



青少年国学书院

读故事 学国学

品读孟子精粹，体味仁义礼智。
感悟国学魅力，通透智慧人生。

孟子



京华出版社



读故事 学国学



孟子

青少年国学书院编委会



京华出版社

图书在版编目(CIP)数据

读故事学国学之孟子 /《青少年国学书院》编委会著. - 北京:京华出版社,2009.5

(青少年国学书院)

ISBN 978-7-80724-449-3

I. 读… II. 国… III. 孟轲(前 390~ 前 305) - 哲学思想 - 青少年读物 IV. B226.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 051012 号

读故事学国学之孟子:《青少年国学书院》

编 著 ☐ 《国学书院》编委会

出版发行 ☐ 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 楼 2 层 100011)

(010)64258473 64255036 84241642(发行部)

(010)64259577(邮购、零售)

(010)64251790 64258472 64255606(编辑部)

E-mail:jinghuafaxing@sina.com

制 作 ☐

印 刷 ☐ 北京市业和印务有限公司

开 本 ☐ 715mm×1000mm 1/16

字 数 ☐ 140 千字

印 张 ☐ 10 印张

印 数 ☐ 1-5000

出版日期 ☐ 2009 年 5 月第 1 版 第 1 次印刷

书 号 ☐ ISBN 978-7-80724-449-3

定 价 ☐ 138.60 元(全七册)

京华版图书,若有质量问题,请与本社联系。



前言

孟子，名轲，字子舆，战国时期鲁国邹人，中国伟大的思想家、教育家，儒家代表人物之一，与孔子并称为“孔孟”，后世尊称其“亚圣”。

孟子年丧父，孟母将其抚养成人，“昔孟母，择邻处”等教子故事流传至今。孟子师承子思，但推崇孔子，学成后周游列国，试图推行自己的“仁政”和“王道”思想。但因当时几个大国都忙于征战，推崇强兵富国论，孟子的仁政学说被认为是“迂远而阔于事情”，几乎没有人采纳他的治国思想。最后，孟子退居讲学，和他的学生一起，作《孟子》七篇。

孟子发展了孔子的“礼治”和“德政”思想，提倡“王道”，主张“仁政”以及民本思想，提出“民为贵，社稷次之，君为轻”。孟子认为人性本善，推崇“仁、义、礼、智”，同时把人伦关系概括为五种，即“父子有亲，

国学书院

君臣有义，夫妇有别，长幼有序，朋友有信”。孟子提倡人格和道德教育，主张自由发展，因势利导。

孟子生前虽未能实现其平治天下的愿望，但他的思想是上承孔子、下启荀子的先秦儒学的一个重要发展阶段，对后世的政治、经济、文化等产生了重要的政治影响和思想影响。他所提倡的很多主张，两千余年来深刻影响着中华民族的伦理观、道德观与价值观。

《孟子》共分《梁惠王》、《公孙丑》、《滕文公》、《离娄》、《万章》、《告子》、《尽心》七篇。孟子长于说理，善用比喻，纵横捭阖，妙趣横生，气势充沛，笔力锋芒。他常用巧妙的譬喻和寓言式的小故事来阐明道理，生动而有说服力，再加上铺陈渲染，更增强了文章的气势与力量。

《国学书院——孟子》针对青少年读者，用通俗、有趣、轻松的语言讲述国学经典。全书共选了孟子理论的三十八处经典语录，每处经典语录的叙述分为原文、注释、译文、故事、点评五大部分。选出孟子的智慧精华，加以精炼的注释、权威的翻译，根据经典语录讲述一个有趣的古代故事，让孩子们在读故事的过程中加深对国学知识的理解。言简意赅的点评，既说明故事中的国学知识，又联系实际，点出国学经典的现实意义。

请随本书一起，畅游国学经典的知识宝库，体味古代先贤的超群智慧。



目录

国学书院

- 五十步笑百步
逃跑的士兵 2
- 生于忧患,死于安乐
自古英才出寒家 6
- 得道多助,失道寡助
隋末农民起义 10
- 何为大丈夫
苏武牧羊 14
- 三过其门而不入
大禹治水的故事 18
- 舍生取义
文天祥舍身取义 22
- 思则得之,不思则不得
君子与小人 26
- 枉己与直人
陈代的诡辩 30

● 君子远庖厨	
以羊易牛	34
● 不为与不能	
挟太山与折枝	38
● 饮食之人,养小失大	
因小失大	42
● 缘木求鱼	
孟子智说齐宣王	46
● 进也民心,退也民心	
得民心者得天下	50
● 胁肩谄笑,病于夏畦	
指鹿为马	54
● 出尔反尔	
勿怪百姓	58
● 再作冯妇	
打虎能手——冯妇	62
● 过则改之	
陈贾的辩护	66
● 以德服人,心悦诚服	
七擒孟获	70
● 与人为善	
王旦与寇准	74
● 此一时,彼一时	
苏秦说赵	78
● 齐人趸足之道	
齐人求乞	82
● 水清濯缨,水浊濯足	
濯缨与濯足	86
● 一暴十寒	
孟子智说齐王	90

- 真诚是立身之本
精诚所至,金石为开 94
- 行有不得,反求诸己
吴下阿蒙 98
- 夜以继日
凿壁偷光 102
- 月攘一鸡
偷鸡贼的逻辑 106
- 仁者无敌
孟子访魏 110
- 仁胜不仁,犹水胜火
杯水车薪 114
- 以邻为壑
损人利己的白圭 118
- 穷则独善其身,达则兼济天下
割席绝交 122
- 揠苗助长
拔苗助长 126
- 仁民爱物
尧帝感天 130
- 当务之急
西瓜与芝麻 134
- 尽信书,不如无书
学会质疑 138
- 介然用之,茅塞顿开
年轻人的顿悟 142
- 爱人者,人恒爱之
君子爱人 146
- 一毛不拔
吝啬的杨朱 150

五十步笑百步 ●

孟子对曰：

『王好战，请以战

喻。填然鼓之，兵

刃既接^①，弃甲曳

兵而走。或百步

而后止^②，或五十

步而后止。以五

十步笑百步，则

何如^③？』

《孟子·梁惠王上》

注 释

①接：碰撞。

②止：停止。

③则何如：那怎么样呢。



译 文

孟子回答道：“大王喜欢打仗，请让我拿打仗作比喻。咚咚地擂起战鼓，刀刃剑锋相碰，就有士兵丢盔弃甲，拖着兵器逃跑。有的逃了一百步停下来，有的逃了五十步住了脚。如果凭着自己只逃了五十步就嘲笑那些逃了一百步的人，那怎么样？”

国学书院

逃跑的士兵

春秋战国时，各诸侯国之间战乱不断，狼烟四起，百姓常常是食不果腹，民不聊生。孟子看到人民的种种苦难之后决定周游列国，去劝说那些好战的君主停止战争，使人民能过上安定幸福的生活。

有一次，孟子来到魏国，恰逢梁惠王正要驱使百姓与邻国打仗。在将要开战之际，梁惠王召见了孟子，他迷惑不解地问道：“我对于国家的治理、对于百姓的安置都非常尽心。比如说河内地区经常发生灾荒，收成不好，我就把那里的一部分百姓迁徙到较富裕的河东去，并

把收成较好的河东地区的一部分粮食运到河内来，让河内的贫苦百姓不致于饿死。有时河东遇上灾荒，粮食收成不好，我也是这样，把其他地方的粮食运到河东来，解决百姓的吃饭问题。邻近国家的国君都没有像我这样竭尽所能替百姓着想。可是，我的





百姓没有增多，邻国的百姓也没有减少，这究竟是怎么回事呢？”

孟子语重心长地回答说：“大王既然喜欢打仗，我就用打仗来做
个比方吧。在战场上，两军交锋，战斗打响，战鼓就擂得咚咚作响，如
同天上的响雷一般。这时作战的双方只要一交锋，都会各自冲向
对方奋勇杀敌。经过一场激烈的厮杀之后，胜利的一方会向前紧追不
舍，失败的一方肯定会有人丢盔弃甲，拖着兵器没命地逃跑。那仓皇
逃跑的士兵中有的跑得快，见没有敌兵的追逐，跑了一百步就慢慢地
停下来，有的跑得慢，见摆脱了危险，跑了五十步就停了下来。这时
候，只跑了五十步的士兵就嘲笑那些跑了一百步的士兵：‘哈哈，你们



真是胆小鬼啊，跑得那么快，真是怕死的懦夫啊！’
梁王，您觉得他的这种嘲笑讥讽对吗？”

梁惠王微笑着说：“不对，当然不对，跑五十步的士兵只不过没有跑到一百步罢了，但是无论是跑一

百步还是跑五十步，这都是临阵脱逃啊，他们都是懦夫，根本就不分彼此！”

孟子愉快地说：“大王如果真明白了这故事中的道理，那么您还希望您的国家的百姓比邻国的多吗？”

梁惠王听后，茅塞顿开。

点 评

逃跑五十步和逃跑一百步，只不过距离长短有区别罢了，在本质上是一样的。我们在生活中也一样，要透过现象看本质。

生于忧患，死于安乐 ●

故天将降大任于

斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾^①益其所不能。人恒过，然后能改；困于心，衡^②于虑，而后作；征^③于色，发于声，而后喻。入则无法家拂士^④，出则无敌国外患者，国恒亡。然后知生于忧患而死于安乐也。

《孟子·告子下》

注 释

①曾：同“增”。

②衡：通“横”，指横塞。

③征：表征，表现。

④法家拂士：法家，有法度的大臣；拂(bì)，辅佐，拂士即辅佐的贤士。

译 文

所以，上天将要把重大使命降落到某人身上，一定要先使他的意志受到磨练，使他的筋骨受到劳累，使他的身体忍饥挨饿，使他备受穷困之苦，做事总是不能顺利。这样来震动他的心志，坚韧他的性情，增长他的才能。人总是要经常犯错误，然后才能改正错误；心气郁结，殚思极虑，然后才能奋发而起；显露在脸色上，表达在声音中，然后才能被人了解。一个国家，内没有守法的大臣和辅佐的贤士，外没有敌对国家的忧患，往往容易亡国。由此可以知道，忧患使人生存，安逸享乐却足以使人败亡。

国学书院

自古英才出寒家

舜在没有接替尧之前只是个老实本分的农民，他每天披星戴月地辛勤劳作，过着平凡的日子，却从来没有一丝的抱怨。但是他从来没有放弃过自己的追求，不断努力学习并研究国家大事，在平凡的生活里中显露了不凡的智慧。终于，他的勤劳和才智使他从田野中崛起。

傅说在从政之前，只是个奴隶，在傅岩那里做护路的苦役。傅说就靠此维持日常生活，虽然很有才干，但是却无从施展。后来，被商王武丁提拔为相。

管夷吾年轻的时候就志存高远，立志要干一番轰轰烈烈的大事业。但是他家境贫寒，没有其他的办法，就去做生意，但是经商赔本、

做了个小官也被驱逐、打仗也失败了、最后辅佐公

子纠的时候竟然沦为阶下囚，一生

的遭遇极为坎坷。后来他的好友鲍叔牙竭力把





他推荐给齐桓公，齐桓公不记一箭之仇，尽释前嫌任用管仲为相，管仲为报知遇之恩，毅然辅佐齐桓公创建霸业。

胶鬲以贩卖鱼盐为生，起早贪黑十分辛苦，但是他仍然时时刻刻关心国家大事，终于被周文王发现，推举为重臣。

孙叔敖，是春秋时期楚国人，隐居在海滨。他年少的时候，曾经遇到长着两个脑袋的大蛇，当时人们认为见过这样蛇的人必死无疑。他想：要死只死我一个人，不能再叫别的人看见而伤了性命。于是，他就斩杀了这条蛇，埋入山丘。他的品德为他的族人所钦佩，那山丘也因此得名“蛇入山”。等他到成年的时候，他的父亲获罪，但是楚庄王知道他很有才能，任用他做令尹。

百里奚早年贫困潦倒，流落不仕。他曾经游历过齐、周、虞、虢等国家，后来辗转到虞国任大夫。晋国灭了虞国后，百里奚同虞君一同被俘。后来，秦穆公赏识他的才干，用五羖(gǔ，黑色的公羊)羊皮把他



赎回，并委以重任，称之“五羖大夫”。百里奚做相国后，依靠出众的才智和超群的谋略，使地处一隅的秦国逐渐强大起来，为秦国取得霸主地位，起了不可估量的作用。

所以说，上天想把重大的责任交付与你，一定要使你经受异常的艰辛与磨难，然后你才能知道在忧患中生存，在享乐中灭亡的道理。

点 评

“古今英雄多磨难”，所以不要被眼前的苦难所吓倒。只要你奋发进取，勇于求索，不管处在多么恶劣的环境中，都会有所作为。

得道多助,失道寡助●

《孟子·公孙丑下》



助,失道者寡助^②。

得道^①者多

注 释

①道:道义

②助:帮助。



译 文

拥有道义的人得到的帮助就多,失去道义的人得到的帮助就少。

国学书院