

根据卫生部颁发的《三岁前小儿教养大纲》

教育部颁发的《幼儿教学大纲》编绘

0-3岁育子长智 儿歌与故事



星金标 星建功 卢小林 编著



内蒙古文化出版社



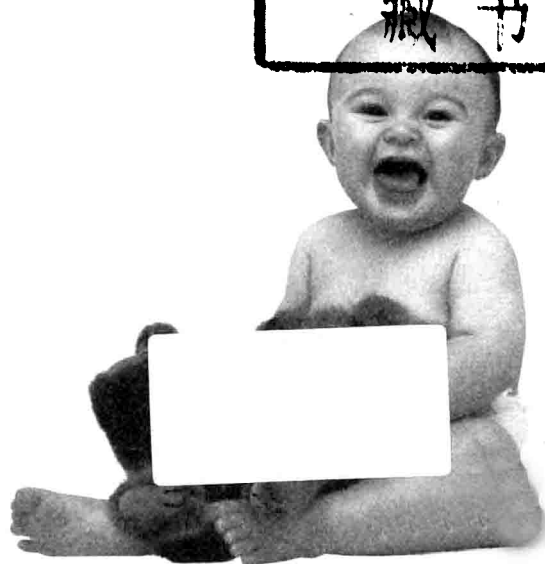
0-3岁 育子长智



儿歌与故事

星金标 星建勋 户小林 编著

江苏工业学院图书馆
藏书章



内蒙古文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

育子长智儿歌与故事 / 星金标主编. — 呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2003. 11

ISBN 7-80675-212-9

I. 育… II. 星… III. 学前教育—教学参考资料 IV. G613

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 098465 号

育子长智儿歌与故事

出版发行: 内蒙古文化出版社
(呼伦贝尔市海拉尔区河东新春路08号)

印刷装订: 永清县金鑫印刷有限公司

责任编辑: 道尔吉

开 本: 850×1168 毫米 1/24

印 张: 13

字 数: 200 千

版 次: 2004 年 1 月第 1 版

印 次: 2004 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1—10000 册

书 号: ISBN 7-80675-212-9/Z·079

定 价: 18.00 元



育子长智

儿歌与故事

编著 星金标 星建功 卢小林

内蒙古文化出版社

前 言

人类进入二十一世纪后,科学和教育的发展可谓一日千里。科学的进步,教育的发展为人类提供了无限美好的空间。婴幼儿如何培养?如何教育?也是新世纪年轻父母迫切、急需解决的问题。

目前,在教育领域,新思维、新观念、新方法、新特点、新形式层出不穷。在婴儿的教育和培养方面,本书用一种全新的理念、帮助您培养出一个智商高的超常儿,使您的小宝宝成为神童,成为天才。

本书不是孤立地为您奉献这些儿歌和故事,而是结合医学知识,科学地培养教育您的小宝宝。

看看我们的小宝宝,天真、活泼、可爱的神态,躺在妈妈的怀抱里撒娇,憨笑,多么想听听妈妈哼唱的儿歌,多么想听听妈妈讲个娓娓动听的故事。

本书有如下特色,希望您能细细地品味:

一、“新奇”(精彩纷呈)。这是一份美味可口的大餐。从认知、学说话、学数数、学画画、做游戏、做手工等方方面面,运用儿歌的形式,来教育、培养您的孩子。

二、“有趣”(形象生动)。这是一本图文并茂,脍炙人口的书。栩栩如生的画面,生动有趣的造型,将使您有一种爽心悦目的感觉。

三、“益智”(增长智慧)。这是一种科学普及的读物。把最深刻的科学道理,用最通俗易懂的儿歌与故事的形式表达出来,为您的小宝宝营造一个学习语文的环境。

本社的编辑们,精心策划,认真编写了此书,为您送上一份真诚与祝福!衷心祝愿您的小宝宝聪明、伶俐、健康、快乐,茁壮地成长!

编 者

2003年11月

目 录

一月龄

- 1、按摩歌 (1)
- 2、奶后歌 (2)
- 3、情感交流歌 (3)
- 4、喂奶歌 (4)
- 5、拍背歌 (5)
- 6、洗澡歌 (6)
- 7、曲肘锻炼操 (7)

二月龄

- 8、立抱歌 (8)
- 9、抓握歌 (9)
- 10、按摩歌 (10)
- 11、悠哉悠哉歌 (11)
- 12、推踢歌 (12)
- 13、摇头歌 (13)
- 14、扩大视野歌 (14)
- 15、换尿布歌 (15)

- 16、免疫接种歌 (16)

三月龄

- 17、气球歌 (18)
- 18、婴儿操歌(第一、二节) (19)
- 19、抓玩具歌 (20)
- 20、捏脊歌 (21)
- 21、抬头歌 (22)
- 22、翻身歌 (23)
- 23、对话歌 (24)
- 24、认知歌 (25)
- 25、逗笑歌 (26)

四月龄

- 26、婴儿操歌(第三、四节) (27)
- 27、跳跳歌 (28)
- 28、拔浪鼓歌 (29)
- 29、喝水歌 (30)

30、按摩手心脚心歌	(31)
31、动物歌	(32)
32、认人歌	(33)

五月龄

33、婴儿操歌(第五、六节)	(34)
34、香香臭臭歌	(35)
35、叫名字歌	(36)
36、远视歌	(37)
37、平衡歌	(38)
38、抓摸歌	(39)
39、洋相歌	(40)
40、运动歌	(41)
41、分阴阳歌	(42)

六月龄

42、独坐自由歌	(43)
43、找狗歌	(44)
44、欢心歌	(45)
45、扔扔拉拉歌	(46)
46、玩水歌	(47)
47、抬腿歌	(48)
48、发音歌	(49)
49、撕纸歌	(50)
50、滚筒歌	(51)

51、站立歌	(52)
52、运动歌	(53)
53、抱头歌	(54)
54、认知歌	(55)

七月龄

55、捏拿歌	(56)
56、按摩歌	(57)
57、助爬歌	(58)
58、玩球歌	(59)
59、自我认知歌	(60)
60、抓挠挠歌	(61)
61、叫妈妈爸爸歌	(62)
62、游戏歌	(63)
63、认知歌	(64)

八月龄

64、投掷歌	(65)
65、送绳头歌	(66)
66、推天柱歌	(67)
67、礼貌歌	(68)
68、照镜子歌	(69)
69、追耗耗歌	(70)
70、拉拉歌	(71)
71、靠墙歌	(72)

- 72、一字歌 (73)
 73、大小歌 (74)
 74、趣味歌 (75)

九月龄

- 75、走路歌 (76)
 76、按摩歌 (77)
 77、手传手歌 (78)
 78、托腰歌 (79)
 79、蹬响响歌 (80)
 80、顶牛歌 (81)
 81、开纸包歌 (82)
 82、穿圈圈歌 (83)
 83、知识歌 (84)
 84、认知歌 (85)

十月龄

- 85、蹦跳歌 (86)
 86、蹲蹲歌 (87)
 87、说话歌 (88)
 88、穿绳歌 (89)
 89、巧巧歌 (90)
 90、豆豆装瓶歌 (91)
 91、训练记忆歌 (92)
 92、推圆筒歌 (93)

- 93、双手喝水歌 (94)
 94、走边边歌 (95)
 95、推磨歌 (96)
 96、认知歌 (97)
 97、动作歌 (98)

十一月龄

- 98、帮妈妈歌 (99)
 99、推车歌 (100)
 100、弯腰歌 (101)
 101、踢毽歌 (102)
 102、走步歌 (103)
 103、盖盖歌 (104)
 104、认色歌 (105)
 105、学话歌 (106)
 106、看图讲故事 比赛叫妈妈 (107)
 107、认知歌 (109)

十二月龄

- 108、够饼干歌 (110)
 109、走在脚背上的歌 (111)
 110、无私歌 (112)
 111、穿衣歌 (113)
 112、绕道歌 (114)
 113、玩手电筒歌 (115)

- 114、时间歌 (116)
- 115、看图讲故事 小花猫找妈妈 (117)

十三月龄

- 116、钻洞歌 (118)
- 117、追逐歌 (119)
- 118、敲击歌 (120)
- 119、装尺歌 (121)
- 120、唠叨歌 (122)
- 121、分吃歌 (123)
- 122、看图讲故事 饭饭冻冰了 (124)
- 123、学说歌 (126)

十四月龄

- 124、军棋歌 (127)
- 125、拽绳歌 (128)
- 126、不不是是歌 (129)
- 127、强迫说儿歌 (130)
- 128、涂鸦歌 (131)
- 129、看图讲故事 找个花脸朋友 (132)
- 130、时间歌 (134)

十五月龄

- 131、比比歌 (136)
- 132、滑溜溜歌 (137)

- 133、巧取香蕉歌 (138)
- 134、踩光歌 (139)
- 135、投球歌 (140)
- 136、干活歌 (141)
- 137、看图讲故事 小鸭摔倒不哭 (142)
- 138、忌糖歌 (144)

十六月龄

- 139、多少歌 (145)
- 140、爬上爬下歌 (146)
- 141、逛商店歌 (147)
- 142、口头数数歌 (148)
- 143、看图讲故事 小狗狗不哭了 (149)
- 144、动物歌 (151)

十七月龄

- 145、翻书歌 (153)
- 146、开门歌 (154)
- 147、滚球歌 (155)
- 148、小板凳歌 (156)
- 149、狗爬歌 (157)
- 150、拉车歌 (158)
- 151、看图讲故事 小猫咪不怕大老虎
..... (159)
- 152、水果歌 (161)

十八月龄

- 153、判断声音歌 (162)
154、指哪说哪歌 (163)
155、搬运歌 (164)
156、跑圈圈歌 (165)
157、爬高歌 (166)
158、爬楼梯数数歌 (167)
159、看图讲故事 猴哥哥猴弟弟 (168)
160、数数歌 (169)

十九月龄

- 161、回忆歌 (171)
162、认左右歌 (172)
163、追影子歌 (173)
164、看图讲故事 小白兔想妈妈 (174)
165、1、2 歌 (176)

二十月龄

- 166、“我”字歌 (177)
167、蒙瞎瞎歌 (178)
168、分色歌 (179)
169、看图讲故事 小猪是懒汉 (180)
170、生活歌 (181)

二十一月龄

- 171、开汽车歌 (182)
172、翻书歌 (183)
173、骑马歌 (184)
174、练习右脑歌 (185)
175、筛选歌 (186)
176、认图形歌 (187)
177、走平衡木歌 (188)
178、看图讲故事 小松鼠和小熊猫比赛
..... (189)
179、种子歌 (190)

二十二月龄

- 180、骑车歌 (191)
181、学句子歌 (192)
182、口头日记歌 (193)
183、追泡泡歌 (194)
184、钻绳歌 (195)
185、领瞎瞎歌 (196)
186、看图讲故事 小白兔与小喜鹊
..... (197)
187、看图讲故事 小松鼠救梅花鹿
..... (198)
188、果品歌 (200)

二十三月龄

- 189、装车歌 (201)
190、代言歌 (202)
191、聪明歌 (203)
192、数手指歌 (204)
193、画直道歌 (205)
194、穿鞋穿袜歌 (206)
195、看天空歌 (207)
196、看图讲故事 牛郎星織女星 (208)
197、看图讲故事 小白兔想媽媽 (210)
198、数数歌 (211)

二十四月龄

- 199、上下前后歌 (212)
200、确定“数”字歌 (213)
201、练耳歌 (214)
202、跳房子歌 (215)
203、过马路歌 (216)
204、看图讲故事 給小熊采菓 (217)
205、看图讲故事 小猴子没吃上桃子
..... (218)
206、认知歌 (220)

二十五月龄

- 207、对话歌 (221)

- 208、修梯子歌 (222)
209、分苹果说“3”歌 (223)
210、钻桌桌歌 (224)
211、长短歌 (225)
212、看图讲故事 鹿媽媽 (226)
213、看图讲故事 小花猫餓肚子 (228)
214、花儿歌 (230)

二十六月龄

- 215、判断歌 (231)
216、做花帽歌 (232)
217、纠错歌 (233)
218、踢毽子歌 (234)
219、看图讲故事 龜兔赛跑 (235)
220、看图讲故事 喜鵲和小烏鴉 (236)
221、水果蔬菜歌 (237)

二十七月龄

- 222、练嘴皮子歌 (238)
223、自己穿衣歌 (239)
224、穿纸片说“4”歌 (240)
225、找对对歌 (241)
226、问答故事 倒垃圾 (242)
227、助人歌 (243)

二十八月龄

- 228、折椅子歌 (244)
229、接球歌 (245)
230、装扑克牌歌 (246)
231、看图说话歌 (247)
232、折五角星说“5”字歌 (248)
233、沙包歌 (249)
234、看图讲故事 小猴子和小刺猬
..... (250)
235、问答故事 小猴子摘桃兒 (252)
236、小动物歌 (253)

二十九月龄

- 237、这边那边歌 (254)
238、修理梳子歌 (255)
239、看图讲故事 小熊和小兔 (256)
240、看图讲故事 小猴子吃桃子 (257)
241、种植歌 (259)

三十月龄

- 242、扣扣歌 (260)
243、给刺猬补衣服歌 (261)
244、做风车歌 (262)
245、看图讲故事 小野兔逃生 (263)
246、知识歌 (264)

三十一月龄

- 247、扮演小动物歌 (265)
248、长智歌 (266)
249、拍拍手说6字歌 (267)
250、夹腿跳歌 (268)
251、看图讲故事 兩個好朋友 (269)
252、看图讲故事 打大灰狼 (270)
253、动物歌 (271)

三十二月龄

- 254、喜欢谁歌 (272)
255、做买卖歌 (273)
256、打滚歌 (274)
257、看图讲故事 可愛的小刺猬 (275)
258、看图讲故事 小象和媽媽 (276)
259、风景歌 (277)

三十三月龄

- 260、听话拍手歌 (278)
261、搬凳凳歌 (279)
262、画足球歌 (280)
263、问答故事 大象和小鹿 (281)
264、看图讲故事 大馬救孩子 (282)
265、动物歌 (283)

三十四月龄

- 266、逛商场歌 (284)
267、瞎瞎过桥歌 (285)
268、给爷爷做椅子歌 (286)
269、套圈圈说“7”字歌 (287)
270、看图讲故事 小狐狸不做坏事
..... (288)
271、器官歌 (289)

三十五月龄

- 272、对答歌 (290)
273、找家歌 (291)

- 274、送小耗子进家歌 (292)
275、做狗头歌 (293)
276、钓鱼歌 (294)
277、看图讲故事 小猫咪找妈妈 (295)
278、好习惯歌 (296)

三十六月龄

- 279、表情歌 (297)
280、摸积木歌 (298)
281、跳高高歌 (299)
282、钻圈歌 (300)

一月龄

1、按摩歌

揉呀揉呀揉肉肉，
揉了肉肉长个头；
揉了胳膊揉肚肚，
揉了肚肚拉臭臭。



做法：出生一周后，在孩子不饿不饱时，让其仰卧，双手侧垂，大人用双手指面从肩向下按摩至腕4~5次；再用双手掌面以顺时针按摩肚子6~7次；然后从肚子中间向两侧按摩6~7次，每天做一次，做到一百天，边做边说儿歌。

作用：按摩后孩子有轻松、舒适、愉快感。按摩会促进血液、经络畅通、肌肉活动。唱起儿歌能激发孩子的欢快情绪。又能给予语言、音韵刺激，对听觉训练也有好处。手力要轻柔，严防揉破嫩薄的皮肤，不妨垫一二层松软棉布。

儿歌

2、奶后歌

睁大眼，看妈妈；
宝宝是妈一朵花。
看妈妈，看花花；
妈妈等你叫妈妈。



做法：出生几天后，喂完奶，孩子如没有睡意，对视说儿歌。

作用：这首儿歌可以训练孩子视觉，巩固对妈妈脸庞的认识，由于视觉是大脑发育的出发点，睁眼对大脑的发育很重要。互相对视也是大人传达亲爱的重要方式，天天做大有好处。另外重叠音“妈妈”的刺激，从语言上也是训练的开始。

3、情感交流歌

宝儿睡醒觉，
不哭又不闹；
像个小天使，
向我笑呀笑。



做法：孩子出生两周后，在孩子睡醒时，大人抱起孩子边拍边摇，声音轻柔缓慢地吟咏儿歌。

小宝宝、小宝宝，我们离不了。
唱支歌儿听，伴你来睡觉。

作用：孩子对这些儿歌内容是听不懂的，但儿歌那优美的音调会使孩子情绪愉悦，感到温暖、安全，大大促进和孩子的情感交流，我们称为“情感营养”。同时会给孩子听觉刺激，储存语言信息，进行语言训练。孩子会从中获得语感乐感和节奏感，天天做持之以恒，大有裨益。

儿歌

4、喂奶歌



小宝贝、小宝贝，
妈妈把奶喂。
奶水甜又香，
吃饱咱就睡。

做法：最新科学证明，宝宝生下来就应裸体扶爬在妈妈的肚子上吸吮奶头约半分钟左右，这对母婴均有好处，对妈妈可催促乳腺分泌乳汁，早点“下奶”；对婴儿可习练吸吮能力。当生下4~6小时以后就可正式喂奶了。可根据婴儿睡眠规律3~4小时喂奶一次，每次喂15~20分钟即可，这时边喂边说儿歌。

作用：婴儿听到妈妈哼唱出有节奏，音韵优美的儿歌时，会唤起他在子宫里听到妈妈那节奏鲜明的心律声，使之在突变的环境里感到如同子宫中的安全与宁静，消除不安和焦躁，有助吃奶和消化吸收。