

抗癌验方100种

主编 徐 力 鹿竞文



人民卫生出版社

抗癌验方100种



◎ 主 编 徐 力 鹿竞文

◎ 副主编 宋成鑫

◎ 编 委

周长萍 徐 霏 陆凯娟

马 源 许 海

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

抗癌验方100种/徐力, 鹿竞文主编. —北京: 人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-18813-5

I. ①抗… II. ①徐… ②鹿… III. ①抗癌药 (中药)-验方 IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第073908号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

抗癌验方100种

主 编: 徐 力 鹿竞文

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 7.5 插页: 2

字 数: 150 千字

版 次: 2014年8月第1版 2014年8月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18813-5/R · 18814

定 价: 25.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

主编简介



徐 力

南京中医药大学教授、主任中医师、博士后。肿瘤研究所副所长、中医内科学教研室副主任，卫生部中医肿瘤培训专家，北京中医药大学中西医结合临床肿瘤学博士后，江苏省中医药学会肿瘤专业委员会副主任委员，南京抗癌协会中医药专业委员会主任委员，中华中医药学会肿瘤专业委员会委员，马来西亚 HOSPITAL SULTAN ISMAIL 中央医院中医肿瘤专科教授。



鹿竞文

南京中医药大学中医护理教研室助教，南京抗癌协会中医药专业委员会心理咨询专家，国家二级心理咨询师，南京中医药大学肿瘤内科学硕士。

内容简介

《抗癌验方100种》是抗癌系列书中的一种。围绕中国10大高发肿瘤肺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、食管癌、乳腺癌、胰腺癌、淋巴瘤、膀胱癌、甲状腺癌分为10个章节，每个章节又分为前后两部分，前一部分向读者解释了有关该病患者最为关心或困惑的问题，包括患病的原因、疾病的早期症状、疾病的诊断、疾病的预后、中西医治疗手段等，其中有关中医药对该病的辨证施治部分介绍了中华中医药学会肿瘤中医诊疗指南的相关建议，有助于推进中医肿瘤临床规范化治疗。后一部分则是汇集了近年来文献报道疗效显著的10首专病验方，并对验方的方义进行分析，提供疗效信息，一方面增加了验方的可信度，另一方面有助于广大读者和肿瘤科医生借鉴经验，汲取灵感，参考应用。

前言

2012年中国肿瘤登记年报公布了一组让人震惊的数据：每年新发肿瘤病例约为312万例，平均每天8550人，全国每分钟有6人被诊断为癌症。我国居民因癌症死亡的几率是13%，即每死亡7至8人中有1人是因癌死亡。我国近20年来癌症呈现年轻化及发病率和病死率“三线”走高的趋势。中国已经成为肿瘤大国，每年有312万肿瘤患者被确诊，约占中国总人口的2.3‰，全球新发病例的31.2%；每年有270万中国人死于癌症，约占世界肿瘤死亡人数的54%。难怪有肿瘤科的医生开玩笑说：“肿瘤家家有，不是亲戚就是朋友。”虽然人们对肿瘤的定位也已经逐步从罕见的绝症转变成常见的慢性病，但手术、化疗、放疗依然是令人毛骨悚然的道道关口，持续而高昂的治疗费用也给患癌家庭带来了沉重的经济和精神负担。西医国际化的肿瘤治疗标准已经较为成熟规范，但犹如天书一般的专业术语却让普通百姓难以理解。所谓祖传绝技、偏方治大病、秘方消瘤的传说又给中医治疗癌症包裹起层层迷雾，让患者将信将疑莫衷一是。如何用实事求是的严谨态度揭开中医药治疗肿瘤的神秘面纱，如何让普通百姓掌握远离癌症、战胜癌症的方法，是中医肿瘤学者义不容辞的责任。

本书作者精心搜集筛选了临床实践证实有效的抗癌中药、抗癌验方、抗癌食品和抗癌药膳，针对我国发病率前10位的恶性肿瘤编写中医抗癌100系列书，用通俗易懂的语言深入浅出普及中医抗癌知识，提供操作简便的食疗药膳方，方便读者学习和制作。

《抗癌验方100种》是该系列书的一种。围绕中国10大高发肿瘤肺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、食管癌、乳腺癌、胰腺癌、淋巴瘤、膀胱癌、甲状腺癌分为10个章节，每个章节又分为前后两部分，前一部分向读者解释了有关该病患者最为关心或困惑的问题，包括患病的原因、疾病的早期症状、疾病的诊断、疾病的预后、中西医治疗手段等，其中有关中医药对该病的辨证施治部分介绍了中华中医药学会肿瘤中医诊疗指南的相关建议，有助于推进中医肿瘤临床规范化治疗。后一部分则是汇集了近年来文献报道疗效显著的10首专病验方，并对验方的方义进行分析，提供疗效信息，一方面增加了验方的可信度，另一方面有助于广大读者和肿瘤科医生借鉴经验，汲取灵感，参考应用。

本书强调分4阶段治疗肿瘤：

一、辅助治疗期：即围手术期、围放疗期、围化疗期的治疗，中药的作用主要在于促进手术康复，减轻放化疗副反应，增加放化疗敏感性，提高肿瘤临床治疗的疗效。

二、维持治疗期：即手术、放化疗结束后的抗转移复发治疗和康复治疗，抗转移复发是中医治疗肿瘤的最

大优势所在。须注意的是此期通常无实体肿瘤存在，重在提高免疫力，消除微小转移灶，防止转移复发。

三、姑息治疗期：即不适宜手术、放化疗晚期肿瘤的治疗。须注意的是此期通常有实体肿瘤存在，重在减轻症状，提高生存质量，延长生存时间。肿瘤缩小或消失固然理想，“带瘤生存”也是上策。

四、癌前病变期：癌前病变是指有可能转变为癌但不一定癌变的那些疾病。一般认为是癌症发展的一个阶段或过程。因为这些病变大多处于不稳定状态，在致癌因素的持续作用下，有可能癌变。应用中药可以逆转癌前病变。

徐 力 鹿竞文

2013年10月于南京中医药大学

目 录

第1章 肺癌	1
【中医肿瘤科医生为你讲解肺癌】	1
【肺癌验方】	7
1 益气养阴方	7
2 肺积1号方	8
3 肺积方	10
4 益气养阴清肺汤	11
5 仙鱼汤	12
6 固金散结排毒方	14
7 徐力教授肺癌经验方	15
8 扶正抗癌方	18
9 肺康方	19
10 消瘤方	21
第2章 胃癌	24
【中医肿瘤科医生为你讲解胃癌】	24
【胃癌验方】	31
1 胃肠安方	31
2 胃萎方	33
3 补肾健脾消癥方	34
4 健脾活血方	35

目 录

5 化痰消瘤方	36
6 善胃 I 号方	38
7 徐力教授胃癌经验方	39
8 启膈方	42
9 消痰散结方	43
10 健脾益气养阴活血方	45
第 3 章 结直肠癌	47
【中医肿瘤科医生为你讲解结直肠癌】	47
【结直肠癌验方】	55
1 健脾补肾化湿解毒方	55
2 消瘤化积肠方 II 号	57
3 健脾消瘤方	58
4 健脾消癌饮	60
5 脾肾方	61
6 健脾益肾方	63
7 升白汤	64
8 二七汤	66
9 徐力教授治疗肠癌经验方	67
10 健脾解毒方	70
第 4 章 肝癌	72
【中医肿瘤科医生为你讲解肝癌】	72
【肝癌验方】	79
1 补肝软坚方	79
2 肝积方	80
3 薯蓣丸膏方	82

4	益肝方	83
5	消水汤	85
6	中药调气行水方	87
7	清肝健脾方	88
8	肝复安	90
9	疏肝健脾中药方	92
10	刘英经验方	93
第5章 食管癌		95
【中医肿瘤科医生为你讲解食管癌】		95
【食管癌验方】		101
1	参赭培气汤加减	101
2	涤痰化瘀方	103
3	滋阴解毒方	104
4	参芪养血方	106
5	徐力教授食管癌化疗后肾阳虚腹泻经验方	107
6	益气活血方	109
7	健脾散结方	111
8	行气散结方	112
9	扶正抗癌方	114
10	放疗增效方	115
第6章 乳腺癌		117
【中医肿瘤科医生为你讲解乳腺癌】		117
【乳腺癌验方】		125
1	乳安方	125
2	益气解毒方	127

目 录

3 消瘕方	128
4 四妙勇安汤加减	129
5 补肾健脾方	132
6 扶正疏肝消癌方	133
7 徐力教授乳腺癌经验方	135
8 乳癌术后方	137
9 益气养血方	139
10 填精补肾方	141
第7章 胰腺癌	143
【中医肿瘤科医生为你讲解胰腺癌】	143
【胰腺癌验方】	149
1 微调三号方	149
2 扶正抗癌方	151
3 加味乌梅丸	152
4 调脾抑胰方	154
5 周仲瑛教授经验方	155
6 扶正和胃合剂	156
7 清胰消积方	158
8 清热化痰散结方	159
9 益气活血中药方	161
10 健脾疏肝汤	162
第8章 淋巴瘤	164
【中医肿瘤科医生为你讲解淋巴瘤】	164
【淋巴瘤验方】	172
1 益气养血方	172

2	吴氏消瘤散	173
3	瘰消饮	174
4	扶正抗癌方	175
5	扶正固本生血汤	177
6	加减四物消瘰汤	178
7	任玉让经验方	179
8	淋巴瘤基本方	181
9	周仲瑛教授经验方	183
10	刘嘉湘教授经验方	186
第9章 膀胱癌		189
【中医肿瘤科医生为你讲解膀胱癌】		189
【膀胱癌验方】		195
1	扶正抗癌方	195
2	加味五苓散	196
3	抗癌复生汤	197
4	抗癌灵胶囊	198
5	复方芪慈棱汤	200
6	四君子汤	201
7	武迎梅经验方	203
8	消积肾气汤	204
9	消癥汤	205
10	花宝金教授经验方	206
第10章 甲状腺癌		209
【中医肿瘤科医生为你讲解甲状腺癌】		209
【甲状腺癌验方】		214

目 录

1	一贯煎加减	214
2	小柴胡汤颗粒	215
3	消瘤汤	216
4	周仲瑛教授经验方	217
5	陈旻经验方	220
6	甲状腺癌术后辅助方	222
7	赵洪波甲状腺肿瘤经验方	223
8	甲腺平汤	224
9	二骨散加减	225
10	唐汉钧教授经验方	226

第1章 肺癌

◎【中医肿瘤科医生为你讲解肺癌】◎

什么是肺癌？得肺癌的人多吗？为什么我不抽烟还是得了这种病？

原发性支气管肺癌是指原发于支气管黏膜、腺体、肺泡上皮的恶性肿瘤，是世界上发病率和病死率最高的恶性肿瘤。在我国近20年肺癌发病率以每年11%的速度递增，每年新增肺癌发病人数有21万之多，城市男性肺癌患者占恶性肿瘤死亡的38.06%，女性占16.1%，列各种肿瘤之首，患者5年生存率仅为15%左右，本病多发生于50~70岁的人群。吸烟会引起肺癌的观点已经深入人心，但有10%~15%的肺癌患者并不吸烟，不吸烟肺癌患者的发病与代谢酶基因多态性、DNA修复机制异常和癌基因（抑癌基因）突变等遗传易感性有关。这就解释了为什么呼吸相同的空气，有人得肺癌有人不得的原因。

🔍 病理诊断书上的 NSCLC 和 SCLC 是什么意思？

临床传统上将肺癌分为非小细胞肺癌（NSCLC）和小细胞肺癌（SCLC）两大类，但事实上肺癌的组织病理学主要有腺癌、鳞状细胞癌（上皮样癌）、小细胞癌、大细胞癌四种类型，它们的治疗手段和预后各有不同，简单地讲一般小细胞肺癌比非小细胞肺癌确诊时更容易出现转移，疾病进展更快，因此手术根治机会较少。肺癌的扩散与转移主要有直接扩散、淋巴转移、血行转移三种形式，远处转移常常是导致治疗失败的原因。

🔍 肺癌有什么症状？为什么我没有任何不适却被诊断患了肺癌？

肺癌缺乏早期症状，发病比较隐匿，确诊时多数已是中晚期，诊断后1年内死亡达70%~80%，5年生存率也较低，只有15%左右。非小细胞肺癌的中位生存期为8~11个月，而小细胞肺癌的情况更为糟糕，中位生存期仅为5个月。肺癌的临床表现因原发病灶和侵犯转移病灶不同而表现各异。一般中央型肺癌出现呼吸道症状较早，周围型肺癌早期可以没有任何症状。临床上5%~19%的肺癌没有任何症状，患者通过X线检查和痰细胞学检查才被发现。肺癌的呼吸道症状主要为咳嗽（多为刺激性干咳）、咳痰、咯血、胸痛、发热，转移病灶症状包括声音嘶哑、吞咽困难、胸腔积液、上腔静

脉综合征、心律失常等；其他症状如杵状指、黑棘皮病、骨关节增生病变、高钙血症、重症状肌无力、皮肤炎、自主神经功能亢进、男性乳房增生肥大、内分泌紊乱等。

得了肺癌该如何治疗？

非小细胞肺癌的治疗应首选手术，此外根据患者情况选择化疗、放疗、中医药治疗和分子靶向治疗。小细胞肺癌对化疗和放疗都非常敏感，但很容易出现对化疗药品的耐药性，远期效果较差，因此强调综合治疗，手术不作为常规治疗手段，目前也没有成熟的治疗小细胞肺癌的分子靶向药物。

吃中药能治肺癌吗？

中医中药在肺癌治疗中具有重要地位，我们研究显示，临床应用中医中药配合西医治疗肺癌能将有效率提高 10 个百分点、延长患者 10%~20% 的生存期，即使单纯用中医中药治疗也能延长生存期 15% 左右；中医药能明显改善患者咳嗽、咳痰、疲乏、纳差的临床症状，并有提高患者体质状况、减轻化疗毒副反应、预防和治疗放射性肺损伤、提高生活质量等益处。但需要指出的是，一定要找正规中医治疗，去正规药房买中药，切勿迷信偏方、秘方。