

# 唐骏 这样留学 才成功

从留学生到商界大咖  
唐骏帮你把留学变得更有价值

留学生面临最大的挑战  
不是入学考试，不是准时毕业  
也不是在国外的生活  
真正的挑战是毕业了以后怎么办

唐骏首部留学感悟之作

海外求学求职双料指南

犀利点评15所世界名校

唐骏

著

TANG

JUN

WORKS

天津出版传媒集团

天津人民出版



TANG JUN  
WORKS

唐骏

著

唐骏：  
这样留学  
才成功

天津出版传媒集团

天津人民出版社

图书在版编目 ( C I P ) 数据

唐骏:这样留学才成功 / 唐骏著. -- 天津:天津人民出版社, 2014.11

ISBN 978-7-201-08904-1

I. ①唐… II. ①唐… III. ①留学教育-基本知识-国外 IV. ①G649.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 222695 号

天津人民出版社出版

出版人:黄 沛

(天津市西康路 35 号 邮政编码:300051)

邮购部电话:(022) 23332469

网址: <http://www.tjrmcbs.com>

电子信箱: [tjrmcbs@126.com](mailto:tjrmcbs@126.com)

天津新华二印刷有限公司印刷 新华书店经销

2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷

710 × 1000 毫米 16 开本 18.5 印张 1 插页

字 数:300 千字

定 价:39.80 元

## 我的留学,我的梦

我常常收到学生朋友的来信,有人会问我:“唐骏先生,我是一名高中生,我想出国留学,您觉得我合适吗?”“唐老师,我爸爸妈妈要我出国留学,他们觉得出国以后回来工作就没什么问题了,真的是这样吗?”“您是‘打工皇帝’,我希望和您一样出国留学,然后进入像微软这样的企业……”

现在的留学,已经不像我那个年代了,全中国每年数十万的人加入留学大军,有人为了找一个好工作要去留学,也有人因为没考上理想的大学去留学,还有人是父母要求他们去留学……并且留学的年龄层逐渐从二十五六岁降到了十多岁。

很多人留学是对中国教育体制的否定,他们想要一个更“优质的教育环境”。其实这种所谓的“优质的教育环境”并没有那么神奇,只是文化和状况不同罢了。

有人说在应试教育下我们失去了很多,但我们也不能否认在这样的

体制下自己学到了许多知识技能。那些中国伟大的科学家、教育家等大多是在国内接受教育的。对于国内的应试教育,我始终怀着一种感恩的心,因为这是我人生跳跃中不可或缺的踏板,对很多人来说都是这样。

我鼓励出国留学,因为我们可以通过留学看一看外面的世界,让我们能跟上时代的步伐。多年的留学生活,让我了解日本文化、美国文化,这些文化理念为我未来的事业发展提供了许多的帮助,加上中国文化的合理运用,让我在回国后,在一个高速国际化的环境中,真正发挥自己的才能。

我鼓励出国留学,我鼓励那些拥有明确目标和方向的人,通过留学可以学习更多的知识和技术,可以学习一些国内无法学到的专业和学问,可以有机会接触世界一流的学习环境和跟随一流的导师作研究。这样的留学无论是对个人知识的积累,还是对未来职业和人生的发展,都是一条改变自己对未来充满想象的求学之路。

当然,留学这条路不会一帆风顺,我们会遇到很多问题,生活上、学习上,还有未来的选择。在我刚到日本的时候有这样的问題,离开日本到美国又会碰到同样类型的问题,这是常有的事情,文化的差异难免让我们措手不及。女儿大学放暑假回来,也会主动跟我交流一些问题,我会告诉她我自己的经验和故事,当然最后我还会补充一句:“要自己去思考并决定怎么做,你是爸爸的女儿,但你是一个独立的个体,你作的决定爸爸都会支持你!”我相信这句话的意思只有做父母的才懂。

但是,在国内我们有父母、中介公司会帮你分担、处理问题,而到了国外,我们只有我们自己,我们该如何面对?

我不是留学问题专家,但我是一个经历者,也是一个关注留学生学习、生活和工作的“过来人”。每年我都会抽时间到国外大学里游学、演讲、和现在的留学生交流。我觉得这很有趣也很有意义,我知道了许多当今留学生的故事、困惑、经验,我常常把他们和我对比,然后去试想如果

我在这个时代该如何去完成这个留学梦,我的方法是不是还适用、是不是需要改善或者转变,然后我会在和女儿交流的时候告诉她我的看法,希望能对她有帮助。最让我感到高兴的是女儿跟我打电话的时候说:“爸爸,真的是这样的,问题都解决了!”

我不是留学导师,我的经历是有限的,但我仍然希望分享自己的留学经验,让这有限的经验给正在准备留学、已经留学或者即将完成留学的年轻人一点点帮助。

我是一个普普通通、平平凡凡的家长,但是我们对子女的爱是不平凡的。我希望自己写下的这本书,让和我一样深深爱着子女、担忧孩子们留学生活的家长们得到一点儿宽慰和信心。

## 留学成功的起点

这几年,出国留学很火,我国留学大军创造出了一串串惊人的数字。据教育部留学服务中心最新数据显示,从 2008 年起的连续四年,中国留学人数的年均复合增长率超过 20%;2012 年中国留学生人数近 40 万人次,2013 年中国留学生人数达到 41.39 万人次;在全世界的国际学生中,中国生源占比已经达到了 1/6……

当我们回看历史,发现 1998 年的时候,中国留学海外人数仅 1.76 万,在 14 年的时间里,我国的留学生人数增长了 20 倍。

然而,光鲜的数字却掩盖不了一系列尴尬的现实。以中国留学生第一目的地美国为例,在世界排名前 50 的一流名校中,每所学校仅招收 200—400 名中国学生,超过 90% 的中国留学生与美国名校无缘。

绝大多数中国留学生进入美国并不知名的学校,这种现象一点儿也不奇怪,在其他的留学国家也是相同的情况,中国学生能进入名校的是极少数人。很多国外学校表示,中国留学生的整体水平在世界上处于中

下等,甚至要逊于印度学生。在美国,因为各种原因不能按时完成学业的中国留学生比例要超过 50%。

有很多人开始找原因,比如语言障碍、文化障碍、思维障碍等等,但这些障碍其实并没有那么难以克服,也不是主要原因。我想说,这是因为我们撞进了“留学=成功”的误区里。

怎么样留学才算成功?这个问题一直在变化着。

二十多年前,出国留学的机会相当少,当时公派留学名额是分配的,在那个时期,大家都是怀着一份去国外学习先进技术,而后回来报效祖国的心态。每一个想要留学的人为了争取这个名额而废寝忘食。他们出国以后,很多人成了校园里的优秀学生。那时,大家对留学成功的定义是学成归国,他们带着技术、带着方法回到国内,受到大家的追捧,受到国家的重视,成为国家科技发展的中坚力量。后来他们大多在国家重要科研机构任职。

十多年前,出国留学还是极少数学生和家长的选择,在国内考不上理想的大学,于是选择留学这样一个曲线救国的方法。而且,出国留学的费用是一笔不小的开销,如果没有奖学金,几十万甚至上百万的留学费用对于绝大多数的家庭来说真的是“生命不能承受之重”,所以那时候,人们往往习惯于把出国留学和家庭富裕联系在一起,对于大多数人来说,这样的留学和早年的出国留学有很大的差异,想要获得早年留学生的成就更是难上加难。

近几年,我们国家的经济迅猛发展,人们的收入增长显而易见,大家对出国留学的认识更加清晰、更加广泛,对西方国家教育的认可度不断增加,再加上各国留学政策放宽等因素,更多的人希望通过留学真正去镀一层“金”,家长更是希望子女能通过留学的方法,为自己的未来打下良好的基础。随着留学人数的猛增,越来越多的人开始重新思考留学的成功学。

怎么样的留学才算成功？应该如何为成功作准备？我相信绝大多数人是迷茫的。在我们那个时代的公派留学生中，回国成为某个专业的领军人物或者在国外高校、研究机构担任重要角色是一种成功的标志，后来靠自己努力获得海外奖学金的自费出国留学，能在国外大公司或者学术机构找到一份受人尊敬的工作也是一种成功的标志。那么，新一代的出国留学生的成功标志是什么？怎样才能获得成功？

留学并不是去海外拿个毕业证书回来就算得上成功。成功的留学意味着：第一，你学到了知识，开拓了视野；第二，你融入当地的文化，吸收更多的思维方式和做事方式；第三，你可以有多种选择，既可以回国，也可以在国外继续学习和工作。

留学简单，成功的留学并不简单，当你站在留学的起点上，又该作好哪些准备呢？

### 起点明灯：留学要有目标和追求

随着中国社会经济的飞速发展，出国留学对许多人来说已不像过去那么遥不可及。越来越多的家庭有条件，也有想法将孩子送到国外学习深造。出国留学已从过去的“精英化”逐渐发展为现在的“大众化”。

曾几何时，有志青年满怀着梦想出国求学，为的是学习先进的科技和知识，开拓自己的视野，怀抱着改变自己乃至国家命运的远大志向。而当今的低龄出国学生更像是在“逃学”，逃避中国的应试教育。比起国外轻松愉快的学习环境，应试教育下的很多中国学生没有明确和正确的学习动机和动力，从小就被强迫着去学习，其中很大一部分学生不知道为什么而学，而且学习的内容常常是重复和反复的。中国学生很努力但是很盲目，他们仅仅是为了考出好成绩，从而得到父母和老师的表扬。这样就形成了一种错误的学习意识——为了考试而学习。

有人说，“西方教育是学知识，中国教育是在拼毅力。”

但是,为此而盲目地选择留学,只是一种逃避。常年接受中国文化和教育的中国学生,其实有很多人是不适应国外教育模式的。中国学生习惯了应试教育下“目标”管理式的学习,到了国外完全自由的兴趣性学习的环境下,留学往往变成了游学。

我们不能为了逃学而去留学,更不能放弃国内应试学习而完全选择国外游学。对于低龄留学生来说,这种出国留学的方式失去的不只是财富,更是一种价值观和一个未来融入社会的根基,有可能造成“解放几年痛苦几十年”的结果。

在这里,我想对家长们说几句,当我们把自己的孩子送出国门的时候,我们需要知道我们为什么要送他们出国留学。如果是为了逃学,那么大可不必,中国的教育的确有很多不合理和需要完善的地方,但是还没有到需要远离的地步;如果是为了学好一门外语,我们更不需要出国留学,因为有比外语更加重要的知识、价值观、学习和生活的方式,而且我们现在完全可以在中国学好外语;如果为了从小就开始接触国际社会,那么我更要说,中国人首先要学好本国的文化和价值观。

我们鼓励出国留学,通过留学可以学习更多的知识和技术,可以学习一些国内无法学到的专业和学问,可以有机会接触世界一流的学习环境并跟随一流的导师作研究。这样的留学无论是对个人知识的积累,还是对未来职业和人生的发展,都是一条改变自己和对未来充满想象的求学之路。

不要为了逃学而留学。

#### 起点明灯:给留学正确的期待值

期待是一件很重要的事情,期待是对于未来以及形势的评估,这个评估是站在正确的认识之上作出来的,而不是建立在自己的“信心”上。

正确的期待值是成功的基石之一。期待值过低,我们缺乏动力,甚至

连这个低值都达不到;期待值过高,很难达到或者根本达不到,反而会产生负面情绪。

在给自己确定期待值的时候,很多人会产生错误的“信心”,因而产生了一个错误的期待值。避免这种错误是需要技巧的。

我们要学会分析,学会通过提高自己对某件事的认识程度,来确定正确的期待值。

首先,要做的就是找到一切可以找到的信息,现在是信息化时代,信息共享带来这方面的便利;其次,就是要把这些信息进行整理筛选,过滤掉无用信息和错误信息,这个部分就需要你找到一个合适的、有经验的人来帮助你完成,避免自己主观的“自信”造成的错误认识;最后,结合自身条件或者实际需求,才能确定一个合适的期待值。

对于留学,大多数人认为,国外的学习生活轻松愉快、更加自由,这其实是个半对半错的认识。留学生们期待的所谓“轻松愉快”、“自由”的学习生活其实是不存在的。期待越大,落差越大,产生的负能量也越大。

我们应该通过各种方式去提高对留学生生活的认识程度。比如,很多欧美国家没有应试教育,他们更注重学生自主学习能力、探究问题的能力、团队合作的能力。但这并不代表就没有标准,相反他们的考核标准更高,考核的范围也更加广泛,涉及到方方面面。

为什么我们会觉得留学生生活是“轻松愉快”的?除了各类信息中的片面描述,还有很重要的一点就是这和我们内心的期待一拍即合,潜意识里告诉自己,国外的学生生活是“轻松愉快”的,从而为了这个期待而努力。我们努力得越多,其实离我们的期待值越远。

国外“轻松愉快”的学习生活是有条件的。“轻松”是因为老师对学生的限制少,学生可以根据自己的方式去解决问题,而不是学业轻松;“愉快”是因为大家对这样的学习方式都能乐在其中,喜欢去做这些事。如果我们能认识到这一点,清楚自己要面对的是一个需要努力去适应的生活

环境,那么我们的期待值也就趋于合理了。

然后结合对自己性格的了解,来调整自己的期待值。如果是外向型的人,那么期待值就可以是第一天就能交到 1 到 2 个朋友,一周时间里和同学、老师打成一片;如果是适应能力并不强的人,我们可以降低期待值,比如说通过几周的时间,融入自己的 Group 中,可以做到能正常发表一些自己的观点之类的,课堂上可以回答老师的一些提问。

当然期待值并不是一成不变的,当你达到了一个期待值,就马上准备下一个吧,当你发现你越来越感觉到轻松愉快了,恭喜你顺利融入新的生活!

正确的期待,会让你变得更积极、更阳光,是你融入留学生活的第一步。



## 生活篇

001/下了飞机才是问题的开始

003/留学三道坎之一：外语沟通这座山

012/留学三道坎之二：无法融入的孤独

020/留学三道坎之三：安顿之所

029/留学生生活进阶：创造并经营一个“家”

037/留学生生活进阶：拥有一辆自己的车

046/留学生生活进阶：从“预约文化”知“时间管理”

052/留学生生活进阶：兴趣爱好是生活的色彩

## 学习篇

063/学校里的各种麻烦事

065/宽进严出,作好准备

073/留学课堂:第一堂课不顺利没关系

079/留学课堂:差异化的授课不过那么回事

085/留学课堂:选课不是“瞎来来”

097/留学课堂:学习效率是折腾出来的

106/主宰课堂:作一场别开生面的演讲

117/海外社会课堂:留学与打工

124/中国人不知道的留学秘密:美国“校漂族”

131/期末寄语:每天都比自己的昨天好

135/毕业困惑:朝着你梦想的方向去

## **职场篇**

141/留学生的职场成功学

143/初涉海外职场:第一份工作决定职场起点

157/初涉海外职场:简历,敲开求职的大门

162/初涉海外职场:海外面试经

169/晋升的境界:掌控你的职场道路

180/晋升的境界:我们需要敬业

188/晋升的境界:跳槽的艺术

193/创业真经:创业不是你想的那么简单

203/创业真经:政治舞台上的学问

208/留学海归:鼓起勇气回国

214/成功的共性:用一颗事业心去创造机遇

220/终章:在即将到来的未来

## **附录一**

221/我眼中的世界 TOP15 高校

## **附录二**

253/留学热门国家面面观



## **LIFE** 生活篇

下了飞机才是问题的开始

即将翻开人生新的篇章  
陌生的世界、陌生的脸庞、陌生的语言  
怎样的精彩与挫折在等待着我们去面对  
抛下过去的一切荣耀,卸下老旧的战甲  
做自己的勇士,开拓新的疆域



