

 | 收錄婦產科專科護理師甄審試題

產科護理學

總校 — 余玉眉 教授

合著 — 周雨樺 蕭仔伶 何美華 孫瑞瓊

林淑玲 黃樹欽 陳怡靜 徐莞雲

7th Edition

*MATERNAL-
NEWBORN NURSING*



 Medical
Series

第7版

 | 收錄婦產科專科護理師甄審試題

產科護理學

總校 — 余玉眉 教授

合著 — 周雨樺 蕭仔伶 何美華 孫瑞瓊
林淑玲 黃樹欽 陳怡靜 徐莞雲

7th Edition

*MATERNAL-
NEWBORN NURSING*



國家圖書館出版品預行編目資料

產科護理學 / 周雨樺等編著. -- 第七版. --

新北市：新文京開發, 2014.05

面；公分

ISBN 978-986-236-903-6 (精裝)

1.產科護理

419.83

103009171

產科護理學 (第七版)

(書號：B137e7)

總校閱	余玉眉
編著者	周雨樺 蕭仔伶 何美華 孫瑞瓊 林淑玲 黃樹欽 陳怡靜 徐莞雲
出版者	新文京開發出版股份有限公司
地址	新北市中和區中山路二段 362 號 8 樓 (9 樓)
電話	(02) 2244-8188 (代表號)
F A X	(02) 2244-8189
郵撥	1958730-2
第三版	西元 2004 年 2 月 20 日
第四版	西元 2006 年 8 月 30 日
第五版	西元 2008 年 9 月 15 日
第六版修訂版	西元 2012 年 9 月 01 日
第七版	西元 2014 年 6 月 13 日

有著作權 不准翻印

建議售價：885 元

法律顧問：蕭雄淋律師

ISBN 978-986-236-903-6

※ 本書封面及相關設計所使用之圖片已取得典匠資訊有限公司授權使用。

封面攝影：Konstantin Sutyagin



PREFACE 七版序

『產科護理學』付梓至今承蒙國內多數專技院校、科技大學等相關科系的支持與採用，反應及建議如我們預期般的熱烈，在本次改版的同時，編者審視每位使用者對我們的建議，並敦請專人至各校詢問相關專業教師使用本書的意見，經過審慎討論及查閱現有國內外『產科護理學』相關資訊，並配合國內教學環境及證照考試內容，做了以下周延的修訂：

1. 統一全書國內常見專業用語及實驗室檢查數據，在專有名詞後附上原文，更新書內統計數據、法令條文，修正疏誤及整編不順之語句，並依據國內外婦幼健康相關政策加以修訂書中相關內容，期能與時代脈動接軌。
2. 為力求內文精確及詳實，參考國內外相關生理解剖圖譜、胚胎學、產科護理學等，重新精心製作全書圖片，同時穿插圖表說明，以期學生能在最短時間內充分吸收與瞭解，達到最佳學習效果。
3. 各章內容主要依據歷屆專門職業及技術人員高考護理師命題大綱加以編修，並在章末摘錄歷屆熱門試題，以供學生考照複習之用。
4. 為提供最新的產科臨床相關知識，更新妊娠期、分娩期、產褥期相關內容，並新增實務照片，期使學生在臨床實務中能得心應手。
5. 新生兒的生理變化急速，如能早期診斷、早期治療，則能使患兒正常發展，因此更新第十章新生兒先天代謝異常疾病篩檢內容，輔以流程圖加以說明，使學生能有更完整的概念，以期達到優生保健之目的。
6. 在第十四章婦科疾病的護理中更新不孕症相關檢查及治療、更年期荷蒙療法觀念等內容，以配合臨床實務。

編輯群的努力及用心為的只是讓授課老師能更有系統的使用本書，讓讀者能在最短的時間吸取『產科護理學』的精髓，讓準備考試者能駕輕就熟地演練，以達事半功倍之效。

雖然內容的撰寫及編排在多位編著者不眠不休的戮力之下完成，但是難免仍有不完整或遺漏之處，期盼前輩先進們多多指正，使本書能更臻於完善，更期盼我們與產科護理共成長。

編輯部 謹識



PREFACE

序 言

隨著科技的進步、社會的變遷、經濟的發展，使得護理教育在此變動的潮流中，產生質與量上的變革與發展。職業技術學校的銳減、技職教育學程的改制成為學院、科技大學，政府政策推動全民健保的實施，如改善婦女孕產的健康照護系統、生殖科技所帶來的倫理價值觀的衝擊，使得孕產照護系統面臨前所未有的新課題。而社會的結構改變，現代家庭組成以核心家庭為主、生育數目的銳減、人口老化等等，使得孕產期的照護，有別以往的護理照護方式，除了提供服務對象基本的知識與技能之外，尚需要在短時間內提供高品質的照護系統，使其能夠盡早恢復健康回到家中，接受持續的護理照護。

孕產期的照護是女性生命過程中快速遽變的時期，需要審視婦女的過去、現在及未來可能遭遇的問題，面對同樣身為女性的照顧對象，如何提供適切又具人性化的照護是重要的課題。除此之外，除了具備護理專業的知識與技能之外，護理教育的理念，其中心概念更應具備以人為本的照護理念，如在住院天數縮短的情況下，應啟發學生面對照護對象時能彈性的思考與因應，而非一成不變的將衛教項目完整的「教導」，以符合照護者本身的需求。另外，對於產科護理的照護，也應擴展照護的層次及範圍，將以家庭為中心的照護理念生根落實，如此才能提升專業照護的重要性及擴展專業照護角色。

本書以國內台北醫學大學護理學系擔任產科護理教學工作的老師為主，除了本身具備豐富的臨床經驗之外，在編寫過程中，用心拍製生產過程照片及相關孕產期圖片，並參考國內外產科護理學相關參考資料，更依據教育部頒定的課程標準配合教學內容編著而成，同時也是國內第一本以彩色圖片編印的產科護理學教科書。本書主以專技學院及科技大學學生學習

為主，採深入淺出的方式介紹女性孕育過程中的生理、心理及病理變化和所需的護理，層次上各系統主要以先定義再詳加敘述為主。對於授課老師具有引導的指標，並能增加學生組織能力的學習效果，同時引發其學習的機及興趣，使學習過程更具體及活潑。另外，本書另一特色是整個過程具連貫性，其中生產過程以故事串連，使學生更能瞭解生產的狀況並啓發思考。其中每章節中加入小常識、小幫手等，使得本書更增加知識的活用性及廣度。

本書共有十四章，每章均提供學習目標、專業名詞解釋，內容敘述以層次區隔每個段落，在最後附有摘要提示、學習評量及臨床常見診斷、藥物和檢查等，使學生能循序漸進依此順序自行複習，可在短時間內對產科護理學有一完整且清楚的概念，所以是一本適合臨床、教師及學生的參考用書。

在編校本書的過程中，時間的壓力著實令人焦慮，期許自己在過程中盡量遵照作者原意加以校對潤飾，其中惟恐尚有疏漏之處，期盼在讀者用心的研讀過程中，如有所發現疏失之處，期盼不吝指正，以使本書能更真善美。

余玉眉 謹識

於國立陽明大學護理學院



About the Authors

編者簡介

總 校

余玉眉

學歷／ 美國賓州匹茲堡大學護理學院哲學博士
現任／ 國家衛生研究院研究員
曾任／ 行政院衛生署全民健康保險監理委員會副主任委員
行政院衛生署中央健康保險局副總經理
行政院衛生署保健處處長
臺灣大學醫學院護理學系教授兼主任
臺大醫學院附設醫院護理主任
國立陽明大學護理學院教授兼院長

編 著 者 (依章節順序)

周雨樺

學歷／ 臺灣大學護理研究所碩士暨博士班進修
曾任／ 馬偕醫學院護理學系講師

蕭仔伶

學歷／ 臺北醫學大學醫學研究所博士候選人
現任／ 臺北醫學大學護理學院老人護理暨管理學系助理教授

何美華

學歷／ 美國賓州大學護理研究所碩士
(University of Pennsylvania, Perinatal Nursing)
現任／ 耕莘健康管理專科學校護理科講師
曾任／ 耕莘健康管理專科學校學務處主任
臺北醫學大學護理學系講師
長庚大學護理系講師

孫瑞瓊

學歷／ 國立陽明大學臨床護理研究所碩士
現任／ 長庚科技大學護理系講師

- 林淑玲 學歷／ 國立政治大學社會學系博士
 國立陽明大學臨床護理研究所碩士
 現任／ 臺北醫學大學護理學系講師
- 黃樹欽 學歷／ 臺灣大學醫學系學士
 現任／ 長庚紀念醫院林口院區麻醉部婦幼麻醉科主任
 長庚大學兼任助理教授
 教育部部定助理教授
 曾任／ 美國產科及周邊產醫學會會員(SOAP)
 台灣麻醉、疼痛及重症醫學專科醫師
- 陳怡靜 學歷／ 高雄醫學大學護理研究所碩士
 曾任／ 敏惠醫護管理專科學校護理科講師
 台北榮總及高雄榮總護理師
- 徐莞雲 學歷／ 中臺科技大學護理研究所碩士
 現任／ 台中榮民總醫院整合性癌症中心腫瘤個案管理師
 中臺科技大學護理系兼任講師
 曾任／ 樹人醫護管理專科學校護理科兼任講師
 台中榮民總醫院內外科（頭等病房）、婦產科及小兒科護理師

緒 論

學習目標 研讀本章之後，您應該可以…

1. 瞭解東西方產科護理學的演進。
2. 瞭解台灣地區婦嬰的各項生命統計資料。
3. 認識目前國內婦女健康政策的相關內容。
4. 瞭解以家庭為中心的產科護理概況。
5. 能說明產科護理人員的角色及功能。
6. 能說明產科護理人員的相關倫理規章及法律問題。
7. 能關切產科護理未來之發展方向。





Contents 目錄



CHAPTER

緒論

Preface

產科護理概論	2
西方產科護理的演進	2
台灣產科護理的演進	2
產科護理人員的角色與功能	4
產科照護的發展	5
產科護理人員對倫理應有的基本認識	6
常見的倫理爭議及法律相關問題	7
婦嬰生命統計資料	11
以家庭為中心的產科護理	15
懷孕對家庭的影響	15
以家庭為中心的產科護理	16
台灣婦幼衛生保健措施及政策	18
新世紀的產科護理照護	21
專業名詞解釋	22
摘要	23
學習評量	24
參考資料	26



CHAPTER

2 生殖系統及受孕

Reproductive System and Conception

女性生殖系統	30
內生殖器官	31
骨盆	38
外生殖器官	41
乳房	43
女性生殖內分泌機轉	46
月經週期	47
男性生殖系統	52
內生殖器官	53
附屬腺體	55
外生殖器官	55
胚胎的發育	57
精子生成作用	57
卵子生成作用	60
受精	60
著床	62
胚胎外膜	63
胎盤及臍帶	65
胚胎及胎兒的發育	68
胎兒身體系統的發育	72
影響胚胎及胎兒先天異常的因素	76
專業名詞解釋	78
摘要	79
學習評量	81
參考資料	83



CHAPTER

3 妊娠期婦女的生理及心理變化

Physical and Mental Changes of Antepartum Period

妊娠期婦女的生理變化 86

局部性的變化 86

全身性的變化 92

妊娠期婦女的心理反應 101

影響妊娠心理的因素 101

孕婦的心理反應 102

高齡產婦的心理反應 107

新住民產婦的心理調適 107

孕婦的母性認同及任務 108

家庭成員對妊娠的心理反應 112

準父親對妊娠的反應及適應 112

準祖父母的心理反應 114

準手足的心理反應 115

生育的文化及價值層面 118

傳統文化習俗對生產的看法 118

關於中國生育的傳統習俗 119

專業名詞解釋 121

摘要 122

學習評量 123

參考資料 126



CHAPTER

4 妊娠期的診斷及評估

Diagnosis and Assessment of Antepartum Period

妊娠期的診斷 130

確認妊娠 130

妊娠試驗 134

資料收集 136

計算孕次及產次 136

預產期的推算 137

產前孕產史資料的收集 140

妊娠期的檢查 144

產前檢查 144

產科檢查 145

實驗室檢查 149

產前危險評估 152

母體及胎兒狀況的評估 154

每日胎動記錄 154

超音波檢查 154

無壓力試驗 155

宮縮壓力試驗 156

胎兒生理活動評估 158

唐氏症篩檢 159

雌三醇測定 160

羊膜穿刺術 160

絨毛膜取樣 162

臍帶血採樣 162

優生保健及遺傳諮詢 163

優生保健 163

遺傳諮詢 169

臨床常見的遺傳疾病 170

染色體異常疾病 170

基因缺陷疾病 171

多因子疾病 173

專業名詞解釋 174

摘要 175

學習評量 177

參考資料 180



CHAPTER

5

妊娠期間的護理

Nursing Care of
Antepartum Period

妊娠期常見的不適及護理 184

妊娠第一期常見的不適及護理 184

妊娠第二期常見的不適及護理 186

妊娠第三期常見的不適及護理 188

妊娠期婦女的健康促進及保健 191

妊娠期婦女的健康照護 191

乳房照護 194

產前運動 194

產前會陰按摩 198

壓力處置 198

妊娠期婦女的營養 199

妊娠期婦女的營養需求 199

妊娠期婦女的體重變化 200

各類營養素介紹 200

分娩的準備 206

孕產教育課程 206

產婦自身的準備 211

對新生兒來臨的準備 211

專業名詞解釋 213

摘要 213

學習評量 215

參考資料 217



CHAPTER

6

分娩的過程

The Processes of Birth

分娩及其引發機制 220

雌性素的增加 220

黃體素的減少 220

催產素的刺激 221

前列腺素的增加 221

胎兒腎上腺皮質素的增加 222

其他理論 222

分娩的預兆 223

分娩的重要因素 226

產出力 226

產道 229

產出物 232

精神層面 240

產婦及胎兒對分娩的反應 241

母體對分娩的反應 241

胎兒對分娩的反應 242

正常分娩的機轉及階段 244

分娩的機轉 244

分娩的階段 249

專業名詞解釋 256

摘要 257

學習評量 258

參考資料 260



CHAPTER

7 待產及分娩時的護理評估

Nursing Assessment
During Labor and Birth

產婦的評估 264

基本資料的收集及評估 264

生理評估 269

產程評估 270

心理及行為評估 273

胎兒的評估 276

產程評估 276

胎心率評估 276

其他的胎兒評估方法 289

專業名詞解釋 292

摘要 292

學習評量 294

參考資料 296



CHAPTER

8 待產及分娩時的護理

Nursing Care During Labor
and Birth

產婦的入院常規 300

入院常規護理 300

健康問題及護理目標 303

護理措施 303

護理評估 303

第一產程的護理過程 304

護理評估 304

健康問題及護理目標 306

護理措施 306

護理評估 311

第二產程的護理過程 312

護理評估 312

健康問題及護理目標 313

護理措施 313

護理評估 316

第三產程的護理過程 317

護理評估 317

健康問題及護理目標 317

護理措施 318

護理評估 319

第四產程的護理過程 320

護理評估 320

健康問題及護理目標 321

護理措施 321

護理評估 322

產科的止痛及麻醉 324

產痛的神經支配及傳導機制 325

影響產痛的因素 325

產科常見的止痛及麻醉 326

產後疼痛的緩解方法 334

新生兒立即護理 335

護理評估 335

健康問題及護理目標 336

護理措施 336

護理評估 340

專業名詞解釋 342

摘要 342

學習評量 344

參考資料 346

生產故事 349



CHAPTER

9 產褥期的護理Nursing Care of
Puerperium Period

- 產褥期的生理及心理調適 358
 - 產褥期的生理調適 358
 - 產褥期的心理調適 360
 - 產後情緒障礙 362
- 產褥期的評估及護理措施 365
 - 生理評估及護理措施 365
 - 心理評估及護理措施 374
- 母乳哺餵 376
 - 母乳哺餵的重要性 377
 - 泌乳機轉 379
 - 協助成功哺餵母乳的護理措施 379
 - 職業婦女哺餵母乳的方法 383
 - 母乳哺餵常見的問題及處理 384
- 剖腹產的護理 387
- 家庭計畫 391
 - 自然節育法 392
 - 物理避孕法 394
 - 化學避孕法 400
 - 絕育法 404
- 專業名詞解釋 406
- 摘要 407
- 學習評量 409
- 參考資料 412



CHAPTER

10 新生兒的護理

Nursing Care of Neonate

- 新生兒對子宮外環境的適應 416
 - 生理的適應 416
 - 行為的適應 429
- 新生兒的護理評估 430
 - 第一次的評估 430
 - 第二次的評估 430
 - 第三次的評估 438
- 新生兒的護理 445
- 新生兒先天代謝異常疾病篩檢 452
 - 國內現行的新生兒篩檢項目 452
 - 檢體採集及追蹤複檢系統作業 454
 - 新生兒篩檢疾病的種類及治療 457
- 新生兒常見疾病的護理 461
 - 生產損傷 461
 - 新生兒感染 463
- 專業名詞解釋 466
- 摘要 466
- 學習評量 469
- 參考資料 471



CHAPTER

11 高危險妊娠的護理Nursing Care of High-
Risk Pregnancy

- 妊娠合併症 474
 - 流產 474
 - 子宮外孕 479
 - 滋養層細胞疾病 484
 - 前置胎盤 487

胎盤早期剝離 490
妊娠劇吐 494
胎兒或新生兒溶血性疾病 496
懷孕貧血 500
鐮刀型細胞疾病 505
巨母紅血球性貧血 506
妊娠誘發性高血壓 506
心臟疾病 516
妊娠糖尿病 520
孕產婦的感染 526
藥物濫用 530

專業名詞解釋 532

摘要 533

學習評量 535

參考資料 538



CHAPTER

12 高危險分娩期的護理

Nursing Care of High-Risk Intrapartum Period

難產 542

產出力的問題 542

產出物的問題 547

產道的問題 559

精神的問題 562

分娩時間異常 563

延遲分娩 563

緊急分娩 565

過期妊娠 566

早發性分娩 568

子宮內感染 574

整體性護理 575

專業名詞解釋 578

摘要 579

學習評量 581

參考資料 583



CHAPTER

13 產褥期合併症的護理

Nursing Care of Postpartum Complications

產後出血 586

早期產後出血 587

晚期產後出血 591

低血容積休克 593

血栓性栓塞疾病 594

產褥感染 598

傷口感染 600

泌尿道感染 600

子宮內膜炎 601

乳腺炎 602

專業名詞解釋 604

摘要 604

學習評量 606

參考資料 608



CHAPTER

14 婦科疾病的護理

Gynecologic Nursing

不孕症的護理 612

月經異常的護理 624

經血過多 624

經血過少 626

無經症 627

痛經 630

經前症候群 632

更年期的護理 634

性接觸傳染疾病的護理 638

臨床常見婦科疾病的護理 648

骨盆腔炎症 648

子宮內膜異位症 650

子宮脫垂 652

子宮平滑肌瘤 654

子宮頸癌 656

卵巢癌 659

婦科常見檢查及治療方法 664

子宮頸抹片 664

子宮頸擴張及內膜刮除術 667

陰道鏡檢查 668

腹腔鏡檢查 670

冷凍治療 672

電燒灼術 672

專業名詞解釋 673

摘要 674

學習評量 677

參考資料 680



附錄 / 索引 / 圖卡 / 試題

Appendix / Index / Card /
Exam question

附錄 683

人工生殖法 684

優生保健法 691

優生保健法施行細則 694

索引 698

臨床常見診斷、藥物及檢查的

圖卡 712

婦產科專科護理師甄審試題 718