

随身查



前沿文化 / 编著

笔记本电脑 使用与维护技巧

全彩便查版

◆ 技巧丰富 ◆

93个实用技巧来源于作者多年工作积累和实际使用困惑，定能帮您有效解决实际问题

◆ 快速易查 ◆

直接使用疑难问题关键字作为技巧名称，有助于您快速、准确地查阅并解决疑难问题

◆ 讲解科学 ◆

针对每个问题式技巧先描述其具体表现状况，后以步骤图解形式讲述具体解决方法，并辅以丰富的图上操作位置和动作提示，极大提高您的学习效率和效果

◆ 全彩便携 ◆

彩色印刷加之精巧开本，美观易读的同时便于您随身携带学习

随身查



前沿文化 / 编著

笔记本电脑 使用与维护技巧

全彩便查版

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书以问题式技巧的形式,介绍了笔记本电脑使用与维护所需掌握的相关技能技巧,内容包括笔记本电脑的选购、BIOS与硬盘设置、操作系统安装、互联网与局域网的连接、使用环境设置、数码设备应用、系统优化、数据备份与还原、安全与维护及故障排除等方面的知识。

本书开本小巧,携带方便,全彩印刷,图解操作,实用性和可操作性都很强,是不可多得的便携工具书。非常适合需要使用笔记本电脑进行办公和学习的读者参阅,读者能快速从书中找到疑难问题的解决方法。

图书在版编目(CIP)数据

笔记本电脑使用与维护技巧:全彩便查版/前沿文化
编著. —北京:科学出版社, 2014. 11
(随身查)

ISBN 978-7-03-042307-8

I. ①笔… II. ①前… III. ①笔记本计算机—使用
方法 ②笔记本计算机—维修 IV. ①TP368.32

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第251139号

责任编辑:徐晓娟 魏 胜 杨慧芳 / 责任校对:高宝云
责任印刷:华 程 / 封面设计:彭 彭

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北京市艺辉印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒股份有限公司新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2015年1月第一版

开本:889×1194 1/32

2015年1月第一次印刷

印张:6 1/4

字数:200 000

定价:28.80元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

致读者的话

随着信息时代的发展，电脑已经成为很多人生活和工作中的必备工具。而笔记本电脑凭借其体积轻巧、携带方便的特点，受到广大用户的青睐。然而在日常使用过程中，难免会遇到各式各样的问题。当遇到问题时，只能拜托身边的朋友帮忙解决，或者在网上请教高手指点迷津，运气不好时，就只能花钱请专业人员来解决了。

实际上，很多问题都看似复杂，解决起来却非常简单。只要进行简单的学习，您就完全可以自行解决问题。

本书正是基于这种“帮助您快速、轻松解决问题”的理念进行开发的，具体特点表现为以下几个方面。

★ 内容实用、便于查询

本书摒弃大篇幅的理论介绍与按部就班的知识讲解，完全从应用角度出发，每个技巧均以解决实际问题为目标。在目录上，标题直接用问题的表现或者问题的描述作为名称，以便于您在查阅时更加准确、快捷，极力避免在翻看传统图书中出现的“明明书里有答案，却通过目录就是找不到”的情况。

★ 讲解清晰、图文并茂

在讲解上，首先描绘了问题的具体表现状况，随后以“步骤图解”的形式介绍具体的解决方法，并在图上清晰地标注出要进行操作的位置与操作内容，最大程度地避免您遇到“看完文字描述了，但和电脑屏幕上的操作对应不上”的情况。

★ 印刷精美、便于携带

本书采用全彩色印刷，避免黑白印刷或双色印刷在查看图片时产生的不易辨识的问题。精巧的开本放在办公室或家中均十分节省空间，且便于您随身携带。翻阅时完全可以单手持书，便于您用另一只手进行操作。

本书由前沿文化与中国科技出版传媒股份有限公司新世纪书局联合策划。参与本书编创的人员都是从事一线教学工作多年的老师、专家，他们具有丰富的实战经验和操作技巧。在此，向各位老师与专家表示由衷的感谢！

最后，真诚感谢读者购买本书。您的支持是我们最大的动力，我们将不断努力，为您奉献更多、更优秀的图书！由于计算机技术发展非常迅速，加上编者水平有限、时间仓促，疏漏之处在所难免，敬请广大读者和同行批评指正。为了使您更好地学习，我们特别创建了读者学习交流与技术指导QQ群（群号：363300209），欢迎读者踊跃参与交流，您还有机会获得相关IT技能的免费培训。如果您对本书有任何意见或建议，还可以与策划编辑联系（电子邮件：ws.david@163.com），我们将努力为您提供更完善的服务和更优质的图书。

编著者

2015年1月

图书阅读说明

笔记本电脑使用与维护技巧

040 合并硬盘分区

现象说明 如果用户笔记本电脑中的硬盘分区过多，会显得过于凌乱，不利于管理，这个时候就可以使用Partition Magic将更多的分区进行合并。

解决办法 具体操作步骤如下。

操作步骤 在Partition Magic主窗口侧边栏中单击“合并分区”选项，弹出“合并分区”对话框，单击“下一步”按钮。

现象说明 选择要合并的第一个分区，单击“下一步”按钮。

操作步骤 选择要合并的第二个分区，这个分区将被添加成为第一个分区的一个文件头，单击“下一步”按钮。

现象说明 ①在文本框中输入保存分区数据文件的名称；②单击“下一步”按钮，如下图所示。



操作步骤 新创建的硬盘分区将出现在所选择创建位置磁盘 (X:) 卷之后，单击“完成”按钮，完成新分区的创建。

高手支招

对硬盘进行重新分区后，原来磁盘中的数据将会全部丢失，因此，建议在分区前对重要资料进行备份。

高手支招

告知读者一些操作中的经验和技巧。

操作图注

要进行操作的位置与操作的方式，与操作步骤文字中的①、②……相对应。

多学一点

对讲解中涉及的知识点进行补充或扩展说明。

技巧主题

直白明了地列出了每个技巧的主题，让读者通过技巧标题或目录可以快速查阅到自己需要解决的疑难问题。

现象说明

描述每个问题的具体表现状况，方便读者了解和对照。

解决办法

给出具体的解决方法和操作说明，让读者轻松解决问题。

操作步骤

对操作进行分步讲解，其中的①、②……为子步骤操作，与图中的①、②……对应。

第02章 笔记本电脑BIOS与硬盘设置技巧

在Partition Magic主窗口侧边栏中单击“合并分区”选项，弹出“合并分区”对话框，单击“下一步”按钮。
合并的第一个分区，单击“下一步”按钮。
合并的第二个分区，这个分区将被添加成为第一个分区的一个文件头，单击“下一步”按钮。
在文本框中输入保存分区数据文件的名称；②单击“下一步”按钮，如下图所示。



多学一点

注意选择合并的分区必须是相邻的分区，而且两个分区的文件系统必须相同。

现象说明 弹出“合并分区”后将导致驱动器盘符改变，显示对话框，直接单击“下一步”按钮。

操作步骤 确认分区合并信息无误后，单击“完成”按钮，然后单击程序主窗口的左下方的“应用”按钮。

041 删除无用的硬盘分区

现象说明 如果前期分区的时候某一个分区划分得过大，而其他分区又过小，那么在以后的使用过程中，难免会影响数据的存放管理。

第01章 笔记本电脑的选购技巧

1.1 笔记本电脑入门技巧 1

001	电脑有哪些分类	1
002	笔记本电脑有哪些品牌	3
003	笔记本电脑由哪些组件构成	5
004	笔记本电脑内部有哪些硬件	6
005	笔记本电脑有哪些接口	7
006	笔记本电脑有哪些配件	10

1.2 笔记本电脑配件选购热点技巧 13

007	如何选择Intel公司的笔记本电脑主流CPU	13
008	如何选择AMD公司的笔记本电脑主流CPU	14
009	如何选择笔记本电脑显卡	14
010	如何选择笔记本电脑的内存	15
011	如何选择笔记本电脑的硬盘	16
012	选择笔记本电脑时还有哪些次要因素要考虑	17

1.3 笔记本选购实战技巧 18

013	如何明确购买需求	18
014	如何敲定报价预算	19
015	如何探查笔记本电脑市场	19
016	如何与商家讨价还价	21
017	如何付款购买笔记本电脑	22

1.4 笔记本电脑现场验货技巧 22

- 018 如何检查包装箱外观 22
- 019 如何进行开箱检查 23
- 020 如何检查笔记本电脑主机 23
- 021 如何检查笔记本电脑配件 24
- 022 如何进行笔记本电脑开机测试 25
- 023 如何鉴别水货与行货 26

1.5 笔记本电脑常见外设选购技巧 28

- 024 如何选购移动硬盘 28
- 025 如何选购无线路由器 28
- 026 如何选购打印机 29
- 027 如何选购扫描仪 30
- 028 如何选购投影仪 30
- 029 如何选购散热底座 31

第02章 笔记本电脑BIOS与硬盘 设置技巧

2.1 笔记本电脑BIOS设置技巧 33

- 030 如何进入BIOS界面 33
- 031 如何操作BIOS 34
- 032 如何设置从光驱启动电脑 35
- 033 如何保存并退出BIOS设置界面 35

2.2 笔记本电脑硬盘分区技巧..... 36

- 034 > 什么是硬盘的分区与格式..... 36
- 035 > 硬盘分区的规划常用原则有哪些..... 38
- 036 > 如何使用系统安装光盘分区与格式化..... 39
- 037 > 如何使用系统安装光盘删除分区..... 40

2.3 Partition Magic使用技巧..... 41

- 038 > 如何创建新的硬盘分区..... 41
- 039 > 如何调整已有分区的大小..... 42
- 040 > 如何合并硬盘分区..... 43
- 041 > 如何无损分割硬盘分区..... 44
- 042 > 如何转换硬盘分区格式..... 46

第03章 笔记本电脑操作系统与驱动程序的安装技巧

3.1 操作系统安装技巧..... 47

- 043 > 如何全新安装Windows 7 操作系统..... 47
- 044 > 如何升级安装Windows 7 操作系统..... 50
- 045 > 如何全新安装Windows 8操作系统..... 53
- 046 > 如何升级安装Windows 8操作系统..... 57
- 047 > 如何安装Windows 7和Windows 8双系统..... 58

3.2 驱动程序与系统补丁安装技巧..... 60

- 048 > 获取驱动程序的途径有哪些..... 60

驱动程序的安装方式有哪些.....	61
如何安装驱动程序.....	62
如何升级驱动程序.....	63
如何卸载驱动程序.....	64
如何通过自动更新安装系统补丁.....	65
如何使用360安全卫士安装系统补丁.....	66

第04章 互联网与局域网连接技巧

4.1 互联网连接技巧

不同宽带运营商各有什么特点.....	67
如何连接ADSL上网.....	68
如何让电脑开机后自动进行拨号连接.....	71
如何连接小区宽带上网.....	72

4.2 局域网连接技巧

如何连接宽带路由器的线缆.....	73
如何设置宽带路由器的参数.....	73
如何设置电脑网卡参数.....	75
如何设置无线宽带路由器的参数.....	77
如何使用无线网卡连接无线宽带路由器.....	78
如何使用网络发现功能探索网络资源.....	79
如何将常访问的局域网共享资源映射为网络映射驱动器.....	81
如何共享任意文件夹.....	82
如何使用密码保护共享资源.....	84

第05章 笔记本电脑使用环境设置技巧

5.1 笔记本电脑系统个性化设置技巧.....87

069	如何设置桌面小工具.....	87
069	如何设置主题外观.....	88
070	如何设置桌面背景.....	88
071	如何设置界面颜色.....	89
072	如何设置系统声音.....	90
073	如何设置屏幕保护.....	91
074	如何设置个性化桌面图标.....	92

5.2 系统任务栏设置技巧.....92

075	如何为任务栏图标排序.....	93
076	如何显示任务栏进度.....	93
077	如何使用跳转列表.....	93
078	如何锁定和解锁任务栏.....	94
079	如何从任务栏运行程序.....	94
080	如何设置托盘区.....	94
081	如何显示桌面.....	95
082	如何设置任务栏属性.....	95

5.3 鼠标和键盘设置技巧.....95

083	如何更改鼠标指针形状.....	96
084	如何更改鼠标按键属性.....	96
085	如何更改鼠标移动方式.....	97

088	如何自定义键盘属性	97
5.4	笔记本电脑系统账户管理技巧	98
087	如何新建系统账户	98
088	如何更改系统账户	100
089	如何设置账户密码	100
5.5	其他系统相关技巧	101
090	如何手动设定日期和时间	101
091	如何添加附加时钟	101
092	如何更改电源计划	102
093	如何设置电源系统	103
094	如何使用笔记本电脑Fn键	103

第06章 笔记本电脑数码设备应用技巧

6.1	常见音频设备应用技巧	108
095	如何在笔记本电脑上外接音箱和耳机	108
096	如何在笔记本电脑上外接麦克风（话筒）	109
097	如何调节笔记本电脑音量大小	109
098	如何设置合适的声道	109
6.2	常见存储设备应用技巧	110
099	如何连接U盘	110
100	如何连接移动硬盘	110

101	如何打开外接设备	111
102	如何进行文件复制	111
103	如何删除设备中的文件	111
6.3	常见办公设备应用技巧	112
104	如何安装打印机	112
105	如何添加共享打印机	113
106	如何打印文档	113
107	如何安装扫描仪	114
108	如何设置扫描仪	114
109	如何扫描照片	115
110	如何连接投影仪设备	115
111	如何安装投影仪设备	115
6.4	娱乐数码设备应用技巧	116
112	如何打开摄像头	116
113	如何设置摄像头	116
114	如何连接MP3/MP4设备	117
115	如何传输歌曲到MP3设备	117
116	如何连接并安装手机	118
117	如何在智能手机上安装软件	119
118	如何将智能手机中的资源保存到笔记本电脑	120
119	如何将数码相机的照片复制到笔记本电脑	120
120	如何将DV拍摄的视频导出到电脑	120

第07章 笔记本电脑系统优化技巧

7.1 笔记本电脑启动速度优化技巧..... 122

- 121 > 如何减少启动加载项..... 122
- 122 > 如何设置多核心启动..... 123
- 123 > 如何加快关机速度..... 124

7.2 笔记本电脑磁盘清理优化技巧..... 125

- 124 > 如何清理磁盘..... 125
- 125 > 如何进行磁盘碎片整理..... 126
- 126 > 如何修复磁盘错误..... 127
- 127 > 如何格式化磁盘..... 127
- 128 > 如何减少还原点占用的磁盘空间..... 128
- 129 > 如何关闭休眠功能..... 129
- 130 > 如何删除不必要的文件..... 130

7.3 笔记本电脑性能优化技巧..... 131

- 131 > 如何设置虚拟内存..... 131
- 132 > 如何设置为最佳性能..... 132
- 133 > 如何启用磁盘缓存..... 132
- 134 > 如何关闭不需要的远程注册表管理功能..... 133
- 135 > 如何使用ReadyBoost内存加速系统..... 133

第08章 笔记本电脑数据备份与还原技巧

8.1 数据资料的备份和还原技巧	135
136 > 如何将数据转移到移动硬盘	135
137 > 如何将数据上传到网络空间	135
8.2 个人信息的备份和还原技巧	136
138 > 如何备份与还原收藏夹信息	136
139 > 如何备份与还原QQ信息	137
140 > 如何备份与还原注册表	138
8.3 利用“轻松传”功能备份和还原个人设置技巧	139
141 > 如何创建旧笔记本电脑设置	139
142 > 如何传送计算机设置	140
8.4 使用“系统还原”功能备份和还原系统技巧	142
143 > 如何创建新的还原点	142
144 > 如何还原系统	142
8.5 使用“创建系统映像”功能备份和还原系统技巧	143
145 > 如何创建系统映像	144
146 > 如何用映像文件恢复磁盘	145

147	> 如何使用软件智能备份驱动.....	145
148	> 如何使用软件智能还原驱动.....	146

第09章 笔记本电脑安全与维护技巧

9.1 系统安全设置技巧..... 148

149	> 如何设置开机密码.....	148
150	> 如何启用Windows 防火墙.....	149

9.2 笔记本电脑系统数据加密技巧..... 150

151	> 如何加密压缩文件.....	150
152	> 如何加密Office文档.....	151
153	> 如何进行NTFS文件加密.....	152

9.3 开启家长控制功能技巧..... 153

154	> 如何启用家长控制功能.....	153
155	> 如何控制使用电脑的时间.....	154
156	> 如何限制用户运行的程序.....	155

9.4 木马病毒防治与清除技巧..... 155

157	> 如何使用360安全卫士清理恶意插件.....	156
158	> 如何使用360安全卫士进行木马查杀.....	157
159	> 如何使用360杀毒软件查杀病毒.....	158
160	> 如何设置木马病毒防火墙.....	159
161	> 如何为笔记本电脑系统修补漏洞.....	160

9.5 笔记本电脑日常保养技巧..... 161

- 162 > 如何养成良好的笔记本使用习惯..... 161
- 163 > 如何保证笔记本电脑的运行环境..... 162
- 164 > 如何使用软件即时监控运行状态..... 162
- 165 > 如何为笔记本电脑选择合适的清洁工具..... 163

9.6 笔记本电脑日常维护技巧..... 164

- 166 > 如何维护笔记本电脑外壳..... 164
- 167 > 如何维护笔记本电脑屏幕..... 165
- 168 > 如何维护笔记本电脑的鼠标与键盘..... 167
- 169 > 如何维护笔记本电脑存储设备..... 168
- 170 > 如何维护笔记本电脑电池..... 170
- 171 > 如何为笔记本电脑进行“退烧”处理..... 171

第10章 笔记本电脑故障排除技巧

10.1 笔记本电脑硬件故障排除技巧..... 173

- 172 > 如何解决笔记本电脑显示屏变暗的问题..... 173
- 173 > 如何解决笔记本电脑液晶屏幕出现亮斑的问题..... 174
- 174 > 如何解决笔记本电脑的CPU频率降低的问题..... 174
- 175 > 如何解决硬盘工作时出现异常噪音的问题..... 174
- 176 > 如何解决笔记本电脑硬盘不能读取数据的问题..... 175
- 177 > 如何解决笔记本电脑的内存容量减少的问题..... 175
- 178 > 如何解决笔记本电脑DVD光驱不能识别光盘的问题..... 176

101	如何解决外接设备通过USB接口连接不能正常工作的问题	177
102	如何解决笔记本电脑内置触摸板无法使用的问题	177
103	如何解决笔记本电脑键盘失灵的问题	177
104	如何解决笔记本电脑无法开机的问题	178
105	如何解决笔记本电脑花屏的问题	178

10.2 笔记本电脑软件故障排除技巧 178

106	笔记本电脑无法进行打印工作怎么办	179
107	如何解决无法正常安装应用软件的问题	180
108	如何解决无法识别新连接的硬件的问题	180
109	如何解决打开控制面板时出现错误提示的问题	181
110	如何解决系统磁盘图标出现错误的问题	181
111	如何解决笔记本电脑系统时间无法同步的问题	182
112	如何解决软件无法在Windows 7下运行的问题	182
113	如何解决笔记本电脑无法检测到无线网络的问题	183
114	如何解决上网过程中无故断网的问题	183
115	如何解决网络连接不稳定的问题	184