



HEBEI TIANJIN

河北 天津

《经典中国》编辑部



中国旅游出版社



2019 KOREA CULTURE FESTIVAL

2019 KOREA CULTURE FESTIVAL

河北



2019 KOREA CULTURE FESTIVAL

经典中国

河北天津

以地理人文为导线
展现最经典的中国区域版图

《经典中国》编辑部

中国旅游出版社

项目策划：高 瑞

责任编辑：吴博雅 陈 冰 董星辰 占雪莲

文、图作者：冬 云 徐 客 沈依云 孙 石 刘凤玖 周玉林 李 扬
阿 德 胡 铂 图文天下 万千景像 全景 CFP

责任印制：冯冬青

图书在版编目（CIP）数据

河北天津 / 《经典中国》编辑部编著. — 北京：
中国旅游出版社，2015.4
（经典中国）
ISBN 978-7-5032-5293-8

I. ①河… II. ①经… III. ①旅游指南—河北省 ②旅游指南—天津市 IV. ①K928.92

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第035348号

审图号：GS（2008）674

书 名：河北天津

编 著：《经典中国》编辑部

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲9号 邮编：100005）

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

营销中心电话：010-85166503

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

印 刷：北京金吉士印刷有限责任公司

版 次：2015年4月第1版 2015年4月第1次印刷

开 本：720毫米×970毫米 1/16

印 张：17.75

字 数：300千

定 价：49.00元

I S B N 978-7-5032-5293-8

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

本书导读

本书全面细致的讲述了中国的地理地貌、人文历史、民俗民风、经典节庆等相关知识。内容深入浅出，老少皆宜，是了解经典中国地理人文的最好选择。



1. 河北天津概况

了解一个地方，首先对它的整体要有个大概的概念。多少年的风霜雨露、地壳走势形成了现今的景象，人类在这个地区经历了怎样的历史发展造成了当下的社会结构。本节内容通过图文并茂的方式，为读者呈现出一个生动立体的具像画面。



2. 河北天津解读

以这个地区最经典的历史文化为背景，解读其独有的特色风光、民俗、艺术和美食。从文化的角度阐述，使读者在开篇时，就能对本书讲述的地区有一个更为独立和感性的认知。



3. 河北天津经典

有人的地方就会有经典，人类的生产生活为河北天津创造了不同于其他地区特有的山川美景、民俗节庆、人文艺术等。此篇就是在浓缩的字里行间，尽可能的为读者展示河北天津最经典、最地道的一面。

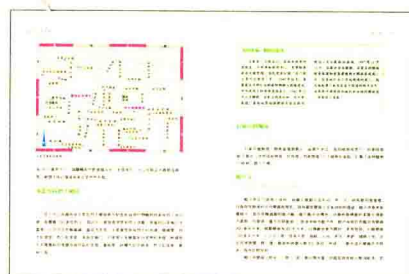


4. 分区导览

河北天津所包含的地区和城市，都有自己独特的文化符号，想要完整的了解河北天津的人文风貌，就要分门别类的介绍它所包含的不同区域中，各具特色的风土人情，以点及面，最后让读者在脑海中形成一个完整形象的地区印象。

5. 知识文库

穿插于图文间的小板块，介绍了相关的背景、人物历史、民俗、传说等。是有助于帮助读者延伸阅读的智慧版块。



6. 地图

地图贯穿全书，分整区图、城区图和单个历史性景区图，以介绍性的示意图和区域图为主。用图形指示能使人更好的理解地理区域的不同，是介绍中国历史人文不可缺少的辅助。

内文地图图例

	高速公路及编号		湖泊水系		饮品和酒吧
	高等级公路	×	垭口		商店
	国道及编号	▲	山峰		银行
	省道和县乡道	∩	桥梁		文化娱乐
	铁路	∩	隧道		火车站
	快速路	★	首都		汽车站
	大街	◎	省级政府驻地		机场
	小街	●	市级政府驻地		码头
	小巷和小路	◎	县级政府驻地		停车场
	徒步线路	○	村镇	●	其他地点
	地铁和轻轨	●	旅游景点		
	索道和滑道	●	宾馆、客栈		
	国界	●	饭店		
	省界				
	市界				
	长城				
	城墙				





目录

本书导读 / 2

了解河北

燕赵悲歌 好气任侠 / 2

河北概况

地理 / 6

历史 / 11

大事记 / 23

河北解读

燕赵悲歌事未消 / 28

风萧萧兮易水寒 / 34

长城 / 37

政治格局下的风景名胜 / 47

野调无腔偏入妙 / 55

河北经典

河北最著名的地方 / 64

河北特色节庆 / 68

了解天津

山海之间 600 年 / 72

天津概况

地理 / 76

历史 / 79

大事记 / 84

天津解读

天津地域文化的基因 / 88

小洋楼：石头筑成的历史 / 92

100 年，他们一直说相声 / 102

天津经典

天津最著名的地方 / 110

天津特色节庆 / 113

分区导览

石家庄地区 / 116

石家庄位于华北平原和太行山脉的交接处，一系列山峦天堑，尽显北方大地豪迈的气魄与刚毅。

石家庄市 / 119

古城正定 / 128

井陉县 / 133

赵县 / 138

冀中地区 / 140

冀中地区东起渤海湾，跨越华北平原，西至太行山脉，落差高达 2000 余米，是河北省地质资源最为丰富的地区。

保定地区 / 143

廊坊 / 171

沧州 / 172

衡水 / 177

冀北地区 / 178

冀北地区包括承德、张家口，自古以来就是蒙古草原、东北地区、西北地区连通内地的咽喉要冲。

承德地区 / 181

张家口地区 / 197

冀东地区 / 204

冀东地区包括唐山、秦皇岛两个区域，

是首都北京东至渤海湾的交通要地。

秦皇岛 / 207

唐山 / 216

冀南地区 / 228

冀南地区包括有“成语之乡”美名的邯郸和以“牛城”闻名的邢台两座历史悠久的城市。

邯郸 / 231

邢台 / 243

天津地区 / 248

天津早先叫直沽。明朝燕王朱棣自南京迁都北京，将他的渡河地命名为“天津”——天子渡口的意思。

天津市区 / 251

天津郊县 / 272



一个从沧桑中走出的省份，一片
兼有清丽和粗犷的土地。



了解河北

燕赵悲歌 好气任侠

河北，除了慷慨悲歌的文化，还有着深厚的历史积淀，既古老，又充满生机；河北，一个从沧桑中走出的省份，一片兼有清丽和粗犷的土地。



“秋色冷并刀，一派酸风卷怒涛。并马三河年少客，粗豪，皂栎林中醉射雕。
残酒忆荆高，燕赵悲歌事未消。忆昨车声寒易水，今朝，慷慨还过豫让桥。”

想对河北有一份知性认识的人，一定要先读读清代词人陈维崧的这阕《南乡子·邢州道上作》。因为它不但写出了河北的景、河北的天气，还写出了河北的人和它的节奏。想象一下这样的场景吧。时间：入秋之后；地点：冀中平原；西风瑟瑟，落叶纷扬，暮色已深，寂寥的大地上空无一人。突然，几个少年猎客飞马驰过，他们刚在镇上的酒店里饮了大碗的烧刀子，一场放缰飞驰，更使得胸中烈火腾腾，这个时候的他们，一改平日的憨厚形象，双眸闪现出了机警、剽悍的锐气。

这种时候的燕赵人，是你难以想象的，他们随时会有难以预测的行动。

平原上的人们性格内敛，不善言辞，看上去只知道面朝黄土背朝天，秋收冬藏，过着周而复始的枯燥生活。然而，切莫小看他们，这是出荆轲的土地，也是出豫让的土地，那些干涸、嶙峋的古河床，曾经是勇士们驰骋的沙场；那些草原和山脉，也曾目睹了游牧民族们弯弓射大雕的英姿。即便在两千年之后，一旦情势需要，这些沉默寡言、看起来循规蹈矩的村民仍然会变得无比骁勇、机智。谁又能想象，就是这些大字不识的百姓，挖出了长达45里（22.5公里）、神出鬼没的冉庄地道呢？

“欲倩燕姬，低弹赵瑟，一醉平生足”，这就是双重性格的河北人，义薄云天，却又放浪形骸。说他们耿直，他们做起事来也有灵秀的一面；说他们漫不经心，他们较起真来却谁都吃不消。他们的悲，外人不能懂；他们的喜，外人也不能懂。

今天的河北，除了慷慨悲歌的文化，还有着深厚的历史积淀、众多的文物古迹。涿州是《三国演义》的开篇之地，清西陵是清王朝两大陵寝群之一，赵县赵州桥是世界桥梁的鼻祖，历经沧桑却巍然耸立的明长城，在河北绵延了近2000公里，承德避暑山庄里古松苍苍，讲述着历代清帝的逸事，还有满城的汉墓，出土了全国独一无二的“金缕玉衣”，保定直隶总督署，闪现过曾国藩、李鸿章这些历史见证人的身影。

白洋淀是华北最大的淡水湖，它古老，却又充满生机。如果你看过电影《小兵张嘎》，或对散文名篇《荷花淀》记忆犹新，那一定要抽空去看看这颗华北明珠，看看它芦荡漫天、水天一色的风景；又或者你憎恶大城市的空气污染，恰巧还有皇家情结，那不妨驾车去一趟水草丰美、空气清新的坝上草原。昔日，那里曾经是清朝皇帝阅兵和狩猎的场所，今天，白桦林映衬着湛蓝的天空，清亮的湖水映照着旅人的身影，夜晚，久已告别城市的繁星，重又清晰、明澈地悬挂在晴朗的夜空之上。河北，一个从沧桑中走出的省份，一片兼有清丽和粗犷的土地，想要“归隐”的自助游客们，还犹豫什么呢？





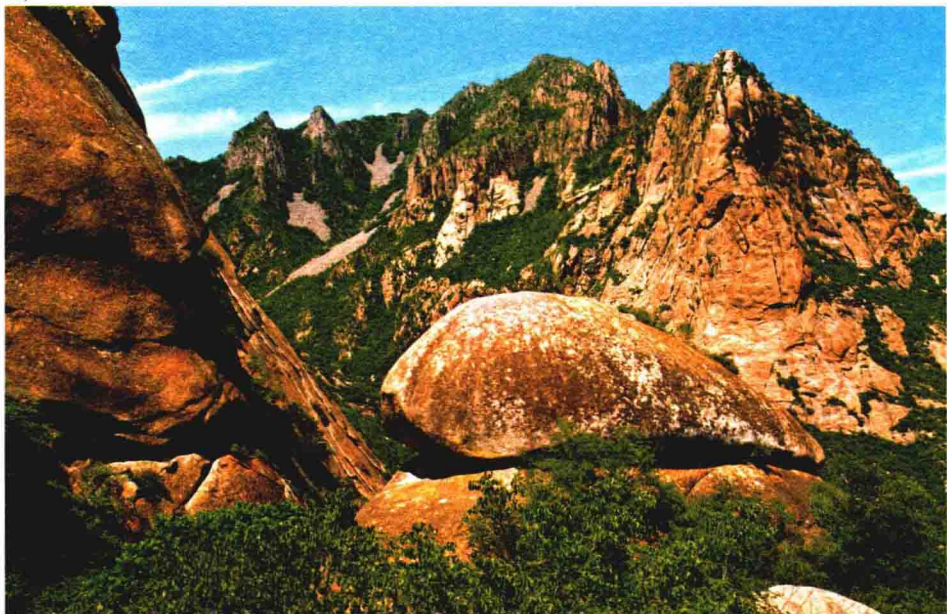
HEBEIGAIKUANG

河北概况

地理 / 6

历史 / 11

大事记 / 23



丰宁坝上喇嘛山

| 地理 |

河北省地势多样，傍山面海，西北高、东南低，挟太行、燕山之威，呈三级阶梯，一路直下，兼有海滨、平原、湖泊、丘陵和高原。

河北自古号称畿辅重地，环抱北京和天津两大枢纽城市，东傍渤海，南衔山东、河南，西倚巍巍太行，与山西毗邻，北接内蒙古和辽宁，其地富有渔盐之利和交通之便，是政治史上的重要缓冲地带。

水系

在河北境内有许多干涸的古河床，有些宽达数百上千米，上面还不乏坚固的长桥，车辆驰过这些名不副实的旱河桥梁，河道上扬起干燥的浮尘。如今，这些宽阔的大河在大多数季节里滴水不见，已成为当地农民采沙的场所，即便是在雨季，也只有少数河道里还会汇集成与河床规模相形见绌的涓涓细流。然而曾几何时，这些巨河也有过辉煌的气象，在历史上留下了不灭的印记。

据地理考证，在太古代和元古代，河北平原是一片浩瀚的大海，随着海水消退，北部和西部的燕山、太行山脉多次抬升，河北大陆方出现今日的雏形。当时这一地区雨量丰沛、气候湿热，是恐龙和始祖鸟称霸的时代。譬如，在今天的河北张家口地区，就发现了当时食肉恐龙的化石。

到了中国典籍所记载的尧舜时期，作为黄河的中下游，整个中原地区洪水泛滥，照孟子的说法是，“洪水横流，泛滥于天下，草木畅茂，禽兽繁殖”，由此催生了历史上著名的治水英雄大禹。“禹抑洪水，导河自积石，历龙门，南至华阴，东下砥柱，至于大陆，播为九河，同为逆河，入于渤海。”这九河就全部位于华北平原的东部，即今天的河北境内，可见当年河北是疏通洪水的主要地域，一度大河纵横，水量滔滔，沿岸植被葱茏，物种繁多。大量河流也曾汇聚出众多的湖泊沼泽，比如历史上的“大陆泽”，在今天河北的隆尧、巨鹿和任县之间，是太行山区河流的汇集地，到唐代还有东西 10 公里、南北 15 公里的面积，直至 20 世纪初才彻底干涸。这些湖泽中最出名的当属“华北明珠”白洋淀。今天的白洋淀仅是古白洋淀的一部分，虽然历年以来水面不断缩小，但它至今仍是华北平原上最大的内陆湖泊，汇集了唐河、府河、漕河、拒马河等九条河的河水，共 143 个湖泊，总面积达 366 平方公里。白洋淀属海河水系，以物产丰盛著称，其荷塘、芦荡、渔村星罗棋布，四季景随时移，芦荡浩渺，生机勃勃，如今已成了北方人体味水乡风情和品尝水鲜的旅游胜地。

今天的河北有两条主要水系，即海河水系和滦河水系。海河水系不仅是河北最大的水系，在整个华北地区也称得上是名川大河，它的许多河流在历史上都留下了显赫的名声，譬如永定河、桑干河和滹沱河等河流。由于在七八月份的雨季，太行山脉经常暴雨滂沱，导致直接承汇太行山水流



坝上草原

的海河流域在历史上一直灾情不断。据史料记载，从明代到中华人民共和国成立，海河流域共发生 387 次严重水灾、407 次严重旱灾。以卢沟桥著称的永定河是海河七大水系之一，亦是河北最大的河流，因迁徙不定，本名无定河，清康熙于 1689 年为了保护帝都北京，对该河进行了一次人工改道，并将其名改为“永定河”。

滦河水系是流经河北省的第二大水系，古名濡水。它发源于河北省北部的张家口，穿越长城的喜峰口，注入渤海。由于滦河流经的较大城市只有承德，而承德又并非一个工业发达城市，所以滦河的特点是水量较为充沛，水质比较清澈，沿岸风景秀丽，很多区域在清朝属于皇家禁区，巨松耸立，人迹罕至，虽然自民国以来植被破坏严重，但从整体上说来还是较其他工业化水域更为清静、幽美。1983 年，为了缓解海河下游严重缺水的状况，曾发起引滦入津工程。如今，入津的滦河水已成为天津的主要水源。

此外，河北濒临渤海，位于环渤海经济圈的中心地带，海岸线长 487 公里，海岸类型齐全，旅游条件优越。秦皇岛既有丰富的人文景观，又有坡缓、沙细、潮平的黄金海岸，特别是昌黎境内沿海 30 公里的沙丘，国内独一无二，和北戴河共同构成了河北海滨的旅游胜地。

山脉

河北省山地约占总面积的 47.6%，这些山地主要由坝上高原和太行山、燕山诸山脉组成。燕山、太行山是华北名山，历史悠久，其地位无须赘言，而近年来由于城市空气污染日益加剧，空气清新的坝上高原也越来越吸引人们的眼球，成为京津都市人向往的世外桃源。

坝上高原位于张家口和承德的北部，平均海拔 1500 ~ 2100 米，一般人们常将张家口附近的高原称作张北高原，而承德附近的高原则叫围场高原，合称坝上高原，系内蒙古高原的南部边缘。所谓的坝，指的是横亘其间的燕山山脉，燕山以北是海拔 2000 米以上的内蒙古高原，以南坝下是接近海平面的平原和丘陵。坝上高原毗邻内陆都市，其顶部平缓，易于攀登，从高原上极目四望，有天高气爽、开阔坦荡之感，尤其是到了暮春之际，高原上绿草如茵，百花盛开，争奇斗艳，生机盎然，其中河北省沽源县与内蒙古交界处的大滩草原又称“京北第一草原”，其地水草丰美，牛羊成群。

从高空俯视京畿之地，你会看到两道山脉横卧北京的西边和北边，这就是所