

宋林轩·编著

NO.1 风靡欧美的
校园生存规划智慧丛书



未来的大学生活 该怎样度过

WEI LAI DE DA XUE SHENG HUO GAI ZEN YANG DU GUO

世界很大，我们很小，小小的我们在成长。

青春年少的我们，在校园中的我们，不断成长的我们，不停地遇到许许多多的人，许许多多的事；仿佛简单的世界一下子就变得精彩起来，可是对于这样的世界，年少的我们充满了迷惘、困惑、期待和想象。

今天的我们只要细心地规划自己的生活，积累成功的资本，那么，明日的命运定会加倍宠爱我们……

刘岩●主编

NO.1
彩绘本畅销版

●吉林出版集团 吉林文史出版社

NO.1 风靡欧美的
校园生存规划智慧丛书



宋林轩·编著

未来的大学生活

该怎样度过

● 吉林出版集团 吉林文史出版社

图书在版编目(CIP)数据

未来的大学生活该怎样度过 / 宋林轩编著. — 长春: 吉林文史出版社, 2014.6

(校园生存规划智慧丛书 / 边德明, 宋英梅, 刘岩主编)

ISBN 978-7-5472-2094-8

I. ①未… II. ①宋… III. ①大学生—学生生活 IV. ①G645.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 082076 号

未来的大学生活该怎样度过

编 著: 宋林轩

中文审读: 王宏斌 张 萌

责任编辑: 李相梅

校 对: 刘 洋 金 昊

丛书主编: 边德明 宋英梅 刘 岩 插 画: 郭霄霄 橙 儿 李婉泽

美术编辑: 韩 丹 于洋洋 清 风 赵卓君 边睿婷 勾 奇

出版发行: 吉林出版集团 吉林文史出版社(长春市人民大街 4646 号)

全国新华书店经销

印 刷: 三河市同力印刷装订厂

开 本: 720mm×1000mm 1/16

印 张: 12

字 数: 80 千字

标准书号: ISBN 978-7-5472-2094-8

版 次: 2015 年 1 月第 1 版

印 次: 2015 年 1 月第 1 次

定 价: 29.80 元

Contents

目录



第一辑 大学是人生的另一个起点

- 8 心中的象牙塔,我来了
- 13 大学——成就梦想的摇篮
- 17 我与大学有个约会
- 21 告诉自己,我能行
- 25 绘制我的大学蓝图

第二辑 良好的个人素养造就卓越的人格魅力

- 31 微笑是我的第一个语言
- 35 成功并不遥远
- 39 因为梦想,所以坚持
- 43 做乘风破浪的勇者
- 47 挫折是逆耳的人生忠言

第三辑 知识是充实灵魂的最佳补品

- 53 学习模式的转变:从被动到主动
- 58 自修和自习
- 63 专业知识
- 68 学历和学力
- 73 从举一反三到无师自通

第四辑 让兴趣帮助自己拥有过人之处

- 79 兴趣是希望大门的敲门砖
- 84 发掘和培养兴趣
- 88 坚持和兴趣做朋友
- 93 兴趣和志向
- 98 兴趣是最好的老师



第五辑 经过社会的锤炼方可显露锋芒

- 105 走出校园,选择兼职
- 110 英语要大声地说出来
- 114 学习是为了更好地运用
- 118 说得好不如做得好

第六辑 大学生活:人生的宝贵财富

- 123 课堂时间
- 128 课外时间
- 132 与无聊的时间说再见
- 137 我的时间我做主



第七辑 大学必修课:先为人后处世

- 143 独立而不孤独
- 147 真诚是结交朋友的基础
- 151 谦受益,满招损
- 155 海纳百川,有容乃大
- 159 拥有一颗感恩的心

第八辑 让自己的大学生活不留遗憾

- 165 选择适宜的宣泄方式
- 170 一切都会好起来
- 175 站起来,路会变得很宽
- 179 充好电,再出发
- 183 至少失败一次
- 187 拥有一颗快乐的心

NO. 1 风靡欧美的
校园生存规划智慧丛书



宋林轩·编著

未来的大学生活

该怎样度过

● 吉林出版集团 吉林文史出版社

图书在版编目(CIP)数据

未来的大学生生活该怎样度过 / 宋林轩编著. — 长春: 吉林文史出版社, 2014. 6

(校园生存规划智慧丛书 / 边德明, 宋英梅, 刘岩主编)

ISBN 978-7-5472-2094-8

I. ①未… II. ①宋… III. ①大学生—学生生活 IV. ①G645.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第082076号

未来的大学生生活该怎样度过

编 著: 宋林轩

中文审读: 王宏斌 张 萌

责任编辑: 李相梅

校 对: 刘 洋 金 昊

丛书主编: 边德明 宋英梅 刘 岩 插 画: 郭霄霄 橙 儿 李婉泽

美术编辑: 韩 丹 于洋洋 清 风 赵卓君 边睿婷 勾 奇

出版发行: 吉林出版集团 吉林文史出版社(长春市人民大街4646号)

全国新华书店经销

印 刷: 三河市同力印刷装订厂

开 本: 720mm×1000mm 1/16

印 张: 12

字 数: 80千字

标准书号: ISBN 978-7-5472-2094-8

版 次: 2015年1月第1版

印 次: 2015年1月第1次

定 价: 29.80元

校园生存规划智慧丛书

编委会

主 编： 边德明 宋英梅 刘 岩

编 委： 李丽薇 张 萌 边德明

蒋琳琳 贾 琦 金 昊

宋英梅 王宏斌 韩 丹

郭霄霄 橙 儿 刘思研

邢海霞 张海洋 于洋洋

徐 欣 侯婧文 胡 楠

李春兰 李俊焘 刘 岩

刘 洋 高金凤 杨 帅

张大力 王国军

Contents

目录



第一辑 大学是人生的另一个起点

- 8 心中的象牙塔,我来了
- 13 大学——成就梦想的摇篮
- 17 我与大学有个约会
- 21 告诉自己,我能行
- 25 绘制我的大学蓝图

第二辑 良好的个人素养造就卓越的人格魅力

- 31 微笑是我的第一个语言
- 35 成功并不遥远
- 39 因为梦想,所以坚持
- 43 做乘风破浪的勇者
- 47 挫折是逆耳的人生忠言

第三辑 知识是充实灵魂的最佳补品

- 53 学习模式的转变:从被动到主动
- 58 自修和自习
- 63 专业知识
- 68 学历和学力
- 73 从举一反三到无师自通

第四辑 让兴趣帮助自己拥有过人之处

- 79 兴趣是希望大门的敲门砖
- 84 发掘和培养兴趣
- 88 坚持和兴趣做朋友
- 93 兴趣和志向
- 98 兴趣是最好的老师



第五辑 经过社会的锤炼方可显露锋芒

- 105 走出校园,选择兼职
- 110 英语要大声地说出来
- 114 学习是为了更好地运用
- 118 说得好不如做得好

第六辑 大学生活:人生的宝贵财富

- 123 课堂时间
- 128 课外时间
- 132 与无聊的时间说再见
- 137 我的时间我做主



第七辑 大学必修课:先为人后处世

- 143 独立而不孤独
- 147 真诚是结交朋友的基础
- 151 谦受益,满招损
- 155 海纳百川,有容乃大
- 159 拥有一颗感恩的心

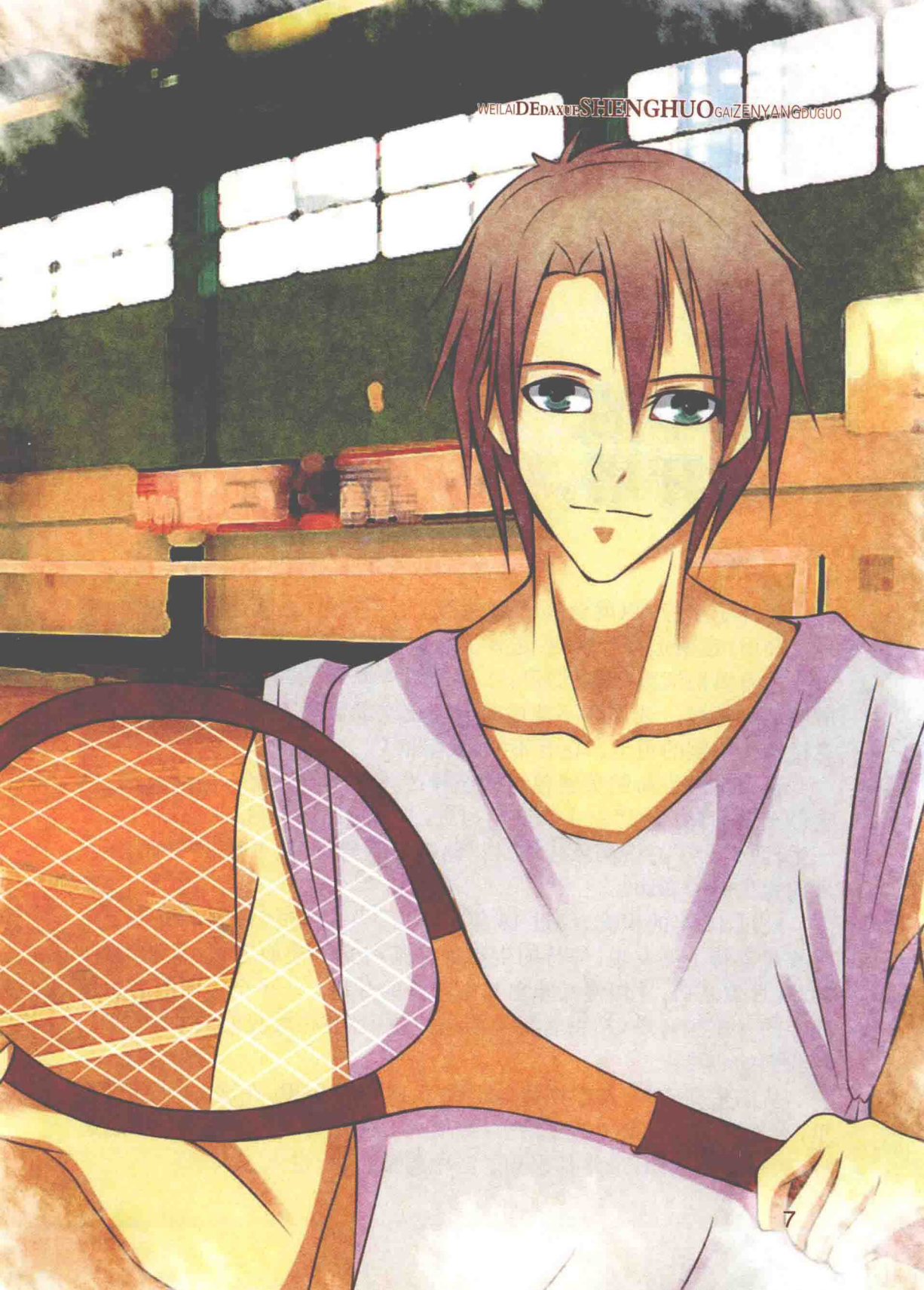
第八辑 让自己的大学生活不留遗憾

- 165 选择适宜的宣泄方式
- 170 一切都会好起来
- 175 站起来,路会变得很宽
- 179 充好电,再出发
- 183 至少失败一次
- 187 拥有一颗快乐的心

第一辑
DIYI

J I 大学是人生的 另一个起点

心中的象牙塔,我来了
大学——成就梦想的摇篮
我与大学有个约会
告诉自己,我能行
绘制我的大学蓝图



心中的象牙塔，我来了

选择了宁静，也就选择了孤独；选择了机遇，也就选择了风险；选择了高山，也就选择了坎坷；选择了高中，也就选择了拼搏。

大海惧怕沉寂，所以澎湃；江河惧怕冷漠，所以滔滔；我惧怕平庸，所以追求卓越。或许我不能成为照亮夜空的星星，但我可以扮演一回竞技场上不倒的勇士。花开不败，我坚信！

泰戈尔对生命的美丽曾这样诠释：“天空中没有留下鸟的痕迹，但它已飞过。”岳飞以“三十功名尘与土，八千里路云和月”来总结自己的一生，我们为了心中的象牙塔，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”来探索生命的真谛。

经过 18 年的积淀，经过 18 年的学习，当高考过后，剩下短短一个月就是等待。朋友说，等待的生活像杯茶：初时，淡而无味；久之，浓而苦涩；尽饮之后，才慢慢品味出其中淡淡的甘甜。一个个美丽的梦想像海上的一座座灯塔，指引着我们前进的航程，照亮着我们的的心灵，叩问着我们的的心灵。

从出生到现在，跌跌撞撞地走过了 18 年的历程。在这 18 年的生命里，有的人道路崎岖，走得艰辛；有的人一路平坦，走得顺利。不管怎样，大家殊途同归，最终都来到了心中的象牙塔，进入了大学。

每个人从小开始都有人生的规划，每个人都有对于人生的理想。理想从来都没有消失过，但是一直在变化着，或是出于成长的局限，或是出于现实的压迫，或是价值观的转变。从孩提到成年，越来越接近现实，也越来越接近理想。

当我们走过幼儿园，走过小学、初中、高中，终于走到了大学，这心中的象牙塔，似乎已经走到了人生学习的最后一站，也是与社会处于隔离状态的最后一站了。

对于大学生活，每个人都抱有不同的幻想，饱含着期待、憧憬和敬畏的感情来面对大学。大学，在我心目中，是自由、平等、前卫的象征，也是一座高高耸立的象牙塔，周围都是向往真理的朝圣者，没有一丝污染，没有一丝猥亵。而我，便是其中的一员，我愿用我的激情和短暂的岁月，去守护心中那神圣的象牙塔。无论现实怎样变化，抑或变得如何残酷，我内心的象牙塔都不应发生任何变形，我也将一直站在理想这边，用墨水和笔尖，守护着内心的象牙塔。

金秋九月，抱着对大学的憧憬，踏上了离开故乡的第一步！还记得，曾经对大学的期盼，曾经为了考上大学而付出的努力，当来到心中象牙塔的那一刻，才发觉那些付出全都值得。

时光荏苒，当一簇光的轨迹瞬间划过，秋婆娑而至，带着春的蓬勃希望，延续着夏的无限美丽，将象牙塔装扮得无限美丽。

漫步在这小路上，闻着空气中散发的泥土香，也许你会不禁想起高考前的情景。

高三时，面对着繁重的学习压力，面对着每天看不完的书，写不完的作业，虽然感到累，但是学得很快乐；虽然觉得苦，但是总认为终有一天会苦尽甘来。因为我们心中都明白，我们正在为自己的梦想不懈奋斗着，同时，也为着我们心中的象牙塔，为着那耸立的教学楼、图书馆等美好的景象，努力拼搏着，所以有时候会感觉学习中的我们也是幸福的。时间过得飞快，收获的季节里，在那艳艳骄阳下，梦想实现了，我们走进了属于自己的象牙塔。

来到象牙塔，这里没有父母的呵护，没有老师严格的管理，有的是自由的氛围。在这里我们不要抱怨生活，不要抱怨他人，要用心经营，

学好专业知识,充实自己,展现自己,展现青春,放飞梦想。美丽的象牙塔,会让你不虚此行。

首先,要迅速适应大学生活,全身心地融入大学的生活、学习节奏中。好的开始是成功的一半,在大学生活初期,形成一个良好的习惯。毕竟从高考结束到拿着录取通知书来报到,我们在这期间,已经休息了好几个月,近百日毫无规律的安逸生活,可能让我们的神经已经高度松弛了,懒散惯了的我们,必须迅速调整自己的身心,尽快进入状态。在新生活刚刚开始的时候,养成一个科学的作息习惯,在自己有限的时间内,合理安排好学习、运动、休闲等各种活动。以良好的心态和习惯,适应象牙塔的生活。

学校为我们提供的各种各样的资源,一定要充分利用起来。比如图书馆,在阅读面上要扩大自己的涉猎范围,使其尽量广泛一些,从而培养自己的阅读兴趣和阅读品味。腹有诗书气自华,书卷气会为大学生活以及以后的人生增色。

努力创造条件多与学校的老师交流,尤其是自己感兴趣的那个专业的名师,无论是否给你上课,即使与你的专业无关,只要他的学识或人品有你感兴趣或佩服的地方,与他们交流终会有所获。

经常到各个运动场活动,如打篮球、踢足球等,跑跑跳跳,用一下运动器械,健康的体魄是你实现人生抱负的根基。便捷的网络、各专业实验室、社团活动、高水平讲座等,都要充分利用起来。

进行广泛的社交活动,培养自己的社交能力。不要把眼光局限在自己的宿舍或班级,也不要局限于同龄人,各个阶层、各个年龄段的人,你都要尝试着去交流。和与自己志趣相投的挚友交往,可以经常进行学术意义上的辩论,使自己的专业素养在不知不觉中提高。广泛的社会圈子则会开阔你的眼界,并培养你与不同阶层和类型的人的交往能力。交流才会碰撞出更多的思想火花,交流才能使你进步更快。

不断地尝试,向自己的极限挑战,不要害怕失败,不要怕被人嘲笑,年轻人犯了错误还有改正的机会,如果不尝试永远都不会知道对错。全面提高自己的素质,培养独立思考和自学的能力。对待事物,要有自己的看法,不人云亦云,独立思考的能力和习惯会成就你的精彩

人生。

培养兴趣,找到并发展自己的专业方向。学分制给了你一年的时间去发现自己的兴趣,对自己进行综合分析,就自己感兴趣的方向进行定向培养,至少在一个学科上要钻得深一些。

走过花季,走过雨季,还走过了黑色的6月,走进了我们心中的象牙塔——大学校园,这一路走来有过多少不易与艰辛,莘莘学子的心里都清楚得很。不论你的过去、你的背景怎样,你进来了,就和所有同学站在同一条起跑线上。大学的几年光阴,将直接决定你未来的命运,关键在于你如何经营你的大学生活,在你毕业的时候你能直接看到精心经营背后的直接效益——物有所值还是物超所值,抑或是一文不值。



