

FBI

催眠术



李娟娟（知名心理作家）著 京师心智（专业心理教育机构）组编

美国联邦警察教你无敌催眠术

匪夷所思的催眠术，令人胆寒的犯罪现场，形形色色的罪犯，帮你快速学会催眠术

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE





FBI

美国联邦警察教你无敌催眠术 催眠术

提取目击证人的记忆

目击证人的证词是侦破案件的关键所在。可是，那些目睹罪案发生的人往往由于紧张和恐惧无法回忆起种种细节，让案件调查陷入僵局。催眠可以唤醒罪犯潜意识中的记忆，让其留下的蛛丝马迹无所遁形。

唤醒受害人的记忆

在罪案中饱受摧残的受害人，由于受到了巨大的刺激往往会选择性遗忘，不愿回忆痛苦的经历。这时候，就要求助于催眠术使他们的记忆复苏，让这些证据成为缉拿凶手最有力的线索。

治愈受害人的心理创伤

面对伤痕累累的受害人，如何治愈他们的心理创伤，让他们走出阴影、重获新生？催眠可以为受害人抹去不堪回首的记忆，植入积极信念，让他们心灵上的伤口愈合，开始崭新的生活。

催眠挖掘犯罪根源

每一个犯下滔天罪行的罪犯都会有其心理根源。催眠可以深入其内心最深处的角落，找到罪行的根源所在，帮助罪犯超越自己的心理障碍，重获新生。

犯罪新手法——催眠术

催眠是一把双刃剑，既可以打击犯罪，匡扶正义，也可以瞒天过海、谋财害命。一个人会梦游般乖乖地交出钱财并忍受罪犯对自己的摧残吗？这种离奇的犯罪手法就是催眠犯罪。

上架建议 心理·大众读物

ISBN 978-7-5093-5902-0



9 787509 359020 >

定价：29.80元

图书在版编目 (CIP) 数据

FBI 催眠术: 美国联邦警察教你无敌催眠术: 最新升级版/ 李娟娟著.
—2 版. —北京: 中国法制出版社, 2015. 1

ISBN 978 - 7 - 5093 - 5902 - 0

I. ①F… II. ①李… III. ①催眠术 IV. ①B841. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 287240 号

策划编辑: 刘 峰 (52jm.cn@163.com)

责任编辑: 王天颖 (tianying1029@126.com)

封面设计: 周黎明

FBI 催眠术: 美国联邦警察教你无敌催眠术

FBI CUIMIANSHU: MEIGUO LIANBANG JINGCHA JIAONI WUDI CUIMIANSHU

著者/李娟娟

经销/新华书店

印刷/河北省三河市汇鑫印务有限公司

开本/710×1000 毫米 16

印张/14 字数/208 千

版次/2015 年 1 月第 2 版

2015 年 1 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978 - 7 - 5093 - 5902 - 0

定价: 29.80 元

北京西单横二条 2 号

值班电话: 66026508

邮政编码 100031

传真: 66031119

网址: <http://www.zgfs.com>

编辑部电话: 66034985

市场营销部电话: 66033393

邮购部电话: 66033288

(如有印装质量问题, 请与本社编务印务管理部联系调换。电话: 010-66032926)

前 言

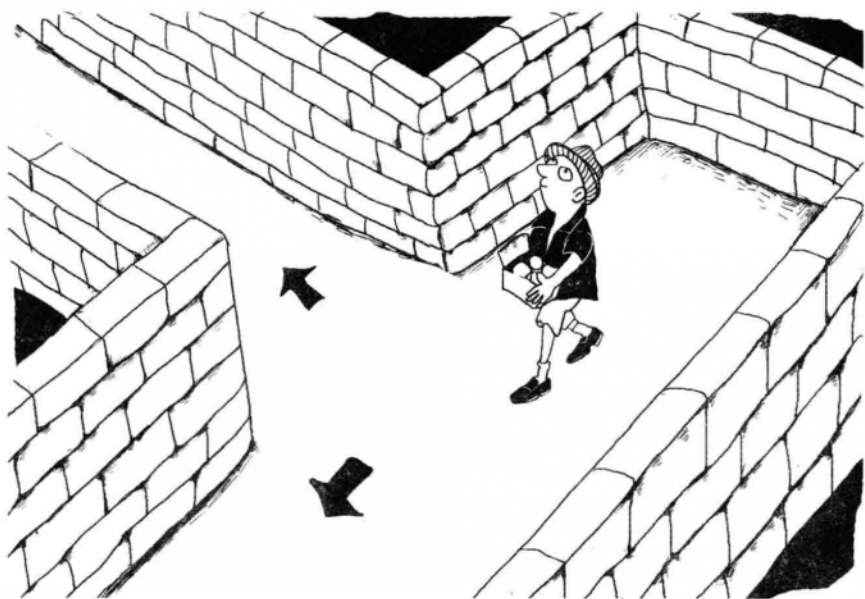
你肯定知道大名鼎鼎的 FBI，但你了解催眠术吗？你知道 FBI 是如何运用催眠术侦破一宗宗大案重案，抓获狡猾凶残的罪犯的吗？翻开这本书，你会看到一个神奇的世界，无所不能的 FBI、匪夷所思的催眠术、令人胆寒的犯罪现场、形形色色的罪犯，使你读之欲罢不能的同时，也掌握了一门崭新的知识和实用的本领——催眠术。

自从催眠术在刑事侦查中崭露头角以来，就在质疑和争议中一路前行，不断创造辉煌的战绩。它可以唤醒极度紧张和恐惧的目击证人和受害人的记忆，让他们回想起案发现场和罪犯的细节特征，为案件侦破提供有力的线索；它可以治愈身心备受摧残的受害人的心理创伤，让他们开始新的生活；也可以发掘犯罪行为的心理根源，让灵魂饱受煎熬的罪犯重获新生。

不过，也有不法之徒掌握了催眠术，并将它用于犯罪。催眠术就像一把双刃剑，既能斩妖除魔，也能伤害无辜。那么，芸芸众生中的我们又能从催眠术中得到什么呢？

在生活中，你是否感到压力山大、身心疲惫、焦虑、自卑？觉得

抑郁的心情如乌云般笼罩，挥之不去？那么，向 FBI 学学催眠术吧，给自己来一次自我催眠。你会发现自己身上神奇的变化——催眠之后的自己精神焕发、轻松自在、心情愉悦、自信满满。不需要复杂的程序和专业人士的指导，在生活中找一个安静的角落，就可以自我催眠，塑造一个全新的自己。不妨试试吧！



— 目 录 —

第一章 案件侦查工具——催眠术

狡猾的罪犯、离奇的案件。就连无所不能的FBI特工也是一头雾水，毫无头绪。困境中，催眠术就像一把利剑，披荆斩棘，开辟出一条道路，让局面豁然开朗。想了解催眠术吗？想知道它是如何在错综复杂的案件中扭转乾坤的吗？本章会告诉你答案。

历史上的催眠术 / 008

催眠术崭露头角 / 014

突破侦查困境的利器 / 019

第二章 提取目击证人的记忆

目击证人的证词是侦破案件的关键所在。可是，那些目睹罪案发生的人往往由于紧张和恐惧无法回忆起种种细节，让案件调查陷入僵局。这时候该怎么办？催眠，唤醒他潜意识中的记忆，让罪犯留下的蛛丝马迹无所遁形。

连环杀手的真面目 / 030

他去过案发现场吗？ / 045

第三章 唤醒受害人的记忆

按理说，饱受摧残的受害人对罪犯和犯罪过程应该留下刻骨铭心的记忆。可是，很多受害人由于受到了巨大的刺激往往会选择性遗忘，不愿回忆痛苦的经历。这时候，就要求助于催眠术了，用催眠术使他们的记忆复苏，从而使警方掌握缉拿凶手的有力线索。

记忆会骗人吗？ / 068

连环纵火案 / 077

第四章 治愈受害人的心理创伤

面对伤痕累累的受害人，如何治愈他们的心理创伤，让他们走出阴影、重获新生？催眠可以为受害人抹去不堪回首的记忆，植入积极的信念，让他们心灵上的伤口愈合，开始崭新的生活。

匪夷所思的心理暗示 / 096

黑暗恐惧 / 103

恐怖夜晚 / 120

第五章 让罪犯说出真心话

狡猾的罪犯能被催眠，说出他的罪行吗？看看本章的内容，你会得到答案。

狡猾的杀手 / 132

佯装催眠 / 142

第六章 催眠挖掘犯罪根源

每一个犯下滔天罪行的罪犯都会有其心理根源。催眠可以深入他内心

最黑暗的角落，找到罪行的根源所在，帮助罪犯超越自己的心理障碍，重获新生。

探索心灵的深渊 / 154

女性杀手 / 162

失踪的空姐 / 175

第七章 犯罪新手法——催眠术

催眠是一把双刃剑，既可以打击犯罪，匡扶正义，也可以瞒天过海、谋财害命。一个人会梦游般乖乖地交出钱财并忍受罪犯对自己的摧残吗？天下之大无奇不有，在本章里，你会看到这种离奇的犯罪手法——催眠犯罪。

海德堡事件 / 188

离奇的催眠犯罪 / 199

第八章 向FBI学催眠——自我催眠

神秘的催眠术对我们来说有什么用处？学一下简易的自我催眠，消除压力、重建自信，用自己崭新的面貌去迎接明天吧！

自我催眠术 / 210

催眠让你内心强大 / 220

— 前 言 —

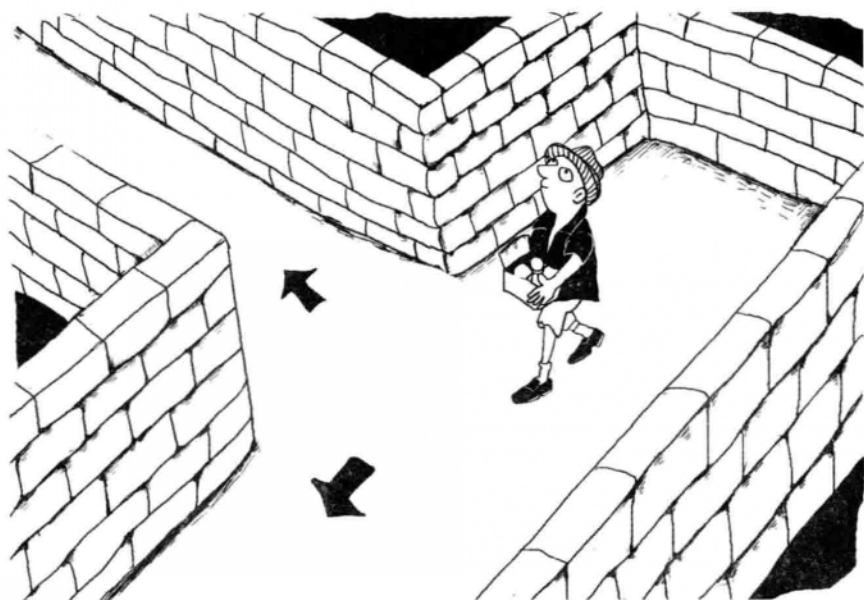
你肯定知道大名鼎鼎的FBI，但你了解催眠术吗？你知道FBI是如何运用催眠术侦破一宗宗大案重案，抓获狡猾凶残的罪犯的吗？翻开这本书，你会看到一个神奇的世界，无所不能的FBI、匪夷所思的催眠术、令人胆寒的犯罪现场、形形色色的罪犯，使你读之欲罢不能的同时，也掌握了一门崭新的知识和实用的本领——催眠术。

自从催眠术在刑事侦查中崭露头角以来，就在质疑和争议中一路前行，不断创造辉煌的战绩。它可以唤醒极度紧张和恐惧的目击证人和受害人的记忆，让他们回想起案发现场和罪犯的细节特征，为案件侦破提供有力的线索；它可以治愈身心备受摧残的受害人的心理创伤，让他们开始新的生活；也可以发掘犯罪行为的心理根源，让灵魂饱受煎熬的罪犯重获新生。

不过，也有不法之徒掌握了催眠术，并将它用于犯罪。催眠术就像一把双刃剑，既能斩妖除魔，也能伤害无辜。那么，芸芸众生中的我们又能从催眠术中得到什么呢？

在生活中，你是否感到压力山大、身心疲惫、焦虑、自卑？觉得

抑郁的心情如乌云般笼罩，挥之不去？那么，向 FBI 学学催眠术吧，给自己来一次自我催眠。你会发现自己身上神奇的变化——催眠之后的自己精神焕发、轻松自在、心情愉悦、自信满满。不需要复杂的程序和专业人士的指导，在生活中找一个安静的角落，就可以自我催眠，塑造一个全新的自己。不妨试试吧！



— 目 录 —

第一章 案件侦查工具——催眠术

狡猾的罪犯、离奇的案件。就连无所不能的FBI特工也是一头雾水，毫无头绪。困境中，催眠术就像一把利剑，披荆斩棘，开辟出一条道路，让局面豁然开朗。想了解催眠术吗？想知道它是如何在错综复杂的案件中扭转乾坤的吗？本章会告诉你答案。

历史上的催眠术 / 008

催眠术崭露头角 / 014

突破侦查困境的利器 / 019

第二章 提取目击证人的记忆

目击证人的证词是侦破案件的关键所在。可是，那些目睹罪案发生的人往往由于紧张和恐惧无法回忆起种种细节，让案件调查陷入僵局。这时候该怎么办？催眠，唤醒他潜意识中的记忆，让罪犯留下的蛛丝马迹无所遁形。

连环杀手的真面目 / 030

他去过案发现场吗？ / 045

第三章 唤醒受害人的记忆

按理说，饱受摧残的受害人对罪犯和犯罪过程应该留下刻骨铭心的记忆。可是，很多受害人由于受到了巨大的刺激往往会选择性遗忘，不愿回忆痛苦的经历。这时候，就要求助于催眠术了，用催眠术使他们的记忆复苏，从而使警方掌握缉拿凶手的有力线索。

记忆会骗人吗？ / 068

连环纵火案 / 077

第四章 治愈受害人的心理创伤

面对伤痕累累的受害人，如何治愈他们的心理创伤，让他们走出阴影、重获新生？催眠可以为受害人抹去不堪回首的记忆，植入积极的信念，让他们心灵上的伤口愈合，开始崭新的生活。

匪夷所思的心理暗示 / 096

黑暗恐惧 / 103

恐怖夜晚 / 120

第五章 让罪犯说出真心话

狡猾的罪犯能被催眠，说出他的罪行吗？看看本章的内容，你会得到答案。

狡猾的杀手 / 132

佯装催眠 / 142

第六章 催眠挖掘犯罪根源

每一个犯下滔天罪行的罪犯都会有其心理根源。催眠可以深入他内心

最黑暗的角色，找到罪行的根源所在，帮助罪犯超越自己的心理障碍，重获新生。

探索心灵的深渊 / 154

女性杀手 / 162

失踪的空姐 / 175

第七章 犯罪新手法——催眠术

催眠是一把双刃剑，既可以打击犯罪，匡扶正义，也可以瞒天过海、谋财害命。一个人会梦游般乖乖地交出钱财并忍受罪犯对自己的摧残吗？天下之大无奇不有，在本章里，你会看到这种离奇的犯罪手法——催眠犯罪。

海德堡事件 / 188

离奇的催眠犯罪 / 199

第八章 向FBI学催眠——自我催眠

神秘的催眠术对我们来说有什么用处？学一下简易的自我催眠，消除压力、重建自信，用自己崭新的面貌去迎接明天吧！

自我催眠术 / 210

催眠让你内心强大 / 220

——· 第一章 ·——

案件侦查工具——催眠术

狡猾的罪犯、离奇的案件。就连无所不能的 FBI 特工也是一头雾水，毫无头绪。困境中，催眠术就像一把利剑，披荆斩棘，开辟出一条道路，让局面豁然开朗。想了解催眠术吗？想知道它是如何在错综复杂的案件中扭转乾坤的吗？本章会告诉你答案。



历史上的催眠术

催眠术的成长历程与人类的发展一样古老，早在人类原始社会形成初期就已经出现了。人类在发明语言和劳动工具的同时，也发明了催眠术，在那时催眠术可以说是人类发掘自己潜能的一个有效工具。说到底，是一种强而有力的暗示作用，只是那时的催眠术并不叫催眠术，它与巫术有着很大的相似性。

催眠术之所以显得那么神秘，最主要的一个原因是谁也说不清楚它的来源。比如，在催眠术的历史上，没有人知道第一个发明催眠术的人是谁。尽管如此，我们还是可以在蛛丝马迹中得到这样一个信息，那就是催眠术在还没有经过现代化的学术研究之前，远古的先人们就已经开始使用了，尽管早期的催眠术不乏封建迷信色彩。

在19世纪的时候，希腊出土了一批名为“许愿碑”的石碑。在这些石碑上，就有许多催眠术所留下来的印记。石碑上记载着，在公元前四百年就已经开始使用催眠术了。这些石碑主要记载了暗示性的治疗方式以及对神的感谢词。因为那时并没有什么所谓的“催眠术”概念，于是先人们就把这种以暗示为主的治疗方法看成是神恩。

古埃及的祭司们也相信，当人处于一种出神的状态时（或者是恍惚状态），疾病就会很容易痊愈。他们认为，出神的状态有利于神的力量进入到人体之内，帮助人类一起驱赶引起人体疾病的邪恶力量。这跟催眠治疗疾病有着很大的相似性。