

大美
DAMEI

十堰

之旅

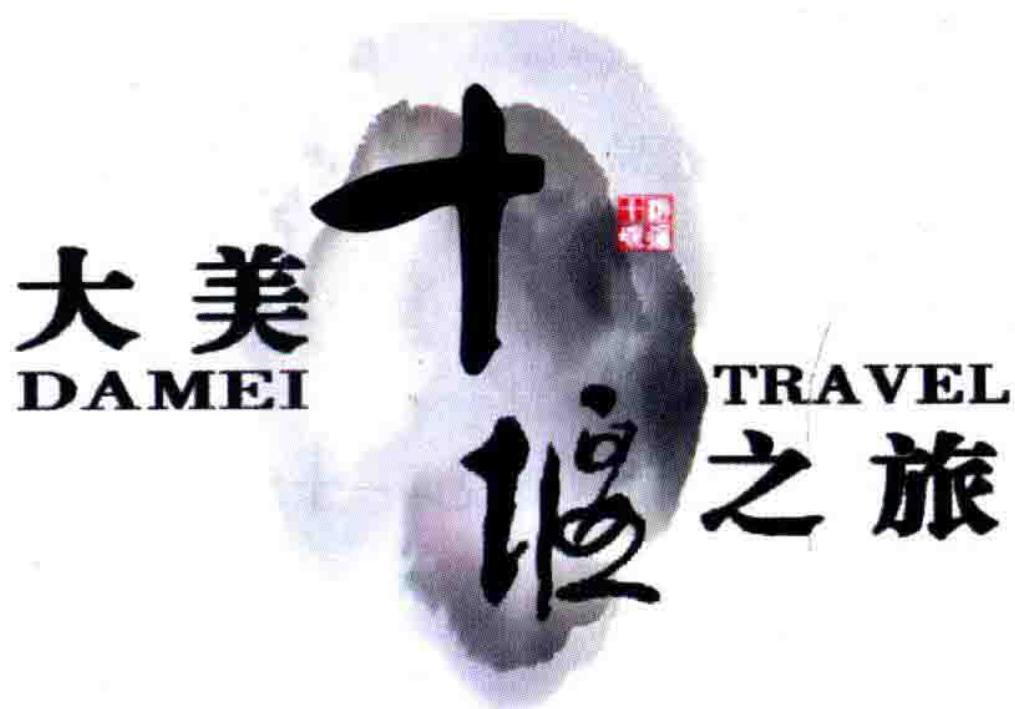
吃住行游购娱

—— 十堰市景区导游词精选 ——

SHIYANSHI JINGQU DAOYOU CI JINGXUAN

武汉大学出版社





—— 十堰市景区导游词精选 ——
SHIYANSHI JINGQU DAOYOU CI JINGXUAN

卢熹昌 主 编

武汉大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

大美十堰之旅:十堰市景区导游词精选/卢熹昌主编. —武汉:武汉大学出版社, 2012. 9

ISBN 978-7-307-10192-0

I. 十… II. 卢… III. 导游—解说词—十堰市
IV. K928. 633

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 215959 号

责任编辑:庞玉华 策划:朱淑文

编 制:中工武大设计研究有限公司

出版发行: **武汉大学出版社** (430072 武昌 珞珈山)

(电子邮件: cbs22@ whu. edu. cn 网址: www. wdp. com. cn)

印刷:湖北金海印务有限公司

开本:880 × 1230 1/32 印张:13. 625

版次:2012 年 9 月第 1 版 2012 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-307-10192-0/K · 589 定价:50. 00 元

审图号:十堰市 S(2012 年)02 号

版权所有, 不得翻印; 凡购我社的图书, 如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 请与当地图书销售部门联系调换。



编委会

Editorial committee

顾 问：吴世杰 沈学强 喻 斌

主 编：卢熹昌

成 员：黄太国 刘宏敏 何衍明 潘春钦

孙 勤 陈 瑛 张安飞 鲍玲珍

申庆华 梁建明 姚 超 张祖伟

黄永国 明 扬 阳 蓉

序

十堰，一座灵山秀水环抱、四季景色诱人的国家优秀旅游城、国家生态园林城，旅游资源储备丰富，文化底蕴深厚，市场潜力巨大。经现场踏勘与整理分析，十堰市传统旅游资源单体数量为308处，优良级旅游资源占总储量的17.8%，以武当山、丹江水、汽车城三张名片为代表，是湖北旅游精华线路和中西部黄金旅游圈的一颗璀璨明珠。

近年来，十堰市委、市政府高度重视旅游业发展，把发展旅游业作为全市第二大支柱产业和鄂西生态文化旅游圈核心板块和重要支撑来培育，全力打造国际一流旅游目的地，确立了旅游业在全市国民经济中的主导地位。市旅游局立足和依托武当山、太极湖（丹江口水库）、汽车城等世界级旅游资源，通过行政引导、统筹规划、整合资源、创新发展、串联精品线路，塑造了十堰旅游品牌，构建了以武当山为龙头、太极湖为引擎、“三区三线”为构架的“大山大水大人文”的旅游发展大格局。

“好酒也需勤吆喝”。十堰的好山好水就如一坛百年陈酿的好酒，优美的导游词就是响亮的吆喝声。为了全面、系统、准确地推介十堰旅游整体形象，规范导游人员的讲解，十堰市旅游局于2011年组建课题组，着手编制《大美十堰之旅》。一年多来，课题组人员查阅、搜集了大量地方志、人物传记和相关文献资料，多次进行了实地考察、走访、体验，反复征求各方意见，并聘请郧阳师专专家教授对导游词进行润色、修订、完善，十易其稿。

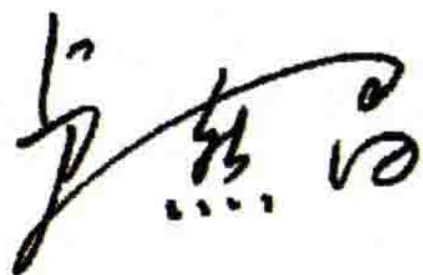
《大美十堰之旅》主要介绍了十堰丰富的旅游资源，内容涉

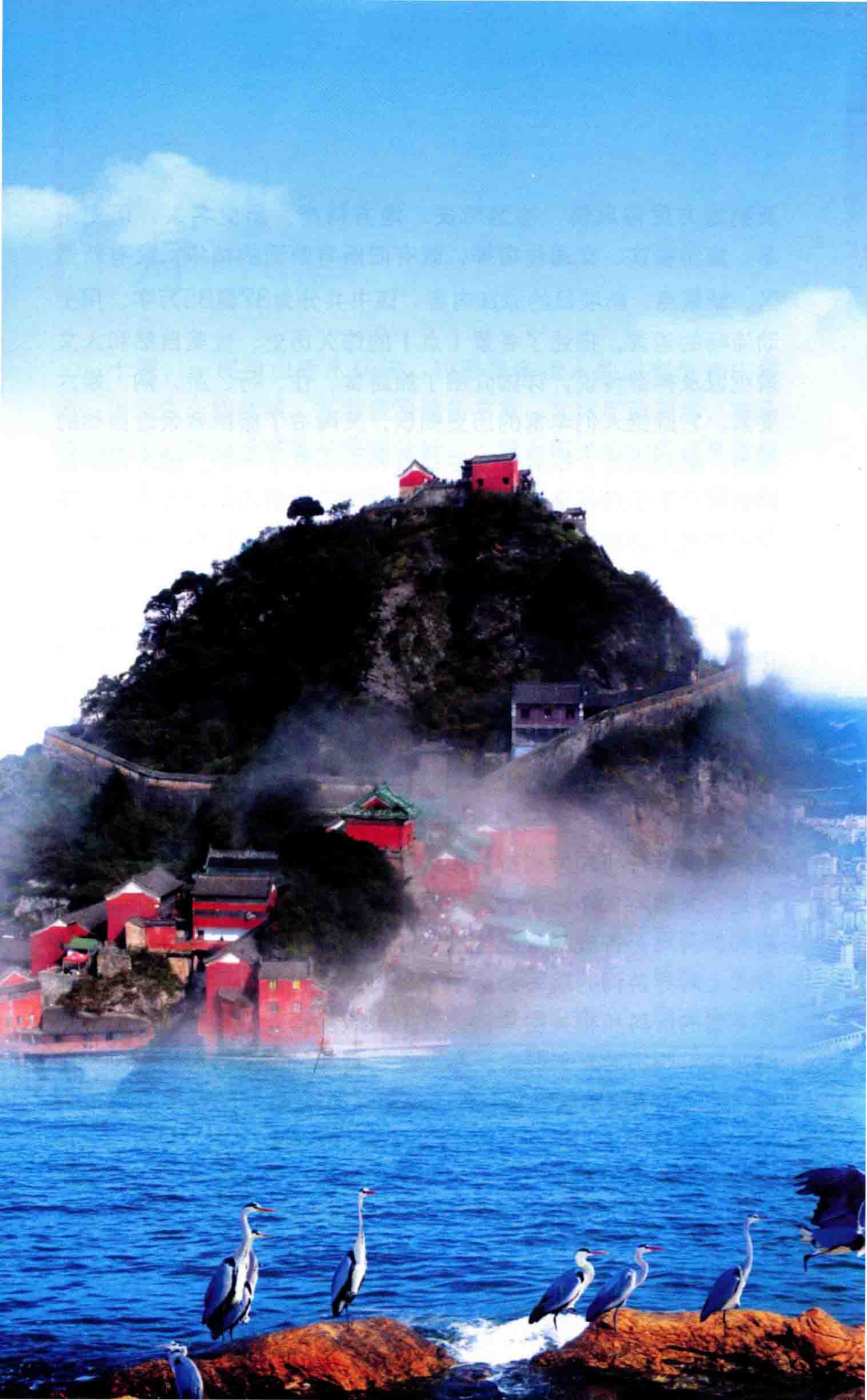
及到地方民俗风情、旅游节庆、地方特产、历史名人、历史沿革、旅游餐饮、交通住宿等，既有旧版导游词的精华，又有新景区、新景点、新项目的添加内容。该书共分为37篇35万字，用生动流畅的语言，描述了各景（点）的悠久历史、优美自然和人文景观以及神奇传说，详细介绍了旅游食、住、行、游、购、娱六要素。它既给人们丰富的历史知识，又陶冶了旅游者亲近自然的情感，融知识性、权威性、生动性和实用性于一炉，使人读时性情愉悦，听后获益匪浅，既是全市旅游工作者的学习读本，也是全市导游人员的培训教材，更是海内外游客来十堰旅游观光的指南。

《大美十堰之旅》一书的出版，不仅规范和丰富了景区（点）导游解说内容，而且进一步挖掘了十堰市旅游景区（点）的文化内涵，对提高导游人员水平、加大十堰旅游对外宣传力度、展示十堰旅游形象、提升十堰的知名度和影响力，推进十堰旅游健康持续快速地发展，必将起到积极促进作用。

《大美十堰之旅》一书的编写，得到了十堰市委、十堰市政府的高度重视和大力支持，相关领导对书稿编写提出了科学指导意见，为编写工作提供了坚强后盾。市直相关部门、各县市区政府和旅游局，各旅游景区（点）、旅行社、星级饭店以及社会各界人士对导游词的编写都给予了极大的关心、指导和帮助，提供了丰富的资料和相关图片，为该书出版发行奠定了基础。该书从编写到出版历时一年有余，参与编写者都付出了极大的心血。在此，谨代表市旅游局深致谢意。

十堰市旅游局局长、党组书记





◎ 目录 Contents

序

概 况 美丽十堰 风光无限	(2)
武当山 武当仙境 神秘空灵	(7)
太和宫	(12)
南岩宫	(24)
太子坡	(38)
紫霄宫	(46)
逍遥谷	(58)
建设中的太极湖	(64)
茅箭区 和谐新茅箭 魅力赛武当	(75)
十堰市博物馆	(78)
赛武当	(88)
茅塔乡东沟红色旅游区	(98)
紫薇岛	(106)
桃花湖	(114)
大川镇浪溪河千年古树群	(120)
张湾区 汽车文化之都 美丽乡村之旅	(125)
黄龙滩旅游度假区	(130)
龙泉寺	(142)
牛头山国家森林公园	(154)
人民公园	(160)
东风汽车工业旅游区	(170)
四方山植物园	(178)
丹江口 中国水都 调水源头	(187)
静乐宫	(190)
太极峡	(198)
金蟾峡	(208)
丹江口水利枢纽工程	(218)

吕家河民歌村..... (226)

郧县篇 龙出惊天下 汉水育明珠..... (233)

九龙瀑..... (238)

恐龙蛋化石群国家地质公园..... (248)

金沙湾水上乐园..... (262)

虎啸滩..... (268)

仙女洞、龙吟峡..... (278)

郧西篇 七夕在中国 天河在郧西..... (285)

天 河..... (288)

五龙河..... (298)

龙潭河..... (310)

夹河关..... (318)

房县篇 美哉 千里房县..... (325)

野人洞..... (327)

野人谷..... (334)

观音洞..... (340)

显圣殿..... (346)

竹山篇 女娲补天地 人间桃花源..... (351)

女娲山..... (356)

九女峰..... (364)

女娲天池..... (372)

竹溪篇 生态竹溪 养生天堂..... (381)

关垭古长城..... (387)

偏头山森林公园..... (396)

龙王垭山水茶庄园..... (402)

吃住娱购游行..... (408)

吃..... (408)

住..... (412)

娱..... (418)

购..... (422)

游..... (426)

行..... (428)

仙山·秀水·汽车城





概况 Introduction

美丽十堰 风光无限



十堰地处我国版图的中心位置，地理上的南北分界、东西交汇处。2.4万平方千米的土地，左临豫陕、右接川渝，八百里武当拱卫荆襄，三千里汉江穿境而过。350万儿女在这里生活、劳动，他们用双手在这片热土上描绘出崭新的图画，他们把心血凝结成一颗璀璨的明珠，呈现给四海亲朋、八方来客。

十堰是一块古老而神奇的土地。亿万年的沧海桑田，在这里留下了古生物、古人类活动的见证。青龙山恐龙化石群，龙蛋共生的遗迹，将一亿年前的信息传递给我们。100万年前的“郧阳人”头骨化石，梅铺山间，神雾岭上，数十处新旧石器时代的文化遗存，确立了十堰为人类发祥地



的显赫地位。在房县崇山峻岭的缥缈云雾中，隐藏着千年未解的野人之谜。这一切足以吸引全球瞩目，令世界惊奇。

在人类跨入文明社会的探索中，这里演绎出许多史诗与梦想。女娲曾在这里炼五彩石以补苍天，为先民营造安居的家园；神农曾在这里植五谷，尝百草，让后代告别了野蛮和蒙昧。这里也是公认的汉文化发源地，两千年前的《诗经》，我们今天仍能在田间地边听到袅袅余音，文化巨人孔子、屈原曾经驻足听歌的江边，今天依然是渔舟往来，渔歌悠扬。房县曾经是著名的王侯流放之乡，从秦到宋，几十位名见史册的皇室贵胄被流放于此，尤其是唐中宗李显流放到均州、房陵达15年之久，使典雅的宫廷文化与粗犷的山野习俗发生了奇妙的融合，新生出一种独具特色的文化形态。这里还有举世闻名的道教圣地武当山。明代帝王北修故宫，南建武当。凭借三十万人历时十二年的艰辛，将一个动听的道教故事形象地再现于人间，把几十座金碧辉煌的宫观，镶嵌到崖壁间，安放在峰峦上。武当山依山就势，天人合一的建筑风格，被誉为“挂在峭壁上的故宫”。十堰的每一座山，都记载着一页历史，每一条河，都流淌着一段传说。丰富的历史文化是植根于这块土地的灵魂，也是深埋在这块土地中的宝藏。

十堰是一个美丽多姿的地方。十堰正处在中国西部山地与东部平原的过渡带上，山峦起伏，河流纵横；山青水绿，山高水长，山奇水秀。观水之广，有号称小太平洋的丹江口水库，一千多平方千米的水域，水面烟波浩淼，一碧万顷，可容纳两个千岛湖。赏水之秀，有八百里堵河曲折蜿蜒，有五龙河的瀑布高悬，有虎啸滩的珠玉飞溅。品水之性，可去

黄龙漂流，随波踏浪，可去金沙滩戏水，和汉江亲密接触，也可去房县温泉，美容健体。登山揽胜，赛武当高峰入云，牛头山林海蔽日，武陵峡岩陡石怪，野人谷洞深景绝。更有仙山武当，天造玄武，人力与自然的巧妙结合，七十二峰朝大顶，神奇壮观，天下难寻。山的险峻与建筑的庄严结合在一起，人们不得不惊叹古人的匠心独运。十堰的每一座山都是一幅画，每一条河都是一首诗，山环水绕中，显露的是诗情画意，昭示的是天人合一。

十堰是一个热情洋溢的地方。十堰山高水广，人民心胸坦荡，善良是其品德，热情是其性格，好客则是祖辈传下来的文化基因。山水好客，以丰富的物产展示大自然的慷慨，秀色莹莹的绿松石，被视为吉祥的象征；竹溪贡米，曾得到皇室的珍爱；庐陵皇酒，令多少文人一饮永不忘。以歌待客，以舞待客，更显地域特色。有号称“中国民间半坡遗址”的汉民族第一村——伍家沟故事村、中国汉族民歌第一村——吕家河村、“汉剧之母”山二黄、山锣鼓、采莲船、





凤凰灯，将秦巴文化的豪放、荆楚文化的灵秀都蕴含其中，以此娱客，其乐融融。武当山、丹江水、汽车城，已成为十堰的三大名片，全市已有国家A级旅游景区46个，星级酒店宾馆69家，旅行社72家，14家旅行社门市部，5家旅行社分公司，其中A级旅行社11家，星级农家乐376家、旅游推荐单位67家，渔家乐餐饮店遍布城乡。不久，十堰就会成为国内一流、国际知名的绿色旅游胜地。

十堰是一个充满希望的地方，历史上的十堰为中华文明写上了重重的一笔。昨天的十堰，为新中国的诞生和成长作出过巨大的奉献，红色老区、共和国的元帅、将军在这里浴血奋战被载入史册。新中国成立后，为南水北调工程、为三线建设，几十万人舍弃家园，几十万良田沉入江底，这些牺牲换来了共和国的腾飞，也换来了十堰市的发展。一座现代化汽车城在十堰人的手里诞生，80万辆成车的生产能力跃居世界前列，成为名符其实的世界第三、中国第一的“卡车之都”。山水相依，风景秀美的城市，以其绿化、卫生、园



林、文明等获得多项国家级殊荣，正在建设的南水北调工程，调水源头就在十堰，她又一次吸引着全球的目光，1400多公里的人工大运河把十堰与中原、华北紧紧连在一起。当前，制约十堰发展的交通瓶颈问题，已得到解决，并正开辟着更广阔的空间，机场、航道、铁路、高速公路网组成的立体交通格局打开了十堰通往四面八方的大门。一个集历史文化与现代文明为一体，集山水风光与民风民俗为一体，宜游、宜居、宜赏、宜乐的旅游胜地正伸开双臂，迎接来自世界各地的新老朋友。

十堰有红色的昨天，正在建设绿色的今天，还将迎来金色的明天，欢迎四海宾朋关心、见证、支持十堰的发展，我们渴望的是大家的目光，我们送给大家的将是喜悦和欢畅。





武当仙境 神秘空灵

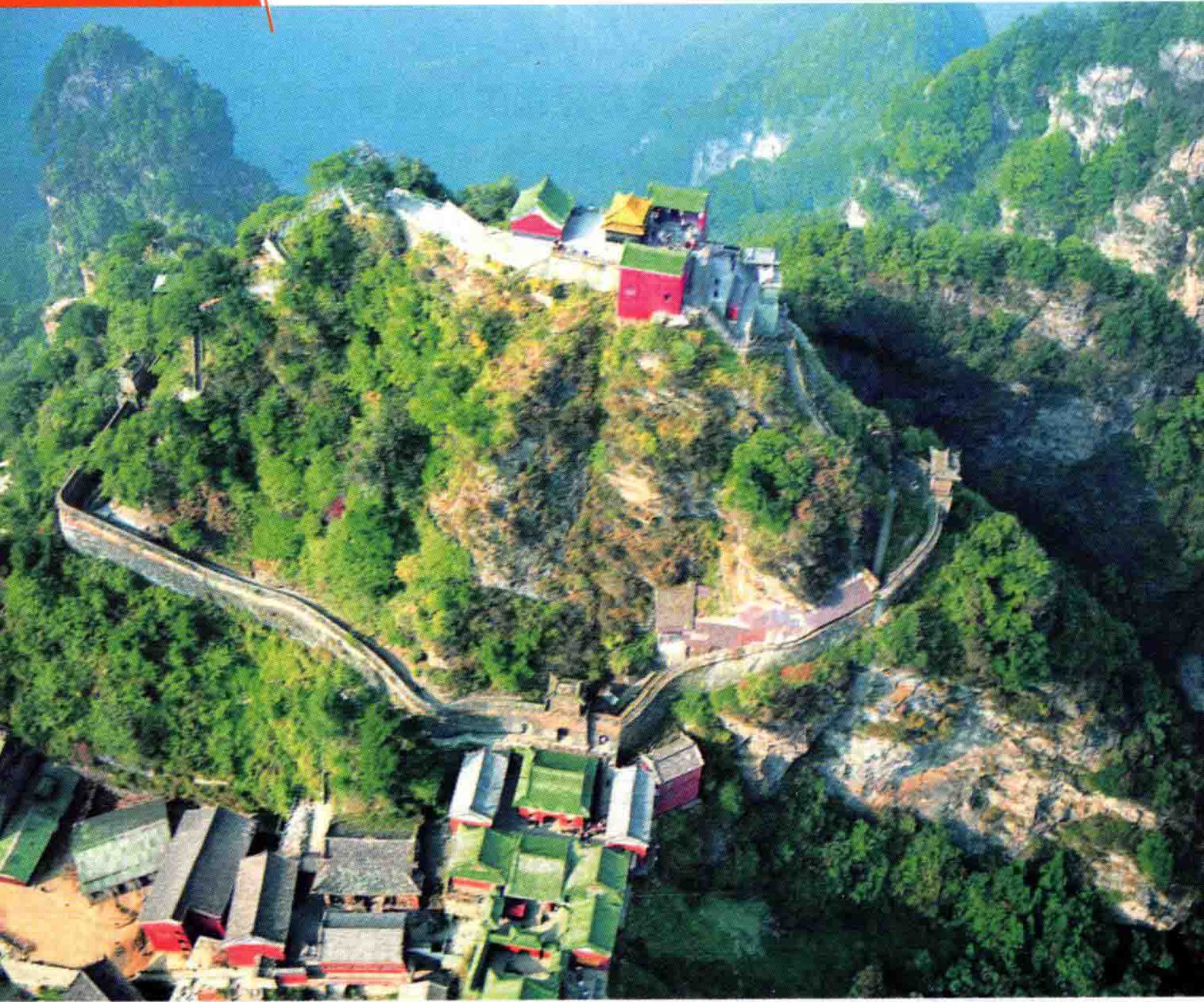
武当山，又名太和山，位于湖北省十堰市境内，景区总面积312平方公里。武当山是我国著名的道教圣地、太极拳的发祥地、国家重点风景名胜区、5A级旅游景区、国家森林公园、国家地质公园、全国十大避暑胜地。1994年武当山古建筑群被列入《世界文化遗产名录》，2006年武当山62处古建筑群被列为国家重点文物保护单位，武当武术、武当宫观道乐、武当山庙会列入《国家非物质文化遗产名录》。



武当山 AAAAA级

- ◆ 门票：142元
景区内观光车100元
- ◆ 索道（琼台中观-金顶）上行90元，下行80元
- ◆ 开放时间：
周一至周五
7:00—18:00
周六至周日
6:00—18:00
节假日正常开放

武当山共分为八大景区（太极湖、玄岳门、太子坡、南岩宫、金顶、紫霄宫、五龙宫、琼台）。武当山特区设有3个办事



处、29个村、2个居委会、122个村（居）民小组，总人口4.8万人。

武当山属自然景观和人文景观完美结合的山岳型风景名胜区，以其绚丽多姿的自然景观、规模宏大的古建筑群、源远流长的道教文化、博大精深的武当武术著称于世，被誉为“亘古无双胜境，天下第一仙山”。联合国专家考斯拉说：“武当山是世界上最美的地方之一。因为这里融汇了古代的智慧、历史的建筑和自然的美学。”联合国专家苏明塔加在考察武当山后称赞：“中国伟大的历史，依然存留在武当山。”世界建筑师学会副主席杨廷保