

风与鹤 著

中国自驾游宝典

确定出行路线
行前准备
车辆保养
旅行安全
驾驶技巧
故障与意外

中国旅游出版社

风与鹤 著

中国自驾游**宝典**



中国旅游出版社

责任编辑: 梁 媛
责任印制: 冯冬青
装帧设计: 北京羽人一方图文设计有限公司

图书在版编目(CIP)数据

中国自驾游宝典 / 风与鹤著. — 北京: 中国旅游出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5032-5121-4

I. ①中… II. ①风… III. ①旅游指南—中国 IV. ①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第274088号

书 名: 中国自驾游宝典

作 者: 风与鹤

出版发行: 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编 100005)

<http://www.cttp.net.com> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

发行部电话: 010-85166503

设计制作: 北京羽人一方图文设计有限公司

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京翔利印刷有限公司

版 次: 2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

开 本: 720毫米×970毫米 1/32

印 张: 6

印 数: 1~4000册

字 数: 180千

定 价: 29.80元

I S B N 978-7-5032-5121-4

版权所有 翻印必究

如发现质量问题, 请直接与发行部联系调换



风与鹤

本书作者风与鹤，是笔名，平常我们都称呼他为老冯。老冯是我的老同学，大我4岁，1978年上大学，我们就常常在一起，都是老三届的中学生。老冯在“文革”期间，因为反对中央“文革”的一些做法，三次进监狱。毕业后还在一起共了一把事，又坐过两次监狱，没有自己的任何问题，出来后也都是没有说法，但是在复杂的社会环境中，一个理想主义者，又是积极的实践者，总会碰得头破血流。之后，我和老冯各奔东西，想起苏东坡的诗：“人生到处知何似，应似飞鸿踏雪泥。泥上偶然留指爪，飞鸿那复计东西。”老冯是非常之人，有非常阅历，也自有非常之举。60多岁了，从北京开车到西藏，我都不知道。有一次在电视上看见他们老两口对着摄像头侃侃而谈，我说这俩老家伙真行。但是他们也反映了一个特点，就是这代人已经成为自驾车旅行者中非常重要的一部分。而且还有一点，这代人的话语权比较大，也因为退休了，经济条件也过得去，身体条件也过得去，玩心很盛，尤其是希望回到年轻时待过的地方。比如原来在陕北插队，就希望走一趟陕北，原来在云南农场，就希望走一趟云南。因为有这种怀乡情结，也有希望把年轻时候受过的那些苦难补偿回来的心理。但是严格地说，这批人代表不了自驾游的主流，可是因为他们的话语权比较大，所以我们有时候非常关注他们。

即使在我们这一代人中，老冯也是另类。原本是个生意人，丢下生意，从20世纪80年代上半叶，就开始自驾车旅游，这是中国第一代也是第一批自驾车旅游者。当时全中国数下来，私家车都没有几辆，老冯用一辆小破车优哉游哉地跑起来，后来升级，换了一辆富康，进军新疆、西藏，经历千辛万苦，遍游大好河山。这才是生活，这才叫精彩。

我是个老旅游人，年轻时候是爱好，之后是工作，也游遍大好河山。但我和老冯是两个路数，我羡慕老冯的自由和体验深度，也缺乏他的能力和胆略。老冯羡慕我的广度和钻研，但

对浮光掠影不以为然。年前老朋友聚会，聊起来，才知道他搞了一本《中国自驾游宝典》，是多年的经验汇聚，具有极强的实用性，2008年曾经出过一版，早已售罄。现在经过修订，推荐给中国旅游出版社再版，在自驾游的洪流之中，希望能够给大家以更多的指导。

因为这本书非常具体、非常技术、非常实用，所以我仅在后面说一说宏观的情况和建议，作为一种补充，以期使大家能够了解得更多一些，也是作为业者对自驾车旅游者的一种回应。

自由如风，自在如鹤。自由的风，自长空万里下行，挟长歌一曲横行，长风浩荡入人间，驱雾除霾，摧枯拉朽。自在的鹤，翩翩起舞，御风而行，长空万里，一声鸣叫，任我纵横。风之自由，源于能量的积蓄，蓄之既久，其发必速。鹤之自在，出于天性的追求，源于大地的汲取，激浊扬清，当见新颜。风是自驾者的心态，鹤是自驾者的状态。今年，老冯已经66岁，祝六六大顺，中国自驾游的第一人，再创造自驾游的最老体验。

魏小安

2014年2月10日

追求，追求，终极的享受

我们生活在现代化的大都市中，每天在车水马龙、忙忙碌碌中，过着平静而又舒适的生活。我们从一座高楼大厦来到另一座高楼大厦，就像从一个水泥盒子来到另一个水泥盒子。我们在享受平静而又舒适的生活的同时，面临着无穷无尽的烦恼。

当我们站起来，走出去，开自己的汽车，远离大城市，来到大自然中，享受蓝天白云，享受青山绿水时，就会发现，忧愁、烦恼已远去，幸福、快乐围绕在身边，这就是自驾游的最大好处。

随着生活水平的提高，越来越多的人开始追求一种高质量的生活方式。而生活和工作压力的增加，使人们把旅游当成了放松和享受的有效途径之一。旅游改变了人们熟悉的工作、学习和生活环境。在他乡异地，在大自然中，人们能够领略到一种在日常生活中无法体验到的生活情趣。

近年来，随着生活水平的提高，越来越多的家庭拥有了自己的轿车，而每年的几个公共假期，又让那些拥有私家车的人们禁不住有想驾车去旅游的愿望。

在中国，旅游业发展很快，而自驾游发展的速度更是远快于旅游业发展的速度。据说，“自驾车旅游”一词出现于20世纪的美国，是早年流行于发达国家的旅游方式。其实，汽车就是为自驾游诞生的。早期的汽车完全是乘人马车的样式，货车是后来衍生的。

自驾游是一种集运动、休闲、放松于一体的新型旅游方式，其主要好处有：

（1）旅游景点多

旅游贯穿于整个行程，贯穿于从出发到归来的每一分钟。如果采取自驾游的方式，那么我们就不是点到点的旅游，而是线状旅游，沿途的旅游景像像一串珍珠；它能由点到面做深度旅游，为旅游者提供体验野外旅游的伸缩空间，因此这种旅

游方式是其他旅游方式不可比拟的。

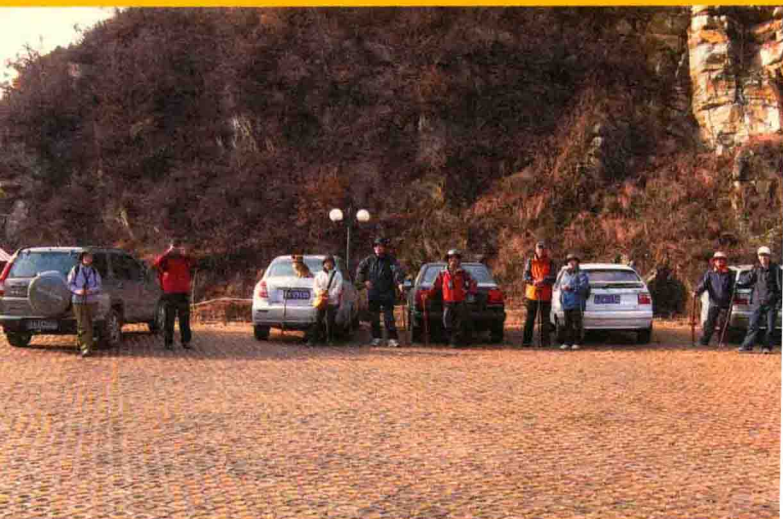
不要别人的刻意安排，到达旅行团无法触及的地域，游览飞机和铁路无法企及的旅游胜地，尤其是那些尚未开发和开放的地方，以及不驾车实在难以到达的偏远旅游区。不拘泥于传统的旅游方式，领略最淳朴的民风 and 未遭破坏的自然风光。而且自驾车旅游本身就是一种乐趣。

（2）时间灵活

有了想法和时间，就可以立刻出发，不必事先报团，排队订票，想在哪儿停留就在哪儿停留，停留时间长短完全由自己决定，不需要被导游牵着鼻子走，不用忍受跟团旅游的种种烦恼。

（3）可以享受最大的自由

自由和个性化使自驾游充满了魅力。自驾游不仅符合年轻人的心理，各年龄段的人都不愿意受拘束，都追求人格的独立和心性的自由。而自驾游恰恰满足了这种需求。随时可以停下来，可以到处走动；可以充分地放纵情怀，宣扬个性，享受风驰电掣、自由无羁的生活新体验，欣赏大自然给我们带来的惊喜。



自驾游的一个特点就是方向盘掌握在自己手中，可以在任何一个令人心醉的地方徜徉，旅游的决策权在自己手中。旅行，最重要的是回归大自然的心情，体验放纵自我、自由自在的感觉和随心所欲的休闲过程。正因如此，与参团旅游相比，自驾游最吸引人、最令人向往之处往往不是旅游的结果，而是旅游的过程。

（4）携带物品多

只要愿意，我们可以随车携带许多生活物品，可以随时停车，寻找合适的旅馆、餐馆。中国境域广阔，四季分明。长途旅行，其间气候差异、变化很大，时而短袖短裤，转瞬又要毛衣上身，有些景点夜间还要穿棉大衣。其他方式旅游不可能携带那么多衣物，而自驾游却能满足这一需要，做到有备无患。

生活必需品可以全部带在车上，随时使用，少了自助旅游者背负沉重行囊的麻烦，又可以享受舒适的居家生活。其他如水、食品、药物等各种所需之物可以带足，使旅途变得非常舒适、愉快。甚至可以带上帐篷，以解景区人满为患、无处住宿之急。把家搬到野外去，能真正体验与天地同住的感觉。

（5）节约费用

携带物品多，除了使旅游舒适以外，还可节约费用。同时，结伴同游可分担车费，比使用其他交通工具来得经济。加上自驾车旅行，住与食的自由度比较灵活，可以到偏远一点、消费指数较低的边镇等寻找食宿，无须在市中心或是火车站附近寻觅。

出游不一定非要去那些众人皆知的景点，沿途所经之处，不乏名不见经传的美丽风光，令人不禁驻足流连，停车宿营。平心而论，这些景色不逊于那些著名景点，而且不用买门票，节省开支。

总之，从经济方面看：远途旅游，沿途参观的景点较多，费用相对较高；近途旅游，方便快捷，既节约费用，又节约时间、节省体力。

那么，你还等什么？与你的爱车一起轻装上路吧！和最爱

的人一起浪迹天涯吧！感受那种与风同行，与鹤共舞，来去无形，放飞心灵的快乐吧！你还等什么呢？！

但是，且慢！

自驾游的好处千千万，但其对参与者的要求也较高。

（1）**驾驶技术良好**。驾车旅游，行驶在路上，需要驾驶员具备良好的驾驶技术，以规避途中可能遇到的各种风险。

（2）**经验、知识丰富**。驾车旅游，无论是确定出行路线、行前准备、养护车辆，还是在复杂的路况下保证行车安全，处理各种可能发生的人身、车辆伤害或意外等，一切问题都需要自己解决，没有丰富的经验和知识，特别是一定的旅行知识是不行的。

（3）**身心健康**。自驾游对身心健康状况的要求，随出行目的地不同而不同，高原地区要求会高一些。但不管去哪里，都要求身心健康，以适应旅途中的各种艰辛与意外。

（4）**车辆适宜**。自驾游必须有一辆适宜的旅行车辆，同时驾驶者必须对车辆有一定的了解和熟悉，以保证旅途安全。

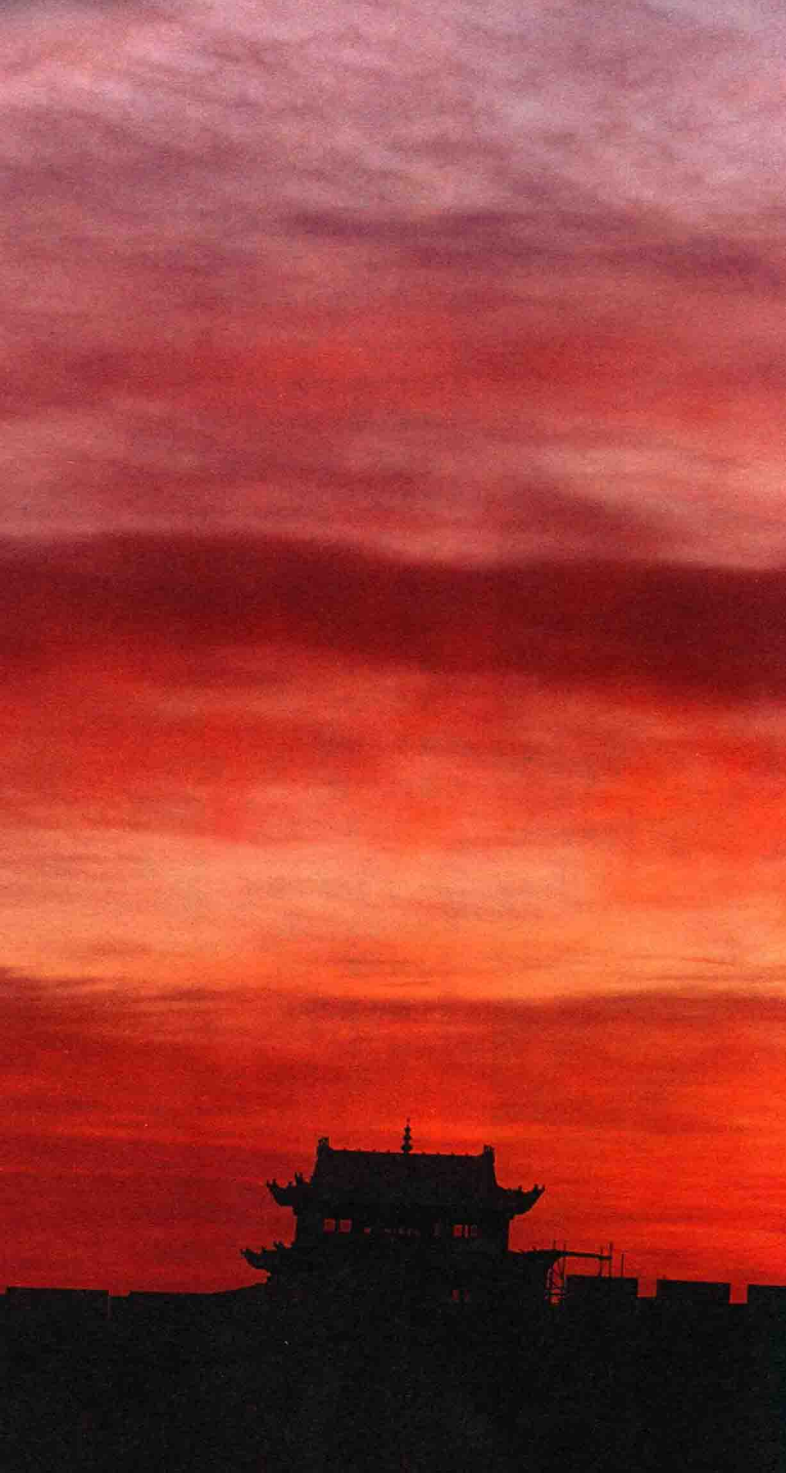
如果你想计划有创意，旅途能满足，全程皆平安，出发前掌握必要的自驾游知识是必不可少的。本书就是为你安全、顺利、愉快出行准备的，请你在出行前认真阅读本书，做好充分准备；在出游时带上本书，以便为你排忧解难。

祝你一路平安！旅途愉快！

风与鹤

2014年2月于北京





目 录

第一章 确定出行线路 / 1

- 个人喜好 / 2
- 费用估算 / 3
- 出行时间 / 5
- 驾驶水平 / 7
- 道路状况 / 10
- 车辆状况 / 11
- 车友状况 / 12

第二章 行前准备 / 15

- 思想准备 / 16
- 制订路书 / 18
- 出行常识 / 23
- 物品与资金 / 33
- 保险 / 42
- 记日记 / 44
- 记账 / 44

第三章 车辆保养 / 47

- 外观 / 48
- 发动机 / 50
- 行驶系统 / 51
- 灯光和车用电器 / 53
- 随车工具及备件 / 55
- 返回后的车辆保养 / 56

第四章 旅行安全 / 61

- 遵守交通法规 / 62
- 防止疲劳驾驶 / 62
- 不可超速行驶 / 66
- 安全行驶技术 / 67
- 车队安全 / 71





- 乘车安全 / 79
- 停车安全 / 86
- 治安安全 / 89
- 野营与徒步安全 / 90

第五章 驾驶技巧 / 95

- 节油技术 / 96
- 高速公路 / 98
- 普通公路 / 102
- 砂石路 / 105
- 冰雪路 / 107
- 泥泞路 / 111
- 山路 / 112
- 涉水 / 118
- 雨天 / 121
- 雾天 / 122
- 夏季 / 124
- 夜间 / 127
- 恶劣路况 / 130

第六章 故障与意外 / 133

- 抛锚停车 / 134
- 故障判断 / 134
- 故障排除 / 137
- 车祸 / 143
- 急救伤员 / 144
- 保险与理赔 / 146

川藏南线

——318景观大道自驾游攻略 / 152

结束语：让我们开始新的生活 / 159

后记 新生活，新方式 / 163

第一章 确定出行线路

确定了采用自驾游的方式出游以后，应当首先明确自驾游的目的是什么？自驾游是为了调整精神状态，更换生活环境，增长知识阅历，锻炼身体意志。这个过程必须是身心愉悦的。

- 个人喜好 2
- 费用估算 3
- 出行时间 5
- 驾驶水平 7
- 道路状况 10
- 车辆状况 11
- 车友状况 12

0000 0000 0000 0000 0000 0000

0000 0000 0000 0000 0000 0000



我们要愉快而顺利地自驾游，确定出行线路就成为首要问题。

自驾游作为外出旅游的形式，不管是有组织的，还是自发的，都会产生一个很基本的问题：要去什么地方？行前没有详细周密的计划，不深入细致地掌握旅游目的地的信息，不做科学合理的费用预算是不行的。

选择了正确的出行线路，将使我们的出游既身心愉快，又安全顺利。本章为车友确定自驾游出行线路提供一些参考。

个人喜好

自己驾车外出，人们往往希望到达一般的旅游团到达不了的地方，看到一般的观光旅游者看不到的景致，才能真正为我们拓展出一片与众不同的休闲空间。

随着私家车的增多，自驾游已火了很多年了。刚开始在选择自驾游出行线路时，我们更倾向于热门景点、成熟线路。时间久了，就会开始注重体验生活，而非游览景点，以亲身感受当地居民的生活环境与生活方式，亲身感受大自然的风光为主。自驾游绝不只是用汽车替换火车、飞机。如果停留于旅游热门景点，而不是自己去寻找新的空间、新的体验，那仅仅是交通工具的改换。自驾游应该更多一些个性。

自驾游其实从形式到内容都是多种多样的，正和它的特性一样：有的人喜欢自然风光，有的人喜欢文物古迹，有的人喜欢探访亲朋好友；有的人喜欢繁华一些的地方，有的人喜欢到人少一些的地方；有的人喜欢到艰苦一些的地方，有的人喜欢到舒适一些的地方。我有个朋友，喜欢驾车在我国东部地区旅游，喜欢非常仔细地观察每一个人文景点、历史古迹。每到一个县城，总要把其中的文物古迹都仔细看遍，并做好记录。而我们，却喜欢去西部，去到那些人烟荒芜、天高云淡的地方，既去体验大自然妩媚的一面，也去体验大自然狰狞的一面。而当我们回家以后，总是要一块儿交流旅游中的种种，观看对方的照片、记录，这成为

我们共同的一大乐趣。

我们到野外的目的，因人、因时、因地而异，具有很强的随意性。是观光游览还是徒步露营，长途还是近游，是野餐还是垂钓，是探险还是采风，要看个人的兴趣和能力。

仁者乐山，智者乐水，各有所需。

其实，到哪里去，不是最主要的，因为自驾游的特性本来就是很随意的，由此，旅游线路的选择、行程的安排也都十分随意。如何让自驾出游更安全、自由、舒适，让心灵和爱车在青山秀水间穿梭往来、停靠休憩，需要每一位自驾游者悉心营造。

费用估算

在确定自驾游目的地后，应对出行所需费用进行估算。

1. 交通费

交通费是自驾游最主要的费用，也是费用支出中相对比较容易预计的费用。

下面以桑塔纳、捷达、富康这一级车为例，时间为2013年春末，汽油按大约7.5元/升计算。

在高速公路上行车，百公里油耗8升左右。每公里所开支的油钱大约0.60元。过路费每公里0.4~0.6元。一般高速公路的交通费包括燃油费和过路费，我们可以按每公里1.1元考虑。

普通柏油路百公里油耗6~7升，每公里所开支的油钱大约0.50元。过路费有时收，有时不收。平均每公里大约0.10元。普通柏油路我们可以按每公里0.60元考虑。

普通公路的过路费平原高一些，山区低一些，荒地更低；东南地区最高，而有些老少边穷地区不收。平均每公里大约0.10元。

我们确定了旅行线路，就可以根据道路的情况，估算出交通费了。

应当指出，在东部沿海省区，普通公路收费十分普遍，