



千菌方系列



药用真菌治肿瘤

开启肿瘤患者健康之门

张文彭
陈康林 编著

大自然孕育了植物、动物和菌物，三者之间有着千丝万缕的联系。自然界的能量既不能创造也不能消失，而只能从一种形式转化为另一种形式，从一种物质传递到另一种物质，在能量传递和转化过程中却产生了惊奇的变化。自然界的菌物是迄今为止地球上生命起源最早的物种之一，其本身就是植物的一“肿瘤”，却对治疗人类肿瘤有着良好功效，这也验证了“世间万物相生相克”的自然规律。本书将首次揭开自然界这一奇异力量的神秘面纱，为肿瘤患者燃起生命的希望！

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

药用真菌治肿瘤

张文彭 陈康林 编著



中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

药用真菌治肿瘤 / 张文彭, 陈康林编著. —北京: 中国中医药出版社, 2014. 11

ISBN 978-7-5132-2120-7

I. ①药… II. ①张… ②陈… III. ①肿瘤-药用菌类-真菌-药物治疗 IV. ①R730.59

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 257001 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京亚通印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/32 印张 4 彩插 1.25 字数 100 千字
2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-2120-7

*

定价 15.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
微信服务号 zgzyycbs
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>
淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

『总策划寄语』

当我合上《药用真菌治肿瘤》的初稿，掩卷长思，深感欣慰！在野生药用真菌的临床应用方面，本书为我国的中医药文化增添了新的内涵，同时也为肿瘤患者提供了一本健康读物。



1998年，偶然的机会我参与了灵芝项目的开发。初次接触真菌就被真菌的神奇深深吸引，对野生真菌产生了浓厚兴趣。怀着抱璞还真的想法，我遍阅介绍真菌的书籍，遍访名师。特别是研读了我国著名大型真菌专家卯晓岚先生手绘及编撰的《中国蕈菌》，我更加深刻体会到大自然中神奇物种与人类生存密不可分的内在联系。当我对野生真菌情有独钟的时候，震惊世界的SARS病毒开始在我国大江南北肆虐，中医界运用中医药学理论，从病因病机入手，对SARS进行辨证论治，为对SARS的有效控制发挥了重要作用。这使我更加坚定了依据中医药基础理论对野生真菌进一步深入探索的决心。

2006年，我有幸结识中国野生真菌临床实践专家陈康林先生，在与陈先生探讨野生药用真菌的临床

应用时，得到了许多启发，使我看到野生药用真菌治疗肿瘤的临床功效及巨大的养生保健潜力。多年来，我沉浸在野生真菌的世界中，为了集中力量研究野生真菌，开发野生真菌在人类健康和养生方面的价值，我联合一批专家、学者和致力于探索研究野生真菌的有识之士，共同从事药用野生真菌的探索、论证和临床实践研究。由此，“千菌方”的理念诞生了。“千菌方”浓缩野生真菌的临床、养生保健价值，是在总结、继承中的开拓，是在开拓中的创新。我更希望“千菌方”能够传承祖国中医药文化，并成为推动中医药文化发展的重要力量。

本书的完成，有赖于科研专家团队的鼎力支持。在此特别感谢卯晓岚研究员、雷志勇教授、张文彭教授、陈康林院长等专家、学者所做的大量工作！各类肿瘤已成为困扰人类的严重问题，有愈演愈烈的趋势，但我从千姿百态的野生药用真菌中看到了战胜肿瘤的希望。殷切期待本书能给肿瘤患者及其家属带来希望！

“千菌方”创始人
中国霉菌文化研究学者 陈增华
北京中医药养生保健协会常务理事

2014年10月1日

『雷志勇序』

去年初夏时节，大兴安岭原始森林药用真菌考察之行给我留下了深刻的印象。在广袤的原始森林中，我亲眼目睹了千姿百态、五颜六色的野生真菌。在随行野



生真菌专家——北京陈康林野生真菌研究院陈康林院长的介绍下，我亲手采摘灵芝、云芝、裂褶菌、松茸、鸡油菌、梨形马勃等真菌。野生药用真菌用于中医临床已有悠久的历史，《神农本草经》中有“六芝”之说，记述了灵芝的分类和药性。茯苓、冬虫夏草、桑黄、雷丸、猪苓等真菌都是传统的药材，中医常用于临床治疗疾病。目前已知的药用真菌超过400种，广泛应用于人类各种急慢性疾病的治疗和日常养生保健，其在肿瘤防治中的作用也日益受到中外医学界的重视。

药用真菌抗肿瘤已得到医学界的肯定，尤其是道地的野生真菌。目前的医学研究充分证明药用真菌可对人体免疫系统进行重组和提升，通过免疫机制抗击

肿瘤。某些药用真菌所含有效成分还可以对癌细胞进行有效的抑制。此外，药用真菌还能通过恢复身体各项机能、加强人体抵抗力和修复能力，达到预防和治疗各种疾病的目的。药用真菌用于疾病治疗时，若在中医辨证论治原则指导下，运用相生相克原理，可以有的放矢，提高疗效，还能够减少人体对其他药物的不良反应。

野生药用真菌治疗肿瘤是很有前途的新途径、新疗法。多年临床观察表明，有五种情况尤其适合使用野生药用真菌：第一，对于肿瘤手术、放疗和化疗期间的患者，可减少手术感染，减轻放化疗的毒副作用，增加放疗和化疗的临床疗效。第二，肿瘤晚期不能手术、放化疗的患者，可长期服用，能够防止肿瘤的转移和各种并发症的发生。第三，经过手术、放疗和化疗一段时间后又复发、转移，患者这时已无法承受手术、放疗和化疗等治疗。第四，经过手术、放疗和化疗后的康复期。第五，用于预防肿瘤。对于这五种情况，均可按照患者自身情况进行辨证处方治疗。

本书作者张文彭教授是一位中医肿瘤专家，陈康林先生则是一位药用真菌实践家。这本《药用真菌治肿瘤》详细论述了利用道地野生药用真菌治疗肿瘤的

原理和方法，为抗肿瘤治疗提出了值得推广的新思路。研究和开发野生真菌的药用及养生保健功能，将促进人类的健康长寿，也能为肿瘤患者带来希望。作为从医 40 余载的医疗工作者，我深深为两位作者勇于探索的精神所感动。有如此医学工作者，相信我国的医疗事业会不断进步，造福于人类。

中国人民武装警察部队医学院原院长、少将
教授、博士生导师、主任医师
中华名医协会名誉会长
中国生命关怀协会常务副理事长
颐生院（北京）中医门诊部肿瘤专家

雷志勇

2014 年 8 月 29 日

『卯晓岚序』



长久以来，灵芝的药用保健功能为历代医家及民众所认识，灵芝被称为仙药、仙草，并形成了中华民族独有的“灵芝文化”或“药用菌文化”。在长期生活和医疗实践中，茯苓、雷丸、猪苓、银耳等真

菌也得到广泛的应用。随着医学的发展，进一步发现了灵芝等多种野生真菌的抑癌、抗癌作用。

作为一名真菌分类研究者或者说大型真菌物种资源考察者，我已走过许多森林、草原及荒漠，发现了大量的食用、药用菌可药用或作为保健品开发、研究、应用。可以说，我国是一座食用、药用真菌的资源库。大量研究证明，真菌所含多糖往往具有各种活性，其中有一些已经得到提纯，用于临床治疗或保健，如灵芝多糖、香菇多糖、云芝多糖、猴头菇多糖、茯苓多糖、银耳多糖等。从中医角度分析，这些真菌具有“扶正培元”的作用。真菌的抗癌活性，大多也来自真菌

多糖。药用真菌，特别是大型的野生物种作为药源，是我们研究筛选，应用于防癌、抗癌的重要对象。

《药用真菌治肿瘤》一书阐述了野生药用真菌抗肿瘤的原理和方法，介绍了野生药用真菌抗肿瘤的实践经验，内容浅显易懂。本书作者张文彭是中国中医科学院教授，出身中医世家，曾在俄罗斯国立皮尔姆医学科学院留学并从事肿瘤临床研究和治疗。陈康林先生在野生真菌抗肿瘤应用方面进行了长期的探索。愿这本书能推动药用真菌的抗癌应用，造福于肿瘤患者。

中国科学院微生物研究所研究员
中国菌物学会秘书长、常务副理事长
中国食用菌协会副会长
中国食文化研究会常务理事

卯晓岚

2014年9月8日

『张文彭自序』



恶性肿瘤也称癌症，是危害人类身体健康最严重的疾病之一。目前，我国恶性肿瘤的发病率和死亡率逐年上升。据卫生部统计，2008年恶性肿瘤在全国城市的死亡率已达166.97/10万，占总死因的27.12%。其中肺癌

的死亡率高达30.83/10万，与30年前相比上升了465%，已取代肝癌居我国恶性肿瘤死亡原因的首位。

“全球肺癌关注月”是世界肺癌联盟2001年11月发起的倡议，呼吁各国重视肺癌的预防。肿瘤的防治已成为与每个人都密切相关的社会问题。

中医药治疗肿瘤有悠久的历史。早在《黄帝内经》中就对肿瘤病因、病机、病名、治则等有所阐述。《灵枢·九针论》认为：“四时八风之客于经络之中，为瘤者也。”并确立“坚者消之”“结者散之”等治疗原则，至今仍指导着肿瘤的中医临床治疗。

多年的肿瘤临床治疗经验使我们认识到，单一的西医治疗手段——手术、放疗、化疗等很难取得满意

疗效。我国对肿瘤的中医药研究、中西医结合研究开始于20世纪60年代初期，在肿瘤的防治研究中将辨证与辨病、扶正与祛邪、局部与整体等有机结合。通过临床与动物实验研究证实，中西医结合治疗肿瘤可以提高临床疗效，减轻放化疗毒副反应，延长患者生存时间，改善患者生存质量。

近半个世纪以来，药用真菌的抗肿瘤作用开始引起人们的广泛关注。我国对真菌的认识可谓历史悠久：在仰韶文化时期可能就已经开始采食真菌蘑菇。在《神农本草经》中就已经记载以真菌类中药来治疗肿瘤。如猪苓可用来“利水道”，“水道不通”可能与肿瘤病证的胸腹水有关。此后，汉代张仲景的《伤寒杂病论》应用药用真菌类中药组方，许多有效方剂治疗肿瘤相关病证沿用至今。例如，多孔菌科真菌茯苓始载于《神农本草经》，《伤寒论》中由其组方的茯苓甘草汤、五苓散，至今用于肿瘤导致的水肿、胸腹水等仍有良效；《金匱要略》中由其组方的茯苓杏仁甘草汤可用于治疗肺癌所致的胸闷憋气，小半夏加茯苓汤用于治疗肿瘤引起的胸水伴眩晕、心悸，茯苓泽泻汤用于治疗肿瘤化疗导致的“胃反、吐而渴欲饮水”。总结这些方剂疗效也许会使我们对真菌类中药

用于肿瘤的治疗有更多的思考。

恶性肿瘤的高发已是不争的事实。面对恶性肿瘤的治疗还难以取得满意疗效的现状、面对恶性肿瘤给每一个家庭所带来的困扰，药用真菌治疗肿瘤也许会为肿瘤患者及其家庭带来更多的希望。

医学博士

张文彭

中国中医科学院研究员

教授、主任医师、硕士生导师

颐生院（北京）中医门诊部肿瘤专家



2014年9月19日

『陈康林自序』

随着时代的更迭及社会的变迁，与祖辈相比，我们的寿命延长了，但我们的生命质量却下降了；我们的科技和医学空前发展了，但我们的疾病却愈来愈多了。人类生活与大自然越来越远，从对大自



然的敬畏和顺应到今天的远离自然和破坏自然，人类在发展现代工业文明、农业文明和科技文明的同时，也在为自己制造着更多“现代文明病”。人类目前所面临的最大问题是将防治疾病的期望过度依赖于现代医学的科技发展，却忽视了对大自然神奇力量和人体内在生命潜能的发掘与调动。现代医学的鼻祖古希腊医学家希波克拉底有句名言：“大自然治疗疾病，医生只是助手。”自然界客观存在着治愈人类一切疾病的灵丹妙药，只是今天还没有完全被人类发现而已。

治疗人类的疾病，最好的药在哪里？在我们的大自然之中。人类有时特别贪婪，总是通过运用合成药物和手术等人工干预的方法来治疗各种疾病。我认为，

这是注定要失败的。一切破坏和改变正常自然规律的行为都会带来无可预知的恶果和灾难。多年来，我跑遍海南、广西、广东、云南、四川、西藏等地及一些周边国家的原始森林去寻药、试药、配药。我一直有个愿望，找到来自于大自然的灵丹妙药来医治人类的疾病，对此我已做到了一部分。“食至精则有害，药至精则有毒”，而中医学中的配伍原则很好地解决了药物单一元素治疗不足问题，并且运用相生相克的原理，最大化地降低了药物对人体的毒副作用。

我用30年的时间去寻找、了解、试用药用真菌。又用了8年时间，在中国中医科学院中医合作中心和北京陈康林野生真菌研究院进行临床研究，并积累了相当数量的研究成果。从1999年起陆续向国家知识产权局申请了36项发明专利，已获5项发明专利证书，这为完成此书奠定了基础。

经过30年的努力，我取得了一些成绩，但这远远不是我事业的最终目标，它只是我万里长征的一小步。从一名年轻的野生真菌探索者到今天小有名气的学者，我经历了许多似冰刺火灼的生活，我的人生真如深山浓雾中的药用真菌，经过自然界的洗礼和冲刷。2013年，我到了国际医学中心的美国休斯顿。在休

斯顿，我成立了美国陈康林野生真菌肿瘤研究中心，开设了美国第一家野生真菌博物馆，实现了从中国到美国再由美国走向全世界、推广人类疾病的野生真菌康复与治疗知识的初步目标。休斯顿作为国际医疗中心，有着先进的医学理念和科学、有效的医疗方案，我们希望在野生药用真菌研究和临床应用方面可以与国际医学、药学专家合作，从而使其在世界范围内得到长足进步和发展。

本书可以说是科研团队应用药用真菌抗肿瘤的实践小结，未来还有更长的抗肿瘤征途需要我们去探索。

本书在编写过程中，我们尽了最大努力，但不足之处在所难免，诚望读者提出宝贵意见和建议，以便再版时修订提高。

北京陈康林野生真菌研究院院长
美国陈康林野生真菌肿瘤研究中心首席专家
大型野生药用真菌分类专家
36项急慢性疾病野生真菌药用配方
国家发明专利申请人、发明人

陈康林



2014年9月16日



第一章	肿瘤防治概述	1
▶ 第一节	人类对肿瘤的认识历程	2
一、	中医学对肿瘤的认识	2
二、	西医学对肿瘤的认识	5
▶ 第二节	肿瘤的基础知识	8
▶ 第三节	肿瘤临床治疗的常用方法	11
一、	西医疗法	12
二、	中医疗法	16
▶ 第四节	野生药用真菌治疗探索	21
第二章	药用真菌的历史探秘	23
▶ 第一节	对药用真菌的古代认识	25
一、	古代真菌药用类型	25
二、	真菌药用、养生典故	25
▶ 第二节	对药用真菌的现代认识	31
一、	药用真菌掠影	31
二、	药用真菌抗肿瘤研究	32
第三章	抗肿瘤的药用真菌	39
▶ 第一节	药用真菌抗肿瘤的作用机理	40