂、大戟、芫花 58
- ◎攻逐胸水如神的十枣汤 / 58
- ◎芫花治胸水咳嗽 / 63
- ◎鸠占鹊巢神不安 / 60
- ◎甘遂、芫花、大戟拾珍 / 64
- ◎猛虎与仙丹 / 61
9. 商陆 67
- ◎救急的见肿消 / 67
- ◎商陆拾珍 / 70
- ◎无名肿毒也可用商陆 / 69
10. 牵牛子 71
- ◎小儿食积发热二丑粉 / 71
- ◎牵牛子拾珍 / 76
- ◎大禹治水，堵不如疏 / 73
11. 巴豆 78
- ◎福兮祸所伏之祝寿 / 78
- ◎巴豆拾珍 / 82
- ◎巴豆治冷积寒泻 / 81
12. 千金子 86
- ◎价值千两黄金的千金子 / 86
13. 独活 88
- ◎风药悍将——独活与羌活 / 88
- ◎风药胜湿能治泄 / 94
- ◎上油与除锈垢 / 90
- ◎用风药疏肝 / 95
- ◎春风化雨牙痛方 / 93
- ◎子宫肌瘤是怎么形成的 / 97
14. 威灵仙 101



◎骨鲠卡喉怎么办 / 101	◎治便秘的导火索 / 108
◎找回尊严, 乞丐变工人 / 102	◎用风药治痒 / 109
◎单味威灵仙治梅核气 / 104	◎可以让你丢掉拐杖的药丸子 / 111
◎小儿扁桃体发炎怎么办 / 106	◎威灵仙拾珍 / 112
15. 川乌.....	114
◎比老虎咬还痛的风湿痹证 / 114	◎懂得驾车比修车更重要 / 116
16. 蕲蛇、乌梢蛇.....	118
◎蛇串疮为何用蛇虫药 / 118	◎乌梢蛇、蛇蜕拾珍 / 122
◎顽固牛皮癣用虫蛇药 / 119	
17. 木瓜、蚕沙.....	123
◎近水捕鱼多寒湿脚气 / 123	◎一味蚕沙也可治荨麻疹 / 126
◎走浊道却能升清的蚕沙 / 124	◎木瓜、蚕沙拾珍 / 127
18. 伸筋草、寻骨风.....	129
◎善治抽筋的伸筋草 / 129	
◎搜寻出筋骨里的伏风——寻骨风 / 130	
19. 松节.....	132
◎内壮气血松枣茶 / 132	
20. 海风藤、青风藤.....	134
◎藤类药的本事 / 134	◎腰椎间盘突出该怎么办 / 137
21. 丁公藤、昆明山海棠、雪上一枝蒿.....	140
◎冯了性风湿跌打药酒 / 140	◎车祸骨折后遗症 / 141
◎毒药中的霸主——雪上一枝蒿 / 142	
22. 路路通.....	144
◎通乳二妙药 / 144	◎毛窍逢之亦可通 / 149
◎要想富, 先修路 / 145	◎人体孔窍应该保持通透 / 151
◎善通孔窍的九空子 / 148	
23. 秦艽.....	152



- ◎外通经隧、内导二便的秦艽 / 152 ◎标本兼治前列腺炎 / 154
24. 防己 156
- ◎减肥——治水的来源与去路 / 156 ◎膀胱、肠道开关的防己 / 161
- ◎草医郎中的风湿药粉 / 158 ◎防己拾珍 / 162
25. 桑枝 163
- ◎臂痛用什么 / 163
26. 豨莶草、臭梧桐 165
- ◎偏瘫康复豨莶丸 / 165 ◎治风湿的杀手铜 / 168
27. 海桐皮 170
- ◎影子背后的竹竿你看到了吗? / 170 ◎伤科外洗方里也有道 / 172
28. 络石藤 175
- ◎手足筋伤络石藤 / 175 ◎扁桃体发炎的孩子 / 176
29. 雷公藤 178
- ◎令人害怕的断肠草 / 178
30. 老鹤草 179
- ◎一味老鹤草, 专治吊线风 / 179 ◎老鹤草与孙思邈的传说 / 180
31. 穿山龙 182
- ◎平和将军穿山龙 / 182 ◎沟通便是补益 / 185
- ◎老年性腰腿痛 / 183
32. 丝瓜络 186
- ◎一味丝瓜络治膝脚怕冷 / 186 ◎二络散治岔气伤 / 190
- ◎从丝瓜络洗碗垢到治乳痈之气凝痰火 / 188
33. 五加皮 191
- ◎五加皮散治疗小儿发育迟缓 / 191 ◎筋骨劳损要少透支 / 194
- ◎比金玉满车还贵重的五加皮 / 192



34. 桑寄生	195
◎牢牢系住肾气的桑寄生 / 195	◎桑寄生能通调血脉 / 198
◎有助发育长高的民间经验 / 197	◎桑寄生拾珍 / 200
35. 狗脊	200
◎善治腰脊的狗脊 / 200	
36. 千年健	202
◎暖胃壮骨千年健酒 / 202	
37. 雪莲花	203
◎善温化雪水积冷的神奇药物 / 203	
38. 鹿衔草	206
◎动物的自疗本能 / 206	◎鹿衔草拾珍 / 209
◎膝三药 / 208	
39. 石楠叶	210
◎资粮草于盗寇 / 210	◎青少年应该警惕 / 210
40. 藿香	212
◎霍乱吐泻最要之药 / 212	◎空调综合征 / 215
◎水土不服怎么办? / 213	◎众生平等 / 216
41. 佩兰	217
◎芳香化浊 / 217	◎佩兰拾珍 / 218
42. 苍术	219
◎苍术升清气除水癖 / 219	◎苍术治胃下垂 / 228
◎一味苍术治大便不成形 / 221	◎苍术可消补药之胀满 / 228
◎麻黄、苍术相伍以治水湿 / 222	◎苍术解湿郁 / 229
◎运脾治虫积 / 223	◎保肝不如健脾 / 230
◎从墙角流水到大腹潮湿 / 224	◎苍术拾珍 / 231
◎顽固湿温用苍术 / 225	
43. 厚朴	232



◎虚人腹胀，三补七消 / 232	◎钻孔拧螺丝钉的智慧 / 237
◎制阳光，消阴翳 / 234	◎厚朴拾珍 / 239
◎半夏厚朴汤打开痰气下行通路 / 235	
44. 砂仁.....	240
◎砂仁乃醒脾调胃要药 / 240	◎运转中轴，四维有序 / 242
◎香砂六君子汤治脾虚胀满 / 241	
45. 白豆蔻.....	244
◎胃寒呕吐白豆蔻 / 244	◎白豆蔻拾珍 / 247
◎湿温三禁 / 245	
46. 草豆蔻、草果.....	247
◎喝完冰冻可乐后拉肚子 / 247	◎达原饮主舌苔垢腻如积粉 / 249
◎果积胃肠怎么办 / 249	◎草果拾珍 / 251
后记	253

1. 大 黄

◎同仁堂的由来

小指月说，一味药最厉害可以达到什么效果呢？

爷爷笑笑说，可以建立一个几百年的中医药堂，而且广为百姓赞扬。

小指月说，真有这么厉害？

爷爷说，且听爷爷给你讲讲百年同仁堂的由来。

话说清朝康熙皇帝得了一种非常难治的病，浑身上下发痒，起红疹。宫中的御医们，绞尽脑汁，用各类名贵药材、道地药材，都没有把病治好。

一天晚上，康熙出宫微服游访，在一个街道上，看到一个小药铺。虽然已经夜深人静，但药铺却灯火通明，甚至还传来几句朗朗的读书声。

康熙便被吸引过去，敲开了门。俗话说，民间卧虎藏龙，皇帝也想看看民间是不是真有奇人隐士。只见一个郎中正在烛光之中读书。

这郎中看到有人进来，便说，先生深夜造访，有何指教？

康熙说，我得了一种难缠的病，不知能否医治？

郎中就叫他坐下，然后帮他诊脉。康熙接着说，我这怪病就是浑身发痒，起红疹。请了不少医生医治，效果都不理想。

郎中看了下康熙身上的红疹，笑笑说，这不是什么大问题。

康熙听后，也是一笑，心想，这郎中口气也太大了，御医国手都没敢夸此海口，藐视朕身上的顽疾，难不成你比御医国手更厉害？

郎中看出康熙的心思，便说，不是其他医生辨证用药不准，而是你在饮食上没有注意养生。

康熙就说，不对啊，我平时最重视饮食养生了。

郎中说，你身上发的红疹，表面上是肺热，实际上因肺与大肠相表里，开窍于皮毛，是你的大肠中山珍海味积毒太盛，便借皮表来排热毒，甚至你排便时肛门灼热。

这康熙一愣，果然被这郎中言中了，便说，那该怎么办呢？



郎中说，很简单，清淡素食，过一段日子，热毒自降。康熙又问，然后呢？

郎中走到药柜前把柜子里的一整包药全都拿了出来，足足有七八斤。

康熙愣了，便问，这么多药，如何吃啊？郎中说，不用吃药，就用这些药熬水洗澡，少则三两次，多则四五次，便可见效。

康熙听后，略有疑色，不用吃药，洗澡就能治好我的病，这不太可能吧？

那郎中把药丢给康熙，似乎看出了他的心思，说，阁下放心，我开药房不是为了图财。这样吧，你把药先拿回去，洗好了回来付钱。洗不好，我分文不收。

这样康熙就按郎中说的，洗第一次就浑身舒爽，彻夜安睡。起床后红疹、瘙痒减退一半，连洗了三次，身上一个红点子都没有了。

随后康熙又夜访这小药堂，想履行诺言，偿还药钱。想不到郎中豪爽大方地说，区区点药，不收也罢。康熙微微一笑，便问这郎中的过往。

原来这郎中叫赵桂堂，本想读书，考取功名，光宗耀祖，不料多次都名落孙山。想起不为良相、当为良医的古训，便在京城开了一间小药铺，起码脚下有个出路，这样一边可以行医救人，一边照样读书励志。

康熙笑笑说，我在朝中有朋友，可以帮你牵线做官，你可有兴趣？甚至可以进入太医院当御医，享尽荣华富贵。

郎中笑笑说，读书志在圣贤，为官心存君国。真正行医者应该为天下百姓着想，为众生排忧解难，当御医虽然能够享尽荣华富贵，但不能为天下百姓们治病，而百姓最需要良医。所以入朝为官为医，已非吾愿。

康熙一听，不禁动容，便说，你这小小药堂，如何为百姓谋福祉呢？

赵桂堂说，我也是这样想。现在没有多余的本钱，空有凌云之志，想要建一间像样的药堂都没办法啊！

康熙笑笑说，名正则言顺。你若真想搞好这药堂，得先起个名字。既然你想让中医药普及，让天下同仁共受其福祉，那就叫同仁堂吧！

郎中以为这人只是信口言言，也没有去当真。谁知康熙写了一张纸条，便叫赵桂堂到某某地方去一趟。赵桂堂去后才发现是内务衙门。后来才知道他治的病人居然是当今皇上。这样内务衙门便帮他建起了京城非常知名的同仁堂……

爷爷讲完故事后，小指月听得意犹未尽，便问，爷爷，大黄煎水外洗，可以治疗周身出红疹子，这可是超出我想象啊！

爷爷笑笑说，这同仁堂的创始人赵桂堂，真是个善读书的人，连藏在古籍深处的一味大黄汤治遍身赤肿火丹都让他发现了，这个经验可是一般医家所罕知的啊！



然后爷爷便打开《救急方》，小指月一看，书中记载着这样一句话：
治火丹赤肿遍身，大黄磨水，频刷之。

◎大黄汤治泻痢久不愈

《本草正义》曰，大黄，迅速善走，直达下焦，深入血分，无坚不破，荡涤积垢，有犁庭扫穴之功。

有个病人，拉肚子，反胃，大便黏液脓血，里急后重，一天上十余次厕所。医院诊断是慢性痢疾、慢性肠炎。各种治痢常法都用了，又是解毒，又是除湿，又是清热，还行气活血，甚至收涩，治疗效果都不理想。病人也心灰意冷，日渐消瘦，以为治不好了。

爷爷看后说，怎么治了这么久，还没有把肠道清理干净呢？

病人说，治痢疾的神药——黄连，我也吃了不少，大便还是黏腻难除。

爷爷说，要不我们换个思路。

小指月说，治痢之法，除了清热解毒、行气活血外，还有什么思路呢？

爷爷说，顽固痢疾，必病入血分，气滞血瘀，痰湿交阻，如盘根错节，非斧斤不能斩除。

小指月说，要选用斩邪气的斧斤，非将军大黄不可。

这病人听后，胆战心惊地说，老郎中，我都快泻得没气了，你还要叫我泻，我知道大黄吃后泻得比黄连还厉害。

爷爷说，大黄荡涤肠胃之力虽猛，然有病则病受。如果炮制煎煮得法，便能荡涤邪气而不伤人正气，虽然有犁庭扫穴之功，却不至于冲墙倒壁伤人。

病人听后心里稍安，便问，大黄该如何炮制服用？爷爷便教他用酒煮大黄。

小指月说，酒煮大黄，治疗痢疾，既能行气，又可活血，还可以排毒降浊，正符合顽固痢疾，久积不去，需要通因通用的道理。

《松峰说疫》曰，大黄酒治便脓血，里急后重，腹痛，昼夜烦不止。大黄五钱，好黄酒一两盅，浸一宿，次日温服。

《医鉴》里有个一味将军饮，便是用一味大黄治疗反复发作的痢疾。

这病人抱着试一试的心态，服用第一次，痢疾就止住了。随后又吃了几次，胃口渐开，泄泻遂止，诸症好转。

小指月说，众人皆知大黄有良将之功，而不知道大黄有良相之能。如果善于炮制大黄，可以推陈出新，使浊降而清升，邪去而正安。



爷爷说，你看葛洪《肘后备急方》中，第一味常备的救急拯危之大药就是大黄。一个医家如果不善于用大黄，治疗很多疑难怪病，甚至危急重症都难以有突破性的进展。

随后小指月在小笔记本中记道：

《素问病机气宜保命集》载，大黄汤治泄痢久不愈，脓血稠黏，里急后重，日夜无度：大黄一两，细锉，好酒二大盏，同浸半日许，再同煎至一盏半，去大黄不用，将酒分为二服，顿服之，痢止。一服如未止，再服，以利为度，服芍药汤和之，痢止，再服黄芩汤和之，以彻其毒也。

《续名医类案》记载，有个郡王，壮年时患严重痢疾，反胃食不下，遍治不效，自料毫无生存之理。一草医善于切脉，发现是里实壅滞，久泻不尽，便连投五剂汤药，用大黄七两，通因通用，而后遂痢止能食，顿愈沉痾。

◎药专力宏——单味大黄退黄疸

《汤液本草》云，大黄，阴中之阴药也，泄满，推陈致新，去陈垢而安五脏，谓如戡定祸乱以致太平无异，所以有将军之名。

有个中学生，突然身目发黄，发热，尿少，色如浓茶。肝区压痛。医院诊断为急性黄疸性肝炎。给开了茵陈蒿汤，服用十余剂，身黄退去大半，但肝区触之仍有压痛，尿的颜色还是偏黄，吃不下饭，大便黏腻，肛门灼热。

小指月说，辨为阳黄没有错，脉象弦数，舌红苔黄腻，用茵陈蒿汤也对证，为什么吃了这么多药，黄疸还退不掉呢？

爷爷说，你看看用药剂量。小指月一看，茵陈 10 克，栀子 8 克，大黄 5 克。

爷爷说，病重药轻，所以其效不显。

小指月说，那该怎么办呢？

爷爷说，就像你派一个班去跟敌人一个团去作战，即使你这个班是精兵悍将，也会力有不逮，要调一个团过去，才有对等的实力，一味生大黄重用 30 克。

小指月说，他才 15 岁，会不会量太大了？

爷爷说，陈旧不去，新血不生。排除积垢，就怕力量不够，给邪气死灰复燃的机会，那么这病就可能转为慢性肝炎，反复难愈。

第一剂下去，当天下午，拉的大便就像煤渣，小便也变得淡黄了，当天晚上睡眠很好。第二天醒来，居然精神振作，饥饿欲食。

然后再接连服用 5 剂后，黄疸消尽，肝区的压痛感也不复存在。



小指月又一次亲眼目睹重剂起沉疴的案例，而且这重剂用的还是富有将军之称的大黄。爷爷说，药专力宏。如果不是大黄推陈出新，清洗整条消化道六腑，身体还会浑浊发黄。

小指月说，为什么爷爷要单独选用大黄呢？

爷爷说，黄疸是浊阴，外泛不能下排，古代治疗黄疸的名方近一半用到大黄，大黄乃降浊退黄之专药也。

小指月说，难怪傅青主说，大黄逐瘀如扫。我现在感受到大黄扫除五脏六腑瘀垢的大本领了。

随后小指月在小笔记本上写道：

《圣惠方》曰，雪煎方治热病狂语及诸黄：川大黄五两（锉碎，微炒）。捣细罗为散，用腊月雪水五升，煎如膏，每服不计时候，以冷水调半匙服之。

◎水道不通大黄也管

《神农本草经》曰，大黄通利水谷。

《药性赋》曰，大黄利水肿。

小指月说，爷爷，我以前以为大黄只是通大便，想不到它还通整条消化道，还能通胆管，利胆退黄。

爷爷笑着说，还有你想不到的呢，大黄还可以利小便，这是医家很少用到的。

小指月说，利小便？在中药书籍中根本没有提到啊？

爷爷说，不是书中没有提到，而是你没有真正读懂、读到。

小指月说，爷爷，我看中药书上只写到大黄的功效是泻下攻积、清热泻火、凉血解毒、逐瘀通经，这四大功效没有一条提到利小便啊？

爷爷笑笑说，清热泻火，火从哪里走呢？凉血解毒，毒又从何处排？

小指月说，这不都是从大便里面排吗？

爷爷说，浊阴出下窍，下窍难道就只有肛门，而没有尿道吗？

小指月说，难不成大黄真能够泻火毒从小便出？

爷爷说，你看那些湿热淋证，小便涩痛的，为什么一用大黄，小便就变清了，尿道也不热痛了？你看八正散里头不正是有大黄吗？还有治疗湿热黄疸的茵陈蒿汤，用大黄难道仅仅只是通大便？

小指月说，治黄不利其小便，非其治也。

爷爷说，这就对了，身体发黄，血毒盛，血毒最容易从膀胱偏渗而出，所以



大黄导血毒从小便出，使上炎之火能下泄，此医家不传之秘也。

小指月说，真是这样的话，为什么很少看到古籍中说大黄利小便呢？

爷爷说，你看《神农本草经》怎么说的？

小指月说，大黄通利水谷啊。

爷爷说，通利水谷就包括水道膀胱和谷道大肠。

小指月说，原来这样理解啊，我以前只以为大黄通利肠道而已。

爷爷说，你看，《日华子本草》说，大黄利大小便。所以小便不利的淋病，尿道热涩疼痛，就像我们今天说的膀胱炎、尿道炎，大黄大苦大寒，一用上去，迅速下走，直达下焦，湿热便从小便而出，小便通利，淋痛自愈。

小指月说，难道除了用大黄排胆部瘀积，治疗胆囊炎、胆结石外，还可以用大黄来排尿道结石？

爷爷说，没错，大黄乃治热淋、石淋、血淋之要药也。《本草纲目》曰，大黄主小便淋沥。但凡管道陈旧堵塞，瘀浊壅积，大黄最善于排瘀生新，不仅攻决大便，更能通利小便。

正好有个病人，尿道炎急性发作，尿道涩痛，小便如浓茶，量少而赤。

爷爷说，用 15 克大黄煎水，喝三天，临证试效，看看是不是能够很快让尿道热涩疼痛减轻。三天后果然小便通利，色如浓茶，转为清稀、淡黄，也没有那种小便难排的烧灼感了。

小指月说，用大黄治疗热淋，真是新的收获啊。我今天又懂得了大黄的新用法，利小便水道！如果是膀胱炎、尿道炎，小便频急涩痛，且有灼热感的，单味大黄特效。

然后小指月在小笔记本中记道：

《日华子本草》曰，大黄利大小便。

《本草经疏》曰，经曰，实则泻之。大黄气味大苦大寒，性禀直遂，长于下通，故为泻伤寒温病、热病、湿热、热结中下二焦，二便不通，及湿热胶痰滞于中下二焦之要药，祛邪止暴，有拨乱反正之殊功。

◎车子爬不上坡怎么办

《神农本草经》曰，大黄破留饮宿食，荡涤肠胃。

有一个公务员，经常短气乏力，胃口不开，吃饭不香。医生都说是脾虚，于是用尽各类健脾消食药，如参苓白术丸、大山楂丸、补中益气汤，结果这些所谓