

— 张氏内科集验 —

# 热病经验 选集

张存钧 王松坡 主编

「海派中医」的代表性流派——张氏内科流派，迄今已历三百七十余年而长盛不衰，倡导熔伤寒、温病于一炉的学说，制名方「玉雪救苦丹」治伤寒温病。享誉上海滩的医学大师张骥云、国医大师张镜人为其标志性人物。

上海科学技术出版社



张氏内科集验

# 热病经验选集

主编◎张存钧 王松坡

上海科学技术出版社

# 项目资助

上海市中医药事业发展三年行动计划项目资助

项目编号:ZYSNXD-CC-HPGC-JD-006

## 图书在版编目(CIP)数据

热病经验选集 / 张存钧, 王松坡主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2015.1

(张氏内科集验)

ISBN 978-7-5478-2433-7

I. ①热… II. ①张… ②王… III. ①温病—临床医学—经验—中国 IV. ①R254.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 254558 号

## 热病经验选集

主 编 张存钧 王松坡

上海世纪出版股份有限公司 出版  
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海福建中路 193 号 [www.ewen.co](http://www.ewen.co)

浙江新华印刷技术有限公司印刷

开本 787 × 1092 1/16 印张 12.75 字数 190 千字

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-2433-7/R·819

定价: 38.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,  
请向承印厂联系调换

## 编委会名单

### 主 编

张存钧 王松坡

### 副主编

朱抗美 朱凌云 杨杏林

### 编 委

(按姓氏笔画排序)

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 王松坡 | 王慧君 | 付莉莉 | 朱抗美 | 朱凌云 |
| 刘巧丽 | 严清  | 张存义 | 张存钧 | 张寿永 |
| 张树瑛 | 张雯  | 闵亮  | 杨杏林 | 胡占康 |
| 赵阳  | 赵章忠 | 洪敏  | 梁伟  | 黄举凯 |
| 童秀瑜 |     |     |     |     |



张骧云（1855—1925 年），张氏内科第九代传人，近代张氏内科杰出代表，有“江南第一名医”之称



张镜人（1923—2009 年），张氏内科第十二代传人，当代张氏内科杰出代表，首届“国医大师”

張氏內科  
擅治傷寒

甲午秋月百歲翁周愚山書

丁氏學派第三代傳人，百歲著名醫家、書法家  
周愚山先生為“張氏內科”題詞（2014年9月）

以如古涵今

立是臨床

兼收并蓄

重在創新

张镜人



十六字治学格言（张镜人，2006年2月）

# 颜序

海上张氏内科流派是“海派中医”的代表性流派，迄今已历 370 余年而长盛不衰。

追溯张氏中医世家的源头，始于明崇祯末年张元鼎，子孙绳其祖武，代有传人，为上海人民的卫生保健、对上海中医药事业的发展均作出了重要贡献。而其中的杰出代表，当推张骧云先生与张镜人先生。

医学大师张骧云先生是“海派中医”的领军人物，是 20 世纪上半叶上海地区家喻户晓的名医。20 世纪 30 年代我负笈海上，骧云先生虽逝世已逾十年，可“得了伤寒病，去看张聋聩”这句俗话却依然在上海滩传诵不已，足见他治疗热病的高超医术深得人心！

国医大师张镜人先生是 20 世纪上海中医界的著名临床家、中医药事业的领导与组织者。我与镜人兄订交于 60 年代，相知 50 余年，可谓情深谊厚。特别是 80 年代初，当时全国百废待兴，我在上海中医界率先举起大力发展中医病房的旗帜，邀请镜人担任上海铁路局中心医院的中医顾问，每周来中医科病房查房或讲课。镜人对此深表赞赏并欣然允诺。其来查房，无论是内科疑难病还是急性热病，历数名家经验，特别是传授其家传心法，娓娓道来，颇得学子们青睐，施诸病患，则每获药到病除之功。查房讲课之余，我二人或品茗，或进餐，席间探讨经典著作以及中医发展，每有会心，故相

互引为知己。2009年，国家首度评选国医大师，镜人与我同获此殊荣。此于我固属名过其实，于镜人则名至实归也。可惜，镜人已于当年遽归道山。回忆往事，不禁欷歔！

张氏内科在历史上以擅长治疗热病著称，积累了丰富经验与大量宝贵资料。其先人深入研究伤寒、温病学说，倡导融伤寒、温热一炉的学说，认为属于伤寒范畴的热病，不外乎新感外袭和伏气内发两端，而两者的出路均在肌表，故擅用“表”与“透”的方法，治疗伤寒疗效显著。代表方剂张氏验方玉雪救苦丹具有开泄宣通，疏托透达之效，是治疗伤寒时邪，湿遏热伏的要药，我认为其中蕴含的宝贵经验一定能为今天防治急性热病如非典、禽流感等应用，很有推广发扬的必要。

今躬逢盛世，政府重视并投入资金研究“海派中医”各流派的学术经验，张氏内科被纳入上海市中医药发展三年行动计划。本书为张氏内科流派系列专著之一，张氏后人存钧贤棣为此花费了大量时间精力，潜心编著，累年而成。此书全面展现这个具有悠久历史的医学流派在热病证治方面的学术经验，意义非凡，故乐而为之序。



2014年4月20日于海上陋室

## 前言

余家世居上海，据《龙华张氏宗谱》记载已历 27 世，从明代崇祯末年十四世祖元鼎公（字君调）起，弃儒从医，开创了张氏医学先河，子孙绳其祖武，代有传人，迄今已有 370 余年行医历史。张氏医学素以擅治伤寒热病，在沪地乃至江南享有盛誉。3 个多世纪中，族中业医者先后达 50 余人，其间有 7 代 11 人因医德高尚、医术精湛而载入《邑志·艺术门》。回顾张氏医学的发展历程，经历了奠基、成熟、鼎盛及发展各个时期，造就了众多名医，以近代张骧云、当代张镜人等为著名。

张氏内科学术上既继承传统，又创新发展，形成了自己独特的学术特色，成为上海著名的内科流派之一。由于时代变迁，张氏后辈承继祖业人员骤减，目前第十二代有寿永、存钧、存义等人，第十三代则以西医为多，第十四代仅 2 位以中医为业。因此，对张氏内科学术经验的整理、传承工作，十分紧迫。近年来适逢上海市中医药发展办公室推出中医药事业发展三年行动计划，设立“海派中医流派传承研究基地项目”，“张氏内科”也有幸列入专项建设，这为我们传承、发展张氏内科学术带来了契机。作为张氏内科第十二代传人，我虽已年逾古稀，但传承张氏内科的重任责无旁贷，应尽己所能地将整理、挖掘和总结工作做深做好。

张氏内科诊疗范围很广，整理工作，千头万绪。从历史发展着眼，中华

人民共和国成立前2个多世纪，历经明清、民国时代，张氏内科几乎涉及内科各个专科，然而数代先人在热病的诊疗上的成就更为突出，以诊疗伤寒热病而名扬一方，沪上民间就有“得了伤寒病，去看张聋聩（张骧云，张氏内科第九代）”之说，因此，本书主要着眼于张氏内科诊疗热病经验及历代传人相关医案的整理总结。张氏先辈们，诊务繁忙，夜以继日，为民治病，无暇作学术上的总结、交流、推广，故著作甚少，所留论著、医话、医案不多，或散失不全，这又给整理工作带来一定难度，但为了使本书能体现诊疗经验的原意，保持诊疗各类热病的原有特色和风格，我们还是想方设法，挖掘了原有文稿、讲稿、论著、医案等加以整理，编写按语，力争使读者识其真相。

当今社会不断发展，疾病谱亦不断变化，虽然医学科学与时俱进，但对于一些感染性疾病，如各种耐药菌引起的感染性疾病、病毒感染性疾病（特别是近年肆虐的非典、禽流感等）等的治疗仍感比较棘手。中医药治疗热病有上千年的历史及经验积累，在现今情况下如何发挥中医药在这一领域的特色，值得深思和探索。我们编著本书，既希望能有效挖掘、整理、传承张氏内科热病的学术经验，同时更希望能对现今临床运用中医药诊治外感发热性疾病提供一定的借鉴。

《张氏内科集验——热病经验选集》得到张氏内科流派基地项目组的各位同仁及族人的大力支持，集思广益，群策群力，历近年余编纂而成。本书宗旨力求保持张氏内科的诊治原貌，客观、真实反映其发展轨迹和特色。但毕竟历史久远，族人众多，散居各方，或因种种原因，疏漏之处在所难免，难以求全，不足之处尚待今后再作充实。但存一个心愿“欲将数百年张氏内科历史及诊疗热病经验、医案展现于世，告慰先人，勉励后辈，有益于读者”。

张氏内科第十二代传人：张存钧

甲午年正月于上海

目  
录

## 第一章 张氏内科流派简介

- 一、历史沿革 001
- 二、张氏家族代表医家 003
- 附：张氏家族十四代传承体系简表 008

## 第二章 张氏内科热病诊治特色

- 一、治热病熔伤寒与温病于一炉 009
- 二、治外感热病祛邪为第一要务 009
- 三、特色热病论治 010
- (一) 插肋伤寒 010
- (二) 斑疹伤寒 011
- (三) 湿温伤寒 013
- (四) 夹阴伤寒 016
- 四、特色方药应用 017
- (一) 葱豉汤 017

- (二) 桅豉汤 018
- (三) 黑膏方 019
- (四) 阳旦汤 022
- (五) 玉雪救苦丹 023
- (六) 选方注重配伍, 用药讲究传统 025

## 第三章 张氏内科热病医论精选

- 一、张骧云评慈溪邵琴夫先生“喉痧有烂喉白喉之异”论 029
- 二、张骧云先生的医学成就 030
- (一) 春温 033
- (二) 湿温 034
- (三) 伏暑 035
- (四) 秋温 036
- (五) 秋燥 036
- (六) 喉痧 037

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 三、张星若《重刻烂喉丹痧<br>辑要·序》  | 038 |
| 四、张骧孙热病医论              | 039 |
| (一) 时行感冒(初期)证候<br>及经验方 | 039 |
| (二) 风湿胁痛的治疗            | 039 |
| (三) 风湿头痛的治疗            | 040 |
| (四) 温病危重症候识别           | 041 |
| 五、张龙孙热病医论              | 042 |
| (一) 感冒辨治               | 042 |
| (二) 风湿证治               | 045 |
| (三) 湿温证治               | 046 |
| (四) 流行性乙型脑炎的<br>中医治疗体会 | 052 |
| (五) 流行性脑脊髓膜炎<br>治验     | 056 |
| 六、张志雄热病医论              | 059 |
| 暑温一得                   | 059 |
| 七、张镜人热病医论              | 063 |
| (一) 张氏内科诊治外感<br>热病经验   | 063 |
| (二) 暑温与湿温的临床<br>经验     | 067 |
| (三) 发热的证治              | 073 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| (四) 变应性亚败血症的辨证<br>论治 | 084 |
|----------------------|-----|

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 八、张伯讷热病医论           | 085 |
| (一) 伤寒与温病之争的<br>今昔  | 085 |
| (二) 论伤寒与温病的对立<br>统一 | 089 |
| 九、张存钧热病医论           | 095 |
| 试论温病学中的通下法          | 095 |

#### 第四章 张氏内科历代医家医案选

|         |     |
|---------|-----|
| 一、张玉书医案 | 099 |
| 二、张骧云医案 | 101 |
| (一) 风湿  | 101 |
| (二) 春温  | 112 |
| (三) 湿温  | 125 |
| (四) 暑病  | 129 |
| (五) 秋温  | 137 |
| (六) 秋燥  | 140 |
| (七) 冬温  | 141 |
| 三、张衡山医案 | 144 |
| 四、张星若医案 | 146 |
| 五、张骧孙医案 | 150 |
| 六、张龙孙医案 | 152 |

|         |     |           |     |
|---------|-----|-----------|-----|
| (一) 发热  | 152 | (二) 温病    | 169 |
| (二) 风湿  | 154 | (三) 大头瘟   | 174 |
| (三) 暑热  | 156 | 九、张镜人医案   | 175 |
| (四) 湿温  | 157 | (一) 风湿    | 175 |
| (五) 类疟  | 160 | (二) 暑温    | 179 |
| 七、张志雄医案 | 161 | (三) 湿温    | 179 |
| (一) 风湿  | 161 | (四) 风湿变证  | 180 |
| (二) 湿温  | 163 | 十、张伯讷医案   | 182 |
| (三) 暑温  | 165 | (一) 闭厥和痉厥 | 182 |
| (四) 类疟  | 166 | (二) 细菌性痢疾 | 184 |
| 八、张存权医案 | 167 | (三) 烂喉丹痧  | 184 |
| (一) 感冒  | 167 | (四) 风湿肺闭  | 185 |
| 后记      |     |           | 187 |

# 第一章 张氏内科流派简介

## 一、历史沿革

张氏医学流派的发展，按照张氏家乘所记载，以张元鼎弃儒从医的明代崇祯十六年算起，已经走过了近 400 年历史。

张元鼎约于崇祯十六年开始行医，起因是家属中有多人先后因病逝去，遂立志“不为良相愿为良医”，弃儒从医，自学成才，开创了“张氏医学”之先河，由此成为张氏医学的第一代始祖；元鼎之子芳孙继承家业，为张氏医学第二代；芳孙之子式球为第三代；张元鼎的第四代（曾孙）张镐，字武在，亦承家学；第五代为张瞻源，瞻源学医除了承袭家传外，还随舅父夏东升游。由此，张氏世家逐步形成了以医为业，世代相传的传承格局，张氏医学流派逐渐形成。

至第六代张克振，张氏医学以流派声名日益显赫，出现流派代表人物，为地方百姓和官府所肯定，并载入地方志。《上海县志》收录了第六代至第八代张氏医家名传。张克振子张钟涛（文澜）、孙张麟祥（玉书）俱以医名，尤以麟祥享有盛名。历经几代人的努力，张氏流派诊疗伤寒热病的辨证方法、用药思路走向成熟，框架基本形成。张麟祥（玉书）取明清温病诸家之说，结合沪地热病发病特点，熔伤寒与温病学说于一炉，立热病当“表透为先”、“祛邪为第一要务”等治疗原则，辨证运用葱豉、梔豉、黑膏等加减方，创“玉雪救苦丹”以开泄疏托、清热开闭之功，挽救热病重症，有效地指导着临床，也对张氏内科的延伸和发展起到了承上启下、关键的作用。

清代末年至民国时期，是张氏世医流派发展过程中的鼎盛阶段，此时传承已达九代，张氏族中以医为业者明显增多，张麟祥的四个儿子皆从家传而以医行市，长子世臻字晓云、次子世涵字竹云、三子世煜字蔚云、四子世鏞字骧云，俱传其业，又各有所长，享有盛名，如晓云精于诊治伤寒时症，蔚

云则善于调理内伤，其中又尤以四子张骧云（时称“张聋聩”）因取二位兄长之长更善治热病而名声最隆。张氏第十代业医者达到7人，而且多有知名者，如张汝南（衡山）、张汝炳（星若）、张汝本（古农）等均在地方志中有所记载。第十一代是张氏家族习医业医人数较多的一代，计有10人从医：晓云一脉有庆鸿（杏园）、庆昌、庆同（忍安）；竹云一脉有庆培（益君）、庆涵（益甫）；蔚云一脉有庆钊（蔚孙）；骧云一脉则有庆增（骧孙）、庆基（龙孙）。此外，张麟禧（裕生）一支的传人还有庆俊（志英）、庆森（志雄）。其中，张蔚孙、张益君、张骧孙、张龙孙、张志雄等均有名望。这一代人的特点一是受到中西医汇通的影响，在学习中医学的同时也开始接受西方医学的一些知识；二是不少人被家族送进学校接受系统的医学培养，如张志英、张存灏、张志雄等。第十代、第十一代由于业医者较多，在上海老城区、城外乃至租界，均有张氏家族开设的诊所，影响日彰，这在其他医家流派是少见的。自清末到民国期间，张氏传人通过反复临床实践，积累了丰富的诊治热病经验，疗效逐步提高。临床对插肋伤寒、斑疹伤寒、湿温伤寒、夹阴伤寒以及运用辛开苦降法治疗湿浊困阻的厚腻、灰腻、焦黑舌苔等均有较好的疗效。以张骧云为代表的一代名医脱颖而出，在老上海享有一定声誉，有“得了伤寒病，去找张聋聩”的美誉。至此，具有张氏辨证用药特色、行之有效的诊疗热病体系已经确立。

新中国成立后，张氏后辈先后放弃私人开业，走出家门，分别进入公立医院、市卫生部门、中医学院以及部队等不同的工作岗位，继续为中医事业发奋努力。第十二代子嗣是张氏世家学医人数最多的一代，达19人之多（其中3人为西医，另有3人曾承家训习医术，但终未以医学为业）。在此阶段，张氏传人在继承整理张氏医学流派特色，特别是热病经验方面做了不少工作，如张骧孙撰《湿温症与温热伏暑的鉴别和治疗》、张龙孙撰《怀念祖父张骧云》《湿温证治》、张镜人撰《暑温与湿温的鉴别和治疗》《张骧云的医学成就》、张伯纳著《论伤寒与温病的对立统一》、张存钧撰《论温病学说的通下法》《绵延三百六十余载的上海张氏医学简史》等，都从不同的角度阐述总结了张氏热病诊治的经验和学术思想，自成一体，突显了热病诊治作为一朵奇葩在张氏内科学术史上的重要地位。

自第十三代开始，由于受到了当时社会大环境的多因素影响，家族中从医者人数明显减少。第十三代只有4人选择医学行业，而又都重视西医。第十四代，有2名上海中医药大学毕业后，从事中医工作。虽然家族中业医者

式微，但张氏内科打破了“非家族不传”的祖训，通过中医学院（大学）新的培养模式结合跟师带徒、名中医学术经验继承班等多渠道培养途径，培养出了一批外姓的学生（包括研究生）、弟子、门人……他们年富力强，朝气蓬勃，目前遍及上海市各大医院、中医大学甚至海外，其中又有不少已经成长为专业或部门的骨干、领军人才，他们既是中医事业的中坚，更是张氏学派的新生力量，他们必将“张氏内科”不断发展，不断延伸，推向辉煌。

## 二、张氏家族代表医家

### 张元鼎（1609—1692 年）

张元鼎，字君调，自幼聪慧，好学知礼，初业儒，淹贯经史百家。后因族中多人先后病逝，立志“不为良相愿为良医”，遂弃儒从医，精研《灵》《素》，行道于乡里，辄获良效，开创了“张氏医学”之先河，成为创始人，以后代有传承。

### 张克振（1767—1833 年）

张克振，名承启，以字行，元鼎五世孙。幼承家训，潜心钻研医术，贯通《内》《难》诸经，业益精，出而问世，每获奇效，声誉日起，其治病不计诊金多寡，遇贫者且给以药资。清同治年《上海县志》卷二十二载录其行医事迹，谓：“至克振，业更精，尤识时证，虽殆皆起，当暑秋疫甚时，延治无停。年六十余，犹徒步临诊，风雨无间。”

### 张麟祥（1822—1867 年）

张麟祥，字玉书，号黻堂，克振孙，张氏第八代传人。继承祖业，尤深脉理，治病断人生死，决病无讹。家乘称：“公讳麟祥，字玉书……壮年术益精，名日起，断人生死，历历不爽，日治以百数，归家必在午夜……”且有医德，怜贫好施，遇贫病辄送药资。方志记载：“尝遇一贫者囊空乏资，麟祥伪以金饰遗地，病家拾还之。麟祥笑曰：非吾物也。嘱以兑资购药。尝语子弟云：病者得资心宽，投药易愈。”

### 张骧云（1855—1925 年）

张骧云，名世镛，以字行，又字景和，别号隐庵、冰壶，麟祥四子，张